

96 aktiv

Offizielles Vereinsmagazin von Hannover 96 • Ausgabe 2/2020

Badminton • Bowling • Dart
Fanabteilung • Fit & Kids
Floorball • Fußball
Handicapsport • Leichtathletik
Schach • Schwimmen
Sportkegeln • Tanzen • Tennis
Tischfußball • Tischtennis
Tradition • Triathlon



Fanabteilung gegründet

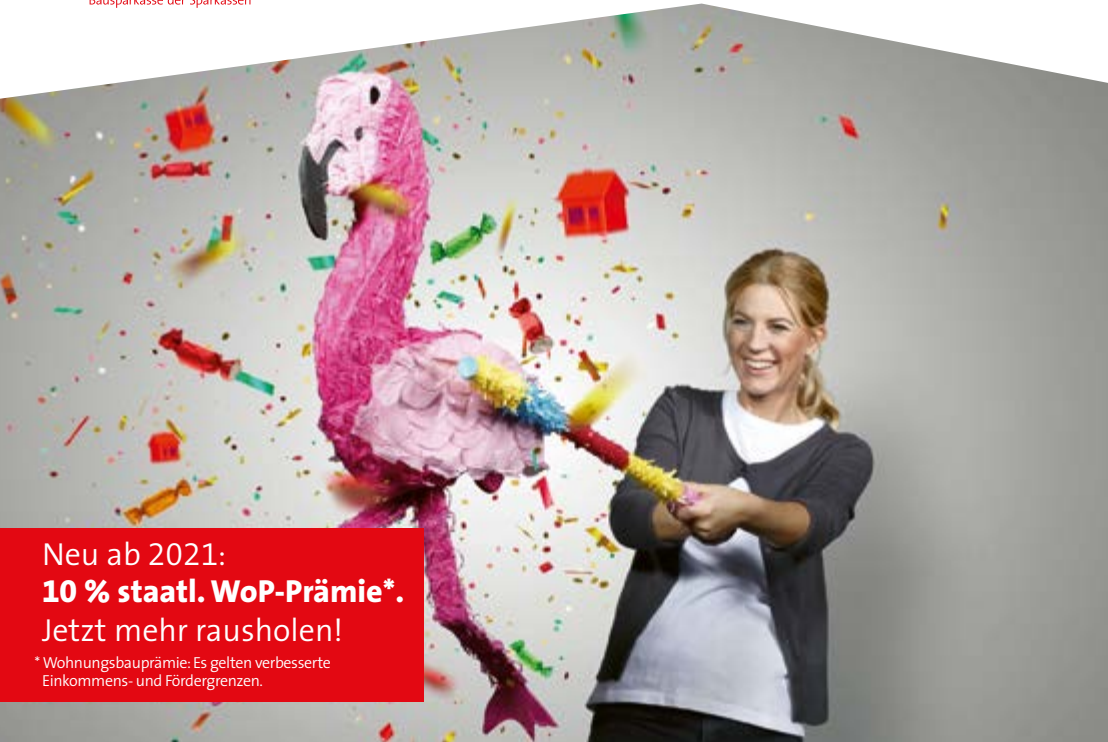
18. Abteilung im Verein

Neue Partnerschaften

Kooperationen mit Indians, Radio Hannover und Stadtmobil

Corona-Krise

Die Alternativen der Abteilungen



Neu ab 2021:
10 % staatl. WoP-Prämie*.
Jetzt mehr rausholen!

* Wohnungsbauprämie: Es gelten verbesserte Einkommens- und Fördergrenzen.

Mehr Geld für mich und mein Zuhause!

Die beste Wohnungsbauprämie aller Zeiten.

Info-Telefon: 0511 926-0 oder service@lbs-nord.de

LBS-Beratungszentren in Hannover und Umgebung:

Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim | Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen

www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Eine neue Erfahrung für alle Die Corona-Krise hinterlässt ihre Spuren

Eins muss man dem ehemaligen Aufsichtsratsvorsitzenden, Valentin Schmidt, lassen: Er wusste seine Beiträge und Gespräche schon immer angemessen zu beenden. „Bleiben Sie gesund!“, so die abschließende Grußformel. Was viele vielleicht nur beiläufig aufgenommen haben, hat in letzter Zeit unfreiwillig an Bedeutung gewonnen. „Bleiben Sie gesund!“ war vermehrt zu hören oder zu lesen. Fast jeder hat sogenannte RisikopatientInnen in der eigenen Familie, kennt jemanden im Freundeskreis oder zählt gar selbst dazu. Man hat sich auf einmal wieder mehr klar gemacht, was Gesundheit eigentlich bedeutet, und sich zudem auch bewusster um die Gesundheit anderer gesorgt.

Umdenken mussten unsere MitarbeiterInnen, AbteilungsleiterInnen und aktiven SportlerInnen auch über den gesundheitlichen Aspekt hinaus. Wie viele andere mussten wir die Entscheidung treffen, für

unsere MitarbeiterInnen Kurzarbeit zu beantragen, haben dies aber so aufstocken können, dass sie dadurch kaum finanzielle Einbußen hatten. In der Zeit des Lockdowns und auch in der Zeit der schrittweisen Lockerung haben die MitarbeiterInnen mit ihrem Einsatz dafür umso mehr dazu beigetragen, die schrittweise Öffnung des Vereinssportzentrums konsequent voranzutreiben. Unsere AbteilungsleiterInnen haben ebenfalls einen herausragenden Job gemacht und Konzepte erstellt, wie ihre Mitglieder im Rahmen des jeweils Erlaubten ihren Sport wieder aufnehmen können. Die neu gegründete Fanabteilung unseres Vereins hat Hilfe bei Einkäufen oder sonstige Erledigungen angeboten, vorrangig für RisikopatientInnen und Menschen in Quarantäne, die selbst keine Hilfe über ihr Umfeld in Anspruch nehmen konnten.

All das hat fundamental dazu beigetragen, dass der Verein nach bisherigem



Stand verhältnismäßig stabil durch den Lockdown gekommen ist – auch dank unserer Mitglieder, die all die Einschränkungen mit Treue und Vertrauen mitgetragen haben. Vielen Dank im Namen von Vorstand, Aufsichtsrat und Ehrenrat für die große Solidarität mit Hannover 96!

Bleiben Sie gesund!

Ihr
Robin Krakau

Ihr VORPRUNG

*Wir können alles persönlich
besprechen.*



Michael Elfert

Volker Müller

Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion

Volker Müller e. K.

Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover
Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799

www.vgh.de/volker.mueller

volker.mueller@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fair versichert
VGH

Finanzgruppe

06	Der Vorstand informiert	Verein	Floorball	Floorballer sind Vizemeister	60
09	YouTube-Kanal gestartet		Fußball	NFV-Verbandstag entscheidet	63
11	Neue Partnerschaften: Kooperationen mit Indians, Radio Hannover und Stadtmobil			Corona krempelt alles um	65
18	Leiter der Fanabteilung im Interview			Umstrukturierung	66
21	Mitglieder helfen			Fragen an Sebastian Baar	67
		Veranstaltungen	Leichtathletik	NLV-Run	69
26	#stayathome HAJ Hannover Marathon		Schach	Online-Landesmeisterschaft	71
31	Auspowern im Sand		Schwimmen	Angelina auf dem Trockenen	75
		Fitness & Gesundheit	Sportkegeln	Saisonabbruch	79
33	Kurs des Monats		Tanzen	Improvisation und Kreativität	80
34	Gesund Essen im Home Office		Tischtennis	Saisonabbruch	87
		Kinder & Jugend	Triathlon	Weiter geht's	88
36	Sportlich von klein bis groß		Termine	Wann, wo, was?	93
39	Der Sommer kann kommen!		Gewinnspiel	Tolle Preise warten!	95
41	Kindersportschule		Ansprechpartner	Wen erreiche ich wie?	97
		EDDI's Rudel		Wie erreiche ich die Abteilungen?	98
44	EDDIenstag				
		Archiv			
47	96-Legende Bastian Hellberg				
49	Neuzugänge im 96-Archiv				
		Badminton			
50	Badminton im Lockdown				
		Dart			
53	Jugend ist nicht zu bremsen				
54	Online Dart als Alternative				
55	96 DART Talk				
		Fit & Kids			
57	Urban Cross online				



Fanabteilung gegründet

18



Neue Partnerschaften:
Kooperationen mit Indians,
Radio Hannover und Stadtmobil

11



Improvisation und Kreativität

80

Impressum

96aktiv | Ausgabe 2/2020

Herausgeber

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Stadionbrücke 9
30459 Hannover

Fon: 0511 96900 900

Fax: 0511 96900 999

verein@hannover1896.de

www.hannover96.de/verein

www.96fitness.de

YouTube: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

Bankverbindung

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11

BIC: SPKHDE33HAN

Sparkasse Hannover

Aufsichtsrat

Vorsitzender: Ralf Nestler

Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsch, Carsten Linke

Jens Boldt, Nathalie Wartmann

Vorstand

Vorsitzender: Sebastian Kramer

Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau

Benjamin Kahnt, Alexander Berwing, Hans Teille

Ehrenrat

Vorsitzende: Liesel Westermann-Krieg

Christian Dawideit, Karl-Heinz Eike, Wolfgang Kralle,

Helmut Thomassek

Gesamtobjektleitung

NORDmedia GmbH

Hans-Joachim Schmidt

Höfstraße 34 ■ 30163 Hannover

Fon +49 (0)511 220661-0

Fax +49 (0)511 220661-55

96aktiv@wa-nordmedia.de

www.wa-nordmedia.de

Redaktionelle Verantwortung

Frank Feldmann, Lena Meding, Björn Pollmann

Dennis Hoffmann

Redaktion

NORDmedia GmbH

Fotos: Andreas Dirksen, Lars Kaletta,

Oliver Vosschage, Hannover 96, Fotolia,

Florian Petrow

Anzeigenleitung: NORDmedia GmbH

Druck: Bonifatius GmbH Druck

Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich

geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur

mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Fanabteilung gegründet

Neue Partnerschaften

Corona-Krise

Die Abteilungen der Abteilungen

Der Vorstand informiert

Wir müssen reden über...

... die Markenrechte. Im Rahmen des Hannover-96-Vertrags haben wir uns bereits Ende August 2019 mit der Hannover 96 Sales & Service GmbH & Co. KG („S&S“) darauf geeinigt, eine gemeinsame Hannover 96 Markenrechte GmbH zu gründen. Am 16. Juni 2020 war es so weit, die Verträge wurden notariell beurkundet. Dein Verein ist als Gesellschafter an der neu gegründeten Hannover 96 Markenrechte GmbH mit 49 % beteiligt, die S&S mit 51 %. Dein Verein kann die Markenrechte wie bisher für seine Zwecke nutzen und erhält darüber hinaus zukünftig seinen Anteilen entsprechende Ausschüttungen aus den Lizenzeinnahmen der Gesellschaft.

Dieser Teilrechterüberwerb darf, wie schon der Hannover-96-Vertrag, als historischer Meilenstein bezeichnet werden, nachdem die Markenrechte vor über 20 Jahren vom damaligen Vorstand veräußert wurden. Vorstand und Aufsichtsrat freuen sich sehr, damit einen Wunsch vieler Mitglieder und ein zentrales Versprechen an Dich erfolgreich umgesetzt zu haben. Dies bedeutet einen weiteren wichtigen Schritt zur Zukunftssicherung Deines Vereins, für die Arbeitsplätze unserer Mitarbeiter und für Hannover 96.

... die Fanabteilung. Ebenfalls ein zentrales Anliegen vieler Mitglieder war die Gründung einer Fanabteilung als 18. Abteilung in Deinem Verein, so wie sie bei anderen Fußball-Bundesligisten bereits

gelebt wird. Neben Pflege der Fankultur, beispielsweise durch Wissensvermittlung oder gemeinsame Aktivitäten, stehen zwei Ziele zentral im Fokus der Arbeit.

Zunächst soll die Abteilung eine echte Heimat für alle Vereinsmitglieder sein, die primär wegen der Verbundenheit zur Profifußballmannschaft Mitglied sind. Die oftmals nur rudimentär vorhandene Bindung der Fördermitglieder zum Sportverein mit allen Sportarten bzw. Sportlerinnen und Sportlern soll dadurch vertieft und gefestigt werden. Damit soll Dein Verein von den Mitgliederzahlen her weniger vom sportlichen Erfolg der Profifußballmannschaft abhängig sein. Die seit 2019 rückläufigen Zahlen (aktuell hat Dein Verein 22.000 Mitglieder und ist damit immer noch mit Abstand Niedersachsens mitgliederstärkster Verein) resultieren überwiegend aus Fördermitgliedschaften, die üblicherweise ideologisch dem Profifußball zuzuordnen sind und daher mit der sportlichen Entwicklung der letzten beiden Saisons in Zusammenhang stehen. Wer seinen Verein besser kennt, lernt ihn auch intensiver zu lieben und geht mit ihm auch eher durch herausfordernde Zeiten. #niemalsallein

Darüber hinaus ist es ein Ziel, durch die Erschließung weiterer Einnahmequellen, beispielsweise durch Spenden oder Veranstaltungen, und durch Kostenreduktion, beispielsweise durch ehrenamtliche Arbeiten im Verein, einen größeren fi-

nanziellen Spielraum zu schaffen, der Deinem Verein und somit den Abteilungen zur Förderung des Wettkampfsports zugutekommt. In mehrfacher Hinsicht ein Gewinn für Deinen Verein!

