

96 aktiv

OFFIZIELLES VEREINSMAGAZIN VON HANNOVER 96 • AUSGABE 4/2024

TRIATHLON: MASCHSEE TRIATHLON

Heimspiel mit vielen
sonnigen Mehrfachsiegen

VEREIN: NEUE SPONSOREN

Regionale Unternehmen
engagieren sich

VEREIN: FLUTLICHT- TALK

Ein Abend voller
inspirierender Gespräche



WENN

ihr mit Leidenschaft
dabei seid,

DANN

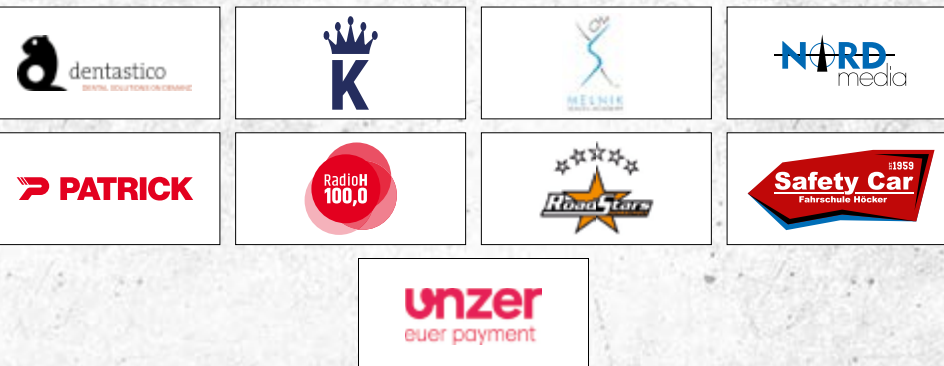
unterstützen wir das.

VGH 
fair versichert

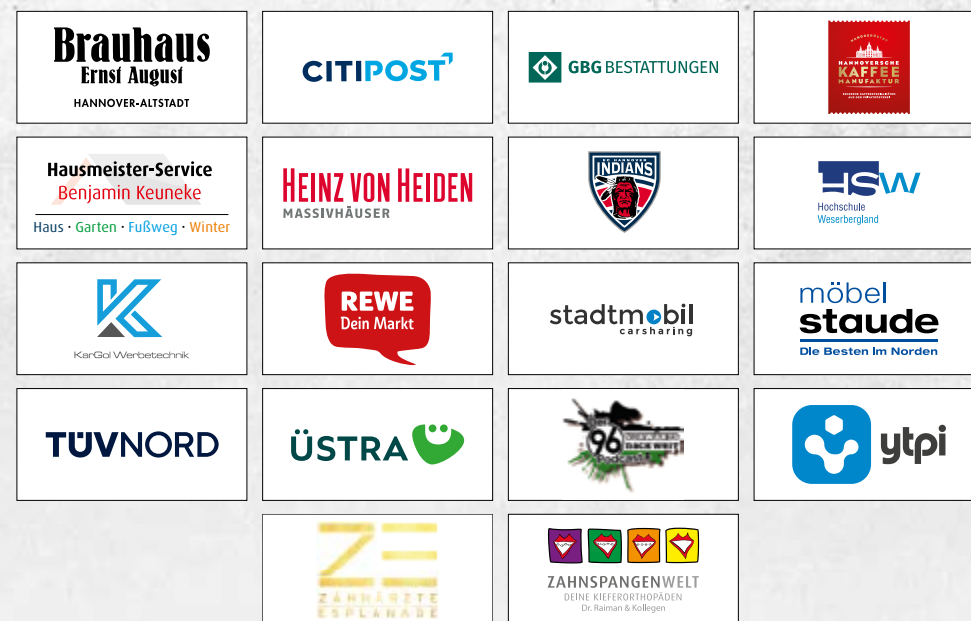


**DIE OFFIZIELLEN PARTNER
VON HANNOVER 96 E.V.**

PREMIUM-PARTNER FÜR AMATEUR SPORT



DIE 96-PARTNER



// VORWORT

Stillstand bedeutet Rückschritt

Liebe Mitglieder,

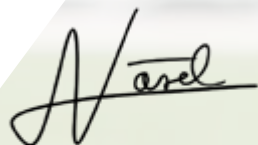
Euer Verein entwickelt sich stetig weiter. Die internen Strukturen werden kontinuierlich professionalisiert, die Kosten sind fest im Blick und dennoch bleibt genügend Freiraum für die Vereinsentwicklung. Dazu gehören nicht nur vermeintlich profane Dinge wie ein stetiges Update der IT-Infrastruktur, welches wir mit unseren Lieferanten und Partnern immer wieder analysieren und nach sich verändernden Bedarfen anpassen, sondern auch viele andere Dinge, die immer wieder auf den Prüfstand gehören.

Auch auf Geschäftsleitungsebene haben wir im Sommer mit Dennis Bluhm einen Nachfolger für Katharina Freyberg gefunden, der sich neben dem sportlichen Bereich auch explizit um die Vereinsentwicklung kümmert, getreu nach dem Motto „Vorwärts nach weit“. Auf vertrauensvoller Basis entwickelt Dennis mit den Abteilungsleitenden die Abteilungen weiter und bietet ihnen organisatorische Arbeitserleichterungen an. So können sich die Abteilungsverantwortlichen stärker um die Belange in ihren Abteilungen kümmern, damit diese sich auch paral-

lel zum Gesamtverein weiter entwickeln können.

Ganz besonders freuen wir uns darüber, dass wir mit dentastico (Haupt- und Trikot-Sponsor), der Melnik Health-Academy (Rückensponsor erste Frauenmannschaft und medizinische Betreuung) und der Fahrschule Road Stars (Trikotsponsor U17) neue, langfristige Sponsoren und Partner für den Frauenfußball gewinnen konnten. Im Rahmen eines Studienprojekts der Hochschule Werserbergland zur „Markenbildung für die Frauenfußballmannschaften von Hannover 96“ unterstützen uns zudem zehn Studierende in den kommenden zwei Semestern tatkräftig. Ebenfalls neu dabei für den Gesamtverein ist KingsTravel mit einem Vereinsbus. Wir bedanken uns bei allen alten und neuen Sponsoren und Partnern für das entgegengebrachte Vertrauen.

Vorwärts nach weit //



Euer Patrick Nösel



// THEMEN IN DIESEM MAGAZIN



85 Maschsee Triathlon



13 Neue Sponsoren



21 Flutlicht-Talk

// VEREIN

Der Vorstand informiert	9
Starke Marke	10
Neue Sponsoren	13
Vom Land in die Stadt	18
Flutlicht-Talk	21
Ehre wem Ehre gebührt	24
Team Buchhaltung	29

// FITNESS & GESUNDHEIT

Positiver Effekt	32
------------------	----

// KINDER & JUGEND

Herbst-Feriencamp	35
Neue Angebote	38

// EDDIS RUDEL

WeltkinderSPIELtag	41
KIDS-Reporterin Nele	44
EDDIs Rudel mittendrin	45

// BADMINTON

Einblicke in die Ligen	47
------------------------	----

// BOWLING

Bowling Update	49
----------------	----

// FIT & KIDS

Neue Sportangebote	54
--------------------	----

// FLOORBALL

Verstärkung gesucht	59
Starker Saisonstart	62

// HANDICAPSPORT

Erstes Spiel	65
In Valencia	68

// LEICHTATHLETIK

Bestleistungen	71
Viele Erfolge	72
Berlin-Marathon 2024	75

// SPORTKEGELN

SportkeglerInnen auf Kurs	77
---------------------------	----

// TANZEN

Gelungener Start	79
------------------	----

// TISCHFUSSBALL

Vizemeisterschaft	81
-------------------	----

// TRIATHLON

Maschsee Triathlon	85
--------------------	----

// GEWINNSPIEL

Tolle Preise warten!	96
----------------------	----

// ANSPRECHPARTNER

Wen erreicht Ihr wie?	97
Wie erreicht Ihr die Abteilungen?	98

// IMPRESSUM

96AKTIV // AUSGABE 4/2024

// HERAUSGEBER

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Stadionbrücke 9, 30459 Hannover
Tel. 0511.96 900 900, Fax 0511.96 900 999
verein@hannover1896.de
www.hannover96.de/verein
www.96fitness.de
www.96kindersport.de
www.96mitgliedschaft.de

// BANKVERBINDUNG

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11
BIC: SPKHDE2HXXX
Sparkasse Hannover

// AUFSICHTSRAT

Vorsitzender: Ralf Nestler
Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsch, Carsten Linke
Jens Boldt, Alexander Berwing

// VORSTAND

Vorsitzender: Sebastian Kramer
Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau
Hakan Alhan, Prof. Dr. Meik Friedrich, Dr. Patrick Nösel

// EHREN RAT

Vorsitzender: Christian Dawideit
Andreas Elvers, Dominik Laumann,
Hanns-Werner Stauder, Sabine Tegtmeier-Dette

// GESAMTOBJEKTLEITUNG

NORDmedia GmbH
Hans-Joachim Schmidt
Höfstraße 34, 30163 Hannover
Tel. 0511.220 661-0, Fax 0511.220 661-55
96aktiv@wa-nordmedia.de, www.wa-nordmedia.de

// REDAKTIONELLE VERANTWORTUNG

Dennis Hoffmann, Albrecht von Estorff, Jonas Libor,
Fabian Dreger, Axel Emmert

// REDAKTION NORDmedia GmbH

// FOTOS Andreas Dirksen, Lars Kaletta, Oliver Vosschage,
Leon Budde, Hannover 96, Fotolia, Tobias Hermecke,
pixabay, IMAGO, Jörg Lüpckemann, Nils Hoefener, Florian
Arp, Ulrich Stamm, Malvina Wieschermann, Freepik, Red
Ring Shots, Ilona Hottmann, Draken Billers @Peter
Gerhard Krüger, David Paasche, Leibniz Universität –
ZfH S. Eymann, Noah Werner, Sonja Knauer, Constantin
Rimpel, Marcel Heinrich, Lukas Fischer, Lennard Stefke,
Kai Weise, Sam Green, Johannes Hensel

// ANZEIGENLEITUNG NORDmedia GmbH

// DRUCK Bonifatius GmbH

Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich
geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur
mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Die Hannover-News

NEU – jetzt für die ganze Region

Jetzt einschalten!
Immer um halb auf der 100,0 oder
in der neuen Radio Hannover App

**Radio
Hannover**

100,0

**Jetzt App
herunterladen!**



UKW 100,0
radio-hannover.de

← Hier direkt herunterladen

// DER VORSTAND INFORMIERT

Wir müssen reden über...

... **VERÄNDERUNG: LEICHTATHLETIK.** Im November 2024 kam es zu ungewohnten Veränderungen. Ralf Jurgeit hatte sich mit einem lachenden und einem weinenden Auge dazu entschlossen, die Abteilungsleitung weiterzugeben. Er hat die Leichtathletik-Abteilung seit 1998, also seit 26 Jahren, äußerst erfolgreich geleitet. Dieter Baumeister, der sich gemeinsam mit Ralf Jurgeit um die Geschicke der Abteilung gekümmert hat, trat ebenfalls nicht mehr an. Dieter ist seit 1958 Abteilungsmitglied und hat über viele Jahrzehnte als Trainer und Wegbegleiter zahlreicher EinzelsportlerInnen und Mannschaften viel geleistet und viele Erfolge seiner Schützlinge hervorbringen können. Dieter wird mit seinen 90 Jahren aber auch weiterhin als Trainer aktiver Teil der Abteilung bleiben. Der Vereinsvorstand und die Abteilungsmitglieder bedanken sich bei Ralf und Dieter für die erfolgreiche Arbeit. Ebenfalls gratulieren wir Christian Schlamelcher für die Wahl zum neuen Abteilungsleiter sowie Julia Grommisch und Klaus Rockmann zur stellvertretenden Abteilungsleitung.

... **VERÄNDERUNG: TISCHFUSSBALL.** Abteilungsleiterin Ann-Kathrin Knöfel hat nach über zehn sehr erfolgreichen Jahren entschieden, ihr Amt als Abteilungsleiterin im September 2024 niederzulegen. Dies hatte sie stets angekündigt und nun umgesetzt, wobei sie den Übergang aktiv wei-

ter unterstützt. Unter ihrer Leitung ist der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. zum deutschen Serienmeister gereift und hat mit Ruben Heinrich den amtierenden Einzel-Weltmeister in seinen Reihen. Da bisher keine neue Abteilungsleitung gefunden werden konnte, hat der Gesamtverein kommissarisch die Führung der Abteilung übernommen. Der Vereinsvorstand und die Abteilungsmitglieder bedanken sich bei Ann-Kathrin für die erfolgreiche Arbeit.

... **VERÄNDERUNG: SCHWIMMEN.** Abteilungsleiter Thomas Köhler hat sein Amt zur Verfügung gestellt. Thomas hat die Abteilung Ende 2017 mitgegründet und aufgebaut, seitdem ist die Mitgliederzahl auf ca. 125 gestiegen. Sportlich gesehen gab es mehrere Highlights, beispielsweise die DMS-Aufstiege in die 2. Bundesliga oder die zahlreichen Erfolge seiner Tochter Angelina Köhler. Trotz einiger Schwierigkeiten aufgrund zu geringer Wasserflächen durch diverse Bäderschließungen, hinterlässt Thomas eine funktionierende Abteilung, die an seine Vorarbeit anknüpfen wird. Der Vereinsvorstand und die Abteilungsmitglieder bedanken sich bei Thomas für die erfolgreiche Arbeit. Ebenfalls gratulieren wir Dominik Tinne für die Wahl zum neuen Abteilungsleiter und Annegret Tinne zur (weiterhin) stellvertretenden Abteilungsleitung. //

// STARKE MARKE

96 und HSW wollen Image nachhaltig pushen

Seit Sommer 2022 kooperiert der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. mit der Hochschule Weserbergland (HSW). Im Rahmen dieser Kooperation nimmt der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. erneut am Projektstudium der Hamelner Hochschule teil.

Das Projektstudium wird an der HSW im fünften und sechsten Semester des dualen Studiums angeboten. Ziel des Projektstudiums ist es, den Studierenden praxisnahe Erfahrungen zu vermitteln. Dazu arbeiten sie in kleinen Projektgruppen von etwa zehn Studierenden an Lösungskonzepten für reale Projektaufträge von Unternehmen, unter anderem vom Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V.

Mit Beginn des fünften Semesters im September startete das Projekt „Markenbildung für die Frauenfußballmannschaften von Hannover 96“. Zehn Studierende der Studiengänge Betriebswirtschaftslehre und Wirtschaftsinformatik arbeiten nun in den nächsten zwei Semestern daran, der Frauenmannschaft eine starke Marke zu geben, um Fans und Sponsoren zu gewinnen. Diese können dem Team auf dem Weg in die 2. Bundesliga von großem Nutzen sein. Begleitet wird das

Team von Projektcoach Prof. Dr. Meik Friedrich, der sowohl 96-Vorstandsmitglied als auch seit Jahren Professor an der HSW ist.

Die ersten Schritte des Projektteams waren unter anderem das Kennenlernen der Mannschaft und des Trainerteams sowie der Aufbau einer funktionierenden Projektorganisation. Erste Konzeptideen konzentrieren sich auf die Optimierung der Social Media-Kanäle, die Erstellung eines aussagekräftigen Mannschaftsporträts und die gezielte Ansprache potenzieller Sponsoren. Wir freuen uns sehr über die Unterstützung der ambitionierten Studierenden und sind gespannt auf die Entwicklung des Frauenteam.

Ihr lest diesen Artikel und könnt Euch vorstellen, die Frauen auf ihrem Weg als Sponsor zu unterstützen? Dann nehmt bitte Kontakt mit uns auf. Ansprechpartner ist Prof. Dr. Meik Friedrich unter meik.friedrich@hannover1896.de. //



Die Studierenden der HSW mit Marketing-Mitarbeiter Jonas Libor (2.v.l.)



EDDI stellt vor:

Mein neuer Kumpel

Makey

**Mich gibt's zum
Knuddeln, Löten oder
Zusammenbauen!**

Hier kennenlernen:



shop.heise.de/makey

Makey, das offizielle Maskottchen der

Maker Faire

**HANNOVER
1896**

// NEUE SPONSOREN

Regionale Unternehmen engagieren sich

Es ist die sprichwörtliche Quadratur des Kreises, wenn Amateure Spitzenleistungen vollbringen sollen. Diese Herausforderung spiegelt sich, wie in allen unseren Abteilungen, auch bei den Fußballerinnen wider. Die Aufgabe des Vereins liegt dann darin, den Rahmen so zu gestalten, dass sich Spitzensport entfalten kann. Ohne starke Partner ist das nicht möglich. Deswegen freuen wir uns, dass deren Anzahl stetig wächst. Neben der langjährigen Unterstützung von unzer als Ärmelsponsor unserer ersten Frauenmannschaft, konnten wir mit Beginn dieser Saison die dentastico GmbH als Hauptsponsor im Frauenfußball gewinnen.

Die dentastico GmbH, das innovative und führende Unternehmen im Norden im

Bereich zahnmedizinischer Dienstleistungen, hat sich als neuer Hauptsponsor des Frauenfußballs bei Hannover 96 etabliert.

Darüber hinaus konnten wir auch die Melnik Health-Academy als weiteren Partner gewinnen. In der Leitungsfunktion der Medizinabteilung kümmert sie sich nachhaltig um die ganzheitliche Gesundheit der Spielerinnen, optimiert deren Leistungsfähigkeit und hält dem Team damit den Rücken frei. Nicht nur sprichwörtlich, sondern auch als Sponsor auf dem Rücken des Trikots.

Diese Partnerschaften markieren einen bedeutenden Schritt in der Unterstützung des Frauenfußballs in der Region und unterstreichen das Engagement von



Melnik Health Academy ist neuer Rückensponsor der 1. Damen

Hannover 96, die Sichtbarkeit und Entwicklung des Frauenfußballs weiter voranzutreiben.

Die Zusammenarbeit zwischen dentastico und Hannover 96 wird nicht nur die finanziellen Ressourcen des Frauenfußballteams stärken, sondern auch die Möglichkeiten bieten, gemeinsame Veranstaltungen und Aktionen zu planen, die die Fans und die Gemeinschaft einbeziehen. „Wir freuen uns sehr, Teil der Hannover 96 e.V.-Familie zu werden und die talentierten Spielerinnen auf ihrem Weg zu unterstützen“, so Michaela Prins, CEO der dentastico GmbH.

Dies wird auch durch die Partnerschaft mit der Melnik Health-Academy verstärkt. Sofia Melnik hat seit 15 Jahren Erfahrung in der Betreuung von Spitzen- und HochleistungssportlerInnen – darunter auch viele

Profifußballer. So waren Marcel Halstenberg sowie Niklas Füllkrug dort schon zur Behandlung.

