



Imke Onnen: Für 96 bei Olympia

Ein Kindheitstraum ist in Erfüllung gegangen

Fanabteilung mit toller Mitmach-Aktion

Unsere Stadt. Unser Verein. Unsere Kneipen.

Malik Diakité wieder Deutscher Meister im U23-Zehnkampf

Niedersächsischer Rekord für den Vorzeigethleten

Damit es wieder
richtig rund läuft...



... setzen
Sie auf
unser Team!

Klaunenberg
GmbH

**Rohr- und
Kanalservice**

- Rohr- und Kanalreinigung
- TV-Kamerauntersuchung
- Dichtheitsprüfung
- Rückstauschutz
- Rohr- und Kanalsanierung

**Zentrale
Hannover:**

Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen
☎ 05 11 / 82 79 89

**Niederlassung
Braunschweig:**

Gotenweg 10
38106 Braunschweig
☎ 05 31 / 234 46 84

www.ist-dein-rohr-frei.de



Auf die letzten zwei Jahre zurückblicken

... und die Zukunft gestalten

Liebe Mitglieder,

die erste Mitgliederversammlung seit unserem Amtsantritt als Vorstand steht kurz bevor und die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren. Erstmals findet die Mitgliederversammlung auch in der HDI Arena statt, um die Chancen auf eine tatsächliche Durchführung im Rahmen der sich teilweise kurzfristig ändernden Corona-Verordnungen gegenüber einer Hallen-Veranstaltung zu erhöhen.

Der frühe Beginn um 12:00 Uhr an einem spielfreien Wochenende soll auch auswärtigen Mitgliedern mit weiter Anreise eine bessere und vielleicht sogar erstmalige Möglichkeit für einen Besuch der Veranstaltung geben. Und selbst wenn wir als Vorstand dann im Regen stehen sollten, unsere Mitglieder werden überdacht sitzen können. Hauptsache, die überfällige Mitgliederversammlung kann

endlich nachgeholt werden. Und nicht vergessen: der Ehrenrat wird auch neu gewählt!

Darüber hinaus möchte ich noch erwähnen, dass wir weiter große Schritte in die Richtung gehen werden, unseren Verein besonders für junge Leute noch attraktiver werden zu lassen. Ohnehin bieten wir schon eine breite Angebotspalette für Kinder und Jugendliche im Verein an. Aber genau hier besteht durch die Corona-bedingten Sportangebotspausen der letzten anderthalb Jahre nun die Herausforderung, junge Menschen wieder verstärkt für Vereinssport als Alternative zu Spielekonsole und Tablet zu begeistern, um so den sportlichen Nachwuchs zukunftsorientiert an den Verein zu binden.

Seit September werden daher mit Headis und ab Oktober mit Roundnet zwei der am schnellsten



wachsenden Trendsportarten angeboten. Viel braucht es für diese jungen Sportarten nicht. Die Lernkurve ist steil, die Spiele schnell, der Spaßfaktor hoch – und das auch nicht explizit nur für junge Leute. Einfach mal ausprobieren, fit bleiben und Spaß haben!

Vorwärts nach weit!

Ihr

Sebastian Kramer

GRUSSWORT



DIE OFFIZIELLEN PARTNER VON HANNOVER 96 E.V.

HAUPTSPONSOR FÜR AMATEURSPORT



DIE 96-PARTNER



Verein	Leichtathletik
06 Der Vorstand informiert	Marcel Meyer überzeugt
09 Mitgliederversammlung 2021	Emily Pischke im Höhenflug
13 Freiwilliges Soziales Jahr bei Hannover 96	Malik Diakité Deutscher Meister
14 Wir bilden erstmalig aus	Jasmina Stahl neuer Landesrekord
15 Informationen rund um die Mitgliedschaft	
18 Imke Onnen: Für 96 bei Olympia	
Fitness & Gesundheit	Schach
26 Eiweiß im Sport	96er auf Meisterschaften
EDDIs Rudel	Schwimmen
29 Fußballgolf in der HDI Arena	Gemeinsame Kanu-Tour
31 Heimsieg mit dem Rudel!	
34 EDDIs Rudel besucht 96 Sportkegeln	Sportkegeln
37 EDDIs Rudel auf Entdeckertour	Vierter Sportkegel-Cup
Kinder & Jugend	Tanzen
41 Rückblick: Sommerferien-Camps	Eine besondere Tanz-Geschichte
43 Neustart des regulären Sportprogramms	
45 96 PEB	Tischfußball
Archiv	Tischfußball-Meisterschaft 2021
46 Neuordnung des Archivs	
50 Jörg Kretzschmars Elfmeter ins Glück	Tradition
Fanabteilung	Veranstaltungen
52 Fanabteilung mit toller Mitmach-Aktion	
Fit & Kids	Triathlon
55 Fit & Kids startet durch	Interview mit Tim Mignon
Floorball	Für Hawaii 2021 qualifiziert
57 Mein FSJ bei Hannover 96 Floorball	Wir sind für Euch da
59 Erfolgreiche Rückkehr in die Halle	
Fußball	Termine
62 Tolle Stimmung beim Benefizspiel	Wann, wo, was?
	Gewinnspiel
	Tolle Preise warten!
	Kontakt
	Wen erreicht Ihr wie?
	Wie erreicht Ihr die Abteilungen?



Imke Onnen: Für 96 bei Olympia

18



Fanabteilung mit toller Mitmach-Aktion

52



Niedersächsischer Rekord für den Vorzeigathleten

70

Impressum

96aktiv | Ausgabe 3/2021

Herausgeber

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

Stadionbrücke 9

30459 Hannover

Fon: 0511.96900 900

Fax: 0511.96900 999

verein@hannover1896.de

www.hannover96.de/verein

www.96fitness.de

www.96kindersport.de

www.96mitgliedschaft.de

Bankverbindung

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11

BIC: SPKHDE33XXX

Sparkasse Hannover

Aufsichtsrat

Vorsitzender: Ralf Nestler

Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsche, Carsten Linke

Jens Boldt, Nathalie Wartmann

Vorstand

Vorsitzender: Sebastian Kramer

Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau

Alexander Berwing, Benjamin Kahnt, Hans Teille

Ehrenrat

Vorsitzende: Liesel Westermann-Krieg

Christian Dawideit, Karl-Heinz Eike, Wolfgang Kralle,

Helmut Thomassek

Gesamtobjektleitung

NORDmedia GmbH

Hans-Joachim Schmidt

Höfstraße 34 ■ 30163 Hannover

Fon +49 (0)511 220661-0

Fax +49 (0)511 220661-55

96aktiv@wa-nordmedia.de

www.wa-nordmedia.de

Redaktionelle Verantwortung

Katharina Freyberg, Dennis Hoffmann,

Albrecht von Estorff, Jonas Libor

Redaktion

NORDmedia GmbH

Fotos: Andreas Dirksen, Lars Kaletta,

Oliver Vossage, Hannover 96, Fotolia,

Marie Liebkowsky, Lars Grimpe, Aimée Pabst,

Lucas Paar, pixabay, IMAGO

Anzeigenleitung: NORDmedia GmbH

Druck: Bonifatius GmbH

Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich

geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur

mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Imke Onnen: Für 96 bei Olympia

Zu Kretzschmars 100. Geburtstag

Fanabteilung mit toller Mitmach-Aktion

Imke Onnen: Für 96 bei Olympia

Malik Diakité wieder Deutscher Meister

im U23-Zehnkampf

Niedersächsischer Rekord für den Vorzeigathleten

Der Vorstand informiert

Wir müssen reden über...

... 96 bei Olympia 2021 in Tokio. Imke Onnen hat Euren Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. nach der Zitterpartie um ihre Nominierung bei Olympia mit 1,86 m und einem 14. Platz im Hochsprung großartig vertreten, auch wenn es damit knapp nicht für den Finallauf der besten 13 Hochspringerinnen gereicht hat. SportlerInnen aus dem eigenen Verein bei Olympia zu sehen, ist etwas ganz Besonderes, und so wird uns Imkes Auftritt auch noch lange im Gedächtnis bleiben. Danke, Imke!

Ebenfalls bei Olympia 2021 in Tokio vertreten war mit dem geflüchteten Syrer Mohamad Maso ein ehemaliger 96-Triathlet, für den noch einmal in besonderem Maße galt: Dabei sein ist alles! Vorwärts nach weit!

... Deutsche MeisterInnen bei 96 – schon wieder! Wo soll man da nur anfangen? Malik Diakité sicherte sich nach dem Meistertitel 2020 ein Jahr später den Deutschen Meistertitel im Zehnkampf der U23. Karola Kapschak ist Deutsche Schnellschach-Meisterin Ü65. Und Stefanie Schmid ist Deutsche Tischfußball-Meisterin. Wahnsinn!

... den offiziellen Start von „Respekt Vereint!“ Am 24. August 2021 fiel endlich der offizielle Startschuss für „Respekt Vereint!“ auf dem Gelände des TuS Bothfeld. Auf der Corona-bedingt nicht öffentlichen Auftaktveranstaltung stell-

ten die fünf Gründervereine zusammen mit dem Stadtsportbund Hannover das Gemeinschaftsprojekt offiziell vor PressevertreterInnen und lokalen SportpolitikerInnen zahlreicher Parteien vor.

Eine geplante Gesprächsrunde mit Niedersachsens Ministerpräsidenten Stephan Weil musste zwar aufgrund eines Termins zur Vorstellung einer neuen Corona-Verordnung kurzfristig gestrichen werden, dennoch wurde es ein sehr lebendiger Austausch, der am Ende mit fast zweieinhalb Stunden sogar länger ausfiel als eigentlich geplant. U. a. mit dabei war auch der Kandidat zur RegionspräsidentInnen-Wahl, Steffen Krach. Ein besonderer Dank geht an die Freiwilligen der 96-Dart- und der 96-Tanzabteilung, die ihre Sportarten den interessierten Gästen vor Ort mit großem Engagement näher gebracht haben.

„Respekt Vereint!“ ist ein Projekt vom Stadtsportbund Hannover e.V. in Kooperation mit dem LSB Niedersachsen e.V. (Sport mit Courage). Gefördert durch das Bundesministerium des Innern, für Bau und Heimat im Rahmen des Bundesprogramms „Zusammenhalt durch Teilhabe“.

... die Kneipenpass-Aktion. Dank der tatkräftigen Unterstützung der Fanabteilung werden die schwarz-weiß-grünen Vereinsfarben seit der Wiedereröffnung der hannoverschen Kneipenlandschaft nach dem Corona-Winter 2020/2021 in diese hinausgetragen. Wir freuen uns



Auftaktveranstaltung Respekt Vereint! am 24. August 2021

sehr über so viel Tatendrang und Kreativität, die nicht nur Euer 125-jähriges Vereinsjubiläum noch länger präsentieren machen, sondern auch den hiesigen WirtInnen durch viele treue Kneipenpunkte-SammlerInnen zusätzlichen Umsatz beschert. Die Aktion läuft noch bis zum 09. November 2021, besonders fleißige PunktesammlerInnen können Preise gewinnen.

... das 96-Impfangebot. Nachdem am 30. Mai 2021 bereits der erste „Corona-Impftermin“ mit 420 InteressentInnen sehr gut und professionell verlief (siehe 96aktiv 2/2021), fand am 08. August 2021 der Termin zur Zweitimpfung statt. Hier war der Andrang zwar nicht mehr ganz so groß wie noch bei der Erstimpfung, da inzwischen bundesweit so viel Impfstoff zur Verfügung stand, dass einige bereits im Vorfeld auf anderem Wege zweitgeimpft werden konnten, dennoch

war auch dieser Termin ein voller Erfolg und ein gelungener Abschluss für diese Aktion.

Wir freuen uns, dass so viele Menschen das Angebot angenommen haben und der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. im Gegenzug vielleicht einen kleinen Teil zur Verbesserung des persönlichen Wohlbefindens und zur Normalisierung unserer aller Lebensgewohnheiten beitragen konnte.

... die Mitgliederversammlung. Kann sie am 10. Oktober 2021 endlich stattfinden? Wir hoffen ja, denn nach so langer Verzögerung muss es einfach klappen. Wir als Vorstand sind sehr gespannt und freuen uns auf den Austausch mit Euch, den Vereinsmitgliedern, die diesen Verein ausmachen. Sehen wir uns am 10. Oktober? 

Ihr VORPRUNG

*Wir können alles persönlich
besprechen.*



Michael Elfert

Volker Müller

Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion

Volker Müller e. K.

Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover

Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799

www.vgh.de/volker.mueller

volker.mueller@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fair versichert



Ordentliche Mitglieder- versammlung 2021

Mitgliederversammlung erstmals unter freiem Himmel

Der Vorstand hat zur – wegen der Corona-Pandemie zwangsweise verzögerten – Mitgliederversammlung für die Geschäftsjahre 2019 und 2020 eingeladen. Nachdem im 96aktiv 4/2020 vom Vorstand bereits die wichtigsten Finanzzahlen zum Geschäftsjahr 2019 vorgestellt wurden, soll dies nun auch am 10. Oktober 2021 ab 12:00 Uhr zusammen mit dem Bericht zum Geschäftsjahr 2020 in Präsenz erfolgen. Neu ist im Gegensatz zu den bisherigen Gepflogenheiten, dass die Veranstaltung zwar überdacht, dennoch aber unter freiem Himmel in der HDI Arena stattfinden wird. Der Einlass erfolgt ab 11:00 Uhr über den Einlass Süd an der Stadionbrücke, anschließend steht der überdachte West-Unterrang den Mitgliedern zur Verfügung.

Neben der Bekanntmachung des Wahlergebnisses zum Sportler bzw. zur Sportlerin des jeweiligen Jahres, für die im Vor-

feld online abgestimmt werden konnte, sowie einem Bericht zum Profifußball, geht es auch um die Wahl zum neu zu besetzenden Ehrenrat.

Alle wichtigen Informationen zum Stimmrecht, zu Anträgen oder zu den bereits im Vorfeld eingegangenen Kandidaturen für die Ehrenratswahl stehen im Internet unter www.96mitgliedschaft.de/mitgliederversammlung-2021 zur Verfügung. Wer sich für den Vereinsnewsletter anmeldet, verpasst die jeweils neuesten Informationen zur Mitgliederversammlung auf keinen Fall.

Zudem bitten wir unter www.96mitgliedschaft.de/anmeldung-mv-2021 um freiwillige Anmeldung vorab, um aufgrund der Pandemie-Situation eine optimale Planbarkeit zu erreichen.

Vorwärts nach weit! 



Auf www.96mitgliedschaft.de/mitgliederversammlung-2021 können in der Zeit vor der Mitgliederversammlung weitere Informationen, die Ehrenratskandidaturen sowie die eingereichten Anträge eingesehen werden.



Wir empfehlen, den **Vereinsnewsletter** auf www.hannover96.de/verein/allgemeines/newsletter zu abonnieren, um aktuelle Updates zur Mitgliederversammlung im Vorfeld nicht zu verpassen.



Zudem bitten wir unter www.96mitgliedschaft.de/anmeldung-mv-2021 um eine **freiwillige Anmeldung** zur Mitgliederversammlung, um aufgrund der Pandemie-Situation eine optimale Planbarkeit zu erreichen.

Wir sind weiterhin wie gewohnt für Sie da!

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio

Auch so sehen Haustüren
von Othmer aus!



Lassen Sie sich individuell beraten und vereinbaren Sie einen Termin!

Folgen Sie
uns auf



Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Mo bis Fr 9 – 18 Uhr
Samstags 10 – 13 Uhr

Ab sofort wieder Sonntag Schautag von 13.00 – 17.00 Uhr

Tagesordnung

Ordentliche Mitgliederversammlung 2021

1. Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung
2. Genehmigung der Tagesordnung
3. Bekanntmachung der Anträge
4. Ehrung nach § 21 der Satzung
5. Bekanntmachung Wahlergebnis SportlerIn des Jahres
6. Vorstellung und Wahl Ehrenrat
7. Bericht zum Profifußball
8. Bericht des Vorstands
9. Bericht des Aufsichtsrats
10. Aussprache zu den Berichten
11. Entlastung des Vorstands
12. Entlastung des Aufsichtsrats
13. Bekanntmachung Wahlergebnis Ehrenrat
14. Abstimmung über vorliegende Anträge gemäß § 11 der Satzung
15. Verschiedenes

Der Vorstand

Freiwilliges Soziales Jahr bei Hannover 96

Das ist das FSJ-Team 2021/2022



v.l.: Lasse Künzler, Hannah Zülich, Anna Deipenau, Ole Klitzke, Frederike Mertins

Auch in diesem Jahr wird der Hannover 96 Sportverein von 1896 e.V. tatkräftig von neuen FSJlerInnen unterstützt.

Die neuen FSJlerInnen arbeiten seit dem 02. August in den verschiedenen Abteilungen des Vereinszentrums. So unterstützen Lasse, Rieke und Anna das Team im Kinder- und Jugendbereich des Vereinszentrums sowie in der Abteilung Fit & Kids. Zu den Aufgabenbereichen gehören die Betreuung vielfältiger Sportangebote sowohl im Vereinszentrum als auch in den städtischen Sporthallen. Durch die Sportangebote soll es den Kindern leicht gemacht werden, Spaß und Freude an Bewegung zu entwickeln und durch gemeinsame Erfahrungen, Freundschaften zu knüpfen. Ob Fun Fußball, Parkour oder die Baby-, Windel- und Kombi-Athleten für die Kleinen: Hier können die drei FSJlerInnen viele neue Erfahrungen sammeln, ihre eigenen Erfahrungen weitergeben und die Begeisterung für Sport teilen. Abgesehen von der sportlichen Arbeit steht auch die Organisation und Planung im Büro auf der Tagesordnung. Unter anderem kümmern sie sich um neue

Sportangebote und Veranstaltungen, bearbeiten Mitgliederanfragen, sorgen dafür, dass immer genügend ÜbungsleiterInnen bei den Angeboten zur Verfügung stehen und pflegen neue Daten in unser Anmeldesystem ein.

Ole, der vierte der fünf FSJlerInnen, ist im Servicebereich tätig. Zu seinen Aufgaben zählen u. a. die Betreuung der Mitglieder am Empfang und die Planung und Buchung der Sport-Außenflächen am Vereinszentrum sowie die Vergabe von Trainingsterminen im Fitnessbereich.

Last but not least: Hannah. Sie arbeitet in der Mitgliederverwaltung und kümmert sich täglich um die Anliegen unserer Mitglieder. So zählen zum Beispiel auch die Bearbeitung von Beitrittserklärungen und Adressänderungen zu ihrem Aufgabenbereich. Hannah hat zudem die Aufgabe, unseren neuen 96-Mitgliedern ihr persönliches Willkommenspaket zukommen zu lassen.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Zeit bei Hannover 96. 

...schöner schwimmen in einem VPS-Becken

© Private Poolanlage



Geschäftsleitung:
Felix Lietz, Reiner Lietz, Frank Thiemig (v.l.)



Kühling & Hauers Schwimmbadtechnik GmbH
Exklusiver Partner der sopra AG · High Quality Pool VPS[®]

Am Ortfelde 32 · 30916 Isernhagen NB · Tel. (05 11) 72 85 10
pool@cool.de · saunawelten-iserhagen.de

Wir bilden erstmalig aus

Jonas Libor freut sich auf die neuen Aufgaben

Seit dem 23. August 2021 bildet der Hannoversche Sportverein von 1896 e.V. erstmalig einen Kaufmann für Marketingkommunikation aus.

Der 22-jährige Jonas aus Hannover ist in seine dreijährige Ausbildung im Vereinszentrum an der Stadionbrücke gestartet. Zu seinen Aufgabenbereichen wird unter anderem die Betreuung der Social Media-Kanäle, die Erstellung von Texten für das Vereinsmagazin 96aktiv sowie der Versand des Mitglieder-Newsletters und die Unterstützung bei den Marketing-Aktivitäten des Vereins gehören. „Ich freue mich sehr auf die Aufgaben im Marketing und kann diesen sogar bei meinem Heimatverein nachgehen – ein Traum“, sagt der neue Auszubildende.