... die Indians. Besonders freut es uns, dass es uns gelungen ist, eine Kooperation mit den Hannover Indians, einem weiteren Sympathieträger und Aushängeschild Hannovers, abzuschließen. Dein Verein ist ab sofort offizieller Gesundheitspartner der Indians, deren Spieler künftig im Fitnessbereich des Vereinssportzentrums Stadionbrücke trainieren. Den Ausschlag für die Indians gaben dabei die hochmodernen Trainingsgeräte, verbunden mit den individuellen Auswertungsmöglichkeiten. Wir freuen uns mit den Indians auf die neue Saison 2020/2021.

... Radio Hannover. Und noch einen regionalen Sympathieträger konnten wir für eine Partnerschaft gewinnen. Mit Radio Hannover, die Stimme der Stadt, hat Dein Verein erstmals einen eigenen Medienpartner. Auf 100,0 erfährst Du hier bis mindestens 2023 einiges über Deinen Lieblingsverein. Wir sind stolz darauf und freuen uns riesig über die professionelle Zusammenarbeit.

... Stadtmobil. Mit Stadtmobil wiederum konnten wir einen bundesweiten Partner gewinnen, der sowohl unsere Sportlerinnen und Sportler als auch unsere Mitglieder mit einem Standort am Vereinssportzentrum für einem 9-Sitzer mobil macht. Wir freuen uns sehr, die attraktiven Konditionen von Stadtmobil vor unserer Haustür nutzen zu können.

... die Satzung. Im Hintergrund wird bereits an einem neuen Satzungsentwurf und einer neuen Beitragsstruktur gearbeitet, dennoch möchten wir weiter möglichst viele Anregungen und Strömungen aufnehmen, bewerten und letztlich ggf. auch berücksichtigen. Die Satzung ist das Herzstück Deines Vereins. Deine Meinung ist uns wichtig. Schicke uns Deine Anregungen in den kommenden Wochen an: vorstand@hannover1896.de. Nutze die Chance, Dich mit einzubringen!

... die Mitgliederversammlung. Die Mitgliederversammlung 2020, die am 30. April hätte stattfinden sollen, musste bekanntermaßen ausfallen. Zum Redaktionsschluss sind Veranstaltungen in der benötigten Größenordnung auch weiterhin bis Ende Oktober 2020 untersagt. Wir werden die weitere Entwicklung abwarten, irgendwann aber zwangsläufig entscheiden müssen, ob wir einen neuen Anlauf versuchen werden oder ob die Mitgliederversammlung dieses Jahr ganz ausfallen wird. Sollte letzteres der Fall sein, wäre das für uns als Vorstand sehr bitter, da wir die Mitgliederversammlung als höchstes Organ in Deinem Verein respektieren und achten und eine Absage unserem Selbstverständnis widersprechen würde. Daher nehmen wir eine umfangreiche Bewertung aller Aspekte vor und werden die gesundheitlichen Risiken für unsere Mitglieder ebenso mit in unsere Überlegung einbeziehen wie die juristischen Vorgaben. Sollte es zur Absage kommen, werden wir die Mitglieder per Newsletter wenigstens über die wichtigsten Daten des Jahres 2019 informieren. Der fünfköpfige Ehrenrat, der dieses Jahr eigentlich hätte neu gewählt werden müssen, bleibt vorerst im Amt. 

Auf unser Team ist Verlass!



Wir sorgen dafür, dass Ihr Rohrleitungssystem wieder ERSTKLASSIG wird!



+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung +
+ Rückstauschutz + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klauenberg

GmbH

Rohr- und Kanalservice

Zentrale Hannover:

Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen

Fon: 05 11 / 82 79 89

Fax: 05 11 / 82 12 78

**Niederlassung
Braunschweig:**

Gotenweg 10
38106 Braunschweig

Fon: 05 31 / 234 46 84

Fax: 05 31 / 234 92 21

www.ist-dein-rohr-frei.de



YouTube-Kanal gestartet

Digitalisierung entwickelt sich weiter

Die Digitalisierung bei Hannover 96 schreitet weiter voran – auch im Bereich der Kommunikation.

Während der Sport-freien Zeit wurde ein eigener YouTube-Kanal ins Leben gerufen.

Unter dem Kanal Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V. sollen in Zukunft interessante und unterhaltsame Videos bereitgestellt werden, in denen noch besser über das Angebot im Vereinssportzentrum, aber auch über das Geschehen in den Abteilungen informiert wird.

„Der eigene YouTube-Kanal ist für uns in der Kommunikation der nächste logische Schritt und in der Zeit ohne aktiven Sport konnten wir mit Aufnahmetechniken und Schnittprogrammen experimentieren. Der Start war bislang sehr erfolgreich. Über 6.000 Mal wurden die fertigen Videos schon angeschaut. Wir hoffen, dass wir die gesammelten Erfahrungen auch in Zukunft umsetzen können und viele Videos dazukommen“, freut sich Dennis Hoffmann, verantwortlich für die Marktingkommunikation.

Um Mitglieder in der Zeit ohne Sport auch zu Hause fit zu halten, wurden bereits über 30 Workout-Videos mit unterschiedlichen Schwerpunkten und passenden Workbooks hochgeladen.

Ob Rückentraining, knackige Bauch-Beine-Po-Kurse oder eine Entspannungstherapie – für jeden, der gerne Sport in den eigenen vier



Das 96-Team bei der Aufnahme neuer Videos

Wänden treiben möchte, ist das richtige Workout dabei.

Das Training zu Hause kann zwar angeleitetes Training im Studio nicht ersetzen, hat jedoch auch Vorteile. Durch das Hometraining wird der Verlust der eigenen Fitness und Kraft verringert und das persönliche Körperbewusstsein gestärkt. Dies bietet die Chance, sich seine eigene persönliche sportliche Wohlfühlatmosphäre zu schaffen. Zum Beispiel durch eigene Temperatur- und Belüftungsregelung. Ebenso die Wahl der eigenen Lieblingstrainingsmusik kann als zusätzlicher Motivator dienen. Die Workout-Videos können jederzeit abgerufen werden. Jeder entscheidet für sich, wann er trainieren möchte. Eine persönliche Betreuung und moderne Geräte können jedoch natürlich nur schwer ersetzt werden. //



96 e.V. auf YouTube

Einscannen und direkt auf den neuen YouTube-Kanal des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V. gelangen.





**Nur 49 €*
im Monat**
* inkl. aktiver
Mitgliedschaft

NUR BIS ZUM 31. JULI!

- + Gratis-Startpaket im Wert von 96 € (inkl. Eingangstests, Anamnese, Trainingsplanerstellung)
- + 1. Monat kostenlos

JETZT GRATIS PROBETRAINING BUCHEN!

DARUM TRAINING BEI HANNOVER 96:

Dich erwarten eine persönliche Betreuung, digitale Trainings-erfassung und individuelle Trainingspläne. Nutze die neusten Trainingsgeräte für Deinen maximalen Erfolg.

Weitere Infos unter: www.96fitness.de

#NIEMALSALLEIN #96FITNESS

WEITERE INFORMATIONEN UNTER:

www.96fitness.de

www.instagram.com/Hannover96Fitness

www.facebook.com/Hannover96Mitglieder

Telefon: 0511.96 900 900



Neue Partnerschaften

Kooperationen mit Indians, Radio Hannover und Stadtmobil



v.l.: Branislav Pohanka, Frank Feldmann, Andy Gysau, Sebastian Kramer

Die Eishockey-Cracks vom Pferdeturn absolvieren ihr Kraft- und Ausdauertraining ab diesem Sommer im Fitnessbereich des Vereinssportzentrums von Hannover 96 e.V.. Die Kooperation gilt vorerst für die kommende Eishockey-Saison 2020/21, allerdings hoffen beide Seiten auf eine langfristige Partnerschaft.

Indians Coach Lenny Soccio war bei einer ersten Studio-Führung begeistert: „Das 96Fitness ist ein tolles Studio mit einem überzeugenden Konzept. Mit

den Trainingsmöglichkeiten hier werden wir im Sommer bereits eine hervorragende Grundlage für eine erfolgreiche neue Spielzeit legen können.“ Sarah Schröder, Leitung Fitness und Gesundheit im 96-Vereinssportzentrum, ergänzt: „Wir bieten den Indians hier die Möglichkeit, sich im Kraft- und Athletikbereich hervorragend auf die neue Saison vorzubereiten. Jeder Spieler wird durch unsere Trainer individuell betreut und wir machen regelmäßig mit Jedem einen Leistungs-Check-Up, um den Trainingserfolg aufzuzeigen.“



Niederlassungsleiterin
Nina Englert

DAS TEAM VON BMW HANNOVER FREUT SICH AUF SIE!



BMW Niederlassung Hannover

Mitarbeiter
250

Standorte
Hauptbetrieb im Lister Kirchweg,
Filiale am EXPOPark,
Karosserie- und Lackzentrum in
der Meelbaumstraße

Geschäftstätigkeit
Verkauf, Wartung, Reparaturen und
Service rund um die Fahrzeuge
der Marken BMW, MINI, BMW i
und BMW Motorrad

Anschrift Hauptbetrieb
Lister Kirchweg 87
30177 Hannover
Tel.: 0511-6262-01
bmw-hannover.de

Die BMW Niederlassung Hannover wurde im Jahr 1992 gegründet und überzeugt jetzt mit zukunftsweisender Mobilität. In dem 7.000 m² großen Autosalon gibt es immer etwas zu entdecken und die überdachte Arkade lädt zum Flanieren ein. 2007 wurde die Standortpräsenz mit der Fertigstellung des ExpoParks, eines französischen Pavillons aus Expo Zeiten, erweitert.

Unsere Geschäftsfelder umfassen vier Schwerpunkte.

Neue Automobile: Unser Team steht Ihnen gerne zur Verfügung, um den richtigen BMW, BMW i oder MINI und die dazu passenden Finanzierungs- und Leasingangebote zu finden.

Gebrauchte Automobile: Egal ob BMW Junge Gebrauchte oder Gebrauchtwagen: Wählen Sie in aller Ruhe aus unserem umfangreichen Angebot und verlassen Sie sich dabei auf unsere kompetente Beratung.

Service, Teile & Zubehör: Unsere speziell auf Ihr Fahrzeug abgestimmten Werkstatteleistungen lassen keine Wünsche offen. Und das in hervorragender Qualität und mit dem Einsatz von Original BMW Teilen.

Vierter Schwerpunkt unseres Hauses ist: **BMW Motorrad.**

BMW bietet mit „The Power of Choice“ alle Antriebsarten von Diesel, Benziner, Plug-In-Hybrid bis hin zum vollelektrischen Fahrzeug.

Wir finden zusammen die beste Alternative für Sie!

BMW AG Niederlassung Hannover

www.bmw-hannover.de

Hauptbetrieb
Lister Kirchweg 87
30177 Hannover
Tel.: 0511-6262-01

Filiale am EXPOPark
Lissabonner Allee 3
30539 Hannover
Tel.: 0511-6262-02



v.l.: Geschäftsführender Gesellschafter von Radio Hannover Martin Wöbbeking
und Vorstandsvorsitzender Sebastian Kramer

Indians Geschäftsführer Andy Gysau ist glücklich über die neue Partnerschaft: „Im 96Fitness ist alles top modern. Hier stehen unseren Jungs die neuesten Geräte zur Verfügung. Für unser Trainer-team ist es insbesondere wichtig, die für uns neuen individuellen Auswertungsmöglichkeiten der Trainingsergebnisse nutzen zu können. Hieraus können sie viele individuelle Erkenntnisse für ihre Arbeit auf dem Eis ziehen.“

Sebastian Kramer, Vorstandsvorsitzender des Hannoverschen Sportvereins von 1896 e.V.: „Wir freuen uns, dass unser hochwertiges Angebot im Vereinssportzentrum auch die sportliche Leitung der Hannover Indians überzeugt hat. Mit dieser Kooperation arbeiten zwei Aushängeschilder Hannovers eng

zusammen. Das ist ein gutes Zeichen für den Sport in unserer Stadt. Es gibt eine Vielzahl an gemeinsamen Ideen, die wir in den kommenden Jahren vorantreiben werden.“

ECH-Kapitän Brano Pohanka ist begeistert über die neuen Trainingsmöglichkeiten für sich und seine Teamkollegen: „Top! Das Studio ist nicht weit vom Pferdeturm entfernt und für die meisten Jungs somit optimal gelegen. Wir werden dort in Zukunft sicherlich sehr viel Zeit verbringen.“

Einen weiteren Neuzugang hat Hannover 96 mit Radio Hannover zu verzeichnen. Durch den neuen Medienpartner, der seit über sechs Jahren die Stimme der Stadt auf der 100,0 ist, sichert sich

der Verein eine höhere Medienpräsenz in der Region.

So soll der Amateur- und Spitzensport noch mehr in den öffentlichen Fokus und das Bewusstsein rücken.

