



Deutsche Mehrkampfmeisterschaften 2020

Malik Diakité und Marcel Meyer holen Gold

Aufstieg durch Losentscheid

Der Weg der U17 in die B-Juniorinnen Bundesliga

Zeit für Veränderung

Neue Leitungsstrukturen im Verein



Neu ab 2021:
10 % staatl. WoP-Prämie*.
Jetzt mehr rausholen!

* Wohnungsbauprämie: Es gelten verbesserte Einkommens- und Fördergrenzen.

Mehr Geld für mich und mein Zuhause!

Die beste Wohnungsbauprämie aller Zeiten.

Info-Telefon: 0511 926-0 oder service@lbs-nord.de

LBS-Beratungszentren in Hannover und Umgebung:

Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim | Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen

www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Der Weg zurück zur „Normalität“

Vereinssportzentrum stark frequentiert

Man liest viel in der Presse über den Profisport in dieser Welt, besonders natürlich über Fußball. Aktuell wird sogar eine bundesweite Testphase durchgeführt, die es den Vereinen erlaubt, wieder Tausende Zuschauer in die Fußballstadien zu lassen. Weniger Beachtung in den Medien finden die alltäglichen Sportwettkämpfe und Trainingsmöglichkeiten, deren Organisation unsere Abteilungsleiterinnen und Abteilungsleiter vor dauerhaft neue Herausforderungen stellt. Grundsätzlich und unter Corona-Bedingungen erst recht.

Höchst erfreulich stellt sich parallel dazu die Entwicklung des Vereinssportzentrums heraus. Sicher auch aufgrund einer starken Mitgliederkampagne für den Fitnessbereich des Vereinssportzentrums in diesem Sommer, haben wir einen großen Zuwachs bei Neumitgliedern verzeichnen können.

Diese ließen sich nicht davon abhalten, durch den Ansturm teilweise bis zu drei Wochen auf einen Erstaufnahme-Check zu warten. Durch die Treue der Bestandsmitglieder, die uns auch während des Shutdowns nahezu vollständig treu geblieben sind, ist die Mitgliederentwicklung im Vereinssportzentrum weiterhin positiv mit steigender Tendenz. Dadurch profitieren auch unsere Outdoor Angebote (Soccerfeld, Beachfeld und Multifunktionsfläche) sowie die unten im Vereinssportzentrum integrierte Sportsbar „Stamme 96“ mit Außenbereich.

Wichtig für die weitere zukünftige Entwicklung ist zudem die strukturelle Änderung im Leitungsbereich des Vereins zu bewerten. Björn Pollmann bildet mit seiner langjährigen Führungserfahrung im Verein seit diesem Sommer zusammen mit den beiden Neuzu-



gängen Katharina Freyberg und Bernhard Hausner ein Leitungstrio. Die Mischung aus alter und neuer Professionalität wird den Verein in Verbindung mit klaren Verantwortungsbereichen fit für die Zukunft machen. Im Gegenzug danken wir Frank Feldmann für die geleistete Arbeit in den letzten 14 Jahren. Vorwärts nach weit!

Bleiben Sie gesund!

Ihr
Sebastian Kramer



DIE OFFIZIELLEN PARTNER VON HANNOVER 96 E.V.

HAUPTSPONSOR FÜR AMATEURSPORT



DIE 96-PARTNER



Verein	Fußball
06 Der Vorstand informiert	Aufstieg durch Losentscheid 61
09 HDI bleibt Exklusivpartner unseres Vereins	Senioren-Cup im Soccerpark 67
10 Zeit für Veränderung	Wieder Play-Off-System 68
13 FSJ bei Hannover 96	Leichtathletik
16 Hannover 96 trauert um Rudi Franz	Abendsportfeste 2020 69
Veranstaltungen	Deutsche Mehrkampfmeisterschaften 71
20 Spiel, Spaß und Sport trotz Corona	2020 Väterstetten 71
Fitness & Gesundheit	DM-Qualifikationswettbewerb 75
26 So vermeidest Du den Jo-Jo-Effekt	Schach
29 Oktober ist Kursmonat	Schachturniere in Prignitz und Rinteln 77
Kinder & Jugend	Schwimmen
31 Bewegung im Herbst	13. Intersport Schwager Swim Cup 79
39 PEKiP	Holzminden
EDDIs Rudel	Sportkegeln
41 5 Jahre EDDIs Rudel	3. Hannover 96 Sportkegeln-Cup 81
Archiv	Tischtennis
45 Neues aus dem 96 Archiv	Qualifikationsturnier in Berlin 85
46 Ehrenamtlicher Archivar	Tradition
Badminton	Veranstaltungen im Herbst 87
50 Badmintontraining läuft nun wieder	Triathlon
Dart	Nachwuchs gesucht! 89
51 Saisonauftakt nach Maß	Wieder Wettkampf im Großformat 91
Fanabteilung	Mit neuen Konzepten am Start 92
53 Fanabteilung mit tollen Aktionen	Termine
Fit & Kids	Wann, wo, was? 93
55 Fit & Kids - Sport im Park	Gewinnspiel
Floorball	Tolle Preise warten! 95
57 Jugendförderung bei 96	Ansprechpartner
	Wen erreiche ich wie? 97
	Wie erreiche ich die Abteilungen? 98



Impressum

96aktiv | Ausgabe 3/2020

Herausgeber
Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Stadionbrücke 9
30459 Hannover
Fon: 0511.96900 900
Fax: 0511.96900 999
verein@hannover1896.de
www.hannover96.de/verein
www.96fitness.de
www.96kindersport.de
YouTube: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Bankverbindung
IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11
BIC: SPKHDE33XXX
Sparkasse Hannover
Aufsichtsrat
Vorsitzender: Ralf Nestler
Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsch, Carsten Linke
Jens Boldt, Nathalie Wartmann
Vorstand
Vorsitzender: Sebastian Kramer
Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau
Benjamin Kahnt, Alexander Berwing, Hans Teille
Ehrenrat
Vorsitzende: Liesel Westermann-Krieg
Christian Dawideit, Karl-Heinz Eike, Wolfgang Kralle,
Helmut Thomassek

Gesamtobjektleitung
NORDmedia GmbH
Hans-Joachim Schmidt
Höfestraße 34 ■ 30163 Hannover
Fon +49 (0)511 220661-0
Fax +49 (0)511 220661-55
96aktiv@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de
Redaktionelle Verantwortung
Katharina Freyberg, Dennis Hoffmann,
Albrecht von Estorff
Redaktion
NORDmedia GmbH
Fotos: Andreas Dirksen, Lars Kaletta,
Oliver Vosshage, Hannover 96, Fotolia,
Florian Petrow, Marie Liebkowsky, Debbie Jayne
Kinsey, Lars Grimpe, Katja Rollberg, Peter
Schwerthelm
Anzeigenleitung: NORDmedia GmbH
Druck: Bonifatius GmbH Druck
Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich
geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur
mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Der Vorstand informiert

Wir müssen reden über...

... sportliche Erfolge. Es erfüllt uns mit Stolz, dass neben den ohnehin schon überregional bzw. sogar weltweit erfolgreichen und bekannten aktiven Vereinskameradinnen Angelina Köhler (Schwimmen), Imke Onnen (Leichtathletik) oder Vereinskamerad Christian Haupt (Triathlon/Iron Man) immer wieder große sportliche Erfolge aus deiner 96-Vereinswelt verkündet werden können. Seien es die Serienmeisterschaften der Tischfußball-Herren auf Bundesebene sowie die zahlreichen Titel diverser Ü-Fußballmannschaften, sei es die Berufung zweier Floorballerinnen (Jessica Schulz, Kisa Reck) in die deutsche Nationalmannschaft inklusive WM-Teilnahme bis zum Viertelfinale letzten Winter, der Aufstieg der U17-Frauenfußballerinnen in die Bundeliga oder das 96-Tanzpaar Lea Mirmov / Daniil Ketov, das jüngst für einen von sechs Plätzen im Bundeskader berufen wurde. Je nach Maßstab und zeitlicher Betrachtung ließe sich die Liste erfreulicherweise noch schier endlos erweitern.

Der neueste Sensations-Doppelerfolg kommt trotz Corona-Widrigkeiten aus der 96-Leichtathletik, wo es Malik Diakité bei den Erwachsenen und Marcel Meyer bei der U20 zunächst ganz oben aufs Treppchen der deutschen Zehnkampf-Meisterschaft geschafft haben. Zwei Wochen später holte Meyer erneut Gold in deutscher Jahresbestleistung über 400 Meter

Hürden bei der Jugend-DM für sich und 96. Wir gratulieren euch beiden zu diesem bundesweit beachteten Erfolg, ebenso wie allen anderen erfolgreichen SportlerInnen zum Erreichen ihrer sportlichen Ziele und Etappenziele. 96 heißt (auch) erfolgreicher Spitzensport, das kann man gar nicht oft genug erwähnen.

... neue Sponsoren. Nachdem die bereits unterzeichneten Kooperationen mit Stadtmobil, Radio Hannover und dem Fora Hotel Hannover mit Leben gefüllt werden konnten, ist es gemeinsam gelungen, weitere Partner für Deinen Verein gewinnen zu können. So freuen wir uns, mit dem sozialen Innovationsunternehmen chi.pa child & parents gGmbH, der bundesweit kompetenten GBG Bestattungen GmbH sowie der hannoverschen Markthalle GbR drei weitere Neuzugänge in unserem Partnerpool begrüßen zu können.

Auch HDI hat sein bedeutendes Engagement bis ins Jahr 2022 hinein bei deinem Verein verlängert. Sicherlich gab es bereits einfachere Zeiten für die Vermarktung von Sportvereinen, dennoch gelingt es uns an vielen Stellen, mit unserem professionellen Umfeld und der positiven Entwicklung das Vertrauen bei unseren Partnern zu gewinnen. Genügend starke Gründe also, weiterhin positiv in die Zukunft zu schauen.

... die Fitness-Mitgliedschaft. Die Entwicklung ist inzwischen klar erkennbar, es geht aufwärts. Es scheint sich endlich herumgesprochen zu haben, dass Dein Verein im Fitness-Bereich professionelle Betreuung, abwechslungsreiche Kurse und hochmoderne Trainingsgeräte zugleich zu bieten hat. Mit Ende des Shutdowns kam es zu einem regelrechten Run auf die Fitness-Mitgliedschaft, der neben der seinerzeit laufenden Neumitgliederkampagne auch ein gesteigertes Bewusstsein für Körper, Geist und Gesundheit aus den Vormonaten als Grund haben dürfte. Dass es dabei zu Wartezeiten von bis zu drei Wochen für das Startpaket - bestehend aus Eingangstests, Anamnese und Trainingsplanerstellung - kam, ist so gesehen ein gutes Zeichen. Um die Wartezeiten wieder zu verkürzen und um die Unterstützung auf den Flächen wie gewohnt professionell und ausführlich bieten zu können, wird das Trainer-Team zeitnah personell verstärkt.

Besonders begeistert sind wir davon, wie die Inklusion von Menschen mit Handicap bei uns gelebt wird. Euer Vorstand wurde bereits mehrfach positiv darauf angesprochen, dass man im Gegensatz zu anderen Fitness-Anbietern immer wieder Fitness-Nutzern mit unterschiedlichen Handicaps auf der Trainingsfläche oder in den Kursen begegnet. Zum einen freuen wir uns sehr über das Lob, zum anderen aber auch über die Tatsache, dass unsere Angebote bei Menschen mit Handicap auf Interesse stoßen. Für Interessierte verweisen wir zusätzlich gerne auf die eigene Abteilung Handicapsport.

... die Mitgliederversammlung 2020. Da die Corona-Pandemie nicht minder präsent ist und, im Gegenteil, Fallzahlen in den letzten Wochen kontinuierlich gestiegen sind, wird die Mitgliederversammlung in 2020 definitiv nicht mehr stattfinden. Mitgliederversammlung heißt für die Gremien, Rechenschaft abzugeben, und für die Mitglieder sich auszutauschen, kritisch nachzufragen und auch mal Dampf abzulassen. Eine Mitgliederversammlung ist in den Augen vieler, auch für uns, das Highlight des Jahres. Auf virtuelle Alternativen, die diesem Charakter nicht gerecht werden, wird daher verzichtet, auch mit Blick auf die Durchführung der wichtigen Ehrenratswahl.

... die Leitungsebene. In der Leitung des Vereins hat es eine grundlegende Veränderung gegeben. Da dieses Thema so wichtig für die Zukunft des Vereins ist, wird es auf den folgenden Seiten separat noch ausführlicher erklärt. 

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio



Besuchen Sie unsere Ausstellung mit über
**60 Haustüren und unser großes
Terrassendachstudio.**



Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

HDI bleibt Exklusivpartner unseres Vereins

Zusammenarbeit wird bis Sommer 2022 fortgesetzt

Die jahrelange Zusammenarbeit zwischen HDI und unserem Gesamtverein findet über alle Abteilungen hinweg eine positive Fortsetzung. „Vom ersten Gespräch an hat die Harmonie zwischen allen Verantwortlichen gestimmt“, freut sich Benjamin Kahnt, der als Vorstand für Marketing und Sponsoring die Gespräche mit der Versicherungsgruppe geführt hat. Besonders erfreut zeigt er sich darüber, „dass wir mit HDI einen langjährigen Partner an unserer Seite haben, der Hannover 96 als Ganzes begreift und die Wichtigkeit vertrauensvoller Arbeit auf allen Ebenen erkannt hat.“ Als Basis der gemeinsamen Projekte dient die sehr gute und stabile Zusammenarbeit aus den vergangenen Jahren.

Beide Seiten sind sich darüber einig, dass die zusätzlich in den Vertrag verhandelten Bausteine eine hervorragende Perspektive für die gemeinsame Zukunft bilden. „Aufgrund der vielseitigen neuen Möglichkeiten durch das Vereinssportzentrum sowie die positiven sportlichen Entwicklungen vieler Abteilungen ergeben sich deutliche Entwicklungspotentiale“, so Wolfgang Hanssmann, Vorstand Vertrieb/



Marketing HDI Deutschland. Die zunächst bis zum Sommer 2022 laufende Kooperation soll eine vertrauensvolle und langfristige Zusammenarbeit zum beiderseitigen Nutzen der Vertragsparteien darstellen. „Die Fortführung unserer Förderung eines regional verwurzelten Vereins war das Ziel unserer Gespräche mit den Verantwortlichen des Vereins. Wir haben von Beginn an den guten und offenen Umgang sowie das zuverlässige Miteinander schätzen gelernt und freuen uns auf die kommende gemeinsame Zeit“, so Wolfgang Hanssmann zu der getroffenen Entscheidung.

Auch in den kommenden Jahren wird HDI somit im regelmäßigen Trainings- und Spielbetrieb unserer aktiven Sportler als exklusiver Versicherungspartner präsent sein. „Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen und sind sehr froh darüber, diesen für uns sehr wichtigen Partner weiterhin an unserer Seite zu wissen“, bringt es Sebastian Kramer als Vorstandsvorsitzender auf den Punkt.



Wolfgang Hanssmann,
Vorstand Vertrieb/Marketing HDI Deutschland

Zeit für Veränderung

Neue Leitungsstruktur

VEREIN



v.l.: Björn Pollmann, Katharina Freyberg, Bernhard Hausner

Die MitarbeiterInnen unseres Vereins waren sichtlich überrascht, als sie durch den Vorstand informiert wurden, dass die Leitungsebene im Verein neu aufgestellt wird. Für den Vorstand ist es hingegen der nächste logische Schritt, um unseren Verein fit für die Zukunft zu machen und so letztlich auch Arbeitsplätze zu sichern, wenn nicht sogar neue zu schaffen. Ziel der Umorganisation beim größten Sportverein Niedersachsens ist es, durch eine breitere Aufgabenverteilung auf der Leitungsebene einen klaren

Fokus der leitenden Personen auf ihre jeweiligen Bereiche zu ermöglichen und dadurch die Prozesse zu optimieren. Der Vorstand verspricht sich hierdurch eine strukturiertere Arbeitsweise mit entsprechenden Ergebnissen. Die anfallenden Aufgaben werden nun von drei statt bisher zwei leitenden MitarbeiterInnen koordiniert und verantwortet, die Zuordnung ist dabei klar definiert.

Katharina Freyberg ist seit dem 16. August als Sportliche Leiterin die Schnitt-

stelle zu unseren 18 Abteilungen und verantwortet u.a. die Bereiche Marketing und Kommunikation sowie das 96-Archiv. Katharina Freyberg kann jahrelange internationale Erfahrung in Sportmanagement und Sportmarketing vorweisen, so hat sie beispielsweise bei Werder Bremen gelernt und im Anschluss an ihr Studium mehrere Jahre in Neuseeland in diesem Bereich gearbeitet.

Bernhard Hausner ist am 1. September zu uns gestoßen. Als neuer Geschäftsleiter

ist er in der Verantwortung für den gesamten kaufmännischen Bereich inklusive Finanzen und Controlling sowie u.a. für die Ressorts Personal, Recht und Mitgliederbetreuung. Als Prokurist eines Anbieters für medizinische Seminare bringt Bernhard Hausner einen breiten Erfahrungsschatz für diese Position mit. Vereinsarbeit mit Verantwortung hat er als ehemaliger Sportdirektor beim Hannover Indians e.V. bereits praktiziert.

Björn Pollmann, seit fast 15 Jahren für 96 tätig und maßgeblich für Planung und Bau des Vereinssportzentrums verantwortlich, wird sich zukünftig als Leiter auf die strategische Ausrichtung des Vereinssportzentrums konzentrieren. Zudem wird er das Sportangebot für Kinder und Jugendliche sowie den Fitness- und Gesundheitsbereich verantworten und sich um die Neumitgliedergewinnung des Vereinssportzentrums kümmern. Björn Pollmann kennt das Vereinssportzentrum wie kein anderer, weiß um dessen Potential und ist entsprechend prädestiniert für diese Funktion.

Der Vorstand freut sich außerordentlich, mit den beiden Neuzugängen Katharina Freyberg und Bernhard Hausner und mit Björn Pollmann drei erfahrene Persönlichkeiten für ihre künftigen Aufgaben gewonnen zu haben. Allen dreien wünschen wir einen guten Start und viel Erfolg. ■ ■ ■

Auf unser Team ist Verlass!



Wir sorgen dafür,
dass Ihr Rohrleitungssystem
wieder **ERSTKLASSIG** wird!



+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung +
+ Rückstauschutz + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klauenberg

GmbH

Rohr- und Kanalservice

Zentrale Hannover: Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen
**Niederlassung
Braunschweig:** Gotenweg 10
38106 Braunschweig

Fon: 05 11 / 82 79 89
Fax: 05 11 / 82 12 78

Fon: 05 31 / 234 46 84
Fax: 05 31 / 234 92 21

www.ist-dein-rohr-frei.de



FSJ bei Hannover 96

Eine Vorstellungsrunde

Auch in diesem Jahr unterstützen uns wieder einige junge Menschen bei unserer täglichen Arbeit im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke. Hier möchten wir Euch unsere neuen FSJlerInnen vorstellen. Die sieben neuen Mitglieder in unserem Team unterstützen seit einigen Wochen den Service oder die Verwaltung bei der täglichen Arbeit, sind als Übungsleiter im Kinder- und Jugendsport tätig oder unterstützen die Arbeit in unseren Abteilungen. Wir freuen uns auf das kommende Jahr und die gemeinsame erfolgreiche Arbeit! 



Name: Till Adebahr

Alter: 18

Bei 96 seit: 01.08.2020

Aufgabengebiete: Übungsleitung im Kinder- und Jugendsport, Mitgliederbetreuung

Hobbys: Fußball



Name: Lewin Hauße

Alter: 18

Bei 96 seit: 01.07.2020

Aufgabengebiete: Übungsleitung im Kinder- und Jugendsport, Mitgliederbetreuung

Hobbys: Fußball & Kraftsport



Name: Wiebke Richter

Alter: 20

Bei 96 seit: 01.09.2020

Aufgabengebiete: Servicebereich und Verwaltung

Hobbys: Fitness & Lesen

VEREIN

...wir planen Ihre Wellnessoase der besonderen Art

pooliscool.de
saunawelten-isernhagen.de
Tel. (05 11) 72 85 10



Geschäftsleitung: Felix Lietz, Reiner Lietz, Frank Thiemig (v.l.)