Sofia Melnik, die Gründerin der Melnik Health-Academy, die unter anderem Psychologin, Osteopathin und Komplementärmedizinerin ist, möchte ein Zeichen in der medizinischen Betreuung im Frauenfußball setzen. Dies vor allem im Hinblick auf die Prävention von Verletzungen und den besonderen Bedürfnissen im Frauenfußball sowie der Frauengesundheit.

Mit ihrem Titel als High Performance-Doc ist ihre Vision das individuelle Maximum aus dem physischen und psychischen Potenzial jeder einzelnen Spielerin herauszuholen und damit ein Team zu schaffen, das durch optimale Ernährung, angepasstes Training und richtiges Mindset seine Höchstleistung abrufen kann. So umfasst das Sponsoring auch Premium-Supplements von Melnik Health-Care.

Die Partnerschaft zwischen dem e.V. und dentastico wurde bewusst für vier Jahre geschlossen, um die Nachhaltigkeit der Verbindung zu unterstreichen. Die Entscheidung für das Sponsoring hat dentastico als Team getroffen: „Wir sind all-in und freuen uns total auf viele spannende Spiele, tollen Sport und insbesondere darauf, die Frauen in den Fokus zu stellen. Sponsoring aus der Region für die Region!“

Ein weiteres Highlight der Partnerschaft ist der dentastische Biber, der für mindestens vier Jahre das Trikot der Damen schmücken wird. Der Biber, symbolisch für verschiedene positive Eigenschaften, die oft mit Teamwork, Fleiß und Anpassungs-

fähigkeit assoziiert werden, wird eine zentrale Rolle in der Promotion des Frauenfußballs spielen. Er ist zukünftig nicht nur bei den Spielen der Frauenmannschaft dabei, sondern wird auch bei verschiedenen Events und Aktionen von dentastico präsent sein, um die Fans zu begeistern und die Verbindung zwischen dem Team und der Gemeinschaft zu stärken.

Hannover 96 ist stolz darauf, mit dentastico als Haupt- sowie der Melnik Health-Academy als Rückensponsor, zwei Partner an seiner Seite zu haben, welche die Werte von Teamgeist, Fairness und Engagement teilen. Die Spielerinnen des Teams sind begeistert von der neuen Unterstützung und sehen optimistisch in die Zukunft. Gemeinsam wollen sie die Erfolge im Frauenfußball weiter ausbauen und

die Begeisterung für diesen Sport in der Region fördern.

„Zusammen schreiben wir ein neues Kapitel der Frauenpower. Mit Female Empowerment Frauen stark machen, auf und neben dem Spielfeld. Female Support ist mehr als ein Motto. Es ist unsere Mission. Starke Frauen Seite an Seite schaffen Großes für die Zukunft“, so Sofia Melnik.

Ein nachhaltig erfolgreicher Fußball unserer Frauenteams wäre ohne eine nachhaltige Nachwuchsarbeit nicht denkbar. Und auch hier resultiert Erfolg aus starken Partnerschaften. Die Fahrschule Road Stars findet sich deswegen seit Beginn der neuen Saison als Hauptsponsor unserer U17 wieder und unterstützt so die Basis des Frauenfußballs bei Hannover 96. //

Schau an! Wir haben Deine Finanzen und Steuern im Blick

Ganz schön sportlich: Neben unserem Engagement für Hannover 96 beraten wir seit über 40 Jahren namhafte Mandanten deutschlandweit zu Themen wie Finanz- & Lohnbuchhaltung, Existenzgründung, Steuererklärung, Jahresabschluss u.v.m. Denn wie der Sport braucht Steuerberatung Talent, Weisheit und Vertrauen!

Ehrhardt & Partner
Steuerberatungsgesellschaft mbH
Walsroder Straße 78 | 30853 Langenhagen
Tel 0511 726130
E-Mail: hesse@ehrhardt-und-partner.de
www.ehrhardt-und-partner.de



AZUBIS 2024 gesucht!
Dein Job mit Weitblick
und echter Perspektive
Jetzt bewerben!

**ehrhardt
partner**
voraus steuern

Seit 1903

SCHILLER

FLEISCHEREI & GENUSS



Weihnachten in Hildesheim

WIR
BEREITEN
IHNEN KÖST-
LICHE FEIER-
TAGE.

handwerklich & traditionell
FÜR SIE GEKOCHT!

Steven 4 • 31135 Hildesheim
Telefon 0 51 21 - 69 00 20 • www.fleischhandel-schiller.de

Bei Fragen zu Allergenen- und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Personal.
Angebote gültig solange der Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten.



Seit 1903

SCHILLER

FLEISCHEREI & GENUSS



Geben Sie an,
ob sie Ihre
Speisen warm
oder kalt
abholen.

VOR-
BESTELLUNG
BIS ZUM 10.12.2024
ABHOLUNG BIS SPÄTES-
TENS 24.12.2024
VON 10 BIS 12 UHR.
DANKE!

WEIHNACHTSGANS

— FÜR 4 PERSONEN —

MIT KARTOFFELN, KLÖSSEN, APFELROTKOHL UND
SAUCE IM BRÄTER, DAZU EINE WARMHALTEBOX

PRO STÜCK

149,- €

HIRSCHGULASCH

— AUS JAGD IN HIESIGEN REVIEREN —

MIT APFELROTKOHL,
DAZU KARTOFFELN ODER KLÖSSE

PRO PORTION

19,90 €

SCHWEINEFILETTOPF

MIT APFELROTKOHL,
DAZU KARTOFFELN ODER KLÖSSE

PRO PORTION

19,90 €

RINDERROULADE

MIT APFELROTKOHL UND KARTOFFELN

PRO PORTION

19,90 €

ZUNGENRAGOUT

MIT APFELROTKOHL UND KARTOFFELN

PRO PORTION

19,90 €

Steven 4 • 31135 Hildesheim
Telefon 0 51 21 - 69 00 20 • www.fleischhandel-schiller.de

Bei Fragen zu Allergenen- und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an unser Personal.
Angebote gültig solange der Vorrat reicht. Änderungen vorbehalten.



// VOM LAND IN DIE STADT

Geschäftsleiter Dennis Bluhm stellt sich vor

Seit einigen Monaten ist Dennis Bluhm als Geschäftsleiter verantwortlich für die Bereiche Sport und Vereinsentwicklung. Der 36-Jährige folgt damit Katharina Freyberg, die den Verein im März auf eigenen Wunsch verlassen hat. Wir haben mit ihm über seine Aufgaben, Ziele und Wünsche gesprochen.

DENNIS, HERZLICH WILLKOMMEN IN DER GROSSEN FAMILIE DES HANNOVERSCHEN SPORTVEREINS VON 1896 E.V. – WIE BIST DU HIER AUFGENOMMEN WORDEN?

// Dennis: Vielen Dank – ich bin super aufgenommen worden. Gleich zum Start hatten mir meine KollegInnen einen „bunten“ Begrüßungstisch gestaltet. Fast genauso, wie man es bei Familienfeiern kennt, wenn es besondere Anlässe gibt. Auch in den Folgewochen gab es gute Gespräche, die überaus offen und informativ waren.



Neuer Geschäftsleiter Dennis Bluhm

...UND DEIN ERSTER EINDRUCK VON DER STRUKTUR DES VEREINS, DEM VEREINSZENTRUM UND DEINEN MITARBEITENDEN UND KOLLEGINNEN?

// Dennis: Rundherum hervorragend! Beeindruckt bin ich natürlich auch vom Vereinszentrum – ein Ort für Begegnungen, in dem das Miteinander großgeschrieben wird. Dass der Fokus auf Kinder- und Jugendarbeit steht, spürt man sofort, ohne dass dabei der Blick auf unsere Sportarten vernachlässigt wird. Die Lage ist zudem ideal, direkte Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr und in wenigen Minuten ist man zudem in der City. Hier sehe ich noch großes Potenzial beim „Miteinander Verein“, nachbarschaftlich als Verein im direkten Umfeld zu wirken. Ganz besonders beeindruckt bin ich von der Arbeit rund um das Thema Inklusion. Da wird von allen Beteiligten schon jetzt hervorragende Arbeit geleistet, die es zu fördern und auszubauen gilt.

WELCHE AUFGABEN BZW. ZIELE HAST DU DIR FÜR DIE ERSTEN MONATE DEINER NEUEN AUFGABE BEI HANNOVER 96 VORGENOMMEN?

// Dennis: Mit meinem Blick von außen – ich komme ja nicht aus dem direkten Umfeld des Vereins – habe ich die Möglichkeit in der ersten Betrachtung eine schärfere Stär-

ken-/Schwächen-Analyse zu fahren. Hier liegt aktuell mein Fokus. Das bedeutet auch viele Gespräche mit den verschiedenen engagierten Menschen von Hannover 96 zu führen. Dabei ergeben sich unweigerlich Schwerpunkte, die wir angehen müssen! Was ich neben meiner Erfahrung in der Vereinswelt mitbringe, ist das sogenannte Waben-Konzept, welches den Sportverein als Sozialraumgestalter in den Mittelpunkt bringt und die Ansätze eines dritten Ortes einfließen lässt. Hinter dieser Idee steht immer ein roter Faden, der in Zeitfenster von drei, fünf oder zehn Jahren umgesetzt werden kann. Wie eine Blaupause für Vereinsentwicklung. Es ist mir auch wichtig, zu unseren Abteilungsleitungen einen engen Draht zu haben!

ERZÄHL KURZ ETWAS ÜBER DEINE BERUFLICHE UND GERNE AUCH PRIVATE HERKUNFT.

// Dennis: Geboren bin ich 1988 in Bad Oldesloe im Kreis Stormarn in Schleswig-Holstein. Mit sieben Jahren kam ich nach Mölln, wo ich aufgewachsen bin und meine sportliche Heimat fand. Nach meiner Ausbildung zum Reiseverkehrskaufmann in Mölln ging ich nach Lübeck zur Kinokette CineStar, wo ich primär in der Buchhaltung tätig war, und dort erste Führungserfahrungen sammeln durfte. Nach einer weiteren Stelle in der Finanzwelt, fing ich mit einem Freund an, unsere Selbstständigkeit zu erarbeiten und nebenbei als Teilzeitkraft bei der Möllner SV im Hauptamt zu arbeiten. (lacht) Tja und wie es in der Vereinswelt so ist, am Ende durfte ich für meinen Heimatverein den Vorstand anführen – was eine wirkliche Ehre war. Ich weiß also, wie Leibchen riechen und was es heißt, gemeinsam anzupacken für seinen Verein. Meine weiteren Highlights im Bereich Sport waren u. a. der

Vorstandsposten bei der Holsteiner Runde e.V., wo ich im ganzen Land Schleswig-Holstein sportpolitisch aktiv sein durfte. Ebenso der Mitaufbau des ersten Landesverbandes für den E-Sport, was ein Leuchtturmprojekt war.

WENN DU DENNIS BLUHM BESCHREIBEN MÜSSTEST, WIE WÜRDST DU IHN SEHEN?

// Dennis: Ich bin Realist, lege Wert auf klare Meinungen mit Rückgrat und den Willen etwas umzusetzen, das man sich vorgenommen hat. Ich denke, dass ich mein Leben nach folgendem Leitsatz gestalte: „Mit einem klaren Bewusstsein für gestern, schaue ich in unsere Lebenswelten von heute und bin offen für das, was morgen kommen wird. Meine Ideologie ist die Wirklichkeit!“ Ein passendes Zitat ist aber auch dieses von Mahatma Ghandi: „Sei du selbst die Veränderung, die du dir wünschst für diese Welt.“

UND ABSCHLIESSEND NOCH DIE FRAGE ALLER FRAGEN: HOLSTEIN KIEL ODER HANNOVER 96?

// Dennis: (lacht) Der Hamburger SV! Dort war ich als Kind erstmalig in einem Stadion und habe diesen Eindruck nie vergessen. Aber selbstverständlich ist Hannover 96 ganz nahe an meinen Lieblingsverein herangerückt. Ich kann sehr, sehr gut als Fan von beiden großartigen Klubs leben, hoffentlich ab der nächsten Saison zusammen in der 1. Bundesliga! Natürlich hege ich auch weiterhin Sympathien zu meiner Heimat, dem Möllner SV, und bin stolz auf den Erfolg von Holstein Kiel für das Sportland Schleswig-Holstein.

VIELEN DANK FÜR DAS GESPRÄCH UND VIEL ERFOLG! //

ANSPRUCH
QUALITÄT
DESIGN ST
ERSTER STELLE

VPS®
VARIO POOL SYSTEM

K&H
sopra®

...schöner
schwimmen
in einem VPS-Becken

© Private Poolanlage



pooliscool.de

Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH

Exklusiver Partner der sopra AG · High Quality Pool VPS®

Am Ortfelde 32 · 30916 Isernhagen NB saunawelten-isernhagen.de · Tel. (05 11) 72 85 10

// VEREIN

// FLUTLICHT-TALK

Ein Abend voller inspirierender Gespräche

Am 24. Oktober 2024 fand ab 18.30 Uhr der Flutlicht-Talk in Schwarz, Weiß und Grün unter dem Thema „Diversität in Sport und Wirtschaft“ in der Heinz von Heiden Arena statt. Rund 60 Gäste waren der Einladung der NORD/LB sowie des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. gefolgt, um einen Abend voller inspirierender Gespräche und Einblicke in das Thema „Diversität“ zu erhalten.

Besonders beeindruckend war der Vortrag von Tina Deeken, vielfache Welt- und Europameisterin im Para-Eisschwimmen und Para-Triathlon sowie Behindertensportlerin des Jahres 2023 in Niedersachsen. Deeken schilderte eindrücklich die Herausforderungen, die Menschen mit Behinderung im Hochleistungssport bewältigen müssen, und gab einen faszinierenden Einblick in ihre persönlichen Erfahrungen und den Weg zum Erfolg in



Prof. Dr. Meik Friedrich leitete als Moderator durch den Abend

ihren Sportarten. Im Anschluss stand sie dem Publikum für Fragen zur Verfügung, was zu einer lebhaften und wertschätzenden Gesprächsrunde führte.

Anschließend stellte Moderator Prof. Dr. Meik Friedrich, Vorstand Finanzen und Sponsoring des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V., einige Fragen bezüglich der Diversität in der Wirtschaft an Alexandra Vázquez Bea, COO/CFO bei Oetker Digital, und Dr. Christoph Auerbach, COO der NORD/LB. Beide gaben Einblicke in die Diversitätsstrategien ihrer Unternehmen und betonten die Notwendigkeit, die Frauenquote, vor allem in Führungspositionen und der IT, zu erhöhen. Sie sprachen offen über die Herausforderungen und Ziele, die in diesem Bereich noch vor ihnen liegen. Auch Holger Apitius, Abteilungsleiter Handi-capsport

und Inklusionsbeauftragter des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V., trug zur Diskussion bei und äußerte den Wunsch, dass in Zukunft eine Inklusion aller Menschen im Sport selbstverständlich wird. „Unser Ziel ist, dass es keine gesonderten Abteilungen für Menschen mit Behinderung gibt, sondern alle gemeinsam in einem Team spielen – unabhängig davon, ob sie eine Behinderung haben oder nicht.“

Die Fragerunde endete gegen 21.00 Uhr, doch die Gäste hatten im Anschluss beim gemeinsamen Essen und Trinken weiterhin die Möglichkeit, ihre Fragen in lockerer Atmosphäre zu vertiefen. Ein besonderes Highlight bot auch der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V., da die Gäste sich auf der Stadiontribüne mit der Meisterschale von Hannover 96 fotografieren lassen konnten – ein krönender Abschluss für einen gelungenen Abend voller spannender Eindrücke und wertvoller Gespräche. //



Ein Foto mit der Meisterschale



Vertreter der NORD/LB



Alexandra Vázquez Bea, Dr. Christoph Auerbach, Holger Apitius (v.l.n.r.)



Tim Rehkopf



Sofia Melnik



Ron Große



Tina Deeken



Robin Krakau

// EHRE WEM EHRE GEBÜHRT

Verein zeichnet erneut verdiente SportlerInnen und Ehrenamtliche aus

Bereits zum zweiten Mal hat der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. verdiente SportlerInnen und Ehrenamtliche für deren herausragende Leistungen ausgezeichnet: Annegret Tinne, Thorsten Scheidler und Dieter Baumeister für ihr jahrzehntelanges Ehrenamt sowie Imke Onnen und die Floorball-Abteilung für ihre sportlichen Leistungen in den vergangenen Monaten.

Vorsitzender Sebastian Kramer lobte alle Geehrten für deren großartige Leistungen und ihr Engagement. Nach dem Überreichen einer Urkunde und eines kleinen Präsents in Form eines Gutscheines saßen alle Teilnehmenden noch gemütlich in der Vereinsgaststätte Stamme96 zusammen.

Innerhalb der letzten zehn Jahre – seit Gründung der Abteilung Floorball, gab es viele Erfolge, aber auch einige Rückschläge. In den Anfangsjahren spielten sie schon einmal in der 2. Bundesliga, dann gab es einen kleinen Bruch, bevor es wieder bergauf ging.

Entscheidend verantwortlich dafür waren Jessica Schulz und Benedikt Stubbe, die 2019 den unpopulären Schritt anschoßen, freiwillig aus der Regionalliga abzusteigen, um durch einen geregelten Neuanfang mittelfristig den Wiederaufstieg zu ermöglichen. In den vergangenen Regionalliga-Jahren gewann die Mannschaft drei Mal den Landestitel und einmal die Norddeutsche Meisterschaft. Als Krönung klappte es in diesem Jahr

dann mit dem Wiederaufstieg in die 2. Liga. Dort mischt die Mannschaft kräftig mit und ist aktuell Dritter der Liga.

Nicht vergessen werden sollen die Damen, die ebenfalls in ihren Ligen zu überzeugen wissen. Bundesweit für Furore sorgen regelmäßig Kisa von Stülpnagel und Jessica Schulz, die in den vergangenen Jahren bereits vier Mal das Trikot der deutschen Nationalmannschaft bei diversen Weltmeisterschaften überstreifen durften.

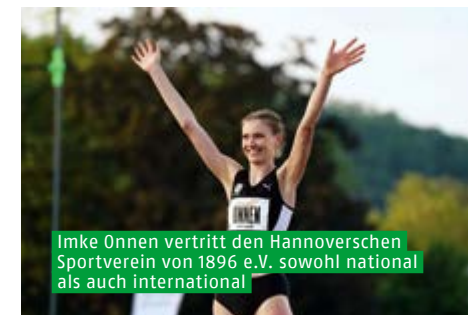
Auch in der Abteilung Leichtathletik gibt es eine wohl verdiente Ehrung. Fast sieben Jahrzehnte ist Dieter Baumeister bei uns im Verein und hat seither nicht nur SpitzensportlerInnen trainiert, sondern

vor allen Dingen hunderten jungen und älteren Menschen die Freude am Sport, an der Leichtathletik, vermittelt.