„Radio Hannover ist für uns mit dem lokalen Bezug der perfekte Medienpartner, um unsere strategischen Marketingziele zu erreichen und um über den Sport bei Hannover 96 zu informieren“, freut sich der Vorstandsvorsitzende, Sebastian Kramer. „Nicht nur das Sendegebiet, sondern auch die Hörerschaft und Sendeformate wie der Lokalsport passen perfekt zu unseren Sportangeboten im Vereinssportzentrum und unseren Abteilungen. Mit der Laufzeit bis mindestens Ende 2023 ist der Grundstein für eine langfristige Zusammenarbeit gelegt.“

Neben der medialen Werbepräsenz wird der Sport bei Hannover 96 auch redaktionell mehr Beachtung bei der Stimme der Stadt erhalten.

Das Moderationsteam von Radio Hannover wird unserem Verein außerdem bei Events unterstützend zur Seite stehen.

„Als Stimme der Stadt ist das Geschehen rund um Hannover 96 schon immer ein fester Bestandteil in unserem Programm. In Zukunft freuen wir uns als Medienpartner unseren Hörern noch mehr exklusive Einblicke in die vielen Geschichten der 18 Abteilungen des Vereins liefern zu können“, freut sich Martin Wöbbeking, geschäftsführender Gesellschafter von Radio Hannover.

Außerdem konnte der Vorstand von Hannover 96 e.V. im Bereich Mobilität das hannoversche Carsharing-Unter-

nehmen Stadtmobil als neuen Kooperationspartner gewinnen. Stadtmobil engagiert sich bereits seit über 25 Jahren für eine bessere und umweltbewusstere Mobilität.

Auf dem Parkgelände des Vereinszentrums an der Stadionbrücke hat Stadtmobil nun einen eigenen, ausgeschlachten Parkplatz für einen 9-Sitzer-Bus erhalten. Der Bus kann von Privatkun-

den angemietet werden. Auch die vielen Abteilungen des Vereins haben die Möglichkeit, das Fahrzeug für Wettkampf- und Trainingstermine zu nutzen. Gleichzeitig profitieren sie aufgrund der Kooperation erheblich von finanziellen Partnerkonditionen sowie einem Vorbuchungsrecht gegenüber Privatkunden.

Vorstandsmitglied Benjamin Kahnt zeigte sich erfreut über die Erweiterung der Möglichkeiten bezüglich der Mobilität: „Die Mobilität unserer aktiven Sportler ist immer wieder eine Herausforderung in vielen Abteilungen. Die vereinbarte strategische Partnerschaft versetzt uns hierbei zukünftig in eine deutlich verbesserte Situation.“ ■ ■ ■



Geschäftsführung und Vorstand des e.V. glücklich über geschlossene Partnerschaft mit Stadtmobil Geschäftsführer Andreas Krämer (rechts im Bild)



ZEIT, UMZUSCHALTEN.



DER VOLVO XC40 RECHARGE PLUG-IN HYBRID.

Erleben Sie ein völlig neues Fahrgefühl. Unser Plug-in Hybrid-Antrieb kombiniert Leistung und Effizienz auf kompromisslose Weise, die nachhaltig begeistert.

SERIENMÄSSIG MIT:

Lederausstattung, Sitzheizung vorn, 19" Leichtmetallräder, Lenkradheizung, Sensus Navigationssystem

UNSERE FULL SERVICE LEASINGRATE

399 € /MONAT^{1*}

Kraftstoffverbrauch Volvo XC40 Recharge Inscription XC40 Recharge T5, 132 kW (179 PS), Hubraum 1477 cm³, 1,8 l/100 km, CO₂-Emissionen 41 g/km, Stromverbrauch: 15,9 kWh/100 km (im kombinierten Testzyklus), CO₂-Effizienzklasse: A+.

Die Verbrauchs- und Emissionswerte wurden nach dem WLTP-Prüfverfahren ermittelt und gemäß der gesetzlichen Bestimmung zur besseren Vergleichbarkeit auf NEFZ-Werte umgerechnet. Die Kfz-Steuer wird seit dem 1.9.2018 bereits nach den in der Regel höheren WLTP-Werten berechnet.

¹ Privat-Leasing-Angebot der Volvo Car Financial Services – ein Service der Santander Consumer Leasing GmbH (Leasinggeber), Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach – für den Volvo XC40 Recharge Inscription XC40 Recharge T5, 7-Gang Automatikgetriebe, Benzin-Hybrid, Hubraum 1477 cm³, 132 kW (179 PS), 49.612,24 Euro Anschaffungspreis, 10.000 km Gesamtfahrleistung pro Jahr, 36 Monate Vertragslaufzeit, 3.750,00 Euro Leasing-Sonderzahlung (erstattungsfähig, Bafa Förderung), monatliche Leasingrate 399,00 Euro, 16.853,64 Euro Gesamtbetrag, 3,87 % effektiver Jahreszins, 3,80 % fester Sollzinssatz p. a., zzgl. 1.090,- Euro Überführungskosten und zzgl. Zulassungskosten. Repräsentatives Beispiel: Vorstehende Angaben stellen zugleich das Zweidrittelbeispiel gem. § 6a Abs. 4 PAngV dar. Bonität vorausgesetzt. Gültig bis 30.09.2020. Abbildung zeigt Beispielfahrzeug der Baureihe, die dargestellten Ausstattungsmerkmale sind nicht Bestandteil des Angebotes.

* inkl. Wartung und Verschleiß



DIE ZUKUNFT WIRD ELEKTRISCH!

Das Volvo Autohaus Erdmannsky ist fest davon überzeugt, dass die Zukunft elektrisch wird.

Zusammen mit Volvo werden neue Wege eingeschlagen und Erdmannsky ist als Vertragshändler der schwedischen Automobilmarke in puncto Nachhaltigkeit und Elektromobilität ganz vorn mit dabei.

Ab Frühjahr 2021 wird das erste vollelektrische Fahrzeug auf den Markt kommen, der Volvo XC40 Recharge Pure Electric. Alle bestehenden Modelle gibt es bereits als Plug-in oder Mild-Hybrid.

Auf dem Weg zu einem klimaneutralen Unternehmen treibt Volvo die Elektrifizierung weltweit konsequent voran. Bis zum Jahr 2025 soll die Hälfte aller Neuwagen mit voll-elektrischem Antrieb ausgestattet sein.

Das Fahren bietet gegenüber herkömmlichen Fahrzeugen einiges an Vorteilen: nahezu

emissionsfrei und damit absolut nachhaltig, sehr geräuscharm, staatliche Prämien und steuerliche Vergünstigungen.

Unser Verkaufsteam steht Ihnen jederzeit gern zur Verfügung und beantwortet alle weiteren Fragen zum Thema „Elektrifizierung“.

Kontaktieren Sie uns unter der Telefonnummer 05141-95720 oder kommen Sie direkt zu uns, wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Erdmannsky
Automobile mit Charakter

WWW.AUTOHAUS-ERDMANNKY.DE

„Wir wollen den Fans im Verein ein Zuhause geben“

Michael Thiele und Justus Faust aus der Fanabteilung im Interview

Am 12. April wurde die neue Fanabteilung als 18. Abteilung von Hannover 96 gegründet. Wir haben den Abteilungsleiter Michael Thiele und seinen Stellvertreter Justus Faust getroffen und mit Beiden über den Start, die Ziele und ihre Leidenschaft für den Verein gesprochen.

96-aktiv: *Hallo Michael, Hallo Justus. Schön, dass ihr die Zeit für ein Interview gefunden habt. Es ist jetzt schon eine Weile her seit die Abteilung offiziell gegründet wurde. Wie ist es Euch ergangen?*

Justus: „Seitdem haben wir uns jetzt zweimal getroffen und besprochen, was wir machen können. Natürlich hat uns

dieser Lockdown in dem, was wir vorhaben, behindert. Und er hat auch dazu geführt, dass wir nicht so werben konnten, wie wir werben wollten. Also sind wir nicht hundertprozentig zufrieden. Aber ich glaube, das wäre auch nur schwerlich möglich gewesen – innerhalb dieser Phase, in der wir hier alle sind.“

96-aktiv: *Ja, die Corona-Krise betrifft alles und jeden. Für wen ist Eure Abteilung denn interessant?*

Justus: „Die Abteilung ist dazu da, den gesammelten Fans, die Mitglied bei Hannover 96 sind, ein Zuhause zu geben. Wir haben viele Fördermitglieder und passive Vollmitglieder, von denen sehr viele Fußballfans sind. Wir wollen für diese

Mitglieder ein echtes Vereinsleben aufbauen und ihnen zeigen, dass 96 viel mehr ist als Dauerkartenrabatt.“

96-aktiv: *Und wie kann man sich dieses Vereinsleben vorstellen?*

Michael: „Wir haben viele Ideen. Durch Corona sind wir leider ein bisschen aufgehalten worden. Wir wollen, dass die Leute einen Bezug zum Vereinssportzentrum bekommen. Dass sie auch mal hierherkommen und Fußball gucken. Wir wollen zum Beispiel Fan- und Spieleabende machen. Wir wünschen uns, dass die Fans hier eine kleine Heimat finden, bevor sie zum Spiel gehen.“

96-aktiv: *Wo seht Ihr Eure Abteilung hier im Verein, so im Umfeld der anderen Abteilungen mit aktiven Sportlern?*

Michael: „Es ist ganz klar ein Ziel von uns, dass wir den Sport, der hier im Verein getrieben wird, unterstützen wollen. Wir möchten den Abteilungen helfen, wenn sie zum Beispiel ein großes Event haben. Das haben wir schon bei der Tanzabteilung gemacht und wenn hier im Vereinssportzentrum unsere Hilfe für eine Veranstaltung gebraucht wird, dann sind wir auch da mit Tatkraft dabei.“

Justus: „Außerdem versuchen wir, kostenneutral zu arbeiten. Auch in unsere Veranstaltungen wollen wir erstmal kein Geld investieren. Also, versuchen wir die anderen Abteilungen auch dadurch zu unterstützen, dass wir ja trotzdem Mitglieder haben, die ihre Beiträge bezahlen. Und die fließen dann in den Verein.“

Michael: „Das ist ganz wichtig. Wir wollen kein Geld von den Sportlern.“

96-aktiv: *Wie seid Ihr beiden eigentlich selbst zur Fanabteilung gekommen? Wie sieht Eure 96-Geschichte aus?*

Michael: „Ich bin Fan seit 1984. Also seit 36 Jahren mittlerweile. Und ich bin jetzt schon seit 28 Jahren Dauerkarteninhaber. Bei meinem ersten Spiel im Stadion war ich 13 Jahre: Sieg und volles Haus in einem Pokalspiel gegen Schalke. Das hat mich so fasziniert, dass ich hängen geblieben bin. Ich könnte mir nicht vorstellen, ein Fan von einem anderen Verein zu sein. Ich komme aus Hameln, aber der Bezug zu Hannover und 96 war schon immer da. Ich habe dann auch einen Fanclub gegründet, war zwei Jahre im Fanbeirat und bin dann dabei geblieben. Irgendwann hat mich dann auch mal jemand aus dem Vorstand gefragt, ob ich Interesse an dieser Abteilung hätte.“

Justus: „Ich bin, seit ich vier Jahre bin, Mitglied bei Hannover 96. Ich habe Fußball gespielt bei 96, war 96-Schiedsrichter und bin, seitdem ich denken kann, ins Stadion gegangen und Fan von den Roten gewesen. Außerdem war ich auch mal in der Tennisabteilung. 2005 habe ich da sogar die Vereinsmeisterschaft gewonnen (lacht). Ich bin nie Mitglied in einem anderen Sportverein gewesen. Was aber vor allem daran lag, dass ich direkt neben dem Eilenriedestadion aufgewachsen bin. Also habe ich quasi in Sichtweite gewohnt. Deshalb gab es gar keine andere Wahl als 96. Als kleiner Junge im Stadion: Da verliert man sein Herz.“

96-aktiv: *Ihr seid auf jeden Fall mit Leidenschaft dabei. Viel Erfolg für Eure Abteilung und vielen Dank für das Gespräch!*



v.l.: Justus Faust und Michael Thiele in der Stamme

...schöner schwimmen mit unserer Planung

pooliscool.de
saunawelten-isernhagen.de
Tel. (05 11) 72 85 10



Geschäftsleitung: Felix Lietz, Reiner Lietz, Frank Thiemig (v.l.)

Mitglieder helfen

Unterstützung bei Einkäufen und Hilfsdiensten

Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen. Dies wurde auch der zum Zeitpunkt der Corona-Pandemie in Gründung befindlichen Fanabteilung bewusst, als die Krise Deutschland erreichte und immer weitere Einschränkungen das öffentliche Leben beeinflussten.

Gemeinsam mit dem Aktionsbündnis „Fanszene hilft“ konnte in kurzer Zeit ein zielgerichtetes Angebot geschaffen werden, um den Menschen, die nicht mehr auf die Straße konnten oder wollten, bei ihren Einkäufen, mit Hilfsdiensten oder anderen Dingen zur Seite zu stehen und sie dabei zu unterstützen.