Name: Michelle Kilian
Alter: 20
Bei 96 seit: 01.08.2020
Aufgabengebiete: Mitgliederbetreuung und Verwaltung
Hobbys: Fußball



Name: Philipp Grafenhorst
Alter: 19
Bei 96 seit: 01.08.2020
Aufgabengebiete: Übungsleitung im Kinder- und Jugendsport, Mitgliederbetreuung
Hobbys: Kraftsport & Fußball



Name: Aaliyah Thomas
Alter: 17
Bei 96 seit: 01.08.2020
Aufgabengebiete: Abteilung Floorball
Hobbys: Fußball



Name: Catalin Keese
Alter: 19
Bei 96 seit: 01.08.2020
Aufgabengebiete: Übungsleitung im Kinder- und Jugendsport, Mitgliederbetreuung
Hobbys: Handball & Nähen

Hannover 96 trauert um Rudi Franz (87)

Sein Name steht für die goldene Zeit der Leichtathletik bei Hannover 96



Rudi Franz wäre am 27. August 88 Jahre alt geworden

Rudi Franz war ein Tausendsassa und ein Glücksfall für Hannover 96. Vor allem die Vereinsgeschichte der sechziger Jahre hat er wie kein anderer mitgestaltet. Mit 20 Jahren übernahm er die Leitung der Leichtathletikabteilung und sorgte mit großem Engagement dafür, dass sie neben dem Fußball zum Aushängeschild des Klubs wurde.

Franz machte es möglich, dass deutsche SpitzenathletInnen im 96-Trikot starteten, eine von ihnen war die Diskus-Weltrekordlerin Liesel Westermann-Krieg.

„Rudi Franz war das Herzstück der Leichtathletik bei 96“, sagt Westermann-Krieg, die heutige Vorsitzende des Ehrenrates. „Er war für uns Sportler 24 Stunden am Tag ansprechbar. Und es ist wirklich bemerkenswert, wie er sich – unterstützt von seiner Frau – engagiert hat. Leichtathletik bei 96 – das war Rudi. Er hat für die Erfolge gesorgt.“

Erfolgreiche Karrieren wie die von Erika Fisch (mehrfache Deutsche Meisterin im Weitsprung und Hürdenlauf, Medaillengewinnerin bei der EM 1962 in Belgrad), Walter Mahlendorf (einziger Olympiasieger der Vereinsgeschichte über die 4-mal-100-Meter-Staffel, Rom 1960), Jutta Heine (Europameisterin und Silbermedaillengewinnerin bei den Olympischen Spielen in Rom über 200 Meter) und eben Westermann-Krieg fallen in diese glorreiche Ära.

Bei diesen TopsportlerInnen verdiente sich Franz höchsten Respekt. „Bei ihm war man keine Nummer. Ihm ging es immer um die Menschen“, sagt Liesel Westermann-Krieg. „Wir alle hatten ein enormes Vertrauen in ihn, er war der Mittelpunkt der 96-Leichtathletik-Familie.“

Insgesamt 13 Jahre führte Franz die Abteilung, 1962 wurde er ins Präsidium von Hannover 96 gewählt und übernahm dort ein Amt, das es heute nicht mehr gibt: Franz war Haupt sportwart.

Doch er prägte nicht nur die Leichtathletik. Rudi Franz, der bei 96 zunächst Fußball und Handball gespielt hatte, holte für sechs Jahre den Boxsport zu 96 und verlieh der Basketballabteilung, die es damals gab, neuen Schwung.

Auch im Fußball hinterließ er Spuren und arbeitete drei Jahre lang als Leiter der Lizenzspielerabteilung in der Zeit des legendären Trainers „Tschik“ Cajkovski (1968 und 1969). Noch Jahre später betreute und trainierte er diverse Fußball-Jugendteams bei 96.

Franz konnte SportlerInnen begeistern, unabhängig von der Sportart. Und die SportlerInnen waren von ihm begeistert. „Er war ein hochsympathischer, authentischer und sensibler Mensch“, sagt Liesel Westermann-Krieg.

Am 27. August wäre Rudi Franz 88 Jahre alt geworden. ■ ■ ■



**BJH exklusive Gesundheitsquelle -
denn Gesundheit steht an 1. Stelle**



beim **Sport & im Alltag** aktiv unterstützen:
BJH Produkte durch **Sauerstoff*** und **Energie***



aus **Deutscher Forschung** - weltweit einzigartig*
ausgezeichnet mit **Deutschem Preis** für Forschung & Entwicklung

BJH ApothekenProdukte sind frei verkäuflich



bjh-europe.com

Barb und Heiner Drave
med. Naturforschung · Energiemediziner
Natur- & Resonanz Forschung
Am Wöhlbach 10 · 31832 Eldagsen

*Nahrungsergänzung speziell unterstützt normale
Funktionen für den Sauerstofftransport mit Eisen
und den Energiestoffwechsel durch Vitamin B6 -
Deutsches Patentverfahren
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene,
abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise



**Aktiv und Vital
braucht Kopf - und Herzenergie**

BJH Gehirnum plus Herzaktivum
34 wertvolle Zutaten beinhaltet jede Kapsel.
Sie **unterstützt speziell** und trägt bei zu normalen
Funktionen von:

- ✓ **Herz- und Energiestoffwechsel:**
Vitamin B1, B6
- ✓ **Nervenfunktionen und Stress:**
Magnesium, Kupfer
- ✓ **Gehirn und Gedächtnis:** Zink
(kognitive Funktionen)



Ausgezeichnet mit
**Deutscher Preis für
Forschung & Entwicklung**

in jeder Apotheke/Internet unter: PZN 6828970

zusätzlich altbewährte Inhalte sind u.a.:

- ✓ **Weißdorn, Ginkgo, Alge, Heidelbeere**
- ✓ **Bockshornklee, Brunnenkresse, Lupine**
- ✓ **Selen, Omega-3, Linolensäure, Q10**

**weltweit
einzigartig***



RESONANZ
Sauerstoff & Stoffwechsel

BJH Produkte sind kombinierbar mit anderen

erhältlich in Apotheken & InternetApo (PZN) oder direkt:
info@bjh24.com · Tel.: 01805 / 0 50 991**

FernsehInterview
mit Forscherehepaar
Drave auf YouTube

Herz und Gehirn fit für den Tag

RESONANZ
Sauerstoff & Stoffwechsel

Fit forever wünschen sich 99% der Menschen. Dazu zählt besonders geistige Vitalität. Bei Nervosität und mangelnder Konzentration beschwert sich schnell der Kopf. Sind wir müde, schlapp und kraftlos, fragt unser Herz nach Unterstützung. Gerade in der heutigen, schnelllebigen Zeit treten diese Signale immer häufiger und bei immer mehr Menschen auf. Dies ist nicht mehr altersspezifisch, sondern inzwischen in jeder Altersklasse anzutreffen. Nun kann niemand diesem Zeitphänomen entgehen. Jedoch „Stressfallen“ mit häufigen extremen Konsequenzen wie burnout, restless legs etc. sollte jeder entgegenwirken. Ein guter, einfacher Weg ist, sich von der Natur inspirieren zu lassen.

Beide, Herz und Kopf, benötigen eine kontinuierlich ausreichende Sauerstoffversorgung mit gutem Zellstoffwechsel. Über Ernährung oder spezielle, zielgerichtete Nahrungsergänzung müssen Herz und Gehirn täglich Kraft zur Energiegewinnung ziehen können. Mit dem BJH Kapsel-Komplex Gehirnum plus Herzaktivum erhalten Sie eine einzigartige, abgerundete Nahrungsergänzung für Herz, Blut, Nerven und Gedächtnis. Hergestellt in Deutschland nach einem patentierten Naturverfahren, sowie aus deutscher Forschung. In der Praxis haben sich diese Kapseln bestens bewährt. Einnahme in Kombination mit anderen Substanzen ist möglich.

Gesundheitstipps von Heiner Drave

Physiotherapeut & Energiemediziner, Institut Natur- u. Resonanzforschung



Darauf kommt es an:

1. Herz- und Gehirnverbündete wie Weißdorn, Ginkgo und Zink
2. Stoffwechsel über Darmflora aufbauen für die Darmgesundheit (Vit. C)
3. Energiestoffwechsel für Zellpower mit B-Vitaminen und hochwertigem Eiweiß

4. Sauerstofftransport zur Kraftgewinnung unterstützen, u.a. mit Eisen und anderen bewährten Naturstoffen
5. Unterstützung bei Stress und für Nerven, um ausgeglichener zu sein, u.a. mit Magnesium

„Gute Praxiserfahrungen haben wir mit zielgerichteten, qualitativ hochwertigen Nahrungsergänzungen aus der Apotheke von der Firma BJH gemacht. Hierzu zählen z. B. Gehirnum plus Herzaktivum Kapseln.“



YouTube
„h1-Fernsehen Drave“

Spiel, Spaß und Sport trotz Corona

Das Hannover 96 Sommer-Feriencamp im Jahr 2020

Lange waren die Sporthallen im Coronajahr 2020 geschlossen. Ab März ging für eine gefühlte Ewigkeit nichts mehr. Besonders betroffen waren davon natürlich die Kinder: keine Schule, kein Sportverein, keine Treffen mit Freunden. Betroffen war davon aber natürlich auch der Sport bei 96 – so musste unter anderem das Hannover 96 Feriencamp in den Osterferien ausfallen. Umso größer war die Freude bei allen Beteiligten, als die Infektionszahlen im Sommer geringer wurden und die Landesregierung viele Corona-Maßnahmen lockerte. Das Sommer-Feriencamp konnte auch in diesem



Auch EDDI war mit von der Partie

Jahr wieder mit einem bunten Programm vier Wochen lang im Juli und August stattfinden – wenn auch unter etwas anderen Bedingungen als sonst. Aber was genau ist eigentlich das Sommer-Ferien-camp und für wen ist es interessant?

Das Camp in den Sommerferien 2020 war für alle Kinder von sechs bis elf Jahren, die Spaß an Sport und Spiel, Bewegung und dem einen oder anderen Abenteuer hatten, gemacht. An fünf Tagen in der

Woche ging es, meist im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke, von 9-16 Uhr mit den verschiedensten spielerischen Outdoor- und Indoor-Aktivitäten sportlich durch den Tag. Jeden Tag gab es ein neues Motto und jede 90 Minuten eine andere Aktivität.

Der Montag – der erste Tag des Camps – war in jeder Woche der 96-Sporttag. Hier konnten die Kinder das breite Spektrum der Sportarten kennenlernen, die bei 96 betrieben werden. Von Schach über Badminton bis hin zu Trampolinspringen. Für Luisa, 9 Jahre alt, war das in diesem Jahr das Highlight der Woche: „Der Montag hat mir sehr gut gefallen. Das mit dem Trampolinspringen, das war super.“

Der Dienstag stand dann ganz im Zeichen des Trendsports: Winkerschach, Inlineskaten oder Fußballtennis waren nur einige der vielen Möglichkeiten, bei denen die Kinder sich austoben konnten.

In der Mitte der Woche lag in diesem Jahr der Ausflugs- und Flugtag. Wo im letzten Jahr noch mehrere Ausflüge pro



Große Abenteuer für kleine Entdecker

Woche auf dem Plan standen, gab es wegen Corona nur noch einen – dafür aber einen ganz besonderen: Am Mittwoch wurde der Tag gemeinsam im Zoo verbracht. In Kleingruppen mussten die Kinder hier bei einer Rallye verschiedene Auf-

gaben lösen, um am Ende in den Genuss einer kleinen Überraschung zu kommen. Am vorletzten Tag stand die Kreativität im Vordergrund. In der Bastelecke oder in der Musik-Arena konnte dem eigenen Gestaltungswillen freien Lauf



Bei bestem Wetter Sandburgen bauen

gelassen werden und in der Picknickarena wurden den Kindern von einer Ernährungsexpertin gesunde Snacks gezeigt, die sie danach auch selber einfach zubereiten konnten.

Zum Abschluss der Woche wurde es noch einmal sportlich. Bei der Mini-Olympiade durchliefen die Teilnehmer am Freitag verschiedene Stationen, bei denen es auf Sportlichkeit und Geschicklichkeit ankam. Vom Dosenwerfen über Seilschwingen bis hin zum Pedalo-Slalom war hier (fast) alles dabei. Für Alex, 10 Jahre, war dies der Höhepunkt der Woche: „Die Mini-Olympiade war ein Highlight mit den verschiedenen Stationen. Sport, Spiel und Spaß zusammen. Aber der Zoobesuch war auch super. Das war ein richtig toller Ausflugstag.“ Beim letzten aktiven Programmpunkt wurde dann am Nachmittag die Beach-Fläche des Vereinssportzentrums unsicher gemacht. Im riesigen „Sandkasten“ konnten die Kinder ihrer Kreativität bei der Sandburgen-Challenge freien Lauf lassen. Mit Wasser und Sand bauten sie in Kleingruppen die unterschiedlichsten Sandburgen. Doch was wäre ein Abschluss ohne richtige Siegerehrung? Deswegen kam kurz bevor die Eltern ihre Kinder ins Wochenende mitnahmen noch das allseits beliebte 96-Maskottchen „Eddi“ vorbei, um jedem Kind seinen Preis zu überreichen. Und natürlich stand er bei der Gelegenheit auch für Fotos bereit.

Ein vielfältiges Programm also, bei dem für jedes Kind was dabei war. Und selbst wenn ein Punkt mal nicht jedem gefallen hat, war das kein Problem, wie Übungsleiterin Milena Wahlmann weiß: „Dadurch, dass wir immer nur anderthalb Stunden einen Programmpunkt haben, bevor etwas neues kommt, ist es auch für die Kinder, die da gerade mal nicht so Lust drauf haben, gut machbar. Also ziehen sie das durch. Und dann kommt was Neues. Und die, die gerade mal nicht so Lust haben draußen zu sein, können drinnen Malen oder Gesellschaftsspiele spielen. Da gibt es immer Ausweichmöglichkeiten.“ Da sich für die vier Wochen des Ferien camps zwei alternierende Wochenpläne ausgedacht wurden, die sich zwar nicht bei den

Tagesmottos, wohl aber bei vielen der einzelnen Unterpunkte des Programms unterschieden, konnten die Kinder auch problemlos zwei Wochen nacheinander am Camp teilnehmen – ohne, dass es langweilig wurde.

Auch wenn wieder ein buntes Programm auf die Beine gestellt werden konnte, war in diesem Jahr doch vieles anders. Aufgrund der Corona-Pandemie konnten z. B. nur 24 statt der sonst üblichen 35 Kinder teilnehmen. Und die Reduzierung der Teilnehmerzahl war nicht die einzige Schutzmaßnahme, wie Markus Kratz, Leiter des Kinder- und Jugendbereichs, weiß: „Wir haben das aufgrund von Corona alles in feste Kleingruppen aufgeteilt. Und diese Gruppen waren dann auch räum-

lich getrennt, um mögliche Infektionsketten klein halten zu können.“ Auch das zu den letzten Camps gehörende Mittagessen in der Vereinsgaststätte musste ausfallen. Gemeinsames Maskenbasteln für den Zoobesuch und die ständige Erinnerung ans Abstandhalten sind an die Stelle des unbeschwerten Alltags gerückt. Aber das mit Erfolg – das Sommer-Ferien camp konnte ohne Corona-Zwischenfälle beendet werden.

Glücklich, aber auch ein wenig überrascht über die positive Resonanz, die der Verein für das Angebot bekommen hat, zeigt sich Markus Kratz nach den vier Wochen: „Wir haben eine super Rückmeldung von den Teilnehmern bekommen. Wir waren alle vier Wochen ausgebucht. Das hätte ich ehrlich gesagt nicht erwartet, jetzt in der Zeit von Corona. Und wir konnten das gesamte Programm ohne Probleme durchführen. Ich bin da vollkommen zufrieden.“

Aber auch viele Eltern waren froh, dass das Sommer-Ferien camp stattgefunden hat, wie die Mutter von Alex erzählt: „Ich habe mich so gefreut, dass es das Camp auch in der Corona-Zeit gab. Er saß ja so lange nur zuhause bei seinen Eltern. Ich war auch sehr zufrieden damit, wie das alles organisiert und durchgeführt wurde.“

Wie geht es nun weiter? Nach dem Sommercamp ist vor dem Herbstcamp. Mitte Oktober soll die nächste Woche voller Spaß, Spiel und Spannung steigen. Eine Buchung ist bereits möglich unter www.hannover96.de/verein.



Kinder lernen neue Sportarten kennen



www.markthalle-in-hannover.de

WILLKOMMEN IM BAUCH VON HANNOVER



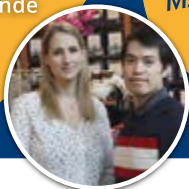
PERSÖNLICH UND VIELFÄLTIG!



**Tee bedeutet Hingabe und
ruhige Langsamkeit.**

Rooibos, Oolong, Chai, Kräuter- und
Früchtetee, Honeybush, Teezubehör und
feinstes Gebäck zum Mitnehmen oder
vor Ort genießen.

Neue Betreiberin,
gleichbleibende
Qualität!



**IN DER
MARKTHALLE:**
Stand 25c



Vitamin Bar

GESUNDER SAFTLADEN!

- Frisch gepresste Säfte
- Grüne Smoothies
- Fruchtsäfte mit Eis

**IN DER
MARKTHALLE:**
Stand 33



„Weil die
Qualität Sie
überzeugen
wird!“

**Fleischermeisterin
KAREN KLEMMER**
Stand
37 / 47 / 48 / 49

Markthalle Hannover
Karmarschstr. 49, 30159 Hannover
Telefon: 0511 328918

Vitamin Bar | Khan Habib
Markthalle Hannover | Karmarschstr. 49
Tel.: 0152 08569455
 Die_vitaminbar

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:00 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:00 - 22:00 Uhr | Sa. 7:00 - 16:00 Uhr

Warum die meisten Diäten nicht funktionieren

So vermeidest Du den Jo-Jo-Effekt

Jeder der schon einmal eine Diät gemacht hat weiß wie schwierig es ist, das reduzierte Gewicht langfristig zu halten.

Verschiedene Diätprogramme versprechen einen Abnahme-Erfolg in kürzester Zeit. Ob Trennkost, Low Carb, Intervallfasten oder ketogene Ernährung – entscheidend ist bei jeder Form das Kaloriendefizit. Das bedeutet weniger Kalorien über die Nahrung aufzunehmen, als der Körper am Tag verbraucht.

Doch was passiert, wenn das Wunschgewicht erreicht ist? Wir kehren zurück zu unseren alten Ernährungsgewohnheiten und die verlorenen Pfunde, häufig auch noch mehr, sind schnell wieder auf den Rippen.

Diäten gehen in der Regel mit Verzicht, Verboten und Einschränkungen einher.

Und wer möchte schon lebenslang Kohlenhydrate und Eiweiß zu getrennten Mahlzeiten aufnehmen oder nach 18 Uhr nichts mehr essen? Wir Menschen neigen dazu Verbotenes als besonders wertvoll und begehrenswert anzusehen. So macht sich früher oder später schlechte Laune bemerkbar, die Motivation lässt nach und wenn wir dann doch einmal gesündigt haben, folgt das schlechte Gewissen. Darüber hinaus kann sich eine Kalorienreduktion durch Nährstoffmangel auch negativ auf die Gesundheit auswirken und Körperfunktionen einschränken. Nach

einer Gewichtsabnahme passt das Gehirn die Stoffwechselaktivität und den Sättigungsmechanismus bewusst so an, dass die entleerten Fettzellen schneller wieder aufgefüllt werden können. So kann noch ein Jahr nach der Diät das Hungergefühl erhöht sein.