Seine unermüdliche Energie, sein freundliches Auftreten, dazu die überragende Fachkompetenz – alles das macht Dieter zu einem Sportler, der aus dem Vereinsleben nicht wegzudenken ist. Dass Dieter im April seinen 90. Geburtstag feierte, wissen natürlich alle, die ihn kennen. Und alle, die ihn nicht kennen, glauben nie und nimmer, dass da ein 90-jähriger Sportler vor ihnen steht.

Er steht noch immer zweimal die Woche auf dem Trainingsplatz, um Mittel- und LangstreckenläuferInnen erfolgreich zu betreuen. Kümmt sich aber auch sonst um viele kleine und große Dinge, die in der Abteilung anfallen. Dabei hat er viele hervorragende SportlerInnen in den Jahrzehnten seiner Trainertätigkeit hervorgebracht.

Ähnliches gilt für einen gewissen Thorsten Scheidler. Bei Hannover 96 ist Kegeln schon lange nicht mehr aus dem Angebot der vielfältigen Sportarten wegzudenken. Das liegt zuallererst an Thorsten Scheidler, der unermüdlich für seine traditionelle Sportart wirbt und sich stark



Imke Onnen vertritt den Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. sowohl national als auch international



EXACT
EMS FOR EVERYONE

**FITNESSTRaining –
OHNE AUF DEINE
FREIZEIT VERZICHTEN
ZU MÜSSEN!**

JETZT PROBETRaining VEREINBAREN

WWW.EXACT-EMS.DE

**RUNDESTR. 6
30161 HANNOVER**



**Ihr guter Stern
für die Region Hannover**

HALM

Autohaus Halm GmbH
Robert-Bosch-Straße 1 · 30989 Gehrden
Göbelstraße 1 · 30890 Barsinghausen
www.mercedes-halm.de

**Mercedes Halm wünscht dem Team
von Hannover 96 viel Erfolg.**

macht. Als Leiter der Abteilung Sportkegeln ist er mehr als nur ein Vorbild. Er ist Motivator, Mentor, Organisator und Spitzenspieler mit mehreren Deutschen Meistertiteln – also quasi in Personalunion „Mädchen für alles“.

Ohne ihn, das weiß der gesamte Verein, gebe es das Sportkegeln bei Hannover 96 nicht. Dass er sich auch über die eigenen Aktivitäten hinaus noch für den Verein stark macht, wird daran deutlich, dass Thorsten kürzlich mit unserem Inklusionsbeauftragten Holger Apitius gemeinsam die Walking Football-Gruppe gegründet hat. Dort spielen SportlerInnen mit und ohne körperliche und geistige Einschränkungen gemeinsam Fußball.

Das Wort „Ehrenamt“ scheint ihr „zweiter Vorname“ zu sein. Zu Hause am Beckenrand in der Schwimmhalle hatte sie nie selbst großartige Ambitionen, ihr Glück im nassen Element zu suchen, sondern fand ihre Bestimmung im Ehrenamt.

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. profitiert immens von Annegret Tinne. Ohne sie wäre sehr viel in der Abteilung nicht möglich und nicht möglich gewesen. Annegret ist nicht wegzudenken aus der Abteilungsstruktur.

Zum Start in das Ehrenamt war es Unterstützung rund um Veranstaltungen und Wettkämpfe, später dann durchlief sie diverse Stationen, um auch als Kampfrichterin mitmischen zu können. Es ging weiter mit der Organisation der HelferInnen bei Veranstaltungen, so wie die Organisation von Kampfrichterlizenzen/-ausbildungen und Einsätzen sowie die jährliche Lizenzierung der SportlerInnen.

// VEREIN



Die Floorballer in der 2. Bundesliga

nen, damit diese an den Wettkämpfen des DSV (Deutscher Schwimm-Verband e.V.) teilnehmen dürfen. Da blieb es gar nicht aus, dass sie auch in die Leitung der Schwimmabteilung des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. aufstieg.

Wohl kaum eine andere Sportlerin hat in den vergangenen Jahren bundesweit für mehr Schlagzeilen gesorgt als Imke Onnen. Die Hochspringerin gehört seit knapp zehn Jahren zu den besten Hochspringerinnen Deutschlands und international zu einer mehr als gefürchteten Gegnerin. Bereits 2021 war sie in Tokio bei den Olympischen Spielen dabei, und auch in diesem Sommer war sie für Deutschland und für Hannover 96 in Paris im Trikot der deutschen Nationalmannschaft am Start. National ließ sie in diesem Jahr die Konkurrenz hinter sich und sicherte sich den deutschen Meistertitel sowie die Vizemeisterschaft in der Halle.

Mit ihrer persönlichen Bestleistung von 1,96 Meter gehört sie seit Jahren zu den Top drei der besten deutschen Hochspringerinnen. Dass sie zudem für die Jugend, beim Training und natürlich ihren Wettkämpfen, immer ein Vorbild ist, soll hier nicht unerwähnt bleiben. //

Bevor alles ins
Wasser fällt ...



... wir sind
auch an den
Feiertagen
rund um die
Uhr für Sie
im Einsatz!



Rohr- und Kanalservice

!!! 24h- !!!
Notdienst

- Rohr- und Kanalreinigung
- TV-Kamerauntersuchung
- Rohr- und Kanalsanierung
- Dichtheitsprüfung
- Rückstauschutz

Zentrale Hannover:

☎ 0511 / 827989

Filiale Braunschweig:

☎ 0531 / 2344684

www.ist-dein-rohr-frei.de

// VEREIN

// TEAM BUCHHALTUNG

Ein junges Team sorgt für reibungslosen
Ablauf aller Bereiche

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. ist weit mehr als ein Verein, bei dem sich alles nur um Sport dreht. Es gibt auch jene Bereiche und deren Mitarbeitende, die dafür sorgen, dass alles in sachlich korrekten Bahnen abläuft. Dazu zählt zum Beispiel die Buchhaltung. Die meisten dieser scheinbar wenig populären Arbeiten werden im Verein von Alicia Starnes und Jan-Niclas Heisinger erledigt. Zumeist unauffällig und mit wenig öffentlicher Kenntnisnahme. Doch das stört das stets zuverlässige Duo wenig – ganz im Gegenteil.

„Der Beruf ist überaus facettenreich und bringt immer wieder Neues und Spannendes im Alltag hervor“, sagt Alicia Starnes. Die junge, zweifache Mutter, hat Bürokauffrau gelernt und ist dann, wie sie selbst sagt: „...in der Buchhal-

tung hängen geblieben“. Ihr selbst gefalle es, dass in der Buchhaltung immer zuverlässig gearbeitet werden müsse. „Es gibt klare Regeln, ganz im Sinne der Menschen, die wir hier verwalten und betreuen. Die erwarten von uns, dass wir mit ihren Daten, ihren persönlichen Angaben und Finanzen vertrauensvoll und zuverlässig umgehen.“



Im ständigen Dialog



WASSERWELT
LANGENHAGEN

NACH DEM SPORT // ZUM ENTSPANNEN // IN DIE SAUNA

**Loslassen. Kraft tanken.
Dem Alltag entfliehen.**

Relaxe in unserer schönen Sauna-
Landschaft mit großzügigem Saunagarten.
Erlebe vielfältige, duftige Aufgüsse
und entspanne bei einer wohltuenden Massage.

* Verschenke Wellness und gute Laune: Mit einem Gutschein für die Wasserwelt
liegst du immer richtig! Einfach Gutscheine online bestellen und gleich zu Hause ausdrucken.

WASSERWELT LANGENHAGEN · Theodor-Heuss-Straße 60 · 30853 Langenhagen · www.wasserwelt-langenhausen.de



**Geschenk-
Gutschein ***
Die Geschenkkarte
für jeden Anlass



Autohaus Rindt & Gaida

Ihr Partner für Škoda
und Škoda Service

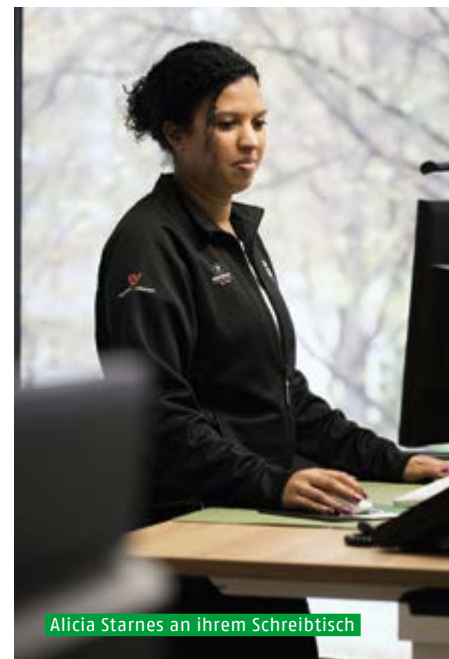
Autohaus Rindt & Gaida GmbH
Lise-Meitner-Straße 1
30966 Hemmingen
0511 42032-0
info@rindt-gaida.de



www.rindt-gaida.de

[@rindtundgaída](#)

// VEREIN



Alicia Starnes an ihrem Schreibtisch

reich, unser Team ist super und es macht großen Spaß, hier zu arbeiten. Meistens bin ich einer der ersten, der im Büro erscheint und genieße die Ruhe auf den Fluren. Aber ich freue mich dann auch, wenn die KollegInnen reinkommen.“

Sportlich schwingt sich der junge Buchhalter immer mal wieder aufs Rad oder absolviert den einen oder anderen Lauf – durchaus auch mal einen Halbmarathon. Aber es kann auch ruhig zugehen. Vor allem montags, wenn ihn der bei den MitarbeiterInnen beliebte Dackel Hector zur Arbeit begleitet.

Björn Pollmann, Geschäftsleiter im Vereinszentrum, freut sich über die Zusammenarbeit: „Jan und Alicia sind ein top eingespieltes Team, auf das immer Verlass ist. Sie strahlen mit ihrer Fachkompetenz aber auch als Personen Ruhe aus. Und genau das wünscht man sich in diesem doch recht sensiblen Bereich.“

Insgesamt verwaltet das Team Buchhaltung etwa 300 Mitarbeitende, Freiwilligendienstleistende und ÜbungsleiterInnen sowie die Beiträge der rund 23.000 Mitglieder. //



Jan-Niclas Heisinger fokussiert am Arbeiten

Seit drei Jahren arbeitet sie bei Hannover 96. „Ich liebe die Stadt und den Verein“, sagt sie. Inzwischen hat Alicia Starnes mit einem dualen BWL-Studium an der Partnerhochschule Weserbergland des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. in Hameln begonnen, um das sie sich nach Feierabend und an den Wochenenden kümmert: „Ich freue mich sehr, dass mich der Verein dabei unterstützt, mich so weiterzubilden.“ Sportlich sei sie allerdings wenig ambitioniert: „Zum Ausgleich stricke und häkele ich.“

Kollege Jan-Niclas Heisinger lernte Groß- und Außenhandelskaufmann – Schwerpunkt Buchhaltung. Nachdem er bei einem größeren Konzern gearbeitet hatte, verschlug es ihn dann fast zeitgleich mit seiner Kollegin Alicia zu Hannover 96. „Der Job hier ist überaus abwechslungs-

// POSITIVER EFFEKT

Einfluss von regelmäßiger, moderater Bewegung auf Gesundheit und das Immunsystem

Regelmäßige Bewegung fördert nicht nur das physische und psychische Wohlbefinden, sondern spielt auch eine wesentliche Rolle für unser Immunsystem. Studien zeigen, dass schon eine moderate sportliche Aktivität die Abwehrkräfte des Körpers stärkt und ihn widerstandsfähiger gegen Infektionen und Krankheiten macht.

Die nationalen Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung raten Erwachsenen zu mindestens 150 Minuten pro Woche aerober körperlicher Aktivität mit moderater Intensität (z. B. 5 x 30 Minuten/Woche). Dabei handelt es sich jedoch um ein Bewegungsminimum, dessen Ansprüche gerne überschritten werden dürfen.

In diesem Beitrag werfen wir einen Blick auf die positiven Effekte, die Bewegung auf das Immunsystem hat und wie Sport dabei hilft, unseren Körper weniger anfällig gegen Krankheiten zu machen.

1. SPORT REDUZIERT ENTZÜNDUNGEN

Entzündungen sind erst einmal natürliche Abwehrmechanismen des Körpers, die auf Infektionen und Verletzungen reagieren. Chronische Entzündungen hingegen können das Immunsystem schwächen und das Risiko für rheumatische Erkrankungen, Herz-Kreislauf-Erkrankungen,

oder Diabetes erhöhen. Forschende der Deutschen Sporthochschule Köln und des Universitätsklinikums Köln haben in einer groß angelegten Studie nachweisen können, dass regelmäßige Bewegung zu einem Anstieg der entzündungshemmenden regulatorischen T-Zellen führt. In der Studie wurden Blutproben von jungen Eliteathleten, einschließlich der deutschen Hockey-Olympiamannschaft, analysiert und mit Proben junger und gesunder, jedoch untrainierter, Personen verglichen. Die Auswertung der Daten ergab, dass die Häufigkeit regulatorischer T-Zellen mit zunehmender körperlicher Fitness der Probanden stieg.

2. SPORT FÖRDERT DIE DURCHBLUTUNG

Ein weiterer Vorteil von Sport ist die Verbesserung der Durchblutung. Wenn wir uns bewegen, wird das Herz-Kreislauf-System aktiviert, was eine effizientere Verteilung von Sauerstoff und Nährstoffen im Körper ermöglicht. Eine verbesserte Durchblutung bedeutet, dass Immunzellen schneller und leichter dorthin gelangen können, wo sie benötigt werden, um Infektionen zu bekämpfen. So sorgt Sport dafür, dass unser Immunsystem in allen Teilen des Körpers auf mögliche Gefahren reagieren kann. Eine Studie der Eidgenössischen Technischen Hochschule Zürich hat aufgezeigt,

was in unseren Blutgefäßen geschieht, wenn wir uns körperlich betätigen. ETH-Professorin Katrien De Bock und ihr Team haben in Muskeln einen bestimmten Typ von Blutgefäßzellen gefunden, der sich bei sportlicher Betätigung besonders schnell vermehrt und so neue Blutgefäße bildet.

3. SPORT SORGT FÜR WENIGER STRESSHORMONE

Stress kann das Immunsystem stark schwächen. Chronischer Stress führt zur Ausschüttung von Stresshormonen wie Cortisol, die das Immunsystem beeinträchtigen und die Anfälligkeit für Krankheiten erhöhen. Sport ist ein bewährtes Mittel, um Stress abzubauen, da bei der Bewegung Hormone wie Endorphine freigesetzt werden, die stimmungsaufhellend wirken und das Wohlbefinden steigern. Ein regelmäßiger Stressabbau durch Bewegung trägt somit

indirekt dazu bei, das Immunsystem zu stärken und den Körper widerstandsfähiger gegenüber Krankheiten zu machen. Der Arbeitsbereich Sportpsychologie der Universität Freiburg hat sich intensiv mit der Frage beschäftigt, inwiefern Stressregulation durch Sport gelingt. Ergebnisse zeigen, dass die Teilnahme an einem 12-wöchigen Sportprogramm die physiologische Stressreaktion verringert und sich positiv auf die Gesundheit sowie psychosoziale Ressourcen auswirkt.

Bevor aber der Tatendrang die Vernunft übersteigt, denkt bitte immer daran, Euch bei Krankheit erst vollständig auszukurieren und dann wieder langsam mit Belastungen zu beginnen. Es soll darum gehen, wie Sport das Immunsystem stärken kann, nicht darum, dass Sport Euch bei Krankheit sofort wieder gesund macht. Im schlimmsten Falle bewirkt Ihr damit nämlich das genaue Gegenteil. //



Manchmal braucht es gar keine Medikamente, wenn man das Immunsystem auf natürliche Art und Weise stärkt

Für eine digitale Welt, die jeder erreichen kann

Barrierefreie Webseiten
ermöglichen Menschen mit
körperlichen Einschränkungen
den komfortablen Zugriff
auf alle Inhalte.



Gesetzeskonforme
Webseite**

Erschließung
neuer Kunden

Verbesserung
des Images

YTPI Internetagentur GmbH

Telefon 05723-980 440-0
E-Mail info@ytpi.de
Internet www.ytpi.de

**Ab 28. Juni 2025 ist Barrierefreiheit
für viele Webseiten gesetzlich vorgeschrieben.

ab **990€***

(* zzgl. Lizenzkosten - sprechen Sie uns
für ein individuelles Angebot an)



// HERBST-FERIENCAMP

Eine Woche voller Spaß bei Hannover 96

In der ersten Woche der Herbstferien fand das beliebte Feriencamp statt und 17 neugierige Kinder und Jugendliche im Alter von sechs bis 17 Jahren erlebten im Vereinszentrum und bei aufregenden Ausflügen eine unvergessliche Zeit.

Am Montag und Dienstag besuchte die Gruppe die Heinz von Heiden Arena. Dort erwartete sie eine spannende Stadionführung, gefolgt von einer Autogrammstunde, bei der die Kinder die Gelegenheit hatten, sich Autogramme von den Spielern zu holen. Alle Spieler waren ausgesprochen freundlich und einige Kinder durften sogar Fotos mit Vereinsmaskottchen EDDI machen. Stolz

präsentierten die kleinen Fans am Ende des Tages ihren Eltern die gesammelten Unterschriften. Bei der Führung nahmen sie Platz auf der Spielerbank und erlebten hautnah, wie es ist, so nah am Rasen zu sitzen auf dem sonst die Profis für jubelnde Ränge sorgen.

Am Mittwochmorgen ging es dann mit dem Zug nach Wolfsburg in die faszinierende Autostadt. Die vielen Spielplätze begeisterten die Kinder und Jugendlichen und die Führung durch das Museum war ebenfalls ein absolutes Highlight. Die Kids bestaunten Autos unterschiedlichster Marken, darunter das erste jemals gebaute Auto und den berühmten DeLorean

Frisch eingetroffen:

PHONAK INFINIO SPHERE

Die neuen Premiumhörergeräte aus der Schweiz



- Beste und zuverlässige Schweizer Ingenieurskunst
- **Weltneuheit:** KI Technologie ermöglicht bestes Sprachverstehen im komplexen Störlärm
- Flexible universelle Konnektivität, die mit Ihnen Schritt halten kann - für Telefon und Streaming

Jetzt Termin vereinbaren

Tel: 0511 - 95 733 155
Hildesheimer Str. 8, Hannover
www.hoerzentrum-am-aegi.de

Hörzentrum
am Aegi



SCHOLLMEIER
D E N T A L

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · www.dentallabor-schollmeier.de



DMC-12 aus dem Film „Zurück in die Zukunft“. Der Höhepunkt des Ausflugs war die Möglichkeit in die eleganten Porsche-Modelle einzusteigen.

Der Donnerstag stand im Zeichen der Olympiade im Vereinszentrum. Die Gruppe trat in verschiedenen Mini-Spielen wie Weitwurf, Wettrennen und Zielschuss gegeneinander an. Dabei wurde Teamarbeit großgeschrieben, denn nur gemeinsam konnten sie die Spiele gewinnen.

