

## LEICHTATHLETIK: HISTORISCHER ERFOLG

Marathonläufer Amanal Petros  
gewinnt die Silbermedaille in Tokio

## VEREIN: NEUER ATHLETEN- SPRECHER

Kevin Struß tritt in Mirjam Prahst  
Martínez Fußstapfen

## EDDIS RUDEL: ZEHN JAHRE EDDIS RUDEL

So hat der 96-KIDS-Club  
sein Jubiläum gefeiert



# WENN

ihr mit Leidenschaft  
dabei seid,

# DANN

unterstützen wir das.

Sport ist wichtig! Als öffentlich-rechtlicher Versicherer fördern wir deshalb aktiv den Breitensport in Niedersachsen. Und achten dabei besonders auf die nachhaltige Wirkung unseres Engagements. Mehr dazu auf [www.vgh.de](http://www.vgh.de)

**VGH**   
fair versichert

 Finanzgruppe



## DIE OFFIZIELLEN PARTNER VON HANNOVER 96 E.V.

### PREMIUM-PARTNER FÜR DEN AMATEURSPORT

**Brauhaus**  
Ernst August  
HANNOVER-ALTSTADT

 **dentastico**  
DENTAL SOLUTIONS ON DEMAND



**NORD**  
media

 **PATRICK**

**RadioH**  
100,0



**unzer**  
euer payment

### DIE 96-PARTNER

 **AMBERGAU**  
**SOLAR**

 **art-der-werbung.de**



**BROSCHÉ**  
Dienstleistungen GmbH

**CITIPOST**

 **GBG BESTATTUNGEN**



**Dr. med. Vera Koch**  
Akupunktur / Psychotherapie / Physiotherapie

 **performance**

**HSW**  
Hochschule  
Weserbergland

**LINGIES** Immobilien  
& **LINGIES**



**REWE**  
Dein Markt



**stadtmobil**  
carsharing

**möbel**  
**staude**  
Die Besten im Norden

**TÜVNORD**

**ÜSTRA** 



 **yti**

**ZE**  
ZÄHNÄRTE  
ESPLANADE

 **ZAHNSPANGENWELT**  
BEI DER KIEFERORTHOPÄDIEN  
Dr. Raimann & Kollegen

# // VORWORT

## Wieder ein erfolgreiches Sportjahr

Liebe Mitglieder,

auch in diesem Jahr war es wieder schwer, den Überblick über alle sportlichen Erfolge auf nationaler und internationaler Ebene zu behalten, die mit dem 96-Wappen auf der Brust errungen werden konnten.

Was beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. von den aktiven SportlerInnen im Vordergrund und vor allem auch durch die ehrenamtlichen HelferInnen im Hintergrund Tag für Tag geleistet wird, ist schwer in Worte zu fassen und macht mich unfassbar stolz. Dem Interesse am Leistungs- und Breitensport und dem Engagement im Ehrenamt wird von Jahr zu Jahr in der Öffentlichkeit der Niedergang prophezeit. Aber wir können bestätigen, dass beides glücklicherweise in unserem Verein noch sehr stark ausgeprägt vorhanden ist. In vielen Abteilungen kommen wir bereits an unsere Grenzen aufgrund der hohen Nachfrage – ein aus unserer Sicht gutes Zeichen.

Ich möchte daher im Namen des gesamten Vorstands Euch allen – Mitgliedern, aktiven SportlerInnen und den ganzen Menschen im Hintergrund, ob als Angestellte oder Ehrenamtliche – danken für das, was durch Euch ermöglicht wird. Auch die so wichtige inklusive Arbeit im Hannoverschen Sportverein ist nur durch Euer Engagement, Eure Arbeit und Eure Mitgliedschaft möglich.

Wir wünschen Euch allen eine schöne Adventszeit und ein paar besinnliche Feiertage!

Vorwärts nach weit //



**Euer Hakan Alhan**



## // THEMEN IN DIESEM MAGAZIN



## // VEREIN

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Der Vorstand informiert | 9  |
| Neuer Athletensprecher  | 12 |
| Inklusion im Fokus      | 15 |
| 96 fragt nach           | 17 |

## // FITNESS &amp; GESUNDHEIT

|                         |    |
|-------------------------|----|
| Teamtraining            | 24 |
| Senioren-sport bei 96   | 27 |
| Schlaf und Regeneration | 32 |

## // KINDER &amp; JUGEND

|                      |    |
|----------------------|----|
| Das 96-Wochenendcamp | 35 |
| Kindergeburtstage    | 37 |

## // EDDIS RUDEL

|                        |    |
|------------------------|----|
| Zehn Jahre EDDIs Rudel | 38 |
| Retter am Maschsee     | 40 |

## // ARCHIV

|                       |    |
|-----------------------|----|
| Fiffi Kronsbein       | 43 |
| Erstes Flutlichtspiel | 45 |

## // FIT &amp; KIDS

|                  |    |
|------------------|----|
| Austauschprojekt | 47 |
|------------------|----|

## // FLOORBALL

|                          |    |
|--------------------------|----|
| Sommer-Events            | 49 |
| Erfolge für die Jüngsten | 51 |

## // FUSSBALL

|                  |    |
|------------------|----|
| DFB-Pokal        | 53 |
| WM-Traum erfüllt | 54 |

## // HANDICAPSPORT

|                         |    |
|-------------------------|----|
| ETV-Schwimmfest         | 59 |
| Internationale Turniere | 60 |
| Neue Sportangebote      | 67 |

## // LEICHTATHLETIK

|                     |    |
|---------------------|----|
| Historischer Erfolg | 71 |
| Fabienne Königstein | 73 |
| Bronze für Ewert    | 81 |

## // TANZEN

|                 |    |
|-----------------|----|
| Jahresrückblick | 85 |
|-----------------|----|

## // TRIATHLON

|                    |    |
|--------------------|----|
| Saisonbericht 2025 | 94 |
|--------------------|----|

## // GEWINNSPIEL

|                      |    |
|----------------------|----|
| Tolle Preise warten! | 96 |
|----------------------|----|

## // ANSPRECHPARTNER

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Wen erreicht Ihr wie?             | 97 |
| Wie erreicht Ihr die Abteilungen? | 98 |



## // IMPRESSUM

96AKTIV // AUSGABE 4/2025

## // HERAUSGEBER

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.  
Stadionbrücke 9, 30459 Hannover  
Tel. 0511.96 900 900, Fax 0511.96 900 999  
verein@hannover1896.de  
www.hannover96.de/verein  
www.96fitness.de  
www.96kindersport.de  
www.96mitgliedschaft.de

## // BANKVERBINDUNG

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11  
BIC: SPKHDE2HXXX  
Sparkasse Hannover

## // AUFSICHTSRAT

Vorsitzender: Ralf Nestler  
Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsch, Carsten Linke  
Jens Boldt, Alexander Berwing

## // VORSTAND

Vorsitzender: Sebastian Kramer  
Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau  
Hakan Alhan, Dr. Patrick Nösel, Wolfgang Schlesner

## // EHRENRAT

Vorsitzender: Christian Dawideit  
Andreas Elvers, Dominik Laumann,  
Hanns-Werner Staude, Sabine Tegtmeyer-Dette

## // GESAMTOBJEKTLEITUNG

NORDmedia GmbH  
Hans-Joachim Schmidt  
Höfestraße 34, 30163 Hannover  
Tel. 0511.220 661-0, Fax 0511.220 661-55  
96aktiv@wa-nordmedia.de, www.wa-nordmedia.de

## // VERANTWÖRTLICH FÜR DEN INHALT

Björn Pollmann, Dennis Bluhm

## // INHALTLICHE KONZEPTION

Albrecht von Estorff, Jonas Libor

## // REDAKTION NORDmedia GmbH

// FOTOS Holger Apitius, Andreas Dirksen, Fabian Dreger,  
Martin Drießlein, Axel Emmert, Christine Fahrenholz,  
Dennis Fanrich, Hannover 96, Tobias Hermecke,  
Patrick Hupe, IMAGO, Lars Kaletta, Ingo Kutsche, NFV,  
Pexels, pixabay, Andreas Riedl, Special Olympics  
Niedersachsen/SONDS, Oliver Vosschage, Lea Waldeck

## // ANZEIGENLEITUNG NORDmedia GmbH

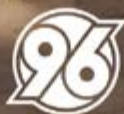
## // DRUCK Bonifatius GmbH

Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.

# ALTE LIEBE NEUER LOOK



DIE 96-HERBST-/WINTERKOLLEKTION.



SHOP.HANNOVER96.DE

// VEREIN

Foto: Andreas Dirksen



## // DER VORSTAND INFORMIERT

Wir müssen reden über...

### ... DAS KOMMENDE JUBILÄUMSJAHR.

Wahrscheinlich denkt niemand bei der Gründung eines Sportvereins daran, dass sich der eigene Verein einmal zu einem wirklich großen und etablierten Sportverein entwickelt und sogar einmal den 130. Geburtstag feiern wird. Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. hat dies getan und ist nicht nur seit bald 130 Jahren für seine Fußballmannschaften bekannt.

Wer alleine diese 96aktiv-Ausgabe gewissenhaft studiert, wird (wieder einmal) feststellen, dass der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. eine Größe im Vereinssport ist, nicht nur auf regionaler Ebene. Mit fast 20 Abteilungen

und seit einigen Jahren auch aktiv geförderter Inklusionsarbeit bietet 96 so wahnsinnig viel – das kann keiner der damaligen Gründer auch nur ansatzweise erahnt haben.

Wir werden das Jubiläumsjahr zusammen mit Euch feiern und dazu viele große und kleine Aktionen und Veranstaltungen durchführen. Auch hier gilt einmal mehr: Vielen Dank allen ehrenamtlichen HelferInnen, die proaktiv bereits seit Wochen mit Ideen und konkreten Vorschlägen parat stehen und auch bei der praktischen Durchführung aktiv unterstützen werden. Wir freuen uns drauf – seid auch Ihr mit dabei! //



## Bûche de Noël

Er ist ein Klassiker zum französischen Weihnachtsfest. Diese Biskuitrolle aus dunklem Boden ist mit einer Nougat-Krokant-Creme gefüllt und liebevoll als Baumstamm dekoriert.

Der Tradition nach wird zu Weihnachten immer ein großer Holzseid in den Kamin gelegt, damit es bei der Ankunft des Christkinds warm ist. Diesen Holzseid gibt es dann als Dessert zum Weihnachtsmenü oder zum Adventskaffeetrinken.

**Bûche de Noël**  
Traditioneller französischer  
Weihnachtskuchen  
für 6 bis 8 Personen  
Jetzt bei uns bestellen!



## Süßer französischer Genuss – perfekt für jeden Geschmack

Von klassischer Pâtisserie über feine Törtchen und Praliné bis hin zu liebevoll gefertigtem Weihnachtsgebäck: Unser Maître Pâtissier Serge, der sein Handwerk in Paris erlernt hat, bringt das Beste aus Frankreich nach Hannover.

Wir fertigen unsere Köstlichkeiten täglich frisch und verwenden nur reine, hochwertige Zutaten. Außerdem ist bei der handwerklichen Herstellung unserer Feinbackwaren auch die Dekoration filigrane Arbeit. Denn bei uns zählt nicht nur der Geschmack – auch das Auge darf genießen.



## // NEUER ATHLETENSPRECHER

Kevin Struß tritt in Mirjam Prahst Martínez Fußstapfen

Große Ehre für Kevin Struß, „Allround-mitarbeiter“ im Vereinszentrum von Hannover 96: Der sympathische junge Mann wurde jetzt zum Vizepräsidenten der AthletInnen des Landesverbandes Special Olympics Niedersachsen gewählt. Axel Emmert (Presse- und Öffentlichkeitsarbeit) hat er verraten, was die Aufgabe so spannend und interessant macht.

HALLO KEVIN, HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZU DEINEM „NEUEN JOB“!

// Kevin: Danke sehr!

HAST DU NICHT SCHON GENUG ZU TUN MIT ALL DEINEN AUFGABEN HIER IM VEREINSZENTRUM, FÜR HANNOVER 96 UND INKLUSION IM ALLGEMEINEN?

// Kevin (lacht): Eigentlich schon, aber die Aufgaben ergänzen sich ja prima, so

kann ich das Optimaler für unsere Sache, die Inklusion, herausholen.

WIE BIST DU DENN AN DEINEN NEUEN JOB HERANGEKOMMEN?

// Kevin: Bislang war ja Mirjam Prahst Martínez für den Landesverband als Athletensprecherin zuständig. Sie ist jetzt in den Bundesverband aufgestiegen und da habe ich mich für den Landesverband beworben. Dazu musste ich einen Fragebogen beantworten und ein kleines Video von mir drehen. Natürlich habe ich mich sehr gefreut, als mir gesagt wurde, dass ich den Posten bekomme.

DAS IST DOCH EINE TOLLE SACHE, DASS WIR VON HANNOVER 96 NUN GLEICH ZWEIMAL AUF SOLCH WICHTIGEN POSITIONEN VERTRETEN WERDEN – IM BUNDES- UND IM LANDESVERBAND!

// Kevin: Na klar, ich bin auch unheimlich stolz!

WAS SIND DIE ZIELE, DIE DU DIR GESETZT HAST?

// Kevin: Ich will unter anderem versuchen, unseren Inklusionssport weiter in die Vereine zu bringen, zu installieren und zu festigen. Zudem will ich dazu beitragen, dass der Inklusionssport in unserer Gesellschaft zu einem festen Bestandteil wird – ohne Wenn und Aber.

GEFÜHLT STECKT DIE INKLUSIONSBEWEGUNG INNERHALB DER VEREINE NOCH ETWAS IN DEN „KINDERSCHUHEN“. ES WIRD VIEL VERSUCHT, AUCH VIEL GEARBEITET, ABER NOCH IST SICHER LUFT „NACH OBEN“.

// Kevin: Selbstverständlich, und deshalb versuchen wir, versuche ich, auch dort Sportarten und Aktive zu koordinieren, zusammenzubringen, wo vielleicht noch

kein so großes Angebot an Inklusionssport vorhanden ist.

KANNST DU BEISPIELE NENNEN?

// Kevin: Gerne, wenn es zum Beispiel ein Hockeyangebot bei Hannover 78 gibt, dann können dort auch Aktive von Hannover 96 mitspielen – teilweise trainieren wir schon mit anderen SportlerInnen in anderen Sportarten aus anderen Vereinen zusammen.

LIEBER KEVIN, NOCHMAL VIEL ERFOLG FÜR DEINE NEUEN AUFGABEN. //

### HINWEIS:

Zu Special Olympics Deutschland gehören heute mehr als 40.000 AthletInnen, die in 16 Landesverbänden organisiert sind und eine Vielzahl von Sportarten anbieten.



Foto: Special Olympics Niedersachsen/SONDS

Kevin Struß mit dem neuen Vorstand von Special Olympics Niedersachsen

sopra®



pooliscool.de  
kuehling-hauers.de  
Tel. (05 11) 72 85 10

Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH  
Am Ortfelde 32 · 30916 Isernhagen NB

## // INKLUSION IM FOKUS

### Tim Sander trifft Bundespräsident Steinmeier in Berlin

Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier hat beim Jahresempfang in Berlin eindringlich an Politik und Gesellschaft appelliert, die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderungen weiter voranzubringen. Inklusion sei keine Zusatzaufgabe, sondern ein zentrales Element einer funktionierenden Demokratie. „Wir dürfen das Ziel einer inklusiven Gesellschaft in dieser Zeit der Umbrüche und Krisen nicht aus den Augen verlieren“, betonte der Bundespräsident.

In seiner Rede sprach Steinmeier auch über den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Der Ton in öffentlichen Debatten sei schärfer geworden, und der Zusammenhalt brüchiger. Um dem entgegenzuwirken, brauche es Orte der Begegnung – in Schulen, Vereinen, am Arbeitsplatz oder im Sport. „Es ist wichtig, Austausch und Begegnung an vielen Orten zu ermöglichen“, so Steinmeier. Gerade Sportvereine können hier eine wichtige Rolle übernehmen, indem sie Räume schaffen, in denen Vielfalt selbstverständlich gelebt wird.

Unter den Gästen des Empfangs war auch Tim Sander, inklusiver Mitarbeiter des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. Er zeigte sich beeindruckt von der Rede des Bundespräsidenten und fühlte sich durch dessen Worte bestätigt. Im An-

schluss stellte sich Steinmeier den Gästen zum persönlichen Austausch – eine Gelegenheit, die Tim nutzte. Er berichtete dem Bundespräsidenten, wie schön es sei, Teil des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. zu sein und wie herzlich er im Team aufgenommen wurde. Für Tim und Holger Apitius, Inklusionsbeauftragter beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V., ist die Arbeit im Verein das beste Beispiel dafür, wie gelebte Inklusion funktionieren kann: mit Offenheit, gegenseitigem Respekt und echter Gemeinschaft.

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. und insbesondere Holger Apitius setzen sich schon seit Jahren für Inklusion und Teilhabe ein. Menschen mit und ohne Behinderung arbeiten hier tagtäglich zusammen und zeigen, wie Teilhabe für alle ermöglicht werden kann. Der Austausch beim Empfang in Berlin zeigte, wie wichtig solche Beispiele für eine inklusive Gesellschaft sind – und wie viel sie bewirken können, wenn Inklusion nicht nur gefordert, sondern auch gelebt wird. //



Foto: Holger Apitius

Bundespräsident Frank-Walter Steinmeier  
gemeinsam mit 96-Mitarbeiter Tim Sander

# Für eine digitale Welt, die jeder erreichen kann

Barrierefreie Webseiten ermöglichen Menschen mit körperlichen Einschränkungen den komfortablen Zugriff auf alle Inhalte.

§ Gesetzeskonforme Webseite\*

erschließung neuer Kunden

Verbesserung des Images

Ist Ihre Webseite barrierefrei?  
Jetzt kostenfrei bei uns checken lassen.