In der Eiszeit war dies eine lebenswichtige Schutzreaktion des Körpers. Heutzutage nehmen wir diese Reaktion als lästigen Jo-Jo-Effekt wahr. Hinzu kommt, dass der Körper mit der Gewichtsabnahme auch weniger Kalorien verbraucht und der Energiebedarf somit geringer ist als vor der Diät.

Um also langfristig Gewicht zu reduzieren und zu halten, ist eine dauerhafte Ernährungsumstellung notwendig. Die Wahl der Ernährungsform ist dabei individuell und von verschiedenen Faktoren, wie dem Alltag, Geschmack, Vorlieben und den Ess- sowie Stoffwechseltypen abhängig. Die überschüssigen Pfunde haben sich meist über Jahre hinweg angesammelt und auch die Ernährungsgewohnheiten haben wir uns seit dem Kindesalter angeeignet. Somit sollten wir unserem Körper auch ein wenig Gewöhnungszeit geben und Schritt für Schritt die gesunden Gewohnheiten etablieren. So lässt sich eine gesunde Ernährung mit geringem Zeitaufwand und vor allem Genuss und Freude in den Alltag integrieren.

Deine persönliche Ernährungsberatung
im Vereinssportzentrum ab 59 Euro.

Weitere Infos unter
www.96fitness.de



Ann-Christin Kühn, Ernährungsexpertin bei Hannover 96



Malibu? Nee. Nordsee.

Entdecke mit Freunden oder Familie Niedersachsen und Bremen.

Jetzt mit DB Regio gemeinsam in die schönsten
Ecken des Landes reisen.

bahn.de/entdecke-niedersachsen

Oktober ist Kursmonat

Nur im Oktober – Alle Kurse im Vereinssportzentrum
gratis testen!

Im Oktober kannst Du das gesamte Kursprogramm im Vereinssportzentrum von Hannover 96 an der Stadionbrücke gratis ausprobieren. Das ist Deine Chance unser vielseitiges Sportangebot unter modernsten Trainingsbedingungen zu testen. Auf Dich warten spannende Kurse wie Hot Iron, Yoga, Selbstverteidigung, Functionaltraining und vieles mehr!



Gemeinsam fit werden mit
den Kursen von Hannover 96

Hot Iron bietet Dir den idealen Einstieg in das Langhanteltraining gepaart mit einem Ganzkörpertraining im Kraftausdauerbereich. Für Fortgeschrittene bieten wir zudem auch Hot Iron Kurse mit verlängerter Trainingszeit sowie neuen Trainingsübungen und veränderten Belastungsbereichen an.

Bei unserem Vinyasa-Yoga Kurs bekommst Du eine dynamische, kraftvolle Stunde, die den Atem und die Bewegung in Einklang bringt. Beim Kurs Hatha-Yoga handelt es sich um ein ganzheitliches Konzept, welches Körper, Geist und Seele mit einbezieht und alle gesundheitlichen Aspekte verbindet.

Wenn Du einfache Grundgriffe zur Abwehr von gewalttätigen Übergriffen lernen möchtest, dann ist unser Kurs Selbstverteidigung genau das Richtige für Dich. In diesem Kurs geht es um das Lernen von selbstsicherem Verhalten und einigen Grundgriffen, welche im Notfall zur Selbstverteidigung angewandt werden können.

Beim Functionaltraining trainierst Du den ganzen Körper mit Deinem eigenen Körpergewicht. Vorteile des Functionaltrainings sind die alltagsnahen, mehrkettigen und funktionellen Trainingsübungen, sodass Du immer mehrere Muskelgruppen trainierst. Daher können beim Functionaltraining gezielt muskuläre Dysbalancen behoben, vorhandene Muskulatur gesteigert und Bewegungsabläufe optimiert werden.

Den gesamten Kursplan findest Du auf unserer Website unter www.96fitness.de/kurse. Bei offenen Fragen kannst Du Dich gerne auch unter 0511.96 900 900 telefonisch bei uns melden. Wir freuen uns auf Dich! 

Für nur 24 Euro im Monat kannst Du alle Fitness-Kurse im Vereinssportzentrum nutzen!

Noch kein Mitglied? Dann melde Dich bis zum 31. Oktober an und trainiere bis Jahresende kostenlos in unseren Kursen!
www.96fitness.de

96
Euer Verein!

GEORG
APOTHEKE
Dr. nat. med. Annabelle Schnaith

Euer Partner
für Gesundheit!



Wir freuen uns auf Euch in
der City zwischen Wurst-
Basar und C&A!

GEORG | APOTHEKE
Georgstraße 19 · 30159 Hannover
0511 16 79 70 · www.georg-apotheke.de
Mo. - Fr. 8-20 Uhr · Sa. 9-19 Uhr



handaufzug
uhren schmuck meisterservice

Echternstraße 33 | 31224 Peine
Tel. 05171 58 02 382 | www.handaufzug-peine.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr & Sa. 9-14 Uhr

BIOLOGISCH



Zu gutem Sport
gehört gute Ernährung,
natürlich aus dem
Bioladen!

Stephanusstraße 10
30449 Hannover
Tel. 0511 - 213 55 88

Bewegung im Herbst

Viele neue Angebote für Kinder und Jugendliche
im Vereinssportzentrum



Babymassagen für Eltern und Kinder ab der 4. Lebenswoche

Im Vereinssportzentrum von Hannover 96 an der Stadionbrücke bieten wir ein vielfältiges Sportangebot für Kinder und Jugendliche an. Für lediglich 18 Euro pro Monat können Kinder und Jugendliche unser umfangreiches Sportangebot nutzen und dabei viele verschiedene Sportarten ausprobieren.

Zu unseren Angeboten zählen unter anderem Fun Fußball für verschiedene Altersklassen, Parkour (6 – 8 Jahre) und Urban Cross-Training (ab 14 Jahren). Beim Fun Fußball werden Passspiel, Dribbling und Torschuss der Jungen und Mädchen ohne Erfolgsdruck gefördert. Die Freude am Fußballspiel steht hierbei für alle im Vordergrund. Beim Parkour werden auf spielerische Art und Weise vor allem die richtigen Techniken zum Sprin-

gen und Abrollen geübt. Wer dies beherrscht, hat anschließend viel Spaß beim Balancieren auf Geländern, Springen über Gräben und Mauern und dem Überwinden von Hindernissen in freier Natur. Beim Urban Cross-Training bekommen die Jugendlichen ein effektives Ganzkörper-Krafttraining, basierend auf dem eigenen Körpergewicht. Das Training berücksichtigt im Speziellen den heranwachsenden Körper, seine motorische Entwicklung und Aspekte wie Wachstum, Koordination und Ausdauer.

Für unsere jüngsten SportlerInnen bieten wir neben den Baby-Athleten (6 – 18 Monate) und den Windel-Athleten (1 – 3 Jahre) seit dem 14. September 2020 auch Babymassagen an. Die Baby-Athleten sammeln erste Erfahrungen mit



WISENTGEHEGE

SPRINGE



Tierisch jubeln und wild sparen!

Einer zahlt, zwei kommen rein – einfach diese Anzeige vorlegen!

96aktiv 09/2020



www.wisentgehege-springe.de

DER WINDBEUTEL KÖNIG®

RESTAURANT & CAFÉ & SEETERRASSE



Gemkenthal 1 · 38707 Altenau
an der B 498 direkt am Okersee



DIE KRONE DER GASTLICHKEIT

Tel. 0 53 28 - 17 13 · www.windbeutel.de

Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Hildesheimer Str. 428 b
30519 Hannover

Tel.: 0511 / 271 270 1

Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr

Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)

Sa. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)



Spannendes Sportprogramm auch für kleinste Mitglieder

Bällen und Seilen sowie verschiedenen Untergründen. Die Kleinen sollen robben, rollen, sich hochziehen oder die ersten Schritte erlernen. Dieses Angebot unterstützt und fördert die motorische und soziale Entwicklung der Babys und stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind. Die etwas älteren Kinder können bei den Windel-Athleten ihre Bewegungssicherheit stabilisieren und ihr Vertrauen in die eigene Bewegungsfähigkeit fördern. Im Fokus steht der Spaß an der Bewegung, am Spielen, Klettern oder Balancieren. Unser neues Angebot der Babymassagen richtet sich an Eltern mit ihren sechs Wochen bis sechs Monate alten Kindern. Sie erlernen alle Griffe, die sie benötigen, um ihr Kind auch nach dem Kurs weiterhin regelmäßig zuhause massieren zu können. Die Massage fördert die Bindung zwischen Eltern und Kind, stillt das Bedürfnis des Babys nach Berührung und Zärtlichkeit und fördert die motorische Entwicklung.

Neu bei uns im Sportangebot für Kinder und Jugendliche ist außerdem „Freies

Klettern bei 96“ für 8 bis 12-jährige sowie „Headis“ ab 8 Jahren, was übrigens auch für Familien mit Kindern ab 8 Jahren angeboten wird. Beim freien Klettern geht es an unseren einzigartigen Sportgeräten im Vereinssportzentrum hoch hinaus. Die Kinder können in den beiden Sporthallen vielseitige Klettermöglichkeiten ausprobieren und neue sportliche Erfahrungen sammeln. Das wichtigste hierbei ist die Freude an der Bewegung sowie der Spaß am Klettern. Bei der jungen Funsportart „Headis“ handelt es sich um „Kopfballtischtennis“, was mit einem speziellen Headis-Gummiball gespielt wird. Jede Angabe, jeder „Volley“ und jeder Ballwechsel – alles wird mit dem Kopf gespielt.

Unser gesamtes Sportangebot für Kinder und Jugendliche für 18 Euro monatlich findest Du auf unserer Website unter www.96kindersport.de. Wir freuen uns darauf, Dich im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke begrüßen zu dürfen!

KINDER & JUGEND



AKTIV | 33

KITA & GRUND-
SCHULESCHULE
& MENSAFAMILIE
& DAHEIMBÜRO &
BETRIEBMeyer Menü
LIEFERT LECKERTäglich ein frisch gekochtes
Mittagessen

Probieren Sie es aus: bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5**,
der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Das ist das aktuelle Sportangebot

PEKiP (4 WOCHEN – 12 MONATE)

Im Prager Eltern-Kind-Programm fördern Eltern ihre Kinder bereits ab der 4. Lebenswoche. Mit Bewegungsanregungen wird in Gruppenarbeit eine Begleitung der Kinder geboten. Das Programm findet an zehn Terminen statt.

BABYMASSAGE

(6 WOCHEN – 6 MONATE)

Dieser Kurs ist für Eltern mit ihren 6 Wochen bis 6 Monate alten Kindern. Die Eltern erlernen alle Griffe, die Sie benötigen, um Ihr Kind auch nach dem Kurs zuhause massieren zu können. Der Kurs stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind und fördert die motorische Entwicklung.

FIT MIT BABY (ERWACHSENE + BABY BIS ZUM LAUFALTER)

Idealer Kurs für das erste Jahr mit Baby. Sanftes Heranführen an ausgewählte Muskelaufbauübungen. Funktionelle Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Bein-, Gesäß- und Rückenmuskulatur bereiten den Körper auf „mehr“ vor.

BABY-ATHLETEN (6 – 18 MONATE)

Die ersten Erfahrungen mit Bällen, Seilen oder verschiedenen Untergründen machen. Die Kleinen sollen robben, rollen, sich hochziehen oder die ersten Schritte erlernen. Dieses Angebot unterstützt und fördert die motorische und soziale Entwicklung der Babys.

WINDEL-ATHLETEN (1 – 3 JAHRE)

In abwechslungsreichen Bewegungslandschaften stabilisieren wir die Bewegungssicherheit der Kleinen und fördern

ihr Vertrauen in die eigene Bewegungsfähigkeit. Im Fokus steht der Spaß an der Bewegung, am Spielen, Klettern oder Balancieren.



Neues Angebot Freies Klettern gestartet

KOMBI-ATHLETEN (1 – 5 JAHRE)

Bewegungslandschaften entdecken: Gedacht für Geschwisterpaare, damit Groß und Klein zusammen spielen, klettern und entdecken können. Natürlich sind auch einzelne Anmeldungen möglich.

ZWERG-ATHLETEN (3 – 6 JAHRE)

Durch aktive Themensportstunden wecken wir die Phantasie der Kids. Ein spannender Geräteparcours und die ersten Mannschaftsspiele fördern die Sozialkompetenz im Sport. Wir wecken das individuelle sportliche Interesse der Kinder und bieten Entspannungsiseln durch tolle Kurzgeschichten.

BALLSPIELE (4 – 6 JAHRE)

In dieser Stunde dreht sich alles um Bälle. Die Kids lernen den sicheren Umgang mit dem Ball und erleben in einfacher Form spielerisch die Regeln verschiedener Ballsportarten.

TRAMPOLIN (4 – 6 JAHRE)

Bei dem Angebot Trampolin werden vor allem Springen und Landen auf den Trampolinen gefördert. Bewegungsfluss und Kontrolle stehen dabei im Vordergrund.



Tolles Sportangebot fördert die Entwicklung

SPORT-MIX (AB 6 JAHREN)

Hier haben die Kids eine „All-in-Stunde“. Sportspiele, Geräte, Bälle, spezielle Sportarten. Die Kinder können mitbestimmen und ihre eigene Sportstunde gestalten.

KINDERSPORTSCHULE (5 – 10 JAHRE)

Ein Stundenplan der Spaß macht? Bei Hannover 96 gibt es das! Sportarten kennenlernen, Spaß an der Bewegung und eigene Stärken und Talente entdecken – all das gibt es bei uns!

FUN FUSSBALL (AB 6 JAHREN)

Kein Leistungsdruck, keine Trainingstermine oder Wochenendturniere, sondern Fußballspaß pur. Auf spielerische Art werden hier Passspiel, Dribbling und Torschuss, aber auch das Spielverständnis sowie die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten trainiert. Die Freude am Fußballspiel steht hier für Jungen und Mädchen im Vordergrund.

PARKOUR (6 – 8 JAHRE)

Parkour-Sport ist perfekt für Kinder, die Spaß am Balancieren auf Geländern haben und es lieben, über Gräben in freier Natur zu springen. Spielerisch werden in der Sporthalle vor allem Techniken für das richtige Springen und Abrollen geübt.

TRAMPOLIN/STUNT-SHOW-TRAINING (8 – 12 JAHRE)

Wer gerne Verfolgungsjagden und Kampfszenen aus Filmen nachspielt und unterschiedliche Sprünge auf dem Trampolin kennenlernen möchte, ist beim Trampolin/Stunt-Show-Training perfekt aufgehoben. Es werden verschiedene Actionszenen nachgestellt und Grundsprünge geübt.

FREIES KLETTERN (8 – 12 JAHRE)

Ob auf die höchste Stufe unseres Kletterturms (MultiMotionCenter) oder an der Boulderwand des ActionCenters entlang, das Wichtigste ist das Miteinander, das Annehmen neuer Herausforderungen und das Kennenlernen und Überwinden eigener Grenzen. Gemeinsam mit gleichaltrigen Kindern vielseitige Klettermöglichkeiten ausprobieren und neue sportliche Erfahrungen sammeln.

SELBSTVERTEIDIGUNG (8 – 12 JAHRE)

Ausgebildete Trainer führen spielerisch das Angebot zur Gewaltprävention, realistischen Selbstverteidigung und Selbstbehauptung durch. Der Schwerpunkt ist die Vermeidung und Abwehr von Gefahren und kritischen Situationen, denen Kinder in der Schule oder in der Freizeit häufig ausgesetzt sind. Durch den Einsatz von Körpersprache und Stimme wird ein deeskalierendes Verhalten trainiert.

HEADIS (AB 8 JAHREN)

Headis ist „Kopfballtischtennis“. Alles was ihr zum Spielen der Funsportart braucht, sind eine Tischtennisplatte, einen speziellen Headis-Gummiball, ein Metallnetz und Euren Kopf.

PARKOUR/TRAMPOLIN (8 – 14 JAHRE)

Wer Spaß am Balancieren auf Geländern und Springen über Gräben in freier Natur hat, ist beim Parkour-Sport perfekt aufgehoben. In der Sporthalle werden spielerisch vor allem Techniken für das richtige Springen und Abrollen geübt.

KICK-FITNESS (13 – 17 JAHRE)

Dieses Sportangebot ist für übergewichtige Jugendliche oder für Jugendliche, die zu Übergewicht neigen. Wir begleiten die Jugendlichen mit einem speziellen Bewegungsangebot. Gerade Kinder und Jugendliche, die schon ein- oder mehrfach erfolglos versucht haben ihr Gewicht zu reduzieren, können wir unterstützen.

URBAN CROSS-TRAINING (AB 14 JAHREN)

Ein effektives Ganzkörper-Krafttraining für Jugendliche ohne Geräte, ausschließlich mit dem eigenen Körpergewicht. Es berücksichtigt im Speziellen den heranwachsenden Körper und seine motorische Entwicklung.

Das komplette Sportangebot für Kinder- und Jugendliche im Vereinssportzentrum bekommst Du schon ab 18 Euro im Monat! Melde Dich jetzt an unter www.96kindersport.de! 



BOLZEN, DUNKEN, BEACHEN!

IM VEREINSSPORTZENTRUM AN DER STADIONBRÜCKE

STUNDENPREISE

	Mitglieder	Regulär
Soccercourt 20 x 30 m, Kunstrasen	40 €	50 €
Beachfeld 28 x 24 m, feinsten Sand	30 €	40 €
Multifunktionsfläche 30 x 40 m, Tartan	40 €	50 €

Reservierung unter www.96fitness.de
oder telefonisch unter 0511.96 900 900!

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:
Vereinssportzentrum Hannover 96
Stadionbrücke 9
30459 Hannover
www.96fitness.de



PEKiP

Action ab der 4. Lebenswoche!

Hier lernen Eltern ihre Babys ab der 4. Lebenswoche mit spielerischen Anregungen in ihrer Entwicklung zu fördern und verstärken dadurch die Bindung zu ihrem Kind. Der Informationsaustausch zwischen den Eltern und das Knüpfen neuer sozialer Kontakte stehen dabei ebenfalls auf dem Programm. Mit Spiel- und Bewegungsangeboten wird in Gruppenarbeit eine entwicklungsadäquate Begleitung der Kinder geboten. Das Programm findet jeweils an zehn Terminen statt und wird von jeweils einem Elternteil begleitet. Das Angebot kann von Mitgliedern sowie Nicht-Mitgliedern wahrgenommen werden.

Kosten pro Kurs / zehn Einheiten

Mitglieder 50 Euro

Zusätzlich zu der Kursgebühr fällt der Mitgliedsbeitrag an. Dieser setzt sich aus

dem Grundbeitrag (8 Euro) und dem Zusatzbeitrag für den Kindersport im Vereinssportzentrum (10 Euro) zusammen.

Nicht-Mitglieder 125 Euro

Termine

Im Juni/Juli/August 2020

geborene Kinder

Dienstags, 11.00 – 12.30 Uhr
Start 06.10.2020

Im August/September 2020

geborene Kinder

Donnerstags, 10.00 – 11.30 Uhr
Start 05.11.2020

Weitere Termine folgen

Anmeldung und Infos unter:

0511.96 900 900

www.hannover96.de/verein 



Das Prager Eltern-Kind-Programm sorgt für den optimalen Lebensstart

Sparen, mitspielen und täglich gewinnen* auf rewe.de/jubeln



**REWE
DEIN MARKT**

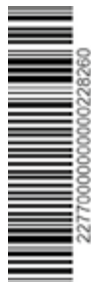
*Veranstalter: REWE Markt GmbH, Domstr. 20, 50668 Köln. Teilnahmeberechtigt sind Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet und einen Wohnsitz in der Bundesrepublik Deutschland haben. Mitarbeiter der SAFE Promotions GmbH sowie deren Angehörige sind zur Teilnahme nicht berechtigt. Das Gewinnspiel findet vom **21.09.-11.10.2020** auf rewe.de/jubeln statt. Die Gewinner werden am 28.09.2020, 05.10.2020 und 12.10.2020 jeweils für die Vorwoche per Losverfahren ermittelt; alle Teilnehmer, die nicht gezogen werden, werden bei der nächsten Verlosung nicht wieder berücksichtigt. Die vollständigen Teilnahmebedingungen findest du unter rewe.de/jubeln

Exklusiv bei REWE mit



Jetzt 10fach punkten!