Der letzte Tag begann mit einem Besuch im Schwimmbad des Annastifts, wo sie eine Stunde lang nach Herzenslust plantschen und spielen konnten. Anschließend ließen sie die Woche im Vereinszentrum mit Waffelbacken, Basteln und geselligen Spielen gemütlich ausklingen.

Es war eine tolle Woche voller Abenteuer und Spaß, die allen Kindern in schöner Erinnerung bleiben wird!



Hier wird darüber diskutiert, welches Auto das beste war

// KINDER & JUGEND



Zu Gast in Wolfsburg

Die Vorbereitungen für 2025 stehen vor der Tür! Vom 7. bis 9. Februar brechen wir nach dem ausgebuchten Wochenende im letzten Jahr erneut in den Harz auf, um ein aufregendes Wintersport-Wochenende mit dem Schwerpunkt Skilanglauf für Kinder im Alter von acht bis 17 Jahren zu erleben.

In den Osterferien freuen wir uns vom 7. bis 11. April auf ein buntes Programm, das viele fröhliche Kinder willkommen heißt. Im Sommer bieten wir in den ersten vier Wochen actionreiche Feriencamps an, gefolgt von einer spannenden Herbstwoche vom 13. bis 17. Oktober. Das Programm findet täglich von 9.00 bis 16.00 Uhr statt. Zudem kann eine Früh- und/oder Spätbetreuung ab 8.00 Uhr und bis 17.00 Uhr dazugebucht werden.

Wir freuen uns auf viele unvergessliche Erlebnisse im kommenden Jahr!

// NEUE ANGEBOTE

Auf die Plätze – fertig – los!

Es gibt Neuigkeiten aus dem Kinder- und Jugendbereich des Vereinszentrums! Seit den Herbstferien dürfen wir Euch in vielfältigen neuen Kurskonzepten begrüßen. Am 6. November starteten unsere Krabbelathleten – ein Kurs speziell für Väter mit Babys zwischen drei und neun Monaten.

Unser beliebtes Fun Fußball-Angebot wurde zudem um zwei neue Outdoor-Angebote erweitert. Freut Euch auf Fußballspaß auf unserer modernen Außenanlage! Das Angebot richtet sich an Kinder im Alter zwischen sechs und acht Jahren. Aktuell haben wir hier noch freie Plätze. Meldet Euch gerne bei uns!

Außerdem haben wir für unser Sportangebot drei gänzlich neue Konzepte entworfen:

In der Kids Power Hour erwartet euch ein dynamisches Training, das Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit vereint. Kinder im Alter von acht bis 15 Jahren werden hier in abwechslungsreichen Einheiten gefordert. Sie lernen, ihre Grenzen zu überwinden und mit jeder Herausforderung zu wachsen.

In unserem zweiten neuen Angebot erleben Kinder spielerisch die Welt des Tanzens und Turnens! Der Kurs Tanzturner kombiniert rhythmische Bewegungen, tänzerische Elemente und turnerische Grundlagen, um die motorische Entwicklung und Koordination zu fördern. Gemeinsam lernen sie Choreografien und entdecken, wie viel Freude Tanz und Turnen bringen. Besonders wichtig ist uns, die Kreativität der Kinder zu entfalten. Sie können ihre Ideen einbringen und den Kurs aktiv mitgestalten. Kontaktiert uns gerne, um Euch einen freien Platz zu sichern!

Das dritte neue Sportangebot Basketball-Mix ist ein Angebot für Kinder im Alter zwischen acht und 15 Jahren, bei dem sie die ersten Schritte des Basketballs erlernen. Von Dribbeln, Prellen, Passen über Korbwurf werden den Kindern die Grundlagen des Basketballsports vermittelt.

Kommt vorbei und erlebt Sporteinheiten voller Spaß, Kreativität und Bewegung!

Wir freuen uns auf Euch! //

**SICHERT EUCH JETZT EINEN
DER LETZTEN PLÄTZE BEIM
FUN FUSSBALL!**

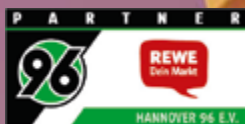
REWE
Dein Markt

Jetzt REWE App
herunterladen



JETZT BEI
Google Play

Laden im
App Store



Wechselnde
Coupons mit
Highlight-
Rabatten warten
auf dich

Bei jedem Einkauf extra sparen und
Vorteile sichern – mit der **REWE App**.



Aktuelle Angebote immer dabei



Mit Coupons noch
mehr sparen



PAYBACK und Treuepunkte
digital sammeln und einlösen



Alle Vorteile mit einem
Scan an der Kasse nutzen

Über 60x in der Region Hannover!

In vielen Märkten: Montag bis Samstag bis 22 Uhr geöffnet.
Beachte unsere kundenfreundlichen Öffnungszeiten am Markt.

rewe.de

// EDDIS RUDEL

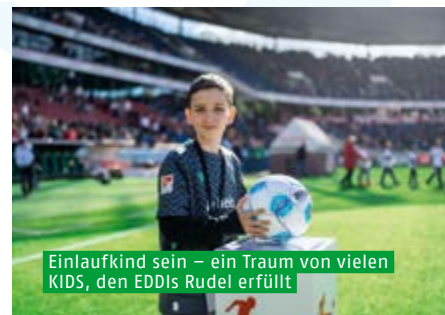


// WELTKINDERSPIELTAG

Tausende KIDS bejubeln Heimsieg und
nutzen vielfältiges Angebot

Rund 36.000 ZuschauerInnen haben am Sonntag, den 29. September, das Heimspiel gegen den 1. FC Nürnberg besucht - unter ihnen zahlreiche Kinder und Jugendliche, die den WeltkinderSPIELtag anlässlich des internationalen Weltkindertags gefeiert haben. Neben einer bunten KIDS-Meile mit zahlreichen Modulen auf dem Südvorplatz wurden die kleinen 96-Fans auch an vielen anderen Stellen rund um den Spieltag eingebunden und in den Fokus gerückt.

Junge Fans von Fußball und dem Stadionbesuch zu begeistern, das hatte sich Cheftrainer Stefan Leitl vor dem siebten Spieltag auf der Pressekonferenz vor dem Spiel gewünscht. Dieser Wunsch, so wie es am Sonntag die vielen strahlenden Kindergesichter in der Heinz von Heiden Arena gezeigt haben, ist wohl in Erfüllung gegangen. Schon vor Anpfiff wurde den jüngsten 96-Anhängern ein buntes Programm an der Familientribüne im Süden unseres Wohn-



Einlaufkind sein – ein Traum von vielen
KIDS, den EDDIs Rudel erfüllt



Tatkräftige Unterstützung für Christoph
Heckmann bei der Halbzeitshow



zimmers geboten, wo neben den 96-Partnern, auch der Kinderschutzbund Niedersachsen, die UNICEF-Gruppe Hannover und das Fanprojekt Angebote für die ganze Familie schufen. Insgesamt gab es auf dem Vorplatz 16 Module, an denen sich die Kinder austoben konnten. Besonders beliebt waren dabei EDDI und seine Maskottchenfreunde, die für etliche Selfies und Autogramme zur Verfügung standen. Mit der „Alten Liebe“ durften außerdem rund 100 Kinder auf dem Spielfeld im Rahmen einer Fahnen-Aktion die Mannschaft begrüßen und schufen dabei neben den Feierlichkeiten zum 70-jährigen Stadion-Jubiläum ein tolles Gesamtbild bei strahlendem Sonnenschein.

Den aufmerksamen Stadionbesuchenden wird auch aufgefallen sein, dass das Stadionprogramm von einem KIDS-Mediateam

begleitet worden ist. Neben den beiden Moderationskindern Laura und Julian auf dem Rasen und dem KIDS-Regisseur Jayden bekam auch Stadionsprecher Frank Rasche Unterstützung in der Sprecherkabine von Rudel-Mitglied Hugo. Mutige Fragen in der anschließenden Pressekonferenz zum Heimsieg rundeten den Tag, der im Sinne von Kinderrechten stand, ab.

Hannover 96 bedankt sich bei allen Partnern, Organisationen und helfenden Händen, die den diesjährigen WeltkinderSPIELtag nicht nur zu einem tollen Fest für Groß und Klein gemacht haben, sondern sich mit ihrer Präsenz und Unterstützung auch für Kinder und deren Rechte eingesetzt haben. //



Die KIDS durften unserem Trainer, Stefan Leitl, über die Schulter schauen



In diesem Jahr stand der WeltkinderSPIELtag unter dem Motto Kinderrechte



Die Maskottchen-Parade hat alle Kinder Augen zum Leuchten gebracht

// KIDS-REPORTERIN NELE

Mein Besuch bei der XXL-Autogrammstunde mit EDDIs Rudel

Hallo, mein Name ist Nele, ich bin zehn Jahre alt und war in den Herbstferien als Reporterin für EDDIs Rudel bei der XXL-Autogrammstunde unterwegs. Es war ein tolles Erlebnis, alle haben es total gefeiert. Die Spieler waren natürlich alle super, aber drei unserer Profs haben mich besonders überzeugt:

Sei Muroya → Er ist generell mein Lieblingsspieler. Ich spiele selbst auch Fußball und trage wegen ihm auch die Rückennummer 21. Er spielt einfach so gut.

Enzo Leopold → Er kann sehr gut die Ecken und Freistöße schießen und er ist so lustig.

Marcel Halstenberg → Er ist auch witzig und dass er wieder nach Hannover gekommen ist, ist so klasse!

Als Reporterin durfte ich jeden Spieler und die Trainer interviewen. Es war so cool und ich freue mich schon sehr auf das Video. Toll, dass EDDIs Rudel mir das ermöglicht hat.

Eure Nele

Schaut Euch hier die Autogrammstunde im Video an:



Die Profis sind mit dabei



Die Profis hautnah erleben



Autogramme von den Profis

// EDDIS RUDEL MITTENDRIN

Heimspielbesuch gegen Kaiserslautern und auswärts in Paderborn

Wer bei den vergangenen Spieltagen unserer Roten richtig geschaut hat, konnte unser aufgewecktes Rudel mitten im Fan-Geschehen entdecken. Sowohl beim fulminanten Dreier gegen den 1. FC Kaiserslautern in der heimischen Heinz von Heiden Arena als auch beim Auswärtsspiel gegen den SC Paderborn begleiteten uns rund 70 Kinder aus EDDIs Rudel - elf davon mit Spezialauftrag.

Aber alles nach der Reihe - Mitte September ging es erst einmal für knapp 30 KIDS zum Heimspiel gegen die „Roten Teufel“ aus Kaiserslautern. Pünktlich zum Treffpunkt stand



Auch in Paderborn laufen die KIDS aus EDDIs Rudel mit den Profis ein



Abklatschen mit Chef-Trainer Stefan Leitl

das hochmotivierte Rudel am Südeingang des heimischen Stadions und wartete auf seinen Einsatz. Ausgestattet mit schwarz-weiß-grünen Fan-Utensilien ging es zu Beginn auf eine Innenraumrunde rund um das Spielfeld. Bei dieser konnte das Stadion aus einer ganz anderen Perspektive abgecheckt und den 96-Profis hautnah beim Warmmachen zugehört werden.

Anschließend ging es auf die Plätze im REWE-Familienblock. Von hier aus hielt es das Rudel von Anfang an nicht auf den Sitzen, denn →



Vor dem Spiel waren die KIDS dem heiligen Rasen ganz nah

schon nach wenigen gespielten Sekunden verpasste Jessica Ngankam nur knapp die frühe Führung für 96. Hyunju Lee holte dies aber zügig in der 7. Spielminute nach. Mit dem 1:0-Vorsprung ging es in die zweite Halbzeit. Trotz Gegentreffer in der 56. Minute durch die Gäste machten Max Christiansen (73.) und Monju „Taddel“ Momuluh (in der Nachspielzeit) den Sack souverän zu - was für ein spannendes Spiel!

Ortswechsel - keine Woche später saß ein 40-köpfiges Rudel im Reisebus gen Nordrhein-Westfalen und fuhr unseren 96-Profis in die Home Deluxe Arena hinterher. Schon unterwegs schwuren sich die KIDS lautstark bei Fangesängen, einem Auswärtsquiz und einem Tippspiel auf die anstehende Partie ein. Bei kniffligen Fragen zu beiden Stadien, Maskottchen und Co. konnte sich kennengelernt und neue Freundschaften geschlossen werden.

Ein zusätzliches Highlight wartete in Paderborn auf einen kleinen Teil der KIDS, denn elf



Im Auswärtsblock jubelt es sich am besten

der acht- bis neunjährigen Mitreisenden wurden vorab ausgelost und durften auswärts ihre 96-Profis mit auf das Feld begleiten. An den Händen der Hausherrn lief der Paderborner Kids Club mit ein - Gänsehaut pur. Kurz vor Anpfiff rückten dann aber nochmal alle teilnehmenden Auswärts-KIDS in den Fokus, als der Stadionsprecher der Ostwestfalen EDDis Rudel namentlich im Stadion begrüßte und unsere großen 96-Fans ordentlich für



Mit den Profis einzulaufen ist ein riesen Traum vieler KIDS

die Kleinen applaudierten. Trotz Kampfgeist und vieler guter Möglichkeiten mussten sich unsere Roten und unser Rudel schlussendlich mit einem 1:2 geschlagen geben - was der Stimmung auf der Rückfahrt aber keinen großen Abbruch tat!

Vielen Dank für Eure Gastfreundlichkeit, lieber SCPO7! Wir freuen uns schon auf Euren Gegenbesuch! //



// EINBLICKE IN DIE LIGEN

Erste Mannschaft in der Niedersachsenliga erfolgreich unterwegs

Das Jahr geht zwar zu Ende, aber in den Badminton-Ligen wird bis Saisonende im Februar noch um viele wichtige Punkte gekämpft. Die erste Mannschaft tritt in der Niedersachsenliga an, der höchsten niedersächsischen Spielklasse. Mit Krischan Arend, Ronnie Reichstein, Felix Brakemeier, Hannes Kamin, Benny Sprick, Selma Hirdes, Britta Kanning und Liao Fangyao ist die Mannschaft spielerisch stark aufgestellt.

Nur am ersten Spieltag war die Punkteausbeute noch nicht so ergiebig, weil wichtige SpielerInnen fehlten. Nach dem Muskelbündelriss von Britta in

der vergangenen Saison kommt sie nun langsam und behutsam wieder zurück. Nach einigen Trainingseinheiten hat sie nun auch wieder ihre ersten Spiele in der Meisterschaft im Mixed absolviert. Ihre Vertreterinnen sprangen bisher aber auch sehr souverän in die Bresche.

Seit dem zweiten Spieltag punktet das Team erfolgreich und steht nun im gesicherten Mittelfeld. Vielleicht kann der Blick sogar weiter nach oben gerichtet werden. Bisher scheint nur Spitzenreiter TV Metjendorf, der sich vor allem im Damenbereich gut verstärkt hat, unschlagbar. Insbesondere die Partien gegen SG



VFB/SC Peine und SG Vechelde/Lengede haben gezeigt, dass sich 96 auf keinen Fall verstecken muss. Mit guten Leistungen gingen die beiden Spiele mit 6:2 und 7:1 an die BadmintonspielerInnen aus Hannover. Aber auch das Unentschieden gegen die zweite Mannschaft vom SV Harkenbleck und der Sieg gegen TuS Germania Hohnhorst I brachten wichtige Zähler auf das Punktekonto. Hervorzuheben sind die Spiele der Damen. Die gingen außer gegen Metjendorf alle an die 96-SpielerInnen. Eine ganz starke Leistung. Nach sechs gespielten Partien liegt Hannover nun auf Platz fünf von insgesamt zehn Mannschaften.

Beim Blick auf die dritte und vierte Mannschaft, die in der vergangenen Saison noch in derselben Bezirksklasse an den Start gingen und aufeinandertrafen, gab es kurz vor dem Saisonstart noch erfreuliche Entwicklungen: Beide Teams stiegen rückwirkend noch in die Bezirksliga auf. Ein toller Erfolg für die Mannschaften und sportlich eine echte Herausforderung für die meisten SpielerInnen. Viele hart umkämpfte Ballwechsel werden in den kommenden Wochen nötig sein, um am Ende sicher in der Bezirksliga zu bleiben. Das dritte Team ist mehr als solide in die Saison gestartet und hat bereits sieben Punkte gesammelt. Mit Florian Scheller, der stets im ersten Herreneinzel antritt und das sehr erfolgreich, steht es damit nur drei Zähler hinter dem Erstplatzierten. Das ist derzeit die vierte Mannschaft des SV Harkenbleck. Etwas enger könnte es für die vierte Mannschaft von 96 werden, doch mit den eingespielten Doppeln und Mixed ist auch hier der Klassenerhalt gut möglich.

Die zweite Mannschaft dagegen ist bereits aus dem Meisterschaftsrennen in der Verbandsklasse ausgeschieden. In der vergangenen Saison zeichnete sich bereits ab, dass der Spielerpool zu klein ist. Auch jetzt standen immer wieder zu wenig SpielerInnen für die Partien zur Verfügung. Aus diesem Grund entschieden sich die Verantwortlichen dafür, die Mannschaft zurückzuziehen. Damit sind auch die Aufstellungen für die restlichen Mannschaften auf einem sicheren Fundament gebaut und entlasten die Personalsituation im Allgemeinen.

Auch die Hobbymannschaft geht dienstags im Vereinszentrum regelmäßig auf Punktejagd. Nach vier Spielen holten die SpielerInnen vier Punkte. Da kommen sicher noch einige hinzu.

Erfreulich ist auch die Situation beim Kinder- und Jugendtraining. Durch die Kooperation mit dem TSV Bemerode ist die Halle montags in der Suthwiesenstraße gut gefüllt und die jungen NachwuchsspielerInnen beider Vereine profitieren voneinander. //

// BOWLING UPDATE

So lief die Saison für die Bowling-Mannschaften bis zur Winterpause

ERSTE HERREN: 1. BUNDESLIGA DIVISION 1

Zur Winterpause stehen die Herren auf Platz eins der Division. In vier gespielten Partien mussten die Hannoveraner nur zu Gast beim Bundesliga-Urgestein 1. BC Duisburg Punkte lassen. Gegen den Rivalen aus Niedersachsen BSV 2000 Oldenburg, den BC Strike 99 Eisenhüttenstadt und die Berliner Jungs der Sudden Strikes SG konnten jeweils 4:0-Wertungspunkte eingefahren werden. Insgesamt sticht auch in dieser Saison Zeno Janßen mit seinen überragenden Leistungen heraus. Der Junior zeigt erneut seine Spielstärke

und ist derzeit Schnittbester Spieler der Mannschaft und auf Platz 3 der Division. Außerdem stark belegen Brent De Ruiter, Keno Bogaerts und Milan Scheffer Platz neun, Platz zwölf und Platz 13 der Division. „Natürlich freuen wir uns über diesen Stand zur Winterpause und spielen mit einem Auge auf das Final-Four, zu dem sich die besten zwei der Division qualifizieren, aber für mich und auch das Team ist nach wie vor „Fuß fassen“ in der Liga und ein gutes Teamgefüge aufbauen die oberste Priorität“, sagt Teamsprecher Yannick Finkenbrink.