Stellvertretender Abteilungsleiter Justus Faust (Foto Petrow)

Mit einem Flyer samt Handynummer, der allein bei Facebook fast 20.000 Menschen erreichte und dank privater Ausdrücke überall in der Region in Schaufenstern hing, wurden Hilfebedürftige und Helfende aufgerufen, sich bei der Fanabteilung zu melden.

Die Teilnahme war überwältigend. Über 400 Menschen aus allen Teilen der Region boten Ihre Hilfe an und so konnte allen Hilfsesuchenden in ihren Notlagen Unterstützung und Hilfe geboten werden.

Die neue Abteilung arbeitete zudem mit weiteren privaten Ein-

WATT'N BIER!

NORDLICHT. NIMMS NORDISCH.



REWE
DEIN MARKT

Jetzt ganz frisch im Norden: Nordlicht!

Frisch wie der Seewind, naturtrüb wie unser Himmel und ausgewogen wie der Norddeutsche selbst.

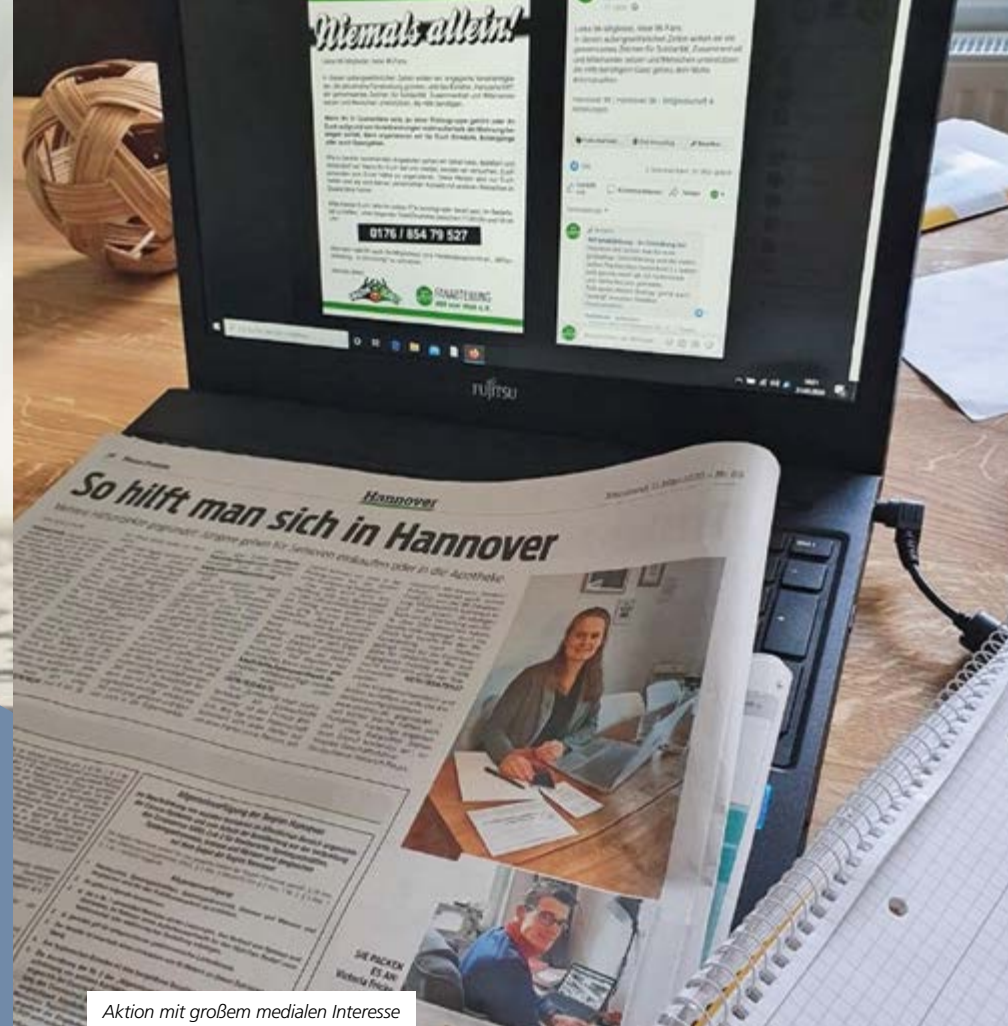
Ein traditionell gebrautes Landbier, mit vollmundigem, nordisch frischem Geschmack.

Nach Fußball - das Beste am Norden!

Exklusiv nur in den Märkten der REWE Nord erhältlich.



Für dich geöffnet: Montag – Samstag von 7 bis 22 Uhr



Aktion mit großem medialen Interesse

richtungen wie „Soli statt Hamstern“ oder der Stadt Hannover zusammen und konnte dank der vielen Helfenden auch hier erfolgreich einen gemeinnützigen Beitrag leisten.

Insgesamt wurde 65 Hilfesuchenden eine Unterstützung vermittelt.

Vom einfachen Einkauf, über den Hund ausführen oder kleinen Haushaltshilfen war jede Anfrage so individuell wie die Helfenden.

Auch das mediale Interesse an der Hilfe war außergewöhnlich und beschränkte sich nicht nur auf die Region Hannover. So wurden Helfende sogar von einem DPA-Mitarbeiter begleitet und es entstanden Artikel unter anderem für die Rheinische Post oder den Tagesspiegel.

Die Fanabteilung konnte mit dieser Aktion bereits vor ihrer Gründung, die dann am 12. April vollzogen werden konnte, zeigen, welches Potential für den Verein in ihr steckt. 

VEREIN



**BJH exklusive Gesundheitsquelle -
denn Gesundheit steht an 1. Stelle**



beim **Sport & im Alltag** aktiv unterstützen:
BJH Produkte durch **Sauerstoff*** und **Energie***



aus **Deutscher Forschung** - weltweit einzigartig*
ausgezeichnet mit **Deutschem Preis** für Forschung & Entwicklung

BJH ApothekenProdukte sind frei verkäuflich



bjh-europe.com

Barb und Heiner Drave
med. Naturforschung · Energiemediziner
Natur- & Resonanz Forschung
Am Wöhlbach 10 · 31832 Eldagsen

*Nahrungsergänzung speziell unterstützt normale
Funktionen für den Sauerstoff-Transport mit Eisen
und den Energiestoffwechsel durch Vit. B6
Deutsches Patentverfahren.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene,
abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise



Fit und Mobil
für ein Leben in Bewegung

BJH Vital-Kapseln

**35 wertvolle Inhaltsstoffe unterstützen speziell
und tragen zu normalen Funktionen bei:**

- ✓ **Muskel- und Knochenfunktionen:**
durch Kalzium und Magnesium
- ✓ **Knochen, Knorpel und
Bandscheibe:** mit Vitamin C
- ✓ **Energiestoffwechsel* und
SauerstoffTransport***



in jeder Apotheke/Internet unter: PZN 11297894

weitere besondere Inhalte sind:

- ✓ **Grünlippmuschel, Granatapfel, Maca**
- ✓ **Sägepalmen, Alge, Bockshornklee**
- ✓ **Hyaluron-TriKomplex und vieles mehr.**

**weltweit
einzigartig***



BJH Produkte sind kombinierbar mit anderen

erhältlich in Apotheken & InternetApo (PZN) oder direkt:
info@bjh24.com · Tel.: 01805 / 0 50 991**

FernsehInterview
mit Forscherehepaar
Drave auf YouTube

Mobil sein ist kein Zufall



RESONANZ
Sauerstoff & Stoffwechsel

„Werde ich im Alter noch fit und beweglich
sein? Kann ich mobiler werden?“ Fragen die
immer häufiger Menschen beschäftigen.

Hektische Zeiten und steigende Anforderungen belasten zunehmend unseren Rücken, Gelenke, Muskeln. Unsere Erfahrungen zeigen: Ausgerichtete Unterstützung durch Nahrungsergänzung scheint heutzutage sinnvoll.

Wichtig ist hierbei die Ergänzung von Magnesium für Muskel- und Knochenfunktionen sowie Vitamin C für Knorpel und Bandscheibe.

Energie bringt uns der Energie-Stoffwechsel mit Vitamin B6 und der Sauerstofftransport durch Eisen.

Ergänzend dazu haben wir gute Praxiserfahrungen gemacht mit BioAktivstoffen wie Grünlippmuschel, Sägepalmen, Silicium, Granatapfel und Hyaluronsäure-TriKomplex.

BJH Vitalkapseln wurden speziell zur Unterstützung der Beweglichkeit mit all diesen und weiteren Inhalten entwickelt und nach einem patentierten NaturVerfahren hergestellt.

In der Praxis hat sich dieses Apothekenprodukt für normale Funktionen bei Mobilität, Vitalität und täglichen Belastungen bewährt.

Zu Beginn sollte es über drei Monate genommen werden und ist danach auch zur Dauereinnahme geeignet. Es ist kombinierbar mit anderen Substanzen.

Gesundheitstipps von Heiner Drave

Energiemediziner vom Institut für Natur- und Resonanzforschung

Darauf kommt es an:

1. Rücken, Muskel und Bandscheiben-Verbündete BioAktivstoffe wie Grünlippmuschel, Koralle, Silicium, Granatapfel, Algen
2. Energiestoffwechsel für Zellpower mit B-Vitaminen, Kollagenbildung trägt Vit. C bei plus Hyaluronsäure-TriKomplex

3. Sauerstofftransport zur Energie- und Kraftgewinnung unterstützen, u.a. mit Eisen
4. Bei körperlicher Anstrengung und Sport trägt u.a. Magnesium zu normalen Funktionen bei wie lockere, entspannte Muskeln und Waden



„Gute Erfahrungen haben wir hierbei mit zielgerichteten, qualitativ hochwertigen Nahrungsergänzungen aus der Apotheke von der Firma BJH gemacht. Hierzu zählen z. B. BJH VitalKapseln.“



Institut für Natur- und Resonanzforschung

Am Wöhlbach 10 · 31832 Springe/Eldagsen
www.resonanz-forschung.de



YouTube
„h1-Fernsehen Drave“

Allein auf der Strecke – vereint in der Motivation

Die 96-Läufer beim #stayathome HAJ Hannover Marathon

Es sollte ein besonderer Tag für Läuferinnen und Läufer aus Hannover, der Umgebung und eigentlich ganz Deutschland werden: die 30. Ausgabe des Hannover Marathons mit über 30.000 Sportlern Ende April. Doch dann kam alles anders. Im März brach die Corona-Pandemie auch über die Bundesrepublik herein und der Jubiläumslauf musste abgesagt werden. Da Laufen aber auch in der Krise gesund ist und Abstände dabei eigentlich sehr gut eingehalten werden können, kam den Veranstaltern folgende Idee: Jeder sollte mit seiner Startnummer ausgestattet am 26. April, dem Tag des

geplanten Marathons, einfach für sich alleine seine Lieblingsstrecke in beliebiger Länge laufen. Räumlich getrennt, zeitlich und in der Motivation aber geeint. Dabei sollte es mehr um den Spaß am Sport als um den Wettkampfgedanken gehen. Der #stayathomemarathon war geboren.

Die Idee traf auf großen Anklang unter den Läufern. Das sogar weltweit. Insgesamt waren weit über 10.000 Sportlerinnen und Sportler als aktive Laufbotschafter der niedersächsischen Landeshauptstadt unterwegs. Selbstverständlich ließen sich da auch einige



Michael Henke beim Start vor dem Rathaus

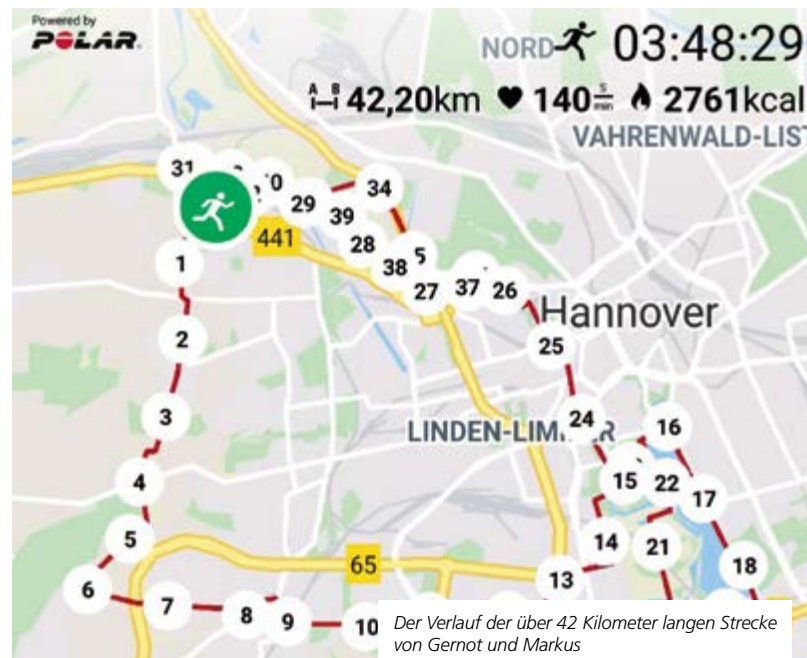
passionierte Läufer aus unserem Verein nicht lange bitten. Unter anderem waren Gernot Gehrmann, Leiter der Abteilung Fit & Kids, und Markus Kratz, Leiter des Kinder- und Jugendbereichs, für 96 mit

am Start. Für Gernot, der seit Jahrzehnten im Ausdauersport heimisch ist und auch schon an Ironman-Wettkämpfen teilgenommen hat, sollte der diesjährige Lauf in Hannover der 40. Marathon seiner Laufbahn werden: „Seit 1987 laufe ich regelmäßiger Marathon. Und der in meiner Heimatstadt Hannover ist einfach der Schönste.“ Um sich auf dieses Jubiläum optimal vorzubereiten, hatte er sich im Januar mit Markus zusammengetan, der – obwohl erfahrener Ausdauersportler – seinen ersten Marathon überhaupt laufen wollte. Da die beiden Laufpartner gemeinsam an den Start gehen und ebenso gemeinsam das Ziel erreichen wollten, absolvierten sie auch den #stayathomemarathon zusammen – die Corona-Beschränkungen ließen dies zu dem damaligen Zeitpunkt noch zu.