YTPI Internetagentur GmbH

Telefon 05723-980 440-0 E-Mail [info@ytpi.de](mailto:info@ytpi.de) Internet [www.ytpi.de](http://www.ytpi.de)

\*Seit dem 28. Juni 2025 ist digitale Barrierefreiheit für viele Webseiten gesetzlich vorgeschrieben.

## // 96 FRAGT NACH

### Zwischen Vorsätzen, Träumen und guten Geschichten

Zwischen guten Vorsätzen, kleinen Träumen und großen Zielen – der Jahreswechsel ist immer ein Moment, um zurückzublicken und nach vorn zu schauen. Auch bei Hannover 96 haben wir nachgefragt, was unsere Kolleginnen bewegt: Welche Momente haben 2025 besonders gemacht, worauf freuen sie sich im neuen Jahr, und was darf 2026 auf keinen Fall fehlen? Lea Waldeck, Teamleiterin Seniorensport, Kevin Struß, inklusiver Mitarbeiter, Hakan Alhan, Vorstand Sport, und Dennis Bluhm, Geschäftsleiter für Sport und Vereinsentwicklung, geben uns einen sehr persönlichen Einblick – zwischen Alltag, Leidenschaft und den kleinen Momenten, die ein Jahr besonders machen.

Lea Waldeck, Teamleiterin Seniorensport, möchte Hannover 96 noch vielfältiger gestalten.

WELCHEN PERSÖNLICHEN WUNSCH HAST DU, AUSSER GESUNDHEIT UND ALLES LIEBE FÜR FAMILIE UND FREUNDE FÜR 2026?

// Lea: Ich möchte viele gemeinsame Erlebnisse mit für mich wichtigen Menschen sammeln.

WAS WÜNSCHT DU DIR MIT BLICK AUF DIE „WELT“?



Lea Waldeck (blaue Jacke) in Action

// Lea: Dass Menschen mehr miteinander sprechen. Und natürlich Weltfrieden.

WAS WAR FÜR DICH GANZ PERSÖNLICH „DAS“ EREIGNIS, MIT BLICK AUF DAS JAHR 2025?

// Lea: Eindeutig meine Bergführer-Ausbildung im Mai auf 2.600 Höhenmetern! Diese Tage in den Bergen haben meine Grenzen verschoben. Tiefschnee, Schneesturm, Abseilen und Spaltenbergung gehörten ebenso dazu wie der gescheiterte Versuch, Sicherungsseile, die unter einem Meter Schnee verschwunden waren, freizulegen. Wir bauten Standplätze, begegneten Murmeltieren, kämpften mit Kälte und Erschöpfung – und wurden immer wieder mit einer grandiosen Aussicht und dem wohl besten Kaiserschmarrn der Welt belohnt. Strom, Internet und Wasser waren knapp, doch gerade das machte diese Zeit





**GLIZZER GROOVE Freitag 30.01.2026 ab 19 Uhr**

**DISCO PARTY**

**Die ultimative Disco Nacht!**

**80's 90's 2000's**

**RadioH 100,0**

**RP5 Stage Raschplatz 5 30161 Hannover**

**HAUNT**

**Gilde**

**BUCHMANN**

**WALDHOFF**

**PREISS**

**DEKRA 100 YEARS**

**Vol. 9**

**Alyssa Melody DJ Michael Günth**

**Info & Tickets**

**QR Code**



**SCHOLLMEIER**  
D E N T A L

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · www.dentallabor-schollmeier.de

so besonders: eine intensive Erfahrung mit großartigen Menschen, fernab vom Alltag.

**LIEF ETWAS „...SO RICHTIG SCHIEF“ IN 2025 – WENN JA, WAS?**

// Lea: Dass die Sicherungsseile unter einem Meter Schnee verschwunden waren, war definitiv nicht optimal. Aber wir waren vorbereitet, sodass alles gut ausgegangen ist.

**WORAUF FREUST DU DICH MIT BLICK AUF 2026?**

// Lea: Ich freue mich darauf, den Verein weiter zu verbinden und mit vielen Menschen Ideen umzusetzen, die den Verein noch vielfältiger gestalten. Außerdem freue ich mich auf ein Bergsportprojekt mit Ann Christin, unserer Teamleiterin Fit & Kids, für unsere Mitglieder und unser Team.

**STEIGT HANNOVER 96 2026 IN DIE BUNDESLIGA AUF?**

// Lea: Ja!

**WAS IST DEIN SPORTLICHER VORSATZ FÜR 2026?**

// Lea: Run, run, run – ich werde mich läuferisch auf den Hannover-Marathon vorbereiten und trotzdem wirklich „nur“ in der Staffel mitlaufen.

**IN 2026 WERDE ICH NICHT MEHR...**

// Lea: ...„eigentlich“ sagen.

**IN 2026 WERDE ICH MEHR...**

// Lea: ...Ideen umsetzen, die auf den ersten Blick unmöglich scheinen.

**// VEREIN**



Kevin Struß, Mitarbeiter im Vereinszentrum und Athletensprecher des Landesverbandes Special Olympics, freut sich auf tolle Veranstaltungen im Inklusionsbereich!

**WELCHEN PERSÖNLICHEN WUNSCH HAST DU, AUSSER GESUNDHEIT UND ALLES LIEBE FÜR FAMILIE UND FREUNDE FÜR 2026?**

// Kevin: Dass allgemein „alles gut geht“ und wir ohne große Sorgen und Ängste leben können.

**WAS WÜNSCHT DU DIR MIT BLICK AUF DIE „WELT“?**

// Kevin: Mehr Inklusion und Frieden.

**WAS WAR FÜR DICH GANZ PERSÖNLICH „DAS“ EREIGNIS, MIT BLICK AUF DAS JAHR 2025?**

// Kevin: Die Landesspiele der Special Olympics im Sommer, hier in Hannover.

**LIEF ETWAS „...SO RICHTIG SCHIEF“ IN 2025 – WENN JA, WAS?**

// Kevin: Nein, eigentlich war alles ok!

**WORAUF FREUST DU DICH MIT BLICK AUF 2026?** →

Ihr Rohrleitungssystem ist  
immer noch zweitklassig?



Wir helfen  
Ihnen beim  
Wiederaufstieg!



**Rohr- und Kanalservice**

!!! 24h- !!!  
Notdienst

- Rohr- und Kanalreinigung
- TV-Kamerauntersuchung
- Rohr- und Kanalsanierung
- Dichtheitsprüfung
- Rückstauschutz

**Zentrale Hannover:**

☎ 0511 / 827989

**Filiale Braunschweig:**

☎ 0531 / 2344684

[www.ist-dein-rohr-frei.de](http://www.ist-dein-rohr-frei.de)

// VEREIN

// Kevin: Ich freue mich insgesamt auf das Jahr 2026, ganz besonders aber auf die nationalen Special Olympics.

**STEIGT HANNOVER 96 2026 IN DIE BUNDESLIGA AUF?**

// Kevin: Ja!

**WAS IST DEIN SPORTLICHER VORSATZ FÜR 2026?**

// Kevin: Ich möchte etwas reifer werden und mich weiterentwickeln.

**IN 2026 WERDE ICH MICH NICHT MEHR...**

// Kevin: ...abhängig von anderen Menschen machen.

**IN 2026 WERDE ICH MEHR...**

// Kevin: ...auf andere hören!



Hakan Alhan, Vorstand Sport, Abteilungsleiter Fußball und Koordinator für Sponsoring und Eventmanagement, hofft 2026 auf den Aufstieg unserer Roten in die 1. Bundesliga!

**WELCHEN PERSÖNLICHEN WUNSCH HAST DU, AUSSER GESUNDHEIT UND ALLES LIEBE FÜR FAMILIE UND FREUNDE FÜR 2026?**

// Hakan: Ich wünsche mir, dass die Profifußballer aufsteigen und in Zukunft eine noch engere Zusammenarbeit mit dem Profifußball stattfindet.

**WAS WÜNSCHT DU DIR MIT BLICK AUF DIE „WELT“?**

// Hakan: Frieden, Frieden, Frieden! Keine Kriege mehr und keine Hungersnot!

**WAS WAR FÜR DICH GANZ PERSÖNLICH „DAS“ EREIGNIS, MIT BLICK AUF DAS JAHR 2025?**

// Hakan: Mein Jobeinstieg im März bei meinem Herzensverein Hannover 96 als Koordinator für Sponsoring und Eventmanagement.

**LIEF ETWAS „...SO RICHTIG SCHIEF“ IN 2025 – WENN JA, WAS?**

// Hakan: Leider viele Trauerfälle in der Familie und im Freundeskreis, was sehr traurig für mich war.

**WORAUF FREUST DU DICH MIT BLICK AUF 2026?**

// Hakan: Ich freu' mich darauf, weiter daran zu arbeiten als Vorstand Sport den Verein und als Abteilungsleiter den Fußball voranzubringen und wachsen zu sehen. Außerdem möchte ich weitere Sponsoren von unserem Verein begeistern.

**STEIGT HANNOVER 96 2026 IN DIE BUNDESLIGA AUF?**

// Hakan: Ja!

**WAS IST DEIN SPORTLICHER VORSATZ FÜR 2026?** →



## Schulungsangebot

# Ersthelfer:innen für Sucht und Psychische Gesundheit in Vereinen

Ersthelfer:innen werden befähigt, psychische Belastungen und problematisches **Konsumverhalten bei Vereinsmitgliedern** frühzeitig zu erkennen, wertschätzend anzusprechen und eine Brücke zur professionellen Hilfe zu schlagen. So kann ihr Verein schnell und gezielt handeln. Die Teilnahme ist **kostenfrei**.



Wenn Sie Interesse an einer Kooperation oder Schulung in Ihrem Verein, Netzwerk oder Ihrer Kommune haben, sprechen Sie uns gerne an:

**Paritätische Suchthilfe Niedersachsen**

E-Mail: [info@psn-nds.de](mailto:info@psn-nds.de)

[www.paritaetische-suchthilfe-nds.de/vereine](http://www.paritaetische-suchthilfe-nds.de/vereine)

Folgen Sie uns auch auf   

// Hakan: Ich möchte persönlich fit werden und gesund bleiben, um die ganzen Aufgaben und die gesteckten Ziele zu erreichen. Außerdem möchte ich mehr Zeit mit meiner Familie verbringen.

IN 2026 WERDE ICH MICH NICHT MEHR...

// Hakan: ...mit negativen Menschen umgeben und arbeiten.

IN 2026 WERDE ICH MEHR...

// Hakan: ...auf meine Gesundheit und Fitness achten und mich um meine Familie kümmern.

Dennis Bluhm ist Geschäftsleiter für Sport und Vereinsentwicklung und wünscht sich für 2026 mehr Ruhe, Zusammenhalt und eine positive Vereinsentwicklung.

WELCHEN PERSÖNLICHEN WUNSCH HAST DU, AUSSER GESUNDHEIT UND ALLES LIEBE FÜR FAMILIE UND FREUNDE FÜR 2026?

// Dennis: Ich wünsche mir mehr Ruhe und Gelassenheit im Leben.

WAS WÜNSCHT DU DIR MIT BLICK AUF DIE „WELT“?

// Dennis: In erster Linie ein friedliches Zusammenleben. Vor allem Solidarität!

WAS WAR FÜR DICH GANZ PERSÖNLICH „DAS“ EREIGNIS, MIT BLICK AUF DAS JAHR 2025?

// Dennis: Die Special Olympics Landes-spiele in Hannover, wo wir als Verein gezeigt haben, dass wir solche großen Ereignisse als Team bereichern können.

## // VEREIN

Foto: Axel Emmert

Dennis Bluhm wünscht sich 2026 mehr Ruhe, Zusammenhalt und eine positive Vereinsentwicklung

LIEF ETWAS „...SO RICHTIG SCHIEF“ IN 2025 – WENN JA, WAS?

// Dennis: Na, ganz so richtig schief nicht, aber es hakt noch an den einen und anderen Stellen im Verein und seinen Prozessen. Ausdauer bleibt weiterhin gefragt!

WORAUF FREUST DU DICH MIT BLICK AUF 2026?

// Dennis: Auf neue Projekte, Herausforderungen und vor allem eine positive Vereinsentwicklung!

STEIGT HANNOVER 96 2026 IN DIE BUNDESLIGA AUF?

// Dennis: Ja!

WAS IST DEIN SPORTLICHER VORSATZ FÜR 2026?

// Dennis: Mein Ziel ist es, meine ersten Rennradrennen zu bestreiten.

IN 2026 WERDE ICH NICHT MEHR...

// Dennis: ...so viel industriell gefertigtes Essen zu mir nehmen.

IN 2026 WERDE ICH MEHR...

// Dennis: ...Sport treiben! //

## // TEAMTRAINING

### Professionelle Trainingsmöglichkeiten für die Winterpause

Die Winterpause ist die ideale Gelegenheit, um als Team an Fitness, Kraft und Stabilität zu arbeiten – und genau dafür bietet das Vereinszentrum von Hannover 96 die perfekten Bedingungen. Unter der Leitung unseres professionellen 96-TrainerInnenteams könnt Ihr Euch gezielt und effektiv auf die kommende Saisonphase vorbereiten. Unser Angebot beinhaltet neben Athletiktraining im Mannschftsverbund auch diverse andere Vorbereitungskurse, wie Fit-Boxen, Functional Training oder Hot Iron.

Euer Team profitiert von einem vielseitigen Trainingsangebot, das Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Koordination gleichermaßen fördert. Beim Fit-Boxen verbindet Ihr Sandsack-, Prätzen- sowie Speed- und Doppelendball-Training mit Seilspringen und koordinativen Übungen – ein intensiver Mix, der die gesamte Mannschaft fordert und zusammenschweißt. Im Functional Training trainiert Ihr nur mit dem eigenen Körpergewicht, wodurch ganze Muskelketten aktiviert, die Balance verbessert und muskuläre Dysbalancen ge-

zielt ausgeglichen werden können. Die Hot Iron-Einheiten bieten zudem einen idealen Einstieg ins Langhanteltraining und helfen, verschiedene Muskelgruppen kontrolliert aufzubauen und zu stärken.

Alle Einheiten werden individuell an den Leistungsstand Eures Teams angepasst, sodass Belastung, Intensität und Trainingsschwerpunkte gezielt gesteuert werden können. Auf Wunsch erstellen wir auch ein maßgeschneidertes Trainingskonzept, abgestimmt auf die Ziele

und Bedürfnisse Eurer Mannschaft. Die Buchung einer Trainingseinheit für die gesamte Mannschaft kostet Euch lediglich 116 Euro pro Stunde.

Neben unserem vielfältigen Kursangebot für alle Mannschaften bieten wir auch Körperanalysen an. Hierbei wird von allen SportlerInnen das Muskel-Fett-Verhältnis ermittelt, sowie individuelle muskuläre Dysbalancen aufgedeckt. Dies zeigt die Stärken und Schwächen individuell auf, sodass anschließend gezielt daran gearbeitet werden kann, noch fitter zu werden. Dieser Service ist für lediglich 196 Euro für die gesamte Mannschaft erhältlich.

Nutzt die Winterpause, um neue Energie zu tanken, als Team zusammenzuwachsen und fit in die kommende Saisonphase zu starten. Das Vereinszentrum von Hannover 96 unterstützt Euch dabei – professionell, individuell und voller 96-Power.

Weitere Informationen zum Mannschaftstraining im Vereinszentrum von Hannover 96 findet Ihr hier:



Bei Fragen zum Mannschaftstraining bei Hannover 96 stehen wir Euch jederzeit gerne unter den folgenden Kontaktdaten zur Verfügung:

0511.96 900 928  
[maurice.schubert@hannover1896.de](mailto:maurice.schubert@hannover1896.de) //



Anzeige

## KÜCHENLAND HEMMINGEN: DIE NEUE TRAUMKÜCHE FINDEN

Seit über 30 Jahren steht das Küchenland Hemmingen für höchste Qualität, exzellenten Service, faire Preise und fachkundige Beratung. Auf 400 m<sup>2</sup> werden zahlreiche Küchen präsentiert: von der klassisch-zeitlosen Küche über die gemütliche Landhausküche bis hin zur schicken Design-Küche – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Ob Küchenmodernisierung, Planung, Lieferung und Montage oder Elektroinstallation – beim Küchenland Hemmingen sind Sie richtig. Die große Auswahl an unterschiedlichen Materialien und Farben, aus denen sich Kunden ihre Wunschkonstellation zusammenstellen können, überzeugt. Die Kundschaft kann zudem vor Ort die eigene Küche schon vor Augen sehen, auch wenn sie durch die individuelle Zusammenstellung noch nirgends steht: „Gemeinsam erstellen wir am Computer einen virtuellen Grundriss Ihrer zukünftigen Küche. Mithilfe moderner Planungssoftware erhalten Sie eine realistische 3D-Ansicht Ihrer Traumküche. So können Sie sehen, wie Schränke, Geräte und Farben zusammenwirken“, sagt Küchenspezialist Halis Horneffer. Eine neue Küche soll ein Wohlfühlraum sein, der hohe Funktionalität mit dem gewünschten Stil und der notwendigen Ausstattung verbindet.

„Um Ihre individuelle Traumküche zu entwerfen, beraten wir Sie gerne ganz in Ruhe in einem persönlichen Gespräch. Wir empfehlen Ihnen vorab einen Termin zu vereinbaren, damit wir genug Zeit reservieren können, um auch bis ins letzte Detail auf Ihre individuellen Wünsche eingehen zu können“, sagt Geschäftsführer Marcel Ubrig. Das Team hat sich in den letzten Jahren auch einen Namen mit der Planung und Montage von Naturstein-, Quarz- und Keramikarbeitsplatten gemacht. Bei Aufgaben, an die sich viele Küchenstudios nicht herantrauen, steht das Küchenland Hemmingen für perfekte Maßarbeit. Dass alles wie geplant beim Kunden ankommt, dafür sorgt das fachkundige, gut eingespielte Montageteam um Montageleiter Andreas Seifried.

