

96 aktiv

Offizielles Vereinsmagazin von Hannover 96 • Ausgabe 2/2021

Badminton • Bowling • Dart
Fanabteilung • Fit & Kids
Floorball • Fußball
Handicapsport • Leichtathletik
Schach • Schwimmen
Sportkegeln • Tanzen
Tischfußball • Tischtennis
Tradition • Triathlon



Imke Onnen Deutsche Meisterin

Nominierung für die Olympischen Spiele in Tokio

Angelina Köhler holt Meistertitel

Zweimal Meisterin, einmal Vize-Meisterin bei den Finals

Respekt Vereint!

Vorstand treibt aktives Engagement gegen Diskriminierung voran

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio



Besuchen Sie unsere Ausstellung mit über
**60 Haustüren und unser großes
Terrassendachstudio.**



Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Lichtblicke in unserem Verein

Meistertitel für Imke Onnen und Angelina Köhler

Liebe Mitglieder,
nach schwierigen Monaten mit mehr sportlichem Stillstand als Bewegung gibt es mit gleich zwei Deutschen Meisterinnen endlich wieder auch sportliche Erfolge zu verkünden. Im Rahmen der Finals 2021 (18 Sportarten ermittelten in vier Tagen ihre TitelträgerInnen) standen auch Sportlerinnen von Hannover 96 ganz oben auf dem Treppchen.

Zunächst belegte unsere Schwimmerin Angelina Köhler in Berlin mit einem beherzten Schlusssprint über 100 m Schmetterling den ersten Platz. Zwei Tage später legte sie innerhalb von fünf Minuten mit der Deutschen Meisterschaft über 50 m Schmetterling sowie der Vizemeisterschaft über 50 m Freistil nach. Eine Genugtuung nach COVID-19-Zwangspause und der dadurch verpassten Qualifikation für die Sommer-Olympiade.

Parallel dazu legte unsere Hochspringerin Imke Onnen in Braunschweig mit ihrem ersten Freilufttitel bei den Damen nach, an dessen Anschluss Bundestrainer Tamas Kiss ihr auch noch endgültig die Startberechtigung für die Olympischen Spiele in Tokio bestätigte. Dann also: auf nach Tokio!

Im Namen des ganzen Vereins und besonders natürlich des Vorstands möchte ich hier noch einmal ausdrücklich Angelina und Imke gratulieren. Jahrelanges Training in einem guten, auch von den Familien unterstützten Vereinsumfeld belegt, dass sich (Hoch-)Leistungssport lohnt und SportlerInnen Vorbilder für viele sein können.

Ebenso bedeutsam ist, dass wir uns endlich auch in Gruppen sportlich in unseren so vielfältigen Sportarten bewegen dürfen.



So wichtig der individuelle Sport für alle ist, kann nichts den gemeinsam bei Hannover 96 ausgeübten Sport ersetzen. Jeder ist in unseren Sportstätten, allen voran in unserem hochmodernen Vereinszentrum und dessen Außenanlagen, willkommen – wenn auch weiterhin noch unter Beachtung der Hygiene-Regeln. Endlich wieder gemeinsam – miteinander Verein! 

Hans Teille

Ihr Hans Teille

GRUSSWORT

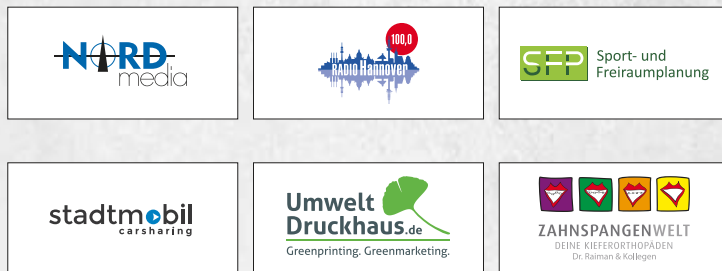


DIE OFFIZIELLEN PARTNER VON HANNOVER 96 E.V.

HAUPTSPONSOR FÜR AMATEURSPORT



DIE 96-PARTNER



06	Verein	Floorball	57
09	Der Vorstand informiert	Der schnellste Teamsport der Stadt ist zurück	
10	Mitgliederversammlung		
13	#hannoverschützt	Fußball	
13	Respekt Vereint!	Über den Tellerrand hinausschauen	61
15	Erste-Hilfe-Schulung für Mitarbeiter	Futsal feiert Jubiläum	63
18	Hannover 96 e.V. bietet Impfmöglichkeit	Neues aus dem Ü-Fußball	73
		Leichtathletik	
22	Fitness & Gesundheit	Lauf-Athlet Guido Vollkommer	75
	Ernährung im Trainingsalltag	Gold und Olympia – Qualifikation	76
	EDDIs Rudel	Schach	
27	Der 96-Backstagepass	Hannover 96 Schach gewinnt Online-Liga	79
29	Sudoku		
30	Ausmalbild	Schwimmen	
31	Saison-Rätsel 2020/21	Europameisterschaft statt Olympia	83
34	Schlag den Profi	Köhler feiert zwei Deutsche Meistertitel	84
	Kinder & Jugend	Triathlon	
39	Ferienecamp im Vereinszentrum	Hinauf zum Everest	87
	Badminton	Zweiter Platz bei der Wahl der Sportlegenden des Jahrzehnts	91
43	Training: Wiederaufnahme absehbar	Dart	
45	Jugend-Training startet wieder	Fanabteilung	
		Online-Quiz-Duell für Erwachsene	95
46		Fahnenmeer in Schwarz-Weiß-Grün	
50		Fit & Kids	
		Endlich bewegt sich was	
53		Termin	
		Wann, wo, was?	
		Gewinnspiel	
		Tolle Preise warten!	96
		Ansprechpartner	
		Wen erreicht Ihr wie?	97
		Wie erreicht Ihr die Abteilungen?	98



Impressum

96aktiv | Ausgabe 2/2021

Herausgeber
Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Stadionbrücke 9
30459 Hannover
Fon: 0511.96900 900
Fax: 0511.96900 999
verein@hannover1896.de
www.hannover96.de/verein
www.96fitness.de
www.96kindersport.de
www.96mitgliedschaft.de
Bankverbindung
IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11
BIC: SPKHDE33XXX
Sparkasse Hannover
Aufsichtsrat
Vorsitzender: Ralf Nestler
Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsche, Carsten Linke
Jens Boldt, Nathalie Wartmann
Vorstand
Vorsitzender: Sebastian Kramer
Stellv. Vorsitzende: Robin Krakau
Alexander Berwing, Benjamin Kahnt, Hans Teille
Ehrenrat
Vorsitzende: Liesel Westermann-Krieg
Christian Dawideit, Karl-Heinz Eike, Wolfgang Krallie,
Helmut Thomassek

Gesamtobjektleitung
NORDmedia GmbH
Hans-Joachim Schmidt
Höfstraße 34 ■ 30163 Hannover
Fon +49 (0)511 220661-0
Fax +49 (0)511 220661-55
96aktiv@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de
Redaktionelle Verantwortung
Katharina Freyberg, Dennis Hoffmann,
Albrecht von Estorff
Redaktion
NORDmedia GmbH
Fotos: Andreas Dirksen, Lars Kaletta,
Oliver Vossage, Hannover 96, Fotolia,
Marie Liebkowsky, Lars Grimpe, Aimée Pabst,
Lucas Paar, pixabay, IMAGO
Anzeigenleitung: NORDmedia GmbH
Druck: Bonifatius GmbH
Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich
geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur
mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Der Vorstand informiert

Wir müssen reden über...

... den Neustart. Es hat lange, viel zu lange gedauert, aber jetzt geht es endlich wieder los mit ganz viel Sport bei Hannover 96, drinnen wie draußen. Kurz: wir freuen uns wahnsinnig!

... Deutsche Meisterinnen: HSV! Deutsche Meisterin: Angelina Köhler, Hannover 96! Deutsche Meisterin: Imke Onnen, Hannover 96! Wahnsinnig tolle Ergebnisse, die unsere Sportlerinnen auf den Punkt und im entscheidenden Moment geleistet haben. Wäre den Frauen der 1. Fußballmannschaft noch der Aufstieg in die 2. Bundesliga geglückt, wäre die weibliche Sportsensation des Frühjahrs 2021 perfekt gewesen. Aber ob Sieg oder Niederlage: es lohnt sich immer, weiter für seine Ziele zu kämpfen, auch – bzw. besonders – im Sport. Hannover 96 liefert die Beweise dazu. Vorwärts nach weit!

... Deine Ausbildung. Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. bildet ab Sommer 2021 erstmals aus. Ein Azubi bzw. eine Azubine wird als Kaufmann/-frau für Marketingkommunikation den Anfang machen. Ab Sommer 2022 folgt die Ausbildungsstelle als Kaufmann/-frau für Sport und Fitness. Wir freuen uns drauf und wünschen unseren Azubis schon jetzt viel Spaß bei ihrer Ausbildung.

... 125 Jahre Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V. Auch wenn die große Party ausfallen musste, wurde einiges um den 12. April herum geboten.

Zwei Wochen lang durften die Augen in der Stadt das aktuelle Jubiläumswappen und drei verschiedene historische Wappen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. auf schwarz-weiß-grünem Hintergrund über die ganze Stadt verteilt an Fahnenmasten erspähen sowie aktuelle wie historische Ausstellungsstücke in der Kröpcke-Uhr bewundern. Für die Ohren brachte unser Partner Radio Hannover eine Themenwoche und der Musik-Gulli vorm Hauptbahnhof spielte eine großartige Hitparade an überwiegend älteren 96-Liedern.

Ein eigenes 96-Briefmarkenmotiv der CitiPost und natürlich die Jubiläumsmedaille (Restexemplare sind noch im Fanshop erhältlich) sind und waren u. a. neben einer Gilde-Jubiläumsdose, dem Jubiläumstrikot und zahlreichen anderen Jubiläumsfanartikeln nicht nur für Sammler heiße Objekte der Begierde. Ein coronabedingt kurzer und personell überschaubarer Besuch beim Oberbürgermeister durch Gremienvertreter sowie Schwimmerin Angelina Köhler durfte auch nicht fehlen.

Ein besonderer Dank geht an die Fanabteilung, die einige der Aktionen selbst initiiert und am Ende auch umgesetzt hat, sowie durch die Vergabe von Fahnenpatenschaften dafür gesorgt hat, dass ein Großteil der Kosten für die Aktionen wieder zurück in die Vereinskasse geflossen ist.



96-Delegation Ralf Nestler, Carsten Linke, Sebastian Kramer sowie Angelina Köhler empfängt die Geburtstagswünsche von Oberbürgermeister Belit Onay

... neue Partner und Sponsoren. Nachdem wir in der letzten Ausgabe erstmals seit einem Jahr keine neuen Partner und Sponsoren verkünden konnten, geht es nun umso rasanter weiter. Die regionale und überregionale Wirtschaft sieht wieder positiv in die Zukunft und ist bereit, Niedersachsens größten Sportverein zu unterstützen.

Ein herzliches Willkommen als Teil unseres Partner- und Sponsorenpools geht an die UmweltDruckhaus Hannover GmbH als nachhaltige und ökologische ClimatePartner-Druckerei mit durchweg ökologisch sauberen Ressourcen. Ein herzliches Dankeschön geht ebenfalls an das Medizinische Versorgungszentrum ZAHNSPANGENWELT GmbH als zentrale Anlaufstelle für innovative

Kieferorthopädie in Hannover-Kleefeld und -Bothfeld. Weiterhin freuen wir uns über die Unterstützung der CITIPOST GmbH, einem der führenden Postdienstleister in Deutschland. Wir freuen uns auf die zukünftige Zusammenarbeit.

... den Stadtsportbund. Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. bringt sich stärker im Stadtsportbund Hannover (SSB) ein. Um dies zu verdeutlichen, wurde der Vorstandsvorsitzende, Sebastian Kramer, als Vereinsvertreter in den Hauptausschuss des SSB gewählt. Als Fachverbandsvertreter sind mit Hans Teille (Vorstand und Abteilungsleiter Tischtennis) sowie Andreas Rollwage (Abteilungsleiter Dart) zwei weitere 96er im Hauptausschuss vertreten. ■ ■



...schöner schwimmen in einem VPS-Becken

© Private Poolanlage



Geschäftsleitung:
Felix Lietz, Reiner Lietz, Frank Thiemig (v.l.)



Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH
Exklusiver Partner der sopra AG · High Quality Pool VPS®

Am Ortfelde 32 · 30916 Isernhagen NB · Tel. (05 11) 72 85 10
poolcool.de · saunawelten-iserhagen.de

Mitgliederversammlung terminiert

Mitglieder sollen am 10. Oktober zusammenkommen

Der Vorstand des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. hat die kommende Mitgliederversammlung für den 10. Oktober 2021 angesetzt. Sie soll am frühen Nachmittag im überdachten Innenbereich der HDI-Arena (vermutlich auf der Westtribüne) stattfinden und u. a. die Geschäftsjahre 2019 und 2020 zum Inhalt haben.

Neben der Vorstellung der Geschäftsberichte sowie den jeweils dazugehörigen Entlastungsanträgen und Aussprachen zu den Jahren 2019 und 2020 steht die Wahl des neu zu besetzenden Ehrenrats fest auf dem Programm. Die genauen

Tagesordnungspunkte erfahren unsere Mitglieder fristgerecht im Rahmen einer gesonderten Einladung.

„Wir hoffen sehr, dass eine dann geltende oder eben nicht mehr geltende Corona-Verordnung eine Durchführung erlaubt, besonders im Freien“, so der Vorstandsvorsitzende, Sebastian Kramer. „Wir können die pandemiebedingten Voraussetzungen für eine Durchführung nicht erzwingen, möchten aber auch endlich die überfälligen Mitgliederversammlungen nachholen.“ Mit dem 10. Oktober 2021 ist dieses Ziel nun zumindest gesetzt. ■ ■



#hannoverschützt

96-Leichtathleten Diakité und Meyer gehen mit gutem Beispiel voran

Die Initiative #hannoverschützt hat es sich zum Ziel gemacht, möglichst vielen Bürgerinnen und Bürgern unserer Stadt einen kostenfreien Corona-Schnelltest zu ermöglichen. Durch eine unkomplizierte Anmeldung geht es vor Ort schnell voran.

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. unterstützt dieses Anliegen.

Der Test wird von geschultem Fachpersonal durchgeführt und dauert nur einen kurzen Augenblick. Insgesamt gibt es drei Standorte in Hannover, einen am Platz der Weltausstellung, einen am Schiller-Denkmal und einen in der Südstadt hinter dem Aegi. Geschäftsführer und Initiator Lutz Niereisel beschreibt den Testvorgang folgendermaßen: „Wer sich bei uns testen lassen

möchte, kann sich bequem online einen Termin buchen, kommt dann mit seinem Ausweisdokument zu uns und erhält sein Testergebnis im Anschluss per Mail. Der Testvorgang dauert pro Person keine fünf Minuten, weshalb jeder seinen Schnelltest gut in den Alltag integrieren kann.“

Hannover 96 unterstützt die Initiative #hannoverschützt dabei, um einen Beitrag dafür zu leisten, dass SportlerInnen wieder mit gutem Gewissen und einem negativen Testergebnis Sport treiben können. Hierbei steht die Sicherheit der SportlerInnen im Fokus

unseres Vereins, wofür die Testungen einen großen Beitrag leisten können. „Ich bin froh, dass wir unseren Mitgliedern durch diesen unkomplizierten Service wieder ein sicheres Trainingsumfeld in Kleingruppen anbieten können“, sagte Katharina Freyberg, Geschäftsleitung Sport und Kommunikation.

Mit Marcel Meyer und Malik Diakité haben sich auch gleich zwei Top-Leichtathleten von Hannover 96 am Platz der Weltausstellung von #hannoverschützt testen lassen. „Das Testen ging super einfach und schnell. Das Prozedere war auch nicht schmerzhaft und es hilft uns allen weiter, weshalb ich jedem empfehlen kann, sich testen zu lassen“, sagte Marcel Meyer im Anschluss. Auch Malik Diakité fand im Anschluss an den Schnelltest lobende Worte für #hannoverschützt: „Das Testzentrum von #hannoverschützt am Platz der Weltausstellung befindet sich in einer super Lage. Das Testen ist unkompliziert, man kann sich einfach vorab seinen Termin buchen und hat bereits nach kurzer Zeit sein Testergebnis. Deshalb empfehle ich jedem Hannoveraner und jeder Hannoveranerin sich dort testen zu lassen, sodass ein Stück Normalität in unsere Innenstadt zurückkehren kann.“



v.l.: Marcel Meyer, Katharina Freyberg und Malik Diakité beim Testzentrum in der Innenstadt

Damit es wieder
richtig rund läuft...



... setzen
Sie auf
unser Team!

Klaunenberg
GmbH

**Rohr- und
Kanalservice**

- Rohr- und Kanalreinigung
- TV-Kamerauntersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Rückstauschutz
- Rohr- und Kanalsanierung

**Zentrale
Hannover:**

Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen
☎ 05 11 / 82 79 89

**Niederlassung
Braunschweig:**

Gotenweg 10
38106 Braunschweig
☎ 05 31 / 234 46 84

www.ist-dein-rohr-frei.de



Respekt Vereint!

Vorstand treibt aktives Engagement gegen
Diskriminierung voran



Botschafter und Spitzensportler Malik Diakité

Solange in der Gesellschaft Intoleranz und Ausgrenzung, in welcher Ausprägung auch immer, existieren, werden diese Gedanken nicht automatisch in der Kabine abgegeben. Gerade im Sport zählen aber Gedanken wie Offenheit, Fairness oder Respekt und widersprechen somit allem, was ausgrenzt. Als gemeinnütziger und größter Sportverein Niedersachsens werden wir uns in dieser Frage zukünftig noch stärker positionieren.

Wir freuen uns daher, dass wir mit dem Projekt „Respekt Vereint!“ des Stadt-sportbunds Hannover (SSB) ein Instrument gefunden haben, dieses Anliegen nicht nur verstärkt anzugehen, sondern uns auch in geordneten Strukturen mit anderen hannoverschen Vereinen dazu austauschen zu können. Im Zuge dessen werden unsere Abteilungs- und Übungs-leiterInnen in den kommenden Monaten daraufhin geschult, was Diskriminierung ist, wie man sie erkennt und welche Möglichkeiten es gibt, damit umzugehen.