Also ging es bei schönstem Wetter zu zweit auf den über 42 Kilometer langen Weg. Dabei hatten sie sich nicht die Originalstrecke, sondern eine eigene, einsamere Route ausgesucht. Von Ahlem über den Bentherr Berg zum Maschsee,



Markus und Gernot bei der HDI Arena



Der Verlauf der über 42 Kilometer langen Strecke von Gernot und Markus



Mit guter Laune ging es durch die Stadt

an der HDI Arena vorbei zu den Ricklinger Kiesteichen und wieder zurück. Eine anspruchsvolle Strecke mit einigen Höhenunterschieden, die sie in beachtlichen 03:48 Stunden absolvierten.

Doch was wären Sportler ohne die Unterstützer hinter ihnen? Lea Waldeck, die stellvertretende Leiterin der Abteilung Fit & Kids, hatte mit ihrer Familie eigens eine kleine Verpflegungsstation aufgebaut, um die Beiden mit frischer Energie zu versorgen. Auch Sarah Fichtner und Ann-Christin Kühn, die ebenfalls im e.V. Zuhause sind, begleiteten Gernot und Markus – mit gebotenem Abstand – auf dem Fahrrad und legten an der Strecke weitere Verpflegungspakete ab. Mit genug Kohlenhydraten und Flüssigkeit im Körper – sowie der Unterstützung der teilweise einzeln zum Anfeuern an den Streckenrand gekommenen Mitglieder der Fit & Kids-Abteilung, war es für die

beiden kein Problem, die Distanz zu bewältigen und zufrieden wieder in Ahlem anzukommen.

Für Gernot war es eine tolle Aktion und ein guter Ersatz für das ausgefallene Rennen: „Das war ein besonderes Erlebnis. Das war schon schön. Dann noch mit meinem Laufkumpel Markus. Das war wirklich ein ganz tolles Event und jetzt warten wir natürlich schon sehnsüchtig darauf, dass wir den nächsten Marathon laufen können. Dann aber wirklich wieder in Wettkampfform.“ Marathon-Neuling Markus ist ebenfalls froh, dass sich sein Training ausgezahlt hat: „Das war etwas ganz Besonderes, ein Highlight, weil es für mich der erste Marathon überhaupt war und ich mich seit November intensiv darauf vorbereitet hatte. Und ich war auch schon enttäuscht, als die Absage kam. Die Idee für den #stayathomemarathon fand ich dann aber super, weil so

auch der ganze Trainingsaufwand nicht verloren ging und man sein Ziel, das man so lange vor Augen hatte, doch noch erreichen konnte.“

Eine andere Strecke als Gernot und Markus lief Michael Henke, der sonst beim Urban Cross Angebot von 96 aktiv ist. Für ihn wäre es der 5. Marathon in Hannover gewesen: „Ich bin die Originalstrecke gelaufen. Aber halt eher, weil ich eher so ein früher Läufer bin.“ Auch, wenn es für ihn nicht einfach war, ohne Gruppe, alleine und ohne Zuschauer zu laufen, hat er doch die gesamte Marathonstrecke durchgehalten: „Es war eine super Aktion und mir hat es gefallen. Auch wenn der eigene Schweinehund natürlich extrem überwunden werden musste.“ Geholfen haben ihm dabei Familie und Freunde, die ihn teilweise mit Abstand auf dem Fahrrad begleitet und mit Wasser versorgt haben. Und für die Extraportion Motivation

sorgte die zufällige, distanzierte Begegnung mit anderen Läufern: „Wenn man dann mal andere Sportler gesehen hat, die diese Startnummer umhatten, dann hat man sich da begrüßt oder angesprochen und angefeuert. Das war schon eine coole Sache.“

Alles in allem waren unsere 96-Läufer glücklich über die Möglichkeit am #stayathomemarathon teilnehmen zu können – insbesondere weil sie ihre persönlichen Ziele erreicht haben. Sport ist schließlich auch in Krisenzeiten gesund und wichtig für das Wohlbefinden.

Nichtsdestotrotz hoffen wir natürlich alle, im nächsten Jahr wieder den üblichen HAJ Hannover Marathon mit vielen Freunden und vielen Zuschauern erleben und laufen zu können. ■ ■



Lisa liebt das Land- leben. Paul die Treffen mit ihr in der Stadt.

Die einen sehnen sich nach frischer Landluft, die anderen nach echtem Stadtleben – die S-Bahn Hannover bringt jeden an sein persönliches Ziel.

Deine Ziele. Deine S-Bahn. Modern. Mobil. Für die Region.
www.s-bahn-hannover.de



Auspowern im Sand

Summer Outdoor Special 2020



Emilia Montalvo zeigt Einsteigern erste Salsa-Schritte und sorgt für gute Laune

Am **Samstag, den 04. Juli**, kannst Du eine unvergessliche Sporteinheit auf den Außenflächen des Vereinssportzentrums an der Stadionbrücke erleben. Nach dem Sport unter der Sonne warten auf Dich heiße Rhythmen beim Salsa Basic Workshop mit Emilia Montalvo aus der Tanzabteilung. Auf den Außenflächen wird ab 10.30 Uhr beim Functional Zirkel ordentlich geschwitzt! Für abwechslungsreiche Übungen für Einsteiger und Fortgeschrittene sorgen die 96Fitness-Trainer Katja, Max und Daniel. Nach einer kleinen Pause auf der herr-

lichen Sommerterrasse der Stamme96, erwartet Emilia Montalvo alle Interessierten für einen Einsteiger Salsa Workshop. Gute Laune vorprogrammiert! Nach dem Workshop erwarten Dich bei der Happy-Hour leckere Cocktails!

Gerne kannst Du Dich sowohl für den Functional Zirkel, als auch für den Salsa-Workshop anmelden.

Das ist das Summer Outdoor Special auf einen Blick:

10.30 Uhr – 13.00 Uhr:

Open Air Functional Training mit Katja, Max und Daniel

13.00 Uhr – 14.00 Uhr:

Verschlaufpause auf der Sommerterrasse der Stamme96 mit einem Mittagsangebot für alle Teilnehmer (kostenpflichtig!)

14.00 Uhr – 15.00 Uhr:

Basic Salsa Workshop unter freiem Himmel mit Emilia Montalvo

Ab 15.00 Uhr:

Cocktail-Happy-Hour auf der Terrasse der Stamme96

Die Veranstaltung ist kostenlos, eine Anmeldung allerdings verbindlich. Hannover 96 freut sich auf die Teilnahme von zahlreichen Mitgliedern – auch Nicht-Mitglieder sind herzlich willkommen.

Weitere Infos unter www.96fitness.de und www.hannover96.de/verein 

Meyer Menü
LIEFERT LECKER

*Täglich ein frisch gekochtes
Mittagessen*

Probieren Sie es aus: bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5**,
der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

Kurs des Monats:

Fit in den Sommer - mit Sonne und Power



Ins Kursangebot schnuppern und fit in den Sommer starten

Jeden Monat wird ein neues Sportangebot aus dem Fitness- und Gesundheitsbereich vorgestellt. „Fit in den Sommer - mit Sonne und Power“ heißt es im Juli im Vereinssportzentrum.

Sport unter freiem Himmel

Mit Hilfe eines abwechslungsreichen und intensiven Workouts unter freiem Himmel lädst Du nicht nur die Kraft Deiner Muskeln auf, sondern tankst auch gleich eine ordentliche Portion gute Laune.

DIE TERMINE - SEI DABEI!

- Summer Outdoor Special am **Samstag, den 04.07.: 10.30 – 15.00 Uhr**
- Functional am **Samstag, den 11.07.: 10.30 - 11.30 Uhr**
- Bauch + Langhantel am **Mittwoch, den 15.07.: 11.00 - 12.30 Uhr**
- Functional am **Samstag, den 18.07.: 10.30 - 11.30 Uhr**
- Bauch + Langhantel am **Mittwoch, den 22.07.: 18.00 - 19.30 Uhr**
- Functional am **Montag, den 27.07.: 18.30 – 19.30 Uhr**

Die Kurse finden auf den Außenplätzen des Vereinssportzentrums statt. Sollte das Wetter nicht mitspielen, werden die Kurse ins Innere verlegt. Die Kurse und das Summer Outdoor Special sind kostenlos, eine Anmeldung ist allerdings verbindlich. Die Anmeldung findest Du online unter www.96fitness.de oder www.hannover96.de/verein

Sport für Jedermann – KOSTENLOS!

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnisse nötig und somit ist dieses neue Angebot auch für Einsteiger durchaus interessant. Jeder kann teilnehmen – unabhängig von seinem anfänglichen Fitnesslevel.

Interesse? Die Kurse finden im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke 9, 30459 Hannover statt. Solltest Du Fragen haben, melde Dich gerne unter der 0511. 96 900 900. Gerne kannst Du Bekannte, Freunde oder Familienmitglieder, welche noch kein Mitglied sind, kostenfrei mitbringen! Wir freuen uns auf Dich! 

Gesund Essen im Home Office

Tipps für mehr Produktivität und Leistungsfähigkeit



Dem gefährlichen Snacken „zwischen durch“ bewusst entgegen wirken

Seit dem Ausbruch des Corona-Virus hat sich die Arbeitswelt verändert und immer mehr Menschen arbeiten von zuhause aus. Das Home-Office ist für viele Arbeitnehmer eine flexible und zeitsparende Option, jedoch birgt der Arbeitsplatz in den eigenen vier Wänden auch einige Nachteile und zusätzliche Ablenkungsmöglichkeiten, wie Hausarbeit, Kinder und Familie. Auch die kulinarischen Versuchungen können zur Gefahr werden, denn der Kühlschrank ist nur wenige Meter entfernt. So sind das Frühstück am PC oder das Snacken zwischendurch sehr verlockend, während die Bewegung oft zu kurz kommt.

Nutze jetzt die Chance mit Deiner gewonnenen Zeit, Dein Ernährungsverhalten zu

optimieren – und Sorge so für mehr Produktivität und Leistungsfähigkeit im Arbeitsalltag. Eine gesunde, zielgerichtete Ernährung stärkt neben der körperlichen Fitness auch die kognitiven Fähigkeiten und beschleunigt die Denkleistung. Um gesunde Gewohnheiten in Deinen Alltag zu integrieren, bedarf es keines großen Zeitaufwands, lediglich ein wenig Vorbereitung und Planung. Sind die Vorratsschränke mit hochwertigen Nahrungsmitteln gefüllt wie frisches Obst, Gemüse, Nüsse, Reis und Vollkornbrot anstelle von Tiefkühlpizza und Süßigkeiten, ist die Grundvoraussetzung geschaffen. Ein Wochenplan mit Einkaufslisten kann zusätzlich unterstützen und Zeit sparen. Bereite Dir bereits am Abend zu-

vor das Essen für den nächsten Tag vor. Ob Vorkochen, Gemüse schnippeln oder Bereitstellen der Zutaten. Wenn Du Dir am Morgen nicht noch überlegen musst, was Du heute isst, hat das Gehirn mehr Kapazitäten für wichtige Entscheidungen. Das Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit am Tag.

Kohlenhydrate, vor allem diejenigen, die schnell ins Blut übergehen, führen zu Heißhunger, Müdigkeit, Energie- und Konzentrationsschwankungen. Grund dafür sind die rapiden Blutzuckerschwankungen und die Serotoninausschüttung nach dem Verzehr von Gebäck, Cornflakes und Fruchtsäften. Für eine kontinuierliche Energiebereitstellung sind also die komplexen Kohlenhydrate aus Vollkornprodukten, Hülsenfrüchten und Gemüse empfehlenswert. Neben dem erhöhten Sättigungswert, liefern diese Nahrungsmittel auch wichtige Nährstoffe wie Vitamine, Mineralien und Ballaststoffe. Der Körper benötigt weniger Kohlenhydrate als viele annehmen, vor allem wenn wir keine körperlichen Hochleistungen erbringen müssen. Für die Gehirnleistung ist ein Frühstück mit hohem Protein- und Fettanteil empfehlenswert.