Dennis Hoffmann, Teamleiter für Marketing beim Hannoverschen Sportverein von

1896 e.V., ist sehr froh über den Neuzugang: „Mit Jonas haben wir den passenden Auszubildenden gefunden, der uns in allen Phasen des Bewerbungsprozesses überzeugen konnte. Mit ihm konnten wir einen engagierten und kreativen jungen Mann von Hannover 96 überzeugen, der sich auch auf persönlicher Ebene bereits optimal in das Team integriert hat. Das zeigt die Attraktivität unseres Vereins als Arbeitgeber für junge Menschen in der Region. Wir freuen uns auf den gemeinsamen Weg.“

„Das Thema Ausbildung beim Hannoverschen Sportverein von 1896 e.V. ist auch in den tragenden Gremien eine bewusste Entscheidung gewesen“, so die Geschäftsleiterin für Sport und Kommunikation, Katharina Freyberg. „Mit der Einstellung unserer FSJlerInnen im Vereinszentrum und in den Abteilungen übernehmen wir als Großverein bereits soziale und pädagogische Verantwortung für junge Menschen aus der Region. Nun wollen wir auch dazu beitragen, qualifizierte Fachkräfte auszubilden – mit dem Anspruch, dass eine Ausbildung bei uns im Verein mit höchster Qualität gleichbedeutend ist.“



Jonas Libor an seinem ersten Tag der Ausbildung

Neue Online-Anlaufstelle –

www.96mitgliedschaft.de

Informationen rund um die Mitgliedschaft



Die vom e.V. ins Leben gerufene Internetseite www.96mitgliedschaft.de bietet Euch ganz neue Möglichkeiten, die Mitgliedschaft zu genießen. Ihr findet hier alle Informationen rund um Eure Mitgliedschaft bei Hannover 96. „Es war uns wichtig, Mitglieder möglichst einfach zum aktuellen Vereinsgeschehen zu informieren. Vor allem den Förder- und Passiv-Mitgliedern bieten wir nun für sie relevante und vorgefilterte Informationen. Unser Ziel ist es, dass alle Mitglieder und solche, die es werden wollen, die gesuchte Information schnellstmöglich finden. Für den aktiven Sport und den größten Umfang an Beiträgen bleibt natürlich die Vereinsseite www.hannover96.de/verein aktiv.

Für die Internetseiten www.96fitness.de und www.96kindersport.de gilt für aktive Mitglieder im Vereinszentrum das Gleiche“, so Dennis Hoffmann, Teamleiter für Marketing.

Neben der übersichtlichen Darstellung der Vorteile einer Mitgliedschaft werden

Mitglieder auch auf das Archiv der 96aktiv zugreifen oder sich über aktuelle Geschehnisse im Verein informieren können. Auch aktuelle Veranstaltungen wie Mitglieder-Fahrten oder Archiv-Abende werden hier frühzeitig kommuniziert. EDDIs Rudel ist ebenfalls ein wichtiger Aspekt des neuen Online-Auftritts. „EDDIs Rudel ist als Projekt in unserer Region einmalig“, so Katharina Freyberg, Geschäftsleiterin für Sport und Kommunikation. „Bereits ab 12 Euro im Jahr bietet das Gemeinschaftsprojekt tolle Veranstaltungen rund um den Profifußball. Auch EDDIs Rudel soll bei unseren Mitgliedern mit Hilfe der neuen Website noch präsenter werden.“

Zusätzlich erfahrt Ihr alles über aktuelle Vereinsangebote und könnt beispielsweise die Außenflächen im Vereinszentrum buchen.

Jetzt reinklicken:

www.96mitgliedschaft.de



PERSÖNLICH UND VIELFÄLTIG!

EISBECHER
& MORE

„Italienische
Häppchen, die
den Gaumen
verzücken!“

STUZZICHERIA
Stand
32 / 34 / 35



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr



TEE-TREFF

Verschenken und genießen Sie besondere Teesorten, die Sie sonst nicht erhalten, im Familienbetrieb von Britta Stamer. Bei uns erhalten Sie liebevolle, individuelle Beratung.

Stand: 25c

Betreiberin: Britta Stamer
Telefon: 0511 328918



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr



SCHINKEN-KONTOR

In Geschmacksnischen
stoßen

- 30 versch. Schinken-Sorten
- 250 bis 300 versch. Aufschnittsorten und Wurstwaren
- **Saisonabhängig:**
Gänsebrust, Gänsestopfleber, gegarte oder roh gesalzene Entenbrust, Bregenwurst, Oldenburger Pinkel

AB SOFORT
MITARBEITER*INNEN IN
TEILZEIT GESUCHT!

Stand: 50

Betreiber: Ralf Eilers
Telefon: 0511 321497
E-Mail: info@schinkenkontor-markthalle.de



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

Imke Onnen - Für 96 bei Olympia

Ein Kindheitstraum geht in Erfüllung



Hochspringerin Imke Onnen misst sich mit der Weltspitze

Imke Onnen (Jahrgang 1994) ist seit 2016 bei Hannover 96. Die gebürtige Langenhagenenerin wechselte mit 15 Jahren vom Tennis zur Leichtathletik und spezialisierte sich auf den Hochsprung. Dabei wurde sie von ihrem Bruder und mehrfachen Deutschen Hochsprung-Meister Eike inspiriert, der ebenfalls bei 96 aktiv ist und 2016 an den Olympischen Spielen in Rio de Janeiro teilnahm. Imke gehörte umgehend zur deutschen Spitze in ihrer Altersklasse.

Im Seniorenbereich erreichte sie die Weltspitze. Unter anderem gewann sie zwei Deutsche Hallen-Meisterschaften und die diesjährige Deutsche Meisterschaft, errungen im Braunschweiger Eintracht-Stadion. Bei den Olympischen Spielen in Tokio war sie

in diesem Sommer erstmalig vertreten – als einzige Botschafterin für Hannover 96. Das olympische Finale verpasste sie auch aufgrund gesundheitlicher Probleme. Ihre derzeitigen Bestleistungen: 1,96 Meter (Halle) und 1,94 Meter (Freiluft).

Ein Interview von André Lang.

Für Deutschland und Hannover 96 bist Du in Tokio am Start gewesen. Es waren besondere Spiele. Nimm uns mal mit. Wie war es?

Imke: Ich fange mal ganz am Anfang an: Ein kleines Mädchen, das gerne zu den Olympischen Spielen möchte. Zuerst habe ich damit natürlich gar nicht so richtig gerechnet. Mit der Teilnahme ist für mich ein Traum in Erfüllung gegangen. Durch die Ver-

schiebung und Corona hat das Ganze einen kleinen Beigeschmack erhalten. Aber ich bin trotzdem froh, das erste Mal dabei gewesen zu sein.

Es war natürlich eine stressige Zeit, mit der ich so nicht gerechnet habe. Es gab viele Formalitäten, die schon von vornherein erfüllt werden mussten: Selbstverständlich viele Testungen und vor Ort ein sehr strenges Kontroll- und Anmeldeverfahren. Wir hatten eine zentimeterdicke Mappe vorbereitet, um überhaupt einreisen zu können. Bei meinem Bruder Eike war das 2016 nicht so.

Wie war es im Deutschen Haus und im Stadion?

Imke: Im Deutschen Haus hatte ich ein Appartement mit der Speerwerferin Christin Hussong. Da alle Athletinnen 48 Stunden nach dem Ende ihres Wettkampfs aufgrund der Corona-Regeln abreisen mussten, war die Anzahl natürlich sehr übersichtlich. Aber dafür hatten wir ein Apartment zu zweit. Das war auf jeden Fall nicht schlecht.

Das Stadion kannte ich schon von der Tribüne, aber am Wettkampftag war ich das erste Mal auf der Tartanbahn. Um dorthin zu kommen, läuft man ewig durch die Katakomben. Im Kontrollraum wird dann noch mal alles überprüft und alle Logos abgeklebt. Und dann geht man in das riesige Stadion und es eröffnet sich einem diese Dimension.

Dein Wettkampf ist aber nicht wie geplant gelaufen.

Imke: Das begann schon in Miyazaki beim Vorbereitungstrainingslager. Ich hatte

bereits vor dem Abflug nach Japan Rückenschmerzen, die durch den zwölfstündigen Flug nicht besser geworden sind. In Nagasaki gab es auch nicht die optimalen Hochsprung-Matten-Bedingungen. In der Matte war ein Loch, in das ich gleich bei der ersten Trainingseinheit gefallen bin. Das war für meinen Rücken nicht gut und alles andere als das, was ich mir vorgestellt habe. Ich wollte eigentlich zeigen, was ich mir über die letzten Jahre erarbeitet habe: Als verdienten Lohn, den man sich zurückholt. Aber ich habe mich dann nicht mehr so selbstbewusst gefühlt und wusste nicht, woran ich bin. Es war eine Unsicherheit im Körper und ich wusste nicht, ob ich volle Kanne draufgehen kann. Das braucht man aber im Hochsprung. Zur nächsten Olympiade sind es nur drei Jahre. Dort möchte ich dann schon auf jeden Fall das Finale erreichen. Es ist noch viel Potenzial vorhanden.

Wo können die 96er Deine sportlichen Aktivitäten verfolgen?

Imke: Innerhalb der Saison bin ich bei Instagram und TikTok (@imkeonnen) und bringe dort die Follower auf den neusten Stand. Bei Facebook bin ich auch, aber nicht so vorbildhaft. Am meisten bekommt man von mir bei Instagram mit, auch wenn ich mir hier nach Tokio eine kleine Pause gönne. Ich brauche jetzt erstmal einen Cut, Zeit mit der Familie und meinem Freund sowie ein paar Sofa- und Essenstage – da höre ich auch mal nicht auf mein Körpergefühl. Aber nach einer Woche kitzelt es dann in den Füßen und man trifft mich auch wieder am Maschsee oder im Erika-Fisch-Stadion. //

Das **ganze Interview auf unserer Homepage:** www.hannover96.de/verein/aktuelles-news.html





In den Farben getrennt,
in der Sache vereint.

#stärkeralsderrest



online Termine vereinbaren



TÜV NORD Mobilität

Ihre TÜV-STATIONEN
der Region Hannover
Service-Tel.: 0800 80 70 600
www.tuev-nord.de

Folgen Sie uns auf:



TÜV®



VOLVO



Einfach smarter.

Der Volvo XC60.

Das dynamische Mittelklasse-SUV im überarbeiteten Design.
Dank integrierter Google-Services ist es smarter denn je.

SERIENMÄSSIG MIT: LED-SCHEINWERFER | KEYLESS DRIVE | VOLVO ON CALL | NAVIGATIONSSYSTEM
AUDIOSYSTEM HIGH PERFORMANCE 330 WATT | EL. HECKKLAPPE | INDUKTIVES SMARTPHONE-LADESYSTEM

Unser Angebot für Sie:

IM LEASING FÜR

349 €/Monat¹

Kraftstoffverbrauch Volvo XC60 B4 Momentum Pro, 8-Gang Automatikgetriebe, 145 kW (197 PS), Hubraum 1.969 cm³, in l/100 km, innerorts 8,6, außerorts 5,8, kombiniert 6,8, CO₂-Emissionen kombiniert 155 g/km (gem. vorgeschriebenem Messverfahren), CO₂-Effizienzklasse: B.

¹ Ein Privatkunden-Kilometer-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für einen Volvo XC60 Momentum Pro B4, 8-Gang Automatikgetriebe, Hubraum 1.969 cm³, 145 kW (197 PS), Anschaffungspreis 34.173,43 Euro, monatliche Leasingrate 349,00 Euro, Vertragslaufzeit 36 Monate, Laufleistung pro Jahr 10.000 km, Leasing-Sonderzahlung 0,00 Euro, Gesamtbetrag 12.464,00 Euro. Effektiver Jahreszins 3,84 %, fester Sollzins p.a. 3,77 %. Angebot inkl. gesetzlicher Umsatzsteuer, zzgl. Überführungskosten i. H. v. 1090,- Euro und zzgl. Zulassungskosten. Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gem. §6a Abs. 4 PAngV dar. Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 30.11.2021. Beispielfoto eines Fahrzeugs der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeugs sind nicht Bestandteil des Angebots.

ERDMANN SKY
GMBH

Bürgermeister-Heine-Str. 3
29229 Celle

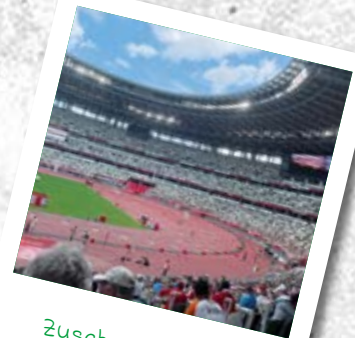
Tel.: 05141 95720
volvocars-haendler.de/erdmannsky



Deutsche Unterkunft im
olympischen Dorf



Imke beim Sprung
über die Latte



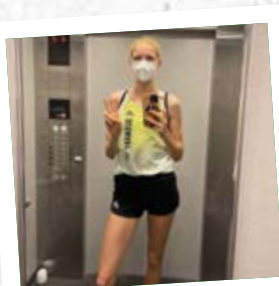
Zuschauerränge in
Tokios Stadion



Team-Deutschland



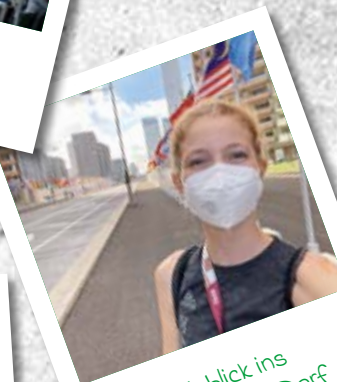
Spuck-Test-Selfie
(Morgenroutine) von
Imke



Fahrschl-Selfie auf
dem Weg zum Training



Das olympische
Dorf - Imkes Unterkunft



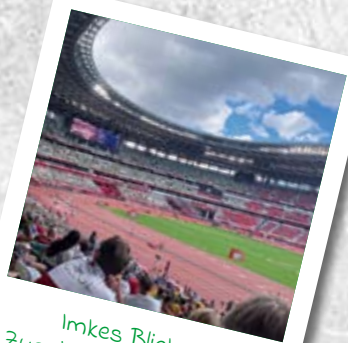
Einblick ins
olympische Dorf



Imke mit den
olympischen Ringen



Imke auf der Fahrt zum
Flughafen, um nach
Tokio zu fliegen



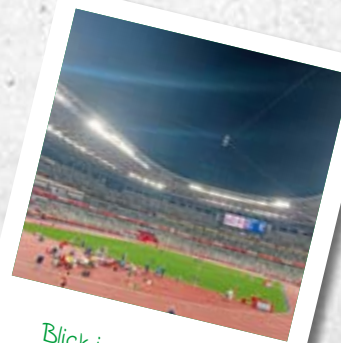
Imkes Blick als
Zuschauerin im Stadion
in Tokio



Imke mit rotem Kopf von
der unfassbaren Hitze



Einblick ins
olympische Dorf



Blick ins Stadion in
Tokio am Abend



Fahrschl-Selfie
im 9. Stock



Klug handeln – jung alt werden
durch Sauerstoff – Immunsystem - Energie



im Alltag – beim Sport – in jedem Alter
Vitalität für Körper, Geist und Seele



aus **Deutscher Forschung** – mit Auszeichnung
nach patentiertem Verfahren hergestellt

Seit 2003 unterstützen alle⁵ **BJH** Produkte natürlich durch
Rotalge gegen Viren³ und antibakteriell⁴ mit Kräutern

Barb & Heiner Drave · Energiemediziner & Heilpraktiker

Natürlich ... eine Vielzahl an Vitalstoffen ... das macht den Unterschied

BJH exklusivDarm Kapseln

17 wertvolle Zutaten mit BioKräutern
plus eine Vielzahl aktiver Bakterien für:



weltweit
einzigartig*



erhältlich in jeder Apotheke/Internet
unter: PZN 11689358 oder direkt:
☎ 01805 / 0 50 991* · info@bjh24.de

- ✓ **Darmgesundheit**¹ – als Teil des Immunsystems
- ✓ **Stoffwechsel**² – ein natürlicher EnergieLieferant
- ✓ **Sauerstoff**² – für ein Leben in Bewegung

Gesundheit
beginnt im Darm

- ✓ **11 verschiedene bioAktive Bakterien**
eine Mischung für die normale **Darmflora**
- ✓ **plus ergänzend Eisen und Biokräuter:**
Bockshornklee, Rosmarin, Brunnenkresse

BJH Produkte sind kombinierbar mit anderen



Nahrungsergänzung¹ trägt bei: mit Eisen² zum normalen Sauerstofftransport & Energiestoffwechsel · mit Vit. C³ fürs Immunsystem
Darm größtes Immunorgan des Körpers · Alge mit Carrageen⁴ (Forschung Uniklinikum Erlangen) · naturheilkundlich: Kresse² antiviral
& Rosmarin⁵; antiseptisch, bakterizid, antiadhäsive Eigenschaft · kognitive Funktion⁶ · Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für
ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise



„h1-Fernsehen Drave“

* (0,14€/min aus dem dt. FN; max. 0,42€/min Mobil) · Patentverfahren



Alt werden, jung bleiben – ja, bitte!

„Die Zeit läuft mir davon.“ Wer hat das nicht auch schon mal gedacht. Jede Zeit hat ihre Highlights aber auch Schwachpunkte. Unsere moderne Zeit ist vielseitiger und bietet uns unendliche Möglichkeiten. Doch die tägliche Hektik gibt uns spätestens ab 40 das Gefühl, als ob die Uhr schneller tickt ... wir zu wenig erleben ... schneller alt werden und dann ... ja dann, kommen die bekannten Ängste. Später nicht mehr so agil und fit zu sein, nicht mehr das erleben zu können, was man sich vorher für später vorgenommen hat.

Wir können die Lebensuhr nicht anhalten, aber ... sie ein bisschen weiter stellen und immer voll funktionsfähig halten.

Die Evolution hat dafür zwei Verantwortliche bestimmt: Telomere, die über die Lebenszeit bestimmen und Mitochondrien, die für vitale Zellen sorgen sollen. Beides können wir – auch in unserer hektischen Zeit – so positiv beeinflussen, dass unsere Lebensqualität – auch im Alter – stimmt. Wir, vom Institut für Natur- und Resonanzforschung mit angeschlossener Praxis, haben hier geforscht und entwickelt. Unsere Ergebnisse sind Nahrungsergänzungen, die das tägliche Essen ergänzen. Für „Alt werden, jung bleiben“ ist es optimal, den Stoffwechsel mit Bakterien und Kräutern – wie in **BJH exklusivDarm** – zu unterstützen. Wichtig für Herz und Gehirn sind, neben Eisen für Sauerstoff, ebenfalls altbewährte Kräuter und Pflanzen wie

Ginkgo und Weißdorn. Dies und mehr ist in den **BJH Gehirnum plus Herzaktivum Kapseln** enthalten.

Fit und aktiv in jedem Alter: So geht's!

Den Körper mit Sauerstoff, Stoffwechsel und Resonanzen versorgen. Besonders die Schaltstellen Gehirn und Herz, sowie die Zentrale Bauch (speziell Dünndarm) sind der Dreh- und Angelpunkt bei unserem Wunsch jung zu sein.

Das ist zu tun:

Sauerstoff: Möglichst oft durch Bewegung an der Luft und durch Lebensmittel mit Eisen aufnehmen, um den Sauerstofftransport zu Herz, Gehirn und anderen Organen zu gewährleisten.

Stoffwechsel: Umwandlung unserer Nahrung in solche Substanzen, die das Blut zu den Zellen und den Mitochondrien transportieren können. Beispiel Eiweiß: Es muss der Darm in 21 verschiedene Aminosäuren zerlegen, damit dieser Kreislauf funktioniert. Wichtigste Akteure für diesen Wechsel sind Billionen unterschiedlicher, lebender Bakterien (Mikroorganismen) im Darm (vorrangig Dünndarm).

Resonanzen: Schwingungen aus der Natur, z. B. mit Kräutern würzen, sorgen für eine Art Balance.



Beide Produkte
gibt es frei
verkäuflich in
jeder Apotheke
(PZN 6828970)

Institut für Natur- und Resonanzforschung

Am Wöhlbach 10 · 31832 Springe/Eldagsen
www.resonanz-forschung.de

Eiweiß im Sport

So nutzt Ihr Proteine richtig

Im Sport ist man sich einig, Eiweiß spielt eine wichtige Rolle für den Trainingserfolg. Doch bei der genaueren Auslegung gibt es viele verschiedene Meinungen, die jedoch nicht immer wissenschaftlich fundiert sind.

Wie viel Eiweiß benötigt der Körper tatsächlich? Macht es einen Unterschied, ob ich zu- oder abnehmen will? Welche Proteinquellen sind geeignet und wie kann ich als Vegetarier meinen Bedarf decken?