Im Rahmen einer ersten Online-Fortbildungsserie des SSB hat unser Vorstand bereits selbst daran teilgenommen. „Wir alle werden als weltoffene Menschen geboren und fragen nicht danach, welche Hautfarbe oder Herkunft die Menschen um uns herum haben, sondern ob man mit ihnen Spaß haben kann, also ob sie cool sind oder nicht“, so Robin Krakau, Vorstand für Kommunikation. „Wenn diese Einstellung auf dem Weg ins Erwachsenenleben abhandengekommen ist oder abhandenzukommen droht, sollten wir in unserem Verein unsere gesellschaftliche Verantwortung übernehmen und in der Lage dazu sein, hier eine Hilfestellung zu geben.“

Malik Diakité, Spitzensportler unserer 96-Leichtathletik-Abteilung und Deutscher Meister im Mehrkampf der Männer aus dem Vorjahr, hat sich bereits ohne zu zögern als Botschafter für „Respekt Vereint!“ zur Verfügung gestellt. „Vor allem an Orten der Begegnung und der Gemeinschaft, wie dem Sportverein, ist rücksichtsvolles und solidarisches Handeln von sehr großer Bedeutung. Das Projekt ist dahingehend ein Wegweiser für mehr Toleranz und Aufmerksamkeit im Sport und in unserer Gesellschaft.“



RESPEKT VEREINT!

MEIN VORPRUNG

IHR REDET KEIN FACH-
CHINESISCH.

Wir wünschen
Hannover 96
alles Gute zum
125. Jubiläum

Erste-Hilfe-Schulung für Mitarbeiter

Für mehr Sicherheit im Vereinszentrum

Um die Sicherheit unserer Mitglieder sowie unserer MitarbeiterInnen im Ernstfall zu verbessern, haben alle MitarbeiterInnen von Hannover 96 e.V. im April an einer Erste-Hilfe-Schulung teilgenommen. Durchgeführt wurde die Schulung von der Firma tronomed GmbH & Co. KG, die unseren MitarbeiterInnen erfolgreich die Grundkenntnisse der Ersten Hilfe vermitteln konnte.

Katharina Freyberg, Geschäftsleiterin Sport und Kommunikation von Hannover 96 e.V., zeigte sich zufrieden mit dem gesamten Event. „Die MitarbeiterInnen haben nicht nur für den Ernstfall geübt, sondern hatten dabei auch viel Spaß. Ein Erste-Hilfe-Kurs eignet sich in jedem Betrieb hervorragend als Team-Event.

Unfälle und Verletzungen gehören nicht nur zum Sportlerleben leider dazu. Umso wichtiger, dass jemand da ist, der weiß was zu tun ist.“

Hauptbestandteil der Erste-Hilfe-Schulung waren alle wichtigen Maßnahmen zur Notfallversorgung verletzter oder schwer erkrankter Personen. Unsere MitarbeiterInnen lernten alles über das Absetzen eines Notrufs, die stabile Seitenlage, Herz-Lungen-Wiederbelebung und die generelle Wundversorgung. Und auch der Umgang mit Erkrankungen wie Asthma, Allergien oder Epilepsie wurde trainiert.

Auch der Geschäftsleiter des Vereinszentrums, Björn Pollmann, fand



Die Geschäftsleiter Björn Pollmann (links) und Bernhard Hausner (rechts) mit Lehrgangsleiter Michael Straube (Mitte) von tronomed

im Anschluss lobende Worte für die MitarbeiterInnen und den Ausrichter. „Die Sicherheit unserer Mitglieder und MitarbeiterInnen ist uns sehr wichtig und wir freuen uns sehr über den großen Zuspruch der Kolleginnen und Kollegen im Vereinszentrum. Ein großer Dank gilt dabei auch unserem Partner, der Firma tro-nomed für die professionelle Durchführung, bei der auch der Spaß nicht zu kurz kam. Es war uns wichtig, dass nicht nur

unsere ÜbungsleiterInnen und Fitness-trainerInnen vorbereitet sind, sondern die MitarbeiterInnen aus der Verwaltung und dem Service im Ernstfall reagieren können. Weitere Schulungen für die Themen Brandschutz und den richtigen Umgang mit dem Defibrillator, der bereits bei uns im Vereinszentrum platziert ist, sind in Planung und werden zeitnah durchgeführt.“ 



Erste-Hilfe-Schulung – MitarbeiterInnen des Vereinszentrums bereiten sich vor

Stimmen zum Jubiläum

Was mich mit Hannover 96 verbindet



SEBASTIAN KRAMER // Vorstandsvorsitzender, Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

Der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. feiert in diesem Jahr sein 125-jähriges Jubiläum und kann mit Stolz auf eine traditionsreiche und mit vielen sportlichen Erfolgen gespickte Vergangenheit zurückblicken – auch abseits des Profifußballs. Unser Verein steht für Verbundenheit, Offenheit und Toleranz. Wir nehmen unsere soziale Verantwortung sehr ernst und arbeiten täglich daran, unsere über 20.000-köpfige Gemeinschaft von Hannover 96 noch größer und vielfältiger werden zu lassen. Bei uns ist für jeden etwas dabei – miteinander Verein!

MATTHIAS BÜSCHKING // Leiter Unternehmenskommunikation, DIAKOVERE gGmbH

Wenn 96 humpelt, ist ganz Hannover krank. So wichtig ist dieser Verein für unsere Stadt. Genauso wichtig wie DIAKOVERE. Und wenn 96 humpelt, dann helfen wir sehr gerne. Im offiziellen Mannschafts Krankenhaus DIAKOVERE Friederikenstift ist schon so manche Verletzung geheilt worden. Wir sind stolz auf diese Partnerschaft und freuen uns schon auf die nächsten 125 Jahre. Herzlichen Glückwunsch!



HEINER DRAVE // med. Physiotherapeut, Heilpraktiker, Energiemediziner & Forscher, Institut für Natur- und Resonanzforschung Springe/Eldagsen

Mit Resonanztherapien und durch die Möglichkeiten im Bereich Mikroorganismen konnte ich europaweit Patienten und Sportler maßgeblich unterstützen. Als treuer 96-Fan wünsche ich Herrn Martin Kind mit seinem neuen Team, sowie allen Beteiligten vom Vereinszentrum, alles Gute. Ich denke, dieser Weg ist die richtige Lösung für Hannover 96, um erfolgreich durchzustarten.

HANS-JOACHIM ZWINGMANN // Präsident, Verein Niedersächsische Sportpresse (VNS)

Hannover 96 ist eine Marke, die viele Menschen in der Region in ihren Bann zieht. 125 Jahre hat der Verein Bestand und wird auch in Zukunft mit all seinen Facetten für Erfolge stehen.



Hannover 96 e.V. bietet Impfmöglichkeit

420 Menschen lassen sich am Vereinszentrum impfen



Viel zu tun für die helfenden Hände

Am Sonntag, 30.05.2021, konnte der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. insgesamt 420 Personen eine COVID-19-Impfung im Vereinszentrum an der Stadionbrücke anbieten. In Zusammenarbeit mit einer privaten Hausarztpraxis wurde allen interessierten MitarbeiterInnen und AbteilungsleiterInnen eine Impfung mit den priorisierungsfreien Vektor-Impfstoffen Vaxzevria® von AstraZeneca und Janssen® von Johnson & Johnson angeboten. Das professionell aufgestellte Praxisteam vor Ort arbeitete im minutengenau getakteten Dauereinsatz

durchgehend hochkonzentriert und beantwortete darüber hinaus geduldig noch offene Fragen der Impfwilligen.

Durch Vermittlung über die AbteilungsleiterInnen wurde auch ehrenamtlichen TrainerInnen ein Angebot gemacht. „Wir sind froh, dass wir zunächst unseren MitarbeiterInnen ein Angebot machen konnten sowie unseren AbteilungsleiterInnen“, so Robin Krakau, Vorstand für Kommunikation. „Je mehr Verantwortliche bei uns im Verein geimpft sind, umso sicherer können sich unsere aktiven Mitglieder

fühlen, wenn sie ab demnächst wieder eine größere Zahl unserer vielfältigen Sportangebote wahrnehmen können.“

Hannover 96 unterstützt parallel die Initiative #hannoverschützt, um einen Beitrag dafür zu leisten, dass SportlerInnen wieder mit gutem Gewissen und einem negativen Testergebnis Sport treiben können.

Über den vereinsinternen Bedarf hinausgehende Dosen wurden mit Augenmaß vergeben, bevorzugt an Personen mit Vorerkrankungen, Risikopersonen,

die noch immer keine anderweitige Impfmöglichkeit hatten, sowie Eltern mit kleinen Kindern und am Ende sogar auch noch an die Gremienmitglieder. „Darüber hinaus freuen wir uns, dass auch über 30 Mitarbeitende der Fußball-Profigesellschaft unser kooperatives Angebot dankend angenommen haben“, so Krakau. „Jeder Piks hilft!“

Ein Dank geht an unseren Vereinssponsor HDI, der vor Ort mit zur Verfügung gestellten Hilfsmitteln die Aktion unterstützt. ■ ■



Gute Organisation als Schlüssel zum Erfolg



Nähere Informationen
im Programmheft der
„Aktionswochen Vielfalt“.
Scannen Sie den QR-Code:



Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Stiftung
niedersächsische
Gedenkstätten

Ausschnitt der Szene von einem Fußballspiel, vermutlich im DP Camp Bergen-Belsen.
(Archiv der Gedenkstätte Bergen-Belsen, Fotoarchiv Sammlung Margie Marmor)

Streetsoccer-Turnier

Kicken für Vielfalt und Respekt

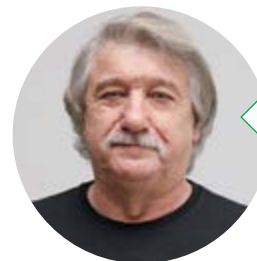
im Rahmen der „Aktionswochen Vielfalt“
im Landkreis Celle

Sonntag, 29. August 2021

www.bergen-belsen.de

Stimmen zum Jubiläum

Was mich mit Hannover 96 verbindet



**GERHARD SCHACHT // Geschäftsführer, WSW Immobilien-
verwaltungs- und Management GmbH**

Gemeinsam mit meinen Brüdern Kai und Claus bin ich auf dem Fußballplatz bei Hannover 96 aufgewachsen. Aber nicht nur das, wir alle drei haben viele Jahre bei 96 selbst Fußball gespielt. Und die ersten Spiele habe ich auf der „Alten Radrennbahn“ gesehen. Und auf dem heiligen Boden der ehemaligen „Alten Radrennbahn“, steht heute das Gebäude, in dem die WSW ihren Sitz hat. Hannover 96 wünsche ich alles Gute zum 125. Geburtstag und hoffe auf bessere Zeiten!

**SABINE TEGTMEYER-DETTE // Erste Stadträtin Landeshaupt-
stadt Hannover, Wirtschafts- und Umwelt-Dezernentin**

Hannover 96 bedeutet für mich Fitness. Das Vereinszentrum an der Stammestraße bietet attraktive Möglichkeiten für die sportlichen Aktivitäten der Vereinsmitglieder. Für mich persönlich ist der Fitnessbereich unschlagbar: moderne Geräte, tolle Trainer*innen. Und zu Hannover 96 gehört natürlich auch der Profifußball. Ich habe seit vielen Jahren eine Dauerkarte und hoffe, dass wir die Spiele bald wieder live im Stadion erleben können.



HELMUT STAUDE // Inhaber, Möbel Staude

Seit dem legendären Aufstieg in die 1. Bundesliga – gegen Hessen Kassel 1964 – besuche ich die Heimspiele von Hannover 96. 1992 wurden wir mit der Fa. Möbel Staude nach dem euphorischen Pokalsieg Sponsor von Hannover 96. Viele fröhliche, aber auch schwierige Zeiten haben wir mit den Freunden von 96 in dieser Zeit erleben dürfen. Wir wünschen und hoffen viel Erfolg für den eingeschlagenen Weg und freuen uns wieder auf spannenden Fußball. Herzlichen Glückwunsch zu 125 Jahren Hannover 96.

**MAX RÖSLE // Geschäftsführer, Spielbanken
Niedersachsen GmbH**

Fußball zählt zu den Sportarten, die Menschen jeder Couleur miteinander verbindet, Freude und Spannung gleichermaßen verbreitet und Menschen vernetzt. Hannover 96 ist für mich wie ein guter Freund, an dessen Seite man gemeinsam viel bewegen kann! Durch den guten Zusammenhalt und die vielen Aktivitäten, gerade auch im karikativen Bereich, übernimmt der Club Verantwortung für sein Umfeld und die Menschen, die in dieser Stadt leben und verleiht seinem Slogan „Niemals allein“ ein Gesicht.



JUBILÄUM

Ernährung im Trainingsalltag

Essen und Trinken vor, während und nach dem Sport

Mit der passenden Ernährung und Lebensmittelauswahl könnt Ihr die positiven Effekte des Sports auf Euren Körper, den Muskelaufbau und die Regeneration beschleunigen und optimieren. Doch wie funktioniert das genau?

Es gibt unterschiedliche Nährstoffe, die Euer Körper benötigt, um effizient arbeiten zu können. Dazu gehören zum einen die Makronährstoffe Kohlenhydrate, Eiweiße und Fette, die dem Körper vor allem Energie in Form von Kalorien liefern. Ebenso sind die sogenannten Mikronährstoffe wie Vitamine und Mineralstoffe nicht außer Acht zu lassen, die wichtige Funktionen im Körper übernehmen. Flüssigkeit wird benötigt, um all diese Nährstoffe im Körper dorthin zu transportieren, wo sie gebraucht werden. Zudem reguliert Wasser auch die Kör-

pertemperatur, dient als Pufferflüssigkeit in den Gelenken und wird für sämtliche Stoffwechselprozesse benötigt. Schon vor dem Sport sollte also auf eine ausgeglichene Flüssigkeitsbilanz geachtet werden, damit der Körper während der Belastung nicht austrocknet. Der Grundbedarf an Flüssigkeit lässt sich mithilfe der Faustformel berechnen: Körpergewicht (kg) x 0,03. Der Zusatzbedarf für sportliche Betätigung wird mit etwa einem Liter pro Stunde Sport angegeben. Dieser Wert ist natürlich auch abhängig von der Intensität der Belastung sowie den klimatischen Bedingungen wie Temperatur und Luftfeuchtigkeit.

Je nach Intensität und Dauer der Belastung, können etwa eine Stunde vor dem Sport noch leicht verdauliche Kohlenhydrate wie z. B. Brot mit Marmelade oder



Ann-Christin Kühn, Ernährungsberaterin bei Hannover 96

eine Banane gegessen werden. Die letzte große Mahlzeit sollte mindestens zwei bis vier Stunden zurückliegen, damit der Organismus während der Trainingseinheit nicht mehr mit der Verdauung beschäftigt ist.

Auch während des Sports sollte auf eine ausreichende Versorgung mit Flüssigkeit geachtet werden. Hier spielt die Auswahl der Getränke ebenfalls eine wichtige Rolle. Denn durch den Schweißverlust treten auch Verluste von Mikronährstoffen auf, die am besten durch die Flüssigkeitszufuhr wieder ausgeglichen werden können. Während des Workouts eignet sich natriumreiches Mineralwasser, vorzugsweise still oder mit wenig Kohlensäure, am besten. Bei Belastungen über 90 Minuten können zusätzlich auch Kohlenhydrate zugeführt werden, beispielsweise in Form einer Saftschorle.

Nach der Belastung gilt es, die Reserven wieder aufzufüllen, wobei die Nährstoffaufnahme innerhalb der ersten zwei Stunden nach Belastung am besten funktioniert. An erster Stelle steht hier zunächst der Ausgleich der Wasserdefizite. Als Mahlzeit nach dem Training eignen sich zudem leichtverdauliche Kohlenhydrate kombiniert mit einer Proteinquelle. Die Speise sollte möglichst fettreduziert sein, da Fette die Nährstoffaufnahme im Körper verzögern. Proteine bzw. die da-

rin enthaltenen Aminosäuren schützen das Bindegewebe, beschleunigen die Regeneration und somit auch das Muskelwachstum.

Selbstgemachter Post-Workout Shake:

- 2 Bananen (gefroren)
- 1 EL Erdnussmus
- 300 ml Pflanzendrink oder Kuhmilch
- Mark einer Vanilleschote oder Vanilleextrakt

Habt Ihr Interesse noch mehr über das Thema zu erfahren? Dann schaut vorbei!

Am 23.08. um 19:00 Uhr bei unserem Expertenvortrag zum Thema „Sportlergerechte Ernährung“

Wir unterstützen Euch auch ganz individuell.

Jetzt persönliche Ernährungsberatung ab 59 Euro bei unseren ExpertInnen buchen.

Weitere Infos:

www.96fitness.de/ernaehrung

Expertenvortrag: Sportlergerechte Ernährung

23.08.21, 19:00 Uhr

Online und im Vereinszentrum

Preise:

Mitglieder 6,96 Euro

Nicht-Mitglieder 9,96 Euro

Anmeldung und weitere Infos online unter www.96fitness.de oder fitness@hannover1896.de



Ernährung im Trainingsalltag



PERSÖNLICH UND VIELFÄLTIG!



„Täglich
frische
Fische!“

FISCHMÜLLER
Stand
36 / 38 / 39

Ab sofort:
Original
holländischer
Matjes



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr



MIKOLAJ

Schlesische Spezialitäten –
Ein Stückchen Heimat



- heiße Würstchen
- Krakauer
- Schlesische
- über 100 schlesische Spezialitäten
- andere polnische Produkte, z. B. Süßigkeiten
- polnisches Bier
- polnischer Vodka

Polnische Biere und
Süßwaren, Gewürze,
Suppen und warme
Würstchen

Stand: 2

Betreiber: Ryszard Helman
Telefon: 0511 329490



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

ANGELO MASALA

Von Umbrien bis Trentino



- 10 Sorten luftgetrockneter Schinken, 4 Sorten gekochter Schinken, 30 Sorten Salami, 30 versch. Käsespezialitäten
- italienische Feinkost
- hausgemachte Pasta, z.B. Ravioli mit Rucola, Spargel, Lachs oder Kürbisfüllung
- Antipasti
- verschiedene Bruschetta
- Panini und Tramezzini (Toast)
- Piadina Romagnola (Fladenbrot)

- Kaffeespezialitäten aus Espresso der Kaffeerösterei Cagliari
- ital. Rot- und Weißweine

Betreiber: Angelo Masala
Telefon: 0511 328585

Stand: 54/55



**JETZT IN
NEUEM AMBIENTE**



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr



BOLZEN, DUNKEN, BEACHEN!

ZWEI STUNDEN SPIELEN –
EINE STUNDE ZAHLEN!



Aktion gilt nur für Buchungen bis zum 31. August 2021!

JETZT einen Outdoorplatz im Vereinszentrum für 2 Stunden buchen – nur 1 Stunde zahlen!