Ungesättigte Fettsäuren, wie sie unter anderem in Nüssen, Samen und Fisch vorhanden sind, wirken sich positiv auf Gehirn und Herz-Kreislauf-System aus. Für die Proteinversorgung sind neben Fleisch, Fisch, Eiern und Milchprodukten auch pflanzliche Produkte wie Getreide, Nüsse oder Hülsenfrüchte eine hochwertige Quelle. Proteine benötigt der Körper nicht nur zum Muskelaufbau, sondern auch zum Aufbau und zur Regeneration jeglicher Körper- und Immunzellen.

Für die natürliche Leistungssteigerung ist ebenso der Ausgleich des Wasserhaushalts von Bedeutung, um den reibungs-

losen Ablauf aller Körperprozesse und die Ausscheidung der Abfallprodukte zu gewährleisten. Eine Karaffe mit Wasser am Schreibtisch, optional mit einem Schuss Zitrone, frischen Kräutern oder Ingwer, erinnern Dich regelmäßig daran zu trinken und so Müdigkeit oder Konzentrationsstörungen vorzubeugen.

Wenn die Basis mit einer hochwertigen Versorgung der Grundnährstoffe geschaffen ist, können Mikronährstoffe wie Vitamine, Mineralien und sekundäre Pflanzenstoffe im Feintuning für zusätzliche Power sorgen. Mikronährstoffe für einen leistungssteigernden Effekt sind vor allem in Obst, Gemüse, Kräutern, Nüssen und Samen zu finden.

Für die Nahrungsaufnahme gilt grundsätzlich: Essen und Arbeiten sollten voneinander getrennt werden. Wer am Arbeitsplatz isst, nimmt nicht wirklich wahr, welche Mengen er zu sich nimmt und hat kein reelles Sättigungsgefühl. Beim Essen mit zusätzlicher Ablenkung werden rund 15% mehr Kalorien aufgenommen als ohne. Nimm Dir also Zeit und Ruhe, um Dein persönliches Brain Food zu genießen. Gesunde Ernährung kann langfristig nur mit Genuss und ohne Verbote oder Verzicht im Alltag integriert werden.

Du möchtest Deine körperliche oder mentale Leistungsfähigkeit steigern, Gewicht verlieren oder Dein Wohlbefinden verbessern? Wir unterstützen Dich gerne dabei, Dein persönliches Ziel zu erreichen und Deine individuelle, optimale Ernährungsweise zu finden. Weitere Informationen zur Ernährungsberatung, Expertenvorträgen rund um das Thema Ernährung und weitere Aktionen findest du auf unserer Website: www.96fitness.de

Sportlich von klein bis groß

Familien aktiv in der Corona-Zeit



Vorbereitung für die Stunde Fit mit Baby

Mit den ersten Lockerungen der Kontaktbeschränkungen startet der Kinder- und Jugendbereich (Abteilung Fit & Kids und das Vereinssportzentrum) mit Sportangeboten an der frischen Luft im Vereinssportzentrum. Hier sind alle Mitglieder ohne Zusatzkosten willkommen. Hannover 96 freut sich, Familien in dieser besonderen Zeit in Bewegung zu bringen. Seit der 2. Stufe der Lockerungen weichen wir bei Regen in die Sporthallen aus und haben das Angebot indoor erweitert.

Die Kleinsten (1-5-jährige)

Eltern-Kind-Sport im Sand begeistert alle Aktiven gleichermaßen. Die ersten Bewegungserfahrungen im Sand mit verschiedenen Spielen, Singen und Tanzen. Es können Sandburgen gebaut oder auch mit Spielzeug im Sand gespielt werden. Bei diesem Angebot ist für jedes Kind etwas dabei!

wegungserfahrungen im Sand mit verschiedenen Spielen, Singen und Tanzen. Es können Sandburgen gebaut oder auch mit Spielzeug im Sand gespielt werden. Bei diesem Angebot ist für jedes Kind etwas dabei!

Grundschulkinder

Auch Kids im Alter von 6-12 Jahren haben in dieser Zeit die Möglichkeit, sich ohne Eltern sportlich zu betätigen. Auf dem Plan stehen Parkour, Beachvolleyball, Yoga, Speedminton sowie Free-style auf Rollen. All diese



Viel Spaß im Sand



Geplant ist das neue Angebot freies Klettern

Angebote finden auf den Außenanlagen des Vereinssportzentrums statt. Jedes Mal gibt es etwas Anderes und Neues zu entdecken.

Action für die Jugend (ab 12 Jahren)

Jugendliche ab 12 Jahren können sich beim Parkour, Beachvolleyball oder Free-style auf Rollen ausprobieren und ausleben. Ab dem 14. Geburtstag werden beim Urban Cross die Muskeln gestärkt und bei Übungen mit dem eigenen Körpergewicht ordentlich geschwitzt.

Für Eltern: Schwitzen mit Baby

Auch Eltern können bei dem Angebot „Fit mit Baby“ mit ihrem Nachwuchs ordentlich Gas geben oder zunächst mit leichten Übungen nach der Rückbildung starten. Es ist ein ideales Angebot für das 1. Jahr mit Baby bis zum Laufalter. Sanftes Heranführen an ausgewählte Muskelauf-

bauübungen steht auf dem Programm. Funktionelle Übungen zur Kräftigung der Bauch-, Bein-, Gesäß- und Rückenmuskulatur bereiten den Körper auf „mehr“ vor.

Indoor Sport: Trampolin und Klettern

Auch Indoor dürfen wieder einige Angebote stattfinden. Um die Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten, stehen neue Angebote in den Startlöchern: Trampolinspringen für Kinder ab 4 Jahren und freies Klettern ab 8 Jahren. Hierbei geht es an den modernen und noch neuen Sportgeräten hoch hinaus. Mut und Körperbeherrschung sind beim Fliegen über das Trampolin sowie beim Erklimmen des Action-Centers gefragt.

Aufgrund der hohen Nachfrage werden diese Angebote nach den Sommerferien fester Bestandteil im Vereinssportzentrum. ■ ■ ■

Zusammen sind wir stark!

© samiph222, iStockphoto.com



Für jede verkaufte Briefmarke spenden wir 0,10 € des Verkauflöses an den gemeinnützigen Verein Aktion Sonnenstrahl, der sich für Kinder aus sozial benachteiligten einsetzt. Die Briefmarken sind in unserem Online-Shop sowie den teilnehmenden Service Points erhältlich. Briefkästen und Service Points in Ihrer Nähe finden Sie hier: hannover.citipost.de.

CITIPOST

**Kinder
brauchen unsere
Hilfe!**
Briefmarken kaufen und
Aktion Sonnenstrahl e.V.
unterstützen.

Der Sommer kann kommen!

Feriencamp im Vereinssportzentrum

Endlich Ferien! Was gibt es da Besseres, als mit anderen Kindern spannende Tage zu erleben und neue Freundschaften zu knüpfen?

In den Feriencamps der Abteilung Fit & Kids ist genau das möglich. Kinder von 6 bis 11 Jahren können ein vielfältiges Programm erleben. Von Klettern, Parkour und Trampolin springen bis hin zu verschiedenen Kreativangeboten und abenteuerlichen Schnitzeljagden, ist für Jeden etwas dabei. Auch aufregende Ausflüge zu besonderen Zielen und viele weitere Highlights warten auf die Kinder.

Termine

- 1. Woche 20.07. – 24.07.2020
- 2. Woche 27.07. – 31.07.2020
- 3. Woche 03.08. – 07.08.2020
- 4. Woche 10.08. – 14.08.2020

Programm

- Montag – 96 Sporttag
- Dienstag – Trendsporttag
- Mittwoch – Ausflugstag
- Donnerstag – Kreativtag
- Freitag – Mini-Olympiade

Allgemein

- Das Angebot gilt für Jungen und Mädchen von 6 – 11 Jahren
- Es werden Kleingruppen mit festen Übungsleitern pro Woche gebildet
- Anmeldung wochenweise möglich
- Die Kernzeit ist von 9.00 – 16.00 Uhr, eine Frühbetreuung wird ab 8.00 Uhr angeboten
- Selbstverpflegung
- Die Kosten für Mitglieder belaufen sich auf 150,00 EUR und für Nicht-Mitglieder auf 170,00 EUR pro Woche

Nähere Informationen und Anmeldung unter: www.hannover96.de/verein



Markus Kratz und Milena Wahlmann freuen sich auf zahlreiche Teilnehmer

Zeit für Urlaub –

direkt vor der Tür!



Kindersportschule

Sportartenübergreifende Grundausbildung

Am Liebsten alle Sportarten einmal ausprobieren? Das ist bei diesem neuen Programm möglich: Dabei können Kinder im Alter von 4 bis 9 Jahren die Sportarten der Abteilungen kennenlernen. Gleichzeitig erfahren sie eine qualitativ hochwertige motorische Grundausbildung, entdecken Talente und Neigungen für bestimmte Sportarten und werden von ausgebildeten Trainern mit Spaß an den Sport herangeführt.

Die Kindersportschule bietet eine altersspezifische motorische sportübergreifende Grundausbildung und vermittelt den Kindern Spaß an der Bewegung. In Zusammenarbeit mit den verschiedenen Abteilungen wird ein abwechslungsreiches Programm erstellt, welches analog zum Schuljahr läuft. Hierbei gibt es fes-

te Altersgruppen, die während des Jahres gemeinsam verschiedene Sportarten durchlaufen und bereits die Trainer der einzelnen Sparten kennenlernen. So fällt der eventuelle Einstieg zu einer festen Sportart leicht. Motorische Vielfalt steht hier an oberster Stelle.

Termine und Anmeldung

Vorschule (Di. + Do.):

27.08.2020 - 20.07.2021

1. Klasse (Di. + Do.):

27.08.2020 - 20.07.2021

2. Klasse (Mo. + Mi.):

31.08.2020 - 21.07.2021

3. Klasse (Mo. + Mi.):

31.08.2020 - 21.07.2021

4. Klasse (Di. + Do.):

27.08.2020 - 20.07.2021



Kindersportschule für Jungen und Mädchen im Alter von 4 - 9 Jahren

Vom 14. – 17. September findet außerdem eine Schnupperwoche statt.

In dieser haben interessierte Kinder die Möglichkeit, die Kindersportschule auszutesten.

Das Angebot findet parallel zum Schuljahr statt.

Alle Termine und Informationen zur Anmeldung findest Du unter www.hannover96.de/verein.





www.markthalle-in-hannover.de

WILLKOMMEN IM BAUCH VON HANNOVER



PERSÖNLICH UND VIELFÄLTIG!



UNGARN ENTDECKEN. UND GENIESSEN.

In unserem Bistro „Gourmet Schmiede“ können Sie eine große Auswahl an nationalen und internationalen Köstlichkeiten probieren.

IN DER
MARKTHALLE:
Stand
51 / 52 / 53



Flasche der
Wurstspezialitäten
Schinken-Kontor
Flasche der
Wurstspezialitäten

Stoßen Sie in ganz neue Geschmacksnischen vor.

Rund 200 Wurstspezialitäten vom Schwein, Rind, Lamm, Hirsch, Wildschwein, Geflügel, von der Gams – aus Hessen, Eichsfeld aber auch aus Spanien, Italien, Frankreich und Belgien.



IN DER
MARKTHALLE:
Stand 50

„Frisch und
saisonal vom
Bananen-
opa!“

GRÜNE INSEL
Stand 60 / 61



Markthalle Hannover
Karmarschstr. 49, 30159 Hannover
Telefon: 0511 328918

Markthalle Hannover
Karmarschstr. 49, 30159 Hannover
Telefon: 0511 321497

Karmarschstr. 49 | 30159 Hannover | www.markthalle-in-hannover.de
Mo. - Mi. 7:00 - 20:00 Uhr | Do. - Fr. 7:00 - 22:00 Uhr | Sa. 7:00 - 16:00 Uhr

Hey KIDS! Kennt ihr schon den EDDienstag?

Jeden Dienstag gibt es von uns neue Ideen zum Basteln, Spielen, Probieren oder Experimentieren für Euch.

Einige Basteltipps, wie den grünen Glitzerschleim, macht sogar EDDI höchstpersönlich vor. Über den beigefügten QR-Code kommt ihr direkt in die Spiel- und Bastecke unserer Website, in der wir alle bisherigen Anleitungen gesammelt haben und alle neuen Ideen hinterlegen werden.



EDDIs Tipp: Über Facebook und Instagram erfahrt ihr jede Woche als Erste von unseren neuesten Kreativ-Tipps – Ihr dürft gespannt sein!

Habt auch ihr Ideen für den EDDienstag oder möchtet uns Eure Ergebnisse präsentieren?

Kein Problem, schreibt uns einfach über 96kids@hannover96.de.

An die Schere, fertig, los!
Viel Spaß beim Nachbasteln!
Euer EDDIs KIDS-Team



facebook.com/EDDIsKIDS



[eddis_rudel](https://www.instagram.com/eddis_rudel)



Keine Angst, der kneift nicht: Ein leckerer Apfel-Krebs zum Selbermachen



Glitzerschleim gefällig?