Weitere Infos unter  
[www.kuechenland-hemmingen.de](http://www.kuechenland-hemmingen.de)

KÜCHENLAND  
HEMMINGEN

// FITNESS & GESUNDHEIT

Foto: Lea Waldeck



## // SENIORENSPORT BEI 96

Neue Angebote für Körper, Geist und Gemeinschaft

Beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. ist wieder einiges los! Ob draußen in der Natur, beim Gedächtnistraining oder in der Sporthalle – unser Programm bietet für jedes Alter spannende Möglichkeiten, aktiv zu sein. Vom Gedächtnistraining über den „Niemals alleine Walk“ bis hin zu Pétanque und dem „Miteinander 96-Treff“: Hier könnt Ihr Neues ausprobieren, Euch bewegen und nette Menschen kennenlernen. Macht mit und entdeckt die Vielfalt im Verein!

### GEDÄCHTNISTRaining

Beim Gedächtnistraining rauchen an zwei Terminen in der Woche die Köpfe noch mehr als die Muskeln. Hier wird eine leichte sportliche Bewegung mit Kognitions- und Gedächtnisübungen kombiniert. Beispielsweise Gehen und Rechnen, Spiele/Übungen mit Worten oder Bällen sind Inhalte der Einheit. Nach einer kurzen Einstimmung wird im Hauptteil ein wöchentlich wechselndes Thema behandelt. Der kurze Cool Down sorgt für die nötige Entspannung nach



dem Kopf-Training. Mit nützlichen Infos für den Alltag im Gepäck endet der Kurs. Der Kurs umfasst acht Einheiten à 45 Minuten und findet immer mittwochs um 10.00 Uhr (Start am 14. Januar 2026) oder donnerstags um 16.30 Uhr (Start am 22. Januar 2026) statt. Treffpunkt ist der Empfang des Vereinszentrums (Stadionbrücke 9, 30459 Hannover). Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, Gäste zahlen 49,96 Euro. Eine Anmeldung ist erforderlich und über den folgenden QR-Code möglich:



#### NIEMALS ALLEINE WALK

Beim „NiemaLS alleIne Walk“ sind wir draußen unterwegs und starten vom Vereinszentrum aus in Richtung Fluss. Dort

halten wir an verschiedenen Bänken an und stärken die gesamte Muskulatur durch abwechslungsreiche Übungen. Kleine Gedankenspiele halten die grauen Zellen in Form und sorgen für Spaß in der Gruppe. Beim „NiemaLS alleIne Walk“ geht es darum, mit Spaß in Bewegung zu kommen, neue Menschen kennenzulernen und körperlich und mental fit zu bleiben oder zu werden. Der Kurs umfasst acht Einheiten à 45 Minuten und findet immer freitags um 11.15 Uhr statt. Der nächste Kurs startet am 16. Januar 2026. Treffpunkt ist der Empfang des Vereinszentrums (Stadionbrücke 9, 30459 Hannover). Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenlos, Gäste zahlen 49,96 Euro. Die Anmeldung findet Ihr über den QR-Code:



Foto: Lea Waldeck



Beim Großeltern-Kind-Turnen halten die Kinder ihre Großeltern jung

#### GROSSELTERN-KIND-TURNEN

Das Großeltern-Kind-Turnen ist ein hervorragendes Angebot, bei dem die Kinder Oma und Opa jung halten! Es ist großartig, mit den EnkelInnen zu toben und zu spielen. Das Sofa wird zum Trampolin, die Heizung zur Sprossenwand und der Tisch zum Sprungkasten. Für alle, die nicht so ein geeignetes Wohnzimmer haben, bauen wir eine spannende Bewegungslandschaft in der Sporthalle auf. Rutschen, Klettern, Springen und Rennen sind dort ungefährlich möglich. Für alle! Genießt die Zeit mit Euren EnkelInnen oder Leih-EnkelInnen! Holt sie vom Kindergarten ab und kommt vorbei! Die Eltern können einen Moment Luft holen und Ihr habt eine großartige Zeit mit den Kindern. Das Großeltern-Kind-Turnen findet immer mittwochs um 14.30 Uhr im Vereinszentrum (Stadionbrücke 9, 30459 Hannover) statt. Für Mitglieder ist das Angebot in der Kindermitgliedschaft bereits enthalten. Meldet Euch jetzt über den QR-Code an:



#### PÉTANQUE

Habt Ihr Lust auf Pétanque? Beim Pétanque geht es darum, eine bestimmte Anzahl von Kugeln so nah wie möglich an eine zuvor ausgeworfene kleinere Kugel zu werfen. Um diesen Sport bei 96 ausführen zu können, sind noch ein paar Handgriffe nötig: Wir bauen uns eine Bahn. Wer helfen möchte, ist herzlich willkommen. Wer nach getaner Arbeit spielen möchte, ist genauso willkommen.

Interessierte können sich per E-Mail anmelden: [lea.waldeck@hannover1896.de](mailto:lea.waldeck@hannover1896.de)

#### MITEINANDER 96-TREFF

In unseren Städten wird es immer heißer, weshalb Ausgleichsflächen zur Kühlung heiß begehrt sind. Unser Vereinsgelände an der Stadionbrücke bietet große Flächen, die wir gemeinsam naturnaher gestalten möchten – mit einer Blühwiese, duftenden Sträuchern oder einem Gemüsegarten. Wir suchen Menschen, die Lust haben, mitzumachen und ganz nebenbei neue Menschen kennenzulernen. Packt Eure Nachbarn, FreundInnen und gute Laune ein und kommt donnerstags um 16.00 Uhr ins Vereinszentrum (Stadionbrücke 9, 30459 Hannover) zum „Miteinander 96-Treff“. Für Förderer und Unterstützer: Wir suchen noch Blumenzwiebeln, Gemüse und Kräuter zum Aussähen und Blumenerde als Spende.

Der „Miteinander 96-Treff“, welcher immer donnerstags von 16.00 bis 18.00 Uhr stattfindet, bietet darüber hinaus Raum zum Kennenlernen, Spielen, Austauschen und Planen. Wenn Ihr Lust auf ein Ehrenamt in Eurem Herzensverein habt, aber nicht wisst, welche Möglichkeiten es gibt, dann kommt vorbei – wir finden Eure Leidenschaften! //



**Gemeinsam in die Rückrunde –  
jetzt 10% auf deine Dauerkarte sichern.  
Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Jetzt sichern. →



**Hannoversche  
Volksbank**

## Exklusive Vorteile für Hannover 96-Fans bei der Volksbank

Hannover 96-Fans aufgepasst: Die Hannoversche Volksbank bietet spannende Vorteile für alle Anhänger der Roten! Gegen Vorlage der 96-girocard gibt es 10 % Rabatt auf die Dauerkarte sowie auf Artikel im Fanshop.

Doch das ist noch nicht alles! Unter allen Inhaberinnen

und Inhabern einer 96-girocard werden Tickets für die Westtribüne der Heimspiele verlost. Ein besonderes Highlight: Die Möglichkeit, Plätze auf der FanBank zu gewinnen. Diese exklusiven Plätze ermöglichen es, hautnah am Geschehen zu sein – direkt am Spielfeldrand, umgeben von Spielern und Trainern.

Erleben Sie das Vibrieren der Nordkurve und spüren Sie die Gänsehaut, wenn 49.000 Fans gemeinsam „Alte Liebe“ singen.

Die Vorteile der 96-girocard sind für alle Kundinnen und Kunden der Volksbank zugänglich – ganz ohne Aufwand. Nutzen Sie die Chance auf unvergessliche Erlebnisse und profitieren Sie von den exklusiven Angeboten!



## NEUJAHRSEMPFANG

der Landeshauptstadt Hannover

9. Januar

2026

Unser Rathaus der (T)räume

Mit einem bunten Programm  
für Kinder und Familien ab **14 Uhr**  
auf dem Platz der Menschenrechte  
und ab **15 Uhr** im Neuen Rathaus.



## // SCHLAF UND REGENERATION

### Wie ausreichend Schlaf die Leistung steigert und Verletzungen vorbeugt

Schlaf gilt als fundamentaler Grundpfeiler für die Regeneration und Leistungsfähigkeit im Sport – er ist weit mehr als nur ein passiver Ruhezustand. Während des Schlafes laufen im Körper hochkomplexe Reparatur- und Anpassungsprozesse ab: Die tiefen Schlafphasen fördern die Muskelproteinsynthese, sorgen für die Ausschüttung von Wachstumshormonen und reparieren belastete Gewebestrukturen. Sportwissenschaftliche Studien belegen, dass ausgeruhte AthletInnen leistungsfähiger sind, ein vermindertes Verletzungsrisiko haben und auch mental deutlich belastbarer sind.

Insbesondere der Tiefschlaf spielt eine Schlüsselrolle für die muskuläre Erho-

lung. In dieser Phase werden Aminosäuren zur Reparatur und zum Wachstum von Muskelgewebe eingesetzt. Defizite in der Quantität oder der Qualität des Schlafs können die körpereigene Muskelproteinsynthese bremsen – die Folge sind verlängerte Regenerationszeiten und stagnierende Trainingserfolge. Hormone, wie Testosteron oder das Wachstumshormon Somatotropin, werden vor allem nachts ausgeschüttet und sind maßgeblich für essenzielle Reparaturprozesse verantwortlich. Darüber hinaus reguliert unser Körper im Schlaf den Glukose- und Proteinstoffwechsel. Chronischer Schlafmangel kann dementsprechend zu erhöhten Entzündungswerten, einer gestörten Koh-

lenhydratverarbeitung und erhöhter Schmerzempfindlichkeit führen – alles Faktoren, die das sportliche Wohlbefinden und die Fitness beeinträchtigen.

Selbst moderate Bewegung wirkt sich meist günstig auf die Schlafqualität aus – unabhängig von der Tageszeit. Der Anteil des regenerativen Tiefschlafs steigt nach moderaten Belastungen, während sehr intensive Trainingseinheiten direkt vor dem Zubettgehen den Einschlafprozess verzögern können. Als Faustregel gilt: Intensives Training lieber auf früher am Tag oder den frühen Abend legen, moderates Sporttreiben bis kurz vor dem Schlafengehen bleibt unproblematisch.

Experten empfehlen für Leistungs- und BreitensportlerInnen, die nächtliche Schlafdauer für eine möglichst lange Zeit zu erhöhen – gerade in Trainingsphasen. Acht bis zehn Stunden Schlaf pro Nacht, ergänzt durch gelegentliche Powernaps von 20 bis 30 Minuten, wirken leistungssteigernd und sind förderlich für die Regeneration.

Unsere Tipps für eine optimale Schlafhygiene:

- // Einen konstanten Schlaf-Wach-Rhythmus einhalten – auch am Wochenende.
- // Für eine ruhige, dunkle und angenehm kühle Schlafumgebung sorgen.
- // Spätestens eine Stunde vor dem Zubettgehen auf Bildschirmzeit verzichten; besser entspannende Rituale wie Lesen oder leichte Dehnübungen nutzen.
- // Große Mahlzeiten, Alkohol und Koffein am Abend meiden.
- // Auf die Signale des eigenen Körpers achten – individuelle Schlafbedürfnisse respektieren.
- // Bei erhöhter Trainingsbelastung die Schlafdauer bewusst verlängern.
- // Kurze Nickerchen (bis zu 30 Minuten) tagsüber können Schlafmangel ausgleichen und die Leistungsfähigkeit kurzfristig erhöhen.

Schlaf ist also kein Luxus, sondern die Basis für Erfolg und Gesundheit im Sport. AthletInnen, die konsequent auf ihre Schlafhygiene achten und regeneratives Verhalten in ihren Alltag integrieren, nutzen das natürlichste und effektivste Erholungstool für schnellere Fortschritte, bessere Gesundheit und mehr Freude am Training. //



**Bleib flexibel.**  
Mobilität ohne eigenes Auto.

Scannen und Teilnehwerter werden!

**stadtmobil**  
carsharing

[hannover.stadtmobil.de](http://hannover.stadtmobil.de)



**SILIKONFUGEN**  
vom Fachmann seit über 30 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon
- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster

Wir erneuern auch gerissene und schimmelige Silikonfugen

*Wir erledigen auch Kleinaufträge*

**derfuger**  
Lohkamp 44a  
30855 Langenhagen  
Tel.: 0511/78 52 460  
Fax: 0511/78 52 461  
[www.derfuger.de](http://www.derfuger.de)

VORHER

NACHHER

## // DAS 96-WOCHENENDCAMP

### 20 Kinder erlebten ein unvergessliches Wochenende

Am 4. und 5. Oktober 2025 nahmen 20 Kinder im Alter von acht bis 13 Jahren am 96-Wochenendcamp im Vereinszentrum von Hannover 96 teil. An dem Wochenende konnten die Kids zwei Tage lang ein abwechslungsreiches Programm mit Spiel, Spaß, spannenden Aktivitäten und ganz viel 96-Gefühl erleben, was sie so schnell nicht vergessen werden.



Am Samstagmorgen um 10.00 Uhr füllte sich das Vereinszentrum von Hannover 96 mit aufgeregten Stimmen und strahlenden Gesichtern. Nachdem alle Kinder angekommen waren, startete das Camp mit lustigen Kennenlernspielen, bei denen sich schnell neue Freundschaften bildeten. Nach einem gemeinsamen Workshop zur Erstellung von Regeln für das Miteinander im Camp, ging es sportlich weiter: Wer Lust hatte, tobte sich bei spannenden Runden Völkerball aus, während die kreativen Köpfe bastelten oder malten. Das erste gemeinsame Essen ließ nicht lange auf sich warten: Die Crew der Stamme96 zauberte für alle ein leckeres Mittagessen.

Gestärkt und voller Energie wurden anschließend drei Gruppen gebildet, um gemeinsam in den Zoo Hannover aufzubrechen. Von Elefanten über Giraffen bis hin zu Löwen – die Kinder bestaunten die unterschiedlichsten Tiere aus nächster Nähe.

Ein besonderes Highlight war die aufregende Sambesi-Tour, bei der man sich fast wie auf einer echten Safari fühlte. Auch die Rallye durch den Zoo sorgte für Begeisterung: Mit Spaß, Teamgeist und Köpfchen meisterten die Kinder die Fragen. Den Abschluss bildete der große Abenteuerspielplatz – ein Ort, an dem noch einmal getobt, geklettert und gelacht wurde, bevor es zurück ins Vereinszentrum ging.

Zurück im Vereinszentrum wartete bereits die Pizza auf die Teilnehmenden. Gemeinsam wurde gegessen und sich über die schönsten Erlebnisse im Zoo ausgetauscht. Anschließend wurde in der kleinen Halle das Nachtlager aufgebaut und schon konnte der gemütliche Filmeabend beginnen. Die Kinder entschieden sich selbst für den Film, der dann auf großer Leinwand gezeigt wurde – echtes Kino-Feeling inklusive Popcorn und Getränken! Nach einem ereignisreichen Tag fielen alle müde, aber glücklich in den Schlaf. //

## Autohaus Rindt & Gaida

Ihr Partner für Škoda  
und Škoda Service

### Autohaus Rindt & Gaida GmbH

Lise-Meitner-Straße 1  
30966 Hemmingen  
0511 42032-0  
[info@rindt-gaida.de](mailto:info@rindt-gaida.de)

Carl-Wilhelm-Niemeyer-Straße 10  
31789 Hameln  
05151 92356-0  
[info.hameln@rindt-gaida.de](mailto:info.hameln@rindt-gaida.de)

[www.rindt-gaida.de](http://www.rindt-gaida.de)



[@rindtundgaída](#)

**REWE**  
Dein Markt



Hier eine kleine  
**Rezeptidee** für dich:



Wachmacher Energyballs  
mit Espresso



**Sammle  
Euros in der  
REWE App!**



# Fit für die Feiertage! REWE wünscht frohe Weihnachten!

## Wachmacher Energyballs mit Espresso



Zubereitungszeit:  
**25 Minuten**



Schwierigkeitsgrad:  
**einfach**

### Zutaten für 20 Stücke

100 g Walnüsse  
100 g gemahlene Mandeln  
100 g REWE Bio Dinkel-Flakes  
4,5 g Instant-Essessopulver  
4 EL Agavendicksaft  
1 TL gemahlene Vanille  
0,5 TL Zimt

### Zubereitung

1. Backofen auf 150 °C Umluft vorheizen.
2. Walnüsse im Mixer mahlen. Walnüsse, Mandeln, Dinkelflakes, Essessopulver, Agavendicksaft, Vanille und Zimt zu einer homogenen Masse verrühren.
3. Kleine Kugeln aus der Masse formen und auf einem mit Backpapier ausgelegten Backblech verteilen. Im vorgeheizten Backofen ca. 8 Minuten backen, so dass die Kugeln von außen knusprig, von innen aber noch weich sind.

// KINDER & JUGEND

## // KINDERGEBURTSTAGE

### Spaß, Sport und Action an Eurem Ehrentag

Habt Ihr Lust auf einen Kindergeburtstag, der in Erinnerung bleibt? Dann wird es Zeit für eine sportliche Feier im Vereinszentrum von Hannover 96! In unseren hochmodernen Sporthallen und auf den vielseitigen Außenanlagen wartet ein aktiver Tag voller Spaß, Bewegung und gemeinsamer Erlebnisse – perfekt für alle Kinder, die Action lieben und ihren Ehrentag mit FreundInnen ganz besonders feiern möchten.



Spiel, Spaß und Action im Vereinszentrum von Hannover 96

Ihr könnt zwischen drei unterschiedlichen Programmen wählen und Euch das passende Angebot aussuchen. In der Abenteuer-Landschaft warten spannende Bewegungsparcours sowie Klettern und Parkour im Action- und Multi-Motion-Center auf Euch. Beim Fun-Sport stehen Teamspiele wie Fußball, Basketball, Handball oder Volleyball im Fokus – auf Wunsch sogar als kleines Turnier. Und bei den Geburtstagsspielen sorgen Klassiker wie Sackhüpfen, Dosenwerfen oder Sportschuh-Weitwurf für bunte, ausgelassene Partystimmung.

tens einem Elternteil. Gebucht werden kann ausschließlich am Wochenende – samstags zwischen 13.00 und 18.00 Uhr sowie sonntags von 10.00 bis 18.00 Uhr. Ein Verpflegungspaket kann aktuell nicht zusätzlich gebucht werden – Snacks und Getränke dürfen aber gerne selbst mitgebracht werden.