Eiweiß ist nicht nur wichtig für den Muskelaufbau und -erhalt, sondern auch für den Aufbau sämtlicher Körperstrukturen wie Zellen, Organe, Enzyme oder Hormone. Nebenbei liefert Eiweiß genauso viel Energie wie Kohlenhydrate, jedoch spielt die Energiegewinnung aus Eiweiß eine eher untergeordnete Rolle. Proteine müssen täglich über die Nahrung zugeführt werden, da der Körper acht der insgesamt 21 Aminosäuren (Aminosäuren = Bestandteile des Proteins) nicht selbst herstellen kann. Diese werden aber für wichtige Körperfunktionen benötigt. Eiweiß ist also lebensnotwendig und viel mehr als nur für das Muskelwachstum zuständig.

Während der Diät:

Eine proteinreiche Ernährung unterstützt bei der Gewichtsabnahme und ist daher vor allem während der Diät sehr wichtig. Empfehlenswert sind ein bis 1,2 g Eiweiß

pro Kilogramm Körpergewicht täglich. Eine proteinreiche Mahlzeit hält länger satt und verhindert so Heißhungerattacken. Zudem hat Eiweiß die höchste postprandiale Thermogenese, das heißt vereinfacht, dass man beim Verzehr von Proteinen allein durch die Verdauung des Proteins schon 20-30 % der Kalorien verbrennt (bei Kohlenhydraten sind es nur 5-10 % und bei Fett nur rund 3 %). Eine adäquate Eiweißzufuhr wirkt zudem einem unerwünschten Muskelabbau während der Diät entgegen. Denn, sobald dem Körper weniger Energie zugeführt wird, als er verbrennt, wird Gewicht in Form von Fett und auch Muskeln abgebaut. Dem Muskelabbau kann durch eine angepasste Proteinzufuhr in Verbindung mit trainingswirksamen Reizen entgegengewirkt werden.

Im Muskelaufbau:

Für den Muskelaufbau ist neben einer erhöhten Proteinzufuhr auch ein leichter Kalorienüberschuss (mehr Kalorien essen als man verbrennt) von Bedeutung. Laut vielen Profi-Kraftsportlern heißt es, man sollte täglich sehr hohe Mengen an Eiweiß zu sich nehmen (bis zu 3 g Eiweiß pro Kilogramm Körpergewicht). Tatsächlich lässt sich ein signifikanter Anstieg von Muskelzuwachs über dem Verzehr von 1,8 bis 2 g Eiweiß pro Kilogramm Körpergewicht nicht mehr wissenschaftlich nachweisen. Daher bleibt die Empfehlung auch bei dieser Zufuhrmenge.



Ann-Christin Kühn, Ernährungsberaterin bei Hannover 96

Unterschiedliche Proteinquellen:

Eiweiß ist in verschiedenen Lebensmitteln enthalten, vor allem jedoch in tierischen Lebensmitteln wie Fleisch(-erzeugnissen), Fisch(-erzeugnissen) oder Milch(-erzeugnissen) sowie in Eiern. Das Eiweiß dieser tierischen Produkte kann der Körper optimal verwerten und in körpereigenes Gewebe umwandeln, da Aminosäuren in der richtigen Menge und Zusammensetzung vorliegen, wie sie unser Körper benötigt. Diese Produkte haben somit eine hohe biologische Wertigkeit. Geeignete pflanzliche Proteinquellen sind beispielsweise Hülsenfrüchte wie Erbsen, Kidneybohnen, schwarze Bohnen oder Kichererbsen, einige Gemüsesorten (z. B. Brokkoli), Sojabohnen, Kartoffeln oder Vollkorngetreide (-produkte) sowie Nüsse. All diese Produkte haben deutlich weniger Eiweiß als die tierischen Produkte und der Körper kann die enthaltenen Proteine weniger gut verwerten. Um diesem Problem entgegenzuwirken, besonders wenn im Rahmen einer vegetarischen oder veganen Ernährung wenig bis gar keine tierischen Produkte verzehrt werden, muss mengenmäßig deutlich mehr dieser Produkte zu sich genommen werden. Eine weitere Option, die biologische Wertigkeit von Lebensmitteln zu erhöhen, wird erreicht, in dem man sie miteinander kombiniert. So ist die Kombination aus tierischen und pflanzlichen Proteinen die beste Option, um die biologische Wertigkeit zu erhöhen (Beispiele: Fisch mit Getreideprodukten, Fleisch mit

Kartoffeln/Getreide, Milch mit Weizen und Ei mit Kartoffeln). Eine geeignete Kombination für eine vegetarische und vegane Ernährung ist die Kombination von Mais und Bohnen.

„Zu viel Eiweiß schadet den Nieren“:

Die Behauptung, zu viel Eiweiß schade den Nieren, haben viele bestimmt schon einmal zu hören bekommen. Laut aktueller Studienlage ist eine erhöhte Eiweißzufuhr bei (Nieren-)Gesunden unbedenklich und hat keine negativen Auswirkungen für die Nierenleistung. Nur Menschen mit einer bereits bestehenden Nierenproblematik, Niereninsuffizienz oder Dialysepatienten müssen auf ihre Eiweißmenge achten und gegebenenfalls einen zuständigen Arzt oder eine Ernährungsfachkraft um Rat fragen. Lediglich die Harnstoffkonzentration im Blutplasma kann bei übermäßiger Eiweißzufuhr ansteigen, jedoch nur bei zusätzlich vermehrtem Flüssigkeitsverlust. Eine erhöhte Harnstoffkonzentration kann sich auf Dauer in Beschwerden wie Müdigkeit, Kopfschmerzen, Zittern und Erbrechen sowie in einer vermehrten oder vermehrter Harnausscheidung äußern.

Egal, ob Gewichtsreduktion oder Muskelaufbau/-erhalt, im Sport ist immer die Kombination aus dem richtigen Training sowie der richtigen Ernährung essentiell für Euren Trainingserfolg. ■ ■

Wir unterstützen Euch auch ganz individuell.

Jetzt persönliche Ernährungsberatung ab 59 Euro bei unseren ExpertInnen buchen.

Weitere Infos:

www.96fitness.de/ernaehrung



digitalDAY

AM 4/11/21 | AB 17.30 UHR

Sie veranstalten Barcamps, Meetings und sind auf der Suche nach Lösungen, die Sie und den Erfolg Ihres Unternehmens innovativ und effektiv unterstützen? Entdecken Sie genau das jetzt bei uns – völlig kostenlos, dafür aber mit köstlichen Snacks und eiskalten Drinks!

Weframe sorgt für bessere Meetings – mit digitaler Technologie und Expertise für alle, die Zusammenarbeit effizienter gestalten wollen. Nicht nur mit den Gästen in Tagungsräumen, sondern auch allen Teilnehmern, die nicht vor Ort sind. Wir bieten Ihnen digitale Flexibilität und hohe Erlebnisqualität in **hybriden Meetings** – für Tagungen und Seminare, wie sie heute sein müssen.

Bringen Sie Bewegung rein! Wir bieten Ihnen ein digitales **Personal Training**, wann immer Sie wollen. Mit **VAHA** streamen

Ein Hotel so modern, wie Ihr Unternehmen. Melden Sie sich heute zum **digitalDAY** an und erleben Sie innovative Lösungen für sich und Ihre Partner.

Sie über 500 Fitness-Kurse, 1:1 Personal Training und individuelle Übungen **Live & On-Demand** in Ihrem Hotelzimmer. Die Bewegungsanalyse gibt Ihnen Echtzeit-Feedback, damit alle Übungen richtig ausgeführt werden und Sie Ihre Goals erreichen. **Das bietet Ihnen kein Hotel-Gym!** Roomservice, Tickets und vieles mehr bestellen Sie bei uns nicht mehr an der Rezeption, sondern über das **SuitePad** im Zimmer und können obendrein Ihre Reinigung gegen einen 5 Euro-Bar-Gutschein tauschen. So helfen Sie uns die Umwelt zu schonen.

Das FORA Hotel Hannover setzt seit jeher auf Innovation und ist in der aktuellen Situation sensationell aufgestellt. Entdecken Sie am **digitalDAY** das Hotel, das genau so modern wie Ihr Unternehmen ist. Melden Sie sich noch heute telefonisch oder per Mail an!

FORA
HOTEL
Hannover

FORA Hotel Hannover
Großer Kolonnenweg 19
30163 Hannover

Telefon: 0511 67060
Mail: info@fora.de
www.fora.de



EDDIs Rudel spielt Fußball-golf in der HDI Arena



Los geht's – die Bahnen sind eröffnet



Auch der Tribünen-Oberrang diente als Hindernis

Am Montag, den 16. August, fand das erste Mal Fußballgolf rund um unsere HDI Arena statt. Insgesamt 30 Kinder aus EDDIs Rudel haben die Trendsportart ausprobiert.

Action rund um die Arena

Auf dem Arena-Gelände wurden insgesamt neun unterschiedliche Bahnen aufgebaut. Dabei mussten nicht nur größere Distanzen, sondern auch kleine Hindernisse überwunden werden. Die Kinder wurden dazu in sechs Kleingruppen aufgeteilt, die jeweils mit einem Betreuenden zu unterschiedlichen Startzeiten die Bahnen durchliefen.

Neun aufregende Bahnen

Als Ziele wurden viele bereits auf dem Gelände vorhandene Gegenstände genutzt und es mussten nur wenige zusätzliche Ziele oder Hindernisse aufgebaut werden. Die „Bahn 3“ beispielsweise startete im Marathon-Tor Süd vor dem Spieler-Eingang und en-

dete mit einem Schuss direkt in EDDIs Hundehütte. Gott sei Dank war EDDI gerade nicht zu Hause!

Für die sechste Bahn ging es hoch hinaus. Sie startete im Oberrang der Arena, von wo aus die Teilnehmenden den Blick durch die Arena schweifen lassen konnten. Das Ende befand sich direkt zwischen den Drehkreuzen des Südeingangs. Die Kinder zeigten an den verschiedenen Stationen ihre Geschicklichkeit und ihr Können am Ball. Auch, wenn der ein oder andere Ball zwischenzeitlich im Gebüsch oder unter Absperrungen landete, fand der Großteil früher oder später den Weg ins Ziel.

Eis zum Abschied

Während der Runde notierten die Betreuenden die Ergebnisse der Kinder auf einem Laufzettel. So erlangte jedes Kind am Ende sein ganz eigenes Arena-Handicap. Doch darum sollte es aber vorrangig gar nicht gehen,



Na, rollt der Ball ins Ziel?

denn im Vordergrund stand der Spaß. Deshalb gab es zum Schluss für jeden noch eine Belohnung. Es konnte zwischen drei verschiedenen Eis-Sorten gewählt werden.

Auch EDDIs KIDS-Praktikantin Marie Werneke, die im Rahmen ihres Praktikums für die Organisation und Umsetzung dieser innovativen Veranstal-

tung verantwortlich war, zeigte sich rundum zufrieden: „Der Aufbau hat super geklappt und den KIDS hat es augenscheinlich und trotz Regen großen Spaß gemacht. Das ist das Wichtigste! Und wer weiß, vielleicht wird die Veranstaltung ja auch nach dem Ende meines Praktikums fortgesetzt. Das würde mich freuen!“



Kurze Verschnaufrunde in luftiger Stadionhöhe

Heimsieg mit dem Rudel!



96-Profi „Stolle“ nahm sich viel Zeit für das neugierige Rudel

Am Freitag, den 20. August, besuchte EDDIs Rudel das Heimspiel unserer Roten gegen den 1. FC Heidenheim. Mit dabei waren 20 abenteuerlustige KIDS, die sich auf ein spannendes Spiel freuten.

Schon weit vor Anpfiff warteten bereits alle Teilnehmenden gespannt vor den Südtoren unserer HDI Arena. Ausgestattet mit dem eigenen Ticket und einer großen 96-Fahne ging es rechtzeitig auf das Arena-Gelände, denn es stand noch einiges für die KIDS auf dem Plan.

Treffen mit „Stolle“

Das erste Highlight des Abends wartete bereits im Marathon-Tor Nord: Ein Treffen mit dem verletzten Flügelspieler Sebastian Stolle, den die Kinder ausgiebig mit Fragen löchern durften. Dabei interessierten sie sich vor allem für seinen sportlichen Werdegang aber auch für viele Themen außerhalb des Profifußballs. Der 96-Neuzugang beantwortete fleißig alle Fragen, bevor es nach einem gemeinsamen Foto weiter zur Hütte von 96-KIDS-Maskottchen EDDI ging. Schon zu diesem Zeitpunkt war die Stimmung



Olé, olé, 96 olé!

#96mitgliedschaft

NEU MITGLIED



**JETZT
MITGLIED
WERDEN!**

JETZT MITGLIEDSVORTEILE SICHERN:

- // 10 % Rabatt auf die Dauerkarte
- // 10 % Rabatt auf Fanartikel
- // Vorkaufsrecht auf Heimspiel-Tickets

AB 60 EURO IM JAHR

WWW.96MITGLIEDSCHAFT.DE



HEIMSIEG!

sehr gut und immer wieder wurden Fangesänge angestimmt. Auch das Sportliche kam im Vorfeld des Spiels nicht zu kurz. So durften sich alle Kinder an der Torwand von 96-Talents+Friends und Rewe auf dem Südvorplatz versuchen.

Plätze auf der Südtribüne

Von der Torwand aus ging es dann auf die Plätze auf der Südtribüne. Schon während des Aufwärmens wurde ordentlich Stimmung gemacht und auch bei der „Alten Liebe“ zeigten sich alle Teilnehmenden textsicher. Immer wieder wurden während der 90 Minuten Fangesänge angestimmt und die Mannschaft so gut es ging unterstützt. Als dann Henne in der 88. Spielminute direkt vor den Augen der frenetischen Rudel-KIDS den Siegtreffer erzielte, gab es kein Halten mehr. So konnten die KIDS am Ende des Spiels zufrieden von ihren Eltern abgeholt werden.

Auch Du bist herzlich willkommen!

Du willst auch Teil des Rudels werden und neben spannenden Erlebnissen rund um Hannover 96 viele weitere tolle Abenteuer erleben? Dann melde Dich jetzt für EDDIs Rudel an. Alle Infos findest Du unter: www.hannover96.de/kids



Total aus dem Häuschen – EDDI freute sich sichtlich über die Stippvisite seines Rudels

EDDIs Rudel besucht die Abteilung 96 Sportkegeln

Mitte August besuchten KIDS aus EDDIs Rudel die Abteilung Sportkegeln von Hannover 96 und tauschten das runde Leder gegen die Kugel. Spiel, Spaß und Ausprobieren bestimmten das Tagesmotto!

Vier Bahnen, vier Teams und viel Spaß

Überpünktlich lugten bereits die ersten gespannten Gesichter aus der Möckernstraße 7 als das KIDS-Team eintraf. Schlussendlich sollten es 19 hochmotivierte KIDS aus EDDIs Rudel sein, die den Start der Aktion kaum abwarten konnten.

Abteilungsleiter Thorsten Scheidler begrüßte alle freundlich und wies die KIDS vorschriftsmäßig auf den Bahnen ein.

Tipps & Tricks vom Profi, Schwarzlicht-Kegeln mit Diskofeeling

Nachdem alle Fragen geklärt waren, ging es endlich los. Unter Anleitung von Thorsten durften die Kinder sich langsam an Kugel und Bahn herantasten und bekamen viele Tipps und Tricks zur Schrittfolge, Kugelhal-

tung und vieles mehr. Dann wurde in Kleingruppen das klassische Tannenbaum-Kegeln ausgespielt, bei dem alle Gruppen gute Ergebnisse erzielten. Anschließend wartete ein besonderes Highlight auf die NachwuchskeglerInnen, das Schwarzlicht-Kegeln. Bei coolen Neonfarben und Musik kam ordentlich Stimmung und Spaß auf.

Auszeichnung für FairPlay-Spieler und Pizza-Stärkung

Nach gut zwei Stunden Kegelspaß durfte sich bei Margherita-, Schinken- oder Salami-Pizza gestärkt werden.

Thorsten hatte für drei KIDS eine besondere Überraschung parat, dabei sollte es aber nicht um Leistung oder Punktzahl gehen. Die drei Kinder, die durch ihre ruhige und faire Art überzeugten, bekamen einen kleinen Kegel als Schlüsselanhänger geschenkt – was für eine schöne Idee.

Wir sagen herzlichen Dank an die Abteilung 96 Sportkegeln für diesen sportlich-spaßigen Nachmittag.



Mit viel Spaß dabei!



Erstes Herantasten an die Kugel



REWE
Dein Markt

REWE
Dein Markt

Jeden Tag die tollsten Angebote in deinem Markt.

Entdecke jetzt unsere REWE Jubelwochen.



Für dich geöffnet:
Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr



rewe.de

EDDIs Rudel auf Entdeckertour in der Waldstation Eilenriede

Mitte August ging es für EDDIs Rudel auf Entdeckertour in die Waldstation Eilenriede. Sechs mutige Entdecker inspizierten das Areal und nahmen jeden Stein, jede Buchecker und jeden Grashalm genauestens unter die Lupe.

Führung über das Gelände mit Turmaufstieg

Nach einer kurzen Einführung startete das Rudel auf die Entdeckertour durch den hannoverschen Stadtwald. Um Wildtiere zu entdecken, muss man ganz leise sein, erklärte uns Ralf Waselowsky von der Waldstation Eilenriede. Auf Spurensuche und leisen Schrittes machten wir nach kurzer Zeit die erste Entdeckung – emsige Waldameisen kreuzten den Weg und suchten Nahrung für ihr Volk. Vorbei an Eichhörnchen, Kreuzspinnen, sonnenempfindlichen Weinberg- und

Nacktschnecken lernten wir einiges über die heimische Tierwelt kennen.

Danach ging es für EDDIs Rudel hoch hinaus. Auf 32 m Höhe ging es über 170 Treppenstufen auf das Dachgeschoss des Wald-Hochhauses. Oben angekommen bot sich eine tolle Sicht über ganz Hannover. So konnten wir das Dach des Stadions, die Kuppel des neuen Rathauses und die warmen Brüder sehen. Auch der Brocken war zu entdecken.

Bekannntschaft mit Waschbär Luzie, Taube Petri und Iltis Peaches

Mit festem Boden unter den Füßen ging es weiter zu den Wildtier-Volieren. Hier werden kranke Greifvögel, Eulen oder andere verletzte Wildtiere aufgenommen und gepflegt, bis sie wieder in die freie Natur entlassen werden können.



Iltis-Dame Peaches mit ihrem Kumpel



Was könnte das wohl sein?

EDDIs Rudel

Zeit für Urlaub –

direkt vor der Tür!



Her mit den Erdnüssen! :)

Ilitis-Weibchen „Peaches“ lugte bereits neugierig aus ihrem Holzhäuschen und wartete mit ihren beiden Kumpels auf die kleinen Besucher. Auch Maderhund „Gollum“ überwand seine Schüchternheit und schaute kurz unter seinem Baumstamm hervor.

Das Waschbären-Quartett um Weibchen „Luzie“ konnte es kaum abwarten uns zu begrüßen.

Unter Anleitung durften wir das Gehege betreten und die gierigen Bären mit Erdnüssen füttern.

Zum Abschied Keschern und Unken-Kuss

Am Ende des lehrreichen Vormittages durften die Rudel-KIDS ihr Forschergeschick beim Keschern am nahegelegenen Teich unter Beweis stellen. So entdeckten wir eine Unke, einen großen und einen kleinen Molch und etliche verlassene Schneckenhäuser.

Bevor die Amphibien wieder freigelassen wurden, durften sie die Kinder vorsichtig auf der Hand halten und etwas genauer begutachten. Wer sich traute, gab der Unke sogar einen Kuss.

Vielen Dank an die Waldstation Eilenriede für den lehrreichen Vormittag bei Euch!



Nach dem Keschern wurde inspiziert



Nächster Halt: Märchenhaft

Niedersachsen und Bremen entdecken.



Mit DB Regio entspannt und auf **die klimafreundliche Art** reisen.
bahn.de/entdecke-niedersachsen

Beim Reisen CO₂ sparen.
Mehr Informationen zum Klimaschutz bei der Deutschen Bahn unter www.umweltmobilcheck.de



Rückblick: Sommerferien- Camps im Vereinszentrum

Sport, Kreativität und ganz viel Spaß

Corona zum Trotz, aber selbstverständlich unter Einhaltung der Hygienevorschriften, fand auch in den Sommerferien 2021 wieder das 96-Feriencamp im Vereinszentrum statt. Restlos ausgebucht, freuten sich die Kinder auf vier Wochen voller Bewegung, Wissenswertes und neue spielerische Herausforderungen.

Montags drehte sich, im wahrsten Sinne des Wortes, alles um den Ball. Fußball, Handball und Floorball wurden vom erfahrenen ÜbungsleiterInnen-Team erklärt und angeleitet. Techniken wurden vermittelt und schon nach wenigen Minuten war bei den ersten Kindern eine Steigerung der motorischen Fähigkeiten zu beobachten. Natürlich wurden diese im anschließenden Trainingsspiel direkt ausprobiert!