1x Gratis 0,3L Softgetränk*
zu jedem Hauptgericht

*nur bei Buchung einer Outdoorfläche

STUNDENPREISE

	Mitglieder	Regulär
Soccercourt 20 x 30 m, Kunstrasen	40 €	50 €
Beachfeld 28 x 24 m, feinsten Sand	30 €	40 €
Multifunktionsfläche 30 x 40 m, Tartan	40 €	50 €



Reservierung unter www.96fitness.de und www.96mitgliedschaft.de

Der 96-Backstagepass



Live-Einblick hinter die Kulissen



Interview mit dem gesperrten Niklas Hult

Spieltagskids trotz Corona? Das geht! Mit dem 96-Backstagepass sind KIDS aus EDDIs Rudel und den Kinder- und Jugendprojekten ab sofort ganz digital mittendrin im Geschehen eines Heimspieltages und bekommen exklusive Einblicke hinter die Kulissen von Hannover 96.

Blick hinter die Kulissen, den Profis zuzubeln und Fragen stellen

Zum Heimspieltag gegen den Hamburger SV fiel das Startsignal. 22 aufgeregte Rudel-KIDS warteten bereits gespannt vor ihren heimischen Bildschirmen. Nach der offiziellen Begrüßung ging es dann los. Zur Ankunft beider Mannschaften wurden die KIDS live über einen großen Bildschirm zugeschaltet, so dass die ankommenden Profis beim Betreten der HDI Arena begrüßt und kräftig bejubelt werden konnten. Das ein oder andere Teammitglied stoppte sogar für einen kurzen Smalltalk. Auch Trainer und Funktionsteam von Würzburg, Heidenheim

und Co., das Schiedsrichter-Gespann oder unser Stadionsprecher winkten eifrig in die Kamera und freuten sich über den lautstarken Empfang.

Stadionführung und Interview

Anschließend ging es für alle Beteiligten auf eine kleine, virtuelle Stadionführung, bei der die KIDS sehen konnten, was an einem „Corona-Spieltag“ im Stadion passiert. Fragen wie, „Wo parken die Mannschaftsbusse?“, „Wie ist der Blick von der Familientribüne?“ und „Bewohnt EDDI momentan seine Hundehütte?“ konnten live am Ort des Geschehens beantwortet und gezeigt werden. Kaum zurück wartete das nächste Highlight auf die jungen Zuschauerinnen und Zuschauer – ein 96-Profi oder Verantwortlicher des Profisportbereichs stellte sich im Interview den Fragen der Kinder. So wurde u. a. 96-Profi Timo Hübers, Michael Ratajczak, Mick Gudra und Niclas Hult ganz schön auf den Zahn gefühlt.

EDDIS Rudel

REWE
Dein Markt

REWE

HAUPTPARTNER VON



NEU
BEI UNS

Auf die Burgerschaft.

Dabei ist, wer Burger isst.

Mit Butcher's baust du dir
deinen Lieblingsburger einfach selbst!



Wähle deine
Burgerpatties:



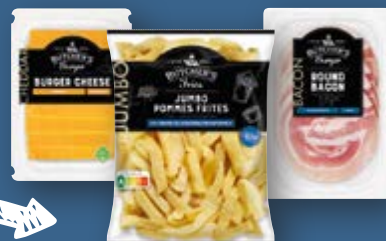
Wähle deine
Buns:



Wähle deine
Burgersoße:



Wähle
deine
Beilage:



Jetzt
probieren!

SUDOKU

2	9		4	1		3		
7		4	9	5		2	6	
3		5	8	7	2	4	1	9
5		3	2	6			8	4
		6	7		9	5	2	1
9	2	1		4	8		3	7
		7	3	2	4	8	9	
	3	9		8		7	4	2
8	4	2	6	9	7			3



EDDIS Rudel

In vielen Märkten Montag bis Samstag von 7 bis 22 Uhr
für dich geöffnet.



Die REWE-App
Alle Angebote
immer dabei.

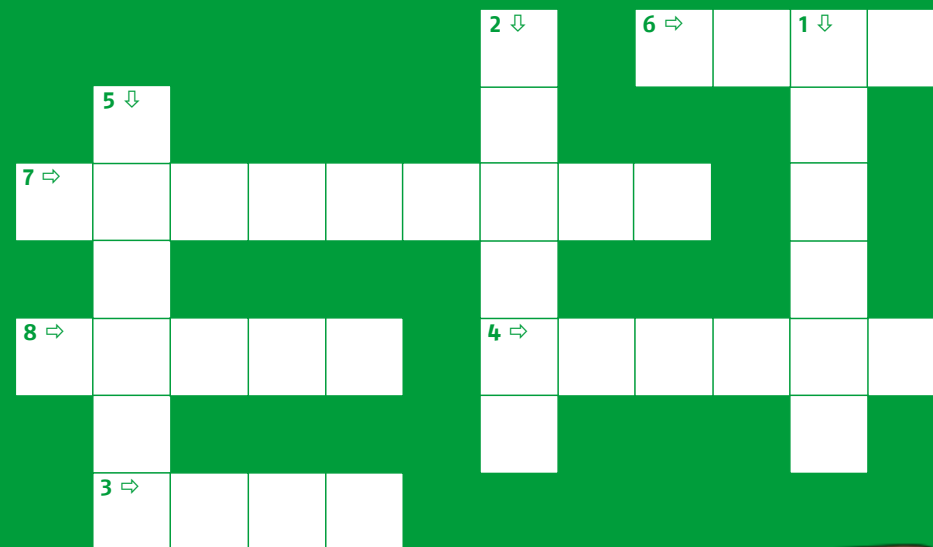
Ausmalbild



Saison-Rätsel 2020/21

**Wir suchen die Nachnamen der Spieler.
Kennt Ihr alle Antworten?**

- 1 Wer trug die Nummer 1?
- 2 Wer trug die Nummer 28?
- 3 Wer trug die Nummer 3?
- 4 Wie heißt unser Kapitän?
- 5 Wer hat die meisten Tore geschossen?
- 6 Wer trug die Nummer 20?
- 7 Wer trug die Nummer 19?
- 8 Wer ist Stamm-Torhüter der Roten?



IL MONELLO

Unter Palmen, unter Freunden



- Antipasti
- Panini mit 15 versch. italienischen Belägen (z.B. Mortadella, Mozzarella, Parmaschinken)

- Kaffeespezialitäten von der Espresso-Bar
- deutsche/italienische Kaltgetränke
- Bier
- Rot- und Weißweine
- Prosecco

Stand: 43

Betreiber: Jonas Jost

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr



JETZT IN
NEUEM AMBIENTE



WIR SIND FÜR SIE DA

Wir wünschen
Hannover 96
alles Gute zum
125. Jubiläum



Für jeden
Anlass eine
außergewöhnliche
Produktvielfalt an
frischen Lebens-
mitteln

GEÖFFNET!

Typisch frische Spezialitäten
wie zum Beispiel Schinken,
Lamm oder Fisch in der Markt-
halle Hannover entdecken.



KAREN KLEMMER FLEISCHERMEISTERIN

*Fleischermeisterin
Karen Klemme*

TÄGLICH FRISCH

- Kalbsfleisch (inklusive Leber)
- Rindfleisch
- Schwein und Lamm
- Hausmacherwurst
- Aufschnitt und Schinken
- Carpaccio

BESONDERHEITEN

- tägliches Frühstück von 7:00 bis 11:00 Uhr
- wechselnder Mittagstisch ab 11:30 Uhr
- versch. Tagessuppen von 11:30 bis 18:00 Uhr
- jetzt auch Kaffee 60° erhältlich

Betreiberin: Karen Klemme-Künzel
Telefon: 0511 452400

Das 2. Mal vom
„Feinschmecker“
ausgezeichnet

Stand:
37/47/48/49



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | info@fleischerei-karen-klemme.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

Schlag den Profi

Die erste Ausgabe von „Schlag den Profi“ startete Mitte April. KIDS aus EDDIs Rudel hatten die Möglichkeit, bei einem Duell gegen 96-Profi Martin Hansen und Niklas Tarnat ihr Wissen und ihre Geschicklichkeit unter Beweis zu stellen. In einem packenden Kampf, der über zehn Spiele entschieden wurde, konnte sich schlussendlich das Profi-Duo ganz knapp gegen die KIDS durchsetzen.

Profis starten gut, KIDS kontern

In Spiel 1 „Welcher Fußball-Club ist das?“, in denen die Teilnehmer das Vereinslogo erkennen mussten, konnten die KIDS vor allem durch das schnelle Erkennen des Logos von Arminia Bielefeld beeindrucken. Das Spiel ging letztlich mit einem 6:2 an das Team Hansen/Tarnat. Im 2. Spiel „Kopfrechnen“ konnten die KIDS wichtige Punkte sammeln. Blitzschnell rechneten sie jede einzelne Aufgabe aus und entschieden das Spiel mit 6:2 ganz klar für sich.

KIDS überzeugen bei Schätzaufgaben

Beim dritten Spiel ging es darum, Fußballspieler zu erraten. Hierbei wurden sieben verschiedene Bilder von Profis verdeckt angezeigt und peu à peu aufgedeckt. Auch hierbei waren die Kinder überzeugend, konnten die Profis am Ende jedoch nicht schlagen. Tarnat und Hansen erkannten ihre Kollegen etwas schneller und gewannen das Spiel somit knapp mit einem 4:3.

Beim vierten und fünften Spiel war Augenmaß gefragt. Es ging darum, abzuschätzen, wie viel Wasser und wie viele Erbsen sich in einem Gefäß befanden. Das Spiel „Wasser abschätzen“ ging dabei knapp mit 5:3 an die Profis, während die KIDS das Spiel „Erbsenmenge abschätzen“ mit 11:8 für sich entschieden. Dabei sammelte das Rudel gleich zwei Mal drei Punkte ein, da sie die exakte Menge der Erbsen nennen konnten.

Zwischenstand bietet Spannung bis zum Schluss

Der Zwischenstand nach fünf Spielen war also 25:25 und deutete somit auf noch viel Spannung für den weiteren Spielverlauf hin. Das freudige Raten ging in die nächste Runde. Bei Spiel 6 stellten die Profis unter Beweis, dass sie auch im Bereich Kinderfilme und -serien bestens informiert sind. Sie konnten das Spiel „Welcher Film oder welche Serie ist das?“ schlussendlich mit 5:4 für sich entscheiden. Bei Spiel 7 („Tor oder kein Tor“) musste



Martin Hansen stellt seine Geschicklichkeit unter Beweis



KIDS behalten die Oberhand

anhand kleiner Spielszenen entschieden werden, ob der Ball ins Tor geht oder nicht. Szenen, wie der Schuss von Haraguchi am verschneiten Spieltag gegen Leverkusen, waren mit von der Partie. Wieder behielten die Profis knapp die Oberhand.

KIDS halten dem Druck stand

Die KIDS gingen somit mit einem 32:34 Rückstand ins 8. Spiel und mussten sich beim Galgenraten beweisen. Mit einer Punkteteilung ging es ins vorletzte Spiel, das Wörter-Spiel. Die KIDS mussten gewinnen, um beim Gesamtstand weiter alles offen halten zu können. Bei diesem Spiel kam nacheinander Buchstabe für Buchstabe ins Bild geflogen und die Duellanten mussten aus dem Buchstabensalat schnellstmöglich ein Wort finden. Die KIDS hielten dem Druck stand und der 5:3-Sieg bedeutete, dass weiter-

hin alles offen war, denn nach Spiel 9 hieß es 38:38. Unentschieden.

Letztes Spiel muss Entscheidung bringen

Es ging ins entscheidende Spiel 10: Geschicklichkeit. Beim alles entscheidenden Spiel war, wie es der Name schon vermuten lässt, Geschicklichkeit gefragt. Als erste Aufgabe mussten die Teilnehmer einen Ball jonglieren. Hier waren die Profis in ihrem Element und holten sich den Punkt. Danach galt es, Smarties aus der Luft mit dem Mund zu fangen. Auch diese Aufgabe meisterte das Profi-Duo souverän. Beim Bottleflip mit einer Flasche taten sich alle Teilnehmer schwer. Da keiner der vier Teilnehmer einen Bottleflip schaffte, bekamen beide Parteien einen Punkt zugesprochen. Am Ende entschieden die Profis somit das letzte Spiel für sich. Nach einem harten Kampf und einem spannenden Hin und Her mussten sich die KIDS den Profis schlussendlich knapp mit 39:41 geschlagen geben – wir sagen herzlichen Glückwunsch an das Team Hansen/Tarnat und bedanken uns bei allen für die Teilnahme! Es hat viel Spaß gemacht und vielleicht gibt es ja bald eine Revanche für die KIDS...?!



Hochhalten gegen den Profi: KIDS vs. Niklas Tarnat

VORSPRUNG FÄNGT MIT RÜCKBAU AN

ABBRUCH . ALTLASTENSANIERUNG . ENTSORGUNG . STOFFSTROMMANAGEMENT . TIEFBAU .
INDUSTRIELLE AUSSENANLAGEN . REVITALISIERUNG UND NUTZUNGSKONZEPTE

Die Hagedorn-Gruppe ist ein deutschlandweit tätiger Spezialist, der diese Prozesskette komplett aus einer Hand anbietet. www.unternehmensgruppe-hagedorn.de

Stimmen zum Jubiläum

Was mich mit Hannover 96 verbindet



CARSTEN THIELE // Geschäftsführer, child & parents gGmbH

Wir gratulieren dem Verein, allen Beteiligten und den vielen Mitgliedern, zu diesem großartigen Jubiläum. Wir sind gerne Sponsor für diese tolle Vereinsarbeit, die durch den Verein Hannover 96 getragen und gestaltet wird. Auch wir setzen in unserer täglichen Arbeit mit unseren Jugendlichen, jungen Erwachsenen und Familien auf Sport als „Lebenselixier“. Ich wünsche mir, dass wir noch viele Gelegenheiten in dieser Kooperation entwickeln werden, um Menschen mit Sport in Beziehung zu bringen.

BARB DRAVE // Energiemedizinerin, Forscherin, Heilpraktikerin & med. Fachjournalistin, Institut für Natur- & Resonanzforschung Springe/Eldagsen

Bei Hannover 96 denke ich schnell an ein Vereinszentrum auf Erfolgskurs. Prägend dabei sind sicherlich die Entscheidungen von Martin Kind. Zu sportlichen Erfolgen gehört immer das richtige Agieren mit finanziellem Weitblick und ein gutes Management. Meiner Meinung nach ist Hannover 96 nur dann „Niemals allein“, wenn Vorstand und Management erfolgreich zusammenarbeiten.



MARTIN BEESE // Geschäftsführer, Hagedorn Hannover GmbH

Als Hannoveraner Unternehmen fühlen wir uns mit der Stadt sehr verbunden. Hannover 96 ist ein wichtiger Teil davon – und dabei geht es nicht nur um den Sport. Der Verein steht für das Zusammengehörigkeitsgefühl einer ganzen Stadt und Region und verbindet Menschen über Kulturen und Gesellschaftsschichten hinweg. Darüber hinaus zeigt der Verein durch sein soziales Engagement, wie wichtig es ist, sich für andere einzusetzen.

DR. JAN V. RAIMAN // Geschäftsführer, Zahnspangenwelt Hannover

In den letzten 125 Jahren ist Hannover 96 kontinuierlich gewachsen und hat sich immer breiter aufgestellt. Man hat die Zeichen der Zeit wahrgenommen und umgesetzt. In vielen der Abteilungen wird individuell auf die Mitglieder, egal welche Altersklasse, eingegangen. Und auch wir als Kieferorthopäden gehen seit mehr als 30 Jahren individuell auf jeden einzelnen Patienten ein. Ob Kleinkind, Jugendliche, Erwachsene, wir bieten langjährige Erfahrung und modernste Behandlungsmethoden, zugeschnitten auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen.





Nächster Halt: Märchenhaft

Niedersachsen und Bremen entdecken.

Mit DB Regio entspannt und auf **die klimafreundliche Art** reisen.
bahn.de/entdecke-niedersachsen

Beim Reisen CO₂ sparen.
Mehr Informationen zum Klimaschutz bei der Deutschen Bahn unter www.umweltmobilcheck.de



Feriencamp im Vereinszentrum Herbstferien an der Stadionbrücke



Tolle Außenanlagen warten auf die Kinder

Endlich Ferien! Was gibt es da Besseres, als mit anderen Kindern spannende Tage zu erleben und neue Freundschaften zu knüpfen?

Während der Ferien camps im Vereinszentrum von Hannover 96 ist genau das möglich. Kinder von sechs bis elf Jahren können ein vielfältiges Programm erleben. Von Klettern, Parkour und Tram-

polinspringen bis hin zu verschiedenen Kreativangeboten und abenteuerlichen Schnitzeljagden, ist für alle etwas dabei.

Das Vereinszentrum von Hannover 96 verfügt neben den Sporthallen über vielfältige Außenanlagen, welche den Kindern bei jedem Wetter die Möglichkeit geben, sich auszutoben. Ein Soccer court mit Kunstrasen, ein Beachfeld sowie eine

Multifunktionsfläche bieten Platz für die abwechslungsreichen sportlichen Angebote wie Fußball, Basketball, Tischtennis oder Floorball. Neben den Spiel- und Sportangeboten beinhaltet das vielseitige Feriencamp-Angebot auch Möglichkeiten zum Basteln und Malen, woraus unterhaltsame Wettbewerbe mit großartigen Preisen entstehen können. Über die sportlichen und kreativen Angebote hinaus werden verschiedene Ausflüge geplant. So standen in der Vergangenheit bereits Trips in den Erlebnis-Zoo Hannover, die HDI-Arena oder in den Deister an und auch das 96-Maskottchen EDDI ist Stammgast und lässt es sich nicht nehmen, mit den Kindern Sport zu treiben und Spaß zu haben.

Markus Kratz ist Teamleiter für Kinder- und Jugendsport im Vereinszentrum und freut sich mit seinem Team auf erlebnisreiche Feriencamp-Tage: „Das vielfältige Programm der Feriencamps wird auch stets nach den Wünschen der Kinder ausgerichtet und gestaltet. Im Vereinszentrum haben wir die Möglichkeit, viele verschiedene Fun- und Trendsportarten und -spiele durchzuführen, was bei allen Kindern für große Begeisterung sorgt. Die Feriencamps sind jedes Jahr ein Highlight, sowohl für die Kinder als auch für uns. Sie genießen diese Zeit sehr!“

Die tägliche Betreuung der Kinder findet von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr statt und ab 8:00 Uhr wird bereits eine Frühbetreuung angeboten. Für den Gesamtpreis von 160,00 € für Mitglieder von Hannover 96 und 180,00 € für Nicht-Mitglieder erhalten die Kinder zusätzlich ein Mittagessen, einen Nachmittagssnack sowie ganztägig Getränke.