Erste Herren in Hannover (v.l.n.r. Milan Scheffer, Yannick Finkenbrink, Zeno Janßen, Joshua Schuurman, Jan-Niclas Ernst, Kenzo Bogaerts)

JETZT ANMELDEN AUF
www.hannover.stadtmobil.de



Bleib flexibel.
Mobilität ohne eigenes Auto!

stadtmobil
carsharing

Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Hildesheimer Str. 428 b
30519 Hannover
Tel.: 0511 / 271 270 1
Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)



ZWEITE HERREN: LANDESLIGA NIEDERSACHSEN

Ähnlich knapp führt die zweite Mannschaft in der Landesliga. Zur Halbzeit haben die Herren einen Punkt Vorsprung auf die Konkurrenz vom ABC Delmenhorst. Das Ziel für die frisch Aufgestiegenen ist klar der erste Tabellenplatz. Danach werden die Aufstiegsspiele in die 2. Bundesliga angepeilt. „Ein direkter Durchmarsch in die 2. Bundesliga wird schwierig, zuerst konzentrieren wir uns auf die Landesliga-Saison, dann sehen wir mal, was die Aufstiegsspiele bringen“, sagt Yannick Finkenbrink, der in dieser Saison als Spieler in der zweiten Herren spielt. Nachwuchsspieler Thomas Janssens zeigt in dem Team eine gute Entwicklung und ist bester Hannoveraner. Noch ein Spieltag steht in diesem Jahr an, dann ist auch für die Landesliga Pause.

Gesichter dazu bekommen und wird von Coach Jochen Rehbein begleitet. Das neu entstandene Team in Hameln ist wohl die größte Konkurrenz in dieser Saison.



Damen in Delmenhorst (v.l.n.r.
Alexandra Noffke, Melanie Eisenblätter,
Michaela Knecht, Susanne Degenhardt,
Karin Schmidt)

DRITTE HERREN: BEZIRKSLIGA A

Auch im regionalen Sport steht die dritte Herren des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. gut da. In der Bezirksliga A befinden sich die Männer nach zwei Spieltagen auf Tabellenplatz eins. Wenn es so weiter geht, dann könnte diese Saison wieder ein Team an den Aufstiegsspielen für die Landesliga teilnehmen.



Zweite Herren in Hameln (v.l.n.r.
Jens Wittke, Jens Walkenhorst,
Thomas Janssens, Andreas Kemnitz,
Patrick Fräderich, Yannick Finkenbrink)

DAMEN: LANDESLIGA NIEDERSACHSEN

Unsere Damen finden sich in der Landesliga wieder, nachdem sie in der letzten Saison abstiegen und sich nun personell neu aufstellen müssen. Das Team befindet sich auf Tabellenplatz drei zur Winterpause. Neuzugang Karin Schmidt ist aktuell die beste Spielerin des Teams. Das Team hat zu Saisonbeginn drei neue

Im Januar starten die Landesligen wieder mit dem Spielbetrieb und auch die verschiedenen Landesmeisterschaften werden im Frühjahr ausgetragen. Die Bundesliga setzt die Saison erst im März fort. Für diese Saison wäre es natürlich ein fantastischer Ausgang, das Final-Four der Bundesliga zu erreichen, die Landesliga-Teams bei den Aufstiegsspielen zur 2. Bundesliga zu sehen und die dritte Herren bei den Aufstiegsspielen in die Landesliga. Auch ein paar Top-Platzierungen bei den Landesmeisterschaften und Qualifikationen zu den Deutschen Meisterschaften visieren wir an. Es bleibt also spannend! //

NACHTAKTIV

Täglich bis 3 Uhr, Fr/Sa bis 4 Uhr geöffnet



DIE SPIELBANK.
HANNOVER



www.spielbank-hannover.de

TREFFPUNKT

Das Flanieren in der Markthalle macht durstig

- Gilde Ratskeller Edelpils vom Fass (0,2 / 0,3 / 0,4)
- Franziskaner Hefeweizen (hell und dunkel)
- Franziskaner Kristall Weizen
- Franziskaner alkoholfrei
- Wein (weiß, rot, rosé)
- Prosecco
- Longdrinks
- kalte Softdrinks
- Spirituosen

Stand:
19b

Betreiberin: Heidrun Burchardt

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr



TAA'MEE

Falafel & syrische Mezze

- hausgemachte und authentische syrische Gerichte
- einzigartige Falafelgerichte
- vegetarische und vegane Bowls
- hausgemachte Desserts

- hausgemachte Limos
- Heiß- und Kaltgetränke

- geschlossene Gesellschaft für jegliche Art von Veranstaltung möglich
- Catering & Foodtruck für jeden Anlass buchbar

www.taa-mee.de

Stand:
23/24/25b

Betreiber: Majd Ajan Alhdid
Telefon: 01573 7118063

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr



www.markthalle-in-hannover.de

FROHE WEIHNACHTEN!

WÜNSCHT IHNEN DIE MARKTHALLE HANNOVER



Stand: 56



Stand: 19a



Stand: 36/38/39



Stand: 37/47/48/49



Stand: 50



Stand: 16/18



Stand: 60/61



Stand: 27

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

Dabei ist die Altersangabe Flex(-ibel) im Sportangebot zu betrachten und dient lediglich als Vorab-Empfehlung für die Eltern. Entscheidend für die tatsächliche Teilnahme soll die persönliche Entwicklung des Kindes sein und Geschwistern unterschiedlicher Altersgruppen die gemeinsame Teilnahme am Sportangebot ermöglichen. Unsere Übungsleitenden helfen Euch vor Ort weiter.

Fun Fußball hat sich zu Fußballspaß ohne Leistungsdruck und Punktspielbetrieb entwickelt. Die Kinder können es hier auf spielerische Art im Passspiel, Dribbling und Torschuss ihren Fußballidolen gleichtun sowie Teamgeist und Spielverständnis entwickeln.

Nach dem Motto „Goldmedaillen gibt es selten – Spaß kann jeder haben“ bieten wir ab dem Alter Flex sechs bis acht und neun bis zwölf Jahre ab sofort auch 3x3 Basketball an. 3x3 heißt drei gegen drei auf einen Basketballkorb. Diese junge Basketball-Disziplin lässt sich in Sporthallen sowie Outdoor in spektakulären Locations spielen. Einfach mal mit dribbeln sowie mit Sprung-, Stand-, Hakenwürfen, Korblegern oder im Dunking den Ball in den Korb „stopfen“.

Ab April 2025 ist mit der Idee „Raus aus der Halle an die frische Luft“ das Outdoorangebot Streetball auf FlashCourts (kleine öffentliche Flächen im Stadtgebiet, die jede mögliche Spielform im Fun Fußball, 3x3 Basketball, Handball und Football bieten) fest eingeplant. Erste Erfahrungen können bereits Indoor in unseren Ball-Games gemacht werden. In dieser Übungseinheit ent-

scheiden die Kinder über das Ballspiel ihrer Wahl.

Auch in den Ferien war die Abteilung wieder aktiv. Glückliche Kinder erlebten aufregende Tage beim Herbst-Ferien-camp im Annastift. Besonders in Erinnerung sind ihnen dabei die Schwimmstunden geblieben. Die kleinen Piraten hatten ihre wahre Freude am Entern von Schwimmmatten und haben ganz nebenbei ihre Schwimmfähigkeiten verbessert. Ein weiteres Highlight war das Treffen mit den Fußballprofis im Stadion. Mit ihrer journalistischen Neugierde bombardierten sie ihre Fußballidole mit Fragen und gingen in EDDIs Begleitung auf erfolgreiche Autogramm-jagd. Mit Basteln und Malen wurde die Herbst- und Halloweenzeit eingeleitet. Dabei herausgekommen sind Spinnen, gruselige Geister sowie Fledermäuse. Natürlich gab es auch Aktivitäten zum Entspannen, wie Brettspiele spielen und der Kinonachmittag mit Popcorn und Waffeln. Einig beim Fazit waren sich zum Abschluss alle: Es wurden neue Freundschaften geschlossen und wunderschöne Erinnerungen mitgenommen.

Eine Aktion für Mitglieder und Nicht-Mitglieder wurde im Rahmen der Initiative der Stadt Hannover „Sport im Park“ angeboten. Unsere Übungsleiterinnen Kerstin und Melanie begeisterten viele HannoveranerInnen mit ihrem Functional Training in der Eilenriede und beim Waldbaden in der entspannten Waldatmosphäre des Seelhorster Waldes. Melanies Einladung zur Abschlussveranstaltung Nachtwanderung Waldbaden mit Stockbrot und Wunderkerzen Ende September folgten mehr als 200 Teil-



// NEUE SPORTANGEBOTE

Fit & Kids über neue Angebote und spannende Tage im Herbst-Ferien-camp

Wir möchten unseren BreitensportlerInnen jeden Alters immer ein ausgewogenes wöchentliches Sportprogramm bieten. Ideen und Anregungen unserer Mitglieder und Neumitglieder versuchen wir immer zeitgerecht umzusetzen und sind darauf

bedacht, unser Angebot entsprechend anzupassen und weiterzuentwickeln. So sind aus unseren Baby-, Zwerg- und Kombi-Athleten zur besseren Orientierung die Mini-Athleten im Alter Flex null bis zwei Jahre und drei bis fünf Jahre geworden.



Wir bauen nicht nur Ihre Traumküche...
das passende Fenster liefern wir auch dazu!

Bau- und Möbeltischlerei T 0 51 38 - 70 49 222 SEHNDE

www.tischlerei-hofmann.de

HARGASSNER
VERTRIEBSCENTER HANNOVER

HEIZEN
am Puls der Zeit



Ihr Spezialist in Niedersachsen für **ERNEUERBARE WÄRME**

Hargassner setzt seit 40 Jahren Maßstäbe in der Verbrennung von Holz.

Wir sind Pioniere bei automatisierten Biomasse-Heizungen. Kundenzufriedenheit zusammen mit Umweltfreundlichkeit stehen an oberster Stelle der Hargassner Philosophie.

Heiztechnik der Zukunft – das Leistungsspektrum von Hargassner

Pellet-, Stückholz-, Hackgutkessel, Kombikessel, Solarkollektoren, Wärmepumpen, Industrieanlagen, Kraft-Wärme-Kopplung, Heizcontainer, Befüllsysteme, Zubehör uvm.



Michael Lux (Geschäftsführer vom Standort Hodenhagen)

CM Energieconcept GmbH & Co.KG

Knickerbusch 17 | 29693 Hodenhagen | cm@hargassner.com

hargassner.com



Werdet ÜbungsleiterIn bei Fit & Kids

nehmende. Herzlichen Dank an dieser Stelle an Aneska, ihre Mama, EDDI sowie Andreas vom Annastift für die großartige Unterstützung!

Aufgrund der hohen Nachfrage zu unseren Sportangeboten Mini-Athleten, Fun Fußball, Schwimmkurse und Trendsportarten suchen wir auch immer neue ÜbungsleiterInnen. Zwei neue Übungsleitende, Maximiliane und Joscha, konnten wir bereits Ende der Herbstferien im Team begrüßen. Aus dem Eltern-

kreis der Mini-Athleten hat sich spontan Maximiliane bereit erklärt, unsere Minis am Mittwoch in der Bonifatiuschule zu übernehmen. Auch Joscha hat bereits seine ersten Übungseinheiten für Mini-Athleten und Fun Fußballer mit viel Freude erfolgreich angeleitet.

Ihr seid auf unsere Sportangebote neugierig geworden oder seid an einer Übungsleitertätigkeit interessiert? Dann schreibt eine E-Mail an unser Team: fitundkids@hannover1896.de //



Sutelstraße 5
30659 Hannover
Tel. 05 11 / 64 68 27 51
Mo. – Sa. 9–19 Uhr

MESSERSCHMIDT im CCL
GOLDSCHMIEDEMEISTER
UHRMACHERMEISTER
Juwelier
Tel. 05 11 / 77 73 13
Mo. – Sa. 9.30–19 Uhr
www.gold-graeber.de

Am Ortfelde 65
30916 Isernhagen NB
Tel. 05 11 / 77 10 22
Di. + Fr. 9–18 Uhr

WIR geben IHREM
Alltag mehr!



Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 05137_7 54 45 Telefax 05137_138 34
Internet www.reckewerth-maler.de

// VERSTÄRKUNG GESUCHT

Abteilung sucht SpielerInnen für U9 und U11

Die Floorball-Präsenz bei Sommerveranstaltungen wie dem Sommerfest am Vereinszentrum oder dem Entdeckertag zählt sich aus. Das Training der jüngsten FloorballerInnen, die zwischen sechs und zwölf Jahre alt sind, ist an manchen Tagen so gut besucht wie lange nicht mehr. Neue Mitglieder konnten geworben werden und es gibt regelmäßig Anfragen für Schnuppertrainings.

Die Konsequenz daraus ist, dass weitere SpielerInnen insbesondere im Alter zwischen sechs und zehn Jahren gesucht werden, um eine weitere Trainingsgruppe eröffnen zu können, sodass ein leistungsgerechtes und altersspezifischeres Angebot in diesem Bereich entsteht. Davon würden die AnfängerInnen und Fortgeschrittenen gleichermaßen profitieren.

Jonas Lifke ist seit Februar 2024 Coach der jüngsten Altersklasse und freut sich



Heimspieltag U13

seither über eine kontinuierlich zunehmende Trainingsbeteiligung. Unterstützt wird er dabei von U17-SpielerInnen, die selbst einmal bei den Jüngsten mit dem Floorballspielen angefangen haben und den Kids daher viele Tipps geben können.

Habt Ihr auch Lust, Floorball einmal auszuprobieren? Dann meldet Euch per E-Mail: floorball@hannover1896.de //



Coach Jonas Lifke mit dem jungen Team



Nach guter Trainingsbeteiligung gelang der erste Sieg – großer Jubel

**Eine
 runde Sache
 die verbindet**



PERFEKT FÜR KALTE TAGE
 DIE HANNOVER 96 WINTERARTIKEL

SHOP.HANNOVER96.DE

96

// STARKER SAISONSTART

Alle 96-Teams starten erfolgreich

Wer nach dem Aufstieg prophezeit hätte, dass die erste Herrenmannschaft am vierten Spieltag auf dem zweiten Platz der zweiten Bundesliga punktgleich mit dem Tabellenführer ins Spitzenspiel gehen würde, wäre wohl von allen belächelt worden. Doch Ende September kam es tatsächlich zu dieser Konstellation. Auch die Jugend startete stark in die Saison.

Letztlich unterlagen die Herren erhabenen Hauptes im Spitzenspiel, doch

ein Spiel später war das Punktepolster für das Saisonziel Klassenerhalt immerhin schon auf zwölf Zähler gewachsen. Dies war teils knappen Siegen gegen die vermeintliche Konkurrenz der unteren Tabellenhälfte ebenso zu verdanken wie einem nicht minder spannenden Spiel gegen das Team aus Ebersgöns, das in der Saison zuvor noch Staffelleister im Südwesten geworden war. Auch im Pokal gelangen zwei Erfolge und der Einzug in die dritte Runde. Gegen Bremen und



Enges Spiel gegen Bremen – am Ende war es nur ein Punkt



Gegen Ebersgöns gelang ein Überraschungssieg



Kirill Baskall trifft das verwaiste Tor



Voller Einsatz im Pokalspiel gegen Wernigerode

Bonn musste man dann Ende Oktober und Anfang November in der Liga doch ein wenig Federn lassen. Dennoch ist Rang vier von zehn nach sieben Spieldaten ein guter Vorsprung für die bis Anfang März laufende Saison. Wird sich Spielertrainer Benedikt Stubbe an der Spitze der Scorerwertung behaupten können? Die weiteren Heimspiele werden spannend!

Auch alle vier Jugend-Teams starteten überaus erfolgreich. Bereits an ihrem

jeweils ersten Spieltag feierten U15, U17 (beide Großfeld) und U17-JuniorInnen (Kleinfeld) ihre ersten Siege der Saison. Die U17-JuniorInnen setzten sich mit zwei Siegen sogar unmittelbar an die Tabellenspitze. Wenig später zog auch die U11/U13 daheim mit einem Sieg nach. Nachdem den Jüngsten in der Saison zuvor ein Sieg noch verwehrt geblieben war, gelang dies nun schon am zweiten Spieltag. Insgesamt ist es für die Jugend insgesamt wohl einer der erfolgreichsten Saisonstarts in der Abteilungsgeschichte. //



Erfolgreicher Saisonstart der U17

WENN

schnelle Hilfe
gefragt ist,

DANN

fragen Sie uns!

VGH Büro am Stadion
Volker Müller e.K.

Robert-Enke-Str. 1
30169 Hannover
Tel. 0511 90969790
www.vgh.de/volker.mueller
bueroamstadion@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

// HANDICAPSPORT

// ERSTES SPIEL

Das Walking Football-Team misst sich
zum ersten Mal

Am 16. Oktober 2024 trat das erst im März gegründete Walking Football-Team des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. zu seinem ersten Freundschaftsspiel gegen den 1. FC Germania Egestorf/Langreder an. Obwohl das Spiel an einem Mittwochabend stattfand, kamen die Gäste mit einigen Fans ins Vereinszentrum. Auf dem perfekt vorbereiteten Soccer Court, ausgestattet mit Flutlicht, herrschte eine großartige Atmosphäre.

Das Spiel wurde in vier Vierteln à 12 Minuten ausgetragen, wobei jeweils sechs gegen sechs gespielt wurde. Jedes Vier-

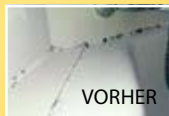
tel wurde separat gewertet, was zusätzliche Spannung ins Spiel brachte. Es war deutlich zu spüren, dass die Gäste bereits mehr Erfahrung im Walking Football vorzuweisen hatten. Trotzdem konnte 96 im ersten Viertel stolze drei Tore erzielen, während die FC'ler sechs auf ihrer Seite verbuchen konnten. Besonders bemerkenswert war die Dynamik des Spiels, die durch die besonderen Walking Football-Regeln wie dem Verbot zu laufen entstand. Das Ergebnis spielte jedoch nur eine untergeordnete Rolle. Wichtiger waren die zahlreichen schönen Spielzüge und die solide Abwehrar-

SILIKONFUGEN

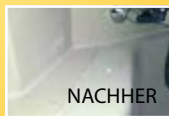
vom Fachmann seit über 30 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon
- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster

**Wir erneuern auch gerissene
und schimmelige Silikonfugen**



VORHER



NACHHER

*Wir erledigen auch
Kleinaufträge*

der fuger

Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/78 52 460
Fax: 0511/78 52 461
www.derfuger.de

Waczakowski

ELEKTROINSTALLATION GMBH

**Ihr Meisterbetrieb
in Hannover**

Mengendamm 14A
30177 Hannover
Tel: 0511-2619747
n@waczakowski.com



www.waczakowski.com

HOLZE

KFZ-Techniker Meisterbetrieb

Seit 40 Jahren Ihre kompetente
Mehrmarken-Werkstatt rund um
die Reparatur, Instandsetzung und
Inspektion von Kraftfahrzeugen.
Hier ist Ihr Fahrzeug in guten Händen.

- PKW
- Transporter
- Wohnmobile
- LKW bis 7,49 t



Lister Damm 13 · 30163 Hannover

Telefon 0511 627011 · Email info@autoholze.de · www.autoholze.de

beit der Teams. Da Walking Football ohne Torhüter gespielt wird, ist eine gute Defensive von entscheidender Bedeutung. Im zweiten und dritten Viertel musste 96 etwas Lehrgeld zahlen, dennoch blieb es in diesen Abschnitten nicht ohne Torerfolg. Der Einsatz und die Lernbereitschaft waren groß und das Spiel diente als wertvolle Erfahrung für zukünftige Begegnungen. Das letzte Viertel war das Highlight des Abends. Mit viel Mut erkämpften die 96er ein 3:3 gegen die erfahrenen Gegner. Dieser Erfolg gab allen SpielerInnen einen großen Motivations Schub.

Nach dem Abbau und einer erfrischenden Dusche ließen die Teams den Abend gemeinsam in der Stamme96 bei guter

Stimmung und interessanten Gesprächen ausklingen. Schnell wurden Pläne für zukünftige Treffen geschmiedet und beide Seiten freuen sich auf weitere freundschaftliche Begegnungen.

Das Walking Football-Team des Hannoverischen Sportvereins von 1896 e.V. trainiert jeden Mittwoch um 19.00 Uhr auf dem Soccer-Court des Vereinszentrums an der Stadionbrücke 9, 30459 Hannover. Neue TeilnehmerInnen sind jederzeit herzlich willkommen.

Ihr habt Interesse? Dann schreibt gerne eine Mail an holger.apitius@hannover1896.de oder an thorsten.scheidler@hannover1896.de. Wir freuen uns auf Euch! //



Gemeinsames Foto mit dem 1. FC Germania Egestorf/Langreder

// IN VALENCIA

Ein unvergessliches Erlebnis für die Handicapfußballer von Hannover 96

Dank der europäischen Förderung durch das „Erasmus+Sport“-Programm wurde eine kleine Delegation der HandicapfußballerInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. ermöglicht, vom 30. September bis zum 5. Oktober nach Valencia zu reisen.

Die Einladung von Levante UD bot eine wunderbare Gelegenheit, in den sportlichen Austausch mit spanischen PartnerInnen zu treten und neue Erfahrungen zu sammeln. Für einige der zehn TeilnehmerInnen, bestehend aus sieben SpielerInnen, zwei Trainern und dem Inklusionsbeauftragten, Holger Apitius, war dies die erste Flugreise überhaupt – ein Abenteuer, das für Menschen mit geistiger Beeinträchtigung oft eine unerreichbare Vorstellung bleibt.



Ausgestattet mit Wimpeln geht's hier um die Seitenwahl vor dem Testspiel

Der Aufenthalt in Valencia wurde mit viel Engagement von Levante UD und den Power Athletes organisiert und begleitet. Schon bei der Ankunft wurde die Delegation von Toni Belmonte herzlich empfangen, der sie in das Hotel begleitete. Nach der elf Stunden langen Anreise verbrachte die Gruppe den ersten Tag mit einer kurzen Stadterkundung und einem Strandbesuch – eine willkommene Einstimmung auf das bevorstehende intensive Programm.



Die 96er waren beim Training der Damenmannschaft vom UD Levante

Die Tage in Valencia waren geprägt von einem anspruchsvollen Trainingsprogramm. Jeden Morgen absolvierten die Spieler ein zwei- bis dreistündiges Ausdauer-, Fitness- und Physiotraining, angeleitet von den Power Athletes. Am Abend folgten gemeinsame Fußballtrainings auf dem Platz. Sprachbarrieren wurden schnell überwunden, da sich

Spieler und Kapitän, Yannick Javier Alabarta-Schmidt, der spanisch spricht, als Dolmetscher einsetzte. Doch die verbindende Kraft des Fußballs zeigte sich vor allem im nonverbalen Zusammenspiel, das auch ohne Worte reibungslos funktionierte. Auch für die Trainer beider Vereine bot der Austausch wertvolle Einblicke und es fanden intensive Gespräche über Trainingsmethoden und Taktiken statt.

Neben dem Sport stand auch ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm auf dem Plan: Ein Spaziergang durch den 13 Kilometer langen Stadtpark Valencia, eine Stadtrundfahrt im Doppeldeckerbus mit anschließender Führung, der Besuch des beeindruckenden „Oceanogràfic“ Aquariums – das größte seiner Art in Europa – und ein Besuch des Proficampus der Herren- und Damenmannschaften des UD Levante. Ein besonderes Highlight war der Besuch des Levante-UD-Fußballmuseums, in dem auch Erinnerungsstücke aus der gemeinsamen Europa League-Saison mit Hannover 96 ausgestellt sind.



Hohe Temperaturen beim Testspiel gegen UD Levante

Am letzten Abend wurde ein Freundschaftsspiel veranstaltet, das aufgrund der hohen Temperaturen in drei Dritteln à 20 Minuten gespielt wurde. Im direk-



Zu Gast im Stadion des UD Levante

ten Vergleich zeigte sich, dass die Hannoveraner taktisch gut eingestellt waren, doch im letzten Drittel wurden die Teams durchmischt, um das spielerische Zusammenspiel weiter zu fördern. Wieder einmal bewies sich der Fußball als ideale Plattform für nonverbale Kommunikation und Zusammenarbeit.



Gruppenbild beim Spaziergang durch den 13 Kilometer langen Stadtpark

Zum Abschluss erhielt Yannick als Dank für seinen Einsatz als Dolmetscher ein signiertes Levante UD-Trikot, das ihm von allen TeilnehmerInnen unterschrieben überreicht wurde – eine Erinnerung an diese unvergessliche Woche in Valencia.

Besonders bewegt nahmen wir die jüngsten Bilder aus Valencia und Umgebung zur Kenntnis. Unsere Gedanken sind bei den Menschen, die wir auf dieser Reise kennenlernen durften. //

// BESTLEISTUNGEN

Erfolgreiche Deutsche Halbmarathon-Meisterschaften 2024 in Hamburg

Eine große Delegation an LäuferInnen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. reiste am frühen Morgen des 15. Septembers nach Hamburg zur diesjährigen Halbmarathon-Meisterschaft. Nach dem vierten Platz in der Mannschaftswertung der Altersgruppe M50-M60 im vergangenen Jahr, war das Ziel für Hamburg klar formuliert: Es sollte Edelmetall nach Hannover mitgenommen werden.

Als erste 96-Läuferin kam Esther Pfeiffer als erste Frau in 1:09:51 Stunden ins Ziel und konnte sich nach dem Deutschen Meistertitel im vergangenen Jahr nun den auf der halben Distanz sichern.

In neuer persönlicher Bestleistung erreichte Paul Simon Reiß in 1:10:20 Stunden das Ziel, gefolgt von Christoph Nowak in 1:13:39 Stunden, der zwischen Laufen und Triathlon pendelt. Dicht auf Christophs Fersen war auch Lisa Huwatscheck, die ebenfalls eine neue persönliche Bestleistung in 1:13:57 Stunden aufstellte (sechster Platz bei den Frauen).

In der Altersklassenwertung M40 konnte sich Steve Kehl den siebten Platz in 1:15:55 Stunden sichern. Edelmetall hingegen gab es für Frank Kühlke in der Altersklasse M50 in 1:14:51 Stunden, was den Grundstein zum guten Abschnei-

den der Mannschaft legen sollte. Oliver Sonnemann sicherte sich in der gleichen Altersklasse mit Platz zehn ebenfalls eine Top zehn-Platzierung. Zurück nach kleiner Verletzungspause kam auch Guido Vollkommer, der sich mit Platz sechs ebenfalls gut zurückmeldete. Dicht dahinter folgte Dirk Meyer mit Platz acht.

Mit diesen guten Einzelergebnissen konnte sich das Team, bestehend aus Frank, Guido und Dirk, in der Altersklasse M50-M60 mit dem Titel Deutscher Mannschaftsmeister schmücken! In zusammengerechnet genau 4:00:01 Stunden hatte das Team von Hannover 96 mehr als 17 Minuten Vorsprung auf Platz zwei!

Die Frauenmannschaft mit Esther, Lisa und Melanie Gürsch (Platz zehn der Altersklasse W45) kam als achte Mannschaft in die Wertung.

Außerhalb der Wertung für die deutsche Meisterschaft lief Emmanuelle Gerbeaux in 1:19:26 Stunden ebenfalls neue persönliche Bestleistung. //



Der Volvo XC40.

Unser selbstbewusstes Kompakt-SUV.

Modernes Design, nachhaltige Materialien und intelligente Details. Der Volvo XC40 bietet Technologie, die auf Ihr Leben zugeschnitten ist.

JETZT FÜR

299 €/Monat¹

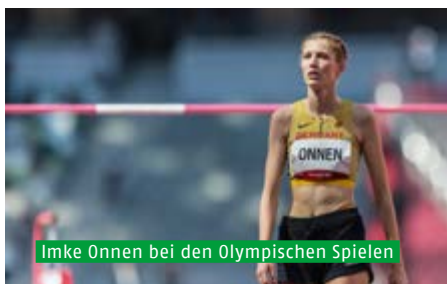
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Volvo XC40 B3 Mild-Hybrid Plus Dark, 120 kW (163 PS), Kraftstoffverbrauch 6,5 l/100 km, CO₂-Emission 147 g/km; (kombinierte WLTP-Werte); CO₂-Klasse: E.

¹ Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo XC40 B3 Mild-Hybrid Plus Dark, 7-Gang Automatikgetriebe, Benzin, Hubraum 1.969 ccm, 120 kW (163 PS). Monatliche Leasingrate 299,00 Euro, Vertragslaufzeit 24 Monate, Laufleistung pro Jahr 5.000 km, Leasing-Sonderzahlung 2.389,98 Euro. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer, zzgl. Überführungskosten i. H. v. 1.350,00 Euro und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt. Gültig solange der Vorrat reicht. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

// VIELE ERFOLGE

Die LeichtathletInnen haben auch in diesem Jahr wieder für Furore gesorgt



Imke Onnen bei den Olympischen Spielen

Dass der Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V. eine feste Größe in der Welt der Leichtathletik ist, sollte mittlerweile bekannt sein.

Auch in diesem Jahr haben die AthletInnen auf nationaler sowie internationaler Ebene wieder für Aufmerksamkeit gesorgt, allen voran Imke Onnen bei den Olympischen Spielen in Paris. //



Kira Wittmann siegte im Dreisprung mit 13,47 Metern



Deutsche Mehrkampf-Meister in der Mannschaftswertung – Silas, Marcel und Cristian

PLATZIERUNGEN BEI DEUTSCHEN MEISTERSCHAFTEN, EUROPAMEISTERSCHAFTEN UND OLYMPIA

Olympische Spiele

13. Imke Onnen, Hochsprung

Europameisterschaften

3. Esther Pfeiffer, Halbmarathon, Mannschaft
8. Imke Onnen, Hochsprung

Deutsche Meisterschaften

1. Imke Onnen, Hochsprung
1. Kira Wittmann, Dreisprung
1. Marcel Meyer, Zehnkampf
1. Marcel Meyer, Silas Kriete, Cristian Ifrim, Zehnkampf, Mannschaft
1. Esther Pfeiffer, Halbmarathon
2. Imke Onnen, Hochsprung (Halle)
2. Kira Wittmann, Dreisprung (Halle)
3. Esther Pfeiffer, 10 km Straße
3. Johanna Ewert, 10 km Straße (U20)
4. Johanna Ewert, 3000 m (U20, Halle)
4. Casimir Matteredne, Speerwurf (DM Winterwurf)
4. Lisa Huwatscheck, Marathon
4. Johanna Ewert, 5000 m (U20)
4. Jacqueline Gippner, Kugelstoßen (U23)
4. Silas Kriete, Zehnkampf
4. Cristian Ifrim, Zehnkampf (U23)
5. Wachtendorf, Paul, Bartz, Aulbert, 4 x 100 m
6. Samuel Malte Thömmes, 400 m Hürden (U23)
6. Jakob Henry Lück, Dreisprung (U18)
6. Lisa Huwatscheck, Halbmarathon
7. Tilman Meyer, Speerwurf (DM U20 Winterwurf)
7. Sophie Scheidt, Hochsprung (U20 Halle)
8. Matti Hirschner, Dreisprung (U18)
8. Pfeiffer, Huwatscheck, Gürsch, Halbmarathon, Mannschaft

Weltmeisterschaften Senioren

1. Stephan Steding, Speerwurf (M40)

DM Senioren (bis Platz 3)

1. Volkommer, Kuhnau, Sonnemann, Marathon, Mannschaft (M50–60)
1. Kühlke, Volkommer, Meyer, Halbmarathon, Mannschaft (M50–60)
2. Guido Volkommer, Marathon (M55)
3. Guido Volkommer, 10 km Straße (M55)
3. Kühlke, Volkommer, Hampel, 10 km Straße (M50–60)
3. Kühlke, Halbmarathon (M50)

GOP. WINTERVARIÉTÉ

20 Jahre
WINTERVARIÉTÉ

SEASONS

Ein artistisches Jahr

**22. November 2024
bis 19. Januar 2025**

FV P FABRIQUE

GOP. Varieté-Theater
Hannover

variete.de

// LEICHTATHLETIK



// BERLIN-MARATHON 2024

**Lisa Huwatscheck dritte Deutsche und mit
Bestzeit in Berlin**

Beim größten Deutschen Marathonlauf in Berlin, der traditionell stark besetzte Felder hat, war bei der Jubiläumsausgabe in diesem Jahr auch Lisa Huwatscheck im Elitefeld vertreten.

Bereits die Tatsache, im Elitefeld starten zu dürfen, war für Lisa eine Ehre und bedeutete viele neue Eindrücke. Bei guten Bedingungen gingen 54.280 Personen an den Start.

Nach offensiven ersten 10 km verlor sie peu á peu etwas an Geschwindigkeit. Jedoch nicht so viel, als dass eine Bestzeit außer Reichweite gewesen wäre. Sie selbst war nicht ganz zufrieden mit ihrem Rennen. „Es hat sich zu früh zu hart angefühlt und ich habe keine Gruppe gefunden, in der ich mitlaufen konnte“, so

Lisa nach ihrem Lauf. Dennoch ist sie zufrieden mit einer neuen, starken persönlichen Bestzeit von 2:33:23 Stunden, was bedeutete, dass sie drittbeste deutsche Läuferin war und damit Platz 22 in der Frauenkonkurrenz erreichte.

Neben Lisa kamen auch Carl Pahlmann in 2:40:53 Stunden, Dirk Meyer in 2:58:16 Stunden und Edwin Lahm in 3:04:00 Stunden mit starken Zeiten ins Ziel am Brandenburger Tor!

Bereits einen Tag zuvor konnte sich Nachwuchsläuferin Johanna Ewert den 2. Platz in der R5K-Tour sicher. Hier werden die Zeiten von 35 km-Rennen im Jahresverlauf bei ausgewählten Rennen zusammenaddiert. //

A & N Sonnenschutz Arnold Wittke



- Jalousien
- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Plissees
- Screens
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Wartung
- Reparatur
- Beratung
- Ausstellung

A & N Sonnenschutz GmbH
Max-von-Laue-Straße 27
30966 Hemmingen
Tel. 0511 76825271
info@an-sonnenschutz.de

www.an-sonnenschutz.de

Bartels Elektro GmbH



Kompetenter Fach- und
Ausbildungsbetrieb seit 1968

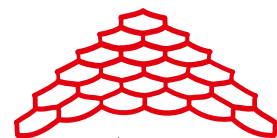
- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen



**Wir suchen
qualifizierte
Mitarbeiter!**

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen
Telefon (0 51 39) 50 85
Mobil (01 72) 5 10 63 35
info@bartelselektro.de

www.bartelselektro.de



DACHDECKEREI

GUIDO LANGHAMMER

www.guidolanghammer.de

Guido Langhammer
Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanieierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31

// SPORTKEGLERINNEN AUF KURS

Die Teams überzeugen trotz schwieriger Bedingungen in ihren Ligen

Am zweiten Spieltag der Verbandsklasse (4. Liga) in Ahlerstedt bei Stade konnte die Mannschaft um Kapitän Jan Christian Sales die beiden unglücklichen Niederlagen vom ersten Spieltag vergessen machen.

Auf unbekanntem und leider sehr ungepflegtem Terrain – die Anlage in Ahlerstedt wurde erstmals im Spielbetrieb der Verbandsebene genutzt – kam die erste Mannschaft des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. deutlich besser zurecht als ihre Gegner aus Wunstorf und Haßbergen. Schlussendlich gewannen die 96er beide Spiele souverän und belegen nun mit 6:6 Punkten Platz sechs im gesicherten Mittelfeld der Tabelle. Bester Einzelspieler an diesem Spieltag war Kapitän Jan Christian Sales.

Die zweite Vertretung der 96-SportkeglerInnen musste in Peine leider zwei Niederlagen in der Bezirksliga einstecken und belegt mit nun 3:9 Punkten den siebten Tabellenplatz. Beste Spielerin des Teams war Lea Gromes.

Ein weiterer Lichtblick ist das neugegründete Classic-Team. Unser Mitglied Andreas Otto, ehemaliger Zweitliga-

spieler auf der Bahnart „Classic“, musste nicht viel Überzeugungsarbeit leisten, um die Mitglieder dazu zu bewegen, ein Team in der Verbandsliga Classic zu melden. Auch wenn die Classic-Bahnen allen aus dem Dreibahnenspiel bekannt sind, ist das Spielsystem in einem Punktspiel noch recht ungewohnt, da die Hälfte der insgesamt 120 Wertungskugeln im Modus „Abräumen“ gespielt werden. Classic kann in Niedersachsen außerdem nur in Wolfsburg gespielt werden, was einen erhöhten Fahrtaufwand für die SpielerInnen mit sich bringt. Nichtsdestotrotz schlugen sie sich hervorragend: Mit bisher elf gesammelten Punkten nach drei Spieltagen belegt das Classic-Team den vierten Tabellenplatz.

Nun heißt es für alle: weiter fleißig trainieren, um die guten Ausgangspositionen für die kommenden Aufgaben zu festigen.

Habt Ihr Lust, unsere Teams zu verstärken? Dann meldet Euch bei Abteilungsleiter Thorsten Scheidler unter thorsten.scheidler@hannover1896.de.