REWE 10FACH °P
auf REWE Beste Wahl!*



So funktioniert's: Coupon zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen oder Couponcode auf rewe.de bei Bestellung eingeben. Punktegutschrift erfolgt nach dem Einkauf. Der Coupon ist gültig bei Artikelabgaben in haushaltsüblichen Mengen und ab einem Umsatz von 2 € in der angebotenen Kategorie, einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Gilt in teilnehmenden REWE Märkten und beim Lieferservice; gilt nicht bei Versand per Paket und in Aral/REWE To Go Shops.

* Rechtliche Hinweise unter: rewe.de/coupons

Nur hier einlösbar:
gültig in allen REWE Märkten in Hannover!

Gültig vom 30.09.2020 bis 10.10.2020

PAPIERCOUPON NUTZEN



PAYBACK



5 Jahre EDDIs Rudel



Anfang September feierte EDDIs Rudel seinen fünften Geburtstag. Wir werfen einen Blick zurück und schauen, was das 96-KIDS Maskottchen mit seinem Rudel in den vergangenen Jahren alles erlebt hat.

Auftaktveranstaltung in der HDI Arena

Alles begann am 1. September 2015 in der HDI Arena. Über 100 Kinder kamen zusammen, um den feierlichen Auftakt von EDDIs Rudel zu feiern. Das wollten sich auch die 96-Profis nicht entgehen lassen. Mit Philipp Tschauner und Christian Schulz schauten gleich zwei von ihnen vorbei.



EDDis Rudel mittendrin

Die Mitglieder von EDDIs Rudel sind immer mittendrin – ganz egal ob bei Heim- oder Auswärtsspielen. Durch die Freundschaft zu den KIDS Clubs aus Bielefeld, Hamburg, Bremen und Wolfsburg begleiteten die Rudel-KIDS die Roten auch in der Ferne.

Ein besonderes Highlight ist der 96-KIDS Spieltag, an dem die KIDS die „Regie“ übernehmen.

Exklusive 96-Einblicke gibt es beim Media Day der DFL. Jährlich versucht das Team um EDDIs Rudel ausgelosten Kindern eine Teilnahme zu ermöglichen. Bei Veranstaltungen wie der XXL-Autogrammstunde oder bei besonderen (digitalen) Lesungen wird allerhand geboten. So löcherten wir bereits Kaiser, Weydandt und Co. mit unseren Fragen oder lauschten den Geschichten der Drei ???-Kids von Boris Pfeiffer oder dem Erdmännchen Gustav vom Hannoveraner Ingo Siegner.



EDDis Rudel



AKTIV | 41

In vielen Märkten: Montag – Samstag bis 22 Uhr geöffnet.
Beachte unsere kundenfreundlichen Öffnungszeiten am Markt.

rewe.de



Auch Kinder, die es vor die Kamera zieht, kamen auf ihre Kosten. Regelmäßig können Rudel-Mitglieder Plätze für Dreharbeiten von Hannover 96 gewinnen. So konnten schon einige Rudel-KIDS Teil des Rudel-Films werden oder für den 96-Shop modeln.

EDDIs Rudel kreativ



Neben dem Sportlichen geht es bei EDDIs Rudel sehr kreativ zu. So gehören unsere jährlichen Angebote, wie das Osterbasteln, das Anfertigen von Recycling-Laternen oder das karikative Keksebacken fest zum Veranstaltungskalender.

Entdeckertouren in und um Hannover



Bei den Entdeckertouren von EDDIs Rudel gibt es immer was zu erleben.

So besuchte EDDIs Rudel in den vergangenen Jahren die Werkstatt der S-Bahn, das SeaLife, das MusikZentrum Hannover, die Reiterstaffel der Polizei oder den Hemme-Hof in der Wedemark.

Spiel und Spaß in der HDI Arena...

Sorgen am Spieltag bis zu 49.000 euphorische Fans in der HDI Arena für Stimmung ist es dort unter der Woche meist etwas ruhiger. Nicht aber, wenn EDDIs Rudel vor Ort ist. Immer wieder wurde die HDI Arena in den letzten Jahren Schauplatz für wilde Fußballabenteuer oder spannende Veranstaltungen. Und auch hier gilt: Egal ob Camping im Mittelkreis, Halloweenparty, Kicken im Stadion oder KIDS Weihnachtsfeier – hier ist für alle was dabei.

... und außerhalb



Außerhalb des roten „Wohnzimmers“ gab es mit EDDIs Rudel schon so einiges zu erleben.

Einige der Highlights der vergangenen Jahre waren sicherlich die KIDS Club-Sommercamps, bei denen KIDS von



Bundesliga-Clubs aus ganz Deutschland vertreten waren. Und auch in Hannover ist bei Kinobesuchen, Bowlingabenden und Fußballturnieren im Vereinssportzentrum einiges los.

Buntes Veranstaltungsangebot – Prävention im Vordergrund



Wer in EDDIs Rudel ist, konnte schon immer etwas lernen. So wurden in der Vergangenheit immer wieder Schwerpunkte auf einzelne Themen gelegt. Gemeinsam mit dem KIDS Partner, der AOK Niedersachsen, wurde 2019 eine interaktive Veranstaltung mit dem Fokus auf gesunde Ernährung für Groß und Klein veranstaltet.

Gemeinsam mit der Kämmer International Bilingual School (KIBS) veranstaltete Hannover 96 im Frühjahr diesen Jahres einen Kodierungs-Workshop. Während die Eltern von einer Medienpädagogin wertvolle Tipps für den Umgang mit digitalen Medien bekamen, programmierten die Kinder unter Anleitung kleine Roboter.

Auch die Durchführung eines jährlichen 1. Hilfe-Kurses hat sich EDDIs Rudel auf die Fahne geschrieben und kann jedes Jahr viele Kinder hierfür begeistern.

Mit vielen weiteren Veranstaltungen wie beispielsweise einem eSports Cup, regelmäßigen Märchenerzählungen oder exklusiven KIDS-Presskonferenzen hat EDDIs Rudel seit der Gründung viele Kinderdauern zum Strahlen gebracht.

Auch für die Zukunft hat das Team rund um den tapsigen Hund einiges vor und freut sich auf viele neugierige KIDS.

Bis demnächst,
EDDI und das KIDS-Team

Kontakt:
hannover96.de/kids

 @EDDIsKIDS

 @eddis_rudel

Bilder: Hannover 96, Lars Kaletta, Debbie Jayne Kinsey, Oliver Vosschage

**RAM**

IMPORTED BY AEC.

EIN RAM FÜR ALLE FÄLLE:**DER 2020 RAM 1500 SPORT.****ENTDECKEN SIE DAS NEUE AEC SONDERMODELL
JETZT BEI IHREM AUTOPORT ISERNHAGEN!**

BILD ZEIGT 2020 RAM 1500 LARAMIE® SPORT MIT OPTIONALER SONDERAUSSTATTUNG.
KRAFTSTOFFVERBRAUCH MIT 5,7 L V8 HEMI®, 8-STUFEN AUTOMATIKGETRIEBE: INNERORTS 15,7
L/100KM, AUSSERORTS 10,7 L/100KM, KOMB. 14,9 L/100KM. CO2 EMISSIONEN: 352 G/KM,
EURONORM: 459/2012, ENERGIEEFFIZIENZKLASSE: G.

Autoport Isernhagen GmbH
Potsdamer Straße 2 -
30916 Isernhagen/AWB
Tel. 0511-7004070
Fax: 0511-70040779
www.autoport-isernhagen.de

Autoport
by FCA US LLC

Ram ist eine eingetragene
Handelsmarke der FCA US LLC®

Neues aus dem 96 Archiv

Fotoalbum unseres Deutschen Meisters Rolf Gehrcke
zur Digitalisierung im Archiv

Rolf Gehrcke, der letzte noch lebende Spieler unserer Meisterschaft von 1954, hat dem Archiv ein ganz besonderes Kleinod zur Verfügung gestellt.

Ein Fotoalbum mit Bildern aus seiner Kinder- und Jugendzeit bei Hannover 96, das außerdem noch viele weitere Schätze wie bspw. bisher nie veröffentlichte Aufnahmen aus dem Meisterjahr sowie aus Gehrckes Zeit als Aktiver bei Hannover 96 enthält.

Seit 1946 ist Rolf Gehrcke Mitglied in unserem Verein. Mit 14 Jahren kam er zu 96, gewann 1954 in Hamburg mit der



Die 1. Mannschaft von Hannover 96 singt Weihnachtslieder im alten Clubheim unter Anleitung von Helmut Kronsbein (ganz rechts)

Mannschaft unter Trainer Helmut „Fiffi“ Kronsbein die Deutsche Meisterschaft und hat 96 auch danach in vielerlei Funktionen unterstützt, unter anderem als Vorsitzender des Ehrenrates.



Rolf Gehrcke (obere Reihe, Mitte) mit der 1. Schülermannschaft (1946/47)

Das nun dem Archiv anvertraute Album enthält Fotos aus den 40er bis 70er Jahren und wird aktuell von 96-Archivar Sebastian Kurbach sorgsam digitalisiert.

Die Ergebnisse können interessierte Mitglieder sicherlich in Kürze auf einem unserer geplanten Archivabende bewundern.

Wir danken Rolf Gehrcke herzlich, dass er uns das Album zur Verfügung gestellt hat. 

Ehrenamtlicher Archivar Hans-Heinrich Kellner

Bereits seit 2006 für das 96-Archiv tätig

Das Archiv von Hannover 96 ist eines der größten im deutschen Profifußball und bewahrt die Geschichte unseres Vereins. Archivarbeit ist Teamarbeit und Hans-Heinrich Kellner ist seit vielen Jahren ein wichtiger Teil dieses Teams. Begonnen hat alles nach dem Pokalsieg 1992, als Kellner mehr über die Spieler von Hannover 96 herausfinden wollte. Es gab allerdings keine Informationen zu finden, also begann Kellner selbst zu forschen. Als Fan ist er seit dem 06.11.1971 (2:3 gegen den Hamburger SV) im Stadion dabei. Seit fast 30 Jahren ist Hans-Heinrich Kellner auf der Suche und hat sich inzwischen ein umfangreiches Archiv mit Handakten zu allen jemals für Hannover 96 aufgelaufenen Spielern angelegt. Ein Schatz, der seinesgleichen sucht. Viele Spieler der Frühzeit waren natürlich schon 1992, zu Beginn seiner Recherche, längst verstorben. Daher begann Kellner damit, akribisch Nachkommen zu ermitteln und über diese mehr über die 96-Legenden von einst zu erfahren und für die Nachwelt festzuhalten. Inzwischen sind viele Spieler, wie er selbst sagt, „ausgeforscht“, d.h. alle verfügbaren Informationen sind zusammengetragen worden. Seit 2006 ist Kellner ganz offiziell 96-Archivar im Ehrenamt und unterstützt das 96-Archiv bei allen Fragen rund um Spielerbiografien oder Fotos. Jahrelang hat er selbst Interviews für die Stadionzeitung und 96aktiv mit ehemaligen Spielern geführt - Gespräche, denen man angemerkt hat, dass Kellner sie nicht nur fachlich

unglaublich versiert, sondern auch mit viel Liebe und Herzblut für „sein“ Hannover 96 geführt hat.

Neben den Spielern der ersten Mannschaft beschäftigt sich Kellner auch mit den Spielern unserer Nachwuchsmannschaften und der ehemaligen 1. Amateurmansschaft. Das bedeutet im Fall der Amateure oft mühsame Recherchearbeit, da im Gegensatz zu den Profis die Überlieferung in Presse und Vereinsarchiv längst nicht so gut ist. Daher freut er sich über jeden Hinweis und ist dankbar, wenn sich ehemalige Spieler oder Funktionäre, die bislang noch nicht mit ihm in Kontakt standen, auf diesem Wege bei ihm melden. ■ ■ ■



Ehrenamtlicher Archivar Hans-Heinrich Kellner
vor einem seiner Archivregale mit einer Handakte

Gut geschützt, wenn's knallt

Die Kfz-Versicherung der VGH



Bei Kfz-Schäden sind wir für Sie da! Wechseln Sie jetzt zum fairsten Kfz-Versicherer und profitieren Sie von unseren günstigen Beiträgen. www.vgh.de/auto

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

Ihre VGH Ansprechpartner in Hannover:



Cornelia Albrecht
Heisterbergallee 99
Tel. 0511 483993



Ramon Andreeßen
Brabeckstr. 11a
Tel. 0511 331233



Uwe Behrens
In der Rehre 19
Tel. 0511 464224



Gambir & Ammar OHG
Raman Gambir
Bischofsholer Damm 83
Tel. 0511 444444



Gambir & Ammar OHG
Ali Ammar
Bischofsholer Damm 83
Tel. 0511 444444



Hensel & Hensel OHG
Martin Hensel
Jahnplatz 7-9
Tel. 0511 7244606



Till Gerics
Vahrenwalder Str. 127
Tel. 0511 3887171



Katharina Handke
Friesenstr. 21
Tel. 0511 1233160



Christian Jörrens
Jordanstr. 1 (Am Sallplatz)
Tel. 0511 27096898



Hensel & Hensel OHG
Sabine Hensel
Jahnplatz 7-9 Tel. 0511 7244606



Mario Holzhausen e. K.
Falkenstr. 25
Tel. 0511 4582800



Lutz Michel
Wülferoder Str. 38
Tel. 0511 9526910



Olav Köhler e. K.
Badenstedter Str. 108
Tel. 0511 490408



Thomas Meyer e. K.
Wülferoder Str. 38
Tel. 0511 9525995



Seidel & Seidel GmbH
Klaus Seidel
Herrenhäuser Str. 59
Tel. 0511 751175



Volker Müller e. K.
Robert-Enke-Str. 1
Tel. 0511 90969790



Seidel & Seidel GmbH
Dominik Seidel
Herrenhäuser Str. 59
Tel. 0511 751175



Murat Singin
Hildesheimer Str. 100
Eingang Devrientstr.
Tel. 0511 8984201



Carsten Bruns
Abelmannstr. 4
Tel. 0511 831174

Badmintontraining läuft nun wieder

Aktueller Status der Badmintonabteilung



Training wieder gestartet

Die Corona-Pandemie hat unser aller Leben sehr durcheinander gewirbelt. Zum Glück nähern wir uns in manchen Bereichen wieder ein bisschen der Normalität, so auch in der Badmintonsparte von Hannover 96.

Als im Mai klar wurde, dass es eine Wiederaufnahme des Badmintontrainings nur mit umfangreichen Einschränkungen und einem vernünftigen Konzept geben würde, trafen sich die Mitglieder des Vorstands der Badmintonabteilung in zahlreichen Onlinemeetings, um Umsetzungsstrategien zu erarbeiten. So konnte Mitte Juni das Badmintontraining unter Auflagen wieder aufgenommen werden. Dazu zählten neben obligatorischen Hygiene- und Abstandsregeln:

- Einschränkungen bei den Feldgrenzen, um den Abstand zu wahren
- nur Einzelspiel erlaubt
- ein Spielpartner pro Trainingsabend
- Aufbau des Netzes durch nur eine Person mit Mundschutz und Handschuhen
- vorherige Anmeldung über eine eigene Webapp.

Trotz aller Einschränkungen hat es Spaß gebracht, man kam endlich wieder raus und konnte den Schläger in die Hand nehmen – was für ein tolles Gefühl nach dreimonatiger Abstinenz!

So trainierten wir bis Ende August. Seither haben wir die weiteren Lockerungen der Niedersächsischen Landesregierung in unser Training integriert. Das bedeutet konkret:

- wir lassen pro Feld vier Spieler in die Halle (nur mit Anmeldung über die Webapp)
- diese Spieler dürfen untereinander Einzel/Doppel und Mixed spielen
- außerdem dürfen nun auch wieder die Umkleiden und Duschbereiche genutzt werden.

Normalerweise ist es so, dass an dieser Stelle über die kommende Punktspielsaison berichtet wird. Lange Zeit sah es so aus, als ob es keine Saison 2020/21 geben würde. Wir sind jedoch froh, dass es Punktspiele geben wird. Allerdings wird sich der Start der Saison dieses Jahr voraussichtlich in den November verschieben.

Vielen Dank an dieser Stelle an alle aus der Badmintonabteilung, die halfen und nach wie vor helfen, diese besondere Belastung zu bewältigen und es ermöglichen, unseren Sport wieder auszuüben!



Saisonauftritt nach Maß

Jugendteam holt Kantersieg im ersten Spiel in der BZO

Die Saison 2020/2021 hat keinen leichten Start. Bedingt durch die Coronakrise wurden für die Hinrunde alle Verbandsturniere des Bezirks-, Landes- und Deutschen Dartverbandes abgesagt.

Auch der Ligastart hat sich um ein paar Wochen verschoben. Umso höher war dann die Vorfreude auf das erste Ligaspiel der neuen Saison. Während das A-Team noch auf den ersten Spieltag in der Verbandsliga warten musste, ging es für

staunten jedoch nach den ersten Spielen nicht schlecht. Lediglich ein Spiel gab das Team von 96 DART ab. Dieses ging auch nur knapp 2:3 verloren. Die übrigen fünf Spiele konnte die 96-Jugend für sich entscheiden. Mit dem Spielstand von 5:1 ging es dann erst einmal in die Pause, in der die Doppelpaarungen zusammengestellt und im Anschluss die Doppelbegegnungen eingetragen wurden. Teamkapitän Nils Elmhörst bewies, wie schon in der Einzelaufstellung, ein gutes Gespür. Die Paarungen Tom Kloppmann/Mattis Wolf, Pascal Schäfer/Wyatt Kornath und Pierre Behrens/Nils Elmhörst harmonisierten perfekt. Jedes Team konnte seine zwei Doppelbegegnungen gewinnen. In den letzten sechs Spielen wurden lediglich fünf Legs an die Gäste aus Dudensen abgegeben. Mit einem 11:1 (35:15) Sieg konnte vor der Partie niemand rechnen. Die Freude über diesen gelungenen Saisonstart ist daher umso größer.



Kapitän des ersten Jugendteams Nils Elmhörst

das erste Jugendteam in der Bezirksoberliga ans Eingemachte. Zum Saisonbeginn empfingen sie das A-Team des DC Dudensen. Da in der Bezirksoberliga sechs Einzelspiele und danach sechs Doppelspiele gespielt werden und das Jugendteam erstmals mit einem 6er Kader antrat, gab es einige Umstellungen. Die Gäste, die einige Erfahrungen beim Dart mitbrachten,

Für Kinder und Jugendliche in und um Hannover, die gerne Dart spielen und daran mitwirken möchten Geschichte zu schreiben, steht die Tür bei 96 DART offen. Das Jugendtraining findet mittwochs von 16.00 – 18.00 Uhr und freitags von 17.00 – 19.00 Uhr im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke statt. Für Interessenten ist aufgrund der aktuellen Corona-Situation vor dem Probetraining eine Anmeldung unter dart@hannover1896.de notwendig.





DIE TRIKOTS
SAISON 2020/21 **NIEMALS ALLEIN!**

SHOP.HANNOVER96.DE

Fanabteilung mit tollen Aktionen

Spaß und Unterstützung des Vereins im Fokus

Die neugegründete Fanabteilung kann auf besondere Aktionen und Veranstaltungen in den letzten Wochen zurückblicken. Ein wirkliches Highlight ist dabei mit Sicherheit das Tablequiz, welches als erste große Veranstaltung der Fanabteilung in Zusammenarbeit mit 96-Archivar Sebastian Kurbach ziemlich genau 96 Mitglieder in den Außenbereich der Stamme96 locken konnte.