Viele verschiedene Spiele sorgen für gute Laune

Termin:

18.10. – 22.10.2021

Im Überblick

- Das Angebot gilt für Jungen und Mädchen von 6 – 11 Jahren
- Es werden Kleingruppen mit festen ÜbungsleiterInnen gebildet
- Anmeldung wochenweise möglich
- Die Kernzeit ist von 9:00 – 16:00 Uhr, eine Frühbetreuung wird ab 8:00 Uhr angeboten
- Die Kosten für Mitglieder belaufen sich auf 160,00 € / Woche, für Nicht-Mitglieder auf 180,00 € / Woche

Anmeldung und weitere Infos unter www.96kindersport.de und 0511.96 900 900. 

Neben den Kinderferiencamps hat Hannover 96 auch außerhalb der Ferienzeiten ein buntes Sportprogramm zu bieten. Bei den Sportangeboten für Kinder und Jugendliche stehen besonders der Spaß sowie die persönliche und kognitive Entwicklung im Fokus. Weitere Informationen zum Sportangebot für Kinder und Jugendliche findet Ihr unter www.96kindersport.de.

Stimmen zum Jubiläum

Was mich mit Hannover 96 verbindet



VIVIEN THIES // Vertriebsleiterin, CITIPOST GmbH

Neben der Liebe zum Sport verbindet Hannover 96 und uns die regionale Verbundenheit. Getreu dem Motto „Niemals allein“ haben wir es uns zur Aufgabe gemacht Netzwerke zu pflegen und zu unterstützen, sodass wir mit 96 einen wichtigen Partner gefunden haben. Seit 2017 gehört die „Hannover 96-Briefmarke“ zum festen Bestandteil unseres Briefmarken-Sortiments. Anlässlich des 125-jährigen Jubiläums war für uns klar, dass wir mit den „Roten“ feiern wollen und veröffentlichten eine Jubiläumsbriefmarke. Wir wünschen 96 alles Gute und freuen uns auf die weitere Zusammenarbeit!

ECKART ZIMMERMANN // Regionalleiter, TÜV NORD Mobilität GmbH & Co. KG

Entwickelt aus dem Dampfkesselüberwachungsverein ging es über in den TÜV Hannover e.V. und dann haben wir uns in Norddeutschland zum TÜV NORD zusammengeschlossen. Seit 125 Jahren sind wir auch in der Region für die Region tätig. Seit 125 Jahren, da bin ich mir sicher, begleiten unsere Mitarbeitenden auch Hannover 96. Wir haben grandiose Europapokal-Spiele erlebt. Einen DFB-Pokalsieg, ich kann mich noch gut daran erinnern. Was für eine tolle Stimmung in der Stadt. Die Stimmung war nicht ganz so gut beim Abstieg, doch ich bin zuversichtlich über kurz oder lang geht es wieder in die 1. Bundesliga. Bis dahin – treu verbunden.



DIPL. ING. DIETER GRUNDMANN // Garten- u. Landschaftsarchitekt / Sport- und Freiraumplanung

Ich verbinde mit Hannover 96 einen großartigen Verein, der sich für Sport, Bildung, Kultur und soziale Themen einsetzt. Jedes Mitglied zählt – ganz nach dem Motto „Niemals allein!“. Ich bin stolz, dass mein Team bereits einige Projekte für Hannover 96 planen durfte und so ebenfalls einen Beitrag für die sportliche Aktivität der Gesellschaft / des Vereins leisten konnte. Wir schätzen den Verein als angenehmen, fairen Auftraggeber und freuen uns auf eine weitere Zusammenarbeit!



Der frühere Teamleiter des Hannover 96-Ärzte-Teams, DIAKOVERE-Chefarzt Prof. Dr. Helmut Lill, hat 96-Fan Dominik Otte nach dessen Beinbruch behandelt – und den Ex-96er Lars Stindl (kleines Bild).
Foto: Lennart Helal, Hannover

Herzlichen Glückwunsch, 96

**HALS- UND BEINBRUCH FÜR
DIE NÄCHSTEN 125 JAHRE!**

Wenn's doch passiert, hilft DIAKOVERE ;-)



Ein Gesamtunternehmen
von Annastift, Friederikenstift
und Henriettenstift

www.diakovere.de

Übrigens ist 125 ein gutes Alter:
Die Orthopädische Klinik der MHH –
das DIAKOVERE Annastift – folgt 2022!
Da klappt's dann bestimmt
auch mit dem Aufstieg :-)

Badminton-Training: Wiederaufnahme absehbar

Saison 2021/2022 in Vorbereitung

Zuletzt haben wir noch gehofft, dass sich die Zeichen irgendwann innerhalb des Jahres 2021 wieder bessern. Nun, nur drei Monate später, ist aus der Hoffnung beinahe schon Realität geworden. Bei dem aktuellen Trend der stark fallenden Corona-Zahlen kann das Badminton-Training ab Juni wieder aufgenommen werden!

Die Grundlage dafür bildet die Änderung der Coronaverordnung der Stadt Hannover vom 31.05.2021. Zusammengefasst bedeutet dies für die Badminton-Abteilung, dass bei einer 7-Tage-Inzidenz zwischen 35 und 50 das Training nach dem Coronatrainingskonzept der Abteilung wieder möglich ist. Zusätzlich muss allerdings ein negativer Test oder ein vollständiger Impfnachweis vorhanden sein. Bei einer stabilen 7-Tage-Inzidenz unter 35 (5 Tage in Folge) entfallen Testung/Impfnachweis sowie die Personenbegrenzung und es dürfen die Umkleiden und Duschen benutzt werden.

Und schon macht sich wieder Euphorie breit, die „alten“ Mannschafts-Chats über unsere Smartphone Messenger werden wiederbelebt, die Saisonplanung läuft. Sich zum Dauerlauf aufzuraffen tut

nun nicht mehr ganz so weh, schließlich will man bei Saisonstart nicht nach dem dritten Ballwechsel wie eine schlaaffe Nudel zwischen den Linien hin und her stolpern!

Endlich wird nun auch wieder das Jugend-Training fortgeführt werden können. Außerdem wird es seit langer Zeit wieder möglich sein, Probetraining anzubieten und neue Mitglieder aufzunehmen.

Freuen wir uns darauf, dass wir, wie uns jemand schrieb, nun den Badmintonschläger von der Angeltasche wieder in die Sporttasche packen können!



Hannover 96 Badminton

125 Jahre Hannover 96

Feiern Sie mit!



Powered by SPORTBUZZER

Den limitierten Briefmarkenbogen zum Jubiläum von Hannover 96 erhalten Sie in unserem Online Shop, den teilnehmenden CITIPOST Service Points und im Hannover 96 Fanshop an der HDI Arena (Robert-Enke-Straße 1, 30169 Hannover). Die CITIPOST stellt Ihre Post deutschlandweit zu. Briefkästen und Verkaufsstellen in Ihrer Nähe finden Sie hier: www.citipost.de

CITIPOST GmbH • Lilienthalstraße 19
30179 Hannover • Telefon 0511 12 12 32-00

CITIPOST[↑]
Bringt mehr als man denkt.

Jugend-Training startet wieder Duales Training wird durchgeführt



Jugend von Hannover 96 Dart beim Baseball

Bedingt durch die Corona-Verordnungen konnte lange Zeit kein Training durchgeführt werden. Besonders negativ hat sich das auf unseren Nachwuchs ausgewirkt. Durch das wöchentliche Trainingsspiel der JDC gab es zumindest die Möglichkeit, sich per Video-Chat sehen zu können und dadurch nicht völlig den Kontakt zu verlieren. Allerdings ist es etwas anderes, wenn sich der Trainer mit den Jugendlichen trifft, als wenn sich die Jugendlichen untereinander treffen. Durch die ersten Lockerungen der Corona-Verordnung durfte kontaktloser Breitensport draußen in kleineren Gruppen betrieben werden. Da es sehr aufwendig ist, eine Dartboard-Anlage auf- und wieder abzubauen, musste eine andere Lösung gefunden werden, um den Jugendlichen die Möglichkeit zu bieten, sich sportlich zu betätigen – die Einführung eines dualen Trainings. Ein Part dabei war natürlich Dart. Da sich jedoch nur zwei Spieler zugleich im Dartraum aufhalten und trainieren konnten, gab es für die anderen Spieler eine weitere Sportart, in der

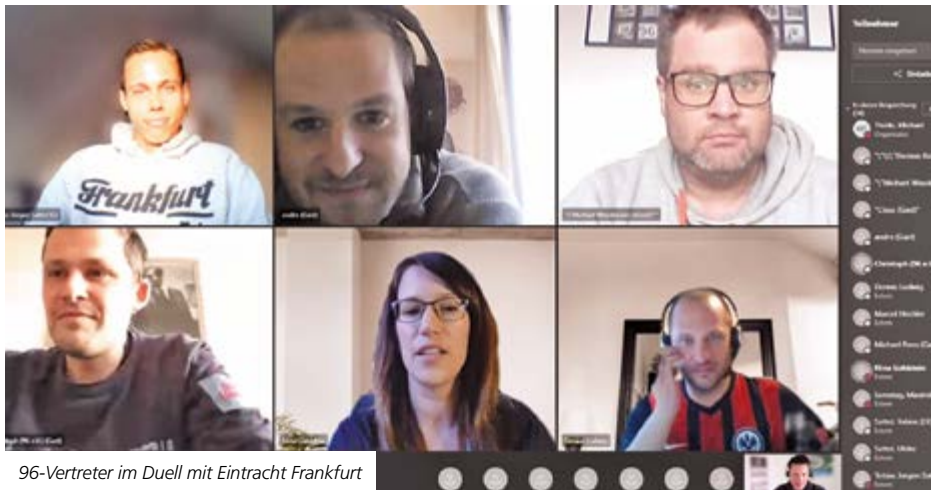
die Auge-Hand-Koordination gefragt ist und einen wesentlichen Bestandteil ausmacht – Baseball. Kurzerhand wurde das dafür notwendige Equipment beschafft, damit einer raschen Umsetzung nichts im Wege stand. Die jungen Darter haben mit wachsender Begeisterung das zusätzliche Angebot wahrgenommen. Da jedoch keiner von uns Einfluss auf das Wetter hatte, konnte es sein, dass der eine oder andere Spieler etwas nass wurde, das aber hielt niemanden davon ab, nach einem kurzen Abschütteln das Training wieder aufzunehmen.

Da sich die Trainingsmöglichkeiten abhängig vom Infektionsgeschehen ändern, kann auf der Website von Hannover 96 Dart entnommen werden, wer, wie, wann und unter welchen Bedingungen trainieren kann.

Website:
<https://hannover96.dart-germany.com/trainingszeiten> oder
www.hannover96.de/verein 

Online-Quiz-Duell für Erwachsene

Fanabteilung belegt 4. Platz



96-Vertreter im Duell mit Eintracht Frankfurt

Im letzten Sommer konnten wir als Fanabteilung – konform mit allen Hygieneauflagen – in der Stamme96 noch über 96 Gäste zum Table-Quiz begrüßen. Leider war uns seitdem, bedingt durch die zweite und dritte Corona-Welle, kein weiterer Aufschlag möglich.

Umso erfreuter waren wir daher über ein Angebot zur Überbrückung, das Anfang des Jahres an uns herangetragen wurde. Nach einer Quiz-Duell-Meisterschaft für Kinder, die EDDIs Rudel bereits sensationell nach Hannover holen konnte, sollte unter den gleichen teilnehmenden Vereinen auch ein Quiz-Duell für Erwachsene ausgetragen werden. Die Regeln: Jeder

Verein stellt je einen Moderator und ein Rate-Team, das aus je zwei Kandidaten besteht. Abwechselnd werden zehn Fragen gestellt, davon sieben zum eigenen Verein, zwei zur deutschen Nationalmannschaft und eine zum internationalen Fußball – alle im Multiple-Choice-Verfahren. Für die Beantwortung hat jedes Team 60 Sekunden Zeit.

Mitte März traten dann erstmals drei Kandidaten aus der Fanabteilung an. Nach einem 5:4-Auftaktsieg gegen den VfL Wolfsburg legten wir ein 8:5 gegen Borussia Dortmund nach und sahen uns schon als Favorit auf Platz eins. Doch dann folgten unerwartet zwei Remis ge-

ONLINE-QUIZDUELL



FANABTEILUNG
HSV von 1896 e.V.



gen Bayer Leverkusen (6:6) und Eintracht Frankfurt (8:8) auf hohem Niveau. Der sympathische Kandidat vom Rhein ließ sich dabei von unserer ersten Frage nicht irritieren. Wie im März 1988 das Spiel zwischen Aufsteiger Hannover 96 und dem späteren UEFA-Pokalsieger Bayer Leverkusen endete, wusste er genau: 6:1 für 96. Die Teilnehmer waren damals im Stadion.

Drei Tage nach dem 125. Jahrestag von Hannover 96 traten wir dann gegen Dynamo Dresden an, die übrigens am selben Tag ihren 68. Geburtstag feierten. Eine überragende Leistung und neun richtige Fragen reichten uns in dieser Partie leider nicht. Die beiden sächsischen Kontrahenten aus der Altersklasse Ü50 hatten sich sehr intensiv mit der 96-Geschichte befasst und, in Kombination mit dem entscheidenden Rate-Glück, einfach alle unsere zehn durchaus kniffligen Fragen richtig beantwortet.

Im Duell gegen den FC Schalke 04, das wegen interner Abstiegs-Querelen in Gelsenkirchen mehrfach verschoben werden musste, lagen wir – sympathisch und gut

moderiert durch den S04-Stadionsprecher Dirk Oberschulte-Beckmann – ein paar Mal denkbar knapp daneben und mussten uns letztlich mit 4:7 geschlagen geben. Das Glück schien uns verlassen zu haben.

Am letzten Spieltag bewiesen wir gegen den Tabellenzweiten Bochum wieder alte Stärke und siegten 8:6, auch dank der Frage, warum ab 1996 ein „Hanno, der Wolf“ als Maskottchen für 96 fungierte. Es ist den Bochumern nicht zu verübeln, dass sie vermuteten, ein Hund namens Hanno hätte auf der 100-Jahres-Feier Jörg Sievers in den Hintern gebissen.

Am Ende springt also ein guter vierter Platz heraus, der uns für die nächste Spielrunde nur noch mehr motivieren wird. Unabhängig davon bleibt natürlich ein großes Ziel der Fanabteilung, das Table-Quiz unter dem Dach der Stamme96 fortzusetzen, sobald es wieder möglich sein wird. Bis dahin behalten wir aber auch digitale Quiz-Alternativen für alle 96-Fans im Blick. Wir halten Euch auf dem Laufenden, bis bald! 

KENNST DU SCHON...?



shop.hannover96.de



NIEMALS ALLEIN!



4. Frage: Was war das besondere an der 1. Saison von Hannover 96 in der 1. Bundesliga 1964/65?

00

96 stellte einen Rekord Zuschauerdurchschnitt auf, der viele Jahre Bestand haben sollte

96 gewann beide Spiele gegen den FC Bayern München

96 traf zum ersten Mal seit 25 Jahren wieder auf Eintracht Braunschweig

96 musste wegen Umbauarbeiten zur WM 1974 in das Ellenriedstadion ausweichen



Mannschaft	Spiele	Antwort richtig	Antwort falsch	Punkte
Eintracht Frankfurt	7	52	18	14
FC Schalke 04	7	44	26	9
Bayer 04 Leverkusen	7	35	35	4
VfL Bochum	7	47	23	13
VfL Wolfsburg	7	33,5	36,5	3
Hannover 96	7	47	23	11
Borussia Dortmund	7	39	31	7
Dynamo Dresden	7	62	8	19

Platzierung	Mannschaft
1	Dynamo Dresden
2	Eintracht Frankfurt
3	VfL Bochum
4	Hannover 96
5	FC Schalke 04
6	Borussia Dortmund
7	Bayer 04 Leverkusen
8	VfL Wolfsburg

FANABTEILUNG



AKTIV | 49

Fahnenmeer in Schwarz-Weiß-Grün

Fanabteilung unterstützt beim Jubiläum

Für die Fanabteilung des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. war klar, dass der 125. Geburtstag auch in Zeiten einer Pandemie nicht ohne aufsehenerregende Aktionen vorbeiziehen darf. Aus diesem Grund wurden sämtliche Möglichkeiten, dem Verein zu helfen und einen würdigen Rahmen zu finden, in Betracht gezogen.

Rückblickend können wir festhalten, dass die erzeugten Bilder in der gesamten Stadtgesellschaft für Aufsehen sorgten und bei vielen in sehr positiver Erinnerung bleiben werden.

Gerne möchten wir eine Aktion besonders hervorheben, die uns sehr stolz macht

und von der wir finden, dass sie, neben der wundervoll dekorierten Kröpcke-Uhr, wohl das meistgenutzte Fotomotiv der Geburtstagswochen war: die fast 100 Fahnen, die das gesamte Stadtbild für fast einen Monat in Schwarz-Weiß-Grün tauchten und so ganz deutlich machen konnten, dass dieser Verein in seiner Gänge zu dieser Stadt gehört.

Als wir die Möglichkeit zu diesem Fahnenmeer sahen, war für uns keine Frage ob, sondern nur wie wir dies umsetzen können, ohne dass das Geburtstagskind selbst dafür aufkommen muss. Uns macht es sehr stolz, dass wir schnell und ohne große Werbung 100 Fahnenpaten aus dem Verein finden konnten, die sich



Schwarz-Weiß-Grün am Hannover Congress Centrum



Neben dem Jubiläumswappen gab es drei traditionelle Wappen

bereiterklärten, die Kosten für diese Aktion zu übernehmen. Die Fahnenpaten sind so divers, wie es unser Verein ist und zeigen, dass die Fanabteilung ihrem eigenen Anspruch, die Kräfte der aktiven und passiven Mitglieder bündeln zu können, gerecht werden kann.

Mittlerweile haben die meisten Fahnen, die hingen, den Weg zu ihren Fahnenpaten gefunden. Auch alle, die im ersten Rutsch nicht zum Zuge kamen, konnten im Nachgang noch versorgt werden. Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr uns

ein paar Fotos der Fahnen im heimischen Einsatz oder gar im Stadion oder bei anderen Wettkämpfen an fanabteilung@hannover1896.de schickt oder uns in den sozialen Medien verlinkt.