Seid Ihr bereit für Eure sportliche Geburtstagsparty? Dann nichts wie los – wir freuen uns auf Euch! //

Hier findet Ihr alle weiteren Informationen:



Die Geburtstagsangebote richten sich an Kinder und Jugendliche zwischen vier und 14 Jahren und sind für bis zu 15 Kinder ausgelegt (weitere Teilnehmende auf Anfrage möglich). Die Betreuung übernimmt ein qualifiziertes ÜbungsleiterInnen-Team gemeinsam mit mindes-

## // ZEHN JAHRE

## So hat der 96-KIDS-Club sein Jubiläum gefeiert



Pünktlich zum WeltkinderSPIELtag gegen die Arminia aus Bielefeld starteten rund um unseren 96-KIDS-Club EDDIS Rudel die Jubiläumswochen zum zehnjährigen Bestehen. So warteten

in den Herbstferien zahlreiche spannende Rudel-Aktionen auf die jüngsten 96-Fans - seht in unserer Bildergalerie, was wir alles gemeinsam erlebt haben! //



Beim WeltkinderSPIELtag standen die kleinsten Fans im Mittelpunkt – auch bei der Maskottchenparade mit EDDIS Freunden



Beim KIDS-Fotoshooting posierten die Rudel-KIDS in den neuesten Trikots



Das Junior-Medienteam beim WeltkinderSPIELtag



Fahnenchoreo am WeltkinderSPIELtag mit 200 Kindern auf dem Spielfeld



Bei der XXL-Autogrammstunde wurden die Selfie- und Signatur-Wünsche aller Rudel-KIDS erfüllt – die ganze Mannschaft samt Trainerteam war vor Ort



Besuch im Circus-Theater Roncalli



Mit KIDS-Partner Milchland-Niedersachsen wurden im Rahmen des Snackseminars wieder „kuhle“ Häppchen zubereitet



Herbstliches Kürbisschnitzen in Stadion-Atmosphäre: Ein echter Klassiker unter unseren KIDS-Club-Mitgliedern



In der KIDS-Pressekonferenz haben sich unsere Spieler Benedikt Pichler und Jonas Sterner den kniffligen Fragen der Rudel-ReporterInnen gestellt



## // RETTER AM MASCHSEE

Ein Fußball-Krimi mit EDDIs Rudel!

Große Aufregung bei Hannover 96: Ein ganz besonderes Kinderbuch ist erschienen! „Retter am Maschsee – Ein Fall für EDDIs Rudel“ heißt der spannende Fußballkrimi von Boris Pfeiffer, dem bekannten Autor der „Die drei ??? Kids“-Reihe.

In der Geschichte verschwindet plötzlich die Spendenbüchse für einen neuen Spielplatz am Stadion, ohne das Geld kann der Traum-Fußballplatz nicht gebaut werden! EDDIs Rudel macht sich also sofort auf Spurensuche - quer durch Hannover, bis nach Mühlenberg. Haben vielleicht die Kids vom Canarisweg oder Hausmeister Anders etwas damit zu tun?

Neben der spannenden Jagd nach dem Dieb gibt es im Buch jede Menge Infos über Hannover 96, EDDIs KIDS & Co. - außerdem erwarten

Euch Rätsel und Spiele rund um den Klub und seine Stars.

Boris Pfeiffer, geboren 1964 in Berlin, ist Autor, Theaterregisseur und Fußballfan. Seit 2003 schreibt er Kinderbücher, über 100 sind von ihm schon erschienen. Viele junge LeserInnen kennen ihn aus der Reihe „Die drei ??? Kids“. //

Das Kinderbuch erhaltet Ihr im 96-Fanshop - online und vor Ort! Es ist liebevoll illustriert und ein Muss für kleine 96-Fans! Holt Euch das Buch jetzt direkt über den QR-Code:



Der neue spannende Fußballkrimi „Retter am Maschsee – Ein Fall für EDDIs Rudel“



## CAPETOWN

### Südafrikanische Spezialitäten

Seit dem 01. Oktober 2025 gibt es in der Altstadt von Hannover ein neues Restaurant.

Das **CapeTown** bietet südafrikanische Spezialitäten, Steaks und Burger an und sein Betreiber ist kein Unbekannter. Der in Kapstadt geborene Südafrikaner Dean Yon führt bereits seit Jahren erfolgreich den Stand **Der Südafrikaner** in der Markthalle Hannover und möchte Hannover mit dem **CapeTown** die südafrikanische Lebensart in seinem mit afrikanischer Kunst gemütlich dekorierten Restaurant noch näherbringen.

Yon und sein Team überzeugen nicht nur mit authentischem südafrikanischem Essen, sondern sind auch Fachleute für südafrikanische Weine.



Knochenhauerstr. 23 | 30159 Hannover | 0511 35303555

Di. - Mi. 17:00 - 23:00 Uhr | Do. 17:00 - 00:00 Uhr | Fr. - Sa. 13:00 - 00:00 Uhr | So. 13:00 - 22:00 Uhr



**Goldschmiede-, Uhrmachermeister und Juwelier seit 1997**



Sutelstraße 5  
30659 Hannover  
Tel. 05 11 / 64 68 27 51  
Mo. – Sa. 9–19 Uhr

**Messerschmidt** im CCL  
GOLDSCHMIEDEMEISTER  
UHRMACHERMEISTER  
Juwelier  
Tel. 05 11 / 77 73 13  
Mo. – Sa. 9.30–19 Uhr  
[www.gold-graeber.de](http://www.gold-graeber.de)

Am Ortfelde 65  
30916 Isernhagen NB  
Tel. 05 11 / 77 10 22  
Di. + Fr. 9–18 Uhr

## // FIFFI KRONSBEGIN

### Die Mütze des Erfolgstrainers bereichert das 96-Archiv

Helmut „Fiffi“ Kronsbein hat als Trainer von Hannover 96 Geschichte geschrieben: sensationeller Deutscher Meister 1954, erster Aufsteiger der Bundesliga-Geschichte 1964, und – in seiner dritten Anstellung – erster Meister der neu gegründeten 2. Bundesliga 1975. Insgesamt stand er unserer ersten Mannschaft in vier Amtszeiten über zehn Jahre als Fußball-Lehrer vor. Sein Markenzeichen, die gestrickte Wollmütze, befindet sich nun im 96-Archiv!

Blicken wir zurück auf die Saison 1973/74: Nach dem Klassenerhalt durch das sensationelle „Wunder von Wuppertal“, das gleichzeitig den Abstieg von Eintracht Braunschweig besiegelte, wurde im Sommer das Niedersachsenstadion aufwändig

für die kommende WM renoviert. Doch von Aufbruchstimmung konnte keine Rede sein. Die ersten drei Heimspiele wurden im Eilenriedestadion ausgerichtet und blieben allesamt sieglos. Auch in den folgenden Begegnungen stellte sich heraus, dass die zahlreichen Abgänge im Sommer nur bedingt ersetzt werden konnten. Im März 1974 trat der beliebte, letztlich aber glücklose Hannes Baldauf zurück. Fiffi Kronsbein übernahm, konnte den ersten Abstieg nach zehn Jahren aus der 1. Bundesliga für 96 aber nicht mehr abwenden.

Die Saison 1974/75 bot eine wesentliche Neuerung: die Einführung einer zweiten Profiligen im deutschen Fußball, damals noch als 2. Bundesliga in Nord- und Süd-



Fiffi Kronsbein und Hannes Baldauf 1975



Michael Behnsen übergibt Fiffi Kronsbeins Mütze dem 96-Archiv

Staffel mit je 20 Mannschaften eingeteilt. Hannover 96 konnte sich von Anfang an in der Spitze etablieren und befand sich nach 36 Spielen auf dem ersten Platz, bevor es am vorletzten Spieltag im Mai zu Fortuna Köln ging. Unter den 3.500 ZuschauerInnen im Südstadion war damals, wie so oft, auch 96-Fan Michael Behnsen. Das Spiel hat 96 zwar mit 0:1 verloren, doch da Verfolger Bayer 05 Uerdingen über ein 1:1 bei Borussia Dortmund (!) nicht hinauskam, stand 96 bereits als erster Meister der 2. Bundesliga fest und konnte sich erneut in die Geschichtsbücher schreiben. Der Jubel unter den mitgereisten HannoveranerInnen war grenzenlos, und auch der sonst eher unnahbare Fiffi Kronsbein ließ seiner Freude freien Lauf und warf seine Mütze in die Luft – Michael Behnsen fing sie auf! Bei einem Besuch im 96-Archiv konnte

dieses gute Stück nun in unsere umfangreiche Sammlung aufgenommen werden und wir freuen uns, sie Euch künftig bei Ausstellungen – und natürlich eines Tages im 96-Museum – präsentieren zu können.

Fiffi Kronsbein bleibt in Hannover als knorriger und strenger, aber auch überaus erfolgreicher Trainer in Erinnerung, überschattet von einem Familiendrama, als er 1979 in den Verdacht kam, seine Ehefrau Gerda getötet zu haben. 1984 wurde er freigesprochen. //

#### KONTAKT:

Hannover 96 Archiv  
[archiv@hannover1896.de](mailto:archiv@hannover1896.de)

## // ERSTES FLUTLICHTSPIEL

### Neue Erkenntnisse rücken Mainz in den Mittelpunkt der Geschichte

Ein weiteres Thema, das uns in den letzten Wochen beschäftigte, war die Frage nach dem ersten Flutlichtspiel in Deutschland. Bislang ging man davon aus, dass tatsächlich Hannover der Ausrichtungsort gewesen sein müsste.



Radrennbahn 1922: Freundschaftsspiel zwischen Hannover 96 und dem Hamburger SV (Endstand 4:4)

96 gehörte seit dem frühen 20. Jahrhundert die Radrennbahn in der Nähe des Pferdeturms und absolvierte, auch noch lange nach dem Bau des damals hochmodernen Eilenriedestadions 1922 in der unmittelbaren Nachbarschaft, in der Regel alle seine Spiele auf dem innen gelegenen Spielfeld. 1926 fand dort ein Spiel der Auswahl des Norddeutschen Südbezirks gegen die türkische Nationalmannschaft statt, bei dem die normalerweise für die Rennbahn genutzten Bogenlampen erstmals auch bei einem Fußballspiel zum Einsatz kamen. Hannover 96 berichtete bereits, mehr dazu unter:



Über das Netzwerk deutschsprachiger Fußballmuseen und Vereinsarchive sind

wir im 96-Archiv kontinuierlich in Kontakt mit anderen Vereinen. So erreichte uns zuletzt die Botschaft aus Mainz – vom dortigen Archivar Christian Karn, dass der „Wanderpokal“ für das erste Flutlichtspiel nun – aus unserer Sicht leider – nach Mainz wandern muss: Dort fand 1925 bereits ein Spiel unter künstlicher, wenn auch spärlicher, Beleuchtung statt. Auch hier handelte es sich mit dem Mainzer Velodrom eigentlich um eine Radrennbahn:



Wir sehen: Geschichte bleibt in Bewegung und wird immer wieder neu geschrieben. Wir freuen uns schon auf weitere Erkenntnisse aus dem Netzwerk und ob der Wanderpokal ggf. doch noch weitergereicht werden muss. //

## NEUSTART: INTERNATIONALE SPEZIALITÄTEN BAUT UM

Im Hintergrund laufen die Vorbereitungen für ein neues Kapitel: Eray Ersöz von **Internationale Spezialitäten** freut sich auf einen Neubeginn in der Markthalle. Der Familienbetrieb, der seit 42 Jahren feinste Spezialitäten aus aller Welt verkauft, zieht mit seinem Handel um und vergrößert sich noch dazu. Künftig gibt es eine Sitzzecke mit Plätzen für bis zu zehn Personen, wo Kunden in Ruhe ein Glas Wein genießen und sich kulinarisch verwöhnen lassen können.

Prominent am Markthallen-Eingang Richtung Sparkasse wird Ersöz in Zukunft seine Waren, wie Oliven, Cremes, Dips, Salate und Antipasti anbieten. „Ich freue mich über diese tolle Möglichkeit“, sagt er lächelnd. Noch ist der neue Bereich im Umbau, aber bereits im Dezember soll hier der Verkauf starten.

**Betreiber: Eray Ersöz**  
**Telefon: 0511 321549**

Stand:  
71

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover  
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

## KAREN KLEMMER FLEISCHERMEISTERIN

*Fleischermeisterin  
Karen Klemme*

### TÄGLICH FRISCH

- Kalbsfleisch (inklusive Leber)
- Rindfleisch
- Schwein und Lamm
- Hausmacherwurst
- Aufschnitt und Schinken
- Carpaccio

### BESONDERHEITEN

- Tägliches Frühstück von 7:00 bis 11:00 Uhr
- wechselnder Mittagstisch ab 11:30 Uhr
- versch. Tagessuppen von 10:30 bis 18:00 Uhr
- jetzt auch Kaffee 60° erhältlich

**Betreiberin: Karen Klemme-Künzel**  
**Telefon: 0511 452400**

Stand:  
37/47/48/49

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | info@fleischerei-karen-klemme.de  
Di. - Fr. 7:00 - 18:00 Uhr | Sa. 7:00 - 15:00 Uhr

## // AUSTAUSCHPROJEKT

### Übungsleitende aus Hannover erleben spannende Austauschreise nach Rouen

Was für ein Monat! Vom 8. September bis zum 8. Oktober 2025 hat unsere Abteilung Fit & Kids gezeigt, was in ihr steckt. Zehn leidenschaftliche Fit & Kids-Übungsleitende – Ann Christin, Aneska, Gernot, Oskar, Joscha, Kolja, Leonie, Paula, Kerstin und Maximiliane – durften im Rahmen eines „Erasmus+ Sport“-Projekts beim Partnerverein ASPTT Rouen neue Trainingsideen sammeln.

In praxisorientierten Französisch-Trainings wurde unser Team gut vorbereitet mit „Green-Travelling“ auf die Reise geschickt. Sie blicken auf ein bereicherndes, sportliches und inspirierendes Abenteuer zurück! Die Mischung aus praktischer Vereinsarbeit, interkulturellem Austausch und nachhaltigem Reisen hat allen neue Impulse für unser Vereinsleben und ihre persönliche Entwicklung gegeben.

Im Job-Shadowing konnten unsere Übungsleitenden wertvolle Einblicke in das



Wimpelübergabe an Karl vom ASPTT Rouen

Vereinsmanagement, die Organisation und Planung von Sportangeboten, die Kommunikation mit Eltern und die Teamarbeit gewinnen. Während der Hospitationen in direkter Mitarbeit in Schwimmkursen und KID-Sport mit Fokus auf Gesundheit und Inklusion sowie individueller Förderung konnte unser Team neue methodisch-didaktische Ansätze kennenlernen, seine interkulturelle Kompetenz stärken und innovative Ideen für die Vereinsarbeit entwickeln. Offenheit, Kommunikation und Teamarbeit wurden als Schlüssel für eine erfolgreiche Zusammenarbeit über Ländergrenzen hinweg erkannt.

Ein herzliches Dankeschön dem ASPTT Rouen für die herzliche Aufnahme und die großartige Organisation. Die gewonnenen Erfahrungen wirken weit über das Projekt hinaus und motivieren uns, die Impulse aus dem Projekt in unser Vereinsleben einzubringen und den internationalen Austausch weiter auszubauen. //



Unsere Übungsleitenden gemeinsam mit Katia und Irene vom ASPTT Rouen

## // SOMMER-EVENTS

## Zahlreiche Floorball-Aktionen in der Stadt

Die neue Saison hat begonnen und somit auch der Liga-Alltag mit Trainings unter der Woche und teils langen Auswärtsfahrten am Wochenende. Doch auch in der Sommerpause wurden keineswegs die Beine hochgelegt. Vom Street Floorball Turnier über Feriencard-Aktionen bis zum Entdeckerfest ließ die Abteilung kaum eine Gelegenheit ungenutzt, um sich bzw. die Sportart in der Öffentlichkeit zu präsentieren und neue Mitglieder zu werben. Daneben trafen sich die Mitglieder auch zum abteilungsinternen Sommerfest mit Spiel und Spaß im Vereinszentrum.

Der Sommer begann direkt mit einem Highlight, nämlich der Street Floorball Tour auf dem Kröpcke. Erstmals machte die beliebte Tour Station in Hannover und wurde dafür auch mit sonnigem Wetter belohnt. Rund 60 SportlerInnen in neun Teams aus Hannover und Niedersachsen trotzten der Hitze in der City. Die vier 96-Teams sowie zahlreiche helfende

Mitglieder sorgten für beste Sichtbarkeit ihres Vereins und ihrer Abteilung auf dem Kröpcke. Die beiden U13-Teams machten in ihrer Altersklasse bei vier teilnehmenden Mannschaften sogar den Turniersieg unter sich aus. Ein rundum gelungenes Event!