Stadion, EDDI und die Meisterschale! Das waren die Themen für den Dienstag. Nach kurzem Fahrtweg mit dem Roller, Inlinern oder dem Skateboard waren die Kinder auch schon an der HDI Arena. Zum Abschluss des Besuchs im Stadion fuhren alle gemeinsam durch das nördliche Marathon-Tor und trafen sich vor der Trainerbank mit Sebastian Kurbach. Sebastian Kurbach, ehem. Archivar von Hannover 96, gab den Kindern ganz viel Wissen aus vielen Jahrzehnten über unseren Verein mit auf den Weg und hatte zur Krönung die Meisterschale zum Anfassen für Fotos mitgebracht.

Der Mittwoch ist schon seit jeher der Ausflugstag im Sommer-Feriencamp. Hier ging es

im Wechsel zwei Mal ins Volksbad Limmer und in den Kinderfreizeitpark nach Sottrum.

Der vierte Tag einer jeden Feriencamp-Woche ist ein Kreativtag. Hier wurden in der Tanzarena freie Tanzchoreografien oder Bewegungsspiele zur Musik angeboten. In der Picknick-Arena wurde selbstgemachtes Eis hergestellt. Und beim Umgang mit Bügelperlen war Kreativität in der Bastel-Arena gefragt.

Der Abschlusstag stand ganz im Zeichen des Sports. Sowohl eine Mini-Olympiade als auch ein Burgball-Turnier rundeten eine gelungene Sommer-Feriencamp-Woche ab.

Für das KiJu-Team ist es immer wieder ein schönes Gefühl, wenn die Kinder am Ende der Woche mit ihrer Urkunde von der Mini-Olympiade und einer kleinen Präsenttasche glücklich von ihren Eltern abgeholt werden. Das Team freut sich darauf, Euch beim nächsten Feriencamp in den Herbstferien wieder begrüßen zu dürfen.

Die Anmeldung für das Herbstferiencamp vom 18. bis 22. Oktober 2021 ist bereits möglich.

Anmeldung und Infos unter:

www.hannover96.de/verein oder per Mail an 96kindersport@hannover1896.de



Tolle Außenanlagen warten auf die Kinder

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

*Täglich ein frisch gekochtes
Mittagessen*

Probieren Sie es aus: bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5**,
der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Ab nach Drinnen!

Neustart des regulären Sportprogramms für
Kinder und Jugendliche im Vereinszentrum

Nachdem vor den Sommerferien unser Übergangs-Outdoor-Sportprogramm am Vereinszentrum und an diversen anderen Orten im Stadtgebiet stattfand, hat im September wieder das reguläre Sportangebot in den Hallen begonnen.



Abwechslungsreiches Sportprogramm für Kinder und Jugendliche

Neben den bewährten Angeboten, die auch schon vor dem Lockdown stark gefragt waren, gibt es seitdem spannende neue Angebote wie beispielsweise die Krabbel-Athleten im Vereinszentrum, welche sich an Kleinkinder im Alter von drei bis neun Monaten zusammen mit ihren Eltern richten. Hier erkunden die jüngsten Mitglieder mit ihrem natürlichen Bewegungsdrang und ihren unterschiedlichen Sinnen die Umgebung. Dazu bekommen sie unterschiedliche Spiel- und Bewegungsanreize mit Musik, Kinderliedern sowie Körperwahrnehmungsübungen.

Außerdem ist im September auch „Headis“ für Kinder ab acht Jahren gestartet. Dieses „Kopfballschittennis“ ist eine junge Fun-Sportart, bei der jede Angabe, jeder Volley und jeder Ballwechsel mit dem Kopf gespielt wird. Das Motto lautet: Mitmachen und Spaß haben!

Ferner startet wieder die beliebte Kindersportschule mit neuen Klassen für Kinder

im Vor- und Grundschulalter (fünf bis zehn Jahre). Auf Grundlage eines abwechslungsreichen Stundenplans mit zahlreichen Sportarten und Angeboten von 96 wird hier in jeweils zwei Einheiten pro Woche der Fokus auf eine vielseitige Förderung der motorischen Fähigkeiten und Fertigkeiten der Kinder gelegt. Zudem lernen die Kinder die zahlreichen Abteilungen des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. und die entsprechenden TrainerInnen in einer festen Kindersport-Schulklasse kennen. Wem der übliche Sportunterricht in der Schule nicht genug ist, ist hier genau richtig! Noch sind wenige freie Plätze in den Angeboten vorhanden. Meldet Euch bei uns!

Alle Infos zum Sportprogramm im Vereinszentrum findet Ihr unter www.96kindersport.de.

Tierisch jubeln und wild sparen!

Einer zahlt, zwei kommen rein – einfach diese Anzeige vorlegen!

96aktiv 03/2021

Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Hildesheimer Str. 428 b
30519 Hannover
Tel.: 0511 / 271 270 1
Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10:00 – 18:30 Uhr
Sa. 10:00 – 14:30 Uhr (April bis August)
Sa. 10:00 – 16:00 Uhr (Sept. bis März)



ZAHNSPANGENWELT

DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Raiman & Kollegen



MEDIZINISCHE VERSORGUNGSZENTREN

● **ZAHNSPANGENWELT Kleefeld**
Kirchröder Straße 77 · 30625 Hannover
☎ 0511 - 55 44 77

● **ZAHNSPANGENWELT Bothfeld**
Sutelstraße 2 · 30659 Hannover
☎ 0511 - 123 27 380

● **ZAHNSPANGENWELT Garbsen**
Rathausplatz 9 · 30823 Garbsen
☎ 05131 - 70 56 823

www.zahnsparngewelt.de



Neu und einmalig bei 96

96 PEB

=

PERSÖNLICHKEITS-
ENTWICKLUNG

+

ERNÄHRUNG

+

BEWEGUNG

Erstmalig bauen der Kinder- und Jugendbereich und der Bereich Ernährung ein ganzheitliches (interdisziplinäres) Angebot auf, welches die drei Bereiche Persönlichkeitsförderung, Ernährung und Bewegung – kurz PEB – abdeckt. Das präventive Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von acht bis 17 Jahren mit Übergewicht, einer Tendenz zu Übergewicht sowie diejenigen, die bereits übergewichtig sind und nicht die Voraussetzungen für die Teilnahme an einem (ambulantem) Therapie-Angebot erfüllen.

Ebenso möchten wir den Absolventen des KICK-Programms vom Kinderkrankenhaus Auf der Bult, mit dem die Abteilung Fit & Kids seit Jahren erfolgreich zusammenarbeitet, sowie anderer Adipositas-Therapieprogramme eine langfristige individuelle (Nach-)Betreuung bieten.

Am 03. November 2021 startet die erste 96 PEB-Gruppe für Kinder im Alter von acht bis zwölf Jahren. Das Programm beinhaltet eine feste Sporteinheit mittwochs von 18:00 bis 19:00 Uhr sowie einen Workshop immer am ersten Mittwoch des Monats von 16:15 bis 17:45 Uhr. Beide Programminhalte werden stets von qualifizierten ÜbungsleiterInnen, SportwissenschaftlerInnen und ErnährungsreferentInnen betreut.

Kinder und Jugendliche empfinden häufig ein Schamgefühl beim Sport in der Schule oder im Sportverein. Mit dem zielgruppenspezifischen Sportangebot sollen Gemein-

schaftsgefühl und Selbstvertrauen gestärkt werden. Den TeilnehmerInnen wird ein altersgerechtes Bewegungsprogramm geboten. Von Kraft- und Ausdauertraining über Übungen zur Körperwahrnehmung, Förderung des Selbstbewusstseins, Entspannung sowie kleinen und großen Sportspielen mit und ohne Ball ist alles dabei. Spaß und Freude an der Bewegung stehen dabei immer an erster Stelle. Die ÜbungsleiterInnen vermitteln darüber hinaus Anreize zur aktiven Alltagsgestaltung sowie kindgerechtes Wissen zum Thema Bewegung, Gesundheit und Gewichtsreduktion. Zusätzlich sind verschiedene Sportausflüge, wie beispielsweise eine Kanu-Tour oder Klettern und Bouldern, geplant.

Die ganzheitlichen praxisorientierten Gruppen-Workshops beinhalten die Schwerpunkte Ernährung, Persönlichkeitsentwicklung und Lifestyle. Frei nach dem Motto „learning by doing“ bereiten wir einfache Mahlzeiten und Snacks zu, gehen gemeinsam einkaufen und bauen im Rahmen des Gemüsegartenprojekts Obst, Gemüse und Kräuter in den selbstgebaute Hochbeeten an. Neben den Gemeinschaftsveranstaltungen bieten wir den Familien eine individuelle Beratung und Einzelgespräche an, welche zweimal im Jahr, jeweils nach der Leistungsdiagnostik und der Körperanalyse durchgeführt werden.

Weitere Informationen sowie die Anmeldung findet Ihr unter www.hannover96.de/verein.

Neuordnung des Archivs

Archivarbeit wird auf mehrere Schultern verteilt



Sebastian Kurbach, ehemaliger Archivar

Sebastian Kurbach, langjähriger Archivar des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V., hat zum 01. September 2021 die Straßenseite innerhalb des Zwei-Säulen-Modells gewechselt und arbeitet fortan in der Medien-Abteilung der 96-Profi-Fußball-Gesellschaft. Dank vieler historisch interessierter Mitglieder im Verein hat es allerdings nicht lange gedauert, bis sich geeignete Nachfolger gefunden haben.

Ohne zu zögern und geradezu Feuer und Flamme haben Jannis Busse und Christoph Maximilian Lahner angeboten, sich die Archivarbeit gemeinsam vor Ort zu teilen. Beide haben Sebastian Kurbach bereits bei Arbeitseinsätzen im Archiv unterstützen können. Auch das 96-Table Quiz der Fanabteilung, bei dem die Mit-

glieder in Gruppen spannende Expertenfragen zur Historie des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. beantworten müssen, wurde gemeinsam mit dem Archiv vorbereitet.

Die dritte Säule des neuen Archivs ist und bleibt Hans-Heinrich Kellner, Urgestein des Archivs und sicherlich auch vielen Mitgliedern nicht erst seit dem Bericht in der 96aktiv 3/2020 ein Begriff als absoluter Experte auf dem Gebiet der Vereinshistorie, insbesondere im Fußball. Im Gegensatz zu seinen beiden neuen Kollegen wohnt Hans-Heinrich Kellner allerdings seit Jahren nicht mehr in Hannover und unterstützt daher mit seinem Wissen auch weiterhin von Diepholz aus.

Wir wünschen allen drei Archivaren, die sich im nächsten 96aktiv ausführlicher vorstellen werden, viel Erfolg und Spaß mit den vorhandenen und zukünftigen Vereinsschätzen. Sebastian Kurbach danken wir sowohl für die geleistete Arbeit als auch dafür, dass er mit dem Archiv weiterhin verbunden bleibt und seine Unterstützung auch in Zukunft zugesichert hat. Wir wünschen ihm viel Erfolg bei seinen neuen Aufgaben.

Das Archiv freut sich übrigens immer über Fundstücke aus privaten Beständen. Wer Kontakt aufnehmen möchte, wendet sich am besten per E-Mail an archiv@hannover1896.de. 

Die VGH Kfz-Versicherung

Für alles, was Sie bewegt

BIS
30.11.
WECHSELN



Endlich eine Kfz-Versicherung, auf die Sie sich verlassen können. Jetzt individuell beraten lassen! Mehr auf www.vgh.de/auto

 Finanzgruppe

fair versichert
VGH 

Ihre VGH Ansprechpartner in Hannover:



Cornelia Albrecht
Heisterbergallee 99
Tel. 0511 483993



Ramon Andreeßen
Brabeckstr. 11a
Tel. 0511 331233



Uwe Behrens
In der Rehre 19
Tel. 0511 464224



Carsten Bruns
Abelmannstr. 4
Tel. 0511 831174



Gambir & Ammar OHG
Raman Gambir
Bischofsholer Damm 83
Tel. 0511 444444



Gambir & Ammar OHG
Ali Ammar
Bischofsholer Damm 83
Tel. 0511 444444



Till Gerics
Vahrenwalder Str. 127
Tel. 0511 3887171



Katharina Handke
Friesenstr. 21
Tel. 0511 1233160



Hensel & Hensel OHG
Sabine Hensel
Jahnplatz 7-9
Tel. 0511 7244606



Hensel & Hensel OHG
Martin Hensel
Jahnplatz 7-9
Tel. 0511 7244606



Mario Holzhausen e. K.
Falkenstr. 25
Tel. 0511 4582800



Christian Jörrens
Jordanstr. 1 (Am Sallplatz)
Tel. 0511 27096898



Olav Köhler e. K.
Badenstedter Str. 208
Tel. 0511 490408



Thomas Meyer e. K.
Wülferoder Str. 38
Tel. 0511 9525995



Lutz Michel
Wülferoder Str. 38
Tel. 0511 9526910



Volker Müller e. K.
Robert-Enke-Str. 1
Tel. 0511 90969790



Seidel & Seidel GmbH
Dominik Seidel
Herrenhäuser Str. 59
Tel. 0511 751175



Seidel & Seidel GmbH
Klaus Seidel
Herrenhäuser Str. 59
Tel. 0511 751175



Murat Singin
Hildesheimer Str. 100
Eingang Devrientstr.
Tel. 0511 8984201

Jörg Kretschmars Elfmeter ins Glück

So gewann Hannover 96 den DFB-Pokal

Bereits der Einzug ins Finale war ein ganz besonderer Erfolg für Hannover 96. Nach dem Sieg vor 57.000 Zuschauern, im Elfmeterschießen gegen Werder Bremen, hatte das Team von Trainer Michael Lorkowski bereits die Herzen der Fans erobert. „Wir hatten schon alles erreicht, was damals für uns als Zweitligisten denkbar gewesen ist“, sagt Jörg Kretschmar heute. Vor dem Pokalfinale in Berlin verlor Hannover 96 ein Zweitliga-Spiel in Oldenburg und wurde von den heimischen Fans nach einer 0:4-Niederlage verspottet. Kretschmar spricht von einem „Schongang“ im Vorfeld des Finales, welches für alle Beteiligten das größte Spiel der Karriere werden sollte.

Für Jörg Kretschmar war dieses Finale auch auf der emotionalen Ebene ein ganz besonderes. Er begann seine Profikarriere einige Jahre vor dem Finale bei der Borussia aus Mönchengladbach und knüpfte viele Freundschaften, die noch heute halten.

Die Trainingswoche vor dem Finale verlief wie jede andere auch. „Der Trainer musste uns nicht extra motivieren, das konnten wir als Team ganz von allein“, sagt Kretschmar. Er beschreibt insbesondere die Lockerheit vor dem Finale aber auch die Geschlossenheit des Teams als größten Vorteil. Der Fehler, zu verbissen und zu verkrampft zu sein, wurde nicht gemacht. Stattdessen wurden auch mal Witze gemacht und mit einer guten

Stimmung rückte das Team ganz eng zusammen. „Für die Highlights dieser Pokal-Saison konnten wir uns immer zusammenschweißen und damit dann Top-Leistungen abrufen.“

In Berlin entwickelte sich am 23. Mai 1992 ein eher chancenarmes Finalspiel, wobei Hannover 96 durch Djelmas und Heemsoth noch die dicksten Gelegenheiten hatte, welche jedoch ungenutzt blieben. Da auch die Favoriten aus Mönchengladbach ihre anschließenden Torchancen nicht nutzen konnten, belohnten sich die Kicker von Hannover 96 mit dem Einzug in die Verlängerung für eine starke läuferische und kämpferische Leistung. Nach 120 Minuten stand es trotz offensiven Bemühungen beider Teams weiterhin 0:0, sodass ein Elfmeterschießen den Deutschen Pokalsieger 1992 ermitteln musste.

Für Jörg Kretschmar war in diesem Moment direkt klar, dass er einen Elfmeter schießen würde. Er hatte diese in der Vorwoche gezielt trainiert und sah sich auch selbst als einen der sichersten Schützen im Team. Auch die anderen Schützen stellten sich von allein auf, da brauchte der Trainer niemanden auffordern, was Kretschmar im Nachhinein als beeindruckende Mentalität des Teams beschreibt.

Als Jörg Kretschmar an den Elfmeterpunkt trat, hatte er die Gelegenheit Hannover 96 erstmalig in Front zu bringen. Im Tor ihm gegenüber stand sein ehema-



liger Mannschaftskamerad und Freund Uwe Kamps. „Kurz bevor ich angelaufen bin, hatte ich kurz ein mulmiges Gefühl. Uwe wusste, wie ich schieße und eigentlich auch, wohin ich schieße. Normalerweise schieße ich nach unten links, doch das war diesmal nicht möglich. Kurz vor dem Schuss war ich mir sicher, Uwe würde nach unten links springen, sodass ich die Stellung meines Fußes im letzten Moment veränderte.“

Letztendlich verwandelte Kretschmar seinen Elfmeter sicher ins rechte obere Eck und traf im wichtigsten Spiel seiner Karriere gegen seinen alten Freund Uwe Kamps. Dieser Treffer und die damit verbundene Führung im Elfmeterschießen war der Grundstein für den finalen Pokalsieg an diesem Abend.

Nach dem Treffer von Michael Schjönberg-Christensen fiel die gesamte Anspannung vom Team ab, alle Gefühle

waren befreit und Kretschmar fühlte sich wie im Film. „Begreifen und realisieren konnte ich das an dem Abend noch nicht. Erst am nächsten Tag auf dem Weg nach Hannover kam die letztendliche Erkenntnis. Der Empfang der mehr als 50.000 96-Fans war etwas ganz Großes, was ich und hoffentlich auch die Fans niemals vergessen werden.“

Im Anschluss an seine Profikarriere spielte Jörg Kretschmar für die Traditionself von Borussia Mönchengladbach und von Hannover 96 und hielt den Kontakt zu vielen Spielern, die 1992 in Berlin auf dem Platz standen. Heute ist er noch in der Ü50 von Hannover 96 aktiv und hat weiterhin viel Spaß am Fußball und am Austausch mit alten Weggefährten wie unter anderem Roman Wojcicki, der 1992 im Elfmeterschießen auch getroffen hat. An den Pokal-Sieg denkt er heute gerne zurück und spricht stolz vom größten Erfolg seiner Karriere. ■ ■

Fanabteilung mit toller Mitmach-Aktion

Unsere Stadt. Unser Verein. Unsere Kneipen.



Hannover zeigt Flagge

Zur Feier des 125-jährigen Jubiläums des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. haben sich die Fanabteilung des Vereins sowie die Interessengemeinschaften hannoverint und Rote Kurve zusammengeschlossen. Zusammen wollen wir mit einer großen Aktion die Kneipen Hannovers unterstützen und gleichzeitig die Vereinsfarben von Hannover 96 in die Kneipen tragen. Die Aktion startete am Freitag, den 06. August 2021. Sie dauert 96 Tage bis einschließlich Dienstag, den 09. November 2021. Viele Kneipen und Gaststätten aus dem gesamten Stadtgebiet haben ihr Interesse geäußert und werden von uns mit einem schwarz-weiß-

grünen Überraschungspaket ausgestattet. Fans und Freunde können in den teilnehmenden Kneipen bei Bestellung von Speisen und Getränken einen kneipeneigenen Aufkleber für den Kneipenpass bekommen, der ebenfalls in den Kneipen ausgegeben wird. Sobald der Kneipenpass mit zwölf verschiedenen Aufklebern aus den Kneipen und Gaststätten vervollständigt wurde, nimmt dieser bei Abgabe im Vereinszentrum oder Zusendung per Post an einer Verlosung teil. Zu gewinnen gibt es u. a. einen Kettle Joe-Grill von Kamado Joe, ein neues Trikot von Hannover 96, Eintrittskarten für das letzte Saisonspiel und einiges mehr.

So funktioniert die Teilnahme

Der Kneipenpass liegt in allen teilnehmenden Kneipen sowie im Vereinszentrum des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V., Stadionbrücke 9, 30459 Hannover, aus. Jede teilnehmende Kneipe hat Kneipenpunkte. Diese werden beim Besuch der jeweiligen Kneipe vom Personal als Nachweis des Besuchs im Kneipenpass eingeklebt. Der Kneipenpunkt wird nur vergeben, wenn in der jeweiligen Kneipe etwas verzehrt wird. Jeder Kneipenpass, der vollständig mit zwölf Klebepunkten aus zwölf unterschiedlichen teilnehmenden Kneipen ausgefüllt ist, nimmt am Gewinnspiel teil.