Die Abteilung wünscht: „GOOD WOOD“. //

Versenden Sie Ihre Post deutschlandweit!

Post ist Vertrauenssache!

Wir sind für Sie da...
... auch in Ihrer Nähe.



Folgen Sie @citiposthannover auf Instagram!

Briefmarken für den deutschlandweiten Versand erhalten Sie in unserem Online-Shop sowie den teilnehmenden Service Points. Briefkästen und Verkaufsstellen in Ihrer Nähe sowie weitere Information finden Sie hier: www.citipost.de



CITIPOST GmbH • Lilienthalstraße 19
30179 Hannover • Telefon 0511 12 12 32-00

CITIPOST

// GELUNGENER START

TänzerInnen freuen sich über die neuen Räume

Die letzten Farbeimer sind weggeräumt und der Geruch frisch renovierter Wände hängt in der Luft. An den Stühlen im Flur hängen Jacken und Rucksäcke, die Haken der Garderobe sind belegt und aus den Sälen kommen Stimmen und Musik. Die ersten Trainingstage in den neuen Räumen sind in vollem Gange. Da lohnt sich ein Blick in die verschiedenen Gruppen.

Pünktlich zum 1. Oktober haben TänzerInnen die Räume der ehemaligen Tanzschule Teichert in der Göttinger Chaussee 115 bezogen. Anlass genug, um einigen Gruppen einen Besuch abzustatten und

sich einen ersten Eindruck zu verschaffen. Dazu wurden bei Formation, bei Gesellschaftsgruppen, beim Westcoast-Swing und Kindertanz Tänzerinnen und Tänzer sowie die TrainerInnen gebeten, den Satz „Die neuen Räume sind...“ zu vervollständigen. Das Ergebnis haben wir auf der Pinwand dargestellt.

Anfang Oktober – Dienstag: Vorne findet das Konditionstraining der Formation statt. Der große Saal ist geteilt: Während in der einen Hälfte ein einzelner Tänzer seine Schritte trainiert, übt in der anderen eine Gruppe den Westcoast-Swing. Sie ist besonders glücklich über den Um-



meiner internationalen Arbeit
würdig.
(Tatiana, Trainerin)

ein Ort der Begegnung mehrerer
Generationen und Kulturen.
(Irena, Gesellschaftsgruppe
Sonntag)

**Die neuen
Räume sind:**

better. Many groups can train
together.
(Gaorav, 39, Turniertanz bei
Tatiana)

motivierend. Sie machen ein
Tanz-Studio-Feeling und wirken
professionell.
(Anna, 18, Formation A-Team)

Die Gedanken der Mitglieder zu den neuen Räumen

zug, weil sie vorher im Ihme-Zentrum
weit weniger Komfort hatte.

Mittwoch: Mittwochs bestimmen die Kin-
der den Nachmittag. In zwei Gruppen ma-
chen sie erste Tanzerfahrungen. Mütter
sitzen an einem Tisch im Flur bei Kaffee
und Kuchen, kleinere Geschwister spielen
in einer Ecke. Einige sind zu einer Probe-
stunde hier und so begeistert, dass sie ihre
Kinder gleich anmelden.

Mitte Oktober – Montag: Zum ersten Mal
trainiert die Turniergruppe von Tatiana
Drexler in den neuen Räumen, die den
TänzerInnen die – jetzt großzügigen –
Umkleiden zeigt. Im ungeteilten Saal
verteilen sich die Paare und freuen sich
über die neuen Möglichkeiten.

Noch sind die Räume nicht ganz fertig: Es
halt in den hohen Räumen, weil der vor-
handene Schallschutz noch angebracht
werden muss. Die Fensterscheiben er-
setzen die Spiegel, die auf ihre Montage
warten. Doch der allgemeinen Begeiste-
rung tut das keinen Abbruch.

„Der Umzug war ein Riesenkraftakt und
ohne die vielen helfenden Hände gar
nicht möglich gewesen. Auch wenn man-
ches noch provisorisch ist, haben wir nun

endlich die Umgebung, die unserer in-
ternationalen Arbeit gerecht wird“, freut
sich Tatiana und versichert, dass viele
Menschen dabei sind, die letzten Makel
zu beseitigen.

Sonntag: Am frühen Abend trainieren
hier die Paare einer Gesellschaftsgrup-
pe. Viele sind schon lange dabei, ande-
re kommen zum Schnuppern und freuen
sich, dass sie ihrem Hobby in vertrauten
Räumen ihrer ehemaligen Tanzschule
nachgehen können.

Unabhängig von Standard oder Latein,
von Gesellschaftstanz, Kindertanz oder
Westcoast-Swing, von Alter oder Leis-
tungsstand haben die meisten Mitglie-
der der Abteilung Tanzen einen positiven
Eindruck ihrer neuen Trainingsstätte. Es
überwiegt die Zuversicht, dass hier viele
Möglichkeiten zur Entwicklung bestehen,
sich die TänzerInnen anders begegnen
können und der Nachwuchs besser geför-
dert wird. Die berechtigte Kritik bezieht
sich meist auf die fehlende Ausstattung,
deren Einbau jedoch bereits geplant ist
und dann den neuen Sälen den letzten
Schliff geben wird. //

// VIZEMEISTERSCHAFT

Tischfußballer mit großartiger Aufholjagd

Diesmal hat es nicht ganz gereicht: Die
Tischfußball-Bundesligamannschaft des
Hannoverschen Sportvereins von 1896
e.V. hat bei den Deutschen Mannschafts-
meisterschaften am 22. September in Jena
„nur“ den zweiten Platz erreicht. Im Sai-
son-Finale unterlagen die Hannoveraner
nach einem dramatischen Kampf Silpion
Hamburg mit 38:42. „In Anbetracht der
Tatsache, dass die Saison zu Anfang un-
ter einem recht ungünstigen Stern stand,
sind wir aber mehr als zufrieden“, analy-
siert Spitzenspieler und Mannschaftsspre-
cher Ruben Heinrich.

Der letzte Spieltag der Vorrunde war mit
vier Partien gespickt, die es allesamt in
sich hatten. Die 96er mussten mindes-
tens unter die letzten sechs kommen,
um im Feld der 21 Bundesliga-Vereine die
Play-Offs zu erreichen. Vor diesem letz-
ten Spieltag in Jena lag das Team auf Rang
sieben. Gleich zum Auftakt ging es gegen
den TFC Devils Oldenburg – unter Tisch-
fußballern „das“ Lokalderby der Szene.
„Die sind gegen uns immer richtig heiß,
obwohl wir von der Papierform her favori-
siert sind, aber Derbys haben ja bekannt-
lich ihre eigenen Gesetze. Doch diesmal
konnten wir die Partie recht souverän mit
42:29 gewinnen. Das war ein guter Start in
die Runde, der uns Rückenwind gegeben
hat.“ Dass Hannover 96 nach wie vor mit
den Großen der Szene mithalten kann,



zeigte anschließend das 41:41 gegen den
aktuellen Spitzenreiter der Liga, Boofken
Münster. Gegen den TFVS Freiburg erziel-
ten die 96er mit einem 42:32 einen wei-
teren klaren Sieg, bevor es zum Abschluss
noch zu einem 41:41 gegen den SC Augs-
burg reichte. Damit waren Platz sechs in
der Liga-Endtabelle und somit die Play-
Offs erreicht.

Dort ging es im Viertelfinale zuerst gegen
Eintracht Frankfurt, ein überaus star-
kes Team. Doch rechtzeitig zum Start der
Endrunde konnte Hannover 96 nahezu
komplett mit dem stärksten Team an-
treten, sodass es zu einem 42:35 reichte.
Das Halbfinale bescherte den Hannove-
ranern dann das Newcomer-Team des TFC
Hülzweiler/Saarwellingen, ein Verein, der
in der jüngsten Vergangenheit sukzessive
auf dem Weg nach oben ist. Den Durch-
bruch zum Gesamtsieg schaffte das Dop-
pel mit Oke Harms und Marvin Velasco,
das mit 6:1 sein Spiel gewann und somit

HAGEDORN



**WIR WÜNSCHEN
EINE SCHÖNE
WEIHNACHTSZEIT**

ug-hagedorn.de

ZAHNSPANGENWELT
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Raiman & Kollegen



MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN

- ZAHNSPANGENWELT Kleefeld**
Kirchröder Straße 77 · 30625 Hannover
☎ 0511 - 55 44 77
- ZAHNSPANGENWELT Bothfeld**
Sutelstraße 2 · 30659 Hannover
☎ 0511 - 123 27 380
- ZAHNSPANGENWELT Garbsen**
Rathausplatz 9 · 30823 Garbsen
☎ 05131 - 70 56 823

www.zahnspangenwelt.de

WASH PRO

**WASCHANLAGE
MIT
FAHRZEUGAUFBEREITUNGSZENTRUM**

FAHRZEUGWÄSCHE: Auch für Wohnwagen und Wohnmobile
HANDWÄSCHE: Für alle Fahrzeugtypen bis Wohnmobil
INNENREINIGUNG: Für alle Fahrzeuggrößen von Smart bis Reisebus
VERSIEGELUNG: Aller Art für Lack oder GFK

EXKLUSIVE SONDERKONDITIONEN FÜR FIRMENKUNDEN!

📍 Schulenburger Landstraße 115
30165 Hannover
☎ +49 1511 0032015 🌐 Wash-Pro.de
📱 washpro.hannover
🕒 Mo - Fr: 08:30 - 17:00Uhr & Sa: 08:00 - 15:00Uhr

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte I. und II. Wahl

Haushaltsgeräte von der
Waschmaschine bis zum Kühlschrank

Kundendienst von Haushaltsgeräten

Einbauküchen

Liefer- und Montageservice

2x in Hannover
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60
☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37



BEKO Miele GRUNDIG BOSCH
smeg AEG LIEBHERR

info@elektro-fundgrube-hannover.de

ein Plus von fünf Toren erspielte. Vor dieser Partie führten die 96er nur knapp mit 24:22.

Das Finale bescherte dem Titelverteidiger Hannover 96 die nordischen Nachbarn von Silpion Hamburg. „Auch ein Verein, der sich in den letzten Jahren zu einem Aushängeschild in Sachen Tischfußball in Deutschland entwickelt hat“, so Ruben Heinrich. Nach einem 18:16-Zwischenstand nach den ersten drei Partien war es dann ausgerechnet der sonst mehr als zuverlässige Ruben Heinrich, der in seinem Einzel eine 1:8-Klatsche ertragen musste. „Es passte einfach nicht, ich habe nicht ins Spiel gefunden, dazu hatte mein Gegner auch ein wenig Glück bei seinen Entscheidungen, aber das soll keine Entschuldigung für meine eigene Leistung sein“, fügte Heinrich an. Und so kam es, wie es dann kommen musste: Den 19:24-Rückstand konnte sein Team nicht mehr wettmachen und verlor mit 38:42.

Nach einer gewissen Zeit der Enttäuschung überwog dann aber die Freude über die Vizemeisterschaft. Zugleich qualifizierte sich Hannover 96 für die Champions League. „Leider können wir auch dieses Mal nicht starten, da uns für die Finanzierung der Endrunde in Italien das Geld fehlt. Wir investieren schon in der



Bundesliga viel Geld und Zeit, da ist die Champions League nicht mehr machbar“, sagt Ruben Heinrich. „Aber“, so der Kapitän weiter, „vielleicht tut sich ja noch ein Sponsor auf, der für Startgeld, Anreise und Spesen aufkommen kann, dann starten wir natürlich.“ //

Über eine Veränderung wollen wir noch berichten, auf die wir mit einem weinenden wie lachenden Auge schauen: Unsere liebe Abteilungsleiterin Ann-Kathrin hat nach über zehn Jahren entschieden, ihr Amt als Abteilungsleiterin im September niederzulegen. Dies hatte sie stets angekündigt und nun umgesetzt. Bis zum Jahresende hilft sie noch mit.

Leider hat sich bisher keine Nachfolge finden können, wodurch vorübergehend der Gesamtverein die Führung der Abteilung übernommen hat, damit der sportliche Alltag weiterläuft. Wir als Abteilung wollen DANKE sagen für viele tolle Momente im Sportalltag und dass Ann-Kathrin uns so toll und mit sehr viel Herzblut geführt hat.

Für ihre kommenden Ziele im Privaten wünschen wir Ann-Kathrin nur das Beste. Danke für Dein starkes Engagement, liebe Ann-Kathrin!

ÜSTRA

Uns doch egal,
zu welchem Spiel
du fährst.
Nur nicht womit.
ÜMO UND ÜBERALL.



// MASCHSEE TRIATHLON

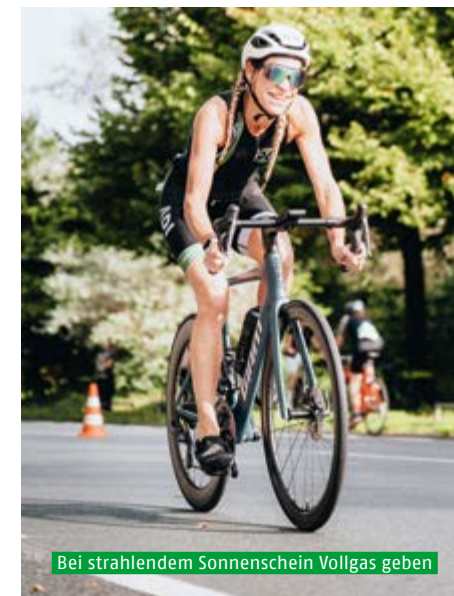
Heimspiel mit vielen sonnigen Mehrfachsiegen

Unser Triathlon-Jahr ist seit September/Oktober turnusgemäß um, ein paar wenige Mitglieder tummeln sich dieser Tage bis Ende des Kalenderjahres auf IRON-MAN-Events und wir schwelgen bis zum Start in das neue Trainingsjahr 2024/25 natürlich auch noch in vielen Erinnerungen und freuen uns über die vielen Retrospektiven die u. a. auch bereits unmittelbar nach den Wettkämpfen in den nun endlich reaktivierten Social Media-Auftritten von 96 Triathlon stark bebildert Einzug gefunden hatten.

Wie so oft, wird uns dabei auch dieses Jahr wieder der Hannover Triathlon im und am Maschsee vergegenwärtigt haben, wie schön und erfolgreich der Triathlon-Sport beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. ausweislich des großen und breiten Abteilungsangebotes doch ist. Auch wenn dieses Triathlon-Event längst nicht alles zeigt, bietet die Veranstaltung vielen AthletInnen mit samt ZuschauerInnen- und Medienwelt Jahr um Jahr einen guten Einblick in die Vielfalt des größten Triathlon-Vereins Niedersachsens.

So lag es der Abteilung und unseren vielen StarterInnen von Hannover 96 auch wieder klar am Herzen, sich mit Hannover 96 hier von der besten Seite zu zei-

gen. Zudem hatte sich auch die gesamte deutsche Sprint-Elite die Ehre gegeben und war zum diesjährigen 1. Bundesliga-Finale mit enthaltener DM-Einzelwertung nach Hannover gereist, darunter unter anderem die Olympiasiegerinnen Lisa Tertsch und Laura Lindemann. Der DM-Titel in der Einzelwertung ging dabei an ihre Teamkollegin Annika Koch, bei den Herren wurde der Hildesheimer Justus Nieschlag Sieger. In der Teamwertung holte sich bei den Damen das Triathlon-Team aus Witten den Gesamtsieg der 1.



Bei strahlendem Sonnenschein Vollgas geben



„Unser bester Spielzug?
Vorsorge.“

Jetzt Wünsche für Ihre
Bestattungsvorsorge
festhalten und organisatorisch
sowie finanziell absichern.

Tag & Nacht:
0511 / 156 95

Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner für Bestattungen und Vorsorgen.

3x in Hannover:

Baumschulenallee 2: Haus der Begegnung

Hildesheimer Straße 93

Jakobistraße 2

www.gbg-hannover.de



Bundesliga 2024 und machte Starterin Koch dadurch zur doppelten Deutschen Meisterin. Bei den Herren wurde das Hylo Team Saar Deutscher Meister, deren Mannschaftsmitglied Nieschlag somit ebenfalls gleich zweifach. Im Folgerennen, dem Volkstriathlon, feierte Hannover 96 dann als Verein einen Dreifachsieg auf der Sprintdistanz. Dort wurden unsere Zweitbundesligisten Sven Kiene (1.), Lukas Piatczyc (2.) und Markus Hein (3.) schnellste Sprinter, ließen somit keinem anderen Verein mehr Platz auf dem Treppchen. Bei den Damen holte sich hier unsere 2. Bundesliga-Starterin Jasmina Stahl den Vizetitel. Auf der Olympischen Distanz sicherte Christian Haupt Hannover 96 einen Podiumsplatz als Drittplatzierter. Last but not least ging in der Mixed-Staffel an das dort startende 96erInnen-Team im Rahmen der dabei ebenfalls ausgelobten Deutschen Elitemeisterschaften ein solider zehnter Platz. Den Titel holte sich das Hylo Team Saar/Viernheim.

RESÜMEE ZUR LIGASAIISON – STARKE BASIS, TEAMS MIT VIEL SPIRIT UND VORTRIEB

Wie im Vorjahr war Hannover 96 dann auch in der Saison 2024 von der teamstarken Fitnessliga bis hoch in die 2. Bundesliga fast überall im deutschen Triathlon-Ligasport gut mit Erfolgen und Siegen vertreten. Saisonverlauf und Abschlusstabellen zeigen diesmal in der 2. Liga Verstärkungsbedarf bei 96 Triathlon für 2025.

TRIATHLON 2. BUNDESLIGA 2024 – 96-DAMEN MIT VERLETZUNGSGEPECH UND AUSFÄLLEN. HERRENTTEAM KÄMPFT SICH ZULETZT IN DIE STABILITÄT.

Insbesondere unsere erste Damenmannschaft hatte im Saisonverlauf Beset-

2. Triathlon Bundesliga Nord Herren Abschlusstabelle

1. SSF Bonn Triathlon TEAM II
2. Hanse Mondial Tri Team Hamburg
3. Absolute Teamsport KTT 01 II
4. Team B&H Sport-Club Itzehoe
5. Team Weimarer Ingenieure II
6. Triathlon Potsdam II
7. WEICON Tri Finish Münster II
8. DLC Aachen
9. Team TSV Bargteheide Tri
10. Team Berlin II
11. Hannover 96
12. Kreutzmann Triathlon Team Halle
13. Dresdner Spitzen Triathlon Team
14. VfL Wolfsburg
15. Reiling-Team TRISPEED Marienfeld
16. Tri Star Oelde

2. Triathlon Bundesliga Nord Damen Abschlusstabelle

1. Absolute Teamsport KTT 01 II
2. Triathlon Team Thüringen
3. Team Berlin II
4. Dresdner Spitzen Team Mitteldeutschland
5. Team TSV Bargteheide Tri
6. SSF Bonn Triathlon TEAM II
7. HEIKOTEL Tri Team Hamburg
8. TCO „Die Bärinnen“ I
9. WEICON Tri Finish Münster
10. DLC Aachen
11. Hannover 96
12. LACTOLEVEL TRI Team Düsseldorf
13. FC St. Pauli Deerns
14. Athletico Leipzig

zungsschwierigkeiten, die Teamleitung musste immer wieder Variationsgeschick und Kreativität zeigen, um ihrem Kader auch mit Neubesetzungen noch den Klassenerhalt zu sichern. Am Ende ist dies gelungen, dem Abstieg konnte so die Stirn





Carlotta auf den letzten Metern

gezeigt und am Ende knapp aber erfolgreich verhindert werden. Auch bei unserer ersten Herrenmannschaft verlief die Bundesligasaison insoweit von Anfang an stark kampfbetont, um das Team am Ende nur stabil, wenn auch letztlich immerhin im unteren Mittelfeld halten zu können.