Zu den weiteren Aktionen gehörten 14 gut ausgelastete Feriencard-Termine in den Sommerferien, das Sommerfest der Pfarrgemeinde St. Joseph in der List, das Vereins Sommerfest und schließlich das Entdeckerfest auf dem Regionsentdeckerfest. Bei allen drei Festen ist die Floorball-Mitmach-Aktion seit Jahren etabliert. Auch in diesem Jahr war die Beteiligung wieder groß und führte im Nachgang jeweils zu einer erhöhten Nachfrage für Probetrainings und schließlich zu Zuwachs für die jüngsten Mannschaften der Abteilung. Allen helfenden Mitgliedern bei diesen Aktionen gilt ein besonderer Dank für ihr Engagement! //



Jagd nach dem Lochball auf dem Kröpcke



Fotos: Christine Fahrenholz

Floorball beim Entdeckerfest auf dem Regionsentdeckerfest

## UNSERE WINTERHIGHLIGHTS

Direkt mit  
Wintermenü  
buchend  
30 Euro  
Zzgl. zum  
Ticket



9. Oktober 2025  
bis 4. Januar 2026



2. November 2025  
bis 4. Januar 2026



21. November 2025  
bis 18. Januar 2026



- Inspektion & Wartung
- Unfall-Reparatur • Gutachten
- Bremsen-Service
- Reifen-Service / Hotel
- AC-Klimawartung
- Ölwechsel • HU / AU
- Neu- & Gebrauchtwagen

Autohaus **60 Jahre**  
**BUCHMANN**

**Seit 1965. Erfahrung, die bewegt !**  
**Ihr Mehrmarken Autohaus in Hannover,**  
**Wartung und Reparatur aller Fabrikate !**

Fahrzeug An- & Verkauf in Kooperation mit Bergmann Automobile

Berckhusenstrasse 149 · 30625 Hannover · **Hotline: 0511-530660**

**www.autohausbuchmann.de**

**AUTOGLAS SPEZIALIST**  
**Hannover-Buchholz-Kleefeld**

**DEKRA 100 YEARS**  
**Prüfstützpunkt**

## // ERFOLGE FÜR DIE JÜNGSTEN

### Die U13 und U11 mischen ihre Ligen auf

In der Saison 2024/2025 waren U11 und U13 noch gemeinsam in der U13-Liga unterwegs. Damals zählte das relativ junge Team zunächst Lehrgeld, konnte aber im Saisonverlauf auch erste Siege einfahren. Der Zuwachs in der U11 – auch dank der Floorball-Aktionen bei Sommer-Events wie dem Entdeckertag – ermöglichte es, in der aktuellen Saison 2025/2026 mit je einem Team in beiden Altersklassen zu starten. Mit Erfolg!

Die Erfahrungen in der höheren Liga im Jahr zuvor sollten sich nun bezahlt machen, zumal bei der U13 mit Jonas Lifke weiterhin der vertraute Chefcoach an der Seite steht. Beim Auftakt setzte sich seine Mannschaft mit zwei souveränen Siegen sogar direkt an die Tabellenspitze. Am zweiten Spieltag gelang der dritte Sieg, doch dann folgte im vierten Spiel die erste Saisonniederlage. Da am dritten Spieltag – den ersten Heimspielen – keine weiteren Punkte eingefahren werden konnten, lag



Foto: Dennis Fandrich

U11 in Torlaune

der Fokus am letzten Spieltag der Vorrunde (nach Redaktionsschluss) darauf, die gute Ausgangsposition für den Einzug in die Meisterrunde zu nutzen.

Die „neue“ U11, ebenfalls mit einigen SpielerInnen gespickt, die in der Saison zuvor mit der U13 aufliefen, legte einen furiosen Saisonstart hin. Am ersten Spieltag ließ man den zwei gegnerischen Teams mit insgesamt 35 Toren bei nur elf Gegentoren keine Chance. Die Junior-Coaches Thees Scheffermann, Lukas Schilling und Alex Herrmann schafften es von Beginn an, auch neu hinzugestoßene SpielerInnen gut in die Mannschaft zu integrieren. Und so setzte man sich am zweiten Spieltag der Vorrunde mit weiteren 27 Treffern und nur sieben Gegentoren sogar an die Tabellenspitze. Nach der Hälfte der Vorrunde stehen die Chancen auf einen Einzug in die Meisterrunde also auch hier überaus gut. Die Entscheidung fällt am 13. Dezember in der Internationalen Schule Hannover! //



Foto: Patrick Hupe

U13 beim Heimspiel

**Bartels Elektro GmbH**

Kompetenter Fach- und  
Ausbildungsbetrieb seit 1968

- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen



**Wir suchen  
qualifizierte  
Mitarbeiter!**

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen  
Telefon (0 51 39) 50 85  
Mobil (01 72) 5 10 63 35  
info@bartelselektro.de

**www.bartelselektro.de**

**Täglich  
TÜV/AU**

**Nolte  
Kfz GmbH**

**WIR  
SUCHEN  
VERSTÄRKUNG  
FÜR UNSER  
TEAM!**

WIR...  
wissen wie es geht!  
Eine Werkstatt -  
alle Marken

0511-5635946  
service@kfz-nolte.de

// Herstellerunabhängiger Partner  
// Inspektionen ohne Garantieverlust  
// Motor- und Getriebeinstandsetzung  
// Oldtimer & Youngtimer  
// Lackiererei  
// Karosserie Instandsetzung  
// Service für Wohnmobile & Nutzfahrzeuge  
// u. v. m.

Anderter Straße 84 A // 30629 Hannover

// **DFB-POKAL****Erste Frauen begeistern trotz Niederlage  
gegen den SC Freiburg**

Es war ein historischer Tag im traditionsreichen Eilenriedestadion: Vor 1.000 ZuschauerInnen trafen die Frauen von Hannover 96 am 28. September in der ersten Hauptrunde des DFB-Pokals auf den Bundesligisten SC Freiburg. Trotz einer 0:4-Niederlage zeigte das Team eine kämpferische Leistung und erlebte gemeinsam mit den Fans ein unvergessliches Fußballfest.

Die Partie begann rasant: Bereits in der 7. Minute stand es 0:2 aus Sicht der 96erinnen. Zunächst traf Aurelie Csillag, wenig später erhöhte Mia-Lena Maas für die Gäste. Doch anstatt sich von diesem Rückschlag entmutigen zu lassen, bewiesen die Gastgeberinnen Moral und hielten kämpferisch dagegen.

Auch nach der Pause versuchten die Roten immer wieder, Nadelstiche nach vorne zu setzen. Kurz nach Wiederanpfiff erhöhte allerdings Freiburgs Sophie Charlotte Nachtigall auf 0:3. In der Schlussphase erzielte Luca Birkholz den Treffer zum Endstand von 0:4. Hannover 96 konnte sich für den großen Einsatz nicht mehr beloh-

nen, bekam nach Abpfiff aber verdienten Applaus von den Rängen.

Unabhängig vom Ergebnis bleibt dieser Tag ein Meilenstein für die Frauen von Hannover 96. Die Atmosphäre im Eilenriedestadion, die Unterstützung von Familien, FreundInnen, Fans und Vereinsmitgliedern sowie die Umsetzung machten das DFB-Pokalspiel zu einem echten Highlight. Ein großer Dank gilt allen Beteiligten, die diesen besonderen Tag möglich gemacht haben – auf und neben dem Platz. Von der Organisation über die Vorbereitung bis hin zur Durchführung war es eine echte Gemeinschaftsleistung und damit auch organisatorisch eine Ganzleistung. //

Fotos: Martin Drießlein



Die erste Frauenmannschaft holte sich  
ihren verdienten Applaus von den Rängen

Entdecken  
Sie alle Wohnungen  
zum Kauf bei  
ImmobilienScout24!



**Ihr neues Zuhause im stilvollen  
Pelikan-Viertel wartet!**

**Jetzt besichtigen: 0511.3109-100**



Mit gutem Gefühl

## // WM-TRAUM ERFÜLLT

### Jürgen Kohlschmidt spielte für Deutschland bei der Ü70-WM in Tokio

Hannovers Oldie-Kicker Jürgen Kohlschmidt erfüllte sich mit 70 Jahren einen Traum: Er lief für die Deutsche Ü70-Nationalmannschaft bei der Weltmeisterschaft in Tokio auf. Vom 1. bis 3. Oktober 2025 spielte er gegen Mannschaften aus aller Welt – und vertrat dabei als einziger Spieler aus Hannover die deutschen Farben.

Vor zweieinhalb Jahren spielte Jürgen Kohlschmidt als Mittelstürmer mit der Ü60 von Hannover 96 gegen die Deutsche Ü70-Nationalmannschaft und schoss dabei zwei Tore und gab zwei Torvorlagen. Dieses Jahr vollendete er sein 70. Lebensjahr, und man erinnerte sich an das damalige Fußballmatch sowie Jürgens gute Performance: „Du bist ja jetzt 70 und damit spielberechtigt für die Deutsche Ü70-Nationalmannschaft.“

Nach einigen Sichtungstrainings und mehreren Testspielen absolvierte die Mannschaft auch ein Länderspiel gegen den großen Favoriten England. Dieses endete leistungsgerecht 2:2. Anfang September fand zudem ein mehrtägiges Trainingslager in der DFB-/NFV-Akademie statt, das unter der Leitung eines langjährigen Trainerausbilders des Niedersächsischen Fußballverbandes

stand. Im Anschluss daran entschied die Mannschaftsleitung mit dem Trainer, dass Jürgen Kohlschmidt bei der Weltmeisterschaft der sogenannten Fußball-Oldies in Japan (WORLD SOCCER FESTA 70plus Tokio 2025) im alten Olympiapark Komazawakōen in Tokio für Deutschland auflaufen wird.

Der 96-Stürmer, der in Japan mit der Rückennummer neun aufgelaufen ist, war bereits vor der Weltmeisterschaft voller Vorfreude: „Ich denke, es ist der Traum eines jeden fußballspielenden Jungen, in die Nationalmannschaft seines Landes berufen zu werden und dann auch wenigstens einmal in der Nationalmannschaft für Deutschland spielen zu dürfen. Dass mir das noch im fortgeschrittenen Alter (man ist ja nicht mehr 20 und die Gelenke tun auch schon regelmäßig weh) gelingen würde, damit hätte ich nie und nimmer gerechnet. Zwar spiele ich nach wie vor regelmäßig Fußball, stets mit (oftmals deutlich) jüngeren Mitspielern, aber das hier ist nun mal eine ganz andere Dimension. Beim WORLD CUP dann sogar, mit namentlicher Einzelbegrüßung und Abspielen und Singen der Nationalhymnen vor den Matches, für Deutschland aufzulaufen, ist schlicht überwältigend. Ich freue mich riesig –



96-Stürmer Jürgen Kohlschmidt erfüllte sich in Tokio seinen WM-Traum



**FISCHMÜLLER**

Täglich frische Fische



Stand  
36/38/39

- Verkauf von Fisch und Fischfeinkost sowie Fischgerichten
- fangfrischer Fisch
- Fischgerichte à la carte
- Marinaden
- Fischbrötchen
- Ofenkartoffeln



Betreiber: Ahmed Mohamed  
Telefon: 0170 5794341

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover  
Mo. - Mi. 7 - 20 Uhr  
Do. - Fr. 7 - 22 Uhr  
Sa. 7 - 16 Uhr

## TREFFPUNKT

Das Flanieren in der Markthalle macht durstig



Stand  
19b

- Gilde Ratskeller Edelpils vom Fass (0,2 / 0,3 / 0,4)
- Franziskaner Hefeweizen (hell und dunkel)
- Franziskaner Kristall Weizen
- Franziskaner alkoholfrei
- Wein (weiß, rot, rosé)
- Prosecco
- Longdrinks
- kalte Softdrinks
- Spirituosen

Betreiberin: Heidrun Burchardt

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover  
Mo. - Mi. 7 - 20 Uhr  
Do. - Fr. 7 - 22 Uhr  
Sa. 7 - 16 Uhr

wie alle in unserem Team – auf unsere WM-Spiele und hoffe, dass uns zuhause alle die Daumen drücken.“

Am 25. September flogen die Oldies-Nationalmannschaften (Ü70, Ü75, Ü80) gemeinsam von Frankfurt am Main ab und landeten am 26. September in der japanischen Hauptstadt Tokio. Dort bestritt die Mannschaft am 29. September im Urawa Komaba Stadium in Saitama (Tokio) noch vorbereitende Freundschaftsspiele, ehe es am 30. September zu einem Empfang der deutschen Botschafterin in Japan, Frau Petra Sigmund, in der Deutschen Botschaft ging.

Vom 1. bis 3. Oktober 2025 fand dann endlich die Endrunde der Weltmeisterschaft in Tokio statt, an der Mannschaften aus Amerika, Europa, Asien und Australien teilnahmen. Bei der Ü70 wurde in Japan – entgegen den Ü-Fußball-Gepflogenheiten in Deutschland, wo auf Kleinfeld sieben gegen sieben gespielt wird – nach den allgemeinen FIFA-Regeln (also mit Abseits) mit jeweils elf Spielern auf einem Großfeld gespielt.

In der Gruppenphase war, an drei aufeinanderfolgenden Tagen, jeweils morgens und nachmittags ein Match über 60 Minuten zu absolvieren. Bedenkt man, dass die A-Nationalmannschaft jeweils drei bis vier Tage Pause zwischen den einzelnen Gruppenspielen zur Regeneration hatte, wird schnell deutlich, dass dies eine gewaltige physische Herausforderung für die Oldies darstellte.

Nachdem das Auftaktspiel gegen die australische Auswahl mit einem Unent-

// FUSSBALL



Die Deutsche Ü70-Nationalmannschaft

schieden (1:1) endete, verlor das deutsche Team im zweiten Vorrundenspiel knapp gegen „NC United“ mit 0:1. Leider gingen auch die darauffolgenden Partien gegen „CT United“ mit 0:2 und gegen Komazawa United aus Japan mit 0:1 verloren. Auch im abschließenden Gruppenspiel musste sich die deutsche Auswahl gegen ein starkes Team aus Wales mit 0:2 geschlagen geben.

Trotz des ausgebliebenen sportlichen Erfolgs war die Reise zur Ü70-Weltmeisterschaft nach Tokio für Jürgen Kohlschmidt ein einmaliges Erlebnis und ein erfüllter Traum, Deutschland auf internationaler Bühne zu vertreten. Er würde sich sehr freuen, wenn sich weitere fußballspielende Oldies (Ü70) für unseren Verein finden würden, damit beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. bald auch eine eigene Ü70-Mannschaft an den Start gehen kann. //

## Großer Einsatz, starker Teamgeist und zahlreiche Medaillen

Am 4. Oktober 2025 zeigten die Schwimmerinnen der Abteilung Handicapsport beim Schwimmfest des Eimsbüttler Turnvereins (ETV) in Hamburg eine beeindruckende Teamleistung. Trotz schwieriger Trainingsbedingungen und kleiner gesundheitlicher Rückschläge glänzte das Quartett mit großem Einsatz, starkem Teamgeist und zahlreichen Medaillen.



so gering wie möglich zu halten – ein eindrucksvolles Beispiel für Engagement und Teamgeist.

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. wurde von Mirjam Prahst Martínez, Rebecca Ihßen, Tabea Schipper und Lilly Demann vertreten. Alle vier haben sich bereits über frühere Wettbewerbe – darunter die Special Olympics Niedersachsen – für die Landesspiele 2026 in Saarbrücken qualifiziert. Der Wettkampf in Hamburg diente daher vor allem der Standortbestimmung und dem Sammeln weiterer Wettkampferfahrung. Trotz leichter Erkältungen ließ sich das Team die Freude am Start nicht nehmen – Motivation und Zusammenhalt standen klar im Vordergrund.

Die Vorbereitung auf den Wettkampf war in diesem Jahr eine besondere Herausforderung. Seit den Sommerferien stand das Stadionbad nicht mehr zur Verfügung und das Vahrenwalder Bad war noch nicht wieder eröffnet. Kurzerhand organisierten die Schwimmerinnen zusätzliche Trainingseinheiten auf eigene Faust, um den Rückstand

Die Ergebnisse in Hamburg können sich sehen lassen: Vier Silber- und drei Bronzemedailles in den Einzelwettbewerben sowie eine weitere Bronzemedaille in der 4x50-Meter-Freistilstaffel krönten den erfolgreichen Wettkampftag. Trainerin Marina Martínez Pehlke zeigte sich hochzufrieden mit den Leistungen und blickt optimistisch auf die kommenden Landesspiele im Saarland.

Auch außerhalb des Wassers übernehmen die Athletinnen Verantwortung. Rebecca Ihßen ist Mitglied des Athletenrats von Special Olympics Niedersachsen, während Mirjam Prahst Martínez als deutsche Athletensprecherin auf Bundesebene aktiv ist. Ihr Einsatz zeigt: Die Schwimmerinnen sind nicht nur sportlich stark, sondern auch wichtige Stimmen im inklusiven Sport. //



**GRAMANN**  
Hannöversche Landschlachtereie

**AHRBERG**  
beste Meisterqualität seit 1896



**Jetzt für  
Weihnachten  
bestellen\***

**WERKSVERKAUF**  
Ludwig-Erhard-Straße 25  
30982 Pattensen

**GÄNSE & ENTEN**  
fertig zubereitet  
für Sie zum Genießen

Öffnungszeiten: Dienstag - Freitag: 8-18 Uhr | Samstag: 8-14 Uhr  
weitere Infos unter: [www.gramann-ahrberg.de/gaense-enten](http://www.gramann-ahrberg.de/gaense-enten)

# // INTERNATIONALE TURNIERE

## HandicapfußballerInnen bei Turnieren in drei Ländern aktiv

Die HandicapfußballerInnen des Hannoverischen Sportvereins von 1896 e.V. überzeugten erneut bei internationalen Turnieren in Dänemark, den Niederlanden und

Luxemburg. Neben sportlichen Erfolgen standen vor allem Fairness, Zusammenhalt und gelebte Inklusion im Mittelpunkt.



Fotos: Holger Apitius

Die HandicapfußballerInnen präsentierten sich beim „Sommerbold Pa Heden 2025“ als vorbildliches Team



96 war mit allen drei Teams in den Niederlanden am Start

Einmal mehr waren die 96-HandicapfußballerInnen in Dänemark, genauer gesagt in Herning, bei einem internationalen Turnier am Start, dem „Sommerbold Pa Heden“. Auch wenn der sportliche Erfolg mit dem fünften Platz nicht den Erwartungen und Hoffnungen der meisten Aktiven und BetreuerInnen entsprach, präsentierten sich die „Roten“ dennoch als ein vorbildliches Team in den Bereichen Freundlichkeit, Kameradschaft und Fairness. Ein besonderes Highlight durften die 96er dennoch feiern: Torwart Rainer Urban wurde für seine unzähligen starken Paraden als bester Torwart des Turniers ausgezeichnet. Herzlichen Glückwunsch!