Preise:

- Kettle Joe-Grill von Kamado Joe
- Trikot von Hannover 96
- Eintrittskarten für das letzte Saisonspiel
- eine Stunde kicken auf dem Soccer Court (Kunstrasen) am Vereinszentrum
- zwei Monate Gratis-Training im Fitnessbereich im Vereinszentrum

Die TeilnehmerInnen können nur mit einem komplett ausgefüllten Kneipenpass am Gewinnspiel teilnehmen. Mehrere Kneipenpässe je TeilnehmerIn sind nicht erlaubt. Den komplett ausgefüllten Kneipenpass könnt Ihr im Vereinszentrum am Empfang abgeben oder per Post senden an:

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Fanabteilung
Stadionbrücke 9
30459 Hannover



Altstadtkneipe Schateke freut sich über die Aktion

Hier könnt Ihr sehen, welche der knapp 50 Kneipen bereits an der Aktion teilnehmen: www.96mitgliedschaft.de/unsere-kneipen/

Ihr habt Fragen oder wollt mit Eurer Kneipe auch teilnehmen?

Dann schreibt eine Mail an fanabteilung@hannover1896.de. 



NIEMALS ALLEIN!

Fit & Kids startet durch

Jetzt für Sportangebote anmelden



Picknick Vitality & Move-Gruppe

Hurra, wir dürfen wieder in unsere städtischen Sporthallen. An dieser Stelle möchten wir ganz besonders unseren Kooperationspartnern der Diakovere, dem Annastift und der Kämmerer International Bilingual School (KIBS) Hannover für die Freigabe ihrer Sporthallen und der Schwimmhalle im Annastift danken.

Mit dem Ende der Sommerferien startete der Sport in der Abteilung Fit & Kids wieder durch. Sportangebote für das 2. Halbjahr 2021 sind bereits veröffentlicht. Auch Schwimmkurse sind Teil des Angebots. Bitte informiert Euch über unsere Sportangebote auf der Homepage von Fit & Kids auf www.hannover96.de/verein. Auch eine Anmeldung ist hier möglich.

Unsere Sportangebote werden angeleitet von DOSB-lizenzierten ÜbungsleiterInnen im Breitensport, Gesundheitssport & Rehabilitationssport, DTB Functional

Training-Coaches, DTB Master FitnesstrainerInnen Studio, SportwissenschaftlerInnen, ErnährungswissenschaftlerInnen sowie MotopädInnen.

Sie freuen sich schon darauf, Euch in unserer umfangreichen Sportlandschaft zu begleiten: Kinderturnen, Fun Fußball, KiCK-Fitness, Crosstraining, Ballspiele für Kinder und Jugendliche oder Schwimmkurse für die Kleinsten.

Unsere großen Fit & Kids-Mitglieder und BetriebssportlerInnen der Diakovere können sich wieder im Functional Training, Crosstraining, Gymnastik und Fußball austoben.

Wir freuen uns auch für unsere RehabilitationssportlerInnen in den Gruppen „Fit For Change“ und „Vitality & Move“. Sie haben es sich nach langen Monaten Rehabilitationssport rund um den Maschsee verdient, wieder in der Sporthalle im Henriettenstift zu sporteln. Lieben Dank auch hier unseren ÜbungsleiterInnen Melanie, Larissa, Petra und Jonas, die mit viel Einfallsreichtum die Sportstunden Outdoor mit Gesundheitssport und Picknick gestaltet haben.

Entsprechend weiterer Hallenfreigaben wird unser Sportangebot ständig erweitert. Gerne begrüßen wir Euch im Rahmen unseres Programmes und stehen Euch per Mail an fitundkids@hannover96.de bei Fragen zur Verfügung. 



Wünsche erfüllen für einen besonderen Abschied



Rinteln | Hameln | Hildesheim | 3 x Hannover:

Baumschulenallee 2: *Haus der Begegnung*, eigene Feierhalle mit Bewirtung
Hildesheimer Straße 93 | Jakobistraße 29

0511 / 156 95 | www.gbg-hannover.de



Gemeinsam Bestattung Gestalten

Mein FSJ bei Hannover 96 Floorball

Angi stellt sich vor

Unmittelbar nach meinem Abitur 2021 habe ich mein FSJ im Sport bei Hannover 96 Floorball begonnen. Für mich ist es nicht nur eine sinnvolle Zeitüberbrückung nach der Schule, um mich zu orientieren und zu schauen, wohin der Weg führen soll. Es ist vielmehr ein intensives Jahr, durch das man sowohl sozial als auch menschlich wächst. Während dieser Zeit kann ich viele verschiedene Facetten des organisierten Sports kennenlernen, was mit dem Meistern neuer Herausforderungen verbunden ist und mein späteres Leben nachweislich prägen wird. Viele der neu dazugewonnenen Kompetenzen sind für das anschließende Berufsleben von Bedeutung.

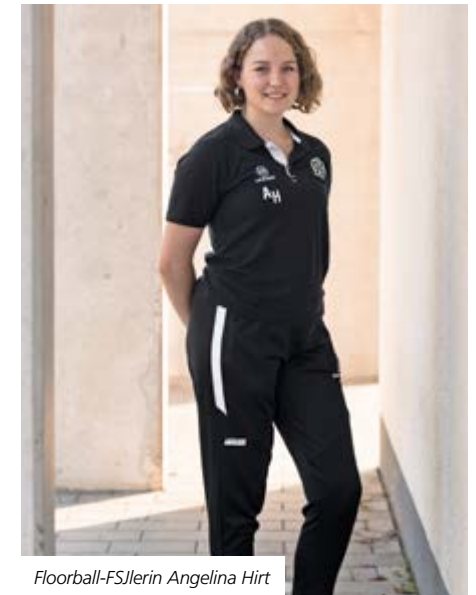
Das Jahr kann ich zudem sehr gut nutzen um mich, neben der täglichen Arbeit, beruflich zu orientieren, ohne dabei jeglichen Zeitdruck zu verspüren. Die Arbeit bei Hannover 96 bietet viel Abwechslung. So werde ich in den Bereichen, von der Planung bis hin zur Umsetzung der Ideen, viele Erfahrungen sammeln können. Beispielsweise plane und organisiere ich die Schul-AGs und nehme zusätzlich selbst eine Übungsleiter-Rolle ein. Zudem kümmere ich mich an den Spieltagen um die Organisation und bin verantwortlich für das Team-Management.

Wichtig ist mir, das Jahr im Sport zu verbringen und meine Leidenschaft mit Gleichgesinnten teilen zu können. Das FSJ bietet mir die Möglichkeit, Hobby und Be-

ruf zu vereinen sowie meine Leidenschaft für den Sport und die Arbeit mit Menschen zu vertiefen. Des Weiteren wird es auch als Wartezeit für das Studium angerechnet, was mir definitiv zugutekommt, da ich es in Erwägung ziehe, im Anschluss im Bereich der Medizin zu studieren.

Ich bin einfach froh, diese wertvolle Erfahrung machen zu dürfen und freue mich auf das kommende Jahr.

Falls auch Ihr Lust auf ein FSJ bei Hannover 96 Floorball habt, schreibt einfach eine Mail an floorball@hannover1896.de. Ihr könnt jederzeit zum 1. oder 15. eines Monats flexibel starten!



Floorball-FSJlerin Angelina Hirt

LIVE ÜBERTRAGUNG

Auf sieben großen TV's übertragen wir
sämtliche SPORTEREIGNISSE & alle
Spiele von Hannover 96 live.

1.&2. Bundesliga
Champions & Europa League
Nationalmannschaft



Mehr Flexibilität, mehr Mobilität, mehr Hannover!

Freefloating CarSharing.
Hier losflitzen. Dort stehenlassen.



A & N Sonnenschutz Arnold Wittke



- Jalousien
- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Plissees
- Screens
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Wartung
- Reparatur
- Beratung
- Ausstellung

Max-von-Laue-Straße 27
30966 Hemmingen
Tel. 0511 76825271
info@an-sonnenschutz.de

www.an-sonnenschutz.de

Erfolgreiche Rückkehr in die Halle

Die FloorballerInnen ziehen in die nächste Pokalrunde ein

Rund zehn Monate mussten die FloorballerInnen von Hannover 96 auf Wettkampfspiele verzichten – umso größer war die Vorfreude auf den Start der neuen Spielzeit. Zum Auftakt stand für die erste Herren-Mannschaft am 29. August ein Duell gegen die klassentiefere SG Osnabrück/Bielefeld an. Für die Sieger des Qualifikationsspiels, das in der heimischen Bothfelder Sporthalle ausgetragen wurde, winkte das Startrecht im Floorball Deutschland Pokal.

Nach der langen Pause lief erwartungsgemäß nicht alles perfekt, doch der Erfolg geriet nie ernsthaft in Gefahr. Besonders defensiv überzeugten die Gastgeber und schafften es – eine absolute Seltenheit im Floorball – den von den starken Goalies Max Lenz und Henrik Wolf gehüteten Kasten sauber zu halten. Weitere Highlights: Nationalspielerin Jessica Schulz erzielte mit dem 1:0 das erste Floorball-Deutschland-Saison-Tor überhaupt und die 15-jähri-

gen Nachwuchsspieler Jesse Richter und Johann Willeke gaben ihr Debüt und lieferten direkt ein Tor (Willeke) und eine Vorlage (Richter). Schließlich überzeugte Benedikt Stubbe wie eh und je, diesmal mit vier Toren und drei Vorlagen.

Am Ende stand ein verdientes 9:0 (3:0, 1:0, 5:0) auf der Anzeigetafel. „Für eine erfolgreiche Saison müssen wir im Training sicherlich noch einige Abläufe festigen. Heute standen allerdings vor allem der Spaß und die Freude daran, endlich wieder in der Halle zu stehen und Floorball zu spielen, im Vordergrund. Das haben wir auch sehr ordentlich gemacht“, gab Spielertrainer Stubbe nach dem Spiel zu Protokoll.

In der nächsten Pokalrunde trifft das Team auf die Black Lions Landsberg aus der Verbandsliga Sachsen-Anhalt. ■ ■ ■



Erfolgreicher Saisonstart für das Herren-Team



FISCHMÜLLER

Täglich frische Fische



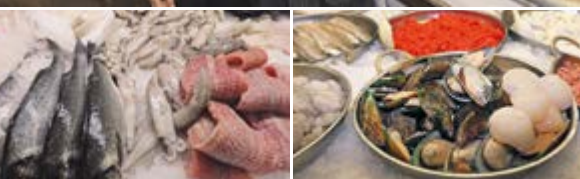
- Verkauf von Fisch und Fischfeinkost sowie Fischgerichte
- fangfrischer Fisch
- Marinaden und sämtliche Matjeskreationen
- Fischgerichte à la carte
- Fischbrötchen
- Ofenkartoffeln

Stand:
36/38/39

Betreiber: Ahmed Mohamed
Telefon: 0170 5794341



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr



ANGELO MASALA

Von Umbrien bis Trentino



- 10 Sorten luftgetrockneter Schinken, 4 Sorten gekochter Schinken, 30 Sorten Salami, 30 versch. Käsespezialitäten
- italienische Feinkost
- hausgemachte Pasta, z.B. Ravioli mit Rucola, Spargel, Lachs oder Kürbisfüllung
- Antipasti
- verschiedene Bruschetta
- Panini und Tramezzini (Toast)
- Piadina Romagnola (Fladenbrot)

- Kaffeespezialitäten aus Espresso der Kaffeerösterei Cagliari
- ital. Rot- und Weißweine

Stand: 54/55

Betreiber: Angelo Masala
Telefon: 0511 328585



JETZT IN
NEUEM AMBIENTE



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

**WIR
SIND
FÜR SIE
DA**

GEÖFFNET!

Typisch frische Spezialitäten
wie zum Beispiel Schinken,
Lamm oder Fisch in der Markt-
halle Hannover entdecken.

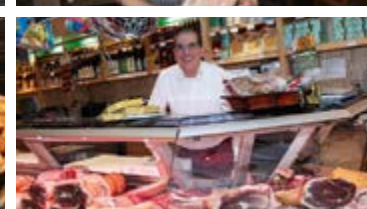
Wir wünschen
Hannover 96
alles Gute zum
125. Jubiläum



seit 1892

Für jeden
Anlass eine
außergewöhnliche
Produktvielfalt an
frischen Lebens-
mitteln

Liefer- und
Abholservice
möglich



Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:30 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:30 - 22:00 Uhr | Sa. 7:30 - 16:00 Uhr

Tolle Stimmung beim Benefizspiel

Spätsommerlicher Fußballspaß

Die 96-Traditionsmannschaft spielte am 03. September beim TSV Germania Haimar-Dolgen. Mehr als 400 ZuschauerInnen, darunter über 100 Kinder, genossen bei guter Laune und kühlen Getränken oder einer knackigen Bratwurst den spätsommerlichen Fußballspaß zu Gunsten der Flutopfer in Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Bayern.

Der TSV präsentierte sich als ausgezeichnete Gastgeber. Ganz Haimar hatte für

diesen großen Tag mit angepackt und ein Programm der Extraklasse aufgebaut. Von der Testung am Eingang bis hin zur Gastronomie und Zelten für die Stände hatten die Gastgeber an alles gedacht. Viele helfende Hände, auch von der Feuerwehr und dem Schützenverein, hatten das Vereinsgelände des TSV in einen Festplatz verwandelt. Jugendwart Burkhard Gärtner: „Es war ein sehr schöner Abend, ein schönes Wiedersehen. Das Wetter hat mitgespielt, es war eine sehr gelungene

Veranstaltung. Wir freuen uns über 300 zahlende ZuschauerInnen und über 100 Kinder. Wir freuen uns auch über die zahlreichen Spenden, zur Höhe kann ich noch nichts Genaues sagen, wir zählen noch!“

Zu einem attraktiven familienfreundlichen Rahmenprogramm hatte auch Hannover 96 beigetragen. EDDIs Rudel hatte eine Hüpfburg für die ganz Kleinen mitgebracht und natürlich war auch EDDI selbst vor Ort, um zu sehen, wie sich seine Mannschaft auf dem Platz schlagen würde und natürlich, um die vielen Fotowünsche der kleinen 96-Fans zu erfüllen. Die 96-Fußballschule „Talents+ Friends“ hatte Trainingsstationen für die Stars von morgen aufgebaut. Das 96plus-

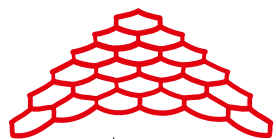
Team war vor Ort und am Stand des e.V. konnten die großen und kleinen 96-Fans Fotos mit DFB-Pokal und Meisterschale machen und an einer großen Tombola teilnehmen. Die GewinnerInnen freuten sich über signierte Trikots, Probemitgliedschaften im Vereinszentrum an der Stadionbrücke und Stadionführungen durch die HDI Arena.

Die Vereinsverantwortliche Katharina Freyberg freute sich: „Eine gelungene Veranstaltung mit einem tollen Gastgeber. Ausverkauftes Haus, tolle Stimmung, familiäres Umfeld – wir fühlen uns hier sehr wohl. Daher ein großer Dank an alle Organisatoren. Wir freuen uns, dass wir uns hier gemeinschaftlich für den guten Zweck aufstellen konnten und vermutlich eine mittlere vierstellige Summe für die Flutopfer sammeln konnten.“

Ab 18:00 Uhr wurde es ernst, als die Traditionsmannschaften des TSV Germania Haimar-Dolgen und von Hannover 96 auf dem grünen Rasen aufliefen. Bei 96 im Tor stand Morten Jensen, mit dabei waren unter anderem die 96-Legenden Martin Groth, Matze Giesel, Günter Hermann, Altin Lala, Christian Schulz und Babacar N'Diaye. Obwohl natürlich Spaß und Spenden im Vordergrund standen, ging es auf dem Platz ordentlich zur Sache und beide Teams schenkten sich nichts. Technisch waren die 96er leicht im Vorteil, das glichen die Germanen vom TSV aber mit Kampfgeist und Wagemut gut aus. Etwas überraschend fiel die Führung für die Gastgeber in der 14. Minute durch Tim Ebeling. Mit diesem Spielstand ging es auch in die Pause. Kurz nach Wiederanpfiff fiel der Ausgleich durch Kais Manai per Elfmeter. Doch eine gelungene



Die 96-Traditionsmannschaft gemeinsam mit dem TSV Germania Haimar-Dolgen



DACHDECKEREI

GUIDO LANGHAMMER

www.guidolanghammer.de

Guido Langhammer
Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanieierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31

Bartels Elektro GmbH



Kompetenter Fach- und
Ausbildungsbetrieb seit 1968

- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen



**Wir suchen
qualifizierte
Mitarbeiter!**

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen
Telefon (0 51 39) 50 85
Mobil (01 72) 5 10 63 35
info@bartelselektro.de

www.bartelselektro.de



96-Maskottchen EDDI auf der Hüpfburg

FUSSBALL



Sport- und Freiraumplanung

Dipl. Ing.
Dieter Grundmann
Garten- und
Landschaftsarchitekt

Ihr Partner in der Planung von:

Sportanlagen / Golfplätzen,
Spielplätzen, Öffentlichem Grün
und Gartenanlagen



Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1A
31157 Sarstedt
Tel. 05066 - 69 39 05
Mobil 0177 - 55 344 72
Mail: grundmann.sfp@t-online.de

Besuchen Sie uns auf www.grundmann-sfp.de und sehen Sie dort unsere aktuellen Projekte.

Aktion über rechts nutzte Julian Bauer in der 65. Minute aus, um den Gastgeber aus Haimar wieder in Führung zu bringen. Den durchaus verdienten Ausgleich stellte Garip Capin in der 75. Minute her. 96-Torwart Morten Jensen rettete in der 79. Minute mit einer Glanztat das Ergebnis für 96. Nach Spielschluss gab es nach dem Shakehands das verdiente Bierchen zum Abschluss.

Die Traditionsmannschaft von Hannover 96 ist seit vielen Jahren unterwegs, um Gelder für hilfsbedürftige Menschen zu sammeln. Für Teamchef Frank Obermeyer eine Selbstverständlichkeit: „Als Heiko Rehberg mich anrief und von dieser tollen Idee erzählte, stand für mich sofort fest, dass ich meine Jungs anrufe und wir

hier mit einer tollen Truppe auflaufen. Für diesen bombigen Zweck machen wir das gerne!“

Unter die zahlreichen prominenten Gäste mischte sich unter anderem auch Ex-Profi Bastian Hellberg. Auch Robert Schäfer, Geschäftsführer der Hannover 96 S&S sowie der Arena-Gesellschaft, genoss die kleinen Gespräche am Rande und zog ein positives Fazit: „Wir bedanken uns herzlich für die Gastfreundschaft und die tolle Organisation beim TSV Germania Haimar-Dolgen und allen weiteren HelferInnen. Wir sind gerne hier gewesen und freuen uns über die große Spendenbereitschaft der Menschen hier in der Region und ihre tiefe Verbundenheit mit Hannover 96.“



Wir gratulieren
zum Jubiläum!

75  **Niedersachsen.
Klar.**



Günstiger
als bei der
Deutschen Post
und das
deutschland-
weit!

Am 1. November 2021 wird das Bundesland Niedersachsen 75 Jahre alt. Feiern Sie mit uns den Landesgeburtstag des schönsten Landes im Nordwesten. Diese farbenfrohen Briefmarken erhalten Sie in unserem Online-Shop sowie den teilnehmenden CITIPOST-Service-Points. Briefkästen und Verkaufsstellen in Ihrer Nähe finden Sie hier: www.citipost.de

CITIPOST GmbH • Lilienthalstraße 19
30179 Hannover • Telefon 0511 12 12 32-00

CITIPOST
Bringt mehr als man denkt.

Zehnkämpfer überzeugt im Hürdenlauf

Marcel Meyer weiter über 400 Meter Hürden erfolgreich



Marcel Meyer auf den letzten Metern

Bereits vor knapp einem Jahr konnte 96-Athlet Marcel Meyer alle Kontrahenten im Zehnkampf hinter sich lassen und wurde zudem überraschend Deutscher U20-Meister im 400 Meter-Hürdenlauf. Ursprünglich war der Hürdenlauf nie die Königsdisziplin des jungen Leichtathleten, was sich jedoch im vergangenen Jahr aufgrund einer Verletzung änderte. Beim Siebenkampf in der Halle zog er sich eine hartnäckige Schulterverletzung zu, die operiert werden musste, sodass schnell klar war, dass er in diesem Jahr an keinem Zehnkampf mehr teilnehmen wird. Daher beschloss er gemeinsam mit seiner Trainerin Beatrice Mau-Repnak, sich in 2021 auf den 400 Meter-Hürdenlauf zu fokussieren.

Das Training zahlte sich schnell aus, sodass der ohnehin talentierte Meyer direkt bei den Deutschen U23-Meisterschaften in Braunschweig seine persönliche Best-

zeit lief. Am Ende reichte es für einen 6. Platz mit einer starken Zeit von 52,21 Sekunden.

Im Juni war es dann so weit. Mit einer erneuten persönlichen Bestzeit schaffte er den Sprung auf das Treppchen, hinter dem Sieger Emil Agyekum, welcher in diesem Jahr in Tokio an den Olympischen Spielen teilgenommen hat. Was für ein Potenzial Marcel Meyer hat wird deutlich, wenn man sein noch junges Alter betrachtet. Aktuell misst sich der 20-jährige mit zwei Jahre älteren Athleten und hat somit noch viel Zeit, sein Talent durch hartes Training vollkommen auszuschöpfen.

Zusammen mit Malik Diakité und Tyl Rozol möchte Marcel Meyer in Zukunft wieder ein starkes 96-Trio im Zehnkampf bilden. Seine persönlichen Ziele sind neue Bestleistungen und das Knacken der magischen 8000 Punkte-Marke. 

Rechtsberatung Vertragsgestaltung Beurkundung

Für alle täglichen, aber auch nichtalltäglichen Fragestellungen steht Ihnen das Team der Kanzlei Kellner mit notariellen Dienstleistungen kompetent zur Verfügung. Gleichzeitig berät Sie das Kanzleiteam auch in allen sich ergebenden Rechtsfragen und vertritt im Bedarfsfall interessengerecht und durchsetzungsstark Mandantenwünsche.

Am Markt 5 | 30938 Burgwedel | Tel: 05139 98 46 46 | Fax: 05139 98 46 47
www.kanzlei-kellner.de | info@kanzlei-kellner.de

Steuerberater in Bürogemeinschaft

RENATE SCHRAMM
STEUERBERATER



Brunettin
STEUERBERATUNG

www.brunettin.de

unsere Leistungen

Jahresabschluss

Steuererklärungen

Finanzbuchhaltung

Lohnbuchhaltung

Existenzgründung

Unternehmensnachfolge

Tel.: 0511 - 6464473
Mail: info@brunettin.de
Mail: info@stb-schramm.de

Lavesstraße 3
30159 Hannover

Emily Pischke im Höhenflug

Eine Bestmarke nach der anderen

Emily Pischke ist nach dieser Saison wohl jedem Leichtathletik-Fan ein Begriff. Die junge Weitspringerin knackte eine Bestmarke nach der anderen und sammelte fleißig Trophäen. Erst seit Anfang des Jahres bereichert die junge Athletin unseren Nachwuchs und überspringt jede Erwartung. Bei den Niedersachsen-Meisterschaften sorgte sie für viel Aufmerksamkeit und holte sich direkt die erste Trophäe, indem sie ihre bis dato beste Weite im Dreisprung von 12,03 Metern, um gleich acht Zentimeter übersprang. Neben dem Dreisprung ging Emily auch beim Weitsprung an den Start und sicherte sich mit 5,61 Metern den dritten Platz.

Höhepunkt ihrer erfolgreichen Saison war der zweite Platz bei der Deutschen Meisterschaft im Dreisprung, welche in diesem Jahr vom 30. Juli bis zum 1. August in Rostock bestaunt werden konnte. Mit einer neuen persönlichen Bestleistung von unglaublichen 12,40 Metern übertraf sie erneut ihre persönliche Bestmarke deutlich und sicherte sich den Platz auf dem Podium.

Die erfahrene Trainerin Annelie Jürgens sieht in Emily viel Potential und ist der Meinung, dass der Weg noch weiter nach oben führen wird, wenn sie weiter hart arbeitet und verletzungsfrei bleibt. ■■■



Emily Pischke springt persönliche Bestweite

Malik Diakité wieder Deutscher Meister

Niedersächsischer Rekord für den Vorzeigethleten

Bei den Deutschen Mehrkampf-Meisterschaften in Wesel am 21./22. August 2021 wurde Malik Diakité mit hervorragenden 7910 Punkten Deutscher Meister in der Juniorenklasse U23 – Niedersächsischer Rekord! Malik wird noch ein weiteres Jahr in der Jugendklasse antreten, obwohl er mit seiner Leistung auch im Herren-Bereich fast alle übertrumpfen würde. Natürlich bedeutet die Punktzahl auch den neuen Niedersachsen-Rekord in seiner Altersklasse.

Maliks erster Wettkampftag war schon ein kleiner Fingerzeig, wohin es dieses Jahr gehen könnte. Er konnte nach den ersten fünf Disziplinen genau die 4000 Punkte-Marke knacken. Vor allem im Weitsprung punktete der Hannoveraner besser als erwartet, denn hier knackte er mit einem Sprung von 7,16 Metern

seinen persönlichen Rekord. Stark war Malik auch im Laufen, sowohl die 100 Meter- als auch die 400 Meter-Bahnen dominierte der 96er. Im Hochsprung und beim Kugelstoßen konnte er nicht seine besten Leistungen zeigen, jedoch waren Weite (12,96 Meter) und Höhe (1,94 Meter) trotzdem gut und kosteten nicht allzu viele Punkte.

Die letzten fünf Disziplinen wurden einen Tag später ausgetragen, doch auch hier war klar, dass niemand Malik schlagen würde. Er verbesserte sich in vier von fünf Disziplinen, lediglich im 1500 Meter-Sprint blieb er nur knapp über der 4:28 Minuten-Marke. Auch die normalerweise schwächsten Phasen in einem solch anstrengendem Kampf um die Medaille konnten ihn nicht stoppen. Persönliche Rekorde am laufenden Band, das war es, was Malik knapp an die 8000 Punkte brachte und den Zweiten genau 776 Punkte hinter ihm platzierte. Die Zielsetzung für das nächste Jahr ist schon bekannt. Es geht um die 8000 Punkte-Grenze, eine Mauer, die bisher niemand im Jugendbereich erklimmen konnte. Genau das soll in Zusammenarbeit mit der ehemaligen Junioren-Weltmeisterin im Siebenkampf und jetzigen Landestrainerin, Beatrice Mau-Repnak, geschafft werden. Wir drücken die Daumen!

Der zweite 96-Athlet, Tyl Rozol, kam über die 6200 Punkte und konnte sich somit den sechsten Platz sichern. ■ ■



Malik Diakité (rechts) mit Trainerin Beatrice Mau-Repnak (Mitte) und Teamkollege Tyl Rozol (links)

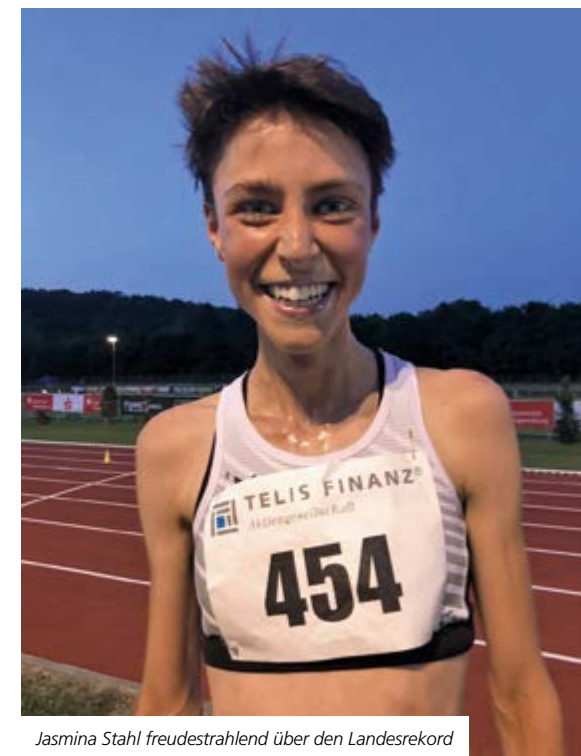
Jasmina Stahl läuft von Erfolg zu Erfolg

U20-EM, U20-WM-Norm und neuer Landesrekord

Bei der U20-Europameisterschaft in Tallin bestätigte Leichtathletin Jasmina Stahl ihre vordere Platzierung in der europäischen Bestenliste mit einem starken fünften Platz in einem taktisch klugen Rennen. In Folge der großen Teilnehmerinnen-Zahl wurde die Gruppe in zwei Läufe unterteilt. Jasmina kam als eine der Top-10-Athletinnen Europas in ihrer Altersklasse in den schnelleren Lauf. Die Führungsgruppe bestand schnell nur noch aus sieben Läuferinnen, die das Tempo ab dem dritten Kilometer konstant hochhielt. Zwei Runden vor Schluss setzte die spanische Favoritin zur letzten Tempoverschärfung an, welcher lediglich zwei Athletinnen mit etwas Abstand folgen konnten, sodass die Podiumsplätze verteilt waren. Jasmina lief als Fünfte mit einer Zeit von 16:36,17 Minuten ins Ziel. Das vorher formulierte Ziel (Platzierung in den Top 8) konnte sie mit ihrer erzielten Leistung erreichen. Mit einem sehr starken Auftritt und taktisch guten Verhalten kann Jasmina ihren ersten internationalen Wettbewerb in der Nationalmannschaft als erfolgreiches Debüt verbuchen. Nach dem Rennen schwärmte Jasmina von der guten Stimmung im Stadion. Gegenüber Leichtathletik.de zeigte sie sich zufrieden mit dem Rennen: „Ich bin mit dem Ausgang sehr zufrieden, ich wollte in die Top 8 kommen und das hat geklappt.“

Weiter ging es am 19. Juni bei der Laufnacht der Sparkassen-Gala in Regensburg, wo sich Jasmina mit vielen natio-

nalen und internationalen Läuferinnen messen konnte. Sie hatte sich selbst das ambitionierte Ziel gesetzt ihre persönlichen Bestleistungen zu unterbieten. Bei perfekten Bedingungen und einem sehr konstanten Rennen gelang ihr dies auch. Mit einer Zeit von sagenhaften 16:20,13 Minuten stellte Jasmina neben ihrem neuen persönlichen Rekord auch einen neuen niedersächsischen Landesrekord auf und erreichte die U20-WM-Norm über die 5000 Meter. ■ ■



Jasmina Stahl freudestrahlend über den Landesrekord

96er auf Meisterschaften

Die erfolgreichen Turniere in der Übersicht

Deutsche Schnellschach-Meisterschaften Ü65 2021

Am 27. und 28. Juli fanden die Deutschen Schnellschach-Meisterschaften in Magdeburg im Rahmen des Schachkongresses statt. Für Hannover 96 war Karola Kaptschak dabei, die das Turnier als Deutsche Schnellschach-Meisterin Ü65 2021 beenden konnte. Herzlichen Glückwunsch!

Niedersächsische Senioren-Schach-Einzel-Meisterschaft 2021

Vom 09. bis 15. August wurde die Senioren-Meisterschaft in Hameln ausgetragen. Das Turnier verlief sehr spannend und die Führung im Klassement wechselte mehrmals. Dr. Roubik Adibekian (Hannover 96) als Setzlisten-Erster und Turnier-Favorit startete mit zwei Remis in das Turnier, konnte dann aber mit vier Siegen in Folge die alleinige Führung nach der sechsten Runde übernehmen. In einer an Dramatik kaum zu überbietenden Partie in der letzten Runde gegen seinen unmittelbaren Verfolger Kurt Rychlik (SV Berenbostel) konnte sich Dr. Adibekian bei einer praktisch verlorenen Stellung mit zäher und erfindungsreicher Verteidigung doch noch in das Remis retten. Das reichte, um mit 5,5 Punkten die Niedersächsische Senioren-Schach-Einzel-Meisterschaft 2021 zu gewinnen. Herzlichen Glückwunsch!



Schach-Jugend freut sich über Turniere am Brett

Landes-Jugend-Einzelmeisterschaft 2021

Die LJEM in Rotenburg wurde Corona-bedingt von den Osterferien in die Sommerferien (16. bis 22. August) verschoben. Für Hannover 96 trat Johan-Fabio Reiche in der U12 an. Er belegte dort mit 4,5 aus 9 Punkten einen guten 11. Platz. Eine starke Leistung!

Deutsche Jugend-Einzelmeisterschaft 2021

Auch die DJEM in Willingen wurde Corona-bedingt auf den 22. bis 30. August verschoben. Nach langer Zeit stellte Hannover 96 wieder einen Teilnehmer: Moritz Krüger in der U10. Moritz belegte am Ende Platz 46. Top 50 in Deutschland ist ein starkes Fundament, auf dem die Jugendarbeit weiter aufgebaut werden soll. Sein Bruder Robert nahm im Rahmen der DJEM am KiKA-Turnier (U9) teil und belegte einen tollen 13. Platz. ■ ■

Gemeinsame Kanu-Tour durch Hannover

SchwimmerInnen ausnahmsweise nicht im Wasser unterwegs

Einmal Sport machen, ohne dabei nass zu werden – für uns SchwimmerInnen ist das gar nicht so einfach. Schon länger war eine gemeinsame Kanu-Tour angedacht, im August sollten dann planmäßig auch das Wetter und die Corona-Lage eigentlich keine Spielverderber sein.

15 motivierte SchwimmerInnen aus unserer Leistungsgruppe trafen sich morgens am Sportleistungszentrum – passend für Ende August dann doch ausgestattet mit Regenklamotten, dicken Pullis und ausreichend Verpflegung für unsere etwa dreistündige Sightseeing-Tour durch Hannover. Nach Bekanntgabe der ausgelosten Bootsbesetzung schmiedeten die ersten Teams ihre vermeintlichen Masterpläne, um bloß nicht durch zu viel Ungeschick besonders aufzufallen.

Die Route vorbei am Ihme-Zentrum, der Altstadt und dem neuen Rathaus begann dennoch mit anfänglichen Startschwierigkeiten einzelner Steuer-männer und -Frauen, teilweise unter den Weiden in der Uferböschung, wurde dann aber schnell zu einer spaßigen Paddeltour, bei der natürlich auch der Wettkampf-Charakter nicht zu kurz kommen sollte.

Kurze Sprinteinlagen „bis zur nächsten Brücke“ wurden nahezu fair und ohne Behinderung der Konkurrenz ausgetragen, nicht immer blieben die Boote dabei ganz trocken, dafür hatten wir umso mehr Spaß. Wir stärkten uns nach etwa der Hälfte der Strecke bei einer kleinen Picknickpause am Strandleben, bevor wir uns der Altstadt auf der Leine näherten. Am Hohen Ufer erwartete uns daraufhin eine kurze Kanu-Wanderung, bei der wir unsere Boote, vorbei an den Nanas, über den Radweg schoben. Nicht alle von uns fanden danach wieder den optimalen Einstieg zurück in die Leine, in die Boote



Die Schwimmer nach der Tour im Kanu

haben wir es letzten Endes aber doch alle mehr oder weniger trocken geschafft. Die letzte halbe Stunde überraschte uns sogar noch einmal die Sonne und so kamen wir wenig später auch alle fröhlich wieder am SLZ an. Auf ein nächstes Mal! ■ ■

Vierter Sportkegel-Cup

Drei Wettkampf-Wochenenden mit über 200 SportkeglerInnen

Bereits zum vierten Mal veranstalteten die SportkeglerInnen von Hannover 96 im August ihren beliebten Cup. An neun Spieltagen, verteilt auf drei Wochenenden, gaben sich über 200 SportkeglerInnen ein Stelldichein. Von der Bezirksklasse bis zur Bundesliga, von AnfängerInnen bis zu mehrfachen NationalspielerInnen, das Spektrum konnte kaum größer sein.

Kaum ein Spieltag verging, an dem nicht mindestens ein Bahnrekord fiel. In den Kategorien Bezirksligen, Verbandsligen, Bundesligen, Einzel-Damen sowie -Herren und Schwarzlicht wurden alle Bahnrekorde aus dem Vorjahr noch einmal verbes-

sert. Hervorzuheben ist hier sicherlich der Einzel-Bahnrekord der Herren. Christian Spyra, vom Bundesligisten und Deutschen Rekordmeister KSK Rivalen Hannover, spielte nur knapp unter 8er Schnitt. Mit 956 Holz bei 120 Wurf übertraf er den bis dahin bestehenden Bahnrekord von Hannover 96 Sportkegeln-Abteilungsleiter Thorsten Scheidler um sagenhafte 13 Holz und dürfte hiermit auch in den kommenden Jahren das Maß aller Dinge sein. Den Rekord zu brechen war schon schwer, aber ihn dann auch noch um 13 Holz zu übertrumpfen ist überragend!

Unter anderem durch die überragenden Leistungen Spyras, konnten sich die Riva-

len auch in der Gesamtwertung mit einem neuen Bahnrekord am Ende durchsetzen. Den Sieg in der Kategorie Verbandsligen errang die SG Grasdorf/Langenhagen mit 3702 Holz und die Kategorie Bezirksligen gewann die 2. Mannschaft der KSG Lüneburg mit 3619 Holz. Bei den Damen setz-

te sich die Mannschaft um Einzelsiegerin Kristina Kiehn (935 Holz – Bahnrekord), „Team 08-19“ aus Hamburg, mit 3699 Holz (Bahnrekord) durch.

Erstmals traten in diesem Jahr auch vier U18-Mannschaften an, hier gewann die erste Vertretung des Keglerverbandes Niedersachsen mit 3516 Holz, das beste Einzelergebnis bei den Jugendlichen erzielte Kristoph Napp von Schwarz-Weiss Berlin mit 922 Holz. Das beste Einzelergebnis unter Schwarzlicht spielte 96-Abteilungsleiter Thorsten Scheidler mit 936 Holz (Bahnrekord).

Das Turnier wurde unter Berücksichtigung der 3G-Regel gespielt. Hiervon konnten sich auch Vorstandsmitglied Robin Krakau und die Geschäftsleiterin für Sport und Kommunikation, Katharina Freyberg, persönlich überzeugen. Katharina Freyberg durfte am Ende den Gewinner des Hauptpreises unter den Siegern auslosen. Hierbei ging es um einen Gutschein für das Tropical Island in Berlin im Wert von 200 €. 



Hervorragendes Hygienekonzept



200 SportkeglerInnen aller Spielklassen maßen sich miteinander



Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Historisches Lagergelände
Dokumentationszentrum

Bergen-Belsen heute?

Historisches Wissen erhalten und verbreiten
Eigene Standpunkte finden und ausbilden

www.bergen-belsen.de

Eine besondere Tanz-Geschichte

Tatjana Drexler im Gespräch mit Lisa Gorenstein



Lisa Gorenstein im Portrait

Tatjana Drexler begleitet die Tanz-Karriere von Lisa Gorenstein bereits seit ihrer Kindheit und war damals ihre erste Tanz-Lehrerin. Jetzt hat sie mit Lisa Gorenstein gesprochen und unter anderem auf alte Zeiten zurückgeblickt.

Lisa, ich kann mich noch an Dich erinnern, als Du ein kleines Mädchen warst und in meiner Kindergruppe getanzt hast. Du hast sozusagen Dein ganzes bisheriges Leben durchgetanzt. Wie denkst Du heute darüber? Was hast Du in der Kinderzeit beim Tanzsporttraining gelernt?

Lisa Gorenstein: Das stimmt – eine Erinnerung, an die ich oft sehr gerne zurückdenke und mit der mein „Tanzleben“ sozusagen begonnen hat. Tanzen war schon immer ein großer Teil meines Lebens. Heute empfinde ich es als eine große Bereicherung, die ich nun schon so lange genießen darf. Nach einigen Jahren im Hobby-Bereich kam mit zwölf Jahren dann das Tanzen als Leistungssport hinzu. Hier lernte ich früh, was Selbstdisziplin bedeutet und das für das bestmögliche Erreichen meiner Ziele hart gearbeitet werden muss. Eine leistungsorientierte Leidenschaft hat schließlich

verschiedene Seiten. Durch das häufige Training konnte ich nicht immer mit meinen Freunden aus der Schule oder der Nachbarschaft draußen spielen. Allerdings konnte ich auch viele Freundschaften im Tanzsport knüpfen, mit denen ich dieses wunderbare Hobby nun schon so lange Jahre teile. Mit so jungen Jahren entdeckte ich die Leidenschaft zum Tanzen, die ich heute immer noch unverändert auf und neben der Fläche verspüre. Damals wie heute bin ich mir sicher, dass es keinen schöneren Sport gibt als mit dem Tanzpartner zur Musik zu einer Einheit zu verschmelzen.

Kannst Du mir Deine drei wichtigsten Momente Deiner Tanzsport-Karriere nennen? Weshalb waren gerade diese Momente für Dich so wichtig?

Lisa Gorenstein: Es waren sehr viele wunderschöne Momente dabei. Eigentlich war für mich jedes einzelne Turnier oder jede Show, an welcher wir teilnehmen durften, etwas Besonderes. Mein erstes Tanzturnier hat mich jedoch am meisten beeindruckt. Ich war zwölf Jahre alt und überzeugt, dass ich nicht gut genug sei, um im Leistungssport überhaupt zu bestehen. Das gute Ergebnis dieses Turniers konnte mich vom Gegenteil überzeugen und gab mir sehr viel Mut für die Zukunft.

Der zweite wichtige Moment war der Anfang meiner Trainertätigkeit. Es ist schon ein besonderes Erlebnis, alles was ich in den Jahren lernen durfte nochmal zu strukturieren und an meine SchülerInnen weiter-

hagebaumarkt
HIMMLER
BAUZENTRUM

Da BAUT

sich was

ZUSAMMEN.

An der Weide 12
30173 Hannover

hagebaumarkt-himmler.de

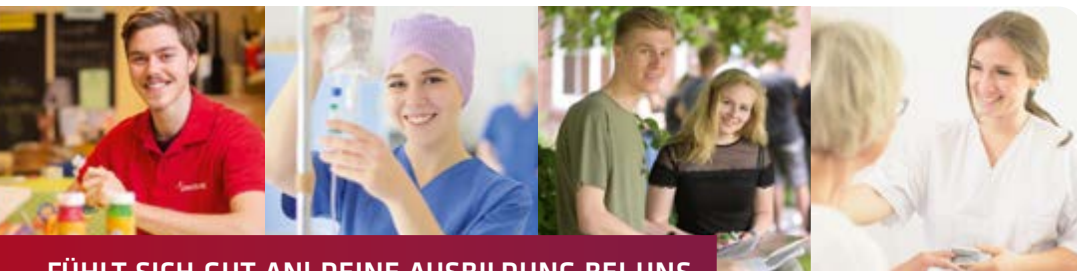
FAMILIENSACHE
SEIT 1919

Gretlade 6
31319 Höver / Hannover

himmler-bauzentrum.de



DIAKOVERE
FACHSCHULZENTRUM
Am Anfang ist der Mensch



FÜHLT SICH GUT AN! DEINE AUSBILDUNG BEI UNS

Du hast Lust, im Team selbstständig zu arbeiten? Dir liegt der respektvolle und einfühlsame Umgang mit Menschen? Persönliche Entwicklungsmöglichkeiten sind Dir wichtig? DIAKOVERE ist ein großer, gemeinnütziger Arbeitgeber im Bereich Gesundheit, Soziales und Bildung. Wir bilden Dich in enger Zusammenarbeit mit unseren Krankenhäusern und Einrichtungen der Behinderten- und Altenhilfe praxisnah aus. **Diese Gesundheitsberufe stehen Dir zur Auswahl:**

Ergotherapie*
Physiotherapie*
Pflegefachkraft*

(vorher: Altenpflege, Gesundheits- und Krankenpflege)

Heilerziehungspflege
mit inklusivem Schwerpunkt
Operationstechnische Assistenz

Anästhesietechnische Assistenz
Medizinisch-technische Radiologie-
assistenz in Kooperation mit der MHH

*Für Bachelor-Abschlüsse kooperieren wir mit den Hochschulen HAWK Hildesheim und der Hochschule Hannover.

Du bist interessiert? Wir freuen uns auf Dich!

DIAKOVERE Fachschulzentrum Hannover
Telefon 0511 5354-660
www.diakovere.de/ausbildung

geben zu dürfen. Es ist mir jedes Mal eine sehr große Freude zuzusehen, wie sich meine SchülerInnen entwickeln, sie Spaß am Tanzen haben und immer wieder Neues für sich entdecken können.

Mein absolutes Highlight – aus sportlicher Sicht – war die Formationsweltmeisterschaft in Moskau in der Saison 2019, bei welcher ich mit der Standardformation Deutschland repräsentieren durfte. Sicherlich ein Erlebnis, das nur wenige SportlerInnen in ihrer Karriere genießen dürfen. Dementsprechend ging damit auch ein großer Traum für mich in Erfüllung.

Wir sind sehr stolz auf Dich, genauso wie auf alle unsere LeistungsträgerInnen. Standen Deine Eltern immer hinter Dir und haben Dich beim Tanzen unterstützt oder waren sie eher der Meinung, dass Du mehr für die Schule machen solltest?

Lisa Gorenstein: Meine Eltern haben mich immer unterstützt, wofür ich sehr dankbar bin. Ohne ihre Fürsorge und Unterstützung wäre der Leistungssport für mich als Kind und nun als erwachsene Frau nicht möglich gewesen. Natürlich gab es immer Bedingungen wie beispielsweise eine gleichbleibend gute Leistung in der Schule – aber das war für mich selbstverständlich auch ein Ansporn. In stressigen Phasen habe ich

aber auch gelernt Abstriche zu machen und das Tanztraining hintenanzustellen – auch, wenn das sehr schmerzlich sein kann! Umso schöner war es dann, danach wieder das Parkett betreten und dort ebenfalls alles geben zu dürfen.



Weltmeisterschaft

Nun unterrichtest Du unsere „Hobbytanz-Gruppe“ mittwochs um 20:00 Uhr. Bereitet es Dir Freude oder ist es etwas langweilig? Schließlich erreichen HobbytänzerInnen – auch wenn sie sehr gut sind – nicht das Niveau, das Du vom Turniertanz gewöhnt bist.

Lisa Gorenstein: Es macht mir extrem viel Spaß, HobbytänzerInnen zu unterrichten! Und nein, bei uns ist es nie langweilig! Es geht hier nicht um eine Leistung oder das Niveau der einzelnen TänzerInnen, sondern darum, dass man Freude an der Bewegung zur Musik hat, eine Liebe zum Tanzen entwickelt und wir alle als Gemeinschaft eine tolle, lustige und auch abwechslungsreiche Zeit zusammen verbringen dürfen.

Wir wünschen Dir weiterhin viel Erfolg im Studium sowie beim Tanzen.

Wer bei dieser sympathischen und lustigen Trainerin tanzen möchte, kann dies mittwochs um 20:00 Uhr im Tanzsaal in der Stammestraße 40E sehr gerne tun. Lisa freut sich schon auf Euch! ■ ■



Lisa beim Kindertanzen

TANZEN

Deutsche Tischfußball-Meisterschaft 2021

Stefanie Schmid gewinnt Deutsche Meisterschaft

Vom 30. Juli bis 01. August 2021 fand die Deutsche Meisterschaft (DM) im Tischfußball im Maritim Hotel Bonn statt. Die DM war das erste nationale Großevent seit Beginn der Corona-Pandemie.

Ohne ZuschauerInnen vor Ort und unter strikten Hygieneauflagen konnten unsere Tischfußball-SpielerInnen von Hannover 96, Vera Büssing, Ruben Heinrich, Björn Krutzki, Stefanie Schmid und Marvin Velasco, wieder ihr erstes Turnier seit über einem Jahr bestreiten. „Im Vordergrund stand, dass wir auch im Tischfußball ei-

nen ersten Schritt Richtung Normalität gehen konnten“, sagt Ruben Heinrich.

Resultate Damen

Stefanie Schmid konnte sich gegen 70 Kontrahentinnen im Damen-Einzel durchsetzen und verdiente sich den Titel als Deutsche Meisterin 2021. Vera Büssing belegte in der gleichen Disziplin Platz 40. Im Damen-Doppel konnte Schmid sich mit Doppelpartnerin Katharina Ziehr einen respektablen vierten Platz erspielen. Vera Büssing und Doppelpartnerin Lydia Visser erreichten Platz 38.



Deutsche Meisterschaft 2021 im Tischfußball

Resultate Herren

Björn Krutzki und sein Doppelpartner Björn Brose aus Hamburg gingen als amtierende Deutsche Meister im Doppel an den Start und kämpften sich durch ein starkes Herrenfeld. Sie beendeten das Turnier auf Platz 19. Marvin Velasco nebst Doppelpartner Jörg Harms (Devils Oldenburg) konnte sich im Herren-Doppel auf Rang elf platzieren. Ruben Heinrich und Doppelpartner Daniel Sorger (TFBS Koblenz) verloren im 16tel-Finale gegen die späteren Halbfinalisten und beendeten das Turnier auf Platz 17. Im Herren-Einzel belegte Marvin Velasco Platz 20 und Ruben Heinrich musste sich im 16tel Finale dem späteren Deutschen Meister Felix Droese geschlagen geben, der auch im Doppel für Krutzki/Brose die Endstation war.

Live-Stream auf Twitch

Zwar waren Corona-bedingt vor Ort keine ZuschauerInnen zugelassen, jedoch haben über eine halbe Millionen Menschen das Event live auf Twitch verfolgt. Zwischenzeitlich wurden die Streams gut 900.000 mal aufgerufen (DTFBtv). Einen Rückblick findet Ihr auf YouTube. 



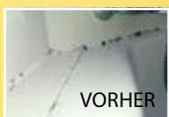
Alle hochkonzentriert

SILIKONFUGEN

vom Fachmann seit über 30 Jahren

- im Fliesen- und Natursteinbereich
- an Badewanne und Dusche
- auf Terrasse und Balkon
- im Schwimmbad
- am Glasfalz
- an Fassade und Fenster

**Wir erneuern auch gerissene
und schimmelige Silikonfugen**

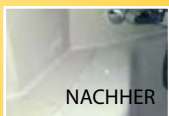


VORHER

*Wir erledigen auch
Kleinaufträge*

der fuger

Lohkamp 44a
30855 Langenhagen
Tel.: 0511/78 52 460
Fax: 0511/78 52 461
www.derfuger.de



NACHHER



Dipl.-Ing. Thorsten Grove

KOMPETENZ IN STROM

Handwerklich solide,
zukunftsweisend im Design

IHR ELEKTRIKER IN HANNOVER
Fritz Grove Elektro GmbH
Sallstraße 15 • 30171 Hannover
Tel. 0511 28 20 77 • info@grove-elektro.de



Veranstaltungen

Stammtisch, Wurstessen und Volkstrauertag

Das Jahr 2020 war für die Traditions-Abteilung ein schweres Jahr, denn geplante Veranstaltungen konnten nicht wie gewohnt stattfinden. „Wir haben telefonisch und persönlich mit unseren Mitgliedern so gut es ging Kontakt gehalten“, so Martin Mader. Auch 2021 war durch die Corona-Krise zunächst beeinträchtigt. „Eine seriöse Planung war leider nicht möglich.“

Nun startet der Stammtisch der Traditions-Abteilung wieder. Am 12. Oktober und 14. Dezember treffen sich die Mitglieder zum Gedankenaustausch. „Da wir am zweiten Freitag im November unser traditionelles Wurstessen haben, fällt der

Stammtisch am 9. November aus“, gibt Thomas Hylla bekannt. Das Wurstessen findet am 12. November ab 19:00 Uhr im Vereinszentrum an der Stadionbrücke statt. Wie gewohnt wird es kaltes und warmes Büffet geben, auch ein Unterhaltungsprogramm wird geboten.

Wir bitten um Anmeldung unter:
wurstessen-96@web.de

Den Volkstrauertag begeht die Traditions-Abteilung am 14. November um 10:30 Uhr ebenfalls im Vereinszentrum am neuen Gedenkstein. Hier gibt es nach der Ehrung der Toten einen Imbiss in der Stamme96.

Termine:

Stammtisch

Dienstag, 12. Oktober,
19:00 Uhr

Wurstessen

Freitag, 12. November,
19:00 Uhr

Volkstrauertag

Sonntag, 14. November,
10:30 Uhr

Stammtisch

Dienstag, 14. Dezember,
19:00 Uhr

WIR geben IHREM Alltag mehr

Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Malerei- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 0 51 37 _ 7 54 45 Telefax 0 51 37 _ 1 38 34
Internet www.reckewerth-maler.de

 **Dr. Inez Brunotte**
FACHÄRZTIN FÜR AUGENHEILKUNDE

 „Im Amateur- und Leistungssport sind die Anforderungen an das Sehorgan Auge sehr groß.“

Tätigkeitsschwerpunkte:
Allgemeine Vorsorge
Glaukom oder Makuladegeneration
Optimale Sehschärfenmessung
Sportlercheck

Private Augenarztpraxis Dr. med. Inez Brunotte
Bodestr. 2-6 | 30167 Hannover
Tel. 0511 489 775 77 | info@augenaerztin-brunotte.de

Kurzfristige online-Terminvergabe:
www.augenaerztin-brunotte.de

goldgräber
BULOVA

Goldschmiede-, Uhrmachermeister und Juwelier
seit 1997

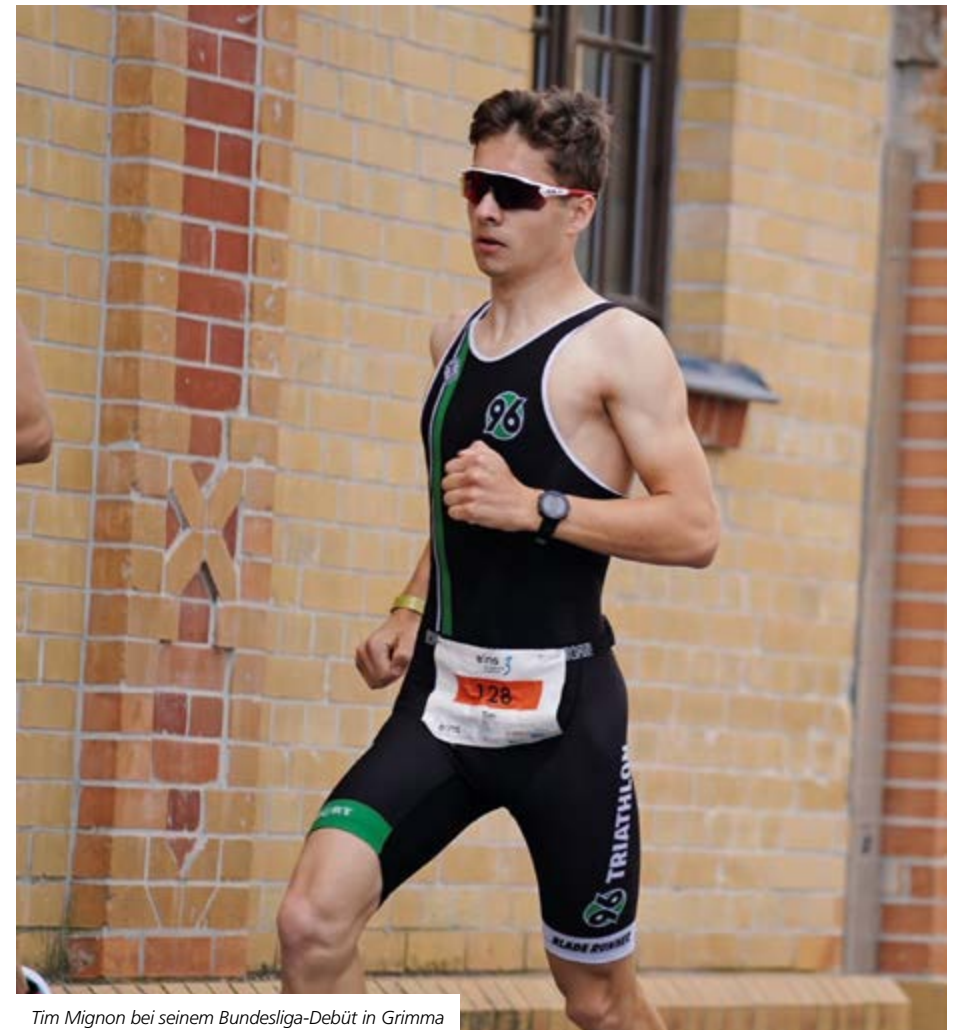
Sutelstraße 5	Am Ortfelde 65
30659 Hannover	30916 Isernhagen NB
Tel. (05 11) 64 68 27 51	Tel. (05 11) 77 10 22
	Fax (05 11) 2 35 99 88

www.gold-graeber.de

Vom Rookie zum Bundesliga-Starter

Interview mit Tim Mignon

Mit der Nachwuchs- und Jugendarbeit bei Hannover 96 ist Tim Mignon gerade auf dem besten Weg, zu einem Top-Triathleten zu werden. Erst vor



Tim Mignon bei seinem Bundesliga-Debüt in Grimma

TRIATHLON



WASSERWELT
LANGENHAGEN

**NACH DEM SPORT //
ZUM ENTSPANNEN //
IN DIE SAUNA**

**Loslassen. Kraft tanken.
Dem Alltag entfliehen.**

Relaxen Sie in unserer schönen Sauna-Landschaft mit großzügigem Saunagarten. Erleben Sie vielfältige, duftige Aufgüsse und entspannen bei einer wohltuenden Massage.

Bitte beachten Sie, dass in unserer Saunalandschaft zurzeit aufgrund der aktuellen Situation bis auf Weiteres entsprechende Hygiene- und Abstandsregelungen gelten. Weitere Informationen und unseren Ticket-Shop finden Sie auf www.wasserwelt-langenhausen.de.

WASSERWELT LANGENHAGEN · Theodor-Heuss-Straße 60 · 30853 Langenhagen · www.wasserwelt-langenhausen.de





ORGANIC IS OUR MISSION!

Hier gibt es Bekleidung, Schmuck, Wohnaccessoires, Feinkost und Geschenkartikel, garantiert alles ECO, BIO und FAIR.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch. Bis bald bei

EARTH & SKY



Earth & Sky - the green shop GmbH
Röselerstraße 2, 30159 Hannover
Tel.: 0511 33634800
info@earthandskyshop.de
www.earthandskyshop.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr
Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

Qualität erleben! **deterding**

STIHL

PERFEKTER SCHNITT. MIT STIHL.

AUSWAHL UND BERATUNG BEI IHREN FORSTPROFIS!

Deterding GmbH
Erlenweg 20 30827 Garbsen Tel. 05131 4421-15
www.deterding.de

OFFICE 360

WIR SUCHEN TEAMPLAYER

BEWIRB DICH BEI UNS!



www.office360.de

ein paar Jahren ist er in diesen Sport eingestiegen. Wir sprachen daher mit dem 19-Jährigen über seinen Weg zum Triathlon, seine SupporterInnen sowie die Vereinbarkeit des vielen Trainings mit dem Alltag.

Ein Interview von Michael Gottschling.

Hey Tim! Du bist ein ganz schön aktiver Typ, oder?

Tim: Kann man schon sagen! Ich bin immer unterwegs, koche und reise gerne – was leider in der letzten Zeit zu kurz gekommen ist. Bis vor einem Jahr habe ich nebenbei noch Schlagzeug gespielt. Wäre ich in den Bergen aufgewachsen, wäre Skifahren sicher meine liebste Sportart und am Meer das Segeln. Neben Triathlon kann ich mich auch für Radmarathons und Ähnliches begeistern.

Sehr sportlich! Wie bist Du an den Triathlon-Sport geraten?

Tim: Seit der 2. Klasse habe ich für einige Jahre Handball gespielt. Irgendwann waren mir die anderen allerdings über den Kopf gewachsen, sodass es mir keinen Spaß mehr gemacht hat. Danach habe ich für zwei Jahre Rugby gespielt. Besonders im Winter habe ich mich hier aber oft gelangweilt, weil das Training nicht so häufig stattgefunden hat und wenn doch, habe ich mich nie ausgelastet gefühlt. Da bin ich dann schon oft mit einem Teamkollegen zum Laufen gegangen.

In der Schule habe ich dann 2017 an einer Triathlon-AG teilgenommen und über diese auch schon an meinem ersten kleinen Triathlon im September selben Jahres.

Dies war der Kinder-Triathlon, der am Tag vor dem Maschsee-Triathlon stattfand. Gleichzeitig zu der AG in der Schule habe ich auch bei 96 mit Triathlon angefangen und meinen Verein gefunden. Ich bin jetzt also seit vier Jahren dabei.

Wie war es dann für Dich, bereits vor wenigen Wochen am 18. Juli das erste Mal für unsere Bundesliga-Mannschaft am Start zu stehen?