Fangbecher

EDDIs Rudel



ZAHNSPANGENWELT
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Raiman & Kollegen



ZAHNSPANGENWELT KLEEFELD
Kirchröder Straße 77 • 30625 Hannover
☎ 0511 - 55 44 77

ZAHNSPANGENWELT BOTHFELD
Sutelstraße 2 • 30659 Hannover
☎ 0511 - 123 27 380
www.zahnspangenwelt.de

Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Hildesheimer Str. 428 b
30519 Hannover
Tel.: 0511 / 271 270 1
Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)



96-Legende Bastian Hellberg

Ex-Profi stiftet Bilder

Erinnerungen aus Profi-Zeiten: 1985 ist Bastian Hellberg als jüngster Kapitän der Liga mit Hannover 96 in die Bundesliga aufgestiegen. Heute ist er Aufsichtsrat der Hannover 96 GmbH & Co. KGaA. Bis heute ist er eng mit unseren Roten verbunden. Einen ganz besonderen Schatz hat Hellberg beim Stöbern auf dem Dachboden gefunden und dem 96-Archiv gestiftet: Über 600 Fotos aus seiner aktiven Zeit als Profi in den 80er Jahren lagern nun digitalisiert und im Original im Archiv. Sie zeigen Spielszenen, Trainingseinheiten, Ehrungen, aber auch private Szenen geben seltene Einblicke in das Vereinsleben sowie in Sponsoring-Aktivitäten. Wie die Fotos ins Archiv gekommen sind, erzählt Bastian Hellberg am besten selbst: „Ich kenne das 96-Archiv und unseren Archivar Sebastian Kurbach natürlich schon lange und finde es klasse, dass wir so etwas Einzigartiges haben! Sebastian und ich tauschen uns immer mal wieder aus und ich besuche ihn auch gerne im Archiv. Deshalb freue ich mich, dass die Fotos jetzt digitalisiert und geordnet dort liegen und auch zukünftigen Generationen zur Verfügung stehen.“ Auch unser Archivar Sebastian Kurbach war natürlich begeistert, als er die Fotos gesehen hat: „Der Bestand an Fotos, die zum überwiegenden Teil von den damals aktiven Pressefotografen stammen, sind von entsprechend hoher Qualität und zeigen in einer ansonsten im Vergleich zu heute bilderarmen Zeit seltene Einblicke in das 96-Innenleben. Auf den Fotos



Bastian Hellberg vor seiner ersten Saison bei Hannover 96 im Jahr 1983

ist, wenn man so will, die reine 96-DNA abgebildet. Die Mannschaft um Basti Hellberg unter dem leider viel zu früh verstorbenen Trainer Werner Biskup bestand fast nur aus Jungs aus der Region Hannover. Niemand traute ihnen zu Beginn der Saison damals zu, dass sie 1985 sensationell in die Bundesliga aufsteigen sollten. Unter all den Aufstiegen unserer Mannschaft war das sicherlich einer der emotionalsten. Ich danke Bastian, dass er uns diese tollen Bilder aus seinem privaten Fundus zur Verfügung gestellt hat. Bis wir die Fotos einer interessierten Öffentlichkeit im Rahmen eines Archivabends zeigen können, dauert es sicher noch ein Weilchen, aber die Wartezeit lohnt sich, das kann ich versprechen!“



Sport- und Freiraumplanung

Dipl. Ing.
Dieter Grundmann
Garten- und
Landschaftsarchitekt

Ihr Partner in der Planung von:

Sportanlagen / Golfplätzen,
Spielplätzen, Öffentlichem Grün
und Gartenanlagen

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1A
31157 Sarstedt
Tel. 05066 - 69 39 05
Mobil 0177 - 55 344 72
Mail: grundmann.sfp@t-online.de



Besuchen Sie uns auf www.grundmann-sfp.de und sehen Sie dort unsere aktuellen Projekte

Bartels Elektro GmbH

Kompetenter Fach- und Ausbildungsbetrieb seit 1968

- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen

Wir suchen qualifizierte Mitarbeiter!

e-masters

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen
Telefon (0 51 39) 50 85
Mobil (01 72) 5 10 63 35
info@bartelselektro.de

www.bartelselektro.de

DACHDECKEREI

GUIDO LANGHAMMER

www.guidolanghammer.de

Guido Langhammer
Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31

WIR geben IHREM Alltag mehr!



Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 0 51 37_7 54 45 Telefax 0 51 37_1 38 34
Internet www.reckewerth-maler.de

Neuzugänge im 96-Archiv

96 sagt Danke!



Flugblatt aus den ersten zehn Bundesliga-Jahren

Nach wie vor wächst der Bestand im großen 96-Archiv kräftig an und so manche Lücke in der historischen Überlieferung wird geschlossen. Wir danken daher allen Spendern herzlich für ihre Schenkungen an das 96-Archiv. Dr. Matthias Rinke danken wir für ein Flugblatt aus den ersten zehn Bundesliga-Jahren von Hannover 96. Bastian Hellberg danken wir für den umfangreichen Foto-Vorlass. Bei Herbert Papenberg bedanken wir uns für Fotos der A-Jugend von Hannover 96 aus dem Jahre 1960. Lars Wenskowski danken wir herzlich für Stadionmagazine von Auswärtsspielen unserer Roten. Helmuth Gebhard hat uns Videomaterial aus den 90er Jahren zur Verfügung gestellt, auch dafür vielen Dank! Roland Kosien danken wir für sein Trikot aus den frühen 80er Jahren. Frank Schurmann, der Archivar unserer

Freunde von Hertha BSC, hat uns zwei Spielankündigungsplakate aus den 90er Jahren gesendet, danke dafür und Grüße nach Berlin!

Nicht nur diejenigen, die uns Material zur Verfügung stellen, leisten einen wichtigen Beitrag zur Sicherung der Vereinsüberlieferung - viele Mitglieder bringen sich ein, indem sie ehrenamtlich für das Archiv tätig sind, Informationen zutragen oder als Ansprechpartner bei Fachfragen zur Verfügung stehen. Ihnen sei ebenfalls herzlich gedankt, allen voran Wolfgang Otte und Hans-Heinrich Kellner. Stellvertretend für die vielen Helfer möchten wir gerne Karl Frederik von Gyldenfeldt, Burghard Meng, Rolf Gehrcke und Wolfgang Kralle danken und ihnen Grüße senden.

Allen genannten Spendern und den vielen anderen, die unseren Archivbestand regelmäßig ergänzen, danken wir vielmals! Ihr tragt die 96 im Herzen! Unser Archiv nimmt jederzeit weitere Spenden entgegen. Kontakt: Sebastian.Kurbach@hannover1896.de oder 0511.96 900 146.



Roland Kosien spendet sein Trikot aus den frühen 80er Jahren

Badminton im Lockdown

Wiedereinstieg ins Training bei 96 in Vorbereitung



Lockdown beim Badminton

Seit Mitte März befindet sich die Badmintonabteilung von 96, auf Grund der Corona-Pandemie, im Lockdown. Wie damit in der Badmintonwelt umgegangen wird, wann es bei 96 endlich wieder Badmintontraining gibt und wie das ausschauen kann, das erfährst Du in den folgenden Zeilen.

Als sich bereits abzeichnete, dass der Lockdown wohl länger andauern würde, mussten sich die Badminton-Spieler in Deutschland und der Welt überlegen, wie sie mit der Situation umgehen sollen,

aber gleichzeitig fit bleiben können. Seitdem sind Kraft- und Ausdauerübungen zu Hause angesagt. Vor allem das Thema Beweglichkeit und Ausdauer wird von den Amateur-Badmintonspielern gerne vernachlässigt.

Ende März wurde vom Deutschen Badminton Verband (DBV) das Projekt „WEBminton“ gestartet. Hier referieren Bundestrainer, Nationalspieler und Sportexperten per Video über Themen wie zum Beispiel „TrainingZuHause“, „LearnToWin“, „Schlagtechnik“ und „Siegermen-

talität“. Bisher sind über 20 informative Folgen von „WEBminton“ erschienen. Reinschauen lohnt sich auf jeden Fall!

Die Badmintonwelt findet tolle Wege, daheim die Zeit mit dem Federball zu verbringen, wie zum Beispiel mit der #coffecupchallenge. Dabei versuchen Badmintonspieler den Federball per Aufschlag in eine Tasse zu befördern und dokumentieren ihre Versuche per Video. Bei YouTube sind viele Zusammenschnitte dazu erschienen, ziemlich spaßig!

Außerdem ist der sogenannte „Airshuttle“ populär geworden. Dabei handelt es sich um einen speziellen Outdoorfederball, der weniger windanfällig ist, als es ein normaler Federball ist. Um einen normalen Federball draußen zu verwenden, muss es schon annähernd windstill sein, was in Deutschland zu dieser Jahreszeit nur sehr selten der Fall ist. Auch, wenn es nicht vergleichbar mit den Bedingungen in der Halle ist, Spaß und Badmintonfeeling bringt der „Airshuttle“ mit Sicherheit.

Im Vorstand der Badmintonabteilung wird derzeit ein Konzept ausgearbeitet, das

die Aufnahme des Badmintontrainings wieder ermöglichen soll. Orientierung dafür bieten Richtlinien des Deutschen Olympischen Sportbundes und des DBV (Deutscher Badminton Verband) sowie Vorgaben der Stadt Hannover.

Allerdings wird es hierbei vorerst ziemlich starke Einschränkungen geben. So muss, wie überall, auch während des Trainings, der Sicherheitsabstand gewahrt bleiben. Schon diese eine Bedingung hat erhebliche Auswirkungen:

- somit kann kein Doppel mehr gespielt werden
- wegen der zu geringen Abstände zwischen den Feldern, müssen die Felder in der Breite eingeschränkt werden, für die meisten heißt das, Training nur auf Halbfeldern
- außerdem ist einen Meter beiderseits des Netzes nun Sperrzone

Das Konzept wird außerdem das Verlassen und Betreten der Halle, die Anmeldung zum Training, Hygienemaßnahmen, den Auf- und Abbau des Netzes und vieles mehr regeln müssen.

Wir hoffen, ab Mitte Juni das Training wieder aufnehmen zu können.

Trotz aller Einschränkungen, die wir zu erwarten haben, freuen wir uns, den Schläger wieder in die Hand nehmen zu können und den Gegner übers Feld zu scheuchen! 

MITTAGSTISCH

MONTAG BIS FREITAG 12 - 14 UHR
SPEISEN & GETRÄNK FÜR 9.90€

Stamme 96
Stadionbrücke 9 - 30459 Hannover



96
STAMME
NIEMALS ALLEIN!



Lister Meile 26 · 30161 Hannover
Öffnungszeiten: täglich 9:00 - 22:00 Uhr
www.reimanns-eck.de



CITIZEN

goldgraeber

Goldschmiede-, Uhrmachermeister und Juwelier
seit 1997

Sutelstraße 5	Am Ortfelde 65
30659 Hannover	30916 Isernhagen NB
Tel. (05 11) 64 68 27 51	Tel. (05 11) 77 10 22
	Fax (05 11) 2 35 99 88

www.gold-graeber.de

Jugend ist nicht zu bremsen

Team schafft den Sprung in die höchste Bezirksliga

Zum ersten Mal gelingt einer Jugendmannschaft das Unfassbare. Das Team um Kapitän Nils Elmhorst hat allen Grund zu feiern. Der Aufstieg in die Bezirksoberliga ist perfekt. Nach umfangreichen Recherchen hat das in Deutschland noch kein Jugendteam geschafft. Nachdem sie in der Bezirksliga jedes Spiel gegen die Teams gewannen, die fast ausschließlich aus erwachsenen Spielern bestehen, steht das Team zu Recht auf dem ersten Platz. Als die lau-

höheren Spielniveau eine weitere Hürde auf die Dartjugend zu. Bis zur Bezirksliga besteht die Mindeststärke aus vier Spielern. Zur kommenden Saison steigt die Mindeststärke auf sechs Spieler an. Das bedeutet, dass in der Sommerpause mindestens drei weitere Jugendliche auf die Saison in der Bezirksoberliga vorbereitet werden müssen. Falls es Kinder und Jugendliche in und um Hannover gibt, die gerne Dart spielen und mitwirken möchten, Geschichte zu schreiben, steht die



v.l.: Pascal Schäfer, Pierre Behrens, Tom Kloppmann und Nils Elmhorst

fende Saison abgebrochen wurde, war jeder gespannt, ob die Saison gewertet oder annulliert wird. Nun steht es fest. Die Aufsteiger werden anhand der Tabelle nach der Hinrunde gewertet. Neben Elmhorst können sich Tom Kloppmann, Pierre Behrens und Pascal Schäfer über diese Entscheidung freuen. Durch den Aufstieg kommt neben dem wesentlich

Tür bei 96 DART offen. Das Jugendtraining findet mittwochs von 16.00 – 18.00 Uhr und freitags von 17.00 – 19.00 Uhr im Vereinssportzentrum statt. Für Interessierte ist vor dem Probetraining eine Anmeldung aufgrund der aktuellen Corona-Situation unter dart@hannover1896.de notwendig. ■ ■

team energie Garbsen
team energie bau · energie

JETZT ANGEBOT ANFORDERN:

TELEFON
05131 4499-0

Niemals allein!