Tatkräftig helfen konnten wir in den vergangenen Wochen im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke. So haben Mitglieder unserer Abteilung beim „Summer Outdoor Special“ mit aufgebaut und weitere engagierte Mitglieder haben mit Malerarbeiten den Bereich vor den Sporthallen von den bisherigen Nutzungsspuren befreien können.

Zuletzt haben wir gemeinsam mit dem Fanprojekt und Sebastian Kurbach eine Fahrradtour zu den vier Fußballstadien im Stadtgebiet, in denen 2. Liga gespielt wurde, gemacht. Mit knapp 40 TeilnehmerInnen radelten wir 25 km durch Hannover und besuchten das Eilenriedestadion, den OSV, Arminia Hannover und durften zuletzt direkt am Rasen unseres Stadions stehen, in das sich viele zurücksehen. Wir blicken also auf ereignisreiche Wochen zurück und planen weitere interessante Aktionen und Veranstaltungen. 



Fanabteilung führt Malerarbeiten im Vereinssportzentrum durch

Vielen Dank an dieser Stelle an Roberto und sein Team für die super Bewirtung an diesem Abend! Gewonnen hat das Quiz, welches ja von Natur aus coronamaßnahmenkonform ist, der Tisch um den Fan-Club „Rote Teufel `78“, aber auch die anderen Tische hatten bei diesem Turnier ihren Spaß.



Mit der Fanabteilung auf Tour in den Zweigliga-Stadien

Zusammen sind wir stark!

© samiph222, iStockphoto.com



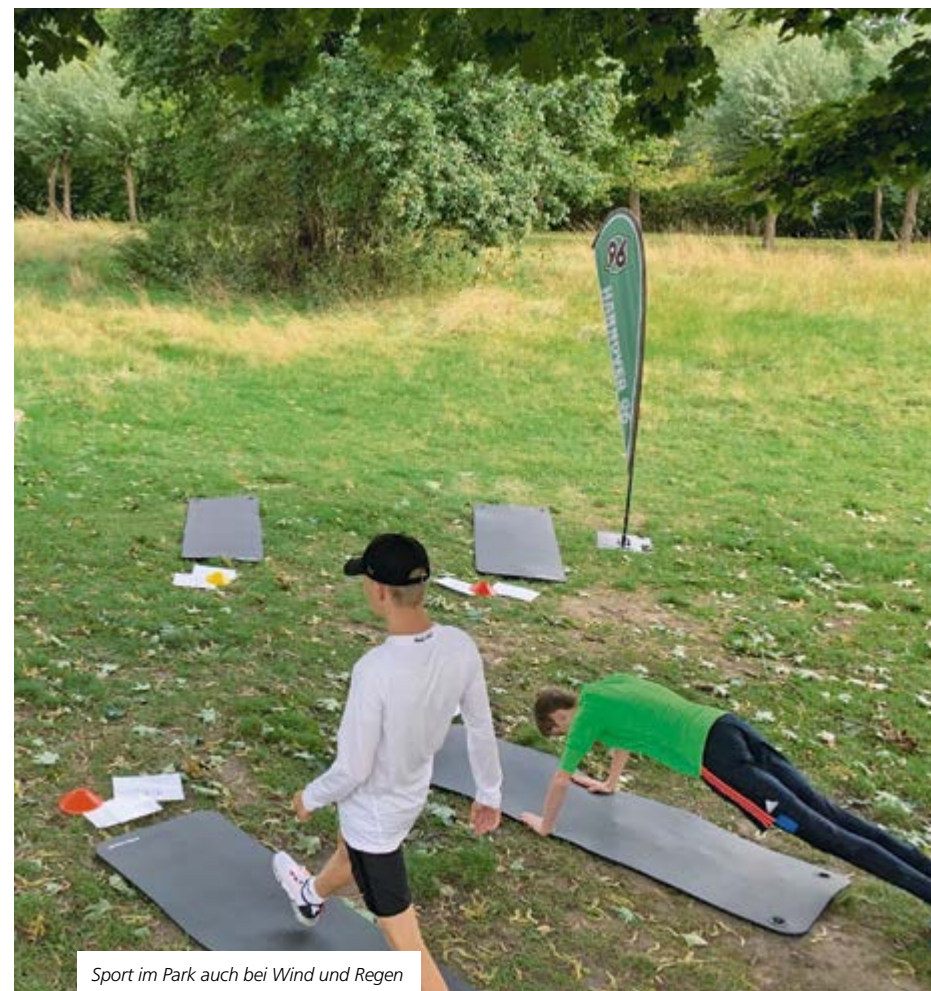
**Kinder
brauchen unsere
Hilfe!**
Briefmarken kaufen und
Aktion Sonnenstrahl e.V.
unterstützen.

Für jede verkaufte Briefmarke spenden wir 0,10 € des
Verkaufserlöses an den gemeinnützigen Verein Aktion Sonnenstrahl,
der sich für Kinder aus sozial benachteiligten einsetzt. Die Briefmarken
sind in unserem Online-Shop sowie den teilnehmenden Service Points
erhältlich. Briefkästen und Service Points in Ihrer Nähe
finden Sie hier: hannover.citipost.de.

CITIPOST

Fit & Kids - Sport im Park

Urban Cross für Familien unter freiem Himmel



Sport im Park auch bei Wind und Regen

Auch der Sommer 2020 stand wieder
im Zeichen des Sports an der frischen
Luft. Draußen, im Grünen, im Park.

Mit der Aktion „Sport im Park“ bot die
Stadt Hannover allen BürgerInnen wie
auch schon in den letzten Jahren, die

FIT & KIDS

Möglichkeit, kostenfrei diverse Sportangebote auszuprobieren und neu zu entdecken.

Hannover 96 e.V., langjähriger Partner und Unterstützer der Aktion, war auch in diesem Sommer wieder mit verschiedenen Angeboten vertreten.

Im August war die Abteilung Fit & Kids immer donnerstags mit dem Angebot „Urban Cross für Familien“ am Sportleistungszentrum an der Seufzerbrücke anzutreffen. Unter Anleitung von Übungsleiter Sönke Templin und den MitarbeiterInnen des Kinder- und Jugendbereichs richtete sich das Angebot an alle Familien, die funktionelle Übungen mit dem eigenen Körpergewicht, Sport im Freien und persönliche Betreuung suchten.

In Zeiten, in denen viele Menschen berufsbedingt unter Rücken- und Gelenkschmerzen leiden, soll das Angebot zum Erhalt und der Verbesserung von Gesundheit und Körperwahrnehmung beitragen. Der Fokus liegt hierbei auf der Ganzkörper- und Rumpfstabilität, der Kraft, Ausdauer sowie der Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten wie dem Gleichgewicht.

Den heißen Temperaturen der vorherigen Wochen zum Trotz erfreute sich das Angebot „Urban Cross für Familien“ großer Beliebtheit. Darüber hinaus konnte die Abteilung Fit & Kids den Interessenten noch viele weitere Möglichkeiten zur Bewegung vorstellen, wie zum Beispiel das Angebot der „Baby-, Windel- und Kombi-Athleten“, „Fun Fußball“ oder auch „Parkour“.

Das gesamte Team von Fit & Kids hatte großen Spaß an diesem Projekt und freut sich bereits auf „Sport im Park“ 2021.

Weiter freuen wir uns darauf, zukünftig viele neue TeilnehmerInnen bei unseren umfangreichen Angeboten im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke, Outdoor und/oder den Sporthallen in Hannover begrüßen zu dürfen. Das Angebot „Urban Cross“ gibt es übrigens auch für Jugendliche und Erwachsene immer dienstags im Vereinssportzentrum bzw. in der Nordkurve der HDI Arena. ■ ■



Jugendförderung bei 96

Floorball-Abteilung fördert auch Jugendteams

Die Hannover 96 Floorball-Abteilung arbeitet hart daran ihre Jugend zu erweitern und weiterhin leistungsorientiert zu fördern. Annabell Rindfleisch und Peter Röttsch, derzeitige Trainer mehrerer

Jugendteams, beantworten uns die wichtigsten Fragen zu den aktuellen Teams, sowie zum Trainings- und Spielablauf im Floorball.



Peter Röttsch und Annabell Rindfleisch



ORGANIC IS OUR MISSION!

Hier gibt es Bekleidung, Schmuck, Wohnaccessoires, Feinkost und Geschenkartikel, garantiert alles ECO, BIO und FAIR.

Wir freuen uns auf Deinen Besuch.
Bis bald bei

EARTH & SKY



EARTH & SKY SEIT 2019 IN HANNOVER

In unserem inhabergeführten Eco-Conceptstore Earth & Sky – the green shop findest Du ein kreatives, einzigartiges Sortiment aus zahlreichen ausschließlich biologisch, ökologisch und fairgehandelten Artikeln, Ecofashion, Feinkost, Wohnaccessoires, Schmuck und jede Menge nachhaltige tolle Geschenkkideen.

Gerade kürzlich haben wir unser einjähriges Jubiläum gefeiert: seit dem 02.09.2019 gibt es uns in der Innenstadt von Hannover auf einer Fläche von 200 qm, zu finden in unmittelbarer Nachbarschaft der Markthalle.

Wir beraten Dich immer persönlich und nehmen uns gern Zeit für Dich. Komm doch mal vorbei und schau Dir die vielen liebevoll ausgesuchten Artikel bei uns an. Geöffnet haben wir montags bis freitags von 10 bis 19 Uhr und samstags von 10 bis 18 Uhr.

Bis bald bei Earth & Sky – the green shop.
Wir freuen uns auf Dich!

Earth & Sky - the green shop GmbH
Röselerstraße 2, 30159 Hannover
Tel.: 0511 33634800
info@earthandskyshop.de
www.earthandskyshop.de

Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 10.00 – 19.00 Uhr
Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

Wie viele Jugendteams gibt es aktuell?

Annabell: „In der kommenden Saison wird es eine U11, U13 und U15 geben, die uns in der Liga vertreten werden. Außerdem wird, wie bisher, ein Anfängertraining und ein Mädchenttraining stattfinden, die sich beide im Bereich U9 bewegen.“

Welche Teams trainiert ihr und wie lange seid ihr schon ein Teil der Abteilung?

Annabell: „Ich habe in der Saison 19/20 das Anfängertraining in der Rosa-Parks-Schule geleitet und leite seit Kurzem auch das neu gegründete Mädchenttraining. Zum Anfängertraining kommen verschiedene Altersgruppen, die aus sieben bis zehn Kindern bestehen und nicht am Ligabetrieb teilnehmen. Das Mädchen-team besteht ebenfalls aus unterschiedlichen Altersgruppen, die zwischen fünf und zwölf Jahren liegen. Die Mannschaft wurde erst Anfang November gegründet, weswegen sie ebenfalls nicht in der Liga vertreten war.“

Ich selbst spiele seit November 2018 bei 96 Floorball und leite seit Oktober 2019 das Anfängertraining.“

Peter: „Ich spiele seit mehr als zehn Jahren Floorball und leite von Beginn an verschiedene Jugendmannschaften. Aus den TeilnehmerInnen des anfänglichen Schnuppertrainings wurden in den letzten Jahren mehrere Jugendteams in unterschiedlichen Altersklassen zusammengestellt. Neben dem Trainingsbetrieb

nahmen die Mannschaften auch schnell am Ligabetrieb des Floorball Verbandes Niedersachsen teil. Während der Sommermonate ruht der Ligabetrieb, sodass die Möglichkeit zur Teilnahme an Floorball-Turnieren wahrgenommen wird.“

Wie oft wird in der Woche trainiert und wo finden die Einheiten statt?

Annabell: „Das Anfängertraining hat in der Saison 19/20 immer donnerstags von 16.30 – 18.00 Uhr in der Rosa-Parks-Schule stattgefunden. Die Mädchen haben immer montags von 16.00 – 17.15 Uhr in der Leibniz-Schule trainiert.“

Peter: „Aktuell trainieren alle Jugendteams gemeinsam im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke. Im normalen Trainingsbetrieb hat jedes Team einzelne Trainingszeiten.“

Wie bereitet ihr euch auf eine Trainingseinheit vor und wie läuft das Training ab?

Annabell: „Als erstes schaue ich, wie viele SpielerInnen für das jeweilige Training zugesagt haben. Danach überlege ich mir unterschiedliche Aufwärmübungen - mal mit, mal ohne Schläger und Ball. Der Hauptteil besteht meistens aus technischen Übungen wie Passen oder Schießen. Zum Abschluss werden dann die Übungen in ein Spiel integriert. Um die Kinder nach der Trainingseinheit auf einen ruhigen Heimweg vorzubereiten, gibt es zum Schluss meistens eine kleine Entspannungsübung.“

Peter: „In Abhängigkeit von der Teilnehmerzahl bereite ich unterschiedliche Aufwärmspiele vor. Dabei versuche ich Elemente aus dem Floorball mit fremden Sportarten zu kombinieren. Im Anschluss folgen auch bei mir Aufwärmübungen, bestehend aus Passen und Schießen.“

Meist ist bereits hier erkennbar wie die Kinder drauf sind, sodass die nächsten Übungen wesentliche Bausteine aus Taktik und Technik beinhalten oder eher spielerische Elemente. Das Training wird danach meist durch ein Spiel abgeschlossen.“

Wie fasziniert ihr die Kinder für den Sport? Was ist das Besondere an Floorball?

Annabell: „Das besondere an Floorball ist, dass nach nur wenigen Minuten direkt mitgespielt werden kann. Nach einer kurzen Einführung zur Schlägerhaltung und Ballannahme kann direkt bei einem Spiel mitgewirkt werden. Die Kinder sind meistens sehr einfach zu faszinieren. Das Wichtigste ist, den Kindern seine eigene Begeisterung für den Sport zu zeigen und diese mit Humor motivierend im Training zu vermitteln.“

Peter: „Vor allem die Möglichkeit jederzeit alle Spielerinnen und Spieler individuell einsetzen zu können, trägt zur Begeisterung und Spielfreude bei. Obwohl Floorball und die Spielregeln anfangs nicht bekannt sind, sind die Kinder häufig einfach zu begeistern.“

Was benötigen die Kinder, um Floorball spielen zu können?

Annabell: „Für das erste Training sollten einfach nur Sportschuhe und ausreichend Getränke mitgebracht werden. Beim Mädchen- und Anfängertraining ist eine Schlägertasche vor Ort, sodass sich für die Trainingseinheiten jeder einen Schläger ausleihen kann. Ab der Saison 20/21 sollte außerdem eine Schutzbrille getragen werden. Körperliche Anforderungen gibt es nicht. Das kommt im Training von alleine. Allerdings wäre es super, wenn ein Interesse am Teamsport besteht, da man nur als Team stark sein und gewinnen kann.“

Peter: „Das Spiel lebt von seiner Vielfältigkeit auf dem Feld und jeder Einzelne kann seinen Beitrag zum Teamsport leisten.“

An wen sollte ich mich wenden, wenn ich in ein Training reinschnuppern möchte?

Peter: „Am besten schreibt man eine kurze Mail an floorball@hannover1896.de mit dem Namen und Alter des Kindes. Hier bekommt man dann die wichtigsten Informationen zum Training zugesendet. Anschließend erhalten die TrainerInnen eine Nachricht und wissen somit, dass ein neuer Spieler zum Training kommt. ■■■

Aufstieg durch Losentscheid

Der Weg der U17 in die B-Juniorinnen Bundesliga

Es war ein hartes Stück Arbeit und lange Zeit sah es gut aus – am Ende musste aber doch gezittert werden. Der Weg der Fußballerinnen der U17 in die Bundesliga war ein ungewöhnlicher. Nach einer außerordentlich guten Hauptrunde sollte es in die Relegation um den Aufstieg gehen – doch dann kam Corona. Allen Versuchen von 96 und den anderen beiden Aufstiegskandidaten zum Trotz entschied sich der Verband gegen eine sportliche Lösung und das Los musste zur Entscheidung herhalten. Also war es dem Zufall überlassen, welches Team in der kommenden Saison in der höchsten Spielklasse starten darf. Aber der Zufall meinte es gut mit den 96erinnen. Am 29. Juni hatten sie das Glück auf ihrer

Aber darauf wollte sich der Verband nicht einlassen. Durch den Losentscheid gibt es jetzt auch keine Jubelbilder, wie man sie



U17-Trainer Niklas Seeger hält die Teamansprache zu Trainingsbeginn

Seite und sie wurden als Aufsteiger aus der Lostrommel gezogen. Sicher nicht der Aufstieg nach Wunsch, gefreut hat man sich im Verein aber natürlich schon, wie der Leiter des Frauenfußballs bei 96, Lars Gänsicke, weiß: „Wir haben natürlich versucht alles sportlich zu regeln.

aus Funk und Fernsehen kennt. Das war halt ein bisschen schade. Aber nichtsdestotrotz hat es glücklicherweise trotzdem gereicht. Am Ende ist das gut für uns, für 96 und für den Frauenfußball insgesamt.“



CITIZEN

goldgräber

Goldschmiede-, Uhrmachermeister und Juwelier
seit 1997

Sutelstraße 5 Am Ortfelde 65
30659 Hannover 30916 Isernhagen NB
Tel. (05 11) 64 68 27 51 Tel. (05 11) 77 10 22
Fax (05 11) 2 35 99 88

www.gold-graeber.de

Gelenk-Reha Hannover

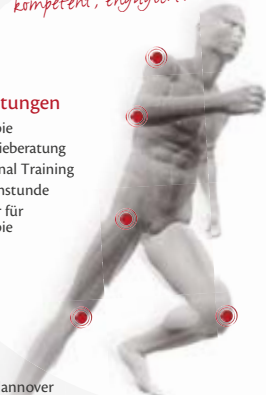
... erfahren,
kompetent, engagiert.

Unsere Leistungen

- ▶ Physiotherapie
- ▶ Physiotherapieberatung
- ▶ Physio Personal Training
- ▶ Gelenksprechstunde
- ▶ Heilpraktiker für Physiotherapie



Gelenk-Reha Hannover
Richard-Lattorf-Str. 35 | 30453 Hannover
Tel.: 0511 / 40 47 03
info@gelenk-reha-hannover.de
www.gelenk-reha-hannover.de
www.facebook.de/gelenkrehahannover



In der höchsten deutschen Liga kommt natürlich einiges auf das Team zu. Das erklärte Saisonziel ist es daher die Klasse zu halten. Was nicht einfach werden dürfte, denn schließlich zählen nun Größen wie der HSV oder der VfL Wolfsburg zu den Gegnern. „Erstmal wollen wir die Klasse halten und als Mannschaft gut zusammenarbeiten – und dann soweit nach oben wie möglich. Aber man hat schon Respekt. Es sind halt gute Teams in

der Bundesliga“, sagt Viola Kryeziu, die 16-jährige Innenverteidigerin der 96erinnen.