Beim „Sommerbold Pa Heden“ nahmen insgesamt 53 Mannschaften teil. Die große

Mehrheit, nämlich 48 Teams, kam aus dem Gastgeberland Dänemark, vier weitere aus Schweden, und die 96er waren als einzige und erste Mannschaft aus Deutschland vertreten. Die Hannoveraner galten sowohl auf als auch neben dem Platz aufgrund ihres sozialen Engagements als die großen Gewinner des Turniers.

Auf die Frage des Inklusionsbeauftragten Holger Apitius an die dänische Turnierleitung, warum nur eine deutsche Mannschaft teilnehme, kam die Antwort: „Uns fehlen die Kontakte.“ Nach einem kurzen Gespräch und einem anschließenden Handschlag war klar: Ab sofort vermittelt der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. Kontakte und wird dafür 2026 erneut Teil der Sommerbold-Familie sein. →

**HANNOVER**

**REGIO LAB+**  
Ihr Netzwerk für Weiterbildung

**Machen IST Wollen in /krass.**

Betriebliche Weiterbildung lohnt sich – gegen Fachkräftemangel und Wissensverlust.

Wir von regioLab+ entwickeln mit Ihnen passende Weiterbildungsstrategien. Mehr unter: **wirtschaftsfoerderung-hannover.de/regiolab**

  **Niedersachsen**  **Region Hannover**

**ZAHNSPANGENWELT**  
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN  
Dr. Dr. h.c. Raiman & Kollegen



MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN

- ZAHNSPANGENWELT Kleefeld**  
Kirchröder Straße 77 · 30625 Hannover  
☎ 0511 - 55 44 77
- ZAHNSPANGENWELT Bothfeld**  
Sutelstraße 2 · 30659 Hannover  
☎ 0511 - 123 27 380
- ZAHNSPANGENWELT Garbsen**  
Rathausplatz 9 · 30823 Garbsen  
☎ 05131 - 70 56 823

[www.zahnsparngenwelt.de](http://www.zahnsparngenwelt.de)   





Ich möchte, dass Sie wieder **Glücklich hören!**

Durch ehrliche, unabhängige Beratung, meine langjährige Erfahrung und modernste Technik.

*Ihre Mareike Stich*  
Inhaberin & Hörakustikmeisterin



**Hörzentrum am Aegi**

Tel.: 0511 - 95 733 155  
Hildesheimer Str. 8, Hannover

Entdecken Sie meine aktuellen Angebote!  
Auch zuzahlungsfrei.

 Scan mich! Jetzt kennen lernen & Termin vereinbaren!

Neben dem Auftritt in Dänemark stand auch die Teilnahme am „Freddie-Pranger-Memorial-Turnier“ in Stadskanaal in den Niederlanden auf dem Programm. Dort waren die 96-HandicapfußballerInnen bereits zum fünften Mal vertreten. Zu diesem besonderen, vielfältigen und hervorragend organisierten Turnier reist 96 als einziger Verein aus Europa regelmäßig mit allen drei Handicap-Teams an. Gestartet in drei unterschiedlichen Leistungsgruppen, erreichten alle Mannschaften am Ende den vierten Platz in ihrer jeweiligen Staffel.

Nach den erfolgreichen Auftritten in Dänemark und den Niederlanden ging es für die 96-Handicap-Fußballer, wie bereits in den beiden vergangenen Jahren, zum Airdome-Cup, organisiert von

Special Olympics Luxemburg. Dort setzte sich das zehnköpfige Teilnehmerfeld aus Mannschaften aus Luxemburg, Belgien, Frankreich und Deutschland zusammen. Bei den vergangenen beiden Teilnahmen konnten leider keine großen sportlichen Erfolge gefeiert werden, weshalb die Hoffnung in diesem Jahr, trotz einer leicht ersatzgeschwächten Mannschaft, umso größer war, den Titel holen zu können.

Die 96-Handicap-Fußballer starteten mit einem Unentschieden gegen die erste Mannschaft von Special Olympics Luxemburg in die Gruppenphase des Turniers. Da die anschließenden Partien gegen Special Olympics Belgien, den TSV 1860 München und den SV Darmstadt 98 allesamt gewonnen werden konnten, zog das



# WENN

schnelle Hilfe gefragt ist,

# DANN

fragen Sie uns:

Volker Müller & Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion  
Volker Müller e.K.

Robert-Enke-Str. 1 30169 Hannover

Tel. 0511 90969790

[www.vgh.de/volker.mueller](http://www.vgh.de/volker.mueller)

[bueroamstadion@vgh.de](mailto:bueroamstadion@vgh.de)

 Finanzgruppe

**VGH**   
fair versichert

// HANDICAPSPORT

Team als verdienter Gruppensieger ins Halbfinale ein. Dort gewannen die 96er überraschend deutlich gegen die Kölner vom FC Germania Zündorf, sodass der Titel bereits zum Greifen nah erschien. Im Finale erwiesen sich jedoch die Franzosen des ASA Handicomtois als glücklicher Sieger. Nach einem vergebenen Siebenmeter für 96 endete die Partie mit 0:1.



Im Finale unterlag 96 dem ASA Handicomtois mit 0:1



Die 96-Handicap-Fußballer jubeln über den Sieg gegen den SV Darmstadt 98

Abseits der starken sportlichen Leistungen stand vor allem das Wiedersehen mit alten FreundInnen und Bekannten auf der Agenda. Sowohl Spieler als auch TrainerInnen oder BetreuerInnen waren mehr als glücklich und zufrieden, ein wundervolles Wochenende verbracht zu haben. 96-Inklusionsbeauftragter Holger

Apitius fand lobende Worte für das Turnier: „Es ist faszinierend zu sehen, wieviel Mühe sich unsere FreundInnen aus Luxemburg geben und wie groß die Hilfe von Special Olympics Luxemburg ist, um so ein großartiges Turnier auf die Beine zu stellen. Davon können wir nur träumen. Trotzdem geben wir das große Ziel, ein eigenes Turnier zu gestalten, nicht auf. Ein großer Dank gilt auch Andreas Riedl von Darmstadt 98, welcher uns die schönen Bilder zur Verfügung gestellt hat.“

Ein besonderer Dank gilt allen, die erneut dafür gesorgt haben, dass die Handicap-AkteurInnen Europa bereisen und dabei sowohl den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. als auch ihre Botschaft des Sports repräsentieren durften. //



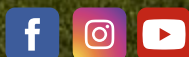
Fotos: Andreas Riedl

Beim Airdome-Cup verbrachten alle Handicap-FußballerInnen ein wundervolles Wochenende in Luxemburg



TUVNORD

**Sicher ist sicher –  
mit dem TÜV  
immer im Spiel!**

Service-Tel.: 0800 80 70 600 | [www.tuev-nord.de](http://www.tuev-nord.de)

## // NEUE SPORTANGEBOTE

### Erweitertes Engagement für Teilhabe mit neuen Fußball-Angeboten

Beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. gibt es spannende neue Sportangebote in der Abteilung Handicapsport: Neben dem erfolgreichen Start des Blindenfußballs für Kinder und Jugendliche wird nun auch Fußball für junge Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen angeboten. Damit baut der Verein sein Engagement für gelebte Inklusion und gemeinsames Sporttreiben weiter aus.

Was mit drei SpielerInnen bereits vor mehreren Jahren beim SV Werder Bremen begann, hat sich inzwischen zu einem großartigen Gemeinschaftsprojekt entwickelt. Der SV Werder Bremen und Hannover 96 arbeiten beim Blindenfußball eng zusammen, sodass seit Januar 2025 auch in Hannover an der Schillerschule ein Blindenfußball-Training für Kinder und Jugendliche angeboten werden konnte. Seit Oktober 2025 findet das Training auf dem Kunstrasenplatz im Vereinszentrum an der Stadionbrücke statt.

Diese positive Entwicklung ist insbesondere dem Engagement von Blindenfußball-Trainerin Meta Kuhlmann und dem 96-Inklusionsbeauftragten Holger Apitius zu verdanken. Die vereinsübergreifende Zusammenarbeit ist ein starkes Signal für eine gelebte Inklusion und hat entscheidend dazu beigetragen, dass mitt-



Fotos: Holger Apitius

Ein Ball mit Rasseln sorgt beim Blindenfußball dafür, dass die SpielerInnen sich orientieren können

lerweile acht sehbehinderte Kinder und Jugendliche im Alter von zehn bis 22 Jahren regelmäßig am Blindenfußball-Training teilnehmen können. Die SportlerInnen wurden bereits von der Abteilung Handicapsport mit Trikots und Trainingsanzügen ausgestattet.

Meta Kuhlmann, 26 Jahre alt, leitet das Training mit großem Engagement und Fachwissen. Als Fitnesstrainerin mit A-Lizenz und Basketball-C-Lizenz bringt sie

**Seit 40 Jahren Ihre kompetente Mehrmarken-Werkstatt rund um die Reparatur, Instandsetzung und Inspektion von Kraftfahrzeugen. Hier ist Ihr Fahrzeug in guten Händen.**

- PKW
- Transporter
- Wohnmobile
- LKW bis 7,49 t

Lister Damm 13 · 30163 Hannover  
Telefon 0511 627011 · Email [info@autoholze.de](mailto:info@autoholze.de) · [www.autoholze.de](http://www.autoholze.de)

# WIR geben IHREM Alltag mehr

## Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 \_ 30823 Garbsen  
Telefon 05137\_7 54 45 Telefax 05137\_138 34  
Internet [www.reckewerth-maler.de](http://www.reckewerth-maler.de)

viel sportliche Erfahrung mit – doch ihre wahre Leidenschaft gilt dem Blindenfußball. Mit Einfühlungsvermögen, Geduld und Begeisterung schafft sie es, dass sich jedes Kind auf dem Platz wohlfühlt und mit einem Lächeln nach Hause geht. Ihre Arbeit ist ein beeindruckendes Beispiel dafür, wie Inklusion im Sport erfolgreich gelebt werden kann.

Beim Blindenfußball spielen vier blinde FeldspielerInnen unter Dunkelbrillen und Eyepads gemeinsam mit einem/einer sehenden TorhüterIn. Der Ball ist mit Rasseln ausgestattet, damit die SpielerInnen wissen, wo sich der Fußball befindet. Die TorhüterInnen, die TrainerInnen und ein sogenannter Hintertorguide geben akustische Hinweise, um die Orientierung auf dem Feld zu erleichtern. Wichtig ist auch das Wort „Voy“ – ruft ein Spieler es, zeigt er damit an, dass er sich dem Ballführenden nähert. Gespielt wird zweimal 20 Minuten mit einer zehnminütigen Pause. Neben Technik und Kondition sind vor allem Kommunikation, Vertrauen und Orientierung entscheidend.

Das Team wächst stetig, sodass Meta Kuhlmann von BetreuerInnen des LBZB, den Guides von der DIAKOVERE und Holger Apitius unterstützt wird. Im Mittelpunkt steht die Freude an der Bewegung. „Wir gehen mit einem Lächeln ins Training und mit einem noch größeren Lächeln wieder nach Hause“, sagt Meta Kuhlmann. Aktuell wird ein/e weitere/r Co-TrainerIn gesucht, um das Angebot langfristig weiterzuentwickeln. Auch neue SpielerInnen und Guides sind herzlich willkommen – unabhängig davon, ob sie sehbehindert oder sehend sind. Interessierte können sich per E-Mail vor der ersten Teilnahme



Das Blindenfußball-Training mit Trainerin Meta Kuhlmann (links) macht allen Beteiligten sehr viel Spaß!

bei Holger Apitius unter [holger.apitius@hannover1896.de](mailto:holger.apitius@hannover1896.de) anmelden!

Neben dem Blindenfußball wurde ein weiteres Sportangebot in der Abteilung Handicapsport auf die Beine gestellt: Fußball für Jugendliche mit geistigen Beeinträchtigungen im Alter von zwölf bis 16 Jahren. Auch hier ist es das Ziel, jungen Menschen Freude an Bewegung zu vermitteln, Teamgeist zu fördern und ihnen die Möglichkeit zu geben, ihre sportlichen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Die Trainingseinheiten finden immer mittwochs und freitags, von 17.00 bis 19.00 Uhr, auf dem Sportplatz von „Hannover 78“ statt. Neben Technik und Spielpraxis steht dabei vor allem der Spaß am gemeinsamen Fußballspielen im Vordergrund.

Dieses neue Sportangebot hat seinen Ursprung in einer Kooperation des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. mit der Per Mertesacker Stiftung innerhalb des Projekts „Sport als Chance“. Gemeinsam wollen beide Partner jungen Menschen eine zusätzliche Möglichkeit bieten, aktiv zu sein und Teil einer Mannschaft zu werden. //

## // HISTORISCHER ERFOLG

## Marathonläufer Amanal Petros gewinnt die Silbermedaille in Tokio

Große Freude bei Hannover 96: Amanal Petros, seit Ende 2024 für den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. aktiv, hat bei der Leichtathletik-Weltmeisterschaft in Tokio für einen Meilenstein gesorgt. Der 30-jährige gewann im Marathon die Silbermedaille – die erste WM-Medaille eines bundesdeutschen Marathonläufers überhaupt.



Im spannenden Rennen über die 42,195 Kilometer lief Petros nach 2:09:48 Stunden, zeitgleich mit dem späteren Sieger Alphonse Felix Simbu aus Tansania, ins Ziel. Der 30-jährige Läufer befand sich auf den letzten Metern sogar auf Goldkurs, als er den Zielsprint gegen seinen Verfolger Simbu eröffnete. Seite an Seite stürmten beide ins Ziel, erst das Zielfoto entschied über Gold oder Silber. Um hauchdünne drei Hundertstelsekunden verpasste Amanal den WM-Titel und gewann sensationell Silber. Noch nie zuvor in der WM-Geschichte waren zwei Marathonläufer nahezu zeitgleich im Ziel. Dem packenden Endspurt war ein ebenso starkes Rennen vorausgegangen: Von Beginn an lief Amanal in der Spitzengruppe, konterte jede Tempoverschärfung und zeigte enorme Nervenstärke. Bronze sicherte sich Iliass Aouani aus Italien in 2:09:53 Stunden.

„Es ist unglaublich, mit einer Medaille von einer Weltmeisterschaft nach Hause zu

kommen. Ich habe bis zur Ziellinie alles gegeben und bin überglücklich, dass es für Silber gereicht hat“, sagte Petros nach dem Rennen.

Mit diesem Erfolg schreibt Amanal Petros nicht nur deutsche Sportgeschichte, sondern sorgt auch beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. für Begeisterung. Schon bei seinem Wechsel in den Verein 2024 war klar: Er ist ein Ausnahmelaäufer, der neue Maßstäbe setzen kann.

Seinen Triumph widmete Petros seiner Familie – insbesondere seiner Mutter in der Region Tigray in Eritrea, die er seit langer Zeit nicht sehen konnte.

Mit Silber bei der Weltmeisterschaft setzt Amanal Petros ein Ausrufezeichen für den internationalen Laufsport und macht den gesamten Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. stolz. Wir gratulieren herzlich zu diesem historischen Erfolg! //



# Steig' ein! Ab 20 Uhr vorne.

So sorgen wir gemeinsam  
für mehr Sicherheit unterwegs.



# Der neue 01. Einfach wundervoll.

Für 329,— €<sup>1</sup> leasen.

**Bis 31.12.2025 Überführungs-  
kosten geschenkt.**

Lynk & Co 01 Core, 206 kW (280 PS). WLTP kombinierte Fahrweise (gewichtet): Energieverbrauch: 19,2 kWh/100 km. Kraftstoffverbrauch: 0,9 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emissionen: 20 g/km. Elektrische Reichweite: 75 km. CO<sub>2</sub>-Klasse: E.

<sup>1</sup> Ein Privatkunden-Kilometer-Leasingangebot der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Lynk & Co 01 Core, 206 kW (280 PS). Monatliche Leasingrate 329,00 Euro, Vertragslaufzeit 48 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 2.950,00 Euro. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer, inkl. Überführungskosten i. H. v. 1.350,00 Euro und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 31.12.2025. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

**Erdmannsky GmbH**  
Bürgermeister-Heine-Str. 3 | 29229 Celle  
Tel.: 05141 95720  
www.autohaus-erdmannsky.de

**LYNK & CO**

## // FABIENNE KÖNIGSTEIN

### Deutschlands Weltklasse-Marathonläuferin im Interview

Fabienne Königstein gehört zu Deutschlands besten Marathonläuferinnen und startet seit dem 1. Dezember 2025 für den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. Mit ihrer beeindruckenden Zeit von 2:22 Stunden beim Berlin-Marathon zählt sie zur nationalen Spitze. Im Interview spricht sie über ihre sportlichen Ziele, den Weg zu Hannover 96 und ihre Motivation auf dem Weg zu den Olympischen Spielen 2028.

**HALLO FABIENNE, HERZLICH WILLKOMMEN BEIM HANNOVERSCHEN SPORTVEREIN VON 1896 E.V.! MAGST DU DICH KURZ VORSTELLEN? WER BIST DU ABSEITS DER LAUFSTRECKE?**

// Fabienne: Vielen Dank! Ich bin Mutter einer dreijährigen Tochter – die nimmt den größten Teil meiner freien Zeit in Anspruch – und das mit ganz viel Freude. Außerdem setze ich mich als Athletenvertreterin für die Rechte von AthletInnen, deren Schutz und Perspektive ein. Dabei liegen mir insbesondere die besonderen Herausforderungen und Wünsche von SportlerInnen am Herzen. Anfang Oktober sind wir nach Magdeburg gezogen. Ansonsten bin ich ein absoluter Familienmensch und spiele gerne Brett- und Kartenspiele.

**WAS HAT ICH DAZU BEWOGEN, DICH DEM HANNOVERSCHEN SPORTVEREIN VON 1896 E.V. ANZUSCHLIESSEN?**

// Fabienne: Allen voran der Umzug. Ich wohne jetzt nicht mehr allzu weit entfernt und habe dadurch den direkten Anschluss an das Laufteam, den Verein und das Netzwerk hier – sowohl, was TrainingspartnerInnen angeht, als auch die Sportinfrastruktur mit den medizinischen und physiotherapeutischen Bedingungen. Außerdem ist es ein tolles Gefühl, das Trikot eines so traditionsreichen Vereins tragen zu dürfen.