IHR STARKER ENERGIEPARTNER

HEIZÖL | ERDGAS | PELLETS | STROM
DIESEL | ADBLUE | SCHMIERSTOFFE

team energie GmbH & Co. KG
Otternhäger Straße 8a | 30826 Garbsen

Wir machen's möglich! www.team.de

Online Dart als Alternative

Als Training, im Turniermodus und Ligabetrieb

In Zeiten von Corona sind Alternativen gefragt. Bereits bestehende Angebote, die das Spielen per Internet ermöglichen, weisen oftmals erhebliche Mängel auf. Grund hierfür ist der Ansturm, dem die Plattformen schon zu Beginn der Coronakrise ausgesetzt sind. Ein System, das ursprünglich nur für Turniere erstellt wurde, konnte innerhalb kurzer Zeit dahingehend erweitert werden, um es als Online Anwendung zu nutzen. Gleich drei Spieler von 96 DART sind Gründer der Community. Marco Jung, Marcel Schneider und Daniel Zimmer starteten anfangs mit einer kleinen WhatsApp Gruppe. Kurz darauf stießen Benjamin Langner und Leon Semmler (beide Vf.R. Hehlen) und Jonathan Schütte (DC Hameln '79) dazu. Mit dem Einsatz von my-darts-tournament.de wuchs die Gruppe innerhalb kurzer Zeit enorm an. Aktuell sind bereits über 100 Spieler in der Gruppe aktiv.

Es wird neben den wöchentlichen drei Turnieren auch ein Ligabetrieb angeboten. Um möglichst viele Spieler daran teilnehmen lassen zu können, gibt es in der zweiten Online Saison bereits 16 Staffeln in insgesamt drei Ligen. Darin kämpfen 94 Spieler um die Platzierungen.

Um den Kindern und Jugendlichen aus der Dart-Abteilung die Möglichkeit zu geben, sich gegen Gleichaltrige messen oder einfach nur trainieren zu können, wurde von Andreas Rollwage (96 DART) eine eigene Online Jugendliga gegründet. Beide Online Angebote basieren auf dem gleichen System, das von Manfred Büttner entwickelt wurde. Für eine Teilnahme ist lediglich die Installation der App notwendig, die einmalig 4,99 Euro kostet. Weitere Kosten für die Teilnahme an dem Trainings-, Turnier- oder Ligabetrieb fallen nicht an. ■ ■



96 DART Talk

Podcast und YouTube Kanal



Das Angebot der Abteilung 96 DART wurde im April dieses Jahres erweitert. Neben der Gründung von Online-Angeboten wurde ein weiterer Schritt in Sachen Social Media angestoßen. Zusätzlich zu den Auftritten bei Facebook und Instagram gibt es nun einen wöchentlichen Podcast. Dazu wird zu jeder Folge ein Gast eingeladen, der mit Dart etwas zu tun hat. Es wird für jede Folge ein Video gedreht, das in den eigenen YouTube Kanal hochgeladen wird. In der Playlist 96 DART Talk können die Videos aller bereits gedrehten Folgen angesehen werden. Für den Podcast wird die Tonspur extrahiert und bei Anchor.fm veröffentlicht. Durch die automatische Verteilung auf andere Plattformen ist der Podcast z.B. auch bei Google Podcasts, Apple

Podcasts, Spotify, Deezer, Pocket Casts, Castro, Overcast, Breaker und Radio Public zu finden. An der Veröffentlichung auf weiteren Plattformen wird bereits gearbeitet. Das Spektrum ist bereits jetzt schon recht groß. Es geht vom aktiven Darter bis hin zum Sportpromoter. Gast der achten Folge war der aktuell verliehene Torwart von Hannover 96, Leo Wein-kauf. Ein halbes Jahr, bevor er zum MSV Duisburg verliehen wurde, spielte er für 96 DART im Ligabetrieb mit – und das sehr erfolgreich. Weiterhin war Dragutin Horvat zu Gast, der bereits in London an der Dart WM teilnahm.

Um die Folgen als Podcast oder Video zu finden, kann auf den jeweiligen Portalen nach 96 DART Talk gesucht werden. ■ ■

A & N Sonnenschutz Arnold Wittke



- Jalousien
- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Plissees
- Screens
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Wartung
- Reparatur
- Beratung
- Ausstellung

Max-von-Laue-Straße 27
30966 Hemmingen
Tel. 0511 76825271
info@an-sonnenschutz.de

www.an-sonnenschutz.de



E & S Demontage & Abbrucharbeiten GmbH

Professionell | Individuell | Gründlich

**Gefahrenstoffsanierung,
Entkernung & Abbruch**

Bartold-Knaust-Str. 78a
30459 Hannover
Tel. 0511 56964027
Mobil: 0157 85048771
u. 0163 2843968
info@es-demontage.de
www.es-demontage.de

hagebaumarkt
HIMMLER
BAUZENTRUM

Da BAUT

sich was

ZUSAMMEN.

An der Weide 12
30173 Hannover

hagebaumarkt-himmler.de

FAMILIENSACHE
SEIT 1919

Gretlade 6
31319 Höver / Hannover

himmler-bauzentrum.de

Urban Cross online

Virtuelles Sportangebot

Seit dem 13. März hat sich für den Leiter der Abteilung Fit & Kids, Gernot Gehrman, einiges geändert. Er hat sich den neuen Herausforderungen, die sich aus den aktuellen Umständen ergaben, gestellt und seine Dachkammer in eine virtuelle Sporthalle umgebaut, die mit den wichtigsten Utensilien ausgestattet ist. Jeden Dienstag bietet er den 96-Mitgliedern von 18.50 – 20.00 Uhr an, über Skype am Fitnessangebot Urban Cross, was planmäßig in einer ebenfalls

ben ist. Parallel dazu hat er seinen Mitgliedern Übungspläne mit den entsprechenden Anweisungen und Erklärungen zum Trainingsplan erstellt und per Mail zugeschickt. Nicht nur das Format, sondern auch die Materialien, die verwendet werden, unterscheiden sich von dem sonst bekannten Training, Treffen in der Sporthalle oder einer Outdoor-Einheit. So wird beispielsweise ein Besenstiel als Langhantelersatz und ein Nudelholz als Faszienrolle verwendet. Auch alte Kindersitze dienen einem erhöhten Sitz, um das „Rowing“ nachzuahmen. Klingt neben körperlicher Anstrengung auch nach mächtigem Spaß in dieser schweren Zeit. Die Teilnehmerzahlen sprechen für sich. Vor allem Mitglieder der Abteilung Fit & Kids, aber auch aus anderen Abteilungen (z.B. Triathlon) und auch Betriebssportler (Diakovere) finden Gefallen an diesem Angebot. Die 1. Damen-



Per Skype fit bleiben

außergewöhnlichen Kulisse - der HDI Arena - stattfinden würde, teilzunehmen. Diesem Angebot folgen regelmäßig 25 TeilnehmerInnen, die sich auf diesem Weg immer wieder vor dem PC fit halten. Durch die Live-Übertragung ist ein face-to-face-Austausch möglich und Gernot kann auf diesem Weg seine SportlerInnen kontrollieren und ggf. bei der Ausführung der Übungen verbessern. So ist ein Eingriff möglich, der durch ähnliche Formate wie YouTube-Videos nicht ge-

mannschaft von Hannover 96 hält sich ebenfalls über diesen Weg fit. Seit Mitte April steht jeden Mittwoch ein Athletiktraining auf dem Trainingsplan. Aber damit nicht genug. Um vor allem auch der Risikogruppe eine Möglichkeit zum Sport bieten zu können, plant der Abteilungsleiter ein Rehasport-Angebot über diese Plattform. Tolle Angebote, die natürlich alle nicht das persönliche Sporttreiben und gesellige Miteinander ersetzen – leider. ■■■

DEINE STADT DEIN VEREIN



shop.hannover96.de

NIEMALS ALLEIN!

SOMMER-FERIENCAMP IM VEREINSSPORTZENTRUM

20. Juli bis 14. August 2020

Trotz der coronabedingten Einschränkungen starten auch in diesem Jahr die mit Abstand vier spannendsten und sportlichsten Fit&Kids Camp-Wochen in den Sommerferien. Für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren. Die Anmeldung ist wochenweise möglich.

PREISE

Mitglieder: 150 € pro Woche

Nicht-Mitglieder: 170 € pro Woche

#NIEMALSALLEIN

Camp-Ort:

Vereinssportzentrum Hannover 96
Stadionbrücke 9, 30459 Hannover

Weitere Informationen unter:

Telefon: 0511.96 900 900

E-Mail: fitundkids@hannover1896.de

www.hannover96.de/verein

Bei Facebook unter Hannover 96-Fitundkids

JETZT
ANMELDEN!



Floorballer sind Vizemeister

Erfolgreiche Saison der 1. Herren noch rechtzeitig beendet

Am Sonntag, den 8. März, stand für die 96-Floorballer der letzte Spieltag der Regionalliga Northwest in der Saison 2019/20 an. Gerade noch rechtzeitig, wie man nach einigen Tagen feststellte. So wurden alle weiteren Ligen und Wettbewerbe im Floorball noch in der folgenden Woche zunächst unterbrochen, um schlussendlich dann doch noch ohne die Vergabe von Meistertiteln und Platzierungen vorzeitig beendet zu werden. Das Corona-Virus hatte zu diesem Zeitpunkt nahezu das gesamte öffentliche Leben stillgelegt und so war auch der Floorballsport davon betroffen.

Umso erfreulicher war es also, dass unsere 1. Herren ihre Saison mit einem deutlichen 13:2-Sieg gegen die Buntentor Knights aus dem Raum Bremen rechtzeitig abschließen konnten und sich damit hoch verdient den niedersächsischen Vizemeistertitel sicherten. So stehen am Ende einer langen Saison 34 Punkte aus 14 Spielen, lediglich dem späteren Meister und zukünftigen Zweitligisten vom TV Lilienthal musste man sich in beiden Spielen knapp geschlagen geben. Mit einer Ausbeute von 180 geschossenen Toren konnten die Herren zudem endlich die Durchschlagskraft der eigenen Offensive

erhöhen, auch wenn in puncto Chancenverwertung sicherlich noch reichlich Luft nach oben ist. Besonders erfreulich war hierbei, dass alle 22 eingesetzten Feldspieler mindestens einen eigenen Torerfolg bejubeln konnten. Darüber hinaus sicherte sich Spielertrainer Benedikt Stubbe mit 50 Toren, 47 Vorlagen und damit mehr als 30 Punkten Vorsprung, den Titel des besten Scorers der abgelaufenen Spielzeit. Das Team um Kapitän Maik Wildhagen blickt auf eine erfolgreiche Saison zurück, die Lust auf die kommende Spielzeit macht.

„Wir sind mit der Saison sehr zufrieden. Insbesondere in den Spielen gegen den Meister aus Lilienthal konnten wir äußerst gute Leistungen zeigen und jeweils über zwei Drittel das Spiel absolut auf Augenhöhe gestalten. Nach dem großen

Umbruch vor der Saison haben sich die zahlreichen Neuzugänge aus den Reihen der 2. Mannschaft und von außerhalb hervorragend in die Mannschaft integriert und ihren Teil zum Erfolg des Teams beigetragen. Für die nächste Saison gilt es nun, die vielen guten Ansätze aufzugreifen und unser eigenes Spiel noch weiter zu verbessern, um am Ende der Spielzeit dann vielleicht sogar ganz oben in der Tabelle zu stehen“, resümiert Spielertrainer Benedikt Stubbe.

Der interne Startschuss für die neue Saison ist übrigens bereits gefallen: Seit dem 8. Juni trainiert die Mannschaft wieder regelmäßig, um sich bestmöglich auf die voraussichtlich im September startende Spielzeit vorzubereiten. Für den nahezu unveränderten Kader stehen hierbei zunächst vor allem Trainings im Bereich der

Physis an, bevor es hoffentlich bald wieder zum Floorballspielen ohne Einschränkungen in die Sporthallen gehen kann.

Wir möchten uns an dieser Stelle noch einmal ganz herzlich bei unseren Sponsoren und Fans, aber vor allem auch allen HelferInnen bedanken, ohne deren Unterstützung die Ausrichtung der vielen Heimspieltage nicht möglich gewesen wären.

Wir freuen uns auch in der Saison 2020/21 wieder auf spannende Spiele mit Eurer lautstarken Unterstützung!



Das Team der 1. Herren von Hannover 96 Floorball nach der Siegerehrung zum Vizemeister der Regionalliga Northwest 2019/20.



Spielertrainer Benedikt Stubbe hatte mit 50 Toren und 47 Vorlagen großen Anteil am Erfolg des Teams und wurde als Topscorer der Liga ausgezeichnet.



Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Historisches Lagergelände
Dokumentationszentrum

Bergen-Belsen heute?

Historisches Wissen erhalten und verbreiten
Eigene Standpunkte finden und ausbilden

www.bergen-belsen.de

NFV-Verbandstag entscheidet

Vorschlag: Aufstieg aber kein Abstieg

Der NFV-Verbandsvorstand hat sich in seiner Sitzung am 20. Mai final mit den vier möglichen Varianten zum Umgang der aktuell bis auf Weiteres unterbrochenen Saison 2019/20 beschäftigt.

Dabei einigten sