



GENERALI DEUTSCHER REKORD

59:31

GE
BERL
HALB

LEICHTATHLETIK: DEUTSCHER REKORD

Amanal Petros beim
Berliner Halbmarathon

VEREIN: MITGLIEDER- VESAMMLUNG

Aufsichtsrat wird für weitere
Amtszeit bestätigt

FITNESS & GESUNDHEIT: ERWEITERTES ANGEBOT

Neuer Fitnessraum vereint
Kursvielfalt und Functional-Training



WENN

ihr mit Leidenschaft
dabei seid,

DANN

unterstützen wir das.

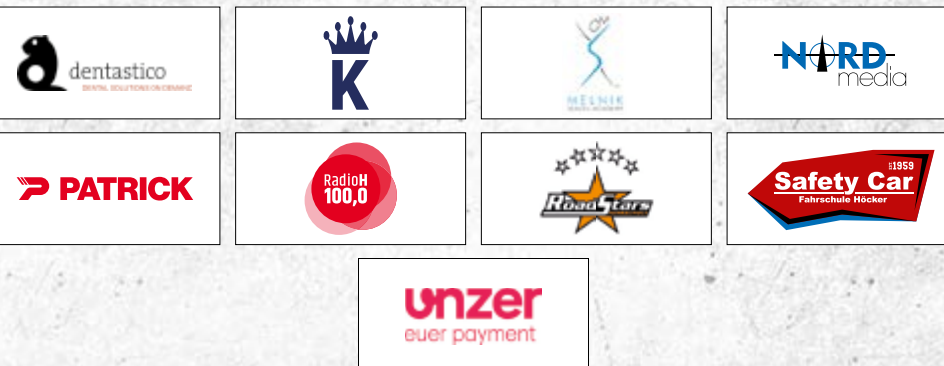
VGH 
fair versichert

 Finanzgruppe

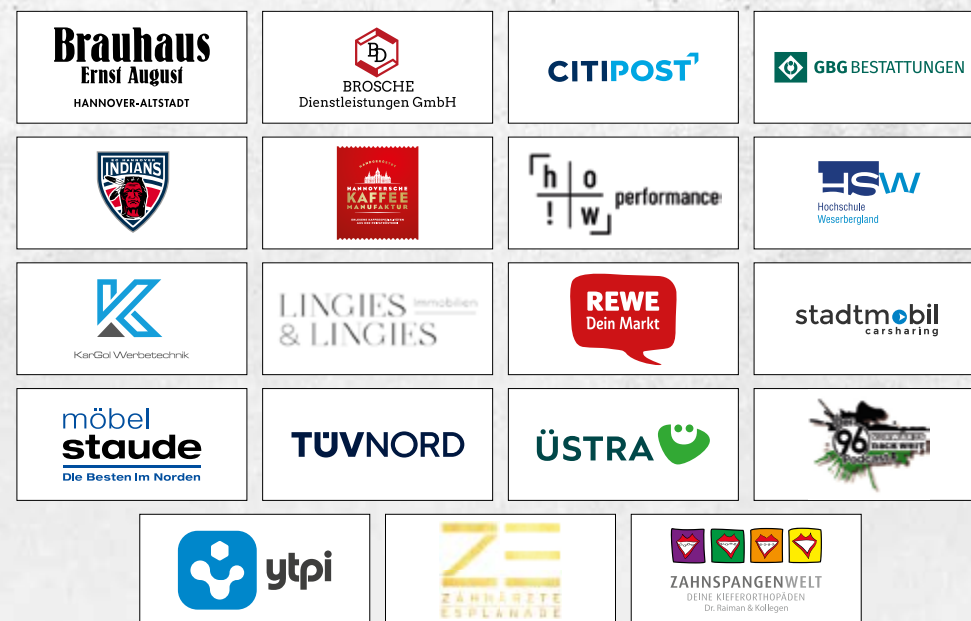


**DIE OFFIZIELLEN PARTNER
VON HANNOVER 96 E.V.**

PREMIUM-PARTNER FÜR DEN AMATEURSPORT



DIE 96-PARTNER



// VORWORT

Eine große Wertegemeinschaft

Liebe Mitglieder,

es gab viele besondere Momente in den letzten Monaten. Aber ein ganz besonderer Moment war – genauer gesagt – ganz viele besondere Momente sind bzw. waren die niedersächsischen Landes-spiele der Sommer Special Olympics Anfang Juni, die parallel zum (eigentlichen) Redaktionsschluss der 96aktiv gerade noch stattfinden.

Es sind jetzt schon ganz besondere Wettbewerbe, um deren Austragung sich auch der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. beworben hatte. Den Zuschlag erhielt unser Verein dann für die Ausrichtung der Tischtennis-Wettbewerbe im Vereinszentrum von Hannover 96, die nicht nur den teilnehmenden SportlerInnen viel Freude, Wertschätzung und sicher auch Stolz gebracht haben.

Mit Kevin Struß, Inklusionsbotschafter und aktiver Fußballer unseres Vereins mit körperlichem und geistigem Handicap und bei den diesjährigen Special Olympics als Mitglied des Organisations- und Kommunikationsteams aktiv, durfte zudem ein 96er als Startläufer die Fackel der Special Olympics vom Vereinszentrum aus in Richtung Erika-Fisch-Stadion tragen.

Sportliche Erfolge sind bei den Spielen nachrangig, Spaß und Teilhabe stehen bei allen Teilnehmenden klar und weit im Vordergrund. Trotzdem sollten die (bisherigen) sportlichen Erfolge nicht unterschlagen werden. Sei es der Sieg der 96er im Fußball als nunmehr amtierender Special Olympics Landesmeister, die Silber- und Bronze-Medaillen im Tischtennis oder die Gold- und Silber-Medaille von 96-Schwimmerin Rebecca Ihßen.

Die besten AthletInnen qualifizieren sich für die nationalen Special Olympics 2026 im Saarland, wo es dann um die Tickets für die World Games 2027 in Santiago de Chile gehen wird. Mit unserem inklusiven Sportangebot werden wir versuchen, weiterhin die bestmöglichen Voraussetzungen zu schaffen, sowohl große als auch kleine persönliche Ziele zu erreichen.

Vorwärts nach weit //



Euer Sebastian Kramer



// THEMEN IN DIESEM MAGAZIN



// VEREIN

Der Vorstand informiert	8
Mitgliederversammlung	12
96-Sommerfest 2025	18
Ehrungen	23

// FITNESS & GESUNDHEIT

Nahrungsergänzung	27
Erweitertes Angebot	30

// KINDER & JUGEND

Workshop	33
Buntes Sportprogramm	36
Kinder-Olympiade	38

// EDDIS RUDEL

Snackseminar	41
Kinder-Presskonferenz	42
EDDIs Arena Camping	44
Ein filmreifer Abend	47

// BADMINTON

Saisonrückblick	48
-----------------	----

// BOWLING

Final Four	51
------------	----

// FANABTEILUNG

Erste Jahreshälfte	52
--------------------	----

// FIT & KIDS

Moritz Brandt	55
Gernot Gehrman	59

// FLOORBALL

Klassenerhalt	62
Im Auswahlkader	65
Floorball kennenlernen	69

// FUSSBALL

Niedersachsenpokal 2025	71
-------------------------	----

// HANDICAPSPORT

Gemeinsam stark	72
Erasmus+ Sport	74

// LEICHTATHLETIK

Deutscher Rekord	76
Saisonstart	79
Silas Kriete	81

// TANZEN

Gesellschaftstanz	83
-------------------	----

// TRIATHLON

TriCamp Mallorca 2025	87
ADAC Hannover Marathon	91
Neue Partnerschaft	94

// GEWINNSPIEL

Tolle Preise warten!	96
----------------------	----

// ANSPRECHPARTNER

Wen erreicht Ihr wie?	97
Wie erreicht Ihr die Abteilungen?	98

// IMPRESSUM

96AKTIV // AUSGABE 2/2025

// HERAUSGEBER

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
 Stadionbrücke 9, 30459 Hannover
 Tel. 0511.96 900 900, Fax 0511.96 900 999
 verein@hannover1896.de
 www.hannover96.de/verein
 www.96fitness.de
 www.96kindersport.de
 www.96mitgliedschaft.de

// BANKVERBINDUNG

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11
 BIC: SPKHDE2HXXX
 Sparkasse Hannover

// AUFSICHTSRAT

Vorsitzender: Ralf Nestler
 Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsch, Carsten Linke
 Jens Boldt, Alexander Berwing

// VORSTAND

Vorsitzender: Sebastian Kramer
 Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau
 Dr. Patrick Nösel

// EHRENRAT

Vorsitzender: Christian Dawideit
 Andreas Elvers, Dominik Laumann,
 Hanns-Werner Stauder, Sabine Tegtmeyer-Dette

// GESAMTOBJEKTLEITUNG

NORDmedia GmbH
 Hans-Joachim Schmidt
 Höfstraß 34, 30163 Hannover
 Tel. 0511.220 661-0, Fax 0511.220 661-55
 96aktiv@wa-nordmedia.de, www.wa-nordmedia.de

// REDAKTIONELLE VERANTWORTUNG

Albrecht von Estorff, Jonas Libor, Lasse Künzler,
 Fabian Dreger, Axel Emmert

// REDAKTION NORDmedia GmbH

// FOTOS Andreas Dirksen, Lars Kaletta, Oliver Vosschage,
 Leon Budde, Hannover 96, Fotolia, Tobias Hermecke,
 pixabay, IMAGO, Jörg Lüpckemann, Nils Hoefener, Florian
 Arp, Ulrich Stamm, Malvina Wieschermann, Freepik, Red
 Ring Shots, Ilona Hottmann, Draken Billers @Peter
 Gerhard Krüger, David Paasche, Leibniz Universität –
 ZfH S. Eymann, Noah Werner, Sonja Knauer, Constantin
 Rimpel, Frank Bandorf, Lukas Fischer, Lennard Stefke,
 Kai Weise, Sam Green, Johannes Hensel, Martin Kremser

// ANZEIGENLEITUNG NORDmedia GmbH

// DRUCK Bonifatius GmbH

Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich
 geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur
 mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



// DER VORSTAND INFORMIERT

Wir müssen reden über...

... DIE MITGLIEDERENTWICKLUNG. Zum 31. Dezember 2024 hatte der Verein 23.309 Mitglieder. Die Gruppe der Vollmitglieder hat sich in den vergangenen sechs Jahren positiv entwickelt: 6.275 aktiv Sport treibende Vollmitglieder und 9.394 passive Vollmitglieder bekennen sich zu Hannover 96. Der Vereinssport steht dabei im Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. im Vordergrund. Die Anzahl der aktiven SportlerInnen konnte zwischen dem 31. Dezember 2018 und dem 31. Dezember 2024 um 36 % gesteigert werden. Manche Abteilungen sind deshalb bereits an ihre Kapazitätsgrenzen (Hallenzeiten, Übungsleitung etc.) gesto-

ßen. Das beweist die hohe Attraktivität unseres Sportangebots.

... DIE MITGLIEDSBEITRÄGE. Bis 2019 hatte sich der Verein deutlich unter Wert verkauft. Durch die lange überfällige Annäherung der Mitgliedsbeiträge an das Marktniveau konnte die finanzielle Ausstattung des Vereins erheblich verbessert werden. Aufgrund der vielen Fördermitglieder in unserem Verein ist es dennoch weiterhin möglich, den aktiven SportlerInnen Mitgliedsbeiträge zu bieten, die unterhalb derer von vergleichbar großen Vereinen Hannovers liegen. Vor allem durch Anpassungen des Grundbeitrags

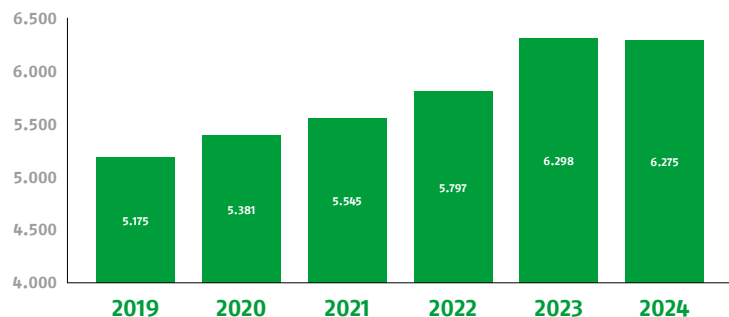
und der variablen Zusatzbeiträge der Abteilungen sowie durch eine Zunahme an aktiven SportlerInnen konnte das Beitragsaufkommen von 1,743 Mio. € im Jahr 2019 auf 2,743 Mio. € im Jahr 2024 um 64 % gesteigert werden. Eine weitere Optimierung der einzelnen Abteilungsbudgets wird durch die neu geschaffene Stelle des Koordinators Sponsoring und Eventmanagement mit Fokus auf Sponsorengewinnung angestrebt.

... DIE FINANZEN. Die finanzielle Lage, die 2019 vorgefunden wurde, war absolut existenzbedrohend. Baurechnungen des erst kürzlich eröffneten Vereinszentrums waren überfällig und für die hierfür notwendigen finanziellen Mittel in Höhe von etwa 1,1 Mio. € war ebenso wenig gesorgt wie für anstehende erhebliche Steuernachzahlungen in mittlerer sechsstelliger Höhe. Der mit einem kleinen Plus erstellte Jahresabschluss 2018 ließ sämtliche Vorsorgemaßnahmen vermissen. So wurden notwendige Rückstel-

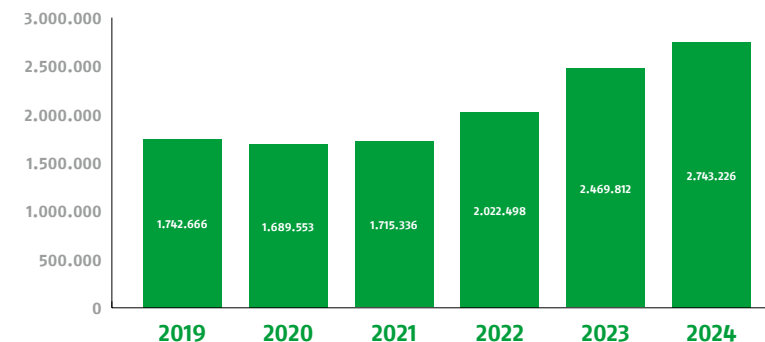
lungen ebenso wenig vorgenommen wie die Abschreibung von mehreren Hunderttausend Euro, mit der das ehemalige Vereinsheim in der Clausewitzstraße in der Bilanz stand, das unverständlicherweise unentgeltlich an die Profifußballgesellschaft abgegeben wurde. Dies alles führte zu einem Rekordverlust von 1,459 Mio. € im Jahr 2019. Nur durch die Aufnahme zusätzlicher Darlehen in Höhe von 1,8 Mio. € konnte der Verein 2019 vor der drohenden Insolvenz gerettet werden.

Mithilfe rigider Sparmaßnahmen und der Umsetzung von Sanierungsstrategien konnte der Verein wieder auf die Füße gestellt und allein lebensfähig gemacht werden. Durch harte Arbeit konnte der Turnaround geschafft und die negativen Ergebnisse kontinuierlich reduziert werden. Für 2023 wurde erstmals wieder ein positives Ergebnis von +0,015 Mio. € erzielt und auch in 2024 lag das Ergebnis mit +0,021 Mio. € im positiven Bereich.

MITGLIEDERENTWICKLUNG AKTIVE VOLLMITGLIEDER MIT ZUSATZBEITRAG



MITGLIEDSBEITRÄGE (€)



#96mitgliedschaft

MÖGE DIE MACHT

MITGLIED SEIN!



JETZT MITGLIEDSVORTEILE SICHERN:

- // 10 % Rabatt auf die Dauerkarte
- // 10 % Rabatt auf Fanartikel
- // Vorkaufsrecht auf Heimspiel-Tickets

AB 75 EURO IM JAHR

JETZT
MITGLIED
WERDEN!

WWW.96MITGLIEDSCHAFT.DE

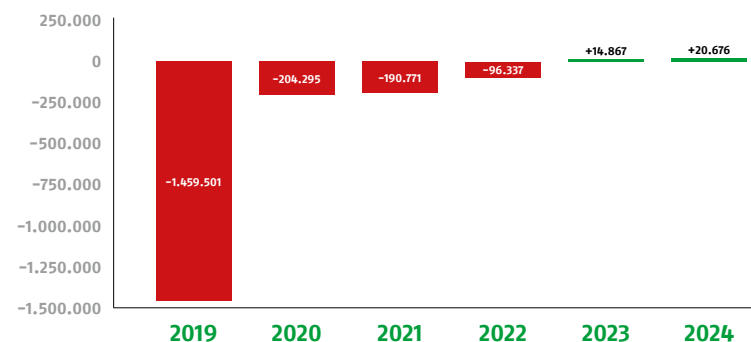


Auch ohne Fördergelder der Investoren ist der Verein liquide und kann seinen Verbindlichkeiten nachkommen. Die für den Bau des Vereinszentrums aufgenommenen KfW-Darlehen werden seit Dezember 2019 planmäßig bedient. Seitdem konnten über 1,5 Mio. € zurückgezahlt und damit die Verbindlichkeiten des Vereins stark reduziert werden.

... **DIE SATZUNG.** Die mit Gremienmitgliedern, Abteilungsleitenden und Experten (u. a. ein Richter und ein Staatssekretär) besetzte Satzungskommission hat kürzlich ihr Ergebnis einer vollständig überarbeiteten Satzung in zwei Präsenzveranstaltungen für Abteilungsleitungen sowie interessierte Mitglieder vorgestellt. Die vielfältigen Anregungen wurden im Nachgang von der Satzungskommission beraten. Die Satzungskommission möchte einzelne Anregungen ohne Zeitdruck noch ausführlicher erörtern und dazu zunächst ergänzende Informationen einholen. Um weitere wertschätzende

Diskussionen mit den interessierten Vereinsmitgliedern zu ermöglichen und der herausragenden Bedeutung der Satzung für den Verein einen angemessenen Rahmen zu verleihen, wurde daher davon abgesehen, diese als einzelnen Tagesordnungspunkt auf der Mitgliederversammlung abzuhandeln. Die Beschlussfassung soll stattdessen voraussichtlich auf einer außerordentlichen Mitgliederversammlung erfolgen. //

ERGEBNIS (€)



// MITGLIEDERVERSAMMLUNG

Aufsichtsrat wird für weitere Amtszeit bestätigt

Am 24. Mai 2025 fand um 12.00 Uhr die Mitgliederversammlung des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. in der Heinz von Heiden Arena unter Anwesenheit von 374 Mitgliedern statt. Jens Boldt leitete die in erneut respektvoller und harmonischer Atmosphäre abgehaltene Versammlung. Vereinsvorstand und Aufsichtsrat wurden für ihre Arbeit in 2024 mit sehr großer Mehrheit entlastet, nachdem erneut ein ausgeglichener Haushalt präsentiert werden konnte. Der Aufsichtsrat wurde für eine weitere Amtszeit gewählt.

Aufsichtsrat Jens Boldt übernahm die Versammlungsleitung im Auftrag des Aufsichtsratsvorsitzenden Ralf Nestler, der ebenso wie der Vorstandsvorsitzende Sebastian Kramer gesundheitsbedingt fehlen musste. Es wurde den verstorbenen Vereinsmitgliedern gedacht. Nach

der Genehmigung der Tagesordnung und der Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Beschlussfähigkeit teilte Jens Boldt mit, dass keine Anträge vorliegen.

Den Bericht des Vorstands begann der stellvertretende Vorstandsvorsitzende Robin Krakau, zuständig für Kommunikation und Marketing. Robin Krakau sprach u. a. über den Stand des geplanten Schwimmsportzentrums sowie die in 2024 optimierte Geschäftsleitungsstruktur und zeigte sich hoffnungsvoll, dass durch die gemeinsam im Aufsichtsrat der Hannover 96 Management GmbH gefundene Doppelspitze zukünftig eine verstärkte Kooperation zum Vorteil aller Bereiche möglich sei. Ebenso sprach Robin Krakau stellvertretend für Vorstand und Aufsichtsrat seinen Dank an alle Mitarbeitenden, Ehrenamtlichen und

Übungsleitenden für ihren hohen Einsatz für den Verein aus.

Meik Friedrich, Vorstand für Finanzen und Sponsoring, präsentierte zur Zufriedenheit der anwesenden Mitglieder im zweiten Jahr in Folge ein leicht positives Ergebnis für das Geschäftsjahr 2024. Meik Friedrich wurde daraufhin von Robin Krakau verabschiedet, da Meik Friedrich nach drei Jahren als Vorstand sein Amt zur Verfügung stellt. Robin Krakau überreichte Meik Friedrich ein Geschenk im Namen von Vorstand und Aufsichtsrat und die Mitglieder bedankten sich mit einem Applaus.

Robin Krakau ordnete die erneut „schwarz-weiß-grüne Null“ sowie weitere Entwicklungen in den Kontext der letzten Jahre ein und zeigte eine nach-

haltig und teils stark positive Entwicklung in Bezug auf Mitgliederzahlen, Einnahmensituation und Haushaltsstabilität auf. Robin Krakau übergab zwischenzeitlich an den Inklusionsbeauftragten Holger Apitius sowie den Inklusionsbotschafter Kevin Struß, die über die Fortschritte zur Inklusionsarbeit im Verein sprachen.

Patrick Nösel, Vorstand für Vereinsentwicklung, berichtete über Maßnahmen zur Attraktivitätssteigerung der Vereinsmitgliedschaft und über beanspruchte Förderprogramme, darunter mehrere von der EU geförderte internationale Austausche im Rahmen von Erasmus+ Sport. Darüber hinaus stellte Patrick Nösel den Entwicklungsstand einer zukünftig verfügbaren App des Vereins vor, in der neben Neuigkeiten auch Veran-



KLEINES FESTS



Tickets

8. – 27.
2025
Juli
im Großen Garten

Mit freundlicher
Unterstützung von



Herrenhäuser
Gärten



Sparkasse
Hannover

@kleinesfesthannover
kleines-fest-hannover.de

staltungen des Vereins und vor allem der Abteilungen übersichtlich dargestellt werden sollen.

Hakan Alhan, bis März 2025 Vorstand für Sport, verlas die sportlichen Bilanzen der abgelaufenen Saisons aus allen Abteilungen. Besondere Beachtung erhielten hierbei u. a. der 2. Platz der Bowling-Herrenmannschaft in der 1. Bundesliga, der Aufstieg des Herren-Floorball-Teams in die 2. Bundesliga Nord/West sowie der Klassenerhalt, zahlreiche Erfolge der Männer im Ü-Fußball, diverse Schwimm-Medaillen bei den Special Olympics für die Handicap-Abteilung, der Ironman-Sieg von Christian Haupt in seiner Altersklasse auf Hawaii sowie eine Vielzahl an Meistertiteln in der



Jens Boldt

Leichtathletik-Abteilung und natürlich der 13. Platz von Imke Onnen im Hochsprung bei Olympia.

Carsten Linke, stellvertretender Aufsichtsratsvorsitzender, bescheinigte eine gute und offene Kommunikation des Vorstands gegenüber dem Aufsichtsrat und eine gute Zusammenarbeit.



Holger Apitius und Kevin Struß

sopra®



Erfüllen Sie Familienträume als Anlagenmechaniker (m/w/d) und werden Teil des Teams von Kühling & Hauers

pooliscool.de
saunawelten-iserhagen.de
Tel. (05 11) 72 85 10



Foto: shutterstock.com/Katheryna Mostova

// VEREIN

MITGLIEDERVERSAMM



Henning Bindzus, kaufmännischer Geschäftsführer der Profigesellschaft, stellte sich erstmals den Mitgliedern auf der Mitgliederversammlung vor. Er betonte die Gemeinsamkeiten innerhalb der 96-Strukturen und die Wichtigkeit des Zusammenhalts, um gemeinsam gestalten zu können. Dabei dankte Henning Bindzus explizit den Menschen bei 96, die ihn bereits offen aufgenommen haben. Marcus Mann, sportlicher Geschäftsführer der Profigesellschaft, analysierte die abgelaufene Saison und benannte sowohl positive als auch negative Entwicklungen. Er hob besonders die Unterstützung der Fans hervor, die in der abgelaufenen Saison herausragend gewesen sei. Vorstand und Aufsichtsrat wurden im Anschluss an eine Aussprache mit sehr großer Mehrheit entlastet.

Nach drei Jahren wurde der Aufsichtsrat satzungsgemäß neu gewählt. Zur Wahl in das fünfköpfige Gremium stellten sich die bisherigen Aufsichtsratsmitglieder Alexander Berwing, Jens Boldt, Lasse Gutsch, Carsten Linke und Ralf Nestler. Nach einer kurzen Vorstellung der Kan-

didaten wurde die Wahl nach erfolgter Zustimmung durch die Mitgliederversammlung per Handzeichen durchgeführt, wobei alle fünf Kandidaten mit sehr großer Mehrheit gewählt wurden. Alle gewählten Kandidaten nahmen die Wahl an.

Wie jedes Jahr wurde eine Vielzahl an Ehrungen vorgenommen. Dieses Jahr konnten besonders viele 70-jährige Mitgliedschaften geehrt werden. Robin Krakau und der frisch im Amt bestätigte Aufsichtsrat Lasse Gutsch übergaben den anwesenden Jubilaren ihre Präsente und Ehrennadeln.

Gegen starke Konkurrenz aus Triathlon, Floorball, Badminton und Roundnet konnte sich Marcel Meyer aus der Leichtathletikabteilung vereinsintern bei der Wahl „SportlerIn des Jahres“ durchsetzen. Marcel Meyer siegte bei den Deutschen Zehnkampfmeisterschaften sowohl einzeln als auch mit der Mannschaft.

Um 14.35 Uhr bedankte sich Jens Boldt bei den Mitgliedern für ihr Erscheinen und deren Mitwirkung und beendete die Mitgliederversammlung. //



// 96-SOMMERFEST 2025

Ein Tag für die ganze Familie – und den guten Zweck

Auch in diesem Jahr möchten wir Euch wieder herzlich zum 96-Sommerfest am 17. August 2025 ab 11.00 Uhr am Vereinszentrum einladen. Freut Euch auf einen Tag voller Spiel, Sport, Unterhaltung und Solidarität – für die ganze Familie und für einen ganz besonderen Zweck.

Das Sommerfest am Vereinszentrum an der Stadionbrücke wird auch in diesem Jahr wieder einem guten Zweck zugutekommen. Nach drei erfolgreichen Jahren, in denen wir für Betroffene der „Schmetterlingskrankheit“, für den „Verein für krebskranke Kinder Hannover e.V.“ und für die Deutsche Knochenmarkspenderdatei (DKMS) Spenden gesammelt haben, wird dieses Jahr die Handicapsport-Abteilung des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. unterstützt.

Mit Eurer Unterstützung helft Ihr aktiv dabei, inklusive Sportangebote weiter auszubauen und Menschen mit körperlichen oder geistigen Einschränkungen eine gleichberechtigte Teilhabe am Vereinsleben zu ermöglichen. Inklusion bedeutet mehr als nur dabei zu sein – es bedeutet, mittendrin zu sein. Genau dafür setzen wir uns ein. Ob durch spezielle Trainingsangebote, barrierefreie Struk-

turen oder gemeinschaftliche Projekte: Jede Spende trägt dazu bei, dass Sport für alle erlebbar wird.

Natürlich wird auch in diesem Jahr wieder jede Menge geboten. Ein besonderes Highlight ist wieder unsere große Tombola. Für einen kleinen Betrag könnt Ihr ein Los erwerben und mit etwas Glück einen der vielen attraktiven Preise gewinnen – darunter spannende Ausflüge für die ganze Familie, exklusive Hannover 96-Fanartikel oder praktische Überraschungen für den Alltag. So wird jeder Beitrag doppelt wertvoll: Ihr habt die Chance auf tolle Gewinne und unterstützt gleichzeitig ein wichtiges gesellschaftliches Anliegen. Auf dem Gelände rund um das Vereinszentrum erwartet Euch dazu noch ein buntes Bühnenprogramm mit Unterhaltung für alle Altersklassen. Kinder können sich bei zahlreichen Mitmachaktionen, auf dem Soccer-Court, auf der Multifunktionsfläche, in den Hallen oder an den liebevoll gestalteten Aktionsständen austoben und Neues entdecken. Lernt die vielen Abteilungen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. kennen und probiert verschiedene Sportarten direkt vor Ort aus. Für unsere kleinen Gäste ist der Besuch von Maskottchen EDDI natürlich



**FREUT EUCH AUF
MASKOTTCHEN EDDI!**

Kleines Fest im Großen Garten: Tickets einfach online kaufen!

Magische Momente: Das Kleine Fest im Großen Garten lädt vom 8. bis 27. Juli wieder zu unvergesslichen Sommerabenden in die Herrenhäuser Gärten ein. Internationale Künstler*innen verwandeln den Garten drei Wochen lang (jeweils Dienstag bis Sonntag ab 18 Uhr) in eine lebendige Bühne voller kreativer Überraschungen: Akrobatik, Clownerie, Comedy, Jonglage, Straßentheater, Urban Dance, Performancekunst und interaktive Installationen. Das Motto heißt in diesem Jahr: „Es ist angerichtet“. Und es ist für alle etwas dabei – ob für Familien oder Stammgäste, abenteuerlustige Besucher*innen oder Kulturfeinschmecker*innen – der Programm-Tisch ist reich gedeckt.

Das Programm und Tickets gibt es auf der offiziellen Kleines Fest im Großen Garten-Website www.kleines-fest-hannover.de. Dort gibt es ein ausführliches Programmheft und einen übersichtlichen Spielplan zum Herunterladen. In gedruckter Form wird das Programmheft vor

Ort zum Preis von 3,- EUR verkauft. An den Veranstaltungsabenden ist der Spielplan kostenfrei erhältlich.

Sollten die Online-Tickets vergriffen sein, wird es an jedem der Veranstaltungsabende (auch für die bis dahin im Vorverkauf ausverkauften Abende) eine Abendkasse mit jeweils mindestens 300 Karten geben. Diese öffnet um 16.30 Uhr.

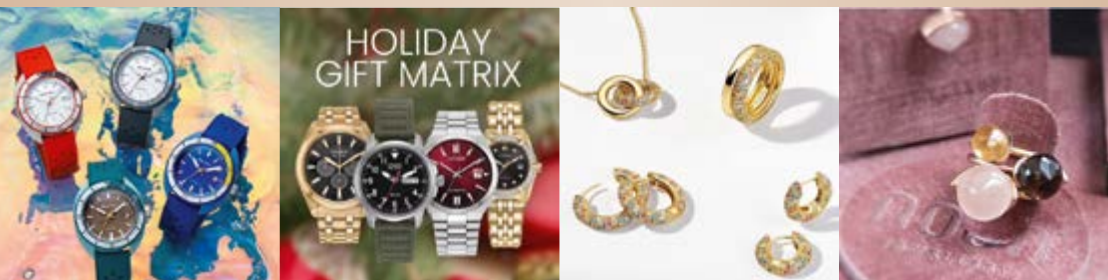


Foto: Danzanko



goldgraeber

Goldschmiede-, Uhrmachermeister und Juwelier seit 1997



Sutelstraße 5
30659 Hannover
Tel. 05 11 / 64 68 27 51
Mo. – Sa. 9–19 Uhr

Messerschmidt im CCL
GOLDSCHMIEDEMEISTER
UHRMACHERMEISTER
Juwelier
Tel. 05 11 / 77 73 13
Mo. – Sa. 9.30–19 Uhr
www.gold-graeber.de

Am Ortfelde 65
30916 Isernhagen NB
Tel. 05 11 / 77 10 22
Di. + Fr. 9–18 Uhr

ein ganz besonderes Erlebnis. Während die Kinder spielen, basteln und staunen, können die Eltern bei leckerem Essen und kühlen Getränken der Stamme96 entspannen und die freundliche Atmosphäre genießen.

Das Sommerfest ist mehr als nur ein schöner Sommertag – es ist ein Tag, an dem wir gemeinsam etwas bewegen. Bringt Eure Familie mit, ladet FreundeInnen ein und erlebt einen fröhlichen

Tag bei Hannover 96. Wir freuen uns auf Euch! //



// EHRUNGEN

SportlerInnen und Ehrenamtliche werden für ihr Engagement geehrt

Am Montag, den 24. März 2025, fanden die Ehrungen für sportliches Engagement im Vereinszentrum von Hannover 96 statt. Geehrt wurden Jana Henke und Paula Fahlbusch aus der Abteilung Fit & Kids, das Seniorenteam der Abteilung Tischfußball, sowie Christian Haupt, erfolgreicher Triathlet des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V.

Paula Fahlbusch und Jana Henke wurden für ihren außergewöhnlichen Einsatz in der Abteilung Fit & Kids geehrt. Beide engagieren sich seit Jahren für den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. und waren für das Projekt „Soziale Talente im Sport“ der SportRegion Hannover nominiert. Dort gehörten beide zu den jungen Ehrenamtli-



Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. bedankt sich bei den SportlerInnen und Ehrenamtlichen für ihren Einsatz und ihre Leistungen und freut sich auf die weitere tolle Zusammenarbeit!

Für jeden Moment.

Der Volvo XC40.

Das selbstbewusste Kompakt-SUV.
Ihr perfekter Begleiter, wo auch immer das Leben Sie hinführt.

JETZT FÜR

299 €/Monat¹

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Volvo XC40 B3 Mild-Hybrid Plus Dark, 120 kW (163 PS), Kraftstoffverbrauch 6,5 l/100 km, CO₂-Emission 147 g/km; (kombinierte WLTP-Werte); CO₂-Klasse: E.

¹ Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo XC40 B3 Mild-Hybrid Plus Dark, 7-Gang Automatikgetriebe, Benzin, Hubraum 1.969 ccm, 120 kW (163 PS). Monatliche Leasingrate 299,00 Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 2.674,48 Euro. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer, zzgl. Überführungskosten i. H. v. 1.350,00 Euro und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Gültig solange der Vorrat reicht. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.


5
 SEP

HANNOVER
 WATERLOOPLATZ

12
 OKT

TICKETS

WWW.RONCALLI.DE


chen, die sich durch ein Höchstmaß an Einsatzfreude diese Nominierung mehr als verdient haben.

PAULA FAHLBUSCH – ENGAGIERT FÜR DEN NACHWUCHS

Paula Fahlbusch ist in der Abteilung Fit & Kids als Übungsleiterin tätig und leitet die Schwimmbildung und Feriencamps seit Dezember 2022. Durch ihr hervorragendes persönliches Engagement haben allein im Jahr 2024 fast 600 Kinder ihre ersten Schwimmerfahrungen machen können und ihr Seepferdchen bestanden. Sie belebt durch ihre offene empathische Persönlichkeit das Vereinsleben, organisiert Veranstaltungen und bildet sich als Übungsleiterin stetig weiter.

JANA HENKE – VORBILD IM KINDER- UND JUGENDSPORT

Jana Henke ist ebenfalls Übungsleiterin in der Abteilung Fit & Kids. Bei dem Sportangebot Mini-Athleten zeigt sie sich als großes Vorbild in Bezug auf Verlässlichkeit und Einfallsreichtum. Mit kreativen Trainingseinheiten und ihrem herausragenden Einsatz betreut sie die Kinder in den Übungseinheiten. Besonders ihre Auftritte mit der Urban-Cross-Gruppe und ihre Bereitschaft, überall mit anzupacken, machen sie zu einer geschätzten Stütze des Vereins.

CHRISTIAN HAUPT – AUSZEICHNUNG FÜR EINEN HERAUSRAGENDEN TRIATHLETEN

Christian Haupt, Triathlet des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V., wurde für seine unzähligen internationalen Erfolge geehrt. Der mehrfache Ironman-Weltmeister und triumphie-

rende Top-Athlet ist seit diesem Jahr in der Altersklasse AK 45 zu Hause und trifft dort regelmäßig auf starke Gegner. Sein jüngster Erfolg war der Weltmeistertitel 2024 auf Hawaii – ein lang ersehntes Ziel, das er trotz zahlreicher Herausforderungen erreichte. Nun peilt er die Titelverteidigung in diesem Jahr in Nizza an und wird auch bei regionalen Wettkämpfen wie dem Hannover-Marathon, dem Maschsee-Triathlon und dem Steinhuder-Meer-Triathlon für den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. an den Start gehen.

SENIOREN-TISCHFUSSBALLTEAM – SILBER-MEDAILLE IN DER CHAMPIONS LEAGUE

Eine großartige Leistung zeigte das Senioren-Tischfußballteam des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. Thomas Mauritz, Klaus-D. Bäcker, Markus Salewski, Helmut Hanekamp, Wilfried Honekamp und Heinz Robben erfüllten sich ihren Traum und bewiesen in der Champions League ihre internationale Klasse. In einem packenden Endspiel unterlagen sie dem favorisierten Team von Eintracht Frankfurt mit 30:40, doch die Freude über den Vize-Titel und das gemeinsame Erlebnis, auf höchstem internationalem Niveau zu spielen, überwog.

DANK UND GLÜCKWÜNSCHE

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. gratuliert den SportlerInnen und Ehrenamtlichen ganz herzlich und bedankt sich für den großartigen Einsatz und die tollen Erfolge in ihren jeweiligen Abteilungen. Sie machen den Verein zu dem, was er heute ist. Macht weiter so! //

Natürliche Alternativen für eine gesunde Ernährung

Natürliche Lebensmittel bieten zahlreiche Vorteile gegenüber synthetischen Nahrungsergänzungsmitteln. Vitamine und Mineralstoffe aus frischen Lebensmitteln werden vom Körper oft besser aufgenommen und verwertet, da sie in Kombination mit Co-Faktoren wie sekundären Pflanzenstoffen vorkommen.



Nahrungsergänzungsmittel lassen sich ganz einfach durch natürliche Lebensmittel ersetzen



Versenden Sie Ihre Post deutschlandweit!

Post ist Vertrauenssache!

Wir sind für Sie da...
... auch in Ihrer Nähe.



 Folgen Sie @citiposthannover auf Instagram!

Briefmarken für den deutschlandweiten Versand erhalten Sie in unserem Online-Shop sowie den teilnehmenden Service Points. Briefkästen und Verkaufsstellen in Ihrer Nähe sowie weitere Information finden Sie hier: www.citipost.de



CITIPOST GmbH • Lilienthalstraße 19
30179 Hannover • Telefon 0511 12 12 32-00

CITIPOST

Ein gutes Beispiel ist Vitamin C aus Obst, das die Eisenaufnahme aus pflanzlichen Quellen verbessert – ein Effekt, den isolierte Nahrungsergänzungsmittel oft nicht bieten. Ein weiteres Problem vieler Nahrungsergänzungsmittel ist die Überdosierung. Während der Körper Nährstoffe aus Lebensmitteln in natürlichen Mengen aufnimmt, können hoch dosierte Supplemente langfristig gesundheitliche Risiken bergen. So kann eine Überdosierung von Vitamin A oder Eisen schädliche Folgen haben. Darüber hinaus liefern natürliche Lebensmittel neben Vitaminen und Mineralstoffen auch wichtige Ballaststoffe, die die Verdauung unterstützen und für ein langanhaltendes Sättigungsgefühl sorgen. Industriell hergestellte Nahrungsergänzungsmittel bieten diese Vorteile nicht. Neben den gesundheitlichen Aspekten spielt auch die Umwelt eine Rolle. Die Produktion von Nahrungsergänzungsmitteln ist oft energieintensiv und führt zu einem hohen Ressourcenverbrauch. Zusätzlich enthalten viele Supplemente Füllstoffe und Zusatzstoffe, die nicht jeder Mensch gut verträgt. Natürliche Lebensmittel hingegen sind in der Regel besser verträglich und verursachen seltener Nebenwirkungen wie Magen-Darm-Beschwerden. Wer auf frische, unverarbeitete Nahrungsmittel setzt, versorgt seinen Körper optimal und schont gleichzeitig die Umwelt.

Anstatt zu synthetischen Produkten zu greifen, könnt Ihr viele Nahrungsergänzungsmittel einfach durch natürliche Lebensmittel ersetzen:

// Eiweiß (Protein): Eier, Fleisch, Hülsenfrüchte, Milchprodukte, Nüsse und Samen

// Omega-3-Fettsäuren: Fettreiche Fische, Leinsamen, Chia-Samen, Walnüsse

// Magnesium: Kürbiskerne, Mandeln, Spinat, Bananen, Kakao

// Vitamin C: Zitrusfrüchte, Paprika, Hagbutten, Sanddorn, Brokkoli

// Eisen: Rotes Fleisch, Leber, Hülsenfrüchte, Spinat, Kürbiskerne

// Vitamin D: Sonnenlicht, fettiger Fisch, Eigelb, Pilze

// Kalzium: Milchprodukte, Grünkohl, Sesam, kalziumreiches Mineralwasser

// Zink: Rindfleisch, Kürbiskerne, Linsen, Haferflocken, Nüsse

// B-Vitamine: Fleisch, Fisch, Eier, Vollkornprodukte, Bananen, Hülsenfrüchte

// Probiotika: Joghurt, Sauerkraut, Kimchi, Kefir

Auch wenn Nahrungsergänzungsmittel in bestimmten Fällen (z. B. bei nachgewiesenem Mangel oder erhöhtem Bedarf) sinnvoll sein können, bleibt eine ausgewogene Ernährung mit natürlichen Lebensmitteln die beste Option. Wer bewusst auf natürliche Nährstoffquellen setzt, tut nicht nur seiner Gesundheit etwas Gutes, sondern auch der Umwelt. Also: Lieber zur frischen Paprika greifen statt zur Vitamin C-Tablette! //

// ERWEITERTES ANGEBOT

Neuer Fitnessraum vereint Kursvielfalt und Functional-Training

Wer die Fitness-Fläche im Vereinszentrum von Hannover 96 in den vergangenen Wochen beobachtet hat, konnte feststellen, dass sich eine kleine Änderung ergeben hat. Nach langer Zeit der Planung und Organisation ist es uns gelungen, das Trainingsangebot für Euch zu erweitern. Wo vorher ein reiner Kursraum zu finden war, ist offiziell ein zweiter Bereich für Functional-Training entstanden, womit der Raum als Hybrid-Raum genutzt werden kann.



Neues Equipment für die perfekten Trainingsinhalte

Das Nutzungskonzept des Raumes erlaubt, neben den neuen Möglichkeiten für Functional-Training, auch weiterhin die Möglichkeit sportlicher Aktivitäten für diejenigen, die lieber in Kursen aktiv sind. Die Kurse werden also weiterhin in den bekannten Räumlichkeiten stattfinden, insofern in den Sommermonaten nicht auf die Dachterrasse ausgewichen wird.

Im neuen Trainingsbereich stehen Euch vier moderne Racks mit Langhanteln und passenden Bumper Plates zur Verfügung. Ergänzt wird das Equipment durch Kettlebells, Medizinbälle, Kurzhanteln, neue Plyoboxen, eine Kunstrasenstrecke mit Gewichtsschlitten sowie ein Assault Air Bike – ideale Voraussetzungen für ein vielseitiges und effektives Functional-Training.

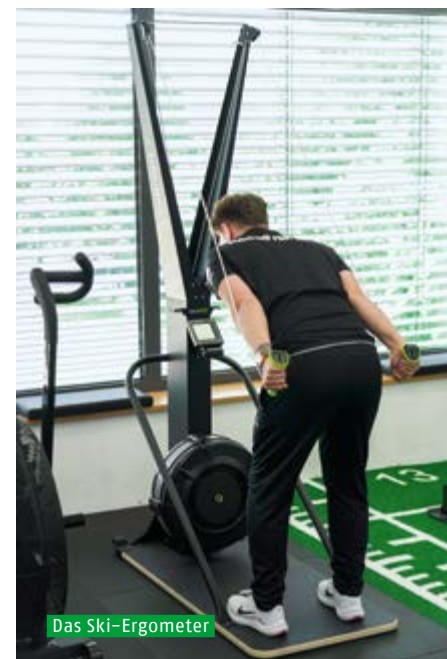
Doch die besten Geräte und Materialien nützen einem nur wenig, wenn man nicht weiß, wofür sie gut sind und wie sie genutzt werden. Functional-Training orientiert sich an natürlichen Bewegungsmustern des Alltags: Heben, Tragen, Drehen, Ziehen, Drücken, Springen. Anders als isoliertes Krafttraining an Maschinen, trainiert Ihr beim Functional-Training mehrere Muskelgruppen gleichzeitig – in komplexen, alltagsnahen Bewegungsabläufen.

Weitere Vorteile sind die hohe Reizdichte und Vielfalt, die das Functional-Training liefert. Durch die Kombination von Kraft, Ausdauer, Koordination und Schnelligkeit ist Functional-Training hoch effizient. Gerade für ambitionierte FreizeitsportlerInnen oder AthletInnen ist es eine wertvolle Ergänzung zum klassischen Gerätetraining. Ob Kettlebells, Schlingentrainer, Plyoboxen

oder Medizinbälle – im Functional-Bereich wird das Training nie langweilig. Solltet Ihr Fragen zur Nutzung des Raumes oder den neuen Materialien haben, wendet Euch jederzeit an unsere TrainerInnen. Sie freuen sich darauf, Euch den neuen Raum vorzustellen.

Der neue hybride Functional- und Kurs-Bereich eignet sich jedoch nicht nur für individuelles Krafttraining, sondern bietet auch für das Training im Mannschaftsverbund optimale Bedingungen.

Habt Ihr Lust bekommen, den neuen Trainingsbereich kennenzulernen und direkt durchzustarten? Dann meldet Euch gerne telefonisch unter 0511.96 900 900 oder per E-Mail an fitness@hannover1896.de – wir freuen uns darauf, gemeinsam mit Euch die nächsten Schritte zu planen! //



Das Ski-Ergometer



Ab sofort im Vereinszentrum



FISCHMÜLLER
Täglich frische Fische



Stand
36/38/39

- Verkauf von Fisch und Fischfeinkost sowie Fischgerichten
- fangfrischer Fisch
- Fischgerichte à la carte
- Marinaden
- Fischbrötchen
- Ofenkartoffeln



Betreiber: Ahmed Mohamed
Telefon: 0170 5794341

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover
Mo. - Mi. 7 - 20 Uhr
Do. - Fr. 7 - 22 Uhr
Sa. 7 - 16 Uhr



ADA
Geflügel und mehr



Stand
19a

- frisches Wild
- Geflügelspezialitäten
- Eier aus Bio-, Freiland- und Bodenhaltung

GRÜNE INSEL & SAFTBAR



Stand
60/61

- einheimisches und exotisches Obst und Gemüse je nach Saison
- frische Kräuter im Bund oder im Topf aus heimischem Anbau und aus aller Welt

Betreiber: Ozan En
Telefon: 0511 45930555

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover
Mo. - Mi. 7 - 20 Uhr
Do. - Fr. 7 - 22 Uhr
Sa. 7 - 16 Uhr

// KINDER & JUGEND



// WORKSHOP

„Die Reise vom Mund bis zum Po – Essen und Verdauen“

Macht es einen Unterschied, ob ich in ein Käsebrot beiße oder mir Gummibärchen in den Mund stopfe? Und wenn ja, welchen?

Diese Fragen und noch einige mehr konnten in dem neuen Workshop zum Thema „Ernährung“ geklärt werden. Der Workshop richtete sich an Kinder im Grundschulalter und dauerte jeweils 90 Minuten. Den Kindern wurde dabei sehr übersichtlich und begreifbar vermittelt, wie das Verarbeiten der Nahrung im Körper funktioniert, denn für Gesundheit und Wohlbefinden ist neben Sport auch die richtige Ernährung ein wesentlicher Faktor.

Was mir schmeckt und was nicht – das wissen auch schon die Kleinsten. Aber wie geht es dann weiter?

Mit dem Workshop „Die Reise vom Mund bis zum Po – Essen und Verdauen“ wur-

de dieser komplexe Prozess altersgerecht interaktiv mit anschaulichen Elementen auf kurzweilige Art vermittelt. Die Teilnehmenden bekamen damit sehr haptisch ein Verständnis von der Verdauung. Sie wurden aktiv am Workshop beteiligt, indem sie malten, fühlten, am eigenen Körper erfuhren und Fragen stellten.

Entwickelt wurde dieser Workshop von der zertifizierten Ernährungsberaterin Alexandra Thomale, die ihn auch im Vereinszentrum von Hannover 96 durchführt. Die ersten sechs Termine waren im Handumdrehen ausgebucht und haben sowohl den anwesenden Kindern als auch der Leitung nicht nur viele neue Erkenntnisse, sondern auch eine ganze Menge Spaß beschert.

Nach den Sommerferien sind weitere Workshops geplant. Die Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben. //

möbel staude

Die Besten im Norden

BIS ZU
€590
SPAREN!



BalanceAdapt™

Stressless® Admiral (M) mit Cross Untergestell inkl. Hocker, in Leder „Batick“ nur € 2.359* statt € 2.949**

Stressless

Stressless® Admiral zu Vorteilspreisen!

Vom 01.07. bis zum 30.09.2025 erhalten Sie alle Stressless® Admiral Modelle mit Hocker sowie die Stressless® Admiral Power™ Modelle in vielen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen.

Stressless® Admiral ist ausschließlich in den Lederqualitäten „Batick“ und „Paloma“ sowie nur in den Größen M und L erhältlich; eine Ausführung als Home Office Version ist nicht möglich.
*UVP des Herstellers. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Stressless® Admiral (M)
mit Classic Untergestell inkl.
Hocker in Leder „Batick“
nur € 1.999*
statt € 2.499**



Plus™ System



stressless.com

// HAUPTSPONSOR VON HANNOVER 96



Ansgar Heise mit seinen Töchtern Charlotte und Johanna

„Was für ein Jahr, was für Emotionen und was für Erlebnisse! In unserem ersten Jahr als Hauptsponsor von Hannover 96 haben wir viel gelernt. Wir sind stolz und glücklich, als hannoversches Unternehmen dabei gewesen zu sein und freuen uns auf die kommende Saison.“

**Ansgar Heise,
Heise Gruppe
GmbH & Co. KG**

// EINE STARKE PARTNERSCHAFT

„Hannover 96 steht für Leidenschaft, Identifikation und echte Nähe zur Stadt und ihren Menschen. Für uns als Partner ist es eine besondere Ehre, diesen Weg ein Stück weit mitzugehen.“

Wir erleben Spieltage voller Emotionen, engagierte Fans und ein Umfeld, das von Zusammenhalt und Tradition geprägt ist. Diese Werte passen perfekt zu unserer Unternehmenskultur.



Alexander Staudé, Helmut Staudé und Marc Staudé (v.l.n.r.)

Deshalb sind wir stolz auf unsere Partnerschaft mit Hannover 96 – und freuen uns auf viele weitere gemeinsame Erlebnisse, Herausforderungen und Erfolge.“

**Helmut Staudé,
Möbel Staudé**

// BUNTES SPORTPROGRAMM

Kinder- und Jugendbereich bringt Gesichter zum Strahlen

Im Vereinszentrum von Hannover 96 an der Stadionbrücke 9 können Kinder und Jugendliche von null bis 17 Jahren ein umfassendes Sportangebot erleben. Rund 20 verschiedene Sportangebote werden von den engagierten ÜbungsleiterInnen des Kinder- und Jugendbereichs pro Woche in den Hallen des Vereinszentrums angeboten.

Die Kleinsten haben die Möglichkeit, auf spielerische Weise ihre ersten Bewegungserfahrungen zu sammeln. Ob robben, rollen, krabbeln oder sich erstmals hochziehen – durch die liebevoll gestalteten und abwechslungsreichen Bewegungslandschaften entdecken sie den Spaß an der Bewegung, am Spielen, Klettern, Rutschen und Balancieren. In den modernen Hallen des Vereinszen-

trums, die mit vielfältigem und hochwertigem Equipment ausgestattet sind, werden nicht nur motorische Fähigkeiten gefördert, sondern auch das soziale Miteinander gestärkt. So entsteht eine Umgebung, in der sich die Kinder frei entfalten, ausprobieren und mit viel Freude ihre körperliche Entwicklung vorantreiben können.

Aber auch für ältere Kinder und Jugendliche ist gesorgt: Ob beim Fun Fußball, Parkour, in der Kindersportschule, auf dem Trampolin oder bei den vielen weiteren Angeboten – hier ist für alle das Passende dabei. Die Kids können sich austoben, ihre Fähigkeiten entdecken und weiterentwickeln. Dabei stehen Freude, gemeinsames Erleben und das Miteinander stets im Vordergrund. Die abwechs-

lungsreichen Angebote im Vereinszentrum von Hannover 96 fördern nicht nur die körperliche Fitness, sondern stärken auch das Selbstvertrauen und die soziale Kompetenz. So wird Bewegung zu einem positiven Erlebnis, das lange in Erinnerung bleibt.

Neben dem wöchentlichen Sportprogramm außerhalb der Ferien bietet der Kinder- und Jugendbereich auch spannende Feriencamps an – von Stadionbesuchen und verschiedenen Sportturnieren über kreative Bastelangebote bis hin zu großartigen Ausflügen. Kinder im Alter von sechs bis elf Jahren knüpfen neue Freundschaften und erleben eine unvergessliche Woche.

In diesem Jahr findet zudem zum ersten Mal das Wassersportcamp im Harz statt. Kinder im Alter von acht bis 17 Jahren mit mindestens dem Schwimmbabzeichen Bronze können vom 28. Juli bis zum

1. August eine spannende Woche voller Wasseraction erleben. Drei Tage lang geht es aufs Wasser – Stand-Up-Paddling sowie Kanu- und Tretbootfahren auf der Okertalsperre. Zusätzlich warten weitere kreative und sportliche Aktivitäten auf die Kinder und Jugendlichen. Die Übernachtung erfolgt im gemütlichen Jangstel Inn in St. Andreasberg. Jeder Tag beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück, gefolgt von einem leckeren Lunchpaket vom Haus zum Mittagessen. Am Abend erwartet die Teilnehmenden ein warmes Abendessen, bevor der Tag in gemüthlicher Runde ausklingt. //

Alle Informationen zum Kinder- und Jugendbereich findet Ihr hier:



Den Spaß an der Bewegung entdecken

// KINDER-OLYMPIADE

Sechs Vereine boten hunderten Kindern ein buntes Sportprogramm

Am Sonntag, den 4. Mai 2025, war es wieder so weit: Die Kinder-Olympiade Hannover lockte unzählige kleine Sportfans und ihre Familien an drei



REWE versorgte die Kinder mit gesunden Snacks

spannende Veranstaltungsorte. Von 10.00 Uhr bis 15.00 Uhr drehte sich alles um Spiel, Spaß und Bewegung – und das vollkommen kostenlos.

Organisiert vom Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V., dem TKH, den Recken, den Hannover Indians, den Hannover Grizzlies und der Hannoverschen Sportjugend bot die Kinder-Olympiade ein buntes Programm für Kinder ab dem Laufalter. An drei Standorten – dem Nordufer des Maschsees, dem Sportzentrum vom Turn-Klubb zu Hannover und dem Vereinszentrum von Hannover 96 – konnten die Kinder verschiedene Sportstationen absolvieren und dabei Stempel sammeln. Wer vier davon erfolgreich meisterte, durfte sich über einen exklusiven Turnbeutel freuen –



eine tolle Erinnerung an einen sportlichen Tag.

Am Maschsee-Nordufer begrüßten die Maskottchen der teilnehmenden Vereine die Kinder persönlich und sorgten von Anfang an für eine fröhliche Atmosphäre. Neben sportlichen Mitmach-Aktionen gab es hier gesunde Snacks und viele Gelegenheiten, neue Sportarten spielerisch kennenzulernen.

Ein besonderes Highlight wartete im Vereinszentrum von Hannover 96: Hier wurde nicht nur sportlich, sondern auch kreativ und fantasievoll die Zeit genossen. Neben einer abwechslungsreichen Bewegungslandschaft in der Halle, die zum Klettern, Balancieren und Toben einlud, begeisterte die große Fußballdartscheibe viele kleine BesucherInnen. Abgerundet wurde das Programm durch liebevoll gestaltete Aktionen wie Kinderschminken und eine gemütliche Vorlesestunde, die den Kindern kleine Pausen vom sportlichen Trubel ermöglichten. So wurde das Vereinszentrum zu einem echten Erlebnisort für die ganze Familie.

Ziel der Kinder-Olympiade war es, Kinder in Bewegung zu bringen und sie für



Am Nordufer des Maschsees absolvierten die Kinder ihre Stationen



Die Maskottchen der teilnehmenden Sportvereine

den Vereinssport zu begeistern – ein Anliegen, das durch das Engagement aller Beteiligten eindrucksvoll umgesetzt wurde. Die positive Resonanz vieler Eltern und die strahlenden Kinderaugen zeigten: Sport, Spiel und Gemeinschaft lassen sich wunderbar miteinander verbinden.

Die Kinder-Olympiade 2025 war ein rundum gelungenes Event, das nicht nur die jungen TeilnehmerInnen begeisterte, sondern auch Eltern, Helfer und Organisatoren. Mit Freude, Spiel und viel Bewegung wurde deutlich: Sport verbindet – und kann schon im jungen Alter zum wichtigen Begleiter werden.

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. freut sich schon jetzt auf die nächste Ausgabe dieser wunderbaren Veranstaltung! //

**23. - 24.
August 2025**
Kulturwochenende
über und unter Tage
für Familien, Forscher,
Höhlen-Fans

**WIR FEIERN
150 + 1
JAHRE**

Schauhöhle
im Iberg

Eintritt frei

Im HöhlenErlebnisZentrum bei Bad Grund
gibt es zwei Tage lang spannende Angebote
rund um die Iberger Tropfsteinhöhle mit
tollen Musikern, Theater untertage,
Vorträgen, einer Kletterwand und vielem
mehr.

Am Sonntag, 24. August gibt es im Atrium in
Bad Grund ein Doppelkonzert mit ISAAK und
Dagobert Weiß.

Nur mit Reservierung an jubilaeum@hoehlen-erlebnis-zentrum.de. Die Plätze sind
begrenzt.

Holt Euch das Jubiläums-Programm jetzt über
den QR-Code. Wir freuen uns auf Euch!



ZAHNSPANGENWELT

DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Dr. h.c. Raiman & Kollegen



MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN

• **ZAHNSPANGENWELT Kleefeld**
Kirchröder Straße 77 · 30625 Hannover
☎ 0511 - 55 44 77

• **ZAHNSPANGENWELT Bothfeld**
Sutelstraße 2 · 30659 Hannover
☎ 0511 - 123 27 380

• **ZAHNSPANGENWELT Garbsen**
Rathausplatz 9 · 30823 Garbsen
☎ 05131 - 70 56 823

www.zahnspangenwelt.de



Waczakowski
ELEKTROINSTALLATION GMBH

**Ihr Meisterbetrieb
in Hannover**

Mengendamm 14A
30177 Hannover
Tel: 0511-2619747
n@waczakowski.com



www.waczakowski.com

// SNACKSEMINAR

Leckerer Start in die Osterferien mit Milchland Niedersachsen



Beim diesjährigen Snackseminar stand erneut alles im Zeichen der Milch und ihrer vielfältigen Verwendungszwecke. KIDS aus EDDIS Rudel zauberten am ersten Osterferientag leckere Rezepte aus verschiedenen Milchprodukten und erweiterten ihr Wissen rund um die weiße Flüssigkeit.

FRAGEN ÜBER FRAGEN UND MILCH- GESCHMACKSTEST

Bevor es ans Kochen ging, stellten sich die Kinder der spannenden Frage: Woher kommt eigentlich unsere Milch? Es wurden verschiedene Theorien aufgestellt, doch eines war allen klar: Alles beginnt mit der Kuh. Um die Vielfalt der Milch noch besser kennenzulernen, hatte Charlotte Bauch von Milchland Niedersachsen ein kleines Rätsel vorbereitet. Bei einer Blindverkostung sollten die Kinder herausfinden, um welche Milchsorten es sich handelte: Zur Auswahl standen H-Milch, laktosefreie Milch, Buttermilch und Frischmilch. Besonders überrascht waren die Kinder, wie lecker und verschieden Milchsorten schmecken können.

GESCHÜTTELTE BUTTER UND KOCHEN IN KLEINGRUPPEN

Mit diesem neuen Wissen ging es dann ans Kochen. Zunächst durften die Kinder mit viel Kraft und Schüttelausdauer ihre eigene Butter herstellen - eine coole Erfahrung, denn das geht ganz einfach, indem man flüssige Sahne in einem geschlossenen Behälter so lange schüttelt,

bis sie von fluffiger Schlagsahne zu fester Butter wird. So ist die Kräuterbutter für die nächste Grillparty auf jeden Fall gesichert!

Anschließend bereiteten die teilnehmenden KIDS in Kleingruppen verschiedene Rezepte zu. Die Ergebnisse waren besonders vielfältig und reichten von Quark mit leckerer Erdbeersauce, über Wraps mit frischem Gemüse und einer Frischkäse-Feta-Füllung bis hin zum fruchtigen Himbeer-Bananen-Milchshake. Somit war für jeden Geschmack etwas dabei. Besonders die Wraps waren ein Highlight für die KIDS und nach kurzer Zeit bereits vergriffen.

STRAHLENDE GESICHTER AM ENDE

Nach etwa zwei Stunden voller Spaß und Leckereien und der ein oder anderen Erdbeere, die auf den Boden fiel, machten sich unsere KIDS stolz auf den Heimweg. Die restlichen Lebensmittel und die Rezepte durften natürlich zum Nachkochen mit nachhause genommen werden.

Vielen Dank an unseren KIDS-Partner Milchland für den tollen Workshop! //



Das leckere selbstgemachte Essen bringt die Gesichter zum Strahlen

// KINDER-PRESSEKONFERENZ

Leo Weinkauf und Joel Birlehm stellen sich den Fragen der Nachwuchsjournalisten



EIN UNVERGESSLICHER FERIENTAG IN DER HEINZ VON HEIDEN ARENA

Im Rahmen der Osterferien wurde es lebendig in der Heinz von Heiden Arena - über 40 Kinder aus EDDIS Rudel und HEKTORS Kinderclub, dem Nachwuchsclub von Handball-Bundesligist TSV Hannover-Burgdorf, waren zu Gast bei einer ganz besonderen Veranstaltung: der großen Kinderpressekonferenz! Bevor es losging, erkundeten die kleinen NachwuchsreporterInnen bei einer spannenden Stadionführung das schwarz-weiß-grüne Wohnzimmer von Hannover 96 - vom Spielertunnel

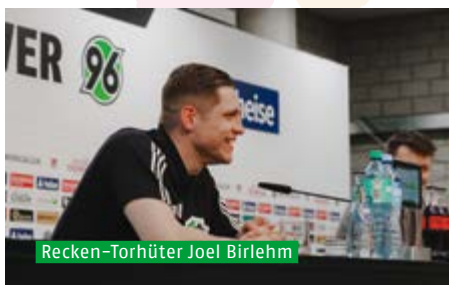
bis zu den Trainerbänken. Besonders großer Jubel kam auf, als KIDS-Maskottchen EDDI persönlich auftauchte und mit einem breiten Grinsen alle kleinen Gäste begrüßte.

GROSSE FRAGEN AN ECHTE PROFIS

Anschließend wartete der Höhepunkt des Tages: die Pressekonferenz. Auf dem Podium nahmen Recken-Torhüter Joel Birlehm und unser 96-Keeper Leo Weinkauf Platz - und stellten sich den neugierigen Fragen der Kinder, die bestens vorbereitet waren. So wollten viele wissen, wie man überhaupt Profisportler wird. Beide Torhüter berichteten von ihrem Weg über Jugendvereine, zahlreichen Trainingseinheiten, harter Arbeit, Durchhaltevermögen, Vertrauen in sich selbst - und natürlich der wichtigen Unterstützung von Familie und Freunden. Entscheidend sei, immer dranzubleiben, Spaß am Sport zu haben, an sich zu glauben und auch ein Quäntchen Glück zu haben.



96-Keeper Leo Weinkauf



Recken-Torhüter Joel Birlehm



Die KIDS stellten zahlreiche interessante Fragen

Auf die Frage, was das Nervigste am Training sei, musste Leo nicht lange überlegen: „Laufen!“, sagte er mit einem Lachen. Joel ergänzte mit einem Grinsen: „Ganz klar: das Aufwärmen!“ Auch zur Ausrüstung hatten die Kinder viele Fragen. Leo verrät: „Ich benutze in einer Saison dreißig bis vierzig Paar Handschuhe - das geht ganz schön schnell bei uns.“

AUCH PRIVATE FRAGEN

Natürlich waren auch private Themen erlaubt. Auf die Frage, ob sie Haustiere hätten und welches Tier sie am liebsten mögen, erzählte Joel: „Ja, ich habe einen sechsjährigen Hund-Mischling namens Willy, mit dem ich gerne draußen unterwegs bin - also ganz klar: Hund.“ Leo ergänzte: „Ein Haustier habe ich zwar nicht, aber Hunde mag ich auch - vor allem EDDI!“ Auch das Lieblingseis wollten die jungen ReporterInnen wissen. Joel musste nicht lange überlegen: „Zitrone!“ Leo mag aktuell besonders gerne Erdbeere. Am Ende bekamen alle kleinen Gäste noch die Möglichkeit,



Die Nachwuchsreporter waren gut vorbereitet



Bilder für die Ewigkeit bei der abschließenden Autogrammstunde



Ein Foto mit allen Teilnehmenden darf natürlich nicht fehlen

sich Autogramme zu holen und Fotos mit ihren Idolen zu machen.

EIN TAG ZUM ERINNERN

Die Veranstaltung war ein voller Erfolg - nicht nur für die Kinder, die mit vielen Eindrücken, Autogrammen und leuchtenden Augen nach Hause gingen, sondern auch für unsere Profis, die sich mit viel Freude Zeit nahmen, um den kleinen Fans Rede und Antwort zu stehen. Ein großes Dankeschön an alle kleinen ReporterInnen aus EDDIS Rudel und HEKTORS Kinderclub - und natürlich an Joel Birlehm und Leo Weinkauf für diesen rundum gelungenen Ferientag! //



Tolle Aktion in Gemeinschaft



Die KIDS durften sich über Autogramme ihrer Stars freuen

// EDDIS ARENA CAMPING

Ein unvergessliches Erlebnis für EDDIs Rudel

Vom 28. auf den 29. Mai 2025 verwandelte sich die Heinz von Heiden Arena in ein ganz besonderes Camp: 96 Rudel-KIDS nutzten die Sommerpause und zelteten gemeinsam mit einem Elternteil mitten auf dem „heiligen Rasen“ - ein einmaliges Fanerlebnis für kleine und große 96erInnen!

Schon beim Check-In am Mittwochnachmittag herrschte große Aufregung. Zwischen 16.00 und 18.00 Uhr wurden die Zelte aufgebaut, die ersten neugierigen

Blicke in das Stadioninnere geworfen und sich anschließend direkt das runde Leder zum Kicken geschnappt - ungehindert einzelner Regenschauer, die dann aber weiterziehen sollten.

Ab 18.30 Uhr ging es dann zum gemeinsamen Grillen in die Nordkurve - Bratwurst, Halloumi, Kartoffelsalat und Brot schmeckten unter freiem Himmel gleich doppelt so gut.

Bei Spiel und Spaß auf dem Rasen und einer spannenden Stadionführung, bei der die KIDS

und Eltern exklusive Einblicke in die Katakomben bekamen, ging der Abend unvergesslich weiter. Für alle die dann noch Power in den Knochen hatten, ging es auf eine abenteuerliche Nachtwanderung um die Arena, auf der sich bei spannenden Rätseln um verborgene 96-Legenden auf die Nacht im Zelt vorbereitet wurde. Anschließend hieß es für alle: Taschenlampen aus und ab ins Bett.

Am Donnerstagmorgen wurden gemeinsam die Zelte abgebaut, bevor alle bei einem rustikalsten Frühstück mit Brötchen und Aufschnitt neue Energie tankten. Gegen 9.00 Uhr hieß es schließlich Abschied nehmen, allerdings nicht, bevor noch eine letzte Runde auf dem Platz gekickt wurde. Mit vielen frischen Eindrücken und Erlebnissen und neuen Freundschaften im Gepäck ging es dann in das wohlverdiente lange Wochenende.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Teilnehmenden und unsere helfenden Hände, ohne die das Event gar nicht möglich wäre, und an unseren KIDS-Partner REWE für die Bereitstellung der Lebensmittel!

Wir freuen uns schon auf die nächsten Rudel-Aktionen mit Euch! //

EDDI war natürlich auch dabei!

Erst die Arbeit, dann das Fußball-Vergnügen

Campen auf dem heiligen Rasen

AB IN DIE KURVE!

MIT NEUER KLAMOTTE
IN DIE SAISON 2025/26



SHOP.HANNOVER96.DE

// EDDIS RUDEL

// EIN FILMREIFER ABEND

EDDIS Rudel schaut „Die drei ??? – Erbe des Drachen“ in der Heinz von Heiden Arena

Ende Mai 2025 verwandelte sich die Westtribüne der Heinz von Heiden Arena spontan in ein ganz besonderes Freiluft-Kino: EDDIS Rudel lud seine jungen Mitglieder zwischen sechs und 13 Jahren zu einem gemeinsamen Filmabend ein - und 200 kleine 96-Fans und ihre erwachsenen Begleitpersonen folgten der Einladung.

Pünktlich um 18.00 Uhr öffneten sich die Stadiontore am Nordeingang, und mit Decken, Picknickkörben und jeder Menge Vorfreude im Gepäck strömten die Familien auf die Tribüne. Bei frühlingshaftem Wetter und einer tollen Atmosphäre wurde aus dem Stadion ein echtes Wohnzimmer unter freiem Himmel - ganz in schwarz-weiß-grün.

Um 18.45 Uhr flimmerte „Die drei ??? - Erbe des Drachen“ nach einer kurzen Begrüßung über die große Leinwand. Gespannt verfolgten die jungen ZuschauerInnen das Abenteuer von Justus Jonas, Peter Shaw und Bob Andrews, das sie diesmal bis nach Rumänien führte. Trotz

der spannenden Handlung blieb genug Zeit für gemeinsames Staunen und natürlich ordentlich viel Knabbereien und Süßkram.

Ein echtes Highlight war die besondere Kulisse: Einen Filmabend im eigenen Stadion erleben zu dürfen, sorgte bei Klein und Groß für leuchtende Augen und ein ganz besonderes Fanerlebnis. Viele nutzten die Gelegenheit, sich gemütlich in Decken einzukuscheln und den Abend in familiärer Atmosphäre zu genießen.

Am Ende stand fest: Dieser Abend war ein voller Erfolg - nicht nur wegen des spannenden Films, sondern vor allem wegen der Spontankraft und des besonderen Gemeinschaftsgefühls, das EDDIS Rudel wieder einmal bewiesen hat.

Wir bedanken uns bei allen kleinen Spürnasen und ihren Begleitpersonen für ihr Kommen und freuen uns schon jetzt auf das nächste gemeinsame Abenteuer! //



Ein spannendes Kino-Event auf der Westtribüne der Heinz von Heiden Arena



Eine tolle Atmosphäre mit glücklichen KIDS

// SAISONRÜCKBLICK

Norddeutsche Meisterschaft 035 und Saisonabschluss

Die Badmintonabteilung des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. blickt auf eine erfolgreiche Saison zurück. Festzuhalten ist ein erfolgreicher Verlauf der insgesamt vier Mannschaften im Ligabetrieb. Alle Teams, die angetreten sind, haben den Klassenerhalt geschafft. Den Höhepunkt der Saison hat Krischan Arend noch vor sich. Er hat sich für die Deutsche Meisterschaft seiner Altersklasse in Solingen (NRW) qualifiziert und misst sich dort mit den besten deutschen Badmintonspielern. Zu Redaktionsschluss dieser Ausgabe hat die



Krischan Arend

Deutsche Meisterschaft noch nicht stattgefunden.

Den Weg dahin hat er über die Landesmeisterschaft und die Norddeutschen Meisterschaften genommen. Insbesondere bei den Norddeutschen Meisterschaften in Niebüll, nahe der dänischen Grenze und der Nordseeinsel Sylt, erwischte er im Einzel einen sehr guten Tag. Die stark besetzte Altersklasse 040 war mit erfahrenen Spielern gespickt. Dass Krischan vorne mitmischen konnte, stellte er gleich in den ersten Spielen unter Beweis. Nach einem Freilos traf er auf einen Spieler aus Elmshorn. Nach zwei souveränen Sätzen stand er im Viertelfinale dem favorisierten Dennis Albrecht vom Berliner Verein BG Neukölln gegenüber – auch dieses Duell entschied er in zwei Sätzen für sich. Das Halbfinale gegen Dauerkonkurrent Björn Plaggenborg vom VfL Grasdorf wurde zum Krimi. Der erste Satz ging an den Grasdorfer. Satz zwei konnte Krischan für sich entscheiden. Der dritte Entscheidungssatz war ausgeglichen. In der Verlängerung behielt der 96er die Oberhand. Mit 22:20 sicherte sich Krischan den Sieg und damit den Einzug in das Finale.

Zu seinem Leidwesen dauerte die Verschnaufpause nach dem kräftezehrenden Halbfinale nur wenige Minuten. Noch er-



1. Mannschaft von Hannover 96

schöpft ging der erste Satz dann auch an seinen Gegner. Im zweiten Satz sammelte sich Krischan und sicherte sich diesen.

Im Entscheidungssatz reichten die Kräfte dann nicht mehr und er verlor knapp. Durch die Finalteilnahme hatte sich Krischan allerdings bereits einen Platz bei den Deutschen Meisterschaften im Einzel in Solingen gesichert.

Bei den Norddeutschen Meisterschaften gingen auch Christiane Sundmacher und Hinrich Brandt gemeinsam im Mixed an den Start, wobei sie das Auftaktspiel verloren. Im Doppel trat Christiane mit ihrer Partnerin Sandra Pfaffe an. Nach dem gewonnenen ersten Satz mussten sie sich nach drei Sätzen im Viertelfinale geschlagen geben.

In der Niedersachsenliga konnte die erste Mannschaft den zweiten Platz erreichen. Neben Krischan Arend standen Felix Brake-meier, Ronnie Reichstein, Benjamin Sprick, Hannes Kamin, Ria Walzcok, Britta Kanning und Selma Hirdes während der Saison er-

folgreich auf dem Feld und sicherten die überraschende Vize-Meisterschaft.

Zwei weitere 96-Mannschaften traten in der Bezirksliga an. Für beide war die Liga nach dem Aufstieg in der vergangenen Saison noch Neuland. Vor allem die vierte Mannschaft zahlte noch etwas Lehrgeld, rettete sich aber auf den siebten Platz, der für den Klassenerhalt ausreichte.

Sehr gut lief es für den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. in der Bezirksliga Hannover Süd. Am Ende kam ein erfreulicher dritter Platz heraus. Am letzten Spieltag gelang den SpielerInnen sogar noch ein deutlicher 6:2-Sieg gegen den Meister der Liga SG Schwalbe/Wettbergen 2. Zu diesem Erfolg schlugen Florian Scheller, Patryk Sgonina, Christian Egelkamp, Leander Lehmann, Karoline El Nemer und Anna-Lena Johannsen auf.

Die Hobbymannschaft hat die Saison noch nicht beendet. Derzeit steht das Team auf Platz fünf und wird die Spielzeit im Mittelfeld beenden. //

REWE
Dein Markt

Hier eine kleine
Rezeptidee für dich:



Fitness-Bowl mit Melone
und Orange

Fit und erfrischt durch den Sommer!

Fitness-Bowl mit Melone und Orange



Zubereitungszeit:
15 Minuten



Schwierigkeitsgrad:
einfach



Zutaten für 2 Portionen

- 1 Limette
- 350 g Quark
- 70 g Haferflocken
- 1 halbe Melone (z. B. Galia)
- 1 Orange
- 2 Kiwis
- 30 g Walnüsse
- 2 EL Chiasamen



Zubereitung

1. 1 Limette • 350 g Quark • 70 g Haferflocken
Limette auspressen. Den Quark mit dem Limettensaft verrühren und die Haferflocken unterheben.
2. 1 halbe Melone (z.B. Galia) • 1 Orange • 2 Kiwis
Melone, Orange und Kiwis schälen. Die Melone entkernen und ebenso wie die Orange in Scheiben schneiden, die Kiwis klein würfeln.
3. Pfanne, beschichtet • 30 g Walnüsse
Die Walnüsse grob hacken und in einer Pfanne ohne Fett rösten.
4. 2 EL Chiasamen
Den Quark in Schüsseln füllen und das Obst zusammen mit Chiasamen und Walnüssen dekorativ anrichten.

// FINAL FOUR

96 kämpft um die Deutsche Meisterschaft

Das Bowlingteam des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. hat den bisher größten Erfolg in der Geschichte der Abteilung gefeiert: die Teilnahme am „Final Four“ der vier besten Mannschaften Deutschlands. Als Tabellenzweiter der Nordgruppe hinter dem Dauermeister TSV Chemie Premnitz qualifizierte sich das Team erstmalig für die Endrunde um die Deutsche Meisterschaft.

Am letzten Spieltag der Bundesliga Nord musste der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. zwingend gewinnen, um den zweiten Tabellenplatz und damit das Ticket für das „Final Four“ zu sichern. Mit einem 3:1-Erfolg gegen die Sudden Strikes SG wurde dieses Ziel erreicht. Ausschlaggebend waren starke Leistungen sowohl in den Einzel- als auch in den Doppelvergleichen. „Wir sind natürlich überglücklich über diesen Erfolg und freuen uns sehr, dass wir mit den drei anderen besten Teams der Bundesligen um den Titel kämpfen dürfen“, sagte Mannschaftssprecher Yannick Finkenbrink. Nun geht es am Wochenende des 28. und 29. Juni nach Ludwigshafen zur Finalrunde. Dort treffen die BowlerInnen im Halbfinale auf BK München – den Sieger der Bundesliga Süd. „Ein starkes Team mit sehr professioneller Ausrichtung“, so Finkenbrink. München sei gut gesponsert und verfüge über viele sehr leistungsstarke

Spieler. „Ich sehe alle vier Endrundenteilnehmer in etwa gleichstark. Wie immer bei solchen Turnieren wird auch die Tagesform entscheiden, wer das Rennen macht.“ Wie stark Hannover 96 in dieser Saison aufgetreten ist, zeigen auch die Einzelwertungen der Liga. Hinter dem überragenden Paul Sullivan Purps vom Nordmeister TSV Chemie Premnitz mit einem Schnitt von 224,1 Pins pro Spiel, belegt Zeno Janßen mit 217,5 den zweiten Platz im Liga-Ranking. Brent de Ruiter (215,8) und Lukas Jelinek (214,8) folgen auf den Plätzen drei und vier, Ondrej Trojek wurde mit einem Schnitt von 213,1 Achter.

„Alleine schon die Tatsache, dass wir in die Endrunde einziehen konnten, ist ein riesengroßer Erfolg“, betont Finkenbrink. „Dafür sind unser gesamtes Team und unser Zusammenhalt verantwortlich.“ Sollte im Halbfinale ein Sieg gegen München gelingen, ist aus Sicht des Teams auch der Meistertitel möglich: „Es ist alles drin.“

Zu Redaktionsschluss dieser Ausgabe wurde das „Final Four“ noch nicht gespielt.

Alle Informationen findet Ihr hier:
www.hannover96.de/verein //

// ERSTE JAHRESHÄLFTE

Von Ehrenamt bis Trikotverkauf

Am Freitag, den 21. Februar 2025, fand die Abteilungsversammlung der Fanabteilung statt. Michael Thiele, der die Fanabteilung seit ihrer Gründung im Jahre 2020 gemeinsam mit seinem Stellvertreter Justus Faust geleitet hat, stellte sich zur Wahl und wurde als Abteilungsleiter er-

neut gewählt. Vielen Dank, dass Du weiterhin Deine Zeit für das Ehrenamt nutzt.

Justus Faust trat nicht mehr zur Wahl an. Großen Dank an Justus für seinen Einsatz in den vergangenen fünf Jahren als stellvertretender Abteilungsleiter! Als stellvertretende Abteilungsleitung hat sich diesmal ein Dreierteam gefunden, welches Michael unterstützen wird. Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. wünscht Benni, Patrick und Kathi viel Erfolg bei ihren Aufgaben und dankt für die Bereitschaft, ein Ehrenamt zu übernehmen.

Nach der großartigen Resonanz auf die roten Retrotrikots, die 2024 mit Hersteller PATRICK entwickelt wurden, hat sich die Fanabteilung 2025 an eine Retroauflage der Auswärtstrikots der Saison 1992/1993 gewagt. Pünktlich zum 129. Geburtstag des Hanno-



Das Retro-Trikot

Resteverkauf | Samstag | 26. Juli
Verkauf der Trikots hinterm Vereinszentrum
am Container der Fanabteilung | 14-16Uhr |
Nur für Mitglieder | 55,96€ | 3XS-5XL

verschen Sportvereins von 1896 e.V. bot die Fanabteilung das weiße Trikot zum Verkauf im Vereinszentrum von Hannover 96 an. Bereits zum Verkaufsstart gab es eine gefühlt endlos lange Schlange, mit der in diesem Maße nicht gerechnet wurde. Die Fanabteilung dankt allen Mitgliedern, die an diesem Tag da waren, für ihr Interesse und auch ihre Geduld.

Da an diesem Tag nicht alle Mitglieder versorgt werden konnten und sich im Nachhinein noch viele Mitglieder gemeldet haben, wurden weitere weiße Retrotrikots nachbestellt. Dazu wurden Vorbestellungen entgegengenommen, welche einen groben Rahmen aufgezeigt haben, wie viel Bedarf noch vorhanden ist. Alle VorbestellerInnen werden über den Eingang der Trikots gesondert informiert. Für alle, die weder am 12. April

2025 noch bei der Vorbestellung erfolgreich waren oder jetzt erst von der Aktion erfahren, wird ein zusätzlicher Verkaufstag am 26. Juli 2025 von 14.00 bis 16.00 Uhr am Vereinszentrum von Hannover 96 angeboten. Der Verkauf wird aus dem Container der Fanabteilung (hinter dem Vereinszentrum, Stadionbrücke 9, 30459 Hannover) erfolgen. Es gibt die Trikots nur solange der Vorrat reicht. Ein Trikot kann nur von Mitgliedern erworben werden, kostet 55,96 € und kann per Karte bezahlt werden.

Wir sehen uns! //



Deine Stadt. Deine Story. Dein Sommer.

Lust auf Stadt, Spannung und Snacks? Dann bist du bei unseren Touren genau richtig! Ob du dich bei kulinarischen Führungen durch die Stadtteile probierst oder bei unseren Krimiführungen zu Fuß oder mit dem Rad auf Spurensuche gehst – dieser Sommer hat viel zu bieten!

Kulinarische Führungen durch die Stadtteile List, Südstadt oder Innen- und Altstadt

Probier dich durch Hannovers Viertel – entdecke neue Lieblingsorte und echte Geheimtipps für den Gaumen.

Krimiführungen mit dem Rad oder zu Fuß

Erlebe echte Krimispannung – packende Fälle, rätselhafte Spuren und jede Menge Nervenkitzel mitten in der City.

Lust auf mehr? Schau dir alle unsere Touren an und finde dein Sommer-Highlight in Hannover!



Infos & Buchung:

www.visit-hannover.com/stadttouren



STADTTouREN
Hannover entdecken!

LAKE SIDE LOUNGE

Ab dem 19. Juni bis zum 28. August '25

Jeden Donnerstagabend ab 18.30 Uhr

Eventterrasse (1. Stock)

Courtyard by Marriott am Maschsee | Arthur-Menge-Ufer 3 | 30169 Hannover

RadioH
100,0

Ein Gemeinschaftsprojekt

COURTYARD
BY MARRIOTT

Hannover
Maschsee

Ihr guter Stern
für die Region Hannover

HALM

Autohaus Halm GmbH

Robert-Bosch-Straße 1 · 30989 Gehrden

Göbelstraße 1 · 30890 Barsinghausen

www.mercedes-halm.de

Mercedes Halm wünscht dem Team
von Hannover 96 viel Erfolg.

// MORITZ BRANDT

Ein junger Abenteurer auf großer Fahrradtour

Moritz Brandt, 15 Jahre alt, Mitglied der Abteilung Fit & Kids und Teilnehmer am Fit & Kids-Sportangebot UrbanCross, hat kürzlich ein beeindruckendes Schulprojekt abgeschlossen, das ihn als Vorbild für Gleichaltrige hervorhebt. Mit einem sehr knappen Budget von nur 125 € plante und führte Moritz eine 2,5-wöchige Fahrradtour vom südlichsten (Oberstdorf, Haldenwanger Eck) zum nördlichsten Punkt Deutschlands (Sylt) durch.

Insgesamt legte er im Zeitraum vom 30. April bis 17. Mai 2025 1.896 Kilometer auf dem Fahrrad zurück. Seine 18 Etappenziele führten ihn durch ganz Deutschland von Süden kommend nach Norden: Oberstdorf – Weiler Simmerberg – Ulm – Ellwangen – Würzburg – Fulda – Kassel – Heckenbeck – Hannover – Soltau – Hamburg – Meldorf – Klanxbüll – List – Sylt – und zurück über Schleswig – Hamburg nach Hannover.

Moritz hat die Route sorgfältig ausgearbeitet, Kartenmaterial studiert und eine App für Follower eingerichtet. Frühzeitig nahm er Kontakt zu Freunden, Bekannten und deren Familien auf, die in der Nähe der geplanten Reiseziele wohnen. Die Verfügbarkeit und genauen Aufenthaltsdaten wurden abgestimmt, und wichtige Punkte wie Schlafmöglichkeiten, Verpflegung und eventuelle Kosten wurden besprochen und genutzt. Die Unterkünfte wurden teilweise über zwei und auch drei „Ecken“ gefunden, so dass die meisten Familien gar nicht persönlich bekannt waren.

Für den 15-Jährigen war das Projekt ein voller Erfolg. Professionelle Radrennen sind zwar länger als Moritz' Tour, aber sie bieten einen guten Vergleich in Bezug auf die Struktur und den Umfang der Herausforderung. Moritz' Leistung ist beeindruckend und zeigt, dass auch junge Menschen große Herausforderungen meistern können.

Moritz Brandt ist ein herausragendes Beispiel dafür, was junge Menschen erreichen können, wenn sie sich einer Herausforderung stellen und ihre Ziele mit Entschlossenheit verfolgen. Sein Schulprojekt ist nicht nur eine persönliche Leistung, sondern auch eine Inspiration für Gleichaltrige, die ermutigt werden, ihre eigenen Projekte und Träume zu verwirklichen. // →

Die Reise begann mit dem Zug Richtung Oberstdorf und führte über verschiedene Stationen bis Sylt und zurück nach Hannover. Moritz meisterte die Herausforderung mit Kreativität und Planung und sammelte dabei wertvolle Erfahrungen.

WIR SCHAFFEN
PERSPEKTIVEN

ug-hagedorn.de




SCHOLLMEIER
D E N T A L

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · www.dentallabor-schollmeier.de



Moritz kurz vor seinem Start

Mit uns punkten
Sie immer!



Rohrleitungs-
schäden
sind für uns
ein sicheres
Heimspiel!



Rohr- und Kanalservice

- Rohr- und Kanalreinigung
- TV-Kamerauntersuchung
- Rohr- und Kanalsanierung
- Dichtheitsprüfung
- Rückstauschutz

Zentrale Hannover:

☎ 0511 / 827989

Filiale Braunschweig:

☎ 0531 / 2344684

www.ist-dein-rohr-frei.de

!!! 24h- !!!
Notdienst

// GERNOT GEHRMANN

Er hat mehr als nur ein Herz für Hannover 96
und „seine“ Abteilung Fit & Kids

Gernot Gehrman als „alten Hasen“ in Sachen Sport und Ehrenamt zu bezeichnen, nimmt er selbst dem Fragesteller keinesfalls übel – ganz im Gegenteil: Der 64-Jährige bestätigt im Interview mit Axel Emmert, Beauftragter für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V.: „Ich bin schon so lange dabei, da ist das ja eher eine liebenswerte Bezeichnung, die durchaus zutrifft.“ Seit etlichen Jahren leitet er mit großem Erfolg die Abteilung Fit & Kids im Verein.

HALLO GERNOT, WER SO LANGE WIE DU IM VEREIN DABEI IST, DER MUSS DOCH AUCH EINE GEWISSE „LIEBE“ ZUM KLUB EMPFINDEN – ODER?

// Gehrman (lacht): Na klar, ich bin seit 1963 Fan, also fast mein gesamtes Leben. Seit rund 20 Jahren bin ich auch Mitglied im Verein. Seit 2014 bin ich Übungsleiter und 2019 habe ich die Abteilungsleitung Fit & Kids übernommen. Zudem bin ich auch noch in diversen Sportbünden, wie zum Beispiel dem Hannoverschen Sportbund, ehrenamtlich aktiv.

WENN ICH DICH SO ANSCHAU, SEHE ICH EINEN TOPFITTEN „OLDIE“, DER SPORT NICHT NUR VOM SCHREIBTISCH AUS BETREIBT.



// Gehrman: Das ist wahr, ich habe schon immer Sport getrieben. Der Sport hat mich mein komplettes Leben begleitet und ich habe unterschiedlichste Sportarten ausprobiert.

GIBT ES DA EIN BESONDERES ERLEBNIS?

// Gehrman: Ganz besonders in Erinnerung bleiben mir die vier Teilnahmen an den IRONMAN-Triathlon-Wettkämpfen in Roth und Schwerin in den 90ern. Das war schon in vielerlei Hinsicht ein außergewöhnliches Erlebnis. Aber auch an den ersten Marathon, den ich 1985 gelaufen bin, erinnere ich mich noch gerne.

WIE BIST DU ZUM SPORT IM ALLGEMEINEN GEKOMMEN?

// Gehrman: Natürlich schon als Kind und Jugendlicher – unter anderem mit



SONNTAG
14. SEPTEMBER 2025

• **Local Heroes live:**

Sobi & Band, Tokunbo, Kürsche u.v.m

• **Sportarten** zum Ausprobieren

• **Angebote** zum Mitmachen



Spannende **TOURENZIELE** in der
Region Hannover und darüber hinaus

Das ganze Programm auf

www.entdeckertag.de



Bleib flexibel.
Mobilität ohne eigenes Auto.

Scannen und
Teilnehmertu
werden!

stadtmobil
carsharing

hannover.stadtmobil.de

WASHPRO

**WASCHANLAGE
MIT
FAHRZEUGAUFBEREITUNGSZENTRUM**

FAHRZEUGWÄSCHE: Auch für Wohnwagen
und Wohnmobile

HANDWÄSCHE: Für alle Fahrzeugtypen
bis Wohnmobil

INNENREINIGUNG: Für alle Fahrzeuggrößen
von Smart bis Reisebus

VERSIEGELUNG: Aller Art für Lack oder GFK

**EXKLUSIVE SONDERKONDITIONEN FÜR
FIRMENKUNDEN!**

📍 Schulenburg Landstraße 115
30165 Hannover

☎ +49 1511 0032015 🌐 Wash-Pro.de

📱 washpro.hannover

🕒 Mo - Fr: 08:30 - 17:00Uhr & Sa: 08:00 - 15:00Uhr

Judo, Handball und natürlich Fußball. Später bin ich durch meine aktive Zeit als Berufssoldat immer mit dem Sport verbunden geblieben. Überwiegend war ich in Ausdauersportarten unterwegs. Insgesamt bin ich ungefähr 40-mal einen Marathon gelaufen.

DER ABTEILUNG GEHT ES ABER UM MEHR ALS „NUR“ SPORT – ODER?

// Gehrmann: In der Tat! Für uns alle ist neben dem Sport auch der soziale Aspekt von großer Bedeutung. Die Gemeinschaft, das Miteinander, der Austausch – auch abseits der Aktivitäten –, ein privates Wort, ein gemeinsamer Kaffee oder ein Bier nach dem Sport, ja sogar gemeinsame Freizeitaktivitäten: All das zeichnet unsere Abteilung aus. Wir sind quasi eine „große Familie“.

NENN UNS DOCH BITTE EIN PAAR AKTIVITÄTEN, DIE IHR ANBIETET.

// Gehrmann: Mini-Athleten, Fußball, Basketball, Cheerleading, Gymnastik, Outdoor-Sport, Gesundheitssport, das Trainieren mit dem eigenen Körper und vieles mehr. Darunter ist auch eine Gruppe von „älteren Damen“, die sich die „Old Ladies“ nennen. Sie sind alle zwischen 70 und 90 Jahre jung und treffen sich immer donnerstags für zwei Stunden zur Gymnastik – sie sind wirklich fit und es ist eine Freude, ihnen beim Sport zuzuschauen, aber auch, wie sie den sozialen Kontakt pflegen. Bei den Kids sind wir zudem, was Altersgrenzen anbelangt, nicht so eng aufgestellt. Das heißt: Wenn etwa eine Mutter mit ihren zwei Kindern zu uns kommt, die wenige Jahre auseinander liegen, dann dürfen die natürlich

in einer Gruppe mitmachen, damit die Mutter nicht zu zwei unterschiedlichen Zeiten zu uns kommen muss.

GANZ BESONDERS ERFOLGREICH SEID IHR AUCH IM SCHWIMMSPORT.

// Gehrmann: Oh ja, das ist wahr. Wir haben ein äußerst erfolgreiches Konzept für die Schwimmbildung. Unser Schwimmkursystem mit vier Blöcken jährlich. Unsere Mini-Athleten können hier sogar ihr Seepferdchen, aber auch das Bronze-Schwimmabzeichen ablegen. Rund 600 Kids pro Jahr sind regelmäßig aktiv. Wir sind damit der Verein mit der größten Anzahl an erfolgreichen Schwimmabzeichen.

DAS SIND TOLLE INFORMATIONEN, GIBT ES NOCH WÜNSCHE?

// Gehrmann: Die gibt es immer und sie alle aufzuzählen, würde den Rahmen sprengen. Ich wünsche mir allerdings, dass wir im sozialen Bereich noch stärker und aktiver werden. Ich könnte mir zum Beispiel gemeinsame Ausflüge vorstellen – ganz gleich, ob zu einer Veranstaltung oder für ein Wochenende, damit sich die Mitglieder noch besser kennenlernen können. Mir ist aber natürlich bewusst, dass das nicht so einfach umzusetzen ist. Grundsätzlich bin ich – sind wir – sehr zufrieden mit der Zusammenarbeit mit dem Verein. Ganz besonders möchte ich an dieser Stelle ein großes Dankeschön an mein Team richten: Ohne Euch wäre das alles gar nicht möglich. Ganz lieben Dank für Euer großartiges Engagement!

LIEBER GERNOT, DANKE FÜR DAS INTERVIEW UND WEITERHIN VIEL ERFOLG! //

// KLASSENERHALT

Herren auch in Saison 2025/26 in zweithöchster Spielklasse

Am vorletzten Spieltag der Hauptrunde war das Saisonziel erreicht: Der Klassenerhalt in der 2. Floorball-Bundesliga sorgte im Team der Floorball-Herren für große Erleichterung. Zum Saisonende betrug das Polster auf die Abstiegsränge vier Punkte. Ein weiterer Grund zur Freude: Spielertrainer Benedikt Stubbe gewann mit neun Punkten Vorsprung die



Topscorer Benedikt Stubbe

Scorerwertung der 2. Bundesliga Nord/West und wurde von seiner Abteilung folgerichtig zum Sportler des Jahres gewählt.

Nach einem fulminanten Saisonstart als Liga-Neuling befand sich die Mannschaft von Kapitän Maik Wildhagen zwischenzeitlich auf dem zweiten Tabellenplatz



André Berens wurde zweitbester Scorer der 96er

und durfte sogar im Spitzenspiel um die Tabellenführung spielen. Auch wenn dieser Coup gegen den späteren souveränen Hauptrundenmeister aus Lillenthal nicht gelang, war Hannover 96 DAS Überraschungsteam der Hinrunde. Zwölf Punkte standen nach fünf von 18 Spielen zu Buche, bis zum Ende der Hinrunde kamen vier weitere Zähler hinzu. Dennoch hielt Stubbe nach dem erfolgreichen Auftakt am Saisonziel Klassenerhalt fest. Und tatsächlich wurde es in der Rückrunde noch einmal spannend, denn eine Erfolgsserie wie in der Hinrunde blieb aus – wohl auch, weil man von den gegnerischen Teams als Aufsteiger nicht mehr unterschätzt wurde. Auch Ausfälle u. a. durch Verletzungen machten immer wieder Umstellungen in den Reihen notwendig. Zwar spielte man weiterhin auf Augenhöhe mit der Konkurrenz, doch die nötigen Punkte konnten lediglich in Verlängerungen gegen Hamburg, Dümpten und schließlich Bremen eingefah-

ren werden, sodass der Anschluss an die obere Tabellenhälfte verloren und der Blick zwangsläufig nach unten ging. Unter dem Strich war es für die Herren mit 20 Punkten auf Rang sieben von zehn und dem Topscorer Stubbe in den eigenen Reihen (30 Tore, 28 Vorlagen) die erfolgreichste Zweitligasaison in der zehnjährigen Abteilungsgeschichte. Darauf soll in der im September beginnenden Saison 2025/26 aufgebaut werden, um sich auch langfristig in der Liga zu etablieren. //



Youngster Fabian Wolff



Spielertrainer Benedikt Stubbe

Bartels Elektro GmbH



Kompetenter Fach- und
Ausbildungsbetrieb seit 1968

- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen



**Wir suchen
qualifizierte
Mitarbeiter!**

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen
Telefon (0 51 39) 50 85
Mobil (01 72) 5 10 63 35
info@bartelselektro.de

www.bartelselektro.de

Nolte Kfz GmbH

Täglich
TÜV/AU

WIR...
wissen wie es geht!
Eine Werkstatt -
alle Marken

0511-5635946
service@kfst-nolte.de

Herstellernabhängiger Partner
Inspektionen ohne Garantieverlust
Motor- und Getriebeinstandsetzung
Oldtimer & Youngtimer
Lackiererei
Karosserie Instandsetzung
Service für Wohnmobile & Nutzfahrzeuge
u. v. m.

Anderter Straße 84 A // 30629 Hannover

WIR SUCHEN
VERSTÄRKUNG
FÜR UNSER
TEAM!

// IM AUSWAHLKADER

Zwölf 96-Talente für die Nordauswahl im Einsatz

Der Sprung vom Verein bis zur Nationalmannschaft ist kein einfacher. Für die BundestrainerInnen besteht ebenfalls die große Herausforderung, unter allen VereinsspielerInnen die Talente herauszupicken. Deshalb gibt es regionale Auswahlteams für U17-Juniorinnen, U17-Junioren und U15-Junioren, die sich einmal im Jahr bei nationalen Trophy-Turnieren mit den anderen Regionen messen und dabei den anwesenden BundestrainerInnen eine Entscheidungshilfe geben können. Auch 96-Talente wurden für die drei Trophy-Turniere nominiert und konnten dabei teils sogar Medaillen einfahren.



Die Nordauswahl ist die Regionauswahl für Niedersachsen, Bremen, Hamburg und Schleswig-Holstein. Ende April waren erstmals 96-SpielerInnen zu Trainingslagern aller drei Nordauswahl-Teams eingeladen. Lukas Schilling war nach seiner Debütsaison bei den Herren mit der U17-Nordauswahl unterwegs. Jaron Kalix, Thees Scheffermann, Niclas Isaak und Henri Willeke reisten mit der U15-Nordauswahl zum Testturnier (das sie letztlich souverän gewannen) nach Dänemark. Und für die U17-Juniorinnen waren Bente Laschet, Ella Ryssel, Antonia Schulte-Holtey, Kristina Rassiller, Laura Zumstein, Insa Fahrenholz und Annie Calwo Plewa im Einsatz, zwei Wo-

chen bevor sie mit 96 Rang sieben bei der Deutschen Meisterschaft in München erreichten. Fünf dieser Juniorinnen sowie Lukas Schilling standen daraufhin auch im Aufgebot ihrer Nordauswahl für die U17-Trophys, die Ende Mai (nach Redaktionsschluss) in Holzbüttgen (Juniorinnen) bzw. Schenefeld (Junioren) stattfanden. Bereits am 10. und 11. Mai holten Thees, Henri und Niclas nach dem erfolgreichen Trainingslager in Dänemark mit der Nordauswahl bei der ersten U15-Trophy von Floorball Deutschland beachtlich die Silber-Medaille. Nach zwei Siegen und einer Niederlage nach Verlängerung mussten sie sich im Finale nur der Südauswahl geschlagen geben. Insgesamt also eine starke Leistung der 96-Jugend! // →



Mit gutem Gefühl

südstadt.leben

Ihr neues Zuhause, das urbanen
Komfort und stilvolles Wohnen
perfekt miteinander vereint.

**Wohnungen
zum Kauf**

1 bis 4 Zimmer
29 bis 150 m²



Jetzt informieren!
0511.3109-100
gundlach-bau.de/
suedstadt.leben

WENN

schnelle Hilfe gefragt ist,

DANN

fragen Sie uns:

Volker Müller & Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion
Volker Müller e.K.

Robert-Enke-Str. 1 30169 Hannover

Tel. 0511 90969790

www.vgh.de/volker.mueller

bueroamstadion@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

// FLOORBALL



Seit 40 Jahren Ihre kompetente Mehrmarken-Werkstatt rund um die Reparatur, Instandsetzung und Inspektion von Kraftfahrzeugen. Hier ist Ihr Fahrzeug in guten Händen.

- PKW
- Transporter
- Wohnmobile
- LKW bis 7,49 t

Lister Damm 13 · 30163 Hannover
Telefon 0511 627011 · Email info@autoholze.de · www.autoholze.de

HARGASSNER
VERTRIEBSCENTER HANNOVER

HEIZEN
am Puls der Zeit



Ihr Spezialist in Niedersachsen für **ERNEUERBARE WÄRME**

Hargassner setzt seit über 40 Jahren Maßstäbe in der Verbrennung von Holz. Wir sind Pioniere bei automatisierten Biomasse-Heizungen. Kundenzufriedenheit zusammen mit Umweltfreundlichkeit stehen an oberster Stelle der Hargassner Philosophie.

Heiztechnik der Zukunft – das Leistungsspektrum von Hargassner

Pellet-, Stückholz-, Hackgutkessel, Kombikessel, Solarkollektoren, Wärmepumpen, Industrieanlagen, Heizcontainer, Befüllsysteme, Zubehör uvm.

Michael Lux (Geschäftsführer vom Standort Hodenhagen)
CM Energieconcept GmbH & Co.KG

Knickerbusch 17 | 29693 Hodenhagen | cm@hargassner.com hargassner.com  

// FLOORBALL KENNENLERNEN

Beliebtes Angebot erneut im Feriencard-Programm dabei

In den Sommerferien bietet die Stadt Hannover wieder ihr beliebtes Feriencard-Programm an. In den vergangenen Jahren ist immer auch Floorball bei Hannover 96 im Programm gewesen und das wird auch in diesem Jahr so sein. Insgesamt 14 Einheiten bietet die Abteilung für zwei verschiedene Altersgruppen an.

Über die sechs Ferienwochen wird es in der Sporthalle der Leibnizschule in der List (Lister Kirchweg) an je einem Tag in der Woche Kurse für 6- bis 10-Jährige (10.00 bis 12.00 Uhr) bzw. 11- bis 15-Jährige (12.00 bis 14.00 Uhr) geben. Hier werden die Grundlagen der Sportart erlernt und es wird natürlich viel gespielt, sodass der Spaß im Vordergrund steht. In den vergangenen Jahren konnte die Floorball-Abteilung dank dieser Ferienaktionen immer wieder neue junge Mitglieder für sich gewinnen.

Die Termine in diesem Jahr sind der 8., 16., 24. und 29. Juli sowie der 6. und 12. August.

Zudem wird es am Samstag, den 19. Juli, einen Familientag geben – das bedeutet, dass auch die Eltern mitmachen können. Vielleicht erlangt die Freizeitgruppe für Erwachsene dadurch auch neuen Zuwachs?! Mitzubringen sind lediglich Sportsachen inklusive Hallenschuhen und Getränke. Floorball-Schläger werden vor Ort bereitgehalten. Erfahrungsgemäß gibt es auch kurzfristig noch einzelne freie Plätze bei den Aktionen. Diese können über das Feriencard-Portal der Stadt seit dem 27. Juni direkt gebucht werden (www.die-feriencard-hannover.de). Einfach „Floorball“ in das Suchfeld eingeben und schon werden alle Termine aufgelistet. Wer in den Sommerferien keine Zeit zum Reinschnuppern findet, kann jederzeit auch im Rahmen der Vereinstrainings einen Termin zum Reinschnuppern vereinbaren. Meldet Euch dafür unter floorball@hannover1896.de an und freut Euch auf ein spannendes Probetraining. Schöne Ferien! //



Seit 1903
SCHILLER
 FLEISCHEREI & GENUSS



NEU
 ab August
 2025:

Selbstbedienungs-
 Stores!



- Unkompliziertes und flexibles Einkaufen rund um die Uhr.
- Großes Sortiment (Grillgut, Fleisch- und Wurstwaren, Konserven, Wildprodukte und vieles mehr!)

EINKAUFEN 24/7

NEU: Selbstbedienungs-Store

Steven 4

31135 Hildesheim Bavenstedt

NEU: Selbstbedienungs-Store

Zur Rast 37

38271 Baddeckenstedt



**Frühstücks-
 buffet**

Jeden 2. und 4.
 Samstag im
 Monat, 9–11 Uhr.
 Reservierung
 erforderlich!



Steven 4 • 31135 Hildesheim
 Telefon 0 51 21 - 69 00 20
www.fleischhandel-schiller.de



// NIEDERSACHSENPOKAL 2025

Sieg für 1. Frauenmannschaft

Am 7. Juni 2025 sicherte sich die 1. Frauenmannschaft des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. nach einem dramatischen Finale den Titel im AOK-Frauen Niedersachsenpokal 2024/2025. Im August-Wenzel-Stadion in Barsinghausen setzten sich die 96erinnen mit 1:0 gegen den Oberligisten SV TiMoNo (SG Timmel-Moormerland-Nortmoor) durch. Rund 800 ZuschauerInnen waren dabei – darunter viele mitgereiste Fans aus Hannover.

Das Finale war nichts für schwache Nerven. Die 96erinnen starteten mit mutigem Pressing und kamen früh zu Chancen durch

Paula Meyer und Lea Siemens. Doch TiMoNo verteidigte leidenschaftlich. Ein Latentreffer von Julia Dose in der 64. Minute und ein gefährlicher Freistoß von Leticia Cordes in der 80. Minute blieben zunächst ohne Erfolg. Erst in der vierten Minute der Nachspielzeit fiel die Entscheidung: Julia Dose erlief einen langen Ball von Lena Rathmann, setzte zu einem 50-Meter-Solo an, ließ die Abwehr stehen und schob eiskalt zum 1:0 ein – ein Treffer, der Hannover 96 direkt in den DFB-Pokal der Frauen katapultierte. Das Spiel wurde nach dem Tor nicht mehr angepfiffen. Pure Ekstase bei den Spielerinnen, Trainerteam und Fans. //



Pure Freude über den Pokalsieg und den damit verbundenen Einzug in den DFB-Pokal

// GEMEINSAM STARK

Handicap-SchwimmerInnen haben bei den Special Olympics in Hannover triumphiert

Müde, aber stolz ist das Team von Marina Martínez Pehlke aus dem Stadionbad als erfolgreichste Schwimmformation in den Alltag zurückgekehrt. Die gesamte Mannschaft hat sich mit Bestzeiten und Medaillen-Erfolgen für die nationalen Spiele 2026 im Saarland qualifiziert. Ein toller Erfolg.

Und das strahlt ab. Nicht nur auf die Familien, die die AthletInnen bei den Landespielen begleitet haben, sondern auch auf die Arbeitswelt. Viele ArbeitgeberInnen bemerken, dass der sportliche Einsatz der SchwimmerInnen etwas mit ihnen macht. Rebecca zum Beispiel bringt ihre Medaillen gern mit in das Seniorenheim, in dem sie arbeitet, und erzählt in der Frühstückspause, was bei den 50 Meter Rücken (Gold)

funktioniert hat – und bei den 100 Meter Freistil (4. Platz) eben auch mal nicht. Das schafft nicht nur Gesprächsstoff untereinander, sondern trägt den integrativen Geist, der an diesen Wochenenden in den Schwimmhallen herrscht, auch in den Berufsalltag. „Handicap-SportlerInnen wie Rebecca werden als MitarbeiterInnen mit neuer Kraft wahrgenommen“, so Einrichtungsleiter Philipp Rose von der Seniorenresidenz „Deisterblick“ in Wennigsen.

„Super“ heißt es dann auch bei den KollegInnen von Lilly im REWE-Markt, wenn sie von ihren Starts berichtet. Sie sei selbstbewusster geworden, seitdem sie sich auf die Special Olympics vorbereite und Wettkampferfahrung sammle, bestätigt REWE-Chef Lutz Ahlers. Das komme bei

den Mitarbeitenden in Pattensen gut an. Dass dies nachhaltige Erfahrungen werden können, spürt man aber auch, wenn Patricks Augen in Richtung der Werkstatt-KollegInnen leuchten: Seine Starts bei den Special Olympics gehen immerhin bis in das Jahr 2012 in der Olympiahalle München zurück – Erlebnisse, die ihn bis heute prägen.

Trainerin Marina Martínez Pehlke bestätigt das auch mit Blick auf Yurii, der vor knapp zwei Jahren aus der Ukraine flüchtete und noch keinen Platz in einer Werkstatt gefunden hat. Die Trainings- und Wettkampferfahrungen in dem ganz speziellen Umfeld der Special Olympics bieten ihm neben dem sozialen Halt auch immer wieder Bestätigung seiner Leistungsfähigkeit und geben ihm Selbstvertrauen. Yurii sagt: „Ich bin meiner Trainerin und den Menschen, die mich beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. umgeben, dafür

aufrichtig dankbar.“ Er gehört mittlerweile zu den schnellen SchwimmerInnen, wie seine letzten Gold- und Bronze-Erfolge zeigen.

Von Mirjam lernen die Handicap-SchwimmerInnen fast nebenbei, dass sie als AthletInnen beruflich und gesellschaftlich einiges bewegen können. Denn Mirjam ist schließlich nicht nur Medaillengewinnerin der Special Olympics World Games, sondern vertritt auch die Belange der Handicap-SportlerInnen in der Öffentlichkeit. Also aufgepasst, ArbeitgeberInnen: Da könnten bald Anfragen der SchwimmerInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. auf dem Schreibtisch landen, was Spenden für die Reisekasse angeht. Denn der Wettkampfhunger der 96-AthletInnen wird größer. REWE-Chef Ahlers unterstützt das und bessert die Reisekasse der Handicap-SchwimmerInnen mit 300 € auf. Denn das sei schließlich ein Gewinn für alle! //



Gemeinsames Jubeln auf dem Podest

// ERASMUS+ SPORT

Wiener Verein SPIELERPASS zu Gast bei Hannover 96

Im vergangenen Jahr konnte die erste Fußballmannschaft der Abteilung Handicapsport über das EU-Förderprogramm „Erasmus+ Sport“ einen Besuch in Valencia erleben. In Valencia konnten die SpielerInnen und TrainerInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. einen interessanten Einblick in die Trainingseinheiten und -bedingungen des spanischen Clubs gewinnen. In diesem Jahr begab sich die Abteilung in die Gastgeberrolle und empfing TrainerInnen und



Freude auch neben den Spielen bei den SpielerInnen in Bremen

SpielerInnen vom Verein „SPIELERPASS“ aus Wien.

Den Gästen aus Österreich wurde neben den Trainingsplätzen auch das Vereinszentrum von Hannover 96 gezeigt. Kevin Struß, Mitarbeiter beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V., und Holger Apitius, Inklusionsbeauftragter und Abteilungsleiter der Handicapsport-Abteilung, berichteten über ihre Arbeit und die gelebte Inklusion im Verein. Um die TrainerInnen und SpielerInnen aus Wien auch sportlich zu fordern, verbrachten sie zwei Vormittage im Fitness- und Gesundheitsbereich des Vereinszentrums von Hannover 96 an der Stadionbrücke. Das Team um Maurice Schubert, Teamleitung Fitness und Gesundheit, sorgte mit Motivation und guter Laune dafür, dass sich die ÖsterreicherInnen ordentlich auspowern konnten.

Die freie Zeit wurde genutzt, um in der Innenstadt von Hannover zu shoppen, den Maschsee – zu Fuß und per Tretboot – zu umrunden und den Fanshop zu „plündern“.

Ein besonderes Highlight des Förderprogramms war der gemeinsame Besuch der Heinz von Heiden Arena. Die Teilnehmenden konnten ein Spiel der Roten gegen den 1. FC Köln in atemberaubender Atmosphäre erleben. In der Bunten Liga Bremen liefen die österreichischen SpielerInnen in drei gemischten Teams auf und konnten somit selbst aktiv mitspielen. So konnten die SpielerInnen und TrainerInnen auch im praktischen Bereich die Unterschiede der Spielsysteme kennenlernen.

Das EU-Förderprogramm „Erasmus+ Sport“ kann abermals als erfolgreich zusammengefasst werden. Die Handicap-SportlerInnen des Hannoverschen Sport-



Tore wurden stets gemeinsam gefeiert

vereins von 1896 e.V. schlossen neue europäische Freundschaften, die durch weitere Besuche und den regelmäßigen Austausch gepflegt und ausgebaut werden. Dies beweist auch die SPIELERPASS-Homepage: „Zu Besuch bei Freunden“.

Ein besonderer Dank gilt Frederick Schäfer vom Rodizio Baumhaus, der einen Verzehr zum schmalen Preis ermöglichte und somit erneut seine große Empathie für Menschen mit Beeinträchtigung sowie sein großes Interesse am 96-Handicapsport bewies. //



Die SpielerInnen und TrainerInnen vom Verein SPIELERPASS gemeinsam mit Holger Apitius

// DEUTSCHER REKORD

Amanal Petros beim Berliner Halbmarathon

Am Sonntag, den 6. April 2025, fand der Berliner Halbmarathon statt – und der 96er Amanal Petros glänzte mit einer herausragenden Leistung. Mit 59:31 Minuten unterbot er die Stundenmarke und stellte damit einen neuen deutschen Rekord im Halbmarathon auf.

Ein historischer Moment für den Ausnahme-Athleten, der seit diesem Jahr für den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. startet. In Berlin konnte er sein außergewöhnliches Können direkt unter Beweis stellen. Mit seiner Zeit von 59:31 Minuten verbesserte er seinen eigenen deutschen Rekord (zuvor 60:09 Minuten) deutlich. Der 30-Jährige ist damit der erste deutsche Läufer, der einen Halbmarathon in unter einer Stunde gelaufen ist.

Mit seiner großartigen Leistung sicherte sich der 96er den dritten Platz beim Berliner Halbmarathon. Nur Gemechu Dida (58:43 Minuten) und Richard Etir (59:30 Minuten) liefen vor dem Hannoveraner ins Ziel. Damit zählt Amanal Petros zu den absoluten Top-Athleten und schreibt mit seinem Lauf deutsche Halbmarathon-Geschichte.

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. gratuliert Amanal Petros herzlich zu diesem herausragenden Erfolg und wünscht ihm in seiner Karriere weiterhin viel Erfolg und Gesundheit. Mit seinem Rekordlauf setzt der Ausnahmeathlet nicht nur sportlich neue Maßstäbe, sondern inspiriert auch viele junge Talente. //

GENERALI
DEUTSCHER REKORD
59:31
BERLINER
HALBMARATHON



AMANAL PETROS LÄUFT
ALS ERSTER DEUTSCHER
EINEN HALBMARATHON
IN UNTER EINER STUNDE

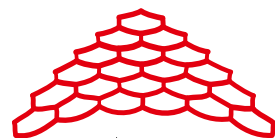
A & N Sonnenschutz

Arnold Wittke



- Jalousien
- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Plissees
- Screens
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Wartung
- Reparatur
- Beratung
- Ausstellung

A & N Sonnenschutz GmbH
 Max-von-Laue-Straße 27
 30966 Hemmingen
 Tel. 0511 76825271
 info@an-sonnenschutz.de

www.an-sonnenschutz.de
**DACHDECKEREI****GUIDO LANGHAMMER**
www.guidolanghammer.de

Guido Langhammer
 Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover
 Tel.: (0511) 5 49 92 31

// SAISONSTART

Starke Leistungen und persönliche Bestleistungen

Am Samstag, den 24. Mai 2025, präsentierten sich zahlreiche AthletInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. beim Nationalen Stadionsportfest in Hannover in starker Form.

Besonders U18-Dreispringer Jakob Lück zeigte direkt nach dem Trainingslager sein Können. Auf einen Sprung von 13,81 Meter eine Woche vorher in Eppingen ließ er in Hannover starke 13,91 Meter folgen und steigerte sich im vierten Versuch sogar auf 13,96 Meter. Er verfehlte damit nur knapp die angepeilten 14 Meter. Im Moment liegt Jakob Lück in Deutschland auf Platz drei in seiner Altersklasse.

In der U20 ging Johanna Ewert über die 800 Meter an den Start, wo sie den 1. Platz mit einer Zeit von 2:22 Minuten erreichte. Lolle Bo Sandmeister sprintete in der U18 über 100 Meter in 12,84 Sekunden auf Rang sechs und belegte über 200 Meter mit 26,62 Sekunden den fünften Platz. Bei den Männern waren zum Abschluss der Veranstaltung Jasper Gerling, Alexander Jablonka und Babak Zargar Amini auf den 800 Metern unterwegs. Jasper Gerling erreichte mit 1:58,72 Minuten den 5. Platz. Alex Jablonka erwischte einen guten Start in die Saison mit 2:03,06 Minuten. Babak Zargar Amini lief 2:30,73 Minuten.



U18-Dreispringer Jakob Lück

Parallel überzeugten die Werfer bei den traditionellen Werfertagen in Halle. Casimir Matteredne näherte sich mit 69,65 Metern der 70-Meter-Marke. Sein U20-Kollege feierte mit 58,93 Metern eine persönliche Bestleistung.

Am 24. Mai fand in Dresden zudem das Nationale Sportfest statt. Jule Wachendorf konnte in Dresden an ihr Niveau über die 100 Meter vom letzten Jahr anschließen. Im Vorlauf egalisierte sie mit 11,81 Sekunden ihre Bestzeit und bestätigte das Niveau mit 11,84 Sekunden im Endlauf. Neuzugang Milian Zirbus lief im Vorlauf 10,63 Sekunden und steigerte sich im Endlauf als Zweiter auf 10,58 Sekunden – eine sehr starke Zeit zu Beginn der Saison. //

WIR geben IHREM Alltag mehr!



Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
 Telefon 05137_7 54 45 Telefax 05137_138 34
 Internet www.reckewerth-maler.de



GBG BESTATTUNGEN

*„Unser bester Spielzug?
Vorsorge.“*

**Jetzt Wünsche für Ihre
Bestattungsvorsorge
festhalten und organisatorisch
sowie finanziell absichern.**

**Tag & Nacht:
0511 / 156 95**

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner für Bestattungen und Vorsorgen.

3x in Hannover:

Baumschulenallee 2: Haus der Begegnung

Hildesheimer Straße 93

Jakobistraße 2

www.gbg-hannover.de



GEMEINSAM BESTATTUNG GESTALTEN

// LEICHTATHLETIK



// SILAS KRIETE

Norddeutscher Meister im Zehnkampf

Am 24. und 25. Mai 2025 fanden in Papenburg die Landesmeisterschaften und Norddeutschen Meisterschaften im Zehnkampf statt, bei denen die 96-Zehnkämpfer geschwächt an den Start gingen.

Sechs Athleten des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. waren ursprünglich für die Meisterschaften in Papenburg gemeldet. Christian Ifrim fiel allerdings verletzungsbedingt aus und Marcel Meyer startete lediglich im Diskuswurf. Malik Diakité und Nuka Driver absolvierten nach Absprache nur einige ausgewählte Disziplinen. Und auch Hürdenläufer Loke Sommer konnte im 110-Meter-Hürdenlauf

nicht an den Start gehen. Somit war Silas Kriete der einzige 96er, der sein volles Potenzial ausschöpfen konnte. Nach durchschnittlichen Leistungen beim 100-Meter-Lauf, im Weitsprung und Kugelstoßen, stellte er seine persönliche Bestleistung im Hochsprung mit 1,92 Metern ein und lief Bestzeit mit 50,54 Sekunden über 400 Meter. Am zweiten Tag freute er sich über eine weitere Bestleistung mit 4,50 Metern im Stabhochsprung. Nach guten 4:26,87 Minuten über 1500 Meter stand der überlegene Sieg fest. Mit 6.923 Punkten wurde Silas Kriete Norddeutscher Meister im Zehnkampf und verteidigte seinen Titel aus dem letzten Jahr. //

5 Jahre

Hörzentrum am Aegi

JETZT BEI UNS TESTEN:

SIGNIA SILK

- Super diskretes Im-Ohr-Gerät mit Akkutechnik
- Komfortable Automatik für glasklaren Klang
- Steuerung über App möglich
- Jetzt in noch mehr Preisstufen verfügbar

JUBILÄUMS ANGEBOTE

Kostenloser Hörtest &
Hörgeräteausprobe!



Tel: 0511 - 95 733 155
Hildesheimer Str. 8, Hannover
www.hoerzentrum-am-aegi.de



Scan mich!
Jetzt kennen lernen
& Termin vereinbaren!

Hörzentrum
am Aegi

Autohaus Rindt & Gaida

Ihr Partner für Škoda
und Škoda Service

Autohaus Rindt & Gaida GmbH

Lise-Meitner-Straße 1
30966 Hemmingen
0511 42032-0
info@rindt-gaida.de

Carl-Wilhelm-Niemeyer-Straße 10
31789 Hameln
05151 92356-0
info.hameln@rindt-gaida.de

www.rindt-gaida.de



@rindtundgaide

// TANZEN

// GESELLSCHAFTSTANZ

Ein Sport für alle Generationen

Gesellschaftstanz ist eine wichtige Säule in der Abteilung Tanzen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. Jung und Alt treffen sich mehrmals die Woche in verschiedenen Gruppen, um abseits von Turnieren Standard- und Lateintänze zu lernen.

Wer kennt sie nicht aus den News, der Homepage, Instagram und Co.: die Bilder und Berichte erfolgreicher Paare und Formationen der Abteilung Tanzen von Hannover 96. Zweifelsohne macht jeder Erfolg stolz und TänzerInnen sowie TrainerInnen strahlen auf den Bildern mit den Pokalen um die Wette, sodass möglicherweise der Eindruck entsteht, dass es in der Abteilung ausschließlich um Leistungssport geht. Doch dem ist nicht so: In vier Gruppen lernen und üben GesellschaftstänzerInnen seit vielen Jahren alle Tänze von Cha-Cha-Cha bis Wiener Walzer.

Seit dem Umzug in die neuen Räume in der Göttinger Chaussee hat sich vor al-

lem im Bereich Gesellschaftstanz viel bewegt: Immer häufiger kommen Paare zum „Schnuppern“ vorbei, weil sie in der Tanzschule Teichert getanzt haben und nun in ihren gewohnten Räumen wieder ihrem Hobby nachgehen wollen. Sie können dabei nicht nur gleich mitmachen, sondern auch die TrainerInnen und die „alten Hasen“ kennenlernen. Manche Paare sind schon seit 30 Jahren dabei und gern bereit, den Interessierten den Einstieg zu erleichtern.



Tanzen ohne Leistungsdruck

ALL YOU

TASTE UNLIMITED

CAN EAT

Nur 22,80€
Kinder unter 12 Jahren - 10,90€

Jeden Mittwoch von
16:00 Uhr bis 22:30 Uhr



MISTER Q

Raschplatz 5 , 30161 Hannover



Aber auch für den Nachwuchs wird gesorgt: Jugendliche aus der näheren Umgebung, die den Besuch einer Tanzschule gescheut haben, treffen sich in einem Grundkurs. „Eltern haben uns angesprochen, damit die Kids nicht so weit fahren müssen“, erklärt Jan, der die tanzbegeisterten Jugendlichen ab 13 Jahren trainiert.

In allen Gruppen geht es nicht um Wettbewerb, sondern allein darum, gemeinsam Sport zu treiben, sich in seinen Möglichkeiten zu entwickeln und gemeinsam Freizeit zu verbringen. Nicht zu vergessen die individuellen Vorteile, die dieser Sport mit sich bringt: Tanzen fördert Fitness und Koordination, TänzerInnen erhalten ihre Beweglichkeit und bleiben auch geistig leistungsfähig. Dazu trägt die Zusammensetzung der Gruppen viel bei, denn es spielt keine Rolle, wie alt die TänzerInnen sind, welche Tanzerfahrung sie haben oder wie oft sie trainieren.

In jeder Gruppe ist der Unterricht so aufgebaut, dass alle einsteigen und auf ihre persönlichen Vorkenntnisse zurückgreifen können. So ist es nicht nur möglich, dass



Tipps für die bessere Haltung

die Paare neue Figuren lernen und selbst entscheiden können, wie sie diese in ihre Tänze einbauen, sondern auch der problemlose Wechsel zwischen den Gruppen.

Dabei werden sie von professionellen TrainerInnen unterstützt, die sich für den Unterricht im Gesellschaftstanz begeistern: „Für mich ist das Training ohne Leistungsdruck eine wunderbare Abwechslung. Ich freue mich jedes Mal auf die Gruppe und bin begeistert, wenn ich sehe, wie sich die Paare verbessern oder sie einfach nur Spaß haben“, sagt Tatiana Drexler, die schon seit Jahren eine der Gruppen trainiert.

GesellschaftstänzerInnen tanzen – ganz wie der Name sagt – gern in Gesellschaft. Dazu haben sie nicht nur im Training Gelegenheit, sondern tanzen auch auf privaten Partys, auf Bällen oder im Urlaub. Außerdem gibt es seit Kurzem in unregelmäßigen Abständen Übungsabende unter dem Motto „Tanzfieber“ in den Vereinsräumen, bei denen alle gesellig zusammenkommen und das tun, was sie so sehr lieben: Tanzen. Der nächste Termin ist am 19. Juli 2025. //



Trainerin Lisa demonstriert einen Rumba-Schritt



Hannoversche Volksbank ist neuer Ärmelsponsor von Hannover 96

Förderung von Spitzen- und Breitensport

Die Hannoversche Volksbank ist bekannt für ihr regionales Engagement für Kunst & Kultur, soziale Projekte und vor allem für den Sport. Zur Saison 2025/2026 baut die genossenschaftliche Bank ihr Sponsoring von Hannover 96 aus und wird unter anderem mit dem Logo markant auf dem Ärmel der Trikots vertreten sein. „Wir sind seit vielen Jahren an der Seite von Hannover 96“, betont Jürgen Wache, Vorstandsvorsitzender der Volksbank, „und werden jetzt noch ein wenig sichtbarer.“

Wache betont, dass die Bank neben dem Spitzensport vor allem in der Förderung des Breitensports aktiv ist. So schreibt die Volksbank seit mehr als 20 Jahren die „Sterne des Sports“ aus,

mit denen das ehrenamtliche Engagement in Sportvereinen ausgezeichnet wird. Die vielen Ehrenamtlichen in den Vereinen und ihre tollen Ideen in das öffentliche Rampenlicht zu stellen, ist das besondere Anliegen der „Sterne des Sports“.

Zudem werden jährlich mehr als 100 kleinere Projekte in der Region Hannover, Hildesheim und Celle unterstützt. „Manches Mal ist schon ein Netz Bälle oder ein Zuschuss zur Anschaffung von Sportgeräten eine große Hilfe und bringt die Vereine voran“, weiß Wache.

Förderanträge nimmt die Hannoversche Volksbank digital über www.hannoversche-volksbank.de entgegen.

// TRICAMP MALLORCA 2025

Mit GA2 und Bergen stark und schnell auf dem Rad

Bereits zum zweiten Mal in der Vorbereitung auf die Triathlon-Saison 2025 zog es die TriathletInnen von Hannover 96 im April für zwei intensive Trainingswochen in den Süden, zum traditionsreichen Tri-Camp auf Mallorca. Nachdem im Februar bereits ein erstes Grundlagenlager auf Lanzarote absolviert wurde, lag nun auf der Baleareninsel der Schwerpunkt auf dem Ausbau der Grundlagenausdauer im GA2-Bereich, vor allem auf dem Rad – ein essenzieller Bestandteil für eine ausgewogene Saisonvorbereitung.

Ein exemplarischer Blick auf den Tagesablauf zeigt die hohe Trainingsdichte und Vielfältigkeit des Programms. Die Tage begannen früh – und strukturiert.

7.00 UHR – SCHWIMMEN VOR SONNENAUFGANG

Das geleitete Schwimmtraining im beheizten Außenpool des Ferrer Janeiro Hotels in Can Picafort bot mit festen Bahnen ideale Bedingungen für Technik- und Umfangseinheiten. Frühmorgens, als die Insel noch schlief, arbeiteten die Gruppen konzentriert an Zuglänge, Wasserlage und Ökonomie.

8.15 UHR – GEMEINSAMES FRÜHSTÜCK

Nicht nur sportlich, sondern auch organisatorisch war der Tag klar gegliedert. Das



Die TriathletInnen bei der Radetappe

Frühstück wurde gemeinsam eingenommen – Gelegenheit für Austausch, Erholung und letzte Rücksprachen mit den Guides für die bevorstehende Radetappe.

9.00 BIS 15.00 UHR – RADAUSFAHRTEN IN GRUPPEN: SA CALOBRA, CAP FORMENTOR, ORIENT

Der Tag stand ganz im Zeichen des Radtrainings. In drei unterschiedlich anspruchsvollen Gruppen standen legendäre Strecken der Insel auf dem Plan.

// Gruppe 1 stellte sich der Königsetappe über den berühmten Col de Reis hinunter und wieder hinauf nach Sa Cal-



Die Teilnehmenden der Saisonvorbereitung auf Mallorca

obra – 132 km mit über 2.100 Höhenmetern. Eine der anspruchsvollsten Touren auf der Insel, aber auch landschaftlich spektakulär.

// Gruppe 2 sollte das landschaftlich eindrucksvolle Cap Formentor ansteuern. Mit 81 km und rund 1.000 Höhenme-

tern bot die Tour welliges Terrain, das ideal zum Tempowechseltraining geeignet war – im Anschluss optional ergänzt durch einen kurzen Koppellauf am Hotel.

// Gruppe 3 nahm Kurs auf das charmante Bergdorf Orient, eingebettet in das Tramuntana-Gebirge. Die 110 km lange Strecke mit über 1.000 Höhenmetern eignete sich hervorragend für GA2-Intervalle und kontrollierte Steigungsarbeit – auch hier gab es auf Wunsch ein Koppellaufangebot.

17.00 UHR – FREIES UND GELEITETES SCHWIMMEN

Nach der Radbelastung nutzten viele Teilnehmende das freie Bahnschwimmen oder nahmen an einem weiteren geleiteten Schwimmblock teil. Das Trainerteam achtete dabei stets auf Belastungssteuerung und individuelle Anpassung.



Testschwimmen in Sailfish-Neoprenanzügen im Außenpool

18.45 UHR – GEMEINSAMES ABENDESSEN UND 20.15 UHR – TAGESBESPRECHUNG

Abgerundet wurde der Tag durch ein gemeinsames Abendessen im Hotel, bevor abends eine lockere Tagesbesprechung stattfand – oft mit einem Augenzwinkern zum Resümee des Tages, aber immer mit dem Fokus auf Trainingsplanung, Feedback und Teamzusammenhalt. Hier zählt nicht, wer vorne fährt, sondern was gemeinsam und strukturiert voranbringt.

LANDSCHAFTLICHE HIGHLIGHTS UND TRAININGSPHILOSOPHIE

Mallorca zeigte sich erneut als Trainingsparadies für AusdauersportlerInnen. Die Routen führten entlang der Küste, durch Olivenhaine, Serpentinien und über Pässe mit Meerblick – Strecken, die sowohl sportlich fordern als auch motivieren. Durch ein sehr abwechslungsreiches Tagesangebot – z. B. auch bis hin zu einem vom Sponsor sailfish angebotenen Neoprentestschwimmen – konnte die Stafelung in verschiedene Leistungs- und Profil-/Distanzgruppen alle Teilnehmenden – von ambitionierten Liga-AthletInnen bis hin zu NachwuchssportlerInnen – wieder individuell gefordert und gefördert werden.

Auch das Trainingslager wurde wie alle Angebote von Hannover 96 Triathlon von unserer Abteilungsleitung sowie TrainerInnen vorbereitet und begleitet – im Unterschied zu gewerblichen Anbietern durchgehend ehrenamtlich für die Mitglieder. Von der Routenplanung über GPX-Dateien bis hin zu Schwimmeinheiten und Abendbesprechungen war das Betreuersteam nahezu den ganzen Tag für die Teilnehmenden ansprechbar.



Laufeinheiten am Strand

Mit über 20 wöchentlichen Trainingsangeboten und jährlich mehreren Trainingslagern im In- und Ausland bietet Hannover 96 Triathlon ein breit gefächertes Programm für alle Alters- und Leistungsstufen – von Kindern über Einsteiger bis zu Bundesliga-AthletInnen. Die Abteilungsleitung und das Trainerteam legen dabei großen Wert darauf, den unterschiedlichen Interessen gerecht zu werden – sei es im Wettkampf- oder Fitness-Sport, auf dem Rad oder im Wasser.

Interesse am Triathlon-Sport? Kostenloses Probetraining gefällig?

E-Mail: probetraining@96triathlon.de //

KONTAKT:

Sportwart:
bartsch@96triathlon.de

Abteilungsleiter:
werner@96triathlon.de



TUVNORD

Eine
runde Sache
die verbindet

Service-Tel.: 0800 80 70 600 | www.tuev-nord.de

// ADAC HANNOVER MARATHON

Formtest für 96-TriathletInnen vor heimischer Kulisse

Der ADAC Marathon in Hannover ist für viele unserer TriathletInnen längst mehr als nur ein regionales Lafevent – er ist ein fester Prüfstein in der Saisonvorbereitung. So nutzten auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Vereinsmitglieder von Hannover 96 Triathlon die Gelegenheit, auf heimischem Boden einen anspruchsvollen Formtest zu absolvieren.

Wenige Wochen vor dem Start der Triathlon-Ligasaison im Mai bietet das Rennen die perfekte Plattform, um die läuferische Frühform unter Wettkampfbedingungen zu überprüfen. Egal ob über zehn Kilometer, die Halbmarathon-Distanz oder den vollen Marathon – unsere AthletInnen gingen hochmotiviert an den Start und wurden durch die tolle Stimmung entlang der Strecke belohnt.



Starke Leistungen der TriathletInnen

Der Lauf durch Hannovers Innenstadt, gesäumt von Fans, Familie und Teamkollegen, motivierte zu starken Leistungen – und das in allen Altersklassen. Für viele war es das entscheidende Signal, dass sie bereit sind für die kommende Saison auf Sprint-, Olympischer, Mittel- oder gar der Langdistanz (IRONMAN).

ERGEBNISSE HANNOVER 96 TRIATHLON – ADAC MARATHON 2025

MARATHON: MÄNNER

- // Florian Meyer – 2:58:50 Stunden
- // Luca David Sündermann Doallo – 2:59:11 Stunden
- // Nicolas Reinhardt – 3:07:03 Stunden
- // Daniel Wildner – 3:20:49 Stunden
- // Christian Dösinger – 3:32:37 Stunden
- // Dirk Hermann Frank – 3:50:46 Stunden
- // André Hackbarth – 4:37:36 Stunden

MARATHON: FRAUEN

- // Merle Lange – 4:42:58 Stunden

HALBMARATHON: MÄNNER

- // Paul Korte – 1:14:41 Stunde
- // Jakob Meibeyer – 1:19:18 Stunde
- // Niklas Pape – 1:20:12 Stunde
- // Michael Wotzko – 1:21:21 Stunde
- // Justin Heske – 1:21:50 Stunde
- // Tilmann Kamper – 1:22:39 Stunde
- // Felix Metje – 1:24:27 Stunde

Öffnungszeiten:

Oktober bis März
Täglich 10 – 17 Uhr

April bis September
Täglich 10 – 18 Uhr

Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Stiftung
niedersächsische
Gedenkstätten

Wofür steht Bergen-Belsen?

www.bergen-belsen.de

// Martin Brix – 1:25:30 Stunde
// Julius Reinhold – 1:27:38 Stunde
// Michael Lücke – 1:28:18 Stunde
// Dr. Emanuel Strüber – 1:29:16 Stunde
// Philipp-Christopher Deeke –
1:30:17 Stunde
// Peter Schiller – 1:34:48 Stunde
// Jan-Hendrik Diederich – 1:35:59 Stunde
// Kai Ludewig – 1:38:39 Stunde
// Dr. Ollie Bertram – 1:41:42 Stunde
// Martin Heß – 1:44:12 Stunde
// Dennis Wisnia – 1:46:06 Stunde
// Norbert Wichmann – 1:47:54 Stunde
// Erwin Riepe – 1:51:00 Stunde
// Robert Dousa – 1:58:08 Stunde
// Peter Brüsehaber – 2:14:17 Stunden

HALBMARATHON: FRAUEN

// Sarah Volz – 1:29:36 Stunde
// Sophie Kral – 1:34:27 Stunde
// Katja Pfennig – 1:34:49 Stunde
// Alexandra Goykhman – 1:41:06 Stunde
// Leonie Kiehl – 2:06:47 Stunden
// Charlotte Hupe – 2:23:11 Stunden



Intensives Training mit dem deutschen
Marathonrekordhalter

// TRIATHLON



Abteilungsleiter Markus G. Werner und
Amanal Petros

10-KILOMETER-LAUF: MÄNNER

// Jannik Seidel – 51:07 Minuten
// Tobias Reinecke – 1:07:21 Stunde

TRAINING MIT DEM DEUTSCHEN MARATHON- REKORDHALTER AMANAL PETROS

Ein weiteres Highlight in der laufintensiven Vorbereitung war ein gemeinsames Training mit Amanal Petros, dem aktuellen deutschen Marathonrekordhalter und Mitglied bei Hannover 96. Petros, der wenige Monate zuvor in Berlin den deutschen Streckenrekord eindrucksvoll verbessert hatte, stand einigen unserer LäuferInnen in einer Spezialsession Rede und Antwort.

Er gab exklusive Einblicke in seine Lauftechnik und vermittelte praktische Tipps zu Schrittlänge, Frequenz, Armhaltung und Tempowechseln – wertvolles Wissen, das besonders für TriathletInnen, die ökonomisch laufen müssen, von großem Nutzen ist. Die Gelegenheit, mit einem Spitzenathleten wie Petros zu trainieren, war nicht nur lehrreich, sondern auch eine besondere Motivation für die anstehenden Herausforderungen auf dem Rad, im Wasser und auf der Laufstrecke.

Die Saison kann kommen – Hannover 96 Triathlon ist bereit! //

// NEUE PARTNERSCHAFT

Hannover 96 Triathlon kooperiert mit Just Run

Hannover, 1. Juni 2025 – Mit Beginn der neuen Triathlon-Saison freut sich Hannover 96 Triathlon über einen weiteren und neuen starken Partner im Bereich Laufberatung und -ausstattung: Der Laufspezialist Just Run in der Lavesstraße 3 wird offizieller Kooperationspartner.

Die neue Zusammenarbeit ermöglicht den Mitgliedern von Hannover 96 Triathlon nicht nur Vergünstigungen bei der Ausstattung, sondern insbesondere auch Zugang zu einer professionellen, individuellen Beratung durch ein erfahrenes Team mit fundierter sportlicher Expertise.

KONTAKT:

Just Run – Der Laufshop

Lavesstraße 3, 30159 Hannover
Tel.: (0511) 32 34 36

Web: www.laufshop.de

Öffnungszeiten:

Mo 10:30–20:00 Uhr
Di & Do 10:30–17:00 Uhr
Mi & Fr 10:30–18:30 Uhr
Sa 10:00–17:00 Uhr

Just Run hat sich in den vergangenen Jahren als feste Größe in Hannovers Laufszene etabliert. Das inhabergeführte Fachgeschäft überzeugt mit einer hochmodernen Fußvermessung und Laufanalyse, die hilft, exakt den richtigen Schuh für Ergonomie und individuellen Laufstil zu finden. Gerade für TriathletInnen, die oft große Umfänge im Training oder Wettkampf laufen, verschiedene Laufschuhe für unterschiedliche Distanzen und Untergründe sowie jedes Mal eine optimale Passform benötigen, ist dies ein wertvoller Service.

Die Beratung geht dabei weit über den klassischen Einzelhandel hinaus: Neben Laufschuhen führt Just Run auch funktionelle Bekleidung, Zubehör sowie eine Auswahl an Modellen für Trailrunning und Wettkampf.

Hinter dem Konzept von Just Run steht René Jäger, der 2020 ein damals bekanntes Laufgeschäft übernahm und neu gründete. Als ehemaliger Leistungssportler mit Erfolgen auf verschiedenen Straßen- und Bahnstrecken bringt er nicht nur unternehmerischen Einsatz, sondern auch eine große sportliche Leidenschaft mit. Seine eigene Karriere als aktiver Läufer hat ihn über Jahre mit den Bedürfnissen am-

bitionierter Ausdauersportler vertraut gemacht – ein Wissen, das nun auch den Mitgliedern von Hannover 96 Triathlon zugutekommt.

Unterstützt wird Jäger von einem ebenso kompetenten Team: Christoph Jankowski, selbst aktiver Läufer und ausgebildeter Kaufmann im Sport-Einzelhandel, berät KundInnen bereits seit vielen Jahren im Lauf- und Triathlonsport mit Gespür für biomechanische Details. Auch Mitarbeiter Rouven Bertram, selbst ambitionierter 96-Triathlet, bringt hier seine ausgeprägte Leidenschaft für den Ausdauersport mit in seine Arbeit ein und begleitet die LäuferInnen auf dem Weg zum passenden Equipment.

Zum offiziellen Start der Partnerschaft trafen sich Markus Guido Werner, Abteilungsleiter von Hannover 96 Triathlon, und René Jäger vor dem Geschäft in der Lavesstraße – symbolisch übergab Jäger einen seiner schnellen Laufschuhe, der stellvertretend für die gemeinsame Bewegung in die Zukunft steht. Beide zeigten sich erfreut über die Kooperation, die einen wichtigen Beitrag zur weiteren Professionalisierung des Vereinsumfeldes leistet. //



Markus G. Werner (li.) und René Jäger (re.) vor dem Laufshop Just Run in der Lavesstraße in Hannover

// GEWINNSPIEL

Welchen Nachnamen trugen die beiden Brüder Niclas und Dennis, die von der Jugend Germania Grasdorfs zu Hannover 96 wechselten und später Bundesliga-Profis wurden?

// A: BABATZ // B: HALSTENBERG // C: KUNZE // D: WEILAND

MACHT MIT! AUCH IN DIESER AUSGABE WARTEN TOLLE GEWINNE AUF EUCH!

// 1 x Nutzung des Soccer-Courts am Vereinszentrum (60 Minuten)

// 1 x Fanshop-Gutschein in Höhe von 10 Euro

// 1 x Trinkflasche Vereinszentrum Hannover 96

Sendet Eure Lösung mit Eurer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 13. August 2025 an:

NORDmedia GmbH, Stichwort: 96aktiv Gewinnspiel, Höfstraße 34, 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de, Fax: 0511.220 661-55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Das „96aktiv“-Team wünscht viel Glück. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 1/2025 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt. Die Antwort lautete: C: SECHSMAL



// KONTAKT

Wen erreicht Ihr wie?

// GESCHÄFTSSTELLE

Stadionbrücke 9
30459 Hannover
verein@hannover1896.de
Telefon: 0511.96 900 900
Telefax: 0511.96 900 999

// ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag: 08.00 – 22.00 Uhr
Samstag + Sonntag: 10.00 – 18.00 Uhr

// ARCHIV

Jannis Busse, Hans-Heinrich Kellner,
Christoph Lahner, 0511.96 900 900
archiv@hannover1896.de

// MITGLIEDERBETREUUNG

0511.96 900 900
verein@hannover1896.de

// MARKETING

0511.96 900 932
marketing@hannover1896.de

// WEBSITES

www.96mitgliedschaft.de
www.96fitness.de
www.96kindersport.de

// SOCIAL MEDIA

Facebook: Hannover96MitgliederNews
Facebook: EDDIsKIDS
Instagram: Hannover96Fitness
Instagram: Hannover96KijuNews
Instagram: Hannover1896eVNews
Instagram: EDDIs_Rudel
YouTube: Hannoverscher Sportverein
von 1896 e.V.

// TEAMLEITUNG FITNESS UND GESUNDHEIT

Maurice Schubert, 0511.96 900 928
maurice.schubert@hannover1896.de

// KINDER UND JUGEND

0511.96 900 900
96kindersport@hannover1896.de

// EDDIS RUDEL – 96-KIDS CLUB

Nora-Maria Wendt, 0511.96 900 151
96kids@hannover96.de

WILLST DU DEN VEREIN BEI VERSCHIEDENEN PROJEKTEN FINANZIELL UNTERSTÜTZEN?

Mit einer Spende förderst Du viele gemeinnützige Projekte, Sport im Kinder- und Jugendbereich und den Sport in unseren 17 Abteilungen.

Möchtest Du unsere Arbeit unterstützen? Dann überweise Deine Spende auf unser Vereinskonto: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11 BIC: SPKHDE2HXXX Sparkasse Hannover

Jede Spende ist bei uns herzlich willkommen!



// KONTAKT

Wie erreicht Ihr die Abteilungen?

// BADMINTON

Steffen Brand, 0511.26 04 321
badminton@hannover1896.de

// BOWLING

Rüdiger Dzienziol, 0511.96 900 900
bowling@hannover1896.de

// DART

Frank Fuhlrott, 0511.96 900 900
frank.fuhlrott@hannover1896.de

// FANABTEILUNG

Michael Thiele, 0511.96 900 900
fanabteilung@hannover1896.de

// FIT & KIDS

Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900
fitundkids@hannover1896.de

// FLOORBALL

Jessica Schulz, 0160.94 831 944
floorball@hannover1896.de

// FUSSBALL

Hakan Alhan, 0511.96 900 900
hakan.alhan@hannover1896.de

// HANDICAPSPORT

Holger Apitius, 0152.59 528 020
handicapSPORT@hannover1896.de

// LEICHTATHLETIK

Christian Schlamelcher, 0511. 96 900 900
leichtathletik@hannover1896.de

// SCHACH

Marcello Sanasi, 0177.31 03 087
schach@hannover1896.de

// SCHWIMMEN

Dominik Tinne, 0511.96 900 900
schwimmen@hannover1896.de

// SPORTKEGELN

Thorsten Scheidler, 0176.86 098 142
thorsten.scheidler@hannover1896.de

// TANZEN

Christian Dynas, 0511.96 900 900
christian.dynas@hannover1896.de

// TISCHFUSSBALL

Dennis Bluhm, 0511.96 900 900
verein@hannover1896.de

// TISCHTENNIS

Hans Teille, 0177.74 37 256
tischtennis@hannover1896.de

// TRADITION

Martin Mader, 0175.73 56 184
tradition@hannover1896.de

// TRIATHLON

Markus G. Werner, 0157.30 318 300
triathlon@hannover1896.de



4 Wochen
GRATIS
testen

c't **ix** **Make:**
Mac&i **Fotografie**

Exklusives Angebot für H96-Fans Sonderrabatt für alle Fußball-Liebhaber

- ✓ **heise+** 4 Wochen gratis testen, danach nur 3,99 € pro Woche. Jederzeit online kündbar.
- ✓ Unbegrenzter Zugang zu allen exklusiven heise+ Inhalten
- ✓ Ein Abo für alle Magazine: c't, ix, Mac & i, Make und c't Fotografie im Browser, in den Apps und als PDF lesen
- ✓ Weniger Werbung für mehr Lesekomfort

heise+



Jetzt bestellen unter

heiseplus.de/h96

Oder einfach QR-Code scannen



✉ leserservice@heise.de ☎ 0511 / 647 22 888

Ein Angebot von: Heise Medien GmbH & Co. KG • Karl-Wiechert-Allee 10 • 30625 Hannover



Für Vereinsprojekte mit Crowdfunding Spenden sammeln! Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Viele schaffen mehr! Gute Ideen im Verein, doch das nötige Geld fehlt? Dann hilft unser Crowdfunding.

Für jede Spende ab **10€** geben wir **10€** dazu!

Der Verein ist Mitglied der Hannoverschen Volksbank?

Dann gibt es **10% Startkapital** extra!

Jetzt starten:



**Hannoversche
Volksbank**