Tim: Ja, mit diesem Start in der Bundesliga hatte ich eines meiner sportlichen Ziele doch schneller erreicht als jemals vermutet. Ich war vor dem Start natürlich ziemlich aufgeregt. Allerdings habe ich mir auch gedacht, dass ich ja nichts zu verlieren habe. Außer zu „finishen“ gab es auch kein Ziel, daher habe ich mir da keinen Druck gemacht. Es war ein wenig so, wie beim ersten Triathlon. Als dann aber noch das Schwimmen wegen Hochwasser abgesagt wurde, war ich allerdings doch erleichtert, dass damit erst einmal die im Bundesliga-Rennen für mich härteste Disziplin weggefallen war.

Wie sieht Deine typische Trainingswoche aus?

Tim: Momentan, also in den Ferien, schwimme ich viermal die Woche, während der Schulzeit eher dreimal. Ich trainiere dreimal die Woche auf dem Rad und laufe auch dreimal. Manchmal aber auch viermal. Dazu kommen noch zwei Athletik-Einheiten und Yoga. Während des Homeschoolings konnte ich mir meine Zeit gut einteilen, davon haben das Radfahren und Laufen profitiert. Schwimmen war ja monatelang nicht möglich.

MEIN CHAUFFEUR HEISST AB JETZT GVH

Führerschein dauerhaft abgeben und
mit **Seniorennetz Karte 1 Jahr gratis**
unterwegs sein.

gvh.de



Jetzt GVH App downloaden
und digitale Vorteile nutzen.

JETZT UMSTEIGEN

Tschüss
Auto, hallo
GVH!



ÜSTRA regiobus BAHNEN

VERBUNDEN IM **GVH**

Wie schaffst Du es, Dein Training mit Deinem Alltag zu verbinden?

Tim: ...einfach machen! Allerdings plane ich meine Tage meist genau, sie sind ziemlich durchgetaktet. Wie ich ein anständiges Abitur und das Training miteinander vereinbaren werde, weiß ich noch nicht... Wahrscheinlich noch mehr planen!

Das schaffst Du bestimmt. Du bekommst doch sicher Unterstützung von Freunden und Familie?

Tim: Ich bekomme viel Unterstützung von meinen Eltern. Sie machen selber viel Sport, haben deswegen Verständnis und helfen mir finanziell bei der Anschaffung meines Materials (Laufschuhe, Fahrrad etc.). Meine Großeltern sind auch große Sportfans und feiern alles, was ich mache. Meine Freunde verstehen, dass ich oft wegen des Trainings keine Zeit habe. Einer von ihnen ist selbst Leistungssportler. Den größten Einfluss haben natürlich meine TrainerInnen von Hannover 96 Triathlon, Tabea Fricke und Sven Kiene. Bei ihnen macht das Training einfach immer Spaß und sie haben mich schließlich auch gerade in die Bundesliga „geschubst“.

Und mit der Schule klappt das auch?

Tim: Ich versuche die Zeit außerhalb der Schule möglichst effektiv zu nutzen. Oft habe ich auch vormittags eine Freistunde, die ich mit einer Trainingseinheit füllen kann.

Was ist Dein Tipp für junge Nachwuchs-AthletInnen?

Tim: Der Hauptgrund für das Training sollte immer der Spaß sein. Am Anfang hatte ich große Probleme mit dem Schwimmen und konnte gerade mal so 100 Meter Kraul schwimmen. Ich musste die Einheiten oft abkürzen und bin auch mal verzweifelt, wenn die anderen mich zum dritten Mal überrundet haben. Mit der Zeit habe ich gelernt, das Training in meinem Tempo zu machen und mich nicht zu stressen. Jetzt läuft es schon erstaunlich gut. Das ist mein Tipp: Nicht stressen lassen und auf das eigene Tempo achten.

Das klingt alles nach guter Philosophie. Wir wünschen Dir weiterhin viel Erfolg, auch für das Abi.

Tim: Danke Euch. // //

Auch Du bist im jugendlichen Alter und hast Lust auf Triathlon bei Hannover 96?

Dann melde Dich per E-Mail bei unserem Jugendtrainer Sven Kiene unter:
kiene@96triathlon.de




SCHOLLMEIER
D E N T A L

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · www.dentallabor-schollmeier.de

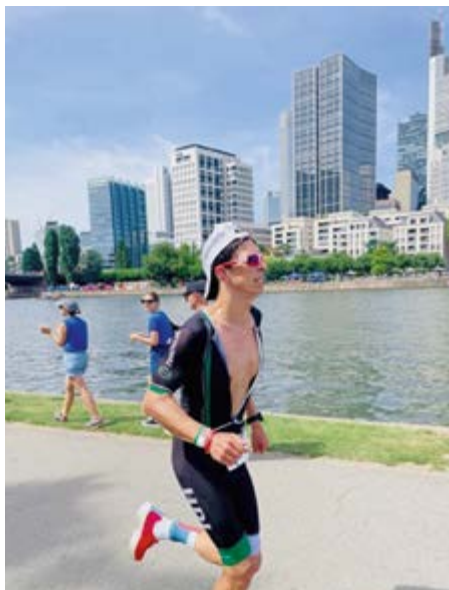
Drei 96er für den IRONMAN 2021 auf Hawaii qualifiziert

Kiene, Haupt und Meyer-Bertram sind im auf Februar verschobenen Rennen gelistet

Unser 96-Triathlet Christian Haupt hatte unter unseren Qualifiern den Anfang gemacht, als er im IRONMAN Gdynia am 08. August 2021 bereits zum dritten Mal in Polen an der Startlinie stand, um sich hier für die WM zu bewerben. Regen und Kälte bescherten ihm und allen StarterInnen nach dem Schwimmen in der Danziger Bucht dann morgens noch ein hartes und zudem vom Streckenprofil her auf dem Rad durch die

Kaschubei bis hinein in die später unter sonnigen Temperaturen stattfindenden Laufkilometer durch Gdynia stark hügeliges Rennen. Als starker Gesamtdritter in 8:59 Stunden brachte er dies ins Ziel, konnte sich so abermals mit einer weltmeisterschaftlichen Leistung präsentieren und dadurch zum dritten Mal für Hawaii qualifizieren.

Mit vielen Höhenmetern auf dem Rennrad hatten dann auch die StarterInnen beim IRONMAN Frankfurt eine Woche später am 15. August 2021 zu kämpfen. Vortrefflichste Leistung von den dort am Start befindlichen 96ern zeigte an diesem Tag unser Bundesliga-Triathlet Sven Kiene als Newcomer auf der Langdistanz, der sich nun bereits mit dieser Premiere in einer Zielzeit von 9:15 Stunden für die WM in der Altersklasse 30-34 qualifizierte. Glück beseelt durfte sich dann Marcus Meyer-Bertram als erfahrener Langdistanz-Athlet gefühlt haben. Letztlich bekam auch er, mit einer Finisher-Zeit von 09:54 Stunden in seiner Altersklasse 45-49, aus den in Frankfurt diesmal insgesamt und über alle Altersklassen verteilten 100 sogenannten „Slots“, also vergebenen WM-Qualifikations-Plätzen, noch ein Ticket für Hawaii zugeteilt. Wir freuen uns mit allen drei 96ern über ihre WM-Quali und diese sehr starken Leistungen. ■ ■



Sven Kiene auf den letzten Metern seines starken Langdistanz-Debüts in Frankfurt

Wir sind für Euch da

Mit flexiblem Angebot

Bei Hannover 96 Triathlon läuft eine Menge. Das Training findet weiterhin im Bereich des Möglichen und Förderlichen statt.

Selbstverständlich passen wir unser Angebot auch den besonderen Bedingungen weiter im Interesse unserer Mitglieder an. Mit den Trainingsangeboten, teils auch erweitert und verstärkt im und über den digitalen Bereich, wollen wir den Mitgliedern von Hannover 96 Triathlon dabei auch dieser Tage viele interessante, voranbringende Inhalte zugänglich machen, die wir dabei fortlaufend und flexibel an die neuen Bedingungen anpassen.

Zur Vorbereitung auf zahlreiche Wettkampfvorhaben für das laufende Trainingsjahr sowie für die Fitness bieten wir unseren TriathletInnen und Ligateams jederzeit, somit auch in den kommenden Wochen und diesen fordernden Zeiten, Folgendes an:

- Lauf-Training für unterschiedliche Leistungsniveaus und Zielgruppen
- Rad-Training für unterschiedliche Leistungsniveaus und Zielgruppen

– Schwimm-Training (auch für EinsteigerInnen ab Freischwimmerschein möglich)

– Athletik-Training

– Yoga-Kurse

– Online-Tutorials

– Live Online-Vorträge und -Seminare von und mit ExpertInnen zu Themen wie z. B. Leistungsdiagnostik, Energiestoffwechsel und Trainingssteuerung

Selbstverständlich alles immer im rechtlich vorgeschriebenen sowie gesundheitlich gebotenen und vertretbaren Rahmen.

Eine aktuelle Übersicht des Trainingsangebots findet Ihr hier:

www.hannover96.de/verein/sportarten/triathlon

Im Verein sein lohnt sich also. Seid dabei. Per E-Mail-Verteiler bleibt Ihr dabei immer auf dem Laufenden! #niemalsallein ■ ■



Eine starke Marke für einen starken Verein.

*Möchten Sie Ihre Immobilie verkaufen?
Genießen Sie Ihre freie Zeit, während wir uns darum kümmern.*

Egal, ob Sie Ihre Traumimmobilie suchen oder gerne verkaufen oder vermieten möchten,
bei Fragen rund um das Thema Immobilien unterstützen wir Sie gerne.

Lernen Sie uns in einem persönlichen Gespräch kennen und profitieren Sie
von unserer Beratungsqualität. Warten Sie nicht länger und melden Sie sich bei uns.

Wir freuen uns auf Sie.

Insa Sophia Cornelius und Team

DAHLER & COMPANY Hannover

Shop City: Wedekindstraße 4 | 30161 Hannover | Telefon 0511.84 86 89-0 | Fax 0511.84 86 89-1 | hannover@dahlercompany.de
Shop Nord: Prüßentrift 84 | 30657 Hannover | Telefon 0511.59 05 53-0 | Fax 0511.59 05 53-1 | isernhagen-sued@dahlercompany.de

www.dahlercompany.de/hannover

Termine

Wann, wo, was?

Traditionsabteilung: Stammtisch

Vereinszentrum, Stadionbrücke 9
Dienstag, 12. Oktober 2021,
19:00 Uhr

Wurstessen

Vereinszentrum, Stadionbrücke 9
Freitag, 12. November 2021,
19:00 Uhr

Volkstrauertag

Vereinszentrum, Stadionbrücke 9
Sonntag, 14. November 2021,
10:30 Uhr

Stammtisch

Vereinszentrum, Stadionbrücke 9
Dienstag, 14. Dezember 2021,
19:00 Uhr

Kinder & Jugend: Herbstferiencamp

Vereinszentrum, Stadionbrücke 9
18. bis 22. Oktober 2021

Verein:

Mitgliederversammlung

HDI Arena, Robert-Enke-Str. 3
Sonntag, 10. Oktober 2021,
12:00 Uhr



Weitere Informationen zu den Terminen findet Ihr unter www.hannover96.de/verein oder meldet Euch für unseren kostenlosen Newsletter an, um im Jubiläumsjahr über alle Aktionen und Veranstaltungen informiert zu bleiben.



Wir suchen
Vollzeit/Teilzeit/Aushilfe (w/m/d)
Team-Mitglieder

für unsere Bäckerei/Café in

- der Calenberger Straße 14 (Hauptgeschäft)
- Bothfeld (neuer Standort) u. a. Filialleitung

Wir freuen uns auf Eure Bewerbung:

Nachfragen oder Abgabe im Hauptgeschäft
Mail an: J. Franz, info-bakerstreet@t-online.de
Tel. 0511 / 215 38 660



Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 2/2021 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt.

Die Antwort lautete: b) gelbe Trikots

FRAGE: WELCHER SPÄTERE BUNDESLIGA-STAR WAR NICHT TEIL DER 96 B-JUGEND, DIE 1995 NUR KNAPP AN DER DEUTSCHEN MEISTERSCHAFT GEGEN DEN VFB STUTTGART SCHEITERTE?

a: Gerald Asamoah, b: Raphael Schäfer, c: Otto Addo, d: Fabian Ernst

Machen Sie mit! Auch in dieser Ausgabe warten tolle Gewinne auf Sie!

- 1 x Nutzung des Soccer Courts am Vereinszentrum (60 Minuten)
- 1 x Fanshop-Gutschein in Höhe von 15 Euro
- 1 x Trinkflasche Vereinszentrum Hannover 96
- 2 x Niedersachsen-Ticket für fünf Personen



Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 29.10.2021 an:

NORDmedia GmbH
Stichwort: 96aktiv Gewinnspiel
Höfstraße 34 / 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de
Fax: 0511 / 22 06 61 55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los.
Das „96aktiv“-Team wünscht viel Glück.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



DIE SPIELBANK.
HANNOVER

PARTNER



AKTIV | 95



Weniger ist Mehrweg.

Hannoccino
f i

Der nachhaltige Mehrweg-Pfandbecher aus Hannover, für Hannover. **Deckel und Becher aus nachwachsenden Rohstoffen hergestellt.**

Jetzt entdecken: hannoccino.de



**KRISTALL THERME
SEELZE**

ANZEIGE

FC THERME : SAUNA 96

EIN KLARES UNENTSCHIEDEN

Als würde ein Feuerwerk abbrennen – so gespannt ist die Stimmung im Welfensaal. „Top-Wedel-Sturm“ brilliert in bekannter Art und Weise mit seinen Tricks am Handtuch, aber zu früh gefreut – „Hochprozentige Sole“ übernimmt das Spiel und drängt Richtung Tor von Sauna 96. Natronbecken grätscht dazwischen und schnappt sich die Heilsole. Der Schiri pfeift zur Halbzeit, was für ein Spiel! Nach einer kurzen Stärkung im Innen- und Außenbereich geht's weiter – zurück ins Becken. Beide Teams überzeugen mit Ruhe und Gelassenheit.

FC Therme oder Sauna 96 – am Ende ein klares Unentschieden.

www.kristalltherme-seelze.de

@kristall.therme.seelze

@Königliche-Kristall-Therme-Seelze

NACH DER ANSPANNUNG KOMMT DIE ENTSPANNUNG.

Kontakt

Wen erreicht Ihr wie?

Geschäftsstelle

Stadionbrücke 9
30459 Hannover

verein@hannover1896.de

Telefon: 0511.96 900 900

Telefax: 0511.96 900 999

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08:00 - 22:00 Uhr

Samstag + Sonntag: 10:00 - 18:00 Uhr

Archiv

0511.96 900 900

archiv@hannover1896.de

Mitgliederbetreuung

0511.96 900 900

verein@hannover1896.de

Teamleitung Marketing

Dennis Hoffmann, 0511.96 900 912

dennis.hoffmann@hannover1896.de

Websites

www.96mitgliedschaft.de

www.96fitness.de

www.96kindersport.de

Social Media

Facebook: Hannover96Mitglieder

Instagram: Hannover96Fitness

Instagram: Hannover96KiJu

Instagram: hannover1896ev

YouTube: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

Teamleitung Fitness und Gesundheit

Sarah Schröder, 0511.96 900 926

sarah.schroeder@hannover1896.de

Teamleitung Kinder und Jugend

Markus Kratz, 0511.96 900 920

markus.kratz@hannover1896.de

Wollen Sie den Verein bei verschiedenen Projekten finanziell unterstützen?

Mit einer Spende fördern Sie viele gemeinnützige Projekte, Sport im Kinder- und Jugendbereich und den Sport in unseren 17 Abteilungen.

Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen? Dann überweisen Sie Ihre Spende auf unser Vereinskonto: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11 BIC: SPKHDE2HXXX Sparkasse Hannover

Jede Spende ist bei uns herzlich willkommen!



AKTIV | 97

Kontakt

Wie erreicht Ihr die Abteilungen?

Badminton

Steffen Brand, 0511.26 04 321
badminton@hannover1896.de

Bowling

Rüdiger Dzienziol, 0511.96 900 900
bowling@hannover1896.de

Dart

Andreas Rollwage, 0176.49 342 393
dart@hannover1896.de

Fanabteilung

Michael Thiele, 0511.96 900 900
fanabteilung@hannover1896.de

Fit & Kids

Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900
fitundkids@hannover1896.de

Floorball

Jessica Schulz, 0160.94 831 944
floorball@hannover1896.de

Fußball

Hakan Alhan, 0511.96 900 900
hakan.alhan@hannover1896.de

Handicapsport

Claus Schöнемann, 0511.96 900 900
handicapsport@hannover1896.de

Leichtathletik

Ralf Jurgeit, 05132.83 01 220
ralf.jurgeit@hannover1896.de

Schach

Marcello Sanasi, 0177.31 03 087
schach@hannover1896.de

Schwimmen

Thomas Köhler, 0173.24 96 883
schwimmen@hannover1896.de

Sportkegeln

Thorsten Scheidler, 0176.45 907 947
thorsten.scheidler@hannover1896.de

Tanzen

Maurice Marschall, 0511.96 900 900
maurice.marschall@hannover1896.de

Tischfußball

Ann-Kathrin Knöfel, 0511.96 900 900
tischfußball@hannover1896.de

Tischtennis

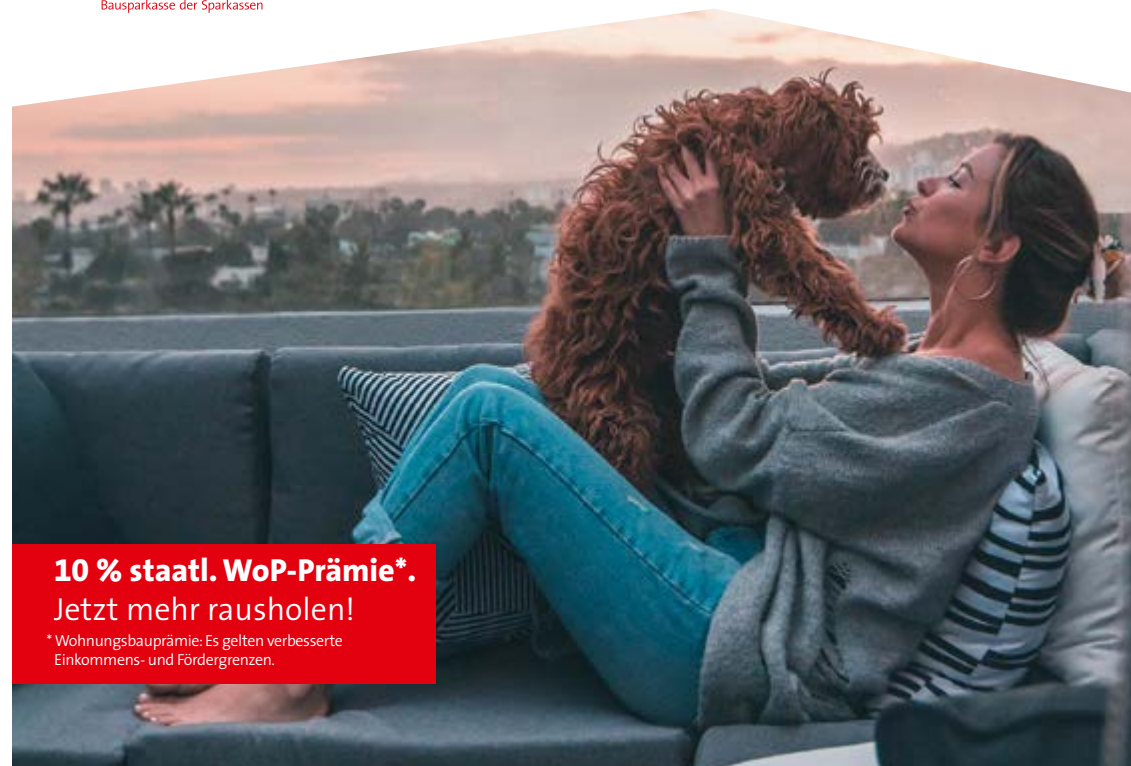
Hans Teille, 0177.74 37 256
tischtennis@hannover1896.de

Tradition

Thomas Hylla, 0176.84 822 837
Martin Mader, 0175.73 56 184
tradition@hannover1896.de

Triathlon

Markus G. Werner, 0157.30 318 300
triathlon@hannover1896.de



10 % staatl. WoP-Prämie*.
Jetzt mehr rausholen!

* Wohnungsbauprämie: Es gelten verbesserte Einkommens- und Fördergrenzen.

Meine Welt: mein Zuhause!

Mit LBS-Bausparen Wohnträume verwirklichen.

Info-Telefon: 0511 926-0 oder service@lbs-nord.de

LBS-Beratungszentren in Hannover und Umgebung:

Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim
Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen | Alfeld

www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

MEIN VORPRUNG

IHR REDET KEIN FACH-
CHINESISCH.