Mit Wind im Rücken blicken wir also in die Zukunft, hoffen für die SportlerInnen unseres Vereins darauf, dass sie möglichst bald wieder vor Publikum wettstreiten können, und vor allem freuen wir uns darauf, Euch bald in Präsenzveranstaltungen zu treffen. ■ ■ ■

chi^{pa}[®]

child & parents gGmbH

Pädagogik · Therapie · Weiterbildung & Coaching

Erziehung - Beziehung - Haltung

Erziehungsberatung
KISS - Elterntraining
Berufswahlcoaching



Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern !

chi.pa | child & parents gGmbH

Spichernstraße 11a 30161 Hannover Telefon: 0511 54 54 18 15

E-Mail: info@chipa.de www.chipa.de

Endlich bewegt sich was

Ein Update aus dem Kinder- und Jugendbereich
der Abteilung Fit & Kids



Endlich wieder Sportangebote

Lang, zu lang, durfte im Kinder- und Jugendbereich des Vereinszentrums und in der Abteilung Fit&Kids pandemiebedingt kaum etwas „analog“ stattfinden. Zwar gibt es das bunte Online-TV-Programm und auf dem

Instagram-Account @hannover96kiju finden sich regelmäßig großartige Spielideen und Challenges, die Anregungen für Aktionen zu Hause geben, doch solange der reguläre Sportbetrieb noch ruhen muss, wächst der Wunsch bei uns allen,

bald wieder außerhalb der eigenen vier Wände gemeinsam Sport zu machen!

Eine erste zaghafte Wiederbelebung kam mit dem Familiensport in und um das Vereinszentrum.

Damit erhalten unsere Mitglieder bis heute die Möglichkeit, für sich und ihre Familie eine individuelle Sporteinheit zu buchen, um sich endlich einmal ordentlich in den großen, abwechslungsreich und kreativ gestalteten Bewegungslandschaften auszutoben. Der Familiensport bietet viel Spaß für jede Altersgruppe und gibt ein Gefühl von Auszeit in dieser besonderen Zeit. Daher sind die Termine entsprechend beliebt und meist schnell vergriffen.

Während in den Hallen und auf dem Außengelände des Vereinszentrums also wieder etwas Leben einkehrte, rauchten gleichzeitig in den Büros desselben Gebäudes die Köpfe des Kinder- und Jugendteams. Dort wurde eifrig überlegt, wie unter den speziellen Bedingungen ein regelkonformes und sicheres Sportprogramm zu gestalten ist.

Klar war, dass dieses Angebot nur draußen, erstmal mit sehr begrenzter Teilnehmerzahl und selbstverständlich kontaktlos stattfinden darf. Damit kamen einige Sportangebote zuerst gar nicht in Betracht. Doch Not macht bekanntlich erfinderisch

und so wurde in kurzer Zeit ein attraktives und abwechslungsreiches Outdoor-Sportprogramm entwickelt, bei dem beispielsweise „Freestyle auf Rollen“, „Frisbee-Golf“, „Speedminton“ oder auch „Outdoor-Parkour“ von negativ getesteten ÜbungsleiterInnen durchgeführt wurde.

Seit Anfang Mai finden zahlreiche Outdoor-Sportangebote nun statt und werden mit großer Begeisterung angenommen. Da (vorerst) immer nur eine Übungsleitende Person mit einer sehr

begrenzten Anzahl von Kindern zusammenkommen kann, waren die Angebote teilweise innerhalb weniger Minuten ausgebucht und die Warteliste füllte sich schnell.

Und dass die hiesigen Witterungsverhältnisse manchmal „suboptimal“ sind – geschenkt! Aber es ist ja damit zu rechnen, dass auch das sich nun bessert!

Kurzum: Es gibt noch gewisse Einschränkungen für unseren Kinder- und Jugendbereich, aber die Chance, endlich wieder

gemeinsam sportlich aktiv zu werden, ist zum Greifen nah! Sollte sich der positive Trend fortsetzen, wird das Outdoor-Sportprogramm vor den Sommerferien erweitert, um möglichst vielen Kindern und Jugendlichen ein passendes Sportangebot zu bieten. Und das gesamte Kinder- und Jugendteam sowie die ÜbungsleiterInnen freuen sich schon sehr auf viele spannenden Sporteinheiten mit Euch. ■ ■



Neben dem Soccercourt und der Multifunktionsfläche wurde auch der Sandplatz genutzt

KITA & GRUND-
SCHULESCHULE
& MENSAFAMILIE
& DAHEIMBÜRO &
BETRIEBMeyer Menü
LIEFERT LECKERTäglich ein frisch gekochtes
Mittagessen

Probieren Sie es aus: bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5**,
der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Der schnellste Teamsport der Stadt ist zurück

Floorball-Teams in Saisonvorbereitung 2021/22 gestartet

Das vergangene Jahr war nicht leicht. Auch für die Floorballer von Hannover 96 war bis auf eine kurze Zeit im letzten Sommer leider kaum gemeinsames Sporttreiben möglich. Die Saison 2020/21 wurde nach kürzester Zeit unterbrochen und schließlich komplett abgesagt. Einige Mannschaften hatten sogar seit Beginn der Corona-Pandemie kein einziges Spiel mehr bestritten. In den letzten Monaten wurde daher versucht, über alternative Trainings- und Kommunikationsformate sportlich aktiv und vor allem auch miteinander im Austausch zu bleiben.

unserer BFDlerin Aaliyah bedanken, die viel Zeit und Kreativität in die Planung und Durchführung der verschiedenen Trainings und Aktionen gesteckt haben, um unseren Mitgliedern trotz der widrigen Umstände ein abwechslungsreiches gemeinsames Sporttreiben zu ermöglichen.

Anfang Juni war es dann endlich soweit, dass die Inzidenzwerte und die gültigen Verordnungen von Bund und Ländern die gemeinsame Sportausübung in der Gruppe wieder zuließen. Vorerst noch unter gewissen Einschränkungen, sodass das Training erstmal nur draußen auf den Anlagen unseres Vereinszentrums an der Stadionbrücke stattfinden konnte und jeder Trainingsteilnehmer einen negativen Corona-Test vorweisen musste. Trotzdem waren aber alle froh, endlich wieder gemeinsam Sport machen zu können.

Unsere Jugendmannschaften trainieren vorerst immer dienstags von 17:15 bis



Hartes Trainingsprogramm

Es gab für alle Trainingsgruppen verschiedene Online-Angebote, an denen jeder von Zuhause aus teilnehmen konnte. Im Fokus standen hier vor allem grundlegende Fitnessübungen und leichtere Übungen mit Schläger und Ball. An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal ganz herzlich bei unseren ÜbungsleiterInnen, Teamverantwortlichen und nicht zuletzt



Floorball im Vereinszentrum

FLOORBALL



Stimmen zum Jubiläum

Was mich mit Hannover 96 verbindet



HAUKE JAGAU // Regionspräsident

Hannover 96 gehört für mich einfach dazu. Das geht los bei meinem Vater, der '54 mit dem Motorroller zum Endspiel nach Hamburg gefahren ist, bis hin zu den vielen emotionalen Erlebnissen, die es beim Fußball einfach gibt. Trauer oder Wut nach einer Niederlage und Freude über ein gewonnenes Spiel. Ich bin in meiner frühen Kindheit an der Hand meines Vaters zu den Spielen gegangen. So habe ich es mit meinen Söhnen auch gemacht. Mir ist der Widerspruch zwischen Profi-Fußball und Identität bewusst, trotzdem ist Hannover 96 für mich pure Leidenschaft.

REINER LIETZ // Geschäftsführer, Kühling & Hauers

In 125 Jahren hat sich Hannover 96 zum mit Abstand größten Sportverein in der Region Hannover entwickelt. Dazu gratuliere ich herzlich! Und seit mehr als 50 Jahren sind wir bei Kühling & Hauers Ihr kompetenter Partner für Schwimmbäder und Wellness der besonderen Art. Als 96-Mitglied und als Geschäftsführer bin ich Teil beider Erfolgsgeschichten. Wachstum, Vertrauen, Zuverlässigkeit, Weiterentwicklung, das alles verbindet mich mit Hannover 96 aber auch mit meinem eigenen Unternehmen.



MARTIN WÖBBEKING // Geschäftsführer, Radio Hannover 100,0

„Papa ich möchte nicht mehr mit Dir zu Arminia, ich will ins große Stadion, ich will zu 96.“ Damals war ich 12 Jahre alt, machte meine Ankündigung wahr und gehe mit meinen Freunden seit Mitte der siebziger Jahre zu den Roten. Bundesliga, 2. Liga, Regionalliga, Aufstieg, Pokalsieger, Europapokal, Abstieg... Als 96-Fan hast Du viele Glücksmomente erlebt, musst aber auch ein dickes Fell haben! Aber wie heißt es so schön „96, alte Liebe“ und so bleibt es auch!

INSA SOPHIA CORNELIUS // Geschäftsführerin, DAHLER & COMPANY Hannover-City

Sportler! Ihr musstet viele Einschränkungen hinnehmen. Umso mehr sind wir sehr stolz auf Euch und besonders auf die jungen Talente, wenn wir hören, wie ihr trotz Corona das Training gemeistert und Eure Ziel verfolgt habt. Wir freuen uns drauf, Euch bald wieder live zu sehen und anzufeuern!!! Eure Fans von DAHLER & COMPANY



18:45 Uhr auf dem Tartanplatz am Vereinszentrum (Stadionbrücke 9, 30459 Hannover). Bei den Kids im Alter von acht bis 15 Jahren steht nach der langen Pause in erster Linie der Spaß im Vordergrund. Durch spielerische Übungen sollen die SpielerInnen Schritt für Schritt zurück zur Bewegung und dem Floorball-Sport geführt werden. Dabei darf natürlich die ein oder andere Challenge im Training und vor allem auch das beliebte Abschluss-spiel zum Austoben nicht fehlen.

Im Hinblick auf die anstehende Saison 2021/2022 ist im Erwachsenenbereich bereits der Startschuss für die intensive Saisonvorbereitung gefallen. Alle Mannschaften trainieren vorerst zwei Mal pro Woche. Neben einigen lockeren Floorball-Übungen zum Reinkommen nach der langen Pause, geht es hier vor allem

an die Physis: Trainingsschwerpunkte sind vorerst die körperlichen Grundlagen wie Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit. In dieser frühen Phase der Vorbereitung soll vor allem die körperliche Grundlage für das Floorball-Spiel der 96-Teams geschaffen werden. Schrittweise wird sich der Fokus im Training dann immer stärker auf technische und taktische Aspekte hin zum Floorball-Spiel entwickeln, damit die Mannschaften Ende August bestmöglich vorbereitet in die Saison 2021/2022 starten können.

Wenn auch Ihr Lust habt, den schnellsten Teamsport der Stadt auszuprobieren, laden wir Euch herzlich zu einem Probetraining ein. Meldet Euch einfach unter floorball@hannover1896.de für alle weiteren Informationen rund um unsere Teams und Trainingszeiten. 



Freude über Teamtraining



WISENTGEHEGE

SPRINGE



Tierisch jubeln und wild sparen!

Einer zahlt, zwei kommen rein – einfach diese Anzeige vorlegen!

96aktiv 02/2021

Train & Play

Modellisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Hildesheimer Str. 428 b
30519 Hannover

Tel.: 0511 / 271 270 1

Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr

Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)

Sa. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)



Wir wünschen Hannover 96 alles Gute zum 125. Jubiläum

BULOVA

goldgräber

Goldschmiede-, Uhrmachermeister und Juwelier seit 1997

Sutelstraße 5	Am Ortfelde 65
30659 Hannover	30916 Isernhagen NB
Tel. (05 11) 64 68 27 51	Tel. (05 11) 77 10 22
	Fax (05 11) 2 35 99 88

www.gold-graeber.de

Über den Tellerrand hinausschauen

Abteilung Fußball spendet 50 Fußbälle an Kinder im Senegal

Die Abteilung Fußball konnte trotz der weltweiten Pandemie über den eigenen Tellerrand hinausschauen und sich der Frage widmen, wie in der aktuellen Situation Kindern in Afrika eine Freude bereitet werden kann. Über den ehemaligen Torhüter der Ü32 von Hannover 96, Diokel Ndiaye, konnte Abteilungsleiter Hakan Alhan Kontakt in den Senegal herstellen. Ziel war es den Kindern des Dorfes Joal Fadiout, 110 Kilometer südöstlich der Hauptstadt Dakar, 50 Fußbälle zu schenken und ihnen somit den Zugang zum Fußball zu ermöglichen.

Nach nur wenigen Wochen und einigen logistischen Bemühungen kamen die Bälle wie geplant bei den Kindern im Senegal an, was bei allen Beschenkten für Jubel und Tränen der Freude sorgte.

Aufgrund der sehr positiven Rückmeldungen und Danksagungen der Kinder sollen



Diokel Ndiaye (links) und Abteilungsleiter Hakan Alhan (rechts)

in einer zweiten Spendenaktion Schuhe sowie (Sport-)Kleidung gespendet werden, sodass die Kinder nicht weiter barfuß spielen müssen.

An dieser zweiten Spendenaktion wird sich auch die Fanabteilung von Hannover 96 beteiligen und bei der Sammlung der Kleidungsstücke unterstützen. Benötigt werden Schuhe und Kleidung aller Art, um die Kinder im Senegal mit den Spenden zu unterstützen.



Kinder im Senegal freuen sich über neue Fußbälle

Wer ebenfalls eine Sachspende leisten möchte und sich an diesem Projekt beteiligen möchte, der kann sich gerne beim Abteilungsleiter Fußball, Hakan Alhan, unter hakan.alhan@hannover1896.de melden! Wir freuen uns auf Eure Unterstützung! 

FUSSBALL



www.wisentgehege-springe.de



AKTIV | 61



Typisch Volvo. Typisch anders.

Der Volvo XC40.

Entdecken Sie das skandinavische Kompakt-SUV. Sein unverwechselbares Design unterstreicht seinen urbanen Charakter, sein Innenraumkonzept bietet höchste Flexibilität.

SERIENMÄSSIG MIT: LED-SCHEINWERFER | KEYLESS | NAVIGATIONSSYSTEM | KLIMAAUTOMATIK | APPLE CARPLAY | AUDIOSYSTEM 250 WATT | RÜCKFAHRKAMERA | VOLVO ON CALL

Unser Angebot für Sie:

JETZT FÜR

259 €/Monat¹

Kraftstoffverbrauch Volvo XC40 Recharge T4 Inscription Expression, 95 kW (129 PS) + 60 kW (82 PS), Hubraum 1.477 cm³, kombiniert 1,8 l/100 km, CO₂-Emissionen kombiniert 41 g/km. Stromverbrauch kombiniert 15,9 kWh/100 km (gem. vorgeschriebenen Messverfahren), CO₂-Effizienzklasse: A+.

¹ Privat-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo XC40 Inscription Expression Recharge T4, 7-Gang Automatikgetriebe, Hubraum 1.477 cm³, 95 kW (129 PS) + 60 kW (82 PS), Anschaffungspreis 36.569,13 Euro, Leasing-Sonderzahlung 4.500,00 Euro*, monatliche Leasingrate 259,00 Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 10.000 km, Gesamtbetrag 13.824,00 Euro. Effektiver Jahreszins 3,84 %, fester Sollzins p.a. 3,77 %. Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. §6a Abs. 4 PAngV dar. Bonität vorausgesetzt. Anschaffungspreis zzgl. Überführungskosten in Höhe von 1.090,00 Euro und zzgl. Zulassungskosten. Gültig bis 31.08.2021. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

*Die Leasing-Sonderzahlung entspricht der BAFA-Förderung für Plug-In-Hybride.

Jüngste Sportart bei Hannover 96 feiert Jubiläum

Hannover 96 Futsal: Eine kleine Rundreise in die Futsal-Geschichte

Futebol de salao, futbol sala oder einfach kurz Futsal nennt sich die offizielle Hallenfußballvariante von FIFA und DFB. Im November 2015, genauer am 07.11.2015, nahm das neu gegründete Team zum Ligastart als einziger Fußballverein in Hannover auch an der neu gegründeten NFV-Futsal-Liga teil. Mit Marko Kresic (ehemals Leiter 96-Fußballschule), Johannes Plecksnies (ehemals Cheftrainer U12 bei Hannover 96) und James Hiller hatte man drei begeisterte, ehrenamtlich tätige Initiatoren in den hannoverschen Reihen gefunden. Und auch Vedat Hasani war damals schon als Trainer tätig (heute Leiter Futsal und Trainer der 1. Mannschaft).

Wie es sich für Hannover 96 gehört, gewann das Team in der gleichen Saison direkt den Pelada NFV-Futsal-Cup, der in Winsen (Luhe) ausgetragen wurde. Im Finale setzte sich die Mannschaft gegen den BFC Braunschweig mit 5:4 nach Sechsmeterschießen durch. Zum Matchwinner avancierte Torhüter Samet Sahin, der zunächst



Hannover 96 gewinnt Pelada NFV Futsal Cup

Das ist Futsal:

- Gespielt wird beim Futsal 2 x 20 min Nettospielzeit, das bedeutet bei jeder Unterbrechung wird die Zeit gestoppt, wie man es vom Basketball oder Eishockey kennt.

- Das Spielfeld ist 20 x 40 m groß und ist identisch mit einem Handballfeld.

Außerdem wird mit einem sprungreduzierten Fußball (Größe 4) auf Handball-Tore gespielt.

- Bei jeder Spielunterbrechung gibt es eine 4-Sekunden-Regel, was das Spiel schnell macht und Zeitspiel verhindert.

- Außerdem spielt der „Fair Play“-Gedanke eine große Rolle.

Ab dem sechsten kumulierten Foul pro Halbzeit gibt es bei jedem weiteren Foul einen 10 m-Strafstoß ohne Mauer.



Ab 24€*
im Monat
* inkl. aktiver
Mitgliedschaft

NUR BIS ZUM 31. JULI!

- + Gratis-Startpaket im Wert von 96€ (inkl. Eingangstests, Anamnese, Trainingsplanerstellung)
- + 1. Monat kostenlos

JETZT GRATIS PROBETRAINING BUCHEN!

DARUM TRAINING BEI HANNOVER 96:

Euch erwarten eine persönliche Betreuung, digitale Trainings- erfassung und individuelle Trainingspläne. Nutzt die neusten Trainingsgeräte für den maximalen Erfolg.

Weitere Infos unter: www.96fitness.de

#NIEMALSALLEIN #96FITNESS

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

www.96fitness.de

www.instagram.com/Hannover96Fitness

www.facebook.com/Hannover96Mitglieder

Telefon: 0511.96 900 900



Roman Heinrich (im Tor) mit Nationaltorwarttrainer Fred Michalsky



6:4-Sieg im Niedersachsenderby auswärts in Braunschweig

gegen den Braunschweiger Torwart parierte und dann den entscheidenden Sechsmeter verwandelte.