RELI REGIONALLIGA NORD – STARKES HERRENTTEAM, AUCH DAMEN NACH AUFSTIEG WIEDER OBEN – HANNOVER 96 II

Gleich weit vorne landeten unsere Damen von Hannover 96 II. Nach ihrem Aufstieg aus der Oberliga dieses Jahr in die Regionalliga belegten sie gleich einen bravourösen vierten Platz. Die zweite Herrenmannschaft von Hannover 96 behauptete sich in der ausgesprochen schnellen dritten Liga nach fünf Saisonrennen mit einem sechsten Gesamtplatz von 17 abermals hervorragend.

Regionalliga Nord Herren Abschlusstabelle

1. HanseMondial Tri Team Hamburg
2. USC Kiel #richtigBock
3. TriAs Hildesheim I.
4. 1. TCO „Die Bären“
5. TC FIKO Rostock
6. Hannover 96 II
7. Triabolos Hamburg
8. TriTeam Mittelholstein
9. TriVelos Flensburg
10. Triathlon Team Braunschweig
11. Triathlöwen Bremen I
12. ASC Tri Team Göttingen
13. FC St. Pauli Triathlon Herren
14. Triathlon Club Bremen Herren
15. Triathlon Team Hamburg
16. Team Triathlon Hamburger Hochschulen – Herren
17. Triathlon-Team Südtondern

Regionalliga Nord Damen Abschlusstabelle

1. Team TSV Bargteheide Tri II
2. USC Kiel
3. Heikotel Tri Team Hamburg
4. Hannover 96 II
5. Triathlon Team Buxtehude Damen I
6. Triathlon Club Bremen Damen
7. Kaifu Tri Team Damen I
8. Athletico Büdelsdorf
9. Triabolos Hamburg
10. FC St. Pauli Regionalliga Deerns

TOL OBERLIGA – Knappe Entscheidung für Herren Hannover 96 III

Unsere starken Herren von Hannover 96 III durften sich punktgleich mit der drittplatzierten SG Buchholz-Buxtehude und daher lediglich nur durch die Platzzifferwertung über einen dem Treppchen sehr nahen vierten Platz freuen. Unsere dritte Damenmannschaft belegte Platz sechs.

Oberliga Niedersachsen Herren Abschlusstabelle

1. ESV Eintracht Hameln
2. ASC Tri Team Göttingen
3. SG Buchholz-Buxtehude
4. Hannover 96 III
5. 1. TCO „Die Bären“ II
6. SV Aegir 09 Hannover
7. SG Wolfenbüttel
8. TSV Anderten
9. Lehrter SV Triathlon
10. Triathlöwen Bremen II
11. Triathlon Team Braunschweig
12. Tri Team Osnabrück

Oberliga Niedersachsen Damen Abschlusstabelle

1. 1. TCO „Die Bärinnen“
2. Triathlöwinnen Bremen
3. ASC Tria-Ladies Göttingen
4. Triathlon Team Braunschweig Damen
5. SV Aegir 09 Hannover
6. Hannover 96 III
7. SG LiLa-Hausen
8. TSV Anderten
9. SG Wolfenbüttel

TVL LANDESLIGA NIEDERSACHSEN – DAMEN VERTEIDIGEN TITEL! HERREN UNTER DEN TOP ZEHN!

Und wieder sind sie Meisterinnen geworden: Der Teamsgeist unserer Damenmannschaft von Hannover 96 IV hat auch dieses Jahr überzeugt und der Konkurrenz in der Landesliga klar die Fersen gezeigt. Wir gratulieren zum erneuten Erfolg! In der Vorsaison noch auf Platz sechs von 21 abschließend ins vordere Tabellendrittel vorgeprescht, landete unsere vierte Herrenmannschaft dieses Jahr zwar „nur“ auf Platz acht, aber eben aus diesmal sogar 22 Mannschaften, also immer noch gut weit vorne, ließ dabei wieder viele

erste Mannschaften niedersächsischer Vereine hinter sich. Ein starkes Ergebnis also auch hier.

Landesliga Niedersachsen Damen Abschlusstabelle

1. Hannover 96 IV
2. RSC Lüneburg Triathlon
3. ESV Eintracht Hameln
4. Tri Team Osnabrück
5. TriAs Hildesheim Damen
6. SG LiLa-Hausen 2
7. Tri-Speedys Peine
8. Hannover Runners Tri-Team
9. Triathlon Team Buxtehude Damen II
10. Tria-Ladies ASC/RSC Göttingen
11. VfL Wolfsburg e.V.
12. Tri – Ladies Blau – Weiss Buchholz
13. LC Hansa Stuhr Tri-Rotkäppchen



Die vereinten Kräfte nochmal sammeln



Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Historisches Lagergelände
Dokumentationszentrum

Bergen-Belsen heute ?

Historisches Wissen erhalten und verbreiten
Eigene Standpunkte finden und ausbilden

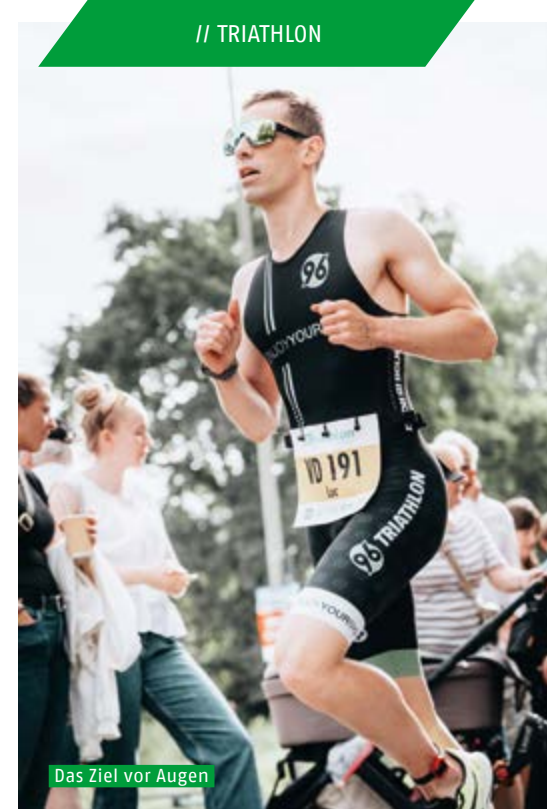
www.bergen-belsen.de

Landesliga Niedersachsen Herren Abschlusstabelle

1. Eintracht Hildesheim
2. TriAs Hildesheim II
3. RSC Lüneburg Triathlon
4. LC Hansa Stuhr Tri-Wölfe
5. TSV Victoria Linden Herren
6. Tri-Speedys Peine
7. TSV Germania Helmstedt
- 8. Hannover 96 IV**
9. SG Wilsche-Gifhorn
10. TuS Grün-Weiß Himmelsthür
11. SG Langenbasche
12. VfL Wolfsburg e.V.
13. VfB Fallersleben Triathlon
14. Helios Triathlon Salzgitter
15. Tri Team ASC/RSC Göttingen
16. Hannover Runners Tri-Team
17. Triathlon Team Buxtehude Herren II
18. SG Butteramt Wunstorf
19. SV Burgwedel Triathlon
20. Tri – Racer Blau-Weiss Buchholz
21. ESV Eintracht Hameln II
22. SG Wolfenbüttel



Der Start des Triathlons



Das Ziel vor Augen

TVL-MIX VERBANDSLIGA NIEDERSACHSEN – 96 MIT VIZEMEISTERSCHAFT!

Einen besonders starken Auftritt hat dieses Jahr unser Mix-Team gezeigt, sich in der Verbandsliga den Vizetitel geholt, damit Platz sieben aus dem letzten Jahr verbessert und das Saisonziel klar erreicht: Podium! Glückwunsch auch hier.



Meik Friedrich beim IRONMAN Duisburg



ANGELO MASALA

Von Umbrien bis Trentino



- 10 Sorten luftgetrockneter Schinken, 4 Sorten gekochter Schinken, 30 Sorten Salami, 30 versch. Käsespezialitäten
- italienische Feinkost
- hausgemachte Pasta, z.B. Ravioli mit Rucola, Spargel, Lachs oder Kürbisfüllung
- Antipasti
- verschiedene Bruschetta
- Panini und Tramezzini (Toast)
- Piadina Romagnola (Fladenbrot)

- Kaffeespezialitäten aus Espresso der Eigenmarke AM
- ital. Rot- und Weißweine

Stand: 54/55

Betreiber: Angelo Masala
Telefon: 0511 328585



**JETZT IN
NEUEM AMBIENTE**



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

Verbandsliga Niedersachsen Abschlusstabelle

1. TuS Blau-Weiß Lohne Triathlon
2. Hannover 96 Mix
3. TRI-JOY-IMMENSEN-ARPKE
4. VfL Eintracht Hannover Triathlon
5. Triathlon Club Bremen Mix
6. TSR Olympia Wilhelmshaven
7. TSV Schwarme Mix
8. Triathlon Team Voelkel
9. Stader SV Mix Team
10. Helios Triathlon Salzgitter
11. TRI TEAM UMMEL
12. Triathlon Heidekreis
13. SV Bremen 10
14. SG Wolfenbüttel
15. VfB Fallersleben Triathlon

WM-TITEL, QUALIFIKATIONEN UND EIN EISENHARTER VORSTAND – 96-WELTKLASSE IRONMAN MITTEL- UND LANGDISTANZ

Auch dieses Jahr kam Christian Haupt zum IRONMAN nach Hawaii und sicherte sich den Sieg, diesmal in einer knallharten Verfolgungsjagd. Mit nur ein paar Sekunden Vorsprung holte er sich zum wiederholten Mal den WM-Titel in seiner



Mit Freude zum Abschluss des Turniers

Altersklasse auf der Langdistanz. Weitere 96erInnen schafften dieses Jahr eine WM-Qualifikation zur Mitteldistanz, mit hin im IRONMAN 70.3. Nach 96erin Saskia Schäfer, die sich im IRONMAN 70.3 in Valencia für die Weltmeisterschaft 2024 qualifiziert hatte, durfte sich dann im Sommer auch Matthias Herter über eine Reise nach Neuseeland und zur dort stattfindenden Mitteldistanz-WM freuen. Beim IRONMAN 70.3 in Luxemburg schaffte auch er es, einen WM-Platz in der Altersklasse 60 zu erreichen. Unser Vereinsvorstand Meik Friedrich darf sich seit dem Spätsommer ebenfalls über seine außerordentliche sportliche Leistung im Triathlon freuen, er finishte am 1. September seine erste Mitteldistanz in Duisburg. „You are an IRONMAN, Meik!“ Wir gratulieren all den besonders ausdauernden Stars der Abteilung und freuen uns mit ihnen. //

// TRIATHLON

Erfolgreich ins Ziel

FISCHMÜLLER

Täglich frische Fische



- Verkauf von Fisch und Fischfeinkost sowie Fischgerichten
- fangfrischer Fisch
- Marinaden
- Fischgerichte à la carte
- Fischbrötchen
- Ofenkartoffeln

Stand:
36/38/39

Betreiber: Ahmed Mohamed
Telefon: 0170 5794341



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

FROHE WEIHNACHTEN



NEUES
THEATER
HANNOVER

goldgräber

DAHLER

Finest Real Estate

SCHOLLMEIER
DENTAL

pooliscool.de
Kühling & Hauers
Schwimmbadtechnik GmbH

Solarservice
Wendischland

TÜVNORD

KÄMMER
International Bilingual School

DIAKOVERE

wünschen allen Sportlerinnen und Sportlern
des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V.
sowie den Fußballern der Hannover 96-Profi-
mannschaft erholsame Feiertage und drücken
die Daumen für zukünftige Sportergebnisse.



ISW
Hochschule
Weserbergland



BLEIB AM BALL

Duales Studium
Berufsbegleitendes Studium
Berufsbegleitendes Masterstudium (MBA)

WAS
PASST
ZU DIR?

// GEWINNSPIEL

Am 10. November haben wir des 15. Todestages von Robert Enke gedacht. Für welchen dieser iberischen Vereine spielte die 96-Legende nie?

// A: FC BARCELONA // B: CD TENERIFFA // C: BENFICA LISSABON // D: BOAVISTA PORTO

MACHT MIT! AUCH IN DIESER AUSGABE WARTEN TOLLE GEWINNE AUF EUCH!

// 1 x Nutzung des Soccer-Courts am Vereinszentrum (60 Minuten)

// 1 x Fanshop-Gutschein in Höhe von 10 Euro

// 1 x Trinkflasche Vereinszentrum Hannover 96

Sendet Eure Lösung mit Eurer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum **24. Januar 2025** an:

NORDmedia GmbH, Stichwort: 96aktiv Gewinnspiel, Höfstraße 34, 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de, Fax: 0511.220 661-55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los. Das „96aktiv“-Team wünscht viel Glück. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der **Ausgabe 3/2024** wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt. Die Antwort lautete: **B: 1994 IM DFB-POKAL**



// KONTAKT

Wen erreicht Ihr wie?

// GESCHÄFTSSTELLE

Stadionbrücke 9
30459 Hannover
verein@hannover1896.de
Telefon: 0511.96 900 900
Telefax: 0511.96 900 999

// ÖFFNUNGSZEITEN

Montag – Freitag: 08.00 – 22.00 Uhr
Samstag + Sonntag: 10.00 – 18.00 Uhr

// ARCHIV

Jannis Busse, Hans-Heinrich Kellner,
Christoph Lahner, 0511.96 900 900
archiv@hannover1896.de

// MITGLIEDERBETREUUNG

0511.96 900 900
verein@hannover1896.de

// TEAMLEITUNG MARKETING

Dennis Hoffmann, 0511.96 900 912
dennis.hoffmann@hannover1896.de

// WEBSITES

www.96mitgliedschaft.de
www.96fitness.de
www.96kindersport.de

// SOCIAL MEDIA

Facebook: Hannover96MitgliederNews
Facebook: EDDIsKIDS
Instagram: Hannover96Fitness
Instagram: Hannover96KiJuNews
Instagram: Hannover1896eVNews
Instagram: EDDIs_Rudel
YouTube: Hannoverscher Sportverein
von 1896 e.V.

// TEAMLEITUNG FITNESS UND GESUNDHEIT

Maurice Schubert, 0511.96 900 928
maurice.schubert@hannover1896.de

// TEAMLEITUNG KINDER UND JUGEND

Melina Juppe, 0511.96 900 920
melina.juppe@hannover1896.de

// EDDIS RUDEL – 96-KIDS CLUB

Nora-Maria Wendt, 0511.96 900 151
96kids@hannover96.de

WILLST DU DEN VEREIN BEI VERSCHIEDENEN PROJEKTEN FINANZIELL UNTERSTÜTZEN?

Mit einer Spende förderst Du viele gemeinnützige Projekte, Sport im Kinder- und Jugendbereich und den Sport in unseren 17 Abteilungen.

Möchtest Du unsere Arbeit unterstützen? Dann überweise Deine Spende auf unser Vereinskonto: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11 BIC: SPKHDE2HXXX Sparkasse Hannover

Jede Spende ist bei uns herzlich willkommen!



// KONTAKT

Wie erreicht Ihr die Abteilungen?

// BADMINTON

Steffen Brand, 0511.26 04 321
badminton@hannover1896.de

// BOWLING

Rüdiger Dzienziol, 0511.96 900 900
bowling@hannover1896.de

// DART

Frank Fuhlrott, 0511.96 900 900
frank.fuhlrott@hannover1896.de

// FANABTEILUNG

Michael Thiele, 0511.96 900 900
fanabteilung@hannover1896.de

// FIT & KIDS

Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900
fitundkids@hannover1896.de

// FLOORBALL

Jessica Schulz, 0160.94 831 944
floorball@hannover1896.de

// FUSSBALL

Hakan Alhan, 0511.96 900 900
hakan.alhan@hannover1896.de

// HANDICAPSPORT

Holger Apitius, 0152.59 528 020
handicapSPORT@hannover1896.de

// LEICHTATHLETIK

Christian Schlamelcher, 0511. 96 900 900
leichtathletik@hannover1896.de

// SCHACH

Marcello Sanasi, 0177.31 03 087
schach@hannover1896.de

// SCHWIMMEN

Dominik Tinne, 0511.96 900 900
schwimmen@hannover1896.de

// SPORTKEGELN

Thorsten Scheidler, 0176.86 098 142
thorsten.scheidler@hannover1896.de

// TANZEN

Maurice Marschall, 0511.96 900 900
maurice.marschall@hannover1896.de

// TISCHFUSSBALL

Dennis Bluhm, 0511.96 900 900
tischfußball@hannover1896.de

// TISCHTENNIS

Hans Teille, 0177.74 37 256
tischtennis@hannover1896.de

// TRADITION

Martin Mader, 0175.73 56 184
tradition@hannover1896.de

// TRIATHLON

Markus G. Werner, 0157.30 318 300
triathlon@hannover1896.de

concept store

möbel staude



Kerstin Lohrfink

„Auf rund 1.000 qm Ausstellungsfläche entdecken Sie bei uns sowohl bewährte Designklassiker als auch neue, frische Ideen junger Designerlabels. Für uns ist Einrichtung ein Gesamtkunstwerk – in unserem Designstore treffen Möbel auf Kunst und Stoffe auf Farbwelten. Grenzenlose Individualisierung schafft einzigartige Raumkonzepte.“

Manutti Knoll saba MUUTO ROBBE & BERKING
SILBER
KFF THONET MOROSO[®] form1 COR NIROH[®]



Möbel Staude · Küchen Staude · Concept Store · Meelbaumstraße · 30165 Hannover





Hannoversche
Volksbank

GANZ. NAH. DRAN.

**Jetzt gewinnen!
Dein Platz auf
der FanBank!**

hannover96.de/fanbank

**Jetzt
teilnehmen!**



Du willst ganz nah dran sein –
am Spielfeldrand, an den
Spielern, an den Trainern?
Dann willst du einen Platz auf
unserer FanBank!



Hannoversche
Volksbank