Um da die bestmöglichen Chancen zu haben, wurde mit Einsatz an Kader und Betreuerstab gefeilt. Wie das im Jugendbereich so üblich ist, rücken immer jüngere Sportlerinnen nach und andere wachsen irgendwann aus der Altersklasse heraus. So sind in der ersten



Auch im Regen – Viola Kryeziu (rechts) bleibt am Ball



Sport- und Freiraumplanung

Dipl. Ing.
Dieter Grundmann
Garten- und
Landschaftsarchitekt

Ihr Partner in der Planung von:

Sportanlagen / Golfplätzen,
Spielplätzen, Öffentlichem Grün
und Gartenanlagen

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1A
31157 Sarstedt
Tel. 05066 - 69 39 05
Mobil 0177 - 55 344 72
Mail: grundmann.sfp@t-online.de



Besuchen Sie uns auf www.grundmann-sfp.de und sehen Sie dort unsere aktuellen Projekte

MITTAGSTISCH

MONTAG BIS FREITAG 12 - 14 UHR
SPEISEN & GETRÄNK FÜR 9.90€

Stamme 96
Stadionbrücke 9 - 30459 Hannover



96
STAMME
NIEMALS ALLEIN!

A & N Sonnenschutz Arnold Wittke



- Jalousien
- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Plissees
- Screens
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Wartung
- Reparatur
- Beratung
- Ausstellung

Max-von-Laue-Straße 27
30966 Hemmingen
Tel. 0511 76825271
info@an-sonnenschutz.de

www.an-sonnenschutz.de



15 Jahre MH-Bau

- Reparatur- und Umbauarbeiten
- Mauerwerk-, Innen- u. Trockenausbau
- Klinker- und Ausfugarbeiten
- Putz-, Estrich- u. Fliesenarbeiten
- Stemm- und Pflasterarbeiten
- Barrierefreies Bauen im Bestand

Boelckestraße 28
31137 Hildesheim
Tel.: 051 21/51 81 02
info@hallescheck-bau.de
www.hallescheck-bau.de



Lars Gänicke auf dem Gelände des Nachwuchsleistungszentrums

Bundesligasaison noch acht Spielerinnen aus dem Aufstiegsjahrgang im Team. Mit dem Nachwuchs aus der U15 und einigen externen Zugängen, die hauptsächlich vom VfL aus Wolfsburg kommen, ist wieder eine bunte und angriffslustige Truppe zusammengekommen. Stürmerin Erisa Popaj (15), die seit etwas mehr als einem Jahr im Team ist, freut sich schon auf ihre neuen Kolleginnen: „Die neuen Mitspielerinnen sind alle super nett und ich freue mich darauf, sie besser kennenzulernen. Und ich wünsche mir, dass wir gut als Team zusammen funktionieren. Jetzt nicht nur auf dem Platz, sondern auch daneben.“ Wenn eine Mannschaft ihr Gesicht so deutlich ändert, braucht es auch kompetente Verantwortliche an der Seitenlinie, die den Umbruch managen. Lars Gänicke setzt für diesen Job auf ein

neues Team, bestehend aus Cheftrainer Niklas Seeger und seinem Assistenten Hendrik Poppinga: „Niklas war vorher in Duisburg. Er hat schon diverse Erfahrungen im Jugendfußball bei Bundesligisten gesammelt und das mit 23 Jahren. Er ist total lautstark, einer der mit der Fahne vorangeht. Und der Hendrik ist eigentlich genau das Gegenstück. Sehr behutsam und ruhig. So ergänzen sich die beiden perfekt.“

Die Vorbereitung lief vielversprechend und auch die Testspiele zeugen davon, dass sich das Team nicht verstecken muss. Abgerechnet wird wie immer aber erst am Schluss, am Ende der Saison – und diesmal hoffentlich ohne, dass das Los über die Ligazugehörigkeit entscheiden muss. ■■■



Reimanns Eck
Frühstück täglich
9-16 Uhr



STAMME 96: DEFINITIV EINEN BESUCH WERT

Wart ihr schon einmal Gast in der Stamme 96? Nein? Dann müsst ihr das unbedingt nachholen! Seit 2019 ist die Sportsbar im Vereinssportzentrum von Hannover 96 beheimatet, geöffnet von Montag bis Sonntag, 12.00 bis 24.00 Uhr. Ein Treffpunkt für alle. Nicht nur Fußball-Fans, auch die Fans der „Recken“ – dem TSV Hannover-Burgdorf fühlen sich hier wohl. Fußball- und Handball Live Übertragungen stehen bei uns natürlich auf dem Programm, aber auch Golf, Formel 1, Super Bowl, Snooker, Radfahren und Reiten könnt ihr hier schauen. Und dazu noch lecker essen. Wie hört sich das an? Jeden Dienstag

und Mittwoch bieten wir Rippchen satt an und beim wöchentlich wechselnden Mittagstisch für 9,90 Euro ist ein 0,3 l Softgetränk inklusive. Und mit der Stamme 96 Member Card gibt es sogar 0,5 l Cocktails für 5,- Euro!

Für einen lustigen Mannschaftsabend empfiehlt es sich Soccer Court, Volleyballfeld oder Basketballplatz anzumieten und anschließend in gemütlicher Runde zu schlürfen. Spannende Pauschalpakete oder individuelle Lösungen bieten wir aber auch für z. B. Geburtstage, Taufen und Konfirmationen an. Worauf wartet ihr noch? Lernt uns kennen!

Senioren-Cup im Soccerpark

Alle sechs Ü-Mannschaften nahmen am Turnier teil



Rechtzeitig vor Beginn der neuen Spielzeit wurde am 30. August erstmalig der vereinsinterne Senioren-Ü-Cup der Fußballabteilung im Soccerpark Langenhagen von Frank Hartmann veranstaltet. Alle Corona-Hygienemaßnahmen wurden konsequent eingehalten. Sämtliche Teilnehmer und Zuschauer wurden von Frank und Claudia Hartmann erfasst und dokumentiert. Für die kostenfreie Beköstigung der Gäste und Spieler hatte der Verein zusammen mit den Mannschaften gesorgt.

Die Siegerehrung wurde vom Vereinsvorsitzenden Sebastian Kramer zusammen mit der sportlichen Leiterin Katharina Freyberg und Abteilungsleiter Hakan Alhan vorgenommen. ■ ■



Einlagespiel Eltern gegen Kinder

Teilnehmer waren die Seniorenteams von Ü32, Ü40I, Ü40II, Ü50I, Ü50II und Ü60. Sieger des Blitzturniers wurde das Team Ü40I (Trainer Marco Stichnoth) vor der Ü32 (Trainer Hakan Alhan). Dritter wurden alle weiteren Mannschaften. Als Einlagespiel fand ein Match der Spieler-Kinder gegen die Teilnehmer statt.

Wieder Play-Off-System

Ü32, Ü40 und Ü50 wollen die Meisterrunde erreichen



Die Ü32 startete mit einem 3:1-Erfolg über FC Neuwarmbüchen

In der kommenden Spielzeit nehmen die ersten Mannschaften der Ü32, Ü40 und Ü50 sowie die Ü50II wieder am bereits in der vergangenen Saison installierten Play-Off-System der Kreisliga teil. 24 Teams spielen in zwei Staffeln. Jeweils die ersten vier Teams kommen nach der Winterpause in die Meisterrunde. Die Plätze fünf bis 12 spielen in der Abstiegsrunde. Hin- und Rückrunde werden in einfachen Spielrunden gespielt. Wahrscheinlich werden alle drei Teams die Meisterrunde erreichen.

Die Ü40II (2. Kreisklasse) und die Ü60 spielen vor der Winterpause die Hinrunde und ab März 2021 ihre Rückrunde. Ziel der Ü40II ist laut Trainer Enrico Werthner die Staffelleisterschaft und damit der Aufstieg in die 1. Kreisklasse. Die Ü60 von Trainer Gerd Lange will wieder Kreismeister werden. In der Saison 2020/2021 wird ausnahmsweise bei allen Seniorenteams kein Kreispokal ausgespielt.

Niedersachsenmeisterschaften

Für die Senioren-Niedersachsenmeisterschaften 2021 werden die bestplatzierten Mannschaften der ab März beginnenden Meisterrunden gemeldet. Die Anzahl der gemeldeten Mannschaften richtet sich nach der Quotierungstabelle des Verbandes für den Wettbewerb und ist auf maximal zehn teilnehmende Mannschaften des Kreises begrenzt. Die Teilnahme der Ü60 an der Niedersachsenmeisterschaft 2021 ist bereits gesichert.

Ü32-Bezirksmeisterschaft

Als Teilnehmer für die Altherren-Bezirksmeisterschaft werden der Kreismeister sowie der Zweit- und Drittplatzierte der Meisterrunde gemeldet.

Erste Ergebnisse nach der Corona-Pause: Ü40I – Garbsener SC 5:5, Ü50I – TUS Ricklingen 6:5, Ü60 – TUS Ricklingen 4:0.

Abendsportfeste 2020 im Erika-Fisch-Stadion

Cristian Ifrim mit zwei neuen Bestleistungen

Mit einer Weite von 6,51 Metern erzielte Cristian Ifrim (Foto) im Weitsprung der Männer Ende Juni eine neue persönliche Bestleistung. Den weitesten Sprung jedoch erreichte Malik Diakité mit 7,11 m vor Luis Grewe vom VfL Eintracht Hannover (7,08 m) und Marcel Meyer (6,96 m).

ins Ziel. Cristian Ifrim konnte sich nach 53,85 Sekunden über eine weitere persönliche Bestleistung freuen.

Beim 1500-Meter-Lauf der Männer kam 96-Athlet Bjarne Bernstein nach 4:21,49 Minuten als Zweiter sowie mit persönlicher Bestleistung über die Ziellinie.



Mehrkämpfer Cristian Ifrim beim Hürdenlauf

Malik Diakité belegte im 400-Meter-Lauf mit einer Saisonbestleistung von 49,54 Sekunden den ersten Platz. Teamkamerad Marcel Meyer lief ebenfalls die 400 m und kam nach 50,49 Sekunden als Zweiter ebenfalls mit einer Saisonbestleistung

Im Kugelstoß-Wettbewerb dominierte Marcel Meyer mit einer Weite von 14,81 m. Die 7,25 kg schwere Kugel stießen weiterhin Malik Diakité 12,88 m und Cristian Ifrim 12,56 m weit.



Florentine Gilde wirft 42,38 Meter

Irgendwann will Gilde auch wieder ihre persönliche Bestleistung (45,82 m) packen. Beim 9. Abendsportfest im Erika-Fisch-Stadion flog der 600 g schwere Speer im sechsten und letzten Versuch immer weiter, bis er bei 42,38 m im saten grünen Rasen stecken blieb.

Weitere Topleistungen gab es auch beim letzten Abendsportfest dieses Jahres im Erika-Fisch-Stadion von unseren 96-AthletInnen zu sehen.

Mehrkämpfer Marcel Meyer ging gut vorbereitet in den 400-Meter-Lauf. Mit einer persönlichen Bestleistung von 53,27 Sekunden kam er als Gewinner ins Ziel. Nach dieser grandiosen Leistung steigerte

er sich auch noch im Stabhochsprung über 4,61 m (PB). Trotz Hitze präsentierte sich auch Malik Diakité in ausgezeichneter Form und erzielte in folgenden Disziplinen persönliche Bestleistungen: 110 m Hürden 15,53 (PB), 400 m Hürden 55,95 (PB), Stabhochsprung 4,33 (PB). Bestens über die 110-Meter-Hürden kam auch Cristian Ifrim nach 15,58 Sekunden (PB) ins Ziel.

Weitere Ergebnisse:

Cristian Ifrim Stabhochsprung 4,03 m, Tobias Görner 1500 m 4:25,15 (PB), Christian Giesler 1500 m 4:35,94 (SB), Luca Marie Beermann 800 m 2:26,42, Iris Giesler-Petersen 800 m 2:43,74.



Deutsche Mehrkampfmeisterschaften 2020 Vaterstetten

Marcel Meyer und Malik Diakité holen Gold

In den Altersklassen U18 bis zu den Aktiven wurden Ende August im bayerischen Vaterstetten die Deutschen Meis-

ter im Zehnkampf und die Deutschen Meisterinnen im Siebenkampf ermittelt.



Malik Diakité erkämpft sich Gold

Marcel Meyer wieder stark



Zum GLÜCK ZURÜCK!

Roulette | Black Jack Easy Hold'em

Unter Berücksichtigung der aktuellen Richtlinien.

DIE SPIELBANK.
HANNOVER

Ab 18 Jahren - Ausweispflicht - Suchtprävention - Beratung unter: www.bzga.de - www.spielbanken-niedersachsen.de

Facebook, Twitter, and Wi-Fi icons are also present.



WASSERWELT
LANGENHAGEN

HERBST-SAUNA // KLEINE AUSZEIT VOM ALLTAG

Die Wohltat für Körper und Seele genießen

Relaxen Sie in unserer schönen Sauna-Landschaft mit großzügigem Saunagarten. Erleben Sie vielfältige, duftige Aufgüsse und entspannen bei einer wohltuenden Massage.

Bitte beachten Sie, dass in unserer Saunalandschaft zurzeit aufgrund der aktuellen Situation bis auf Weiteres entsprechende Hygiene- und Abstandsregelungen gelten. Weitere Informationen und unseren Ticket-Shop finden Sie auf www.wasserwelt-langenhausen.de.

WASSERWELT LANGENHAGEN · Theodor-Heuss-Straße 60 · 30853 Langenhagen · www.wasserwelt-langenhausen.de

NEU: Bonuskarten und QCI OHNE Online-Ticket möglich

Eintritt nur mit Online-Ticket

LANGENHAGEN
Bewirte

Bei 7.465 Punkten aus dem Vorjahr lag der Heimrekord des 96-Mehrkämpfers Marcel Meyer, der in diesem Jahr bereits im Hallen-Siebenkampf die nationale Konkurrenz hinter sich gelassen hat. Bereits in der ersten Disziplin, dem 100-Meter-Lauf, war Marcel Meyer mit einer neuen persönlichen Bestmarke von 11,08 Sekunden unter den sechs Teilnehmern als Erster im Ziel. In seiner eigentlich starken Disziplin, dem Weitsprung (6,64 m), musste er etwas Federn lassen. Beim Kugelstoß (6 kg, 14,70 m) fand er aber wieder den Anschluss an die Medaillenplätze. Den Hochsprung beendete er mit 1,95 m und war nach dem ersten Wettkampftag mit 3.101 Punkten nur 28 Zähler hinter dem Tagessieger Nils Laserich vom TSV Bayer 04 Leverkusen.

Der zweite Wettkampftag wurde durch schlechte Wetterbedingungen, jedoch auch durch weitere Bestleistungen von U20-Athlet Marcel Meyer und der starken Konkurrenz begleitet. Mit einer Hürdenbestzeit (14,32 Sek.), dem besten Stabhochsprung (4,60 m) und entschlossenen 4:41,89 Minuten über 1500 Meter wurde er seiner Favoritenrolle gerecht und holte sich mit einer Gesamtpunktzahl von 7.607 Punkten die Goldmedaille bei den U20-Athleten. Der zum Favoritenkreis gehörende Nils Laserich vom TSV Bayer 04 Leverkusen präsentierte sich ebenfalls

in Topform und sicherte sich vor Niklas Tuschling (1. LSV Rostock) die Silbermedaille.

Ebenfalls spannend und auf hohem Niveau verlief der Mehrkampf der Männer bis zur letzten Disziplin. 96-Athlet Malik Diakité erkämpfte sich am ersten Wettkampftag mit einer persönlichen Bestleistung im 100-Meter-Lauf (10,90 Sek.), im Weitsprung (6,86 m), Kugelstoß (13,01 m) und einer weiteren Bestleistung im Hochsprung (1,94 m) eine günstige Ausgangslage für einen Medaillenplatz am Folgetag.

Mit dem Sieg auf der 400-Meter-Distanz (48,79 Sek.), 110 m Hürden (14,93 Sek.), Diskus (40,98 m), Stabhochsprung (4,30 m, PB) und dem 1500-Meter-Lauf (4:27,13 Min., PB) holte sich Diakité mit 7.641 Punkten vor seinen starken Konkurrenten Jan Ruhrmann (LAV Bayer Uerdingen/Dormagen, 7.601 Pkt.) und Nico Beckers (Aachener TG, 7.298 Pkt.) den Deutschen Meistertitel.

Mit den sehr beachtlichen Ergebnissen ihrer Gold-Jungen von Hannover 96 dürfte auch Landestrainerin Beatrice Mau-Repnak die Heimfahrt von der Mehrkampf-DM 2020 in Vaterstetten hochzufrieden angetreten haben. ■ ■ ■



Wünsche erfüllen für einen besonderen Abschied



Rinteln | Hameln | Hildesheim | 3x Hannover:

Baumschulenallee 2: *Haus der Begegnung*, eigene Feierhalle mit Bewirtung
Hildesheimer Straße 93 | Jakobistraße 29

0511 / 156 95 | www.gbg-hannover.de



Gemeinsam Bestattung Gestalten

DM-Qualifikationswettbewerb im Erika-Fisch-Stadion

Malik Diakité und Marcel Meyer im Höhenrausch

Es war ein besonderer Wettkampf im Erika-Fisch-Stadion Anfang Juli – wenige Disziplinen, mit Hygienekonzept, desinfizierten Sportgeräten, Mini-Teilnehmerfeld, jedoch mit Spitzenathleten und überraschenden Ergebnissen.

Endlich durften auch die 96-Leichtathleten in einem stark besetzten Teilnehmerfeld ihre derzeitigen Leistungen unter Wettbewerbsbedingungen zeigen.

Sehr gut behaupten konnte sich dabei 96-Mehrkämpfer Malik Diakité gegenüber der Hochsprungelite vom TSV Bayer Leverkusen (Douwe Amels - 2,14 m, Mateusz Przybylko - 2,11 m, Florian Hornig - 2,11 m). Mit 1,99 m bestätigte er seine derzeit gute Hochsprungform, nachdem er im Februar bereits mit 2,00 m seine persönliche Bestleistung beim Hallenwettkampf in Leverkusen sprang.

Mit 1,96 m floppte der U20-Athlet und Siebenkampf-Hallenmeister Marcel Meyer zu einer persönlichen Bestleistung und platzierte sich damit gleich hinter seinem Vereinskameraden Diakité. 96-Mehrkämpfer Cristian Ifrim übersprang 1,80 m und bestätigte damit seine persönliche Bestleistung.

Im Hochsprung-Finale der Frauen sicherte sich 96-Athletin Lale Eden mit 1,73 m den dritten Platz. Mit hoher Geschwindigkeit präsentierte sich Eden anschließend erstmalig mit 11,74 m in der Dreisprung-Disziplin.

Bei der Senioren-Meisterschaft in Zeven überzeugten die LäuferInnen von Hannover 96 mit guten Leistungen.

Auf der Laufstrecke über 5000 Meter waren unsere Athleten besonders erfolgreich. Als schnellste 96er und damit auf das Podium schafften es Andreas Solter (M35) als Erster in 16:17,64 Minuten und Christian Schlamelcher (M30) als Dritter in 16:22,32 Minuten. Auch Christian Giesler (M40) hatte einen guten Lauf. Er passierte die Ziellinie auf der 800-Meter-Distanz nach 2:19,19 Minuten sowie auf der 1500-Meter-Strecke nach 4:34,11 - jeweils als Dritter. Bei den Frauen bezwang 96-Läuferin Iris Giesler-Petersen (W40) die Strecken mit 2:47,00 (800 m) und 5:52,81 Minuten (1500 m) und belegte damit jeweils den zweiten Platz.



Lale Eden wieder stark

Kinder im KZ Bergen-Belsen



Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Ausstellung

30. August 2020 bis 31. Januar 2021
im Forum der
Gedenkstätte Bergen-Belsen

www.bergen-belsen.de

2. Platz für Krüger, 4. Platz für Izrailev

Erfolgreiche Teilnahme an Schachturnieren

Leider hatte Corona auch den Schachsport in den vergangenen Monaten fest im Griff, sodass Turniere nur online gespielt werden konnten. Am letzten August-Wochenende war es dann endlich wieder so weit: die 96er konnten an zwei „richtigen“ Schach-Turnieren teilnehmen, den Rinteln Open und der offenen Meisterschaft des Kreisschachbundes Prignitz.

An den Rinteln Open 2019 nahmen noch 109 SchachspielerInnen teil. Diesmal begrenzten die Veranstalter das Teilnehmerfeld auf 33 TeilnehmerInnen, um ihr Hygienekonzept umsetzen zu können. Dieses sah unter anderem die Austragung des Turniers in verschiedenen Räumen vor. Unter den 33 TeilnehmerInnen waren auch vier Schachspieler von Hannover 96 vertreten. Aus der ersten Mannschaft waren Alexander Izrailev, Daniel Schulz und Stefan Vu Richter dabei. Komplettiert wurde das Quartett vom 10-jährigen Talent Johan-Fabio Reiche. Izrailev, den alle im Verein „Sascha“ nennen, landete auf einem tollen vierten Platz und siegte sogar gegen den späteren Gesamtsieger des Turniers, Ilja Schneider vom HSK Lister Turm, der den Titel des IM (Internationaler Meister) trägt. Daniel Schulz gewann wie Izrailev sechs Spiele und landete am Ende auf Platz sieben. Mit fünf Punkten belegte Stefan Vu Richter im stark besetzten Teilnehmerfeld Rang 14. Johan-Fabio Reiche, mit der niedrigsten Deutschen Wertungszahl (DWZ) ins Turnier gestartet, konnte in den neun Runden immerhin zwei Erwach-

sene schlagen und landete in der Gesamtwertung auf Platz 30.

Zeitgleich mit dem Turnier in Rinteln waren die Nachwuchs-Asse Alexander Rinke (8 Jahre) und Moritz Krüger (9 Jahre) in Brandenburg bei der offenen Meisterschaft des Kreisschachbundes Prignitz in der Altersklasse U13 am Start. Sie zählten zu den jüngsten Teilnehmern von insgesamt 18 Kindern aus Prignitz, Berlin, München und Hannover. Nach fünf Runden hatte Moritz vier von fünf und Alexander 3,5 von fünf Punkten erzielt. Für Moritz bedeutete dies einen tollen zweiten Platz. Er war sogar punktgleich mit dem Erstplatzierten und wurde nur aufgrund der etwas schlechteren Drittwertung Zweiter. Auch Alexander zeigte mit Platz 5 ein starkes Ergebnis. In der ersten Runde besiegte er sogar den Vorjahressieger und DWZ-Stärksten nach zehn (!) Zügen – Matt! Hannover 96 Schach bedankt sich beim Schachklub Rinteln und dem Kreisschachbund Prignitz für ihr Engagement und hofft, dass das Infektionsgeschehen weitere Turniere in den kommenden Monaten zulassen wird.



v.l.: Moritz Krüger (Platz 2) und Alexander Rinke (Platz 5)

Bartels Elektro GmbH



Kompetenter Fach- und
Ausbildungsbetrieb seit 1968

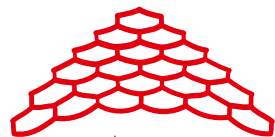
- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen



Wir suchen
qualifizierte
Mitarbeiter!

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen
Telefon (0 51 39) 50 85
Mobil (01 72) 5 10 63 35
info@bartelselektro.de

www.bartelselektro.de



DACHDECKEREI

GUIDO LANGHAMMER

www.guidolanghammer.de

Guido Langhammer
Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanieierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31

13. Intersport Schwager Swim Cup Holzminden

Ein Saisonauftakt mit Tradition

Auch für uns SchwimmerInnen führte die Corona-Pandemie zum vollständigen Erliegen des Wettkampfbetriebs. Fleißig am Trainieren und voll motiviert freuten wir uns daher umso mehr darüber, dass am 5. September der 13. Intersport Schwager Swim Cup im Freibad von Holzminden stattfinden konnte.

Für die meisten der 15 SportlerInnen, die sich dieses Jahr mit auf den Weg ins Weserbergland machten, ist der Saisonauftakt im Freibad direkt an der Weser langjährige Tradition. Dennoch war die-

ses Jahr in vielerlei Hinsicht besonders: Der SV Wasserfreunde Holzminden als ausrichtender Verein hatte sich viele Gedanken gemacht, die vorgegebenen Hygiene-Regeln für das Durchführen einer solchen Veranstaltung für die Beteiligten möglichst klar zu gestalten. So gab es für jeden Verein einen fest vorgegebenen Aufenthaltsbereich auf der Liegewiese, feste Einschwimmzeiten, vorgegebene Gehwege und eine Masken-Pflicht für das Kampfgericht, wenn ausreichende Abstände nicht einzuhalten waren.

SCHWIMMEN

WIR geben IHREM Alltag mehr!



Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 0 51 37 _ 7 54 45 Telefax 0 51 37 _ 1 38 34
Internet www.reckewerth-maler.de



Alexander Sidorkin, Fabian Natusch, Marvin Lukas Cegielski und Vasco Veith beim Start über die 100 m Schmetterling

Nach unserem Empfinden waren diese klaren Regeln gut umsetzbar – einzig auf das intensive Anfeuern, was auch einen Teil des besonderen Teamgeistes von uns 96ern ausmacht, mussten wir dieses Jahr verzichten.

Aber das schadete den erbrachten Leistungen im Wasser in keinsten Weise – direkt zu Beginn des Wettkampfs gewannen wir souverän die 8x50 Meter Freistil-Staffel und konnten auch sonst sowohl in den Einzelrennen als auch in der abschließenden 4x100 Meter Freistil-Mixed-Staffel beweisen, dass wir trotz Corona-Zwangspause gut in Form geblieben sind. Besonders hervorheben lässt sich an dieser Stelle die Leistung von Jonas Schwerthelm, der sowohl die punktbeste Leistung aller Wettkampfteilnehmer erschwamm als auch die Mehrkampfwertung in der Altersklasse Jahrgang 2000 und älter für sich entscheiden konnte. Aber auch der jüngste Starter aus unserem Team, Florian Mock, konnte sich in seiner Altersklasse in der Mehrkampfwertung über eine Goldmedaille freuen.

Doch nicht nur mit Medaillen und Pokalen, einem breiten Grinsen und einer guten Portion Erschöpfung neigte sich der Wettkampftag am Samstagmittag dem Ende zu, sondern leider auch mit massenhaft nasser Kleidung. Den sonst so zuverlässigen und viel beschworenen Wetter-Apps zum Trotz vergingen nur wenige Stunden in Holzminden, in denen es nicht regnete – eine davon nutzten wir im Anschluss an den letzten Start, um den obligatorischen Sprung in die Weser zu wagen.

Besonders war dieses Jahr in Holzminden auch, wie gut wir SportlerInnen trotz des Wetters professionell auf Fotos in Szene gesetzt wurden: Hier ein großes Dankeschön an unsere Fotografen Katja Rollberg und Peter Schwerthelm.

Ein riesiges Dankeschön gebührt ebenso unserem Coach Dominik Tinne, der uns nicht nur die letzten Monate wieder in Form gebracht bzw. für die Beibehaltung der Form gesorgt hat, sondern unermüdlich dem Regen zum Trotz sein Bestes am Beckenrand gab und weiter geben wird.

Wir freuen uns auf den 14. Intersport Schwager Swim Cup – hoffentlich wieder mit gegenseitigem Anfeuern und Wasser ausschließlich im Becken und nicht vom Himmel. ■ ■ ■

Text: Tim Ubenauf



Staffelsieger Pia Fellmann, Felicia Klinke, Lena Brüggemann (oben), Tim Ubenauf, Fabian Natusch und Marvin Lukas Cegielski (unten)

Starkes Teilnehmerfeld beim Heimturnier

3. Hannover 96 Sportkegeln-Cup

Nicht nur die Corona Pandemie, auch ein sehr kurzfristiger Spielstätten-Wechsel der Sportkegler von Hannover 96, machten die Planungen für den 3. Hannover 96 Sportkegeln-Cup, seines Zeichens größtes Turnier für Klubmannschaften in Deutschland, fast unmöglich.

Nachdem im Januar bereits 55 Mannschaften gemeldet hatten, frohlockten die Organisatoren bereits über die neue

Rekordteilnahme und es waren ja auch noch sieben Monate Zeit bis zum August, um die avisierten 60 Mannschaften an den Start zu bringen. Doch aus bekannten Gründen kam dann alles GANZ anders. Hauptproblem war, dass die Sportkegler ihre Spielstätte nicht betreten durften, auch nicht, als es im Juni wieder erlaubt war zu trainieren. Reparaturen und Bahnspflege waren somit unmöglich, was die Abteilung letzten Endes bewog,



Meister ihres Faches: Marcel Schneimann vom Deutschen Vizemeister auf Scherenbahnen SK Heiligenhaus und Helge Hildebrand, ehemaliger Deutscher Meister der Herren von SPARTA 09 Hannover

hagebaumarkt
HIMMLER
BAUZENTRUM

Da BAUT

sich was

ZUSAMMEN.

An der Weide 12
30173 Hannover

hagebaumarkt-himmler.de

FAMILIENSACHE
SEIT 1919

Gretlade 6
31319 Höver / Hannover

himmler-bauzentrum.de



Hannover 96



Sportkegeln



Abteilungsleiter Thorsten Scheidler bei der Siegerehrung mit Mundschutz für das beste Einzelergebnis bei den Herren. Mit 943 Holz gelang ihm ein Bahnrekord.

SPORTKEGELN

sich nach einer neuen Heimat umzusehen. Diese fand sie in der Kegel- und Speisewirtschaft „Hinterholz“ in der Möckernstraße 7 in Hannover.

Betreiberin Sabine Renkel zeigte sich von der ersten Sekunde an bereit, nicht nur das Konzept des Turniers mitzugehen, sondern auch eine langfristige Kooperation mit den Sportkeglern von Hannover 96 einzugehen. Lange Rede, kurzer Sinn, während sich die Sportkegler um die Herrichtung der Anlage für das Turnier kümmerten und ein hervorragendes Hygiene- und Durchführungskonzept erstellten, kümmerte sich Frau Renkel mit

ihrem Mitarbeiter Andreas Fischer um die Planung und Umsetzung der Bewirtschaftung von am Ende immerhin 49 teilnehmenden 4er Teams an sieben Spieltagen. Einhellige Rückmeldung aller Mannschaften: „Es war großartig bei Euch, Respekt, was ihr in nur drei Wochen auf die Beine gestellt habt.“

Trotz der besonderen Situation besuchten uns 49 Mannschaften in Hannover, von Husum bis Heiligenhaus (nahe Düsseldorf) und von Osnabrück bis Berlin. Es spielten vom Freizeitkegler bis hin zum amtierenden Weltmeister auf Scherensbahnen, fast 200 SpielerInnen um die


SCHOLLMEIER
D E N T A L

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · www.dentallabor-schollmeier.de

ausgelobten Prämien in den Kategorien Damen, Bezirksligen, Verbandsligen und Bundesligen.

Besonders stolz sind wir darauf, dass Vertreter aller drei Bahnarten Bohle, Schere und Classic am Start auf „unseren“ Bohle-Bahnen waren, dies ist einzigartig. Auch qualitativ war das Turnier bemerkenswert gut besetzt. Am Freitag trat der Deutsche Vizemeister auf Schere-Bahnen, der SK Heiligenhaus aus der Nähe von Düsseldorf an, deren drei gemeldete Mannschaften mit mehrfachen und amtierenden Weltmeistern gespickt sind.

Im Anschluss daran konnte man den deutschen Rekordmeister auf Bohle-Bahnen, die Rivalen Hannover, welche gemeinsam mit dem SK Heiligenhaus zum Favoritenkreis in der Kategorie Herren Bundesliga gehören, spielen sehen. Am Abschlusstag kegeln mit dem Titelverteidiger der Kategorien Damen Bundesliga (Team 08-19) und Herren Bundesliga (FehrBerliner Freunde) sehr gute Mannschaften. Beide Mannschaften traten mit mehrfachen deutschen Einzel-MeisterInnen und NationalspielerInnen an, so wie viele andere Mannschaften auch, sodass über den gesamten Cup hinweg erstklassiger Kegelsport geboten wurde.

Die anschließende Siegerehrung fand natürlich zeitgemäß mit Mundschutz statt. Die einzelnen Kategorien gewannen:

Damen:

Team 08-19 I mit Bahnrekord von 3636 Holz (4 x 120 Wurf)

Bundesligen:

KSG Lüneburg mit Bahnrekord von 3674 Holz

Verbandsligen:

KSG Wolfenbüttel I mit 3667 Holz

Bezirksligen:

ScheBo Graupler (Schere-Spieler aus Salzgitter) mit 3605 Holz

Beste Dame:

Kristina Kiehn (Team 08-19 I) mit Bahnrekord von 931 Holz bei 120 Wurf

Bester Herr:

Thorsten Scheidler (Hannover 96) mit Bahnrekord von 943 Holz

Beste Dame Discotour:

Nina von Tilling (KSK Rivalen Hannover I) mit 910 Holz

Bester Herr Discotour:

Tobias Kirchhoff (KSK Rivalen Hannover I) mit 931 Holz

Bestes Outfit:

Die ECHTE Dritte (passive und ehemalige Mitglieder von Hannover 96)

Tropical Island Gutschein:

Marco Bruhn (KSG Lüneburg II)

Geloste Mannschaft Discotouren:

SVL Seedorf v. 1919

Neben dem beliebten 200 Euro Gutschein für das Tropical Island nahe Berlin, der bei der Siegerehrung unter allen Teilnehmern verlost wurde, wurden natürlich auch die besten Einzelspieler prämiert. ■■■

Tischtennisdamen sammeln wichtige Erfahrungen

Qualifikationsturnier in Berlin mit erstklassigen Gegnern



v.l. Maria Panarina, Maria Schiiba, Madlin Heidelberg, Caroline Hajok, Katerina Cechova, Shiho Ono

Letzte Saison konnte die 1. Damen-Mannschaft der Tischtennisabteilung, trotz der durch die Corona-Situation abgesagten Spiele in der Rückrunde, die 3. Bundesliga Nord als Meister abschließen und hat damit einen großen Erfolg gefeiert.

Nach einer sechsmonatigen Pause durfte das unveränderte 96-Team mit Shiho Ono, Caroline Hajok, Katerina Cechova, Maria Shiiba, Maria Panarina und Madlin Heidelberg wieder am Tisch stehen, um mit den besten Mannschaften Deutschlands beim Qualifikationsturnier in Berlin zu konkurrieren. Dabei konnten sich die vier Besten das Ticket für das Final Four Pokal-Turnier ergattern.

Das Ziel der 96-Truppe war dabei eine Vorbereitung auf die kommende Saison. Da die 3. Bundesliga Nord im Vergleich zur Vorsaison um einige Mannschaften stärker geworden ist, wird es eine Her-

ausforderung sein, den Meistertitel zu verteidigen.

In Berlin wurde gegen zwei starke Mannschaften aus der 1. Bundesliga gespielt. In der ersten Runde unterlag das Team gegen die Erstligisten SV DJK Kolbemoor mit 0:3. In der zweiten Runde gab es jedoch eine kleine Überraschung. Im Kampf gegen den SV Böblingen haben Caroline Hajok und Maria Shiiba zwei Siege geholt. Das Spiel endete mit einer knappen Niederlage von 2:3. Ein Achtungserfolg für die Tischtennisdamen von Hannover 96.

Zusammenfassend lässt sich für die Damen eine gute Vorbereitung und das Sammeln guter Erfahrungen gegen spiel-erfahrene Top-Athletinnen verbuchen. Trotz der langen Pause zeigen alle Spielerinnen eine gute Form und freuen sich auf die neue Saison und spannende Spiele. ■■■



Während andere noch nach einer Lösung suchen, können wir ja schon mal anfangen!

Am Ende des Jahres steht für uns alle fest: Corona hat uns alle ziemlich mitgenommen und in jedem denkbaren Bereich deutliche Spuren hinterlassen. Sicherlich auch bei Ihnen!

Während einige immer noch nach Lösungen suchen, um sich in der „neuen Realität“ einzurichten, haben wir schon jetzt flexible Lösungen für Ihre Tagungen und Seminare und tolle Angebote für Übernachtungen entwickelt. Dazu gehört, dass Ihre und die Gesundheit Ihrer Gäste uns besonders am Herzen liegt. Ein professionelles und überzeugendes Hygienekonzept, geschulte Mitarbeiter und eine saubere und sichere Umgebung sind hierfür unabdingbar.

Entdecken Sie noch heute unsere Angebote mit allen Services, die das Herz begehrt mit einem einmaligen Preis-Leistungsverhältnis. Wir sind sicher, dass unser Konzept auch Sie überzeugt. Scannen Sie dazu einfach den untenstehenden QR-Code oder besuchen Sie uns gleich auf www.fora.de. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Sie haben zwar interne Meetingräume, aber kein professionelles Hygienekonzept?

Viele schrecken genau an diesem Punkt zurück und können so nur noch Telefonkonferenzen und Onlinemeetings anbieten. Ist das die einzige Alternative für die nächste Zeit?

Wir finden, dass Nichts einen persönlichen Austausch ersetzen kann und bieten Ihnen genau deswegen 10 Tagungsräume, 142 komfortable Hotelzimmer und eine sensationelle Küche von Frühstück bis Abendessen an.

Die Einhaltung der erforderlichen Mindestabstände ermöglicht Ihnen Gruppengrößen von bis zu 40 Personen in einem Raum. Ihr abwechslungsreiches Catering bekommen Sie während der Veranstaltung pro Person portioniert in den Raum gereicht, damit Kontakte nach Möglichkeit minimiert werden. Die Umgebung wird akkurat gereinigt und es stehen natürlich Handdesinfektionsmittelspender für Sie und Ihre Gäste bereit. Wo immer wir etwas für Ihren Schutz tun können, werden wir es tun! Worauf warten Sie also noch? Kommen Sie auf die sichere Seite!

FORA
HOTEL
Hannover

FORA Hotel Hannover
Großer Kolonnenweg 19
30163 Hannover

Telefon: 0511 67060
Mail: info@fora.de
www.fora.de



Veranstaltungen im Herbst

Stammtisch öffnet wieder

In den letzten Monaten ist das Vereinsleben in vielen Bereichen zum Erliegen gekommen. Zu unser aller Sicherheit und Wohlbefinden ist dies richtig und wichtig gewesen. Dennoch haben wir alle den persönlichen Kontakt und Austausch zur wichtigsten Nebensache der Welt, unserem Fußball, schmerzlich vermisst. Daher möchten wir ab Oktober wieder unseren Stammtisch im Clubheim an der Stadionbrücke anbieten. Natürlich unter den üblichen Hygienevorschriften. Wir laden daher alle Interessierten herzlich ein, jeweils am zweiten Dienstag im Monat ab 18.00 Uhr in der Stamme96 vorbeizuschauen, Klönschnack zu halten und alte 96-Weggefährten zu treffen. Das erste Treffen findet also am Dienstag, den 13. Oktober, statt.

Für Freitag, den 13. November, laden wir herzlich zum traditionellen Wurstessen in die Stamme96 ein. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, verbindliche Anmeldungen bitte im Voraus an info@stamme96.de. Die Veranstaltung beginnt um 19.00 Uhr. Den Volkstrauertag am Sonntag, den 15. November, begehen wir erstmals an

neuer Stelle im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke. Im Nachgang lädt die Traditionsabteilung zur Vesper in die Stamme96 ein. Beginn der Gedenkveranstaltung ist um 10.30 Uhr auf dem Außengelände des Vereinssportzentrums. ■ ■

Termine:

Dienstag, 13. Oktober

Stammtisch der Traditionsabteilung
Beginn 18.00 Uhr in der Stamme96

Dienstag, 10. November

Stammtisch der Traditionsabteilung
Beginn 18.00 Uhr in der Stamme96

Freitag, 13. November

Traditionelles Wurstessen der
Traditionsabteilung
Anmeldung erforderlich:
info@stamme96.de

Beginn 19.00 Uhr in der Stamme96

Sonntag, 15. November

Volkstrauertag
Beginn 10.30 Uhr auf dem Außengelände des Vereinssportzentrums

Dienstag, 8. Dezember

Stammtisch der Traditionsabteilung
Beginn 18.00 Uhr in der Stamme96



stellv. Abteilungsleiter Martin Mader



Abteilungsleiter Thomas Hylla



Kinder- und Jugendsport HIER im Vereinssportzentrum!

AB DEM 1. LEBENSJAHR!

JETZT GRATIS REINSCHNUPPERN! INFOS UNTER:
www.96kindersport.de
 E-Mail: verein@hannover1896.de
 Telefon: 0511.96 900 900

**AB 18€
IM MONAT.**
Jetzt anmelden!

HIER FINDET IHR UNS:
 Stadionbrücke 9, 30459 Hannover
www.facebook.com/Hannover96Mitglieder

#NIEMALSALLEIN



TriathletInnen und Nachwuchs gesucht!

Mit jungem Schwung in die Zukunft. Jetzt anfangen.

Du bist mindestens zehn Jahre jung, suchst nach einer coolen neuen Sportart und hast vielleicht auch schon mal daran gedacht, Triathlon zu werden?



Nachwuchs Johanna Faust finished ihren ersten Triathlon

Ausdauersport ist vielseitig und der Einstieg für AnfängerInnen im Triathlon nicht so schwer, wie Du denken magst.

Bei uns sind schon viele groß geworden. Manche wollen sich im Triathlon, beim Rennen im Schwimmen, Radfahren und Laufen hintereinander ohne Pause auf kurzen Sprintstrecken „einfach nur aus-toben“ und ankommen, manche dabei sogar die besten sein.

Andere Jugendliche von uns sind dann später sogar als Erwachsene im IRONMAN groß geworden.

Du willst 2021 vielleicht schon bei Deinem ersten Wettkampf starten?

Das wäre schon bald, ist gar kein weiter langer Weg, erst recht nicht, wenn man schon schwimmen kann.

Du hast einen Freischwimmerschein?
Na dann los! Komm zu uns.

Das Training ist auch flexibel und geht im Triathlon bei Hannover 96 draußen wie drinnen.

Im Oktober/November, also sozusagen „genau jetzt“, ist ein perfekter Zeitpunkt bei uns einzusteigen, Dich aufzuwärmen, einem nassen Herbst so noch mehr gute Laune mit Lauf und Athletik zu geben und unsere Kinder- und Jugendteams mit Deinem Spaß am Sport zu bereichern.

Du kannst bei uns sogar bis zu drei Wochen kostenlos im Probetraining mitmachen und erstmal schauen, ob es Dir Spaß macht. 

Unsere Trainingszeiten und TrainerInnen sowie ihre E-Mail-Adressen zum jetzigen Einstieg findest Du hier:

A | Kindertraining **Alter 10–14 Jahre**

Trainer: Bernd Witte,
E-Mail: witte@96triathlon.de

Lauf- und Athletiktraining **Dienstag, 17.00–18.30 Uhr**

Sportleistungszentrum
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a,
ab Oktober in der Wilhelm-Raabe-Schule, Hannover.

Schwimmen **Samstag, 11.00–12.30 Uhr**

Stadionbad, Hannover.

B | Fortgeschrittene Jugendliche **Alter 12–18 Jahre**

Trainer: Sven Kiene / Tabea Fricke
E-Mail: herren1@96triathlon.de

Lauf- und Athletiktraining **Dienstag und Donnerstag,** **18.30–20.00 Uhr**

Erika-Fisch-Stadion
am Sportleistungszentrum

Schwimmen **Freitag, 16.00–18.00 Uhr**

Stöckener Bad

Du möchtest vielleicht ein kostenloses Probetraining?

Dann schreibe bitte zuerst eine Nachricht an unsere Beauftragten für Neumitglieder Sören Schatz / Daniel Tahedl
E-Mail: probetraining@96triathlon.de

Wieder Wettkampf im Großformat

96er beim IRONMAN Gdynia 2020

Was für ein Jahr war es bislang, kaum Wettkämpfe, auch für die meisten TriathletInnen, dennoch gab es viel Zuversicht und Training bei Hannover 96 Triathlon. Umso erfreulicher, dass z.B. am 6. September der IRONMAN 70.3 in Gdynia (Gdingen) in und an Polens schöner Danziger Bucht auch mit unserer Beteiligung stattfinden konnte. Frank Coldewe hatte das Trainingsjahr im Rahmen des Möglichen durchgehend trainiert und nun die Chance als Altersklassenathlet genutzt, um sich an seiner ersten Mittelinstanz zu versuchen. Für 96aktiv berichtete er mit entsprechender Begeisterung. Der Ironman fand, wie unser 96er dabei natürlich zunächst voranstellt, wie vermutet unter besonderen Bedingungen statt, die den ebenso besonderen Umständen gerecht werden wollten. So gab es keine Nudelparty, die Veranstalter hatten aber Essensgutscheine bereitgestellt, mit denen sich die TeilnehmerInnen in Restaurants über die Stadt verteilt kulinarisch versorgen lassen konnten. Wir finden, eine gute Idee, auch um Stadt und Kultur neben der IRONMAN-Strecke kennen zu lernen. „Im Wettkampfbriefing wurde dann ein Video bereitgestellt, beim Check-In wurden die Körpertemperaturen der Athleten gemessen und Schutzmasken bis kurz vor dem Start waren auch Pflicht“, so Coldewe. Am Sonntag bei aufgehender Morgensonne war dann der Start der PROs, hier war auch der 96er Christian Haupt als Profi mit von der Partie. Gleich im Anschluss starteten die Altersklassen. Wenig Wellengang sorgte in der Bucht für gute Schwimmbedingungen. Mit einer Zeit von 36:36:46 auf die 1,9 km

befand sich Frank Coldewe zu diesem Zeitpunkt im vorderen Drittel seiner Altersklasse. Bei der anschließenden Radstrecke, die durch die Region rund um Gdingen führte, waren 764 Höhenmeter zu bewältigen, nicht ganz so flach also. Im letzten Drittel verlief die Radstrecke viel bergab, sodass noch mal ordentlich Fahrt aufgenommen werden konnte. Auf den 90 km konnte Frank Coldewe dennoch einen Durchschnitt von 30,9 km/h für seinen ersten IRONMAN erreichen. Die anschließende Halbmarathonlaufstrecke war ebenfalls geprägt von Anstiegen. Sie verlief zweimal durch die Stadt an der beliebten Strandpromenade entlang. Das half unserem Frank, seine erste IRONMAN Mitteldistanz in 5:54 Std. mit Zieleinlauf auf Platz 63 abzuschließen. „Durch die zahlreichen Trainingseinheiten bei 96 war ich gut vorbereitet, konnte die Strecke souverän meistern und hatte über den größten Teil des Triathlons immer noch ein paar Reserven“, teilte er uns mit. „Das alles lässt mich auch zuversichtlich in die Saison 2021 bei 96 blicken“, so sein Fazit. Christian Haupt hatte das Rennen als fünftbesten Deutschen auf Platz 19 in 4:08 Std. beenden können. Souveräner Sieger wurde der Däne Ditlev in 3:42 Std. vor dem Briten Thomas Davis (3:44 Std.), knapp dahinter Patrick Lange in 3:35 Std. Es geht also weiter. Triathlon ist nicht zu bremsen. 



Frank Coldewe mit seinem „Arbeitsgerät“ und der Medaille vor dem Ironman Logo in Gdynia

Mit neuen Konzepten am Start

Going north: 96-Triathletinnen starten in Niebüll

Bei einem der nördlichsten Triathlons in Deutschland, dem After-Work-Triathlon in Niebüll, starteten am 14. August 2020 Nia Carstensen und Theresa Timmerevers auf der Sprintdistanz. Dank des ausgeklügelten Hygienekonzeptes der Veranstalter (Triathlon Teams Südtondern) konnte der Wettkampf mit Einschränkungen durchgeführt werden. In einem Abstand von 5 Sekunden gingen die Starter auf die 300 Meter lange Schwimmstrecke durch den Badesee „Wehle“, danach auf einen 19 Kilometer langen Radkurs und abschließend auf eine Laufstrecke von 3,5 Kilometern quer durch die Natur Nordfrieslands. Durch den zeitversetzten Start blieb die Spannung über die erzielten Platzierungen bis zur Siegerehrung bestehen. Am Ende konnten sich Nia mit 55:01 Minuten Platz zwei und Theresa mit 57:57 Minuten Platz drei der Gesamtwertung sichern. Besonders charmant war dabei die familiäre Atmosphäre des Wettkampfes. Ein großer Dank geht an alle Helfer, die diese Veranstaltung ermöglicht haben.

Endlich wieder Wettkampf-Feeling in der 2. Bundesliga Nord. Mit dem dezentralen

Swim & Run der 2. Bundesliga gab es für die ersten 96er Teams nun endlich wieder eine Gelegenheit, sich mit anderen Teams zu messen. Dabei mussten unter Beachtung der aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen zuerst 800 Meter auf der Schwimmbahn absolviert werden. Hierfür hatte uns das Freibad Leinhausen dankenswerterweise Dop-

pelbahnen zur Verfügung gestellt. Nach kurzem Standortwechsel ging es dann noch für 5 Kilometer auf die Tartanbahn der IGS Langenhangen. Dabei konnten, vor allem beim Laufen, viele unserer Athleten neue Bestzeiten aufstellen. Für die Herren gingen Tobias Bengfort, Michael Gottschling, Max Lou Kerth, Ulf Lange und Nils Reckemeier an den Start. Für die Damen traten Lena Brunkhorst, Katharina Krosta und Lara Tvele an. Wie schon bei dem zuvor ausgetragenen Zwiftrennen freuten sich die Bundesligateams über personelle Unterstützung aus der Regionalliga. Das Format hat für eine super Stimmung im Team gesorgt und alle endlich das in dieser Saison allzu selten aufgekommene Wettkampf-Feeling spüren lassen. Im Ergebnis beendeten die 96er Damen den Wettkampf auf Platz 6. Die Herren landeten am Ende auf Platz 13.

Jagd-Training am Maschsee. Nicht nur im Wettkampf sondern auch im Training werden immer neue Konzepte erprobt und umgesetzt. Bei bestem Wetter haben sich die Athletinnen und Athleten von Hannover 96 Triathlon am 18. Juli einem neuen Abenteuer gestellt. Beim Jagd-Training ging es in Zweiertteams um den Maschsee. Die Vorgabe dabei: Eine/r auf dem Rad und der/die andere so schnell es geht auf zwei Beinen. Nach maximal zwei Kilometern stand dann jeweils der Wechsel „in voller Fahrt“ an, bis (mindestens) drei Maschseerunden erreicht waren und alle sich erschöpft aber glücklich wieder gesammelt hatten. Die Premiere der Maschsee-Jagd war nicht nur ein klasse Training, sondern hat allen sichtbar Spaß gemacht und gegenseitig motiviert. Das ruft nach einer Wiederholung! 

Text: Michael Gottschling/Markus G. Werner

Termine

Wann, wo, was?

Veranstaltungen im Vereinssportzentrum:

Verein:

Alle Kurse gratis testen
Oktober 2020

Verein:

After-Work-Training
21.10., 16.00 - 21.00 Uhr

Kinder & Jugend: Kindersportschule

Vorschule (Di. + Do.)
27.08.2020 - 20.07.2021

1. Klasse (Di. + Do.)
27.08.2020 - 20.07.2021

4. Klasse (Di. + Do.)
27.08.2020 - 20.07.2021

2. Klasse (Mo. + Mi.)
31.08.2020 - 21.07.2021

3. Klasse (Mo. + Mi.)
31.08.2020 - 21.07.2021

Veranstaltungen in der Stamme96:

Tradition: Stammtisch
13.10.2020, 18.00 Uhr
10.11.2020, 18.00 Uhr
08.12.2020, 18.00 Uhr

Eine Anmeldung für die Termine kann unter www.hannover96.de/verein erfolgen. Weitere Informationen gibt es bei Bedarf telefonisch unter 0511.96 900 900.

Kinder & Jugend:

PEKiP für Kinder geboren im Juni/Juli/August 2020
Dienstags, 11.00 - 12.30 Uhr
Start: 06.10.2020

Kinder & Jugend:

Feriencamp
12.10.2020 - 16.10.2020

Kinder & Jugend:

Fun Night
31.10.2020 - 01.11.2020

Kinder & Jugend:

PEKiP für Kinder geboren im August/September 2020
Donnerstags, 10.30 - 11.30 Uhr
Start: 05.11.2020

Tradition:

Volkstrauertag
15.11.2020, 10.30 Uhr

Tradition: Traditionelles Wurstessen
13.11.2020, 19.00 Uhr



Theresa Timmerevers und Nia Carstensen nach ihrem erfolgreichen Start in Niebüll



DAS SCHWEDISCHE SUV.



DER VOLVO XC60.

Der Volvo XC60 ist ein Premium-SUV, das in jeder Hinsicht mit skandinavischer Exzellenz hervorsticht. Elegant. Markant. Dynamisch. Innovativ.

Serienmäßig mit:

NAPPALEDER | STANDHEIZUNG | PANORAMADACH | HEAD-UP DISPLAY |
EINPARKHILFE MIT RÜCKFAHRKAMERA | MASSAGEFUNKTION FÜR FAHRER- UND BEIFAHRE

UNSER HAUSPREIS

NUR 59.981,67 €¹

UVP DES HERSTELLERS

69.578,74 €

SPAREN SIE DIE MEHRWERTSTEUER

9.597,07 €²

FÜR LEASING- ODER FINANZIERUNGSANGEBOTE SPRECHEN SIE UNS GERNE AN.

Kraftstoffverbrauch Volvo XC60 Inscription D4 Geartronic, 140 kW (190 PS), Hubraum 1969 cm³ in l/100 km, innerorts 5,6, außerorts 4,5, kombiniert 4,9; CO₂-Emissionen kombiniert 129 g/km (gem. vorgeschriebenem Messverfahren). CO₂-Effizienzklasse B.

Die Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem WLTP-Prüfverfahren ermittelt und gemäß der gesetzlichen Bestimmung zur besseren Vergleichbarkeit auf NEFZ-Werte umgerechnet. Die Kfz-Steuer wird seit dem 1.9.2018 bereits nach den in der Regel höheren WLTP-Werten berechnet.

¹ Barzahlungspreis für einen Volvo XC60 D4 Geartronic Inscription, 8-Gang Automatikgetriebe, 140 kW (190 PS). ² 16 % MwSt.-Ersparnis gegenüber der Unverbindlichen Preisempfehlung des Herstellers. Abbildung zeigt Beispielfahrzeug der Baureihe, die dargestellten Ausstattungsmerkmale sind nicht Bestandteil des Angebotes.

Gewinnspiel

Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 2/2020 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt.

Die Antwort lautete: Gründung der 18. Abteilung - Fanabteilung

In welchen Jahren gewann Hannover 96 die Deutsche Fußball-Amateurmeisterschaft?

Machen Sie mit! Auch in dieser Ausgabe warten tolle Gewinne auf Sie!

- 1 x Nutzung des Soccercourts am Vereinssportzentrum (60 Minuten)
- 1 x Fanshop-Gutschein in Höhe von 15 Euro
- 1 x Trinkflasche Vereinssportzentrum Hannover 96
- 2 x Niedersachsen-Ticket für 5 Personen

Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 18.11.2020 an:

NORDmedia GmbH
Stichwort: 96aktiv Gewinnspiel
Höfstraße 34 / 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de
Fax: 0511 / 22 06 61 55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los.
Das „96aktiv“-Team wünscht viel Glück.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



LÄCHELN. WOHLFÜHLEN. LEBEN.

Die Zahnarztpraxis für die ganze Familie.

Als Patient haben Sie ein Anrecht darauf, dass Ihre Bedürfnisse die nötige Aufmerksamkeit erfahren und Sie angst- und schmerzfrei behandelt werden. Kurz gesagt: Wir betreuen Sie stets so, wie wir selbst gern betreut und versorgt werden möchten – mit Respekt, empathisch und mit all unserem zahnärztlichen Fachwissen. Ihre Zahnarztpraxis Fatehi in Badenstedt steht für ein vertrauensvolles Miteinander über Familiengenerationen hinweg.

Lernen Sie uns kennen.



ZAHNARZTPRAXIS F. FATEHI

Badenstedter Straße 200
30455 Hannover

Tel.: 0511495979
Fax: 05114750809
praxis@zahnarzt-fatehi.de

SPRECHZEITEN:
Montag – Freitag:
08:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 18:00 Uhr
Samstag: Nach Vereinbarung



Ansprechpartner

Wen erreiche ich wie?

Geschäftsstelle

Stadionbrücke 9
30459 Hannover

Telefon: 0511.96 900 900

Telefax: 0511.96 900 999

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08.00 - 22.00 Uhr

Samstag + Sonntag: 10.00 - 18.00 Uhr

verein@hannover1896.de

www.hannover96.de/verein

www.96fitness.de

www.96kindersport.de

www.facebook.com/Hannover96Mitglieder

www.instagram.com/Hannover96Fitness

www.instagram.com/Hannover96KiJu

YouTube: Hannoverscher Sportverein
von 1896 e.V.

Archiv

Sebastian Kurbach, 0511.96 900 146

sebastian.kurbach@hannover1896.de

Leitung Fitness und Gesundheit

Sarah Schröder, 0511.96 900 926

sarah.schroeder@hannover1896.de

Finanz- und Rechnungswesen

Sascha Schomaker, 0511.96 900 915

sascha.schomaker@hannover1896.de

Leitung Kinder und Jugend

Markus Kratz, 0511.96 900 920

markus.kratz@hannover1896.de

Marketingkommunikation und Eventmanagement

Dennis Hoffmann, 0511.96 900 912

dennis.hoffmann@hannover1896.de

Wollen Sie den Verein bei verschiedenen Projekten finanziell unterstützen?

Mit einer Spende fördern Sie viele gemeinnützige Projekte, Sport im Kinder- und Jugendbereich und den Sport in unseren 18 Abteilungen.

Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen? Dann überweisen Sie Ihre Spende auf unser Vereinskonto: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11 BIC: SPKHDE2HXXX Sparkasse Hannover

Jede Spende ist bei uns herzlich willkommen!



KRISTALL THERME SEELZE

ANZEIGE

... WO DIE SEELE URLAUB MACHT ...

Schwimmen • Saunieren • Massieren • Relaxen

Gesundbaden • Wohlfühlen • Genießen • Kuren

12% Solebecken mit 36 Grad • 3% Solebecken mit 34 Grad

7 Saunen und 1 Dampfbad und 1 Hamam

Kristall Therme Seelze

Grand-Couronne-Allee 1 • 30926 Seelze • Tel. +49 5137 873430
info@kristalltherme-seelze.de • www.kristalltherme-seelze.de

@kristall.therme.seelze

@Königliche-Kristall-Therme-Seelze



Ansprechpartner

Wie erreiche ich die Abteilungen?

Badminton

Steffen Brand, 0511.2604321
badminton@hannover1896.de

Bowling

Rüdiger Dzienziol
bowling@hannover1896.de

Dart

Andreas Rollwage, 0176.49342393
dart@hannover1896.de

Fanabteilung

Michael Thiele und Justus Faust
fanabteilung@hannover1896.de

Fit & Kids

Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900
fitundkids@hannover1896.de

Floorball

Jessica Schulz, 0160.94831944
floorball@hannover1896.de

Fußball

Hakan Alhan, 0511.96 900 900
hakan.alhan@hannover1896.de

Handicapsport

Sarah Schröder, 0511.96 900 900
handicapsport@hannover1896.de

Leichtathletik

Ralf Jurgeit, 05132.8301220
ralf.jurgeit@hannover1896.de

Schach

Marcello Sanasi, 0177.3103087
marcello.sanasi@live.de

Schwimmen

Thomas Köhler, 0173.2496883
schwimmen@hannover1896.de

Sportkegeln

Thorsten Scheidler, 0176.45907947
thorsten.scheidler@hannover1896.de

Tanzen

Maurice Marschall,
maurice.marschall@hannover1896.de

Tischfußball

Ann-Kathrin Knöfel,
tischfußball@hannover1896.de

Tischtennis

Hans Teille, 0177.7437256
tischtennis@hannover1896.de

Tradition

Thomas Hylla, 0176.84822837
tradition@hannover1896.de

Triathlon

Markus G. Werner, 0157.30318300
abteilungsleiter@96triathlon.de

Ihr
VORPRUNG
Wir können alles persönlich
besprechen.



Michael Elfert

Volker Müller

Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion

Volker Müller e. K.

Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover

Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799

www.vgh.de/volker.mueller

volker.mueller@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fair versichert
VGH 

 Finanzgruppe



...wir planen für Sie eine **Wellness-Oase** in Ihrem **Zuhause**

saunawelten-isernhagen.de
Tel. (05 11) 72 85 10



Geschäftsleitung: Felix Lietz, Reiner Lietz, Frank Thiemig (v.l.)