**WELCHE MOMENTE IN DEINER BISHERIGEN LAUFKARRIERE SIND DIR BESONDERS IN ERINNERUNG GEBLIEBEN?**

// Fabienne: Vor allem der Hamburg-Marathon, den ich neun Monate nach der Geburt meiner Tochter mit der Olympia-Norm gelaufen bin. Eigentlich war für das Frühjahr kein Marathon geplant, aber ich war in richtig guter Form und dachte mir: Ich habe nichts zu verlieren. Also laufe ich den Marathon und versuche, die Olympia-Norm zu schaffen – und das hat tatsächlich funktioniert. Ich konnte meine persönliche Bestzeit um mehr als sieben Minuten





**GBG BESTATTUNGEN**

*„Unser bester Spielzug?  
Vorsorge.“*

**Jetzt Wünsche für Ihre  
Bestattungsvorsorge  
festhalten und organisatorisch  
sowie finanziell absichern.**

**Tag & Nacht:  
0511 / 156 95**

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner für Bestattungen und Vorsorgen.

**3x in Hannover:**

Baumschulenallee 2: Haus der Begegnung

Hildesheimer Straße 93

Jakobistraße 2

[www.gbg-hannover.de](http://www.gbg-hannover.de)



GEMEINSAM BESTATTUNG GESTALTEN

// LEICHTATHLETIK

Foto: Fabian Dreger



Weltklasse-Marathonläuferin Fabienne Königstein mit dem  
Vorstandsvorsitzenden Sebastian Kramer



// 75

# Versenden Sie Ihre Post deutschlandweit!

## Post ist Vertrauenssache!

Wir sind für Sie da...  
... auch in Ihrer Nähe.



Folgen Sie @citiposthannover auf Instagram!

Briefmarken für den deutschlandweiten Versand erhalten Sie in unserem Online-Shop sowie den teilnehmenden Service Points. Briefkästen und Verkaufsstellen in Ihrer Nähe sowie weitere Information finden Sie hier: [www.citipost.de](http://www.citipost.de)



**CITIPOST GmbH** • Lilienthalstraße 19  
30179 Hannover • Telefon 0511 12 12 32-00

**CITIPOST**

verbessern, was nach vier Jahren voller Verletzungen und ohne Marathonstart eine riesengroße Erleichterung war. Dadurch, dass es gar nicht fest geplant war, war dieser Erfolg umso schöner. Es macht mich sehr stolz, neun Monate nach der Geburt meiner Tochter dieses Ergebnis erreicht zu haben, weil es zeigt, wie sehr ich in der Schwangerschaft und in den Wochen danach trainiert und gearbeitet habe.

### WIE BIST DU EIGENTLICH ZUM LAUFEN GEKOMMEN?

// Fabienne: Ich war schon mit vier Jahren im Leichtathletik-Verein. Das kam durch meinen Bruder – er ist drei Jahre älter als ich und hat zahlreiche Bambini-Läufe gewonnen. Irgendwann wollte ich nicht mehr nur zuschauen, sondern selbst aktiv mitmachen. In den ersten Jahren habe ich die allgemeine Leichtathletik-Ausbildung durchlaufen und tatsächlich auch Siebenkampf gemacht. Das Laufen hat sich dann aber schnell als meine beste und liebste Disziplin herauskristallisiert.

### WAR DER WEG IN DEN LEISTUNGSSPORT FÜR DICH FRÜH GEPLANT – ODER HAT SICH DAS AUS FREUDE AN DER BEWEGUNG ENTWICKELT?

// Fabienne: Leistungssport war für mich eigentlich schon immer klar. Ich habe von Anfang an Wettkämpfe bestritten und war sehr ehrgeizig, immer mein Bestes zu geben und mich stetig zu verbessern. Aber damals habe ich mich noch lange nicht als Profisportlerin gesehen oder gedacht, dass das einmal mein Beruf werden würde. Das

kam erst so mit Mitte 20. Da habe ich gemerkt, dass ich das Potenzial habe, auch bei Olympischen Spielen teilzunehmen – und nach meinem Masterstudium in Molekularen Biowissenschaften habe ich entschieden: Jetzt fokussiere ich mich voll und ganz auf den Sport.

### WAS HAT DICH DAVON ÜBERZEUGT, DICH DEM PROJEKT „LAUFTEAM NIEDERSACHSEN“ ANZUSCHLIESSEN?

// Fabienne: Das Laufteam ist ja noch sehr jung, aber mich hat vor allem die Vision und das Ziel dahinter überzeugt. Besonders spannend finde ich, dass hier AthletInnen vereinsunabhängig gefördert werden. Ich sehe meine Rolle auch in der Vorbildfunktion für den Nachwuchs – ich weiß, wie wichtig erfahrene AthletInnen für meinen eigenen sportlichen Werdegang waren. Das motiviert mich, hier mitzumachen. Zudem ist es ein gutes Gefühl, ein starkes Team an meiner Seite zu haben – mit TrainingspartnerInnen, gemeinsamer Vorbereitung, sportmedizinischer Betreuung und einem Umfeld, das mir ermöglicht, mich professionell auf die Olympischen Spiele 2028 vorzubereiten.

### JETZT HAST DU SCHON EINEN KONKRETEN WETTKAMPF GENANNT. HAST DU DIR WEITERE SPORTLICHE ZIELE FÜR DIE KOMMENDEN MONATE UND JAHRE GESETZT?

// Fabienne: Langfristig sind natürlich die Olympischen Spiele 2028 das große Ziel. Nächstes Jahr stehen die Europameisterschaften in Birmingham an – das wird sicherlich mein sportliches Highlight 2026. Wenn ich dort die Form



# NACHTAKTIV

Täglich bis 3 Uhr, Fr / Sa bis 4 Uhr geöffnet



[www.merkur-spielbanken-nds.de](http://www.merkur-spielbanken-nds.de)

Zutritt ab 21 Jahre · Suchtrisiko: Informationen über die Hotline des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BIÖG) 0800 1372700 (kostenfrei) oder [www.merkur-spielbanken.de](http://www.merkur-spielbanken.de)



**SPIELBANK  
HANNOVER**

**HARGASSNER**  
VERTRIEBSCENTER HANNOVER



**HEIZEN**  
am Puls der Zeit

Ihr Spezialist in Niedersachsen für **ERNEUERBARE WÄRME**

**Hargassner setzt seit über 40 Jahren Maßstäbe in der Verbrennung von Holz.**

Wir sind Pioniere bei automatisierten Biomasse-Heizungen. Kundenzufriedenheit zusammen mit Umweltfreundlichkeit stehen an oberster Stelle der Hargassner Philosophie.

**Heiztechnik der Zukunft – das Leistungsspektrum von Hargassner**

Pellet-, Stückholz-, Hackgutkessel, Kombikessel, Solarkollektoren, Wärmepumpen, Industrieanlagen, Heizcontainer, Befüllsysteme, Zubehör uvm.

**Michael Lux** (Geschäftsführer vom Standort Hodenhagen)

**CM Energieconcept GmbH & Co.KG**

Knickerbusch 17 | 29693 Hodenhagen | [cm@hargassner.com](mailto:cm@hargassner.com)

[hargassner.com](http://hargassner.com)



// LEICHTATHLETIK

von Berlin wieder habe, möchte ich um die Medaillen mitkämpfen.

**GIBT ES BEREITS KONKRETE ZEITEN, AUF DIE DU HINARBEITEST?**

// Fabienne: Den Berliner Marathon bin ich in 2:22 Stunden gelaufen – und das bei nicht ganz idealen Bedingungen (lacht). Der deutsche Rekord ist auf jeden Fall ein Thema für mich. Er liegt bei 2:19 Stunden, also etwa 3:18 Minuten pro Kilometer. Das ist mein nächstes großes Ziel und etwas, das mich sehr motiviert.

**WIE WICHTIG IST FÜR DICH DAS UMFELD – ALSO TRAINERINNEN, TEAM UND VEREIN – FÜR EINEN SPORTLICHEN ERFOLG?**

// Fabienne: Das ist für mich extrem wichtig! Ohne ein gutes Team geht es nicht. Klar, am Wettkampftag bin ich eine Individualsportlerin, aber der Weg dorthin ist eine absolute Teamleistung. Das Umfeld, die TrainerInnen, TrainingspartnerInnen und die medizinische Betreuung sind entscheidend, damit am Ende die Leistung stimmt.

**GIBT ES EINE PERSÖNLICHE BOTSCHAFT, DIE DICH AUF DEINEM WEG BEGLEITET?**

// Fabienne: Ich bin eine Athletin, die schon viele Verletzungen hinter sich hat – aber ich habe nie aufgegeben. Ich habe es immer geschafft, stark zurückzukommen. In Berlin wollte ich unter 2:23 Stunden laufen, und das habe ich geschafft. Der Kommentator meinte damals: „Wenn Fabienne etwas sagt, dann macht sie es auch.“ Und ich dachte nur: „Yes, den Ruf habe ich schon

mal!“ (lacht) Meine Botschaft ist also: Nie aufgeben, immer beharrlich sein und seinen eigenen Weg gehen – ohne auf andere zu gucken.

**ZUM ABSCHLUSS: WAS MÖCHTEST DU DEN JUNGEN 96-LÄUFERINNEN MIT AUF DEN WEG GEBEN?**

// Fabienne: Seid nicht zu verbissen! Seid langfristig orientiert und behaltet den Weitblick!

**VIelen DANK, FABIENNE, FÜR DAS SPANNENDE GESPRÄCH UND DIE OFFENEN EINBLICKE IN DEINEN SPORTLICHEN WERDEGANG. WIR WÜNSCHEN DIR VIEL ERFOLG FÜR DIE KOMMENDEN WETTKÄMPFE UND EINEN ERFOLGREICHEN START BEIM HANNOVERSCHEN SPORTVEREIN VON 1896 E.V.! //**

Dienstrad-  
Leasing  
von linexo

# Hey Boss, ich brauch ein Bike!

Wähle dein Wunsch-Bike – wir regeln den Rest.  
linexo Dienstrad-Leasing: Faire Konditionen für  
dich und deinen Boss, inklusive Komplettschutz!



Jetzt  
losleasen



// LEICHTATHLETIK



## // BRONZE FÜR EWERT

U20-Athletin gewinnt erneut Bronze  
bei der Straßenlauf-DM

Ein großes Team an LäuferInnen machte sich Anfang September auf den Weg nach Siegburg bei Bonn und nahm dort an der Deutschen Meisterschaft über zehn Kilometer teil.

Den Start machten die Männer in der Hauptklasse, wo Jasper Gering als

schnellster Mann des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. ins Ziel einlief. Er überquerte die Ziellinie nach einem sehr kurvigen und welligen Kurs bei seinem zweiten Zehn-Kilometer-Rennen nach 31:17 Minuten. Der Mittelstreckler zeigte, welches Potenzial auch auf den längeren Strecken in ihm steckt. Etwa



# FESTLICH KÖSTLICH GEMÜTLICH



**COURTYARD**  
BY MARRIOTT

Hannover  
Maschsee



COURTYARD BY MARRIOTT HANNOVER MASCHSEE

BANQUET SALES TEAM  
Arthur-Merge-Lier 1 | 30155 Hannover  
0511/366 600 700 | banquet.hannover@baum-hotels.de

[courtyard.com](http://courtyard.com)

eine Minute später erreichte Paul-Simon Reiß in 32:24 Minuten das Ziel. Die erste Mannschaft wurde durch Christian Schlammelcher komplementiert. In der Addition kam das Team auf Platz 19 von 50 Mannschaften. Samu Uhde, noch U18-Athlet, konnte wie Jasper ebenfalls eine neue persönliche Bestleistung aufstellen. Jan-nik Kolthoff und Ferries Jahnelt konnten zudem Erfahrungen auf größerer Bühne sammeln.

Aus Sicht des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. wurde es aber erst im zweiten Lauf spannend. Johanna Ewert, U20-Athletin, hatte fest im Auge, ihre Bronzemedaille aus dem letzten Jahr zu verteidigen. Sie lief den Kurs taktisch nahezu optimal. Die letzten drei Kilometer sollten „ihre“ werden. Dieses Vorhaben setzte sie in die Tat um und distanzierte die spätere Viertplatzierte, wobei sie sich einen Vorsprung von final 36 Sekunden erlief. Im Ziel verfehlte sie ihre Bestzeit auf dem anspruchsvollen Kurs nur um zehn Sekunden und gewann erneut die

Bronzemedaille. Nach einer schwierigen Saison eine starke Leistung! Auch Pauline Berg wollte auf der zweiten Streckenhälfte attackieren. Am Ende des Rennens erreichte auch sie ihr Ziel und blieb unter 40 Minuten.

Die Läufer der Senioren-Altersklasse ab M50 mussten sehr lange auf ihren Start warten. Bei hohen Temperaturen fiel der Startschuss um 12.30 Uhr. Mit ihren Platzierungen zeigten sich die Läufer dennoch sehr zufrieden. Frank Kühlke (M50) wurde Siebter, Olaf Battermann (M60) wurde Achter und Dirk Meyer (M55) erreichte Platz 22. Für Olaf bedeutete das Rennen ebenfalls persönliche Bestleistung.

Damit sollte es aber noch nicht zu Ende sein, denn Majd Jammoul, nicht startberechtigt innerhalb der Deutschen Meisterschaft, lief im Citylauf trotz sehr langer Wartezeit von viereinhalb Stunden ein sehr beachtliches Rennen und stellte beinahe eine neue persönliche Bestzeit auf. //



Das 96-Lauf-Team bei der Straßenlauf-DM in Siegburg



## Ihr guter Stern für die Region Hannover

# HALM

Autohaus Halm GmbH

Robert-Bosch-Straße 1 · 30989 Gehrden

Göbelstraße 1 · 30890 Barsinghausen

[www.mercedes-halm.de](http://www.mercedes-halm.de)

**Mercedes Halm wünscht dem Team  
von Hannover 96 viel Erfolg.**

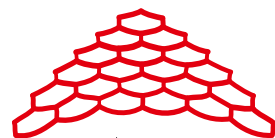
**A & N Sonnenschutz**

Arnold Wittke



- Jalousien
- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Plissees
- Screens
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Wartung
- Reparatur
- Beratung
- Ausstellung

**A & N Sonnenschutz GmbH**  
 Max-von-Laue-Straße 27  
 30966 Hemmingen  
 Tel. 0511 76825271  
 info@an-sonnenschutz.de

[www.an-sonnenschutz.de](http://www.an-sonnenschutz.de)
**DACHDECKEREI****GUIDO LANGHAMMER**
[www.guidolanghammer.de](http://www.guidolanghammer.de)

**Guido Langhammer**  
 Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover  
 Tel.: (0511) 5 49 92 31

## // JAHRESRÜCKBLICK

## Ein bewegtes Jahr für die Abteilung Tanzen

2025 war für die Abteilung Tanzen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. ein Jahr mit vielen Veränderungen, neuen Impulsen und großen Erfolgen. Grund genug auf dieses bewegte Jahr zurückzublicken. Nun könnte man, wie man es aus den Medien kennt, chronologisch aufzählen, was so alles passiert ist oder wer wann und bei welcher Gelegenheit ein Turnier gewonnen hat. Das würde aber den engagierten TänzerInnen nicht gerecht und den LeserInnen langweilig werden. Daher fällt der Blick zurück auf Menschen und Ereignisse, die bisher unerwähnt blieben.

2025 war das erste vollständige Jahr in den neuen Räumen in der Göttinger Chaussee, verknüpft mit hohen Erwartungen an verbesserte Trainingsbedingungen, aber auch an Begegnung und interaktives Vereinsleben. Und diese Hoffnungen haben sich in vieler Hinsicht erfüllt: TänzerInnen der unterschiedlichsten Niveaus trainieren gleichzeitig, tauschen sich aus und unterstützen sich. Ein erweitertes Angebot sowie angepasste Außenwerbung haben das Interesse neuer Mitglieder geweckt. Auch die dringend gewünschte und nötige, sowohl kosten- als auch arbeitsintensive Schallisolierung an der Decke ist 2025 erfolgt.

Aber nicht nur die äußeren Bedingungen haben sich in diesem Jahr verän-

dert, sondern auch personell gab es eine wichtige Neuordnung: Bei der Abteilungsversammlung im Juni wurde ein neuer Abteilungsleiter gewählt und es bietet sich an, ihn an dieser Stelle vorzustellen:



Christian Dynas ist neuer Abteilungsleiter der Abteilung Tanzen

Christian Dynas ist 25 Jahre alt und hat knapp zwei Jahre in den Formationen der Abteilung Tanzen mitgetanzt. Inspiriert durch die Menschen, die er dort kennengelernt hat, war er motiviert, das Ehrenamt der Abteilungsleitung zu übernehmen. Geprägt durch seinen be-

**HAGEDORN**

**FROHE  
 WEIHNACHTEN  
 & EINEN  
 GUTEN START  
 IN DAS  
 NEUE JAHR**

[ug-hagedorn.de](http://ug-hagedorn.de)

## Babysauna // Babyschwimmen

Entspannung, Spaß und gemeinsame Zeit mit deinem Baby.

Eine Karte – viele Möglichkeiten: Mit unserer Mehrfachkarte entscheidest du selbst, ob du die Termine für die Babysauna oder fürs Babyschwimmen nutzt – oder beides im Wechsel. Weitere Infos findest du auf unserer Webseite.

WASSERWELT LANGENHAGEN · Theodor-Heuss-Straße 60 · 30853 Langenhagen · [www.wasserwelt-langenhausen.de](http://www.wasserwelt-langenhausen.de)



Eine  
Mehrfachkarte  
für zwei Kurse

Fabian  
**GIBT ALLES,**  
um täglich neue Herausforderungen zu meistern.

Fabian arbeitet als Ausbildungslokfürer bei der S-Bahn Hannover und liebt Ausdauersport.

Wir geben alles für die beste Verbindung.