Einen weiteren Erfolg konnte sich die Mannschaft und somit auch unser Verein mit Torwart Roman Heinrich sichern. Er war 2016 die erste Nummer 1 im Tor der neu gegründeten Nationalmannschaft und reihte sich somit in den Kreis deutscher Fußball-Nationaltorhüter von Hannover 96 mit Robert Enke und Ron-Robert Zieler ein.

Nach einer kleinen Pause begann im März 2017 wieder der Trainingsbetrieb

und im Mai 2017 startete unser Team im offiziellen Futsal-Spielbetrieb der Verbandsliga Niedersachsen.

In der Staffel Hannover/Osnabrück Saison 2017/2018 konnte nach der Vorrunde der erste Platz belegt werden, womit das Team direkt ins Halbfinale einzog, in dem es den VT Rinteln Futsal am 20.01.2018 in Elze mit 8:5 besiegen konnte.

Nur eine Woche später fand das Finale um die Niedersachsenmeisterschaft am 27.01.2018 in Barsinghausen statt. Hier besiegten die Futsalers den SSV Elze in einem spannenden Spiel mit 6:3 und waren Niedersachsenmeister.

Im Mai 2018 wurde die Aufstiegsrunde zur Regionalliga ausgespielt, hier waren unsere Gegner der Persian Futsal FCV aus Hamburg und der TS Woltmershau-



Gewinn der Niedersachsenmeisterschaft 2017/2018 in Barsinghausen

Ihr VORPRUNG

*Wir können alles persönlich
besprechen.*



Michael Elfert

Volker Müller

Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion

Volker Müller e. K.

Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover

Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799

www.vgh.de/volker.mueller

volker.mueller@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fair versichert
VGH 

 **Finanzgruppe**

sen aus Bremen. Im ersten Spiel am 13.05.2018 unterlag das Team dem Persian Futsal FCV mit 1:7, das Spiel gegen TS Woltmershausen konnten wir am 18.08.2018 siegreich gestalten und gewannen hochverdient mit 6:2. Da das dritte Spiel nicht stattfand, weil Woltmershausen nicht antrat, waren wir Tabellenzweiter der Aufstiegsrunde und konnten den hochverdienten Aufstieg feiern. Eine herausragende erste Saison fand damit einen würdigen Abschluss.

In unserer ersten Saison 2018/2019 mussten wir uns erst ein wenig an die höhere Spielklasse gewöhnen, einige knappe Niederlagen am Anfang der Saison waren ein Beleg dafür. Aber mit dem Auswärtssieg am 20.10.2018 gegen Eintracht Braunschweig mit 6:4 vor knapp 250 heimischen Zuschauern waren wir endlich in der Regionalliga angekommen. Am Ende der Saison belegten wir als Aufsteiger einen hervorragenden 8. Platz.

Die Saison 2019/2020 lief für uns nicht ganz so rosig. Mit mehr Niederlagen als Siegen belegten wir am Ende Platz 10, wobei die Saison nach 15 Spielen wegen Corona abgebrochen wurde. Dieses bedeutete aber auch, dass wir die Klasse halten konnten.



Gemeinsames Foto der 2. Mannschaft mit dem ehem. 96-Fußballprofi Ihlas Bebou (Mitte)

Seit Oktober 2019 ist Vedat Hasani als Leiter Futsal und stellvertretender Abteilungsleiter Fußball für 96 tätig. Die Saison 2020/2021 wurde, wie bei anderen Sportarten, wegen Corona abgebrochen. Nach einem großen Umbruch in der 1. Mannschaft und erst sieben gespielten Spielen, landeten wir nach dem Abbruch auf Platz 10.

Für die neue Saison, die hoffentlich stattfinden kann, haben wir uns ein großes Ziel gesetzt. In der Tabelle weiter nach oben zu klettern, um hoffentlich die Aufstiegsrunde zur Futsal-Bundesliga zu erreichen, die voraussichtlich ab der Saison 2021/2022 vom DFB eingeführt werden soll.

Um dieses Ziel zu erreichen, wurde das Organisationsteam um neue Helfer erweitert und das Team konnte, dank der Zugänge vieler neuer Spieler, nachhaltig für die kommende Saison verstärkt werden.

LIVE ÜBERTRAGUNG

Auf sieben großen TV's übertragen wir
sämtliche **SPORTEREIGNISSE** & alle
Spiele von Hannover 96 live.

1.&2. Bundesliga
Champions & Europa League
Nationalmannschaft



Mehr Flexibilität, mehr Mobilität, mehr Hannover!

Freefloating CarSharing.
Hier losflitzen. Dort stehenlassen.



BIOLOGISCH

Zu gutem Sport
gehört gute Ernährung,
natürlich aus dem
Bioladen!

Stephanusstraße 10
30449 Hannover
Tel. 0511 – 213 55 88

Seit der Saison 2018/2019 spielt unsere zweite Futsal-Mannschaft in der Verbandsliga Niedersachsen, die als Unterbau der ersten dient.

Dennoch soll die zweite Mannschaft, seit 2020 geführt von Stephan Kleine und Dominic Jung, die erste Anlaufstelle für Futsal-Begeisterte sein, die vordergründig Spaß am Sport haben und

sich auf diese Weise fit halten wollen. Eines der Highlights für die 2. Mannschaft war der 2. Platz bei unserem selbst ausgetragenen Futsal-Turnier in Zusammenarbeit mit dem Hochschulsport der Leibniz Universität Hannover. Beim „96-Campus-Cup“ überreichte sogar der ehemalige 96-Fußballprofi Ihlas Bebou die Auszeichnung höchstpersönlich (siehe Bild).



Futsal-Team von Hannover 96



In den Farben getrennt,
in der Sache vereint.

#stärkeralsderrest



Ihre TÜV-STATIONEN
der Region Hannover
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

Folgen Sie uns auf:



TÜV®
TÜV NORD
Mobilität
sicher genießen

Eine dritte Futsal-Mannschaft, Hannover 96 DEAF, angeführt von Christoph Rogon und Clemens Mosquera, spielt seit der Saison 2020/2021 in der Verbandsliga Niedersachsen. Das Besondere an diesem Team ist, dass alle Spieler taub bzw. taubstumm sind. Hannover 96 gehört auch in diesem Bereich zu den Vorreitern im Futsal.



Auch hier hat uns Corona überrollt, die Saison wurde für beide spielenden Mannschaften (Hannover 96 II und Hannover 96-DEAF) abgebrochen, ohne, dass unsere Jungs überhaupt ein Punktspiel bestreiten konnten.

Die Vision, Deutscher Meister zu werden und damit verbunden die Teilnahme an der Futsal-Champions League, bleibt.

Aber obwohl wir in so kurzer Zeit sehr erfolgreich sind, kommen wir an unsere Grenzen. Wir benötigen dringend über das ganze Jahr hinweg Hallenzeiten, damit wir weiterhin diesen großartigen Sport in Hannover ausüben können.

Wir sind stolz ein Teil der großen Familie Hannover 96 zu sein. 



Für jegliche Unterstützung und Bewerbung als Spieler / im Organisationsteam könnt Ihr Euch gerne mit einer E-Mail bei vedat.hasani@hannover1896.de oder über unsere Social Media-Kanäle auf Facebook oder Instagram: [hannover96futsal](https://www.instagram.com/hannover96futsal) melden!

hagebaumarkt
HIMMLER
BAUZENTRUM

Da BAUT

sich was

ZUSAMMEN.

An der Weide 12
30173 Hannover

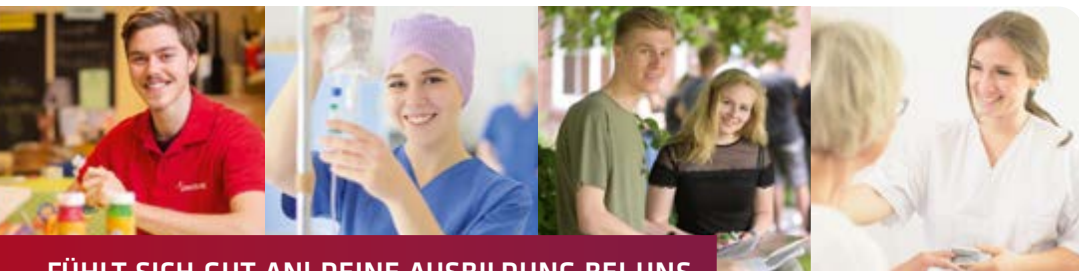
hagebaumarkt-himmler.de

FAMILIENSACHE
SEIT 1919

Gretlade 6
31319 Höver / Hannover

himmler-bauzentrum.de

 **DIAKOVERE**
FACHSCHULZENTRUM
Am Anfang ist der Mensch



FÜHLT SICH GUT AN! DEINE AUSBILDUNG BEI UNS

Du hast Lust, im Team selbstständig zu arbeiten? Dir liegt der respektvolle und einfühlsame Umgang mit Menschen? Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten sind Dir wichtig? DIAKOVERE ist ein großer, gemeinnütziger Arbeitgeber im Bereich Gesundheit, Soziales und Bildung. Wir bilden Dich in enger Zusammenarbeit mit unseren Krankenhäusern und Einrichtungen der Behinderten- und Altenhilfe praxisnah aus. **Diese Gesundheitsberufe stehen Dir zur Auswahl:**

Ergotherapie*
Physiotherapie*
Pflegefachkraft*

(vorher: Altenpflege, Gesundheits- und Krankenpflege)

Heilerziehungspflege
mit inklusivem Schwerpunkt
Operationstechnische Assistenz

Anästhesietechnische Assistenz
Medizinisch-technische Radiologie-
assistenz in Kooperation mit der MHH

*Für Bachelor-Abschlüsse kooperieren wir mit den Hochschulen HAWK Hildesheim und der Hochschule Hannover.

Du bist interessiert? Wir freuen uns auf Dich!

DIAKOVERE Fachschulzentrum Hannover
Telefon 0511 5354-660
www.diakovere.de/ausbildung

Neues aus dem Ü-Fußball

Endlich wieder Training

Wie auch in anderen Sportarten dürfen die Fußballer der Ü32 sowie der älteren Herrenmannschaften seit Anfang Juni wieder unter Einhaltung der Corona-Regeln trainieren.

Die Ü32, rund um ihren Trainer und Abteilungsleiter Hakan Alhan, wird die kommende Saison verstärkt und verjüngt angehen. In der bevorstehenden Spielzeit erwartet das Team neben den regulären Punktspielen auch die Teilnahme an der Niedersachsenmeisterschaft sowie der Deutschen Meisterschaft.

Neu im Team der Ü32 von Hannover 96 werden folgende Spieler begrüßt: Yannik Strunkey, Adrian Wagner, Fatih Tatoglu, Benjamin Brosche, Mustafa Akcora (alle Gastspieler), Florian Frercks, Mateusz Wagner, Mathias Wörner, Sevkan Bulut und Tayfun Dizdar.

Auch in der Ü40 gibt es personelle Veränderungen. Trainer Marco Stichnoth verlässt das Team zum Ende der Saison und schließt sich dem Betreuersteam der Ü50 an. Abteilungsleiter Hakan Alhan sagt dazu: „Wir bedanken uns sehr bei Marco für seine Dienste als Trainer der Ü40. Jetzt wird es Zeit für einen Neuanfang und eine Verjüngung der Mannschaft, um die angestrebten Ziele zu erreichen.“ Neuer Trainer der Ü40 in der kommenden Saison wird Winfried Bergmann, der sich „riesig über den Anruf von Hakan gefreut hat und sich sofort dafür entschieden hat, das Ange-

bot anzunehmen.“ Winfried Bergmann begann vor 38 Jahren als Jugendspieler bei Hannover 96 seine Laufbahn und sammelte im Jugendbereich von Hannover 96 erste Erfahrungen als Trainer. Viele aktive Spieler der Ü40 kennen ihren zukünftigen Trainer bereits, was ihm den Einstieg sicherlich erleichtern dürfte.

Bergmann selbst freut sich sehr auf die kommende Saison und seine neue Aufgabe: „Mal schauen, was in den jung gebliebenen Körpern der Spieler noch so alles steckt. Sowohl ich als Trainer, als auch die Spieler, werden alles geben, um mit dem Wappen von Hannover 96 auf der Brust sportlich erfolgreich zu sein.“ Die Rolle des Co-Trainers wird Güven Aktürk, Kapitän des Teams, übernehmen.

Bei allen weiteren Ü-Mannschaften wird es keine personellen Veränderungen zur neuen Saison geben.

Anfang August soll auf dem Gelände des Soccerparks Engelbostel das zweite interne Fußballturnier der Fußball-Abteilung stattfinden, sobald dies die Corona-Verordnung zulässt. Dort sollen alle Teams der Fußball-Abteilung sowie die Frauen- und Futsal-Teams gegeneinander antreten.

Weitere mögliche Teilnehmer sind das Traditionsteam von Frank Obermeyer, ein gemischtes Team aus Aufsichtsrat, Vorstand und MitarbeiterInnen des Vereinszentrums sowie ein Team der Fanabteilung. 

Hausmeister-Service
Benjamin Keuneke

Hausmeister

Fußwegreinigung

Gartenpflege

Winterdienst

PARTNER

Hausmeister-Service
Benjamin Keuneke
HANNOVER 96 E.V.

Tel. 0511 - 37 35 7001
info@hausmeister-service-keuneke.de

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte I. und II. Wahl

Haushaltsgeräte von der
Waschmaschine bis zum Kühlschrank

Kundendienst von Haushaltsgeräten

Einbauküchen

Liefer- und Montageservice

2x in Hannover
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60

☎ **0511-31 99 12**
☎ **0511-41 48 37**

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH
smeg AEG LIEBHERR

info@elektro-fundgrube-hannover.de

Lauf-Athlet Guido Vollkommer

Zum Laufen braucht man Ziele

Als Guido Vollkommer sich 2009 für den Laufsport entschied, meldete er sich direkt für den damaligen TUI-Marathon an. Ohne Trainingsplan und ohne entsprechende Vorbereitungszeit für die 42,195 km, lief er überraschend nach 3:29 Stunden ins Ziel.

„Von dem Zeitpunkt an war ich mit dem Laufvirus infiziert und meldete mich sofort für den Marathon im Folgejahr an. In der Folge kam ich – ausgenommen 2015 – bis 2019 bei jedem Marathon-Lauf ins Ziel. 2012 war das Jahr, in dem ich die Marathonstrecke erstmalig unter drei Stunden lief. Motiviert durch das Lauftraining mit dem sehr engagierten Lauftrainer Dieter Baumeister im Sportleistungszentrum wurde ich 2019 herzlich in die Laufsportgruppe von Hannover 96

aufgenommen. In diesem Jahr wurde ich auch direkt M50 Niedersachsen/Bremen-Meister im Halbmarathon (1:18:40).“

Konnte im Frühjahr noch unter besten Bedingungen trainiert werden, veränderte anschließend Corona vieles, da Trainingseinheiten und Wettkämpfe nicht mehr stattfanden.

„Für 2020 war der DM-Marathon geplant, den ich dann mit Tobias Krug als „Stay at Home HAJ-Marathon“ in 2:55 Stunden virtuell gelaufen bin. Unser Training war nur noch in einer kleinen Laufgruppe möglich und dazu muss ich sagen, dass die Laufgemeinschaft bei Hannover 96 super ist. Die Marathonvorbereitungen mit bereits 1.600 Lauf-Kilometern seit Jahresbeginn sollten für mich nicht vergebens sein. Daher konnte ich mich durch einen Rundruf sowie durch die Unterstützung der 96er für einen Marathonlauf um den Maschsee begeistern. So bin ich sieben Mal, wechselnd begleitet durch Christian Schlamelcher, Jan Sievers, Hafton Welday, Tobi Görner, Christian Haupt und Ulrich Theis, um den Maschsee gelaufen. Für die Verpflegung sorgte Moritz Marquardt auf dem Fahrrad und Jens König war als Motivator – natürlich unter Einhaltung der Corona-Regeln – an der Laufstrecke dabei. Somit bin ich dem Marathon gemeinsam mit einem herausragenden 96-Team in neuer persönlicher Bestzeit in 2:42:53 Stunden entgegengeläufen.“



Lauf-Athlet Guido Vollkommer



Sport- und Freiraumplanung

Dipl. Ing.
Dieter Grundmann
Garten- und
Landschaftsarchitekt

Ihr Partner in der Planung von:

Sportanlagen / Golfplätzen,
Spielplätzen, Öffentlichem Grün
und Gartenanlagen

Wir wünschen
Hannover 96
alles Gute zum
125. Jubiläum



Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1A
31157 Sarstedt
Tel. 05066 - 69 39 05
Mobil 0177 - 55 344 72
Mail: grundmann.sfp@t-online.de

Besuchen Sie uns auf www.grundmann-sfp.de und sehen Sie dort unsere aktuellen Projekte.

Gold und Olympia – Qualifikation

Hochspringerin Imke Onnen erfolgreich bei den Finals

Im Eintracht-Stadion in Braunschweig fanden am 05. und 06. Juni die Deutschen Leichtathletik Meisterschaften 2021 statt. Für Imke Onnen gab es bereits am ersten Tag einen Platz auf dem Podest. Nachdem sie bereits 2019 die 1,94 m übersprang, gelang ihr dies erwartungsgemäß mit den ersten Höhen über 1,75 m, 1,80 m und 1,84 m. Im Hochsprung-Finale sicherte sie sich dann mit 1,87 m den Titel als Deutsche Meisterin! Mindestens genauso erfreulich war für Onnen jedoch die Nachricht, dass sie für die Olympischen Spiele in Tokio nominiert ist. Die Informationen bekam sie direkt nach ihrem Sieg im Stadion und vergoss einige Tränen der Freude. Imke Onnen dazu strahlend: „Einerseits freue ich mich natürlich über den Deutschen Meistertitel, weil es mein Erster ist. Andererseits, wenn der Bundestrainer auf der Tribüne sitzt und mir mitteilt, dass er mich für die Olympischen Spiele vorschlägt, da ist gerade alles abgefallen bei mir.“

Der
Hannoversche
Sportverein
von 1896 e.V.
gratuliert
Imke Onnen
von ganzem Herzen
zu ihrer starken
sportlichen Leistung
und wünscht ihr
viel Erfolg
bei den
Olympischen Spielen
in diesem Jahr
in Tokio!

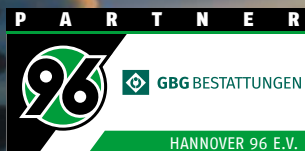


Freude pur! Imke Onnen ist Deutsche Meisterin



Wünsche erfüllen für einen besonderen Abschied

Wir wünschen
Hannover 96
alles Gute zum
125. Jubiläum



Rinteln | Hameln | Hildesheim | 3x Hannover:

Baumschulenallee 2: *Haus der Begegnung*, eigene Feierhalle mit Bewirtung
Hildesheimer Straße 93 | Jakobistraße 29

0511 / 156 95 | www.gbg-hannover.de



Gemeinsam Bestattung Gestalten

Hannover 96 Schach gewinnt Online-Liga

Zahlreiche Jugendspieler nahmen teil

Da die Pandemie auch vor dem Schach-Sport keinen Halt gemacht hat, reagierte der Deutsche Schachbund bereits im letzten Jahr mit der Austragung der Deutschen Schach Online Liga (DSOL). Diese DSOL erfuhr zu Beginn des Jahres eine zweite Auflage und dieses Mal wollten auch wir dabei sein.

Mit Daniel Schulz, Stefan Vu Richter, Pascal Großmann und Benjamin Luft hatten sich schnell die benötigten vier Spieler gefunden, Tristan Hirsch war jederzeit bereit, uns von der Ersatzbank aus zu unterstützen.

Die insgesamt 385 teilnehmenden Mannschaften wurden bundesweit nach nomineller Spielstärke der gemeldeten Spieler in 13 Ligen eingeteilt. Wir durften demnach in Liga 9 antreten. Wegen der großen Zahl teilnehmender Mannschaften waren die Ligen noch weiter in Gruppen aufgeteilt.

Somit galt es also, erst die Gruppenphase auf einem der ersten beiden Plätze zu

überstehen und danach in drei Finalrunden als Sieger von den Brettern zu gehen, um den begehrten Aufstiegsplatz und einen Pokal zu ergattern.

Top-Favorit in unserer Gruppe war die achte (!) Mannschaft des Hamburger SK, wir würden uns also wahrscheinlich mit den fünf anderen Teilnehmern um den zweiten Platz streiten müssen.

Am 22. Januar startete für uns die erste Runde gegen den SC Eintracht Berlin II, immerhin mit drei Dokortiteln ausgestattet. Wir konnten die drei Partien, in denen wir favorisiert waren, gewinnen und mit 3,5:0,5 fulminant in die Saison starten.

In den nächsten Runden folgten 3:1-Erfolge gegen die SV Turm Kamp-Lintfort II sowie den SK Rheinfelden. Da die Hamburger in Runde 3 nicht über ein Unentschieden hinauskamen, waren wir vorerst Tabellenführer.

In Runde 4 kam es dann zum Aufeinandertreffen mit eben diesen, eine Vorentscheidung um den Gruppensieg schien möglich. Daniel Schulz konnte am ersten Brett gegen seine in Zeitnot geratene Gegnerin einen Sieg einfahren, dabei blieb es dann aber leider auch, sodass wir uns mit 1:3 geschlagen geben und die Tabellenspitze wieder räumen mussten.



Kinder freuen sich über erfolgreiche Teilnahme

Bartels Elektro GmbH



Kompetenter Fach- und
Ausbildungsbetrieb seit 1968

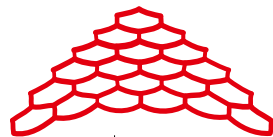
- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen



Wir suchen
qualifizierte
Mitarbeiter!

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen
Telefon (0 51 39) 50 85
Mobil (01 72) 5 10 63 35
info@bartelselektro.de

www.bartelselektro.de



DACHDECKEREI

GUIDO LANGHAMMER

www.guidolanghammer.de

Guido Langhammer
Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31

WIR geben IHREM Alltag mehr!



Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 0 51 37 _ 7 54 45 Telefax 0 51 37 _ 1 38 34
Internet www.reckewerth-maler.de

Runde 5 brachte uns gegen die SF Gern III erneut ein 3:1, die Hamburger spielten gegen die Tabellenletzten aus Berlin nur 2:2.

In der sechsten und für uns letzten Runde ging es gegen den ESV Gera II, der selbst noch minimale Chancen auf den zweiten Platz hatte. Zum Vorrundenabschluss siegten wir mit 3,5:0,5 einmal mehr überzeugend. Unsere Konkurrenten aus Hamburg kamen zum dritten Mal nicht über ein 2:2 hinaus, sodass wir uns tatsächlich den ersten Platz in Gruppe A gesichert hatten und nun gespannt sein durften, wer unser Viertelfinal-Gegner sein würde.

Fast vier Wochen später ging es endlich weiter: Unser Gegner hieß erneut Hamburger SK, dieses Mal deren neuntes Angebot. Am vierten Brett erreichte Stefans Gegner per dreimaliger Stellungswiederholung ein Remis, Pascal konnte in Zeitnot ein theoretisch gewonnenes Turmendspiel nicht verwandeln und Benjamin hatte großes Glück, dass sein Gegner eine Sieg bringende Kombination übersah, sodass sich beim Stand von 1,5:1,5 alle Blicke auf das erste Brett richteten.

Nach solider Anfangsphase hielten sich beide Spieler inzwischen nur noch mit dem 15-Sekunden-Inkrement (einem Zeitaufschlag, den jeder Spieler pro Zug zu seiner Bedenkzeit hinzuaddiert bekommt) über Wasser. Wie schon die ganze Saison über setzte sich Daniel am Ende durch und hatte seinen Gegner nach 92 Zügen endlich bezwungen. Endstand: 2,5:1,5 für uns!

Eine Woche später erwartete uns der SC Ehrenberg im Halbfinale. Hier kam er-

freulicherweise nie echte Spannung auf. Binnen Stundenfrist hatten wir bereits an drei Brettern gewonnen, sodass Pascal sich entspannt auf Remis einigen konnte. Am Ende ein klares 3,5:0,5 für uns, durch das wir souverän ins Finale einzogen.

Als Finalgegner warteten die Barnimer SF II auf uns. Diese hatten ihrerseits eine Gruppe für sich entscheiden können und waren mit 3:1-Erfolgen durch die K.O.-Phase marschiert.

Stefan konnte am vierten Brett mit Schwarz diverse Bauern einsammeln, während sein Gegner erfolglos versuchte, ihn am Königsflügel Matt zu setzen. An Brett 2 konnte Benjamin seinen Gegner mit einer frühen Abweichung von der Theorie aus dem Konzept bringen, wonach der Gegner schnell den Faden und somit auch die Partie verlor. Pascal ließ zwar zwischendurch ein Matt in zwei aus, wickelte aber souverän in ein Endspiel mit Mehrturm ab, welches er sich nicht mehr nehmen ließ. An Brett 1 wurde Daniel immer besser, je weniger Zeit er hatte. Am Ende hatten wir etwas überraschend das Finale um den Aufstieg mit 4:0 für uns entschieden.

Wir danken dem Deutschen Schachverband für die Ausrichtung der Online-Liga, welche an allen Spieltagen mit einem Live-Stream und weiterer Berichterstattung dafür gesorgt hat, dass trotz des Lockdowns ein attraktiver Wettkampf entstanden ist. Eine dritte Auflage der DSOL soll schon in Planung sein – wir werden auf jeden Fall wieder dabei sein und erneut auf Titeljagd gehen.

Gelenk-Reha Hannover
... erfahren,
kompetent, engagiert.

Unsere Leistungen

- Physiotherapie
- Physiotherapieberatung
- Physio Personal Training
- Gelenksprechstunde
- Heilpraktiker für Physiotherapie

Gelenk-Reha Hannover
Richard-Lattorf-Str. 35 | 30453 Hannover
Tel.: 0511 / 40 47 03
info@gelenk-reha-hannover.de
www.gelenk-reha-hannover.de
www.facebook.de/gelenkreha-hannover





ZAHNSPANGENWELT
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Raiman & Kollegen

ZAHNSPANGENWELT KLEEFELD
MEDIZINISCHES VERSÖRGUNGSZENTRUM
Kirchröder Straße 77 · 30625 Hannover
☎ 0511 - 55 44 77

ZAHNSPANGENWELT BOTHFELD
MEDIZINISCHES VERSÖRGUNGSZENTRUM
Sutelstraße 2 · 30659 Hannover
☎ 0511 - 123 27 380

www.zahnsپangenwelt.de



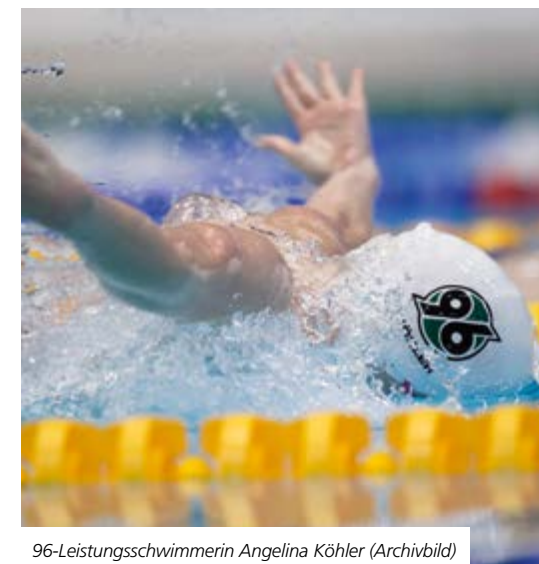


Europameisterschaft statt Olympia

Angelina Köhler durch Quarantäne ausgebremst

Angelina Köhler ging top vorbereitet in den April und war voller Hoffnung, sich den großen Traum von den Olympischen Spielen zu erfüllen. Der Start in die Qualifikationswettkämpfe verlief für sie sehr gut. Am 11. April schwamm Angelina in Magdeburg mit 58,63 Sekunden eine gute Zeit über die 100 m Schmetterling. Damit war sie Schnellste in Deutschland und hatte eine gute Ausgangslage für die abschließende Olympia-Qualifikation in Berlin. Doch ein positiver PCR-Test und die anschließende Quarantäne machten ihr einen Strich durch die Rechnung. Angelina konnte dadurch in Berlin nicht an den Start gehen, um noch die Einzelnorm für Tokio zu erfüllen. Bei diesem Wettkampf schwamm zusätzlich eine andere Sportlerin schneller als Angelina und ergatterte somit auch den Platz in der Olympischen Lagenstaffel.

möglich, das hohe Tempo bis zum Ende durchzuziehen. Umso bemerkenswerter ist es, dass Angelina im Halbfinale den 12. Platz in einer Zeit von 58,64 Sekunden erreichte.



96-Leistungsschwimmerin Angelina Köhler (Archivbild)

Da Angelina allerdings die EM-Norm erfüllt hatte, durfte sie am 17. Mai in Budapest an den Start gehen. Zwar wäre bei Erreichen der Olympianorm (57,90 Sekunden, ihre Bestzeit liegt bei 57,85 Sekunden) eine Nominierung möglich gewesen, doch leider bremste sie die vorherige Quarantäne aus. Durch die fehlende optimale Vorbereitung fehlte Angelina das Stehvermögen und somit war es nicht

Zwar ist der große Traum vorerst geplatzt, doch Angelina ist noch jung und kann auch die nächsten Olympischen Spiele in drei Jahren in Angriff nehmen. Außerdem konnte sie ein weiteres Mal ihre Klasse auf internationalem Niveau zeigen. Und auch die direkt im Anschluss gestartete Vorbereitung auf die Deutschen Meisterschaften sollte nicht unbelohnt bleiben. Wir berichten ab Seite 84. ■ ■

WASSERWELT
LANGENHAGEN

Eintritt
nur mit
Online-
Ticket

Nutzung von
Bonuskarten
und QCI OHNE
Online-Ticket
möglich

HURRA, WIR // SIND WIEDER DA!

Endlich ist es soweit!

Die Wasserwelt hat wieder geöffnet.

Freuen Sie sich auf Badespaß und entspannte Saunazeit!

Weitere Informationen zu Ihrem Besuch finden Sie auf unserer Homepage.

Köhler feiert zwei Deutsche Meistertitel

Erfolgreiche Tage bei den „Finals“ in Berlin

Im letzten Jahr pandemiebedingt noch ausgefallen, konnten in diesem Jahr die Deutschen Meisterschaften wieder stattfinden. Diese fanden vom 03. - 06. Juni im Rahmen der „Finals“ in Berlin statt. Das Schöne an diesem Event war, dass es in dieser Woche in 18 Sommersportarten um 140 Deutsche Meistertitel ging.

Für Angelina Köhler von Hannover 96 sollten es erfolgreiche Tage werden. Mit großen Zielen angereist, beeindruckte sie

direkt am ersten Wettkampftag. Über ihre Hauptstrecke, die 100 m Schmetterling, schwamm sie souverän ins Finale. Am Nachmittag, live im ZDF, kam es dann zum großen Showdown. An der Wende war sie noch vier Zehntel hinter ihrer schärfsten Konkurrentin Lisa Höpink, die im Sommer bei Olympia startet. Doch Angelina gab nicht auf, schwamm auf der Rückbahn immer näher heran und gewann schließlich knapp mit 26 Hundertsteln Vorsprung in einer neuen



Angelina mit Jessica Felsner und Hannah Küchler bei der Siegerehrung der 50 m Freistil (v. re.)

Saisonbestzeit von 58,42 Sekunden die Goldmedaille.

Doch das war nicht alles. Nach einem freien Tag ging Angelina am Samstag gleich zweimal an den Start. Die 50 m Freistil und die 50 m Schmetterling standen auf dem Programm. In den Vorläufen am Vormittag qualifizierte sie sich über beide Strecken für den Finallauf. Am Nachmittag stand dann ein schwieriges Programm auf dem Plan. Die beiden Finals sollten innerhalb weniger Minuten erfolgen. Die 50 m Freistil starteten zuerst, in denen sie einen starken zweiten Platz in 25,31 Sekunden erreichte. Nur fünf Minuten später stand sie für die 50 m Schmetterling auf dem

Startblock. In einem spannenden Rennen konnte sie sich in 26,84 Sekunden ihren zweiten Meistertitel sichern. Auch wenn Angelina im Vorlauf schneller war, konnte sie mit der Zeit aufgrund der Vorbelastung und natürlich mit der Goldmedaille sehr zufrieden sein.

Am Sonntag sollten dann die 100 m Freistil folgen. Diese waren nicht sonderlich erfolgreich. Angelina schied im Vorlauf aus. Eine Folge des Vortags, nachdem sie wohl etwas erschöpft war. Am Ende stehen für sie dennoch sehr erfolgreiche Deutsche Meisterschaften, von denen sie zwei deutsche Meistertitel und einen Vize-Titel nach Hannover brachte. ■ ■

Der
Hannoversche
Sportverein
von 1896 e.V.
gratuliert
Angelina Köhler
von ganzem Herzen
zu ihrer starken
sportlichen Leistung
und wünscht
viel Erfolg
für die kommenden
Wettkämpfe
und Meisterschaften.
Mach weiter so, wir sind
stolz auf Dich!



Angelina nach der Siegerehrung mit ihrer Goldmedaille



ORGANIC IS OUR MISSION!

Hier gibt es Bekleidung, Schmuck, Wohnaccessoires, Feinkost und Geschenkartikel, garantiert alles ECO, BIO und FAIR.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch. Bis bald bei

EARTH & SKY



Earth & Sky - the green shop GmbH
Röselerstraße 2, 30159 Hannover
Tel.: 0511 33634800
info@earthandskyshop.de
www.earthandskyshop.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr
Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

A & N Sonnenschutz Arnold Wittke



- Jalousien
- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Plissees
- Screens
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Wartung
- Reparatur
- Beratung
- Ausstellung

Max-von-Laue-Straße 27
30966 Hemmingen
Tel. 0511 76825271
info@an-sonnenschutz.de

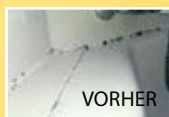
www.an-sonnenschutz.de

SILIKONFUGEN

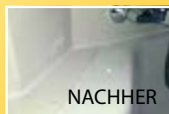
vom Fachmann seit über 30 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon
- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster

Wir erneuern auch gerissene
und schimmelige Silikonfugen



VORHER



NACHHER

*Wir erledigen auch
Kleinaufträge*

der fuger

Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/7852460
Fax: 0511/7852461
www.derfuger.de

Hinauf zum Everest

Christian Haupt startet ein Himmelfahrtskommando

Inspiriert von seinem Everesting im Herbst letzten Jahres hat sich Hannover 96-Triathlet Christian Haupt vom 28. auf den 29. Mai 2021 eine verdammt lange und harte Tour angetan. Er hat versucht, mit dem Rad so viele Höhenmeter wie möglich zu sammeln und im Idealfall den Weltrekord im Double Everesting zu brechen. Als Mindestziel war jedoch gesetzt, dass er die 10.000 Höhenmeter

überwinden wollte. Everesting bedeutet, dass der Fahrer mit dem Rad eine Steigung so oft rauf- und runterfährt, dass er von Meeresspiegelniveau auf den Mount Everest fährt. Das bedeutet, dass ein Höhenunterschied von 8.848 Metern zurückgelegt werden muss. Für ein Double Everesting wären dementsprechend 17.696 Höhenmeter erforderlich.



Haupt auf der steilen und kurvigen Abfahrt mit Geschwindigkeiten von über 90 km/h

Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Produktion

REGIONALES genießen



shop.hof-beermann-welze.de

Online bestellen
und in Stelingen oder
Welze abholen.

Moorene 1
31535 Neustadt/OT Welze
Tel. (05072) 12 18

Damwild • Duroc Schwein • Hähnchen • Hochlandrind

125 Jahre 96

Gut gemacht!

OFFICE 360

Büroeinrichtung | Digitalisierung
Bürobedarf | Backoffice
www.office360.de

ZUM GLÜCK

Mit Automaten Spiel
und Live-Game!

ZURÜCK



DIE SPIELBANK.
HANNOVER



Unter Berücksichtigung der aktuellen Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen.

Um 14:37 Uhr startete dann am Freitag, dem 28. Mai, das ambitionierte Unterfangen in Springe an der Jägerallee. Die Strecke ist 1,4 km lang und hat eine durchschnittliche Steigung von 10,5 %, allerdings mit Spitzen von über 23 %. Die Straße ist im unteren Abschnitt gut asphaltiert, oben wird sie jedoch enger und es mehren sich Schlaglöcher. Hinzu kommen einige scharfe Kehren, die die Abfahrt zwar schnell, aber auch gefährlich machen. In der Spitze hatte Christian Geschwindigkeiten von über 90 km/h auf dem Tacho. Im letzten Herbst bei seinem vorherigen Everesting waren es sogar 104,1 km/h in der Spitze.

Zu Beginn hatte Christian gute Beine, so vergingen die ersten 2.000 Höhenmeter wie im Flug. Doch gegen 19 Uhr, also nach mehr als vier Stunden, stellten sich Schwindel und Kopfschmerzen sowie kleinere Magenprobleme ein, obwohl er sich gut verpflegte. „Schon zu dieser Zeit war es am Rande der Vertretbarkeit weiterzumachen, weil ich die Abfahrten nicht mehr sicher beherrschen konnte“, berichtet Haupt. Doch entgegen den Erwartungen erholte er sich in der Dunkelheit und insbesondere der Schwindel und die Kopfschmerzen vergingen wieder. Allerdings kam es zu mehreren Schreckensereignissen. Einmal kam ihm ein Auto mit Fernlicht entgegen und er musste durch ein großes Schlagloch ausweichen, sodass ihm der Vorderreifen platzte. Glücklicherweise konnte er einen Sturz vermeiden und die Situation gerade noch aussteuern. Später platzte durch die große Hitzeentwicklung bei Tempo 70 beim Bremsen der Hinterreifen seines Begleiters. Trotzdem war nach zwölf Stun-



Christian Haupt mit einem Lächeln im Wiegetritt mitten im Anstieg

den der Angriff auf den Weltrekord noch möglich, da er sich einen guten Puffer herausgefahren hatte. Mit Sonnenaufgang kamen die Schwindel- und Magenprobleme allerdings wieder zurück. Trotzdem machte Christian zunächst noch wie in Trance weiter. „Aber irgendwann hatte ich nicht mehr das Gefühl, die Abfahrten unter Kontrolle zu haben. Das war dann der zentrale Aspekt, weshalb ich aussteigen musste. Die Sicherheit geht vor, das hatte ich der Familie versprochen“, erinnert er sich.

Christian sicherte sich durch einen Anstieg von über 10.000 Höhenmetern seinen angestrebten Eintrag im Club der sogenannten „High Roleure“ und zeigte sich damit zufrieden.

Begeistert äußerte sich Christian insbesondere über die Unterstützung seiner Helfer, der Anwohner sowie VereinskameradInnen von Hannover 96 Triathlon. „Das war wirklich überwältigend und unglaublich motivierend, ohne sie hätte ich das Himmelfahrtskommando in den Club der High Roleure nicht geschafft“, resümiert Christian. ■ ■ ■

Holtzmann

Jetzt mehr Zeit
draußen verbringen!

Nehmen Sie das Wohnzimmer
einfach mit in den Garten.

pergola.holtzmann.net



sopra® K&H

...wir planen für Sie
eine **Wellness-Oase**
in Ihrem Zuhause

Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH · Am Ortfelde 32 · 30916 Isernhagen NB
saunawelten-isernhagen.de · Tel. (05 11) 72 85 10

Zweiter Platz bei der Wahl der Sportlegenden des Jahrzehnts

Ex-Profi-Triathletin Sandra Wallenhorst: Ein Karriererückblick

Sandra Wallenhorst konkurrierte während ihrer aktiven Karriere mit den ganz Großen in der Welt des Triathlons. Wir haben uns mit der 49-jährigen Hannoveranerin getroffen und auf ihre erfolgreiche Karriere zurückgeblickt.

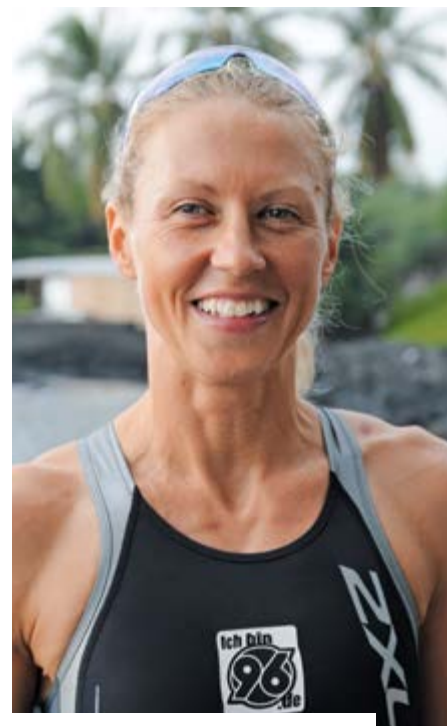
Sandra Wallenhorst, die gebürtig aus Thüringen stammt, entdeckte ihre Leidenschaft für den Sport bereits in jungen Jahren. Früh ging sie bei den Cross-Meisterschaften der DDR an den Start und

merkte von Beginn an, dass ihre Qualitäten auf den längeren Distanzen liegen. Nach dem Mauerfall kam sie fürs Studium erst nach Göttingen und dann nach Hannover. Über Kommilitonen kam sie zum Triathlon und damit auch direkt zu Hannover 96.

Ab 1996 ging sie für Hannover 96 in der Deutschen Triathlon-Liga an den Start und arbeitete hart, um sich stetig zu verbessern. „Ich trainierte bereits morgens mit den Schwimmern, um mein Defizit im Schwimmen nach und nach zu egalisieren.“ Mit der Triathlon-Abteilung reiste sie zu Wettkämpfen in der gesamten Bundesrepublik und genoss eine „sehr schöne Zeit“.

Im Jahr 2000 gewann sie im Alter von 28 Jahren als damalige Amateurin unter Profis nicht nur den Gold Coast Triathlon in Australien, sondern auch an Motivation selbst Profi zu werden. Da ihr damaliger Trainer Australier war, trainierte sie von 2000 bis 2006 regelmäßig in der Hitze Australiens und lernte mit extremen Wetterverhältnissen klarzukommen. Da das Schwimmen immer ihre Schwäche gewesen war, wollte sie diese durch ihre Stärke auf den langen Laufdistanzen wett machen.

Daher wagte sie sich 2003 erstmalig an einen Ironman in Florida, um „beim Marathon, wenn die anderen nachlassen, an ihnen vorbeizuziehen“. Ein Ironman



Erfolgreiche Triathletin Sandra Wallenhorst

Ihr bringt die Augen zum Leuchten – wir das Stadion

Alles Gute zu 125 Jahren schwarz, weiß, grün!



energcity
positive energie

PREMIUM-PARTNER

besteht aus 3,8 Kilometern Schwimmen, 180 Kilometern Radfahren sowie einem Marathon über 42,195 Kilometer. Im darauffolgenden Jahr erreichte sie beim Ironman Canada einen starken sechsten Platz, hatte Blut geleckert und an weiterer Motivation gewonnen, noch intensiver zu trainieren.

Eine Erkrankung mit dem Pfeifferschen Drüsenfieber, welches für Ausdauersportler typisch ist, im Jahr 2005 sowie die Geburt ihres Sohnes 2006 brachten längere Pausen mit sich. Doch Wallenhorst kämpfte sich zurück an die Weltspitze. Beim Ironman Austria im Juli 2008 stellte sie mit einer Zeit von 8:47:25 Stunden einen neuen Weltrekord auf und qualifizierte sich damit auch für die Weltmeisterschaften auf Hawaii. „Der Weltrekord war natürlich der bedeutendste Moment meiner Karriere. Dieser Gedanke, schneller als alle jemals zuvor gewesen zu sein, ist einfach überwältigend.“

Beim Ironman Hawaii im selben Jahr erreichte Wallenhorst einen sensationellen dritten Platz und konnte ihr Können auf der weltweit größten Bühne unter Beweis stellen. Hier kamen ihr die Trainingseinheiten in der Hitze Australiens sowie ihre Stärken auf den längeren Distanzen zugute. „Ich mag die Hitze, andere haben damit mehr zu kämpfen gehabt als ich“, erzählt sie uns.

Zwei Jahre später wurde sie beim Ironman Hawaii disqualifiziert und nahm sich anschließend eine kurze Auszeit vom Sport. Im Januar 2011 wollte sie es dann noch einmal wissen. Jedoch entzündete sich ihr Knie direkt zum Anfang des Trainingsla-

gers in Thailand. Aus Rücksicht auf ihren Körper verzichtete sie auf eine Operation und beendete ihre aktive Karriere.

Aber auch heute kann Sandra Wallenhorst nicht ohne Sport. Neben ihrer beruflichen Tätigkeit als Personalchefin des Niedersächsischen Landesamtes für Brand- und Katastrophenschutz in Celle trainiert sie wöchentlich sechs Mal und läuft bis zu 20 Kilometer. Als ehemalige Ausdauersportlerin, die so viel Zeit und Herzblut in den Sport investiert hat, kann sie nicht einfach auf dem Sofa sitzen und die Füße hochlegen. Für ihre außergewöhnliche Karriere wurde Sandra Wallenhorst in diesem Jahr mit dem zweiten Platz bei der Wahl der Sportlegenden des Jahrzehnts ausgezeichnet. 

**Der
Hannoversche
Sportverein
von 1896 e.V. gratuliert
Sandra Wallenhorst
herzlich zu diesem
großartigen Erfolg
und einer
beeindruckenden
Karriere.**

**Danke, dass du
Hannover 96 Triathlon
immer mit Stolz
repräsentiert hast.**

DAHLE & COMPANY
IMMOBILIEN

*Sie sind Bauträger oder auch Privatpersonen und suchen
einen Vertriebspartner für eine zügige Vermarktung?*

Ob spezielle Objekte wie Bunker, klassische Reihenhäuser
oder Eigentumswohnungen, wir finden den Käufer.
Mit Sachverstand, Erfahrung und einem exklusiven Marketing.

Sprechen Sie uns an!

DAHLE & COMPANY Hannover

Shop City: Wedekindstraße 4 | 30161 Hannover | Telefon 0511.84 86 89-0 | hannover-city@dahlercompany.de
Shop Nord: Prüßentrift 84 | 30657 Hannover | Telefon 0511.59 05 53-0 | isernhagen-sued@dahlercompany.de

www.dahlercompany.com/hannover

Termine

Wann, wo, was?

Verein:

Jahreshauptversammlung
10. Oktober 2021

Vereinszentrum:

**Expertenvortrag zum Thema
„Sportlergerechte Ernährung“**
23. August 2021

Kinder & Jugend:

**Sommerferiencamp
im Vereinszentrum**

Woche 1:

26. - 30. Juli 2021

Woche 2:

02. - 06. August 2021

Woche 3:

09. - 13. August 2021

Woche 4:

16. - 20. August 2021

Kinder & Jugend:

**Herbstferiencamp
im Vereinszentrum**
18. - 20. Oktober 2021

Allgemein:

Sport im Park
21. Juli - 12. September 2021

Saisonstart in der 2. Bundesliga

23. Juli 2021

Entdecker-Tag

05. September 2021

Tag der Niedersachsen

08. - 10. Oktober 2021



Weitere Informationen zu den Terminen findet Ihr unter www.hannover96.de/verein oder meldet Euch für unseren kostenlosen Newsletter an, um im Jubiläumsjahr über alle Aktionen und Veranstaltungen informiert zu bleiben.



Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 1/2021 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt.

Die Antwort lautete:

a) Es hatte an der rechten Schulter einen Reißverschluss und die DFL verbot das Trikot für den Bundesliga-Spielbetrieb aufgrund der Verletzungsgefahr. Als Fantrikot hingegen durfte es verkauft werden.

FRAGE: IN WELCHEN FARBEN IST HANNOVER 96 NOCH NIE IN EINEM PFLICHTSPIEL AUFGELAUFEN?

a: rote Trikots, b: gelbe Trikots, c: weiße Trikots

Machen Sie mit! Auch in dieser Ausgabe warten tolle Gewinne auf Sie!

- 1 x Nutzung des Soccercourts am Vereinszentrum (60 Minuten)
- 1 x Fanshop-Gutschein in Höhe von 15 Euro
- 1 x Trinkflasche Vereinszentrum Hannover 96
- 2 x Niedersachsen-Ticket für 5 Personen



Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 13.08.2021 an:

NORDmedia GmbH
Stichwort: 96aktiv Gewinnspiel
Höfstraße 34 / 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de
Fax: 0511 / 22 06 61 55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los.
Das „96aktiv“-Team wünscht viel Glück.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Ansprechpartner

Wen erreicht Ihr wie?

Geschäftsstelle

Stadionbrücke 9
30459 Hannover

verein@hannover1896.de

Telefon: 0511.96 900 900

Telefax: 0511.96 900 999

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08.00 - 22.00 Uhr

Samstag + Sonntag: 10.00 - 18.00 Uhr

Websites

www.96mitgliedschaft.de

www.96fitness.de

www.96kindersport.de

Social Media

Facebook: Hannover96Mitglieder

Instagram: Hannover96Fitness

Instagram: Hannover96KiJu

YouTube: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

Archiv

Sebastian Kurbach, 0511.96 900 146

sebastian.kurbach@hannover1896.de

Finanz- und Rechnungswesen

Jan-Niclas Heisinger, 0511.96 900 914

Alicia Starnes, 0511.96 900 915

buchhaltung@hannover1896.de

Teamleitung Fitness und Gesundheit

Sarah Schröder, 0511.96 900 926

sarah.schroeder@hannover1896.de

Teamleitung Kinder und Jugend

Markus Kratz, 0511.96 900 920

markus.kratz@hannover1896.de

Teamleitung Marketing

Dennis Hoffmann, 0511.96 900 912

dennis.hoffmann@hannover1896.de

Wollen Sie den Verein bei verschiedenen Projekten finanziell unterstützen?

Mit einer Spende fördern Sie viele gemeinnützige Projekte, Sport im Kinder- und Jugendbereich und den Sport in unseren 17 Abteilungen.

Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen? Dann überweisen Sie Ihre Spende auf unser Vereinskonto: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11 BIC: SPKHDE2HXXX Sparkasse Hannover

Jede Spende ist bei uns herzlich willkommen!

Ansprechpartner

Wie erreicht Ihr die Abteilungen?

Badminton

Steffen Brand, 0511.26 04 321
badminton@hannover1896.de

Bowling

Rüdiger Dzienziol, 0511.96 900 900
bowling@hannover1896.de

Dart

Andreas Rollwage, 0176.49 342 393
dart@hannover1896.de

Fanabteilung

Michael Thiele, 0511.96 900 900
fanabteilung@hannover1896.de

Fit & Kids

Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900
fitundkids@hannover1896.de

Floorball

Jessica Schulz, 0160.94 831 944
floorball@hannover1896.de

Fußball

Hakan Alhan, 0511.96 900 900
hakan.alhan@hannover1896.de

Handicapsport

Claus Schönemann, 0511.96 900 900
handicapsport@hannover1896.de

Leichtathletik

Ralf Jurgeit, 05132.83 01 220
ralf.jurgeit@hannover1896.de

Schach

Marcello Sanasi, 0177.31 03 087
schach@hannover1896.de

Schwimmen

Thomas Köhler, 0173.24 96 883
schwimmen@hannover1896.de

Sportkegeln

Thorsten Scheidler, 0176.45 907 947
thorsten.scheidler@hannover1896.de

Tanzen

Maurice Marschall, 0511.96 900 900
maurice.marschall@hannover1896.de

Tischfußball

Ann-Kathrin Knöfel, 0511.96 900 900
tischfußball@hannover1896.de

Tischtennis

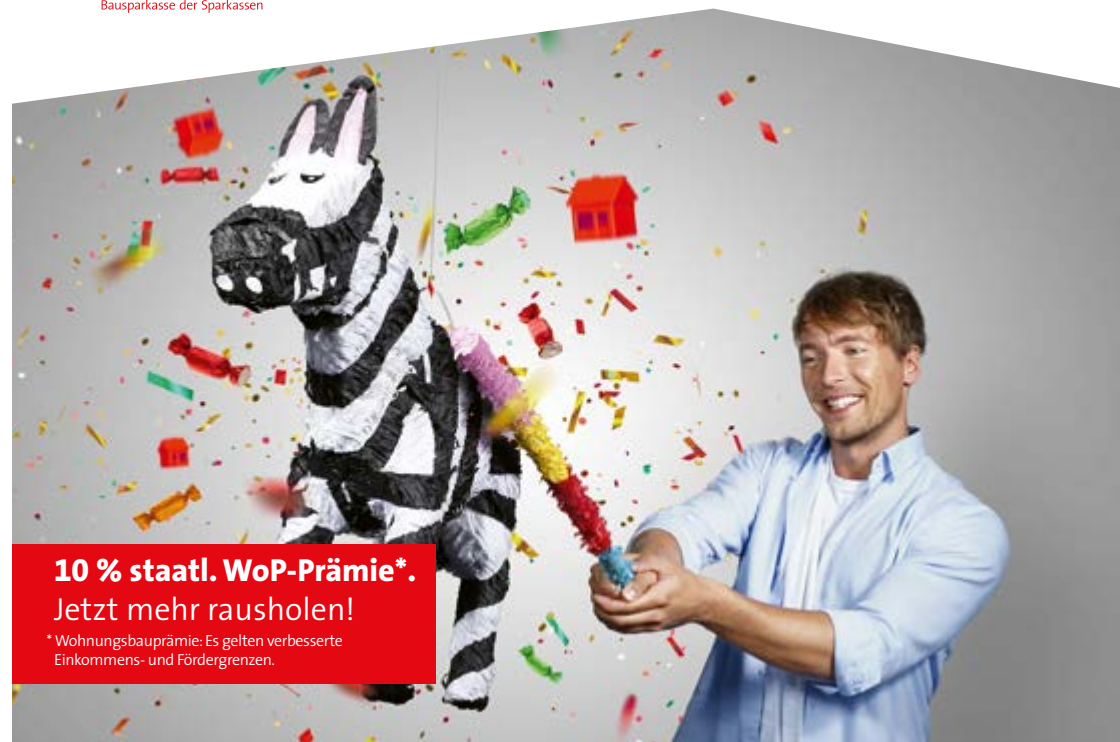
Hans Teille, 0177.74 37 256
tischtennis@hannover1896.de

Tradition

Thomas Hylla, 0176.84 822 837
tradition@hannover1896.de

Triathlon

Markus G. Werner, 0157.30 318 300
triathlon@hannover1896.de



10 % staatl. WoP-Prämie*.
Jetzt mehr rausholen!

* Wohnungsbauprämie: Es gelten verbesserte Einkommens- und Fördergrenzen.

Mehr Geld für mich und mein Zuhause!

Die beste Wohnungsbauprämie aller Zeiten.

Info-Telefon: 0511 926-0 oder service@lbs-nord.de

LBS-Beratungszentren in Hannover und Umgebung:

Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim
Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen | Alfeld

www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

küchen **staude**

Die Besten im Norden



next125

Wir gratulieren!

Seit über 90 Jahren – nicht ganz so lange wie 96, aber immerhin! – zählt unser Unternehmen schon zur hannoverschen Tradition. Dieses Traditionsdenken und die Kooperation

mit unseren lokalen Sportvereinen zieht sich schon über mehrere Generationen durch unser gesamtes Leben in Hannover. Und natürlich freuen wir uns als Förderer über die tolle Nachwuchsarbeit – dass auch folgende Generationen auf Qualität und Zusammenhalt setzen. Gemeinsam in die Zukunft!