[www.sbahn-hannover.de](http://www.sbahn-hannover.de)

ruflichen Werdegang, sucht er stets nach neuen, pragmatischen Lösungen und möchte diese Haltung auch in die Abteilung Tanzen einbringen. Auf die Frage, was ihn antreibt, sagt er: „Mich motiviert die Idee, ein breiteres, inklusiveres und generationenübergreifendes Angebot zu schaffen, das unseren Gemeinschaftssinn stärkt und Menschen durch den Tanz verbindet.“

Seit März gibt es in unregelmäßigen Abständen Übungsabende für alle. Unter dem Motto Tanzfieber treffen sich vor allem die GesellschaftstänzerInnen – nicht nur zum Tanzen, sondern auch, um sich über ihre Gruppe hinaus kennenzulernen, zu plaudern und einen schönen Abend miteinander zu verbringen.

Im Mai startete der Kurs „West Coast Swing für Fortgeschrittene“, der speziell auch für Einzelanmeldungen ohne feste Tanzpartnerin oder festen Tanzpartner, jedoch mit bestimmten Vorkenntnissen, konzipiert wurde.

Im Oktober fing ein (Wieder-)EinsteigerInnenkurs in einem neuartigen Modus an: An vier Samstagen wurden die Interessierten – meist Paare (aber auch EinzeltänzerInnen hatten sich angemeldet) – in die Grundlagen gängiger Gesellschaftstänze eingeführt. Viele waren durch Mundpropaganda, andere durch die Flyer, auf den Kurs aufmerksam geworden und fanden vor allem das kompakte Angebot attraktiv. Gesellschaftstanzwart Georg ist begeistert von der Resonanz und kann sich eine Neuauflage des Kurses im Frühjahr 2026 gut vorstellen. Übungsleiterin Verena hat er dafür schon gewonnen.



Beim EinsteigerInnenkurs lernten die Paare die Grundlagen der gängigen Gesellschaftstänze



Gesellschaftstanzwart Georg (rechts) war von der Resonanz beim EinsteigerInnenkurs begeistert



Gedenkstätte  
Bergen-Belsen

Stiftung  
niedersächsische  
Gedenkstätten

Unsere Angebote  
dazu finden Sie unter  
dem QR-Code:



[www.bergen-belsen.de](http://www.bergen-belsen.de)

## Bildungsangebote

Ob in Schule,  
Alltag oder Sport –  
gegen Diskriminierung  
hilft Wissen und  
Begegnung

Die Teilnahme junger TurniertänzerInnen an einem besonderen Trainingscamp, dem Summer Breeze Camp, einem internationalen Turnier in Kroatien, hat einen eigenen Abschnitt in diesem Jahresrückblick verdient. Anastasia Sitov und Arthur Korol, begleitet von ihrem Trainer Denis Sokolnikov, haben Anfang Oktober das Summer Breeze Camp in Kroatien absolviert. Gemeinsam mit Paaren aus der Ukraine, Slowenien und Kroatien im Alter von acht bis 28 Jahren trainierten sie täglich mehrere Stunden in verschiedenen Leistungsklassen. „Die abendlichen Einheiten hatten wir gemeinsam. Das war sehr witzig, da wir nur einen kleinen Raum mit Teppichboden hatten. Trotzdem haben wir mitgemacht und die Möglichkeit genutzt, in Socken auf einem anderen Boden zu tanzen“, erzählt Anastasia. Trainiert wurden die jungen Talente von international bekannten Top-TänzerInnen und profitierten durch die Abwechslung von Gruppenunterricht, Privatstunden und Ergänzungen wie Pilates. Alle Teilnehmenden waren begeistert und haben neben dem Training auch das Ambiente des Hotels und die Entspannung beim SPA genossen. „Wenn es sowas nochmal gibt, machen wir auf jeden Fall wieder mit.“

Ganz wie bei den Vorbildern aus Funk und Fernsehen darf in diesem Jahresrückblick die Ehrung eines besonderen Mitglieds nicht fehlen. Dass ein Verein wie der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. und seine Abteilungen nicht

ohne ehrenamtliches Engagement arbeiten kann, muss nicht noch einmal betont werden. In der Abteilung Tanzen hat sich 2025 aber jemand so hervorgetan, dass ihm an dieser Stelle ein ausdrücklicher Dank gilt: Georg Basse. Georg ist seit vielen Jahren aktiver Tänzer und unser Gesellschaftstanzwart. Mit Herz und Humor unterstützt er unsere Abteilung auf vielfältige Weise. Ob bei Heimturnieren der Formationen – oder: siehe weiter vorne – Gesellschaftstanzabenden oder EinsteigerInnenkursen. Bei Ideenfindung, Planung und Umsetzung ist er stets zur Stelle und sorgt mit seiner unverwechselbaren Art immer für gute Laune. Vielen Dank!

Ein ereignisreiches Jahr 2025 bringt Erwartungen an das neue Jahr mit – das gilt vor allem für die Lateininformationen, die in der vergangenen Saison trotz neuer Teamkonstellationen gezeigt haben, was Teamgeist und Leidenschaft bewirken können. 2026 findet erstmals das Heimturnier direkt in Hannover statt. Ein solches Turnier bedeutet nicht nur sportliche Spitzenleistungen, sondern auch eine großartige Gelegenheit, unseren Verein als starke Gemeinschaft zu zeigen. Freut Euch u. a. auf die 2. Bundesliga der Lateininformationen! //

### SAVE THE DATE – HEIMTURNIER 2026

28. und 29. März 2026  
Sportzentrum des TuS Vinnhorst  
(Grashöfe 27, 30419 Hannover)



Seit 1903

# SCHILLER

FLEISCHEREI & GENUSS



**NEU**  
Selbstbedienungs-  
Stores!



- Unkompliziertes und flexibles Einkaufen rund um die Uhr.
- Großes Sortiment (Grillgut, Fleisch- und Wurstwaren, Konserven, Wildprodukte und vieles mehr!)

## EINKAUFEN 24/7

**NEU: Selbstbedienungs-Store**

Steven 4

31135 Hildesheim Bavenstedt

**NEU: Selbstbedienungs-Store**

Zur Rast 37

38271 Baddeckenstedt

### Frisches Wildfleisch aus der Region

Hirsch, Reh und Wildschwein werden zur eleganten Alternative zum Weihnachtsgeflügel. Wir freuen uns auf Ihre Bestellung bis zum 16.12.2025 unter 0 51 21 - 69 00 21 oder [info@fleischhandel-schiller.de](mailto:info@fleischhandel-schiller.de).

Wir wünschen Ihnen schöne Festtage!



Steven 4 • 31135 Hildesheim  
Telefon 0 51 21 - 69 00 20  
[www.fleischhandel-schiller.de](http://www.fleischhandel-schiller.de)



// TANZEN



Anastasia Sitov (links) und Arthur Korol (rechts) mit ihrem Trainer Denis Sokolnikov (Mitte) beim Summer Breeze Camp



Anzeige



Inhaber und Wirt Jens Gonsior



## BIERSTUBE HEUBODEN – 26 JAHRE KULT-KNEIPE IN ISERNHAGEN

Seit mehr als einem Vierteljahrhundert überzeugt die **Bierstube Heuboden**, beheimatet in einem der ältesten Dorfgasthäuser Isernhagens, mit ihrem gelungenen Mix aus kulinarischen Köstlichkeiten, einer exquisiten Getränkeauswahl sowie einem abwechslungsreichen Veranstaltungsprogramm. Nicht nur der Cocktailtag am Montag lockt Jung und Alt in die gemütliche Gaststätte – einmal im Monat gibt es hier eine Veranstaltung mit besonderem Motto, wie dem seit Jahren beliebten „Oktoberfest“.

Die Stammgäste schätzen die gemütliche Atmosphäre, wenn sie sich regelmäßig zum Gedankenaustausch treffen, ein Feierabendbier trinken oder mit Freunden Cocktails und Tapas genießen.

Auch Sportbegeisterte – vor allem Fußballfans – kommen auf ihre Kosten: Während der Bundesliga-Saison gibt es Live-Übertragungen aller Spiele von Hannover 96 auf mehreren Großbildleinwänden.

Und wer für eine Feier im privaten Rahmen oder auch für eine geschäftliche Zusammenkunft auf der Suche nach einer außergewöhnlichen Location ist: Die **Bierstube Heuboden** stellt ihre Räumlichkeiten für bis zu 50 Personen gern zur Verfügung.

Inhaber und Wirt Jens Gonsior hat ein Erfolgsrezept entdeckt, wie seine treuen und zufriedenen Stammgäste attestieren können: Eine angenehme Atmosphäre, wo menschliches Miteinander groß geschrieben wird.



Treffen in geselliger Runde



Jürgen Rynio und Jens Gonsior



Freundschaften

### **Bierstube Heuboden**

Inhaber Jens Gonsior

Dorfstr. 78

30916 Isernhagen

### **Kontakt**

Telefon: 05139 / 9789953

E-Mail: [info@bierstube-heuboden.de](mailto:info@bierstube-heuboden.de)

### **Öffnungszeiten**

Mo. + Mi.-Fr. ab 17 Uhr

Sa. ab 18 Uhr

# // SAISONBERICHT 2025

## Hannover 96 Triathlon – Teamgeist, Entwicklung und eine starke Basis

In der Saison 2025 zeigte sich erneut der starke Teamgeist und die breite sportliche Basis unserer Abteilung Triathlon. Mit Teams von der 2. Bundesliga bis zur Verbandsliga waren wir in nahezu allen relevanten Wettbewerben vertreten – ein Beleg dafür, wie nachhaltig und engagiert Triathlon bei Hannover 96 gelebt wird.

Ein besonderer Höhepunkt war der Meistertitel unserer Damenmannschaft in der Oberliga Niedersachsen. Das Team setzte sich gegen insgesamt neun starke Konkurrentinnen durch und zeigte über die

Saison hinweg stabile und überzeugende Leistungen.

Unsere Herrenmannschaft in der Oberliga bestätigte mit einem hervorragenden zweiten Platz unter zwölf Teams ebenfalls ihre sportliche Stärke. Dieser Erfolg öffnet perspektivisch den Weg in die Regionalliga. Für die Saison 2026 wurde jedoch bewusst entschieden, das Team weiter zu festigen und erneut in der Oberliga anzutreten – mit einem klaren, strukturierten Entwicklungsplan für die kommenden Jahre.



Fotos: Ingo Kutsche

Der Maschsee-Triathlon war erneut ein sportliches Highlight



Die 96-TriathletInnen bewiesen erneut einen starken Teamgeist

In der 2. Bundesliga Nord erreichten unsere Herren den 14. Platz von 16 Teams. Die Damenmannschaft belegte in der Bundesliga einen soliden zehnten Rang unter vierzehn Teams und bestätigte damit ihre Leistungsstärke auf nationalem Niveau. Zum Redaktionsschluss war die endgültige Ligazugehörigkeit der Herren für die kommende Saison noch nicht abschließend bestätigt, gleichwohl überwiegt die Zuversicht.

In der Regionalliga Nord der Damen belegte Hannover 96 den siebten Platz in einem Feld von zwölf Teams und stellte damit die tiefe Leistungsfähigkeit unseres Kaders unter Beweis.

In der Landesliga Niedersachsen erreichte unser Herrenteam einen starken sechsten Platz bei zwanzig Mannschaften, während unsere Damenmannschaft in derselben

Wettbewerbsebene den hervorragenden dritten Platz von zehn Teams erzielte.

Auch im Mixed-Format war Hannover 96 erfolgreich vertreten: In der Verbandsliga Niedersachsen beendete unser Mixed-Team die Saison auf einem respektablen achten Platz in einer Liga mit zwanzig Teams.

Ein herzlicher Dank gilt unseren ehrenamtlichen MannschaftsführerInnen. Sie tragen mit großem Engagement zur Organisation, Betreuung und Kommunikation bei und bilden damit das Rückgrat unseres Ligabetriebs. Ohne ihre Unterstützung wäre dieser sportliche Erfolg nicht möglich.

Mit breiter Aufstellung, vorbildlichem Einsatz und klaren Perspektiven blicken wir voller Vorfreude auf die Saison 2026. //

## // GEWINNSPIEL

Wie oft war Helmut „Fiffi“ Kronsbein, unter anderem Deutscher Meister 1954, Cheftrainer von Hannover 96?

// A: EINMAL // B: ZWEIMAL // C: DREIMAL // D: VIERMAL

**MACHT MIT! AUCH IN DIESER AUSGABE WARTEN TOLLE GEWINNE AUF EUCH!**

// 1 x Nutzung des Soccer-Courts am Vereinszentrum (60 Minuten)

// 1 x Fanshop-Gutschein in Höhe von 10 Euro

// 1 x Trinkflasche Vereinszentrum Hannover 96

Sendet Eure Lösung mit Eurer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum **23. Januar 2026** an:

NORDmedia GmbH, Stichwort: 96aktiv Gewinnspiel, Höfstraße 34, 30163 Hannover  
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de, Fax: 0511.220 661-55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Das „96aktiv“-Team wünscht viel Glück. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der **Ausgabe 3/2025** wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt. Die Antwort lautete: **C: TATSÄCHLICH ALLE SPIELE**



## // KONTAKT

## Wen erreicht Ihr wie?

## // GESCHÄFTSSTELLE

Stadionbrücke 9  
30459 Hannover  
verein@hannover1896.de  
Telefon: 0511.96 900 900  
Telefax: 0511.96 900 999

## // ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag: 08.00 – 22.00 Uhr  
Samstag + Sonntag: 10.00 – 18.00 Uhr

## // ARCHIV

Jannis Busse, Hans-Heinrich Kellner,  
Christoph Lahner, 0511.96 900 900  
archiv@hannover1896.de

## // MITGLIEDERBETREUUNG

0511.96 900 900  
verein@hannover1896.de

## // MARKETING

0511.96 900 932  
marketing@hannover1896.de

## // WEBSITES

www.96mitgliedschaft.de  
www.96fitness.de  
www.96kindersport.de

## // SOCIAL MEDIA

Facebook: Hannover96MitgliederNews  
Facebook: EDDIsKIDS  
Instagram: Hannover96Fitness  
Instagram: Hannover96KijuNews  
Instagram: Hannover1896eVNews  
Instagram: EDDIs\_Rudel  
YouTube: Hannoverscher Sportverein  
von 1896 e.V.

## // TEAMLEITUNG FITNESS UND GESUNDHEIT

Maurice Schubert, 0511.96 900 928  
maurice.schubert@hannover1896.de

## // KINDER UND JUGEND

0511.96 900 900  
96kindersport@hannover1896.de

## // EDDIS RUDEL – 96-KIDS CLUB

Nora-Maria Wendt, 0511.96 900 151  
96kids@hannover96.de

## WILLST DU DEN VEREIN BEI VERSCHIEDENEN PROJEKTEN FINANZIELL UNTERSTÜTZEN?

Mit einer Spende förderst Du viele gemeinnützige Projekte, Sport im Kinder- und Jugendbereich und den Sport in unseren 18 Abteilungen.

Möchtest Du unsere Arbeit unterstützen? Dann überweise Deine Spende auf unser Vereinskonto: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11 BIC: SPKHDE2HXXX Sparkasse Hannover

Jede Spende ist bei uns herzlich willkommen!



## // KONTAKT

### Wie erreicht Ihr die Abteilungen?

#### // BADMINTON

Steffen Brand, 0511.26 04 321  
badminton@hannover1896.de

#### // BOWLING

Jochen Rehbein, 0511.96 900 900  
bowling@hannover1896.de

#### // DART

Frank Fuhlrott, 0511.96 900 900  
frank.fuhlrott@hannover1896.de

#### // FANABTEILUNG

Michael Thiele, 0511.96 900 900  
fanabteilung@hannover1896.de

#### // FIT & KIDS

Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900  
fitundkids@hannover1896.de

#### // FLOORBALL

Jessica Schulz, 0160.94 831 944  
floorball@hannover1896.de

#### // FUSSBALL

Hakan Alhan, 0511.96 900 900  
hakan.alhan@hannover1896.de

#### // HANDICAPSPORT

Holger Apitius, 0152.59 528 020  
handicapSPORT@hannover1896.de

#### // LEICHTATHLETIK

Christian Schlamelcher, 0511. 96 900 900  
leichtathletik@hannover1896.de

#### // ROUNDNET

Sam Stadler, 0511.96 900 900  
roundnet@hannover1896.de

#### // SCHACH

Marcello Sanasi, 0177.31 03 087  
schach@hannover1896.de

#### // SCHWIMMEN

Dominik Tinne, 0511.96 900 900  
schwimmen@hannover1896.de

#### // SPORTKEGELN

Thorsten Scheidler, 0176.86 098 142  
thorsten.scheidler@hannover1896.de

#### // TANZEN

Christian Dynas, 0511.96 900 900  
christian.dynas@hannover1896.de

#### // TISCHFUSSBALL

Dennis Bluhm, 0511.96 900 900  
verein@hannover1896.de

#### // TISCHTENNIS

Hans Teille, 0177.74 37 256  
tischtennis@hannover1896.de

#### // TRADITION

Martin Mader, 0175.73 56 184  
tradition@hannover1896.de

#### // TRIATHLON

Markus G. Werner, 0157.30 318 300  
triathlon@hannover1896.de

# küchen **staude**

Die Besten im Norden



PARTNER SEIT  
25 JAHREN!



**1.000€**  
EINRICHTUNGSGUTSCHEIN



Beim Kauf einer von uns  
geplanten Küche, erhalten Sie  
einen Einrichtungsgutschein im  
Wert von **1.000€** gratis dazu!

# Deine Stadt Dein Möbel Staude

küchen **staude**  
Die Besten im Norden

concept **store**  
möbel **staude**

möbel **staude**  
Die Besten im Norden



**DAHLER**

## **Lukrativ verkaufen?**

Wir sind für Sie aktiv, wenn es um Ihre Immobilien geht.

**Ihre Insa Sophia Cornelius und Jörn Fischer**

**DAHLER** Hannover

Inh.: ISC Immobilien GmbH

**M** 01577 28 48 688 **E** [cornelius@dahler.com](mailto:cornelius@dahler.com)

[dahler.com/hannover](https://dahler.com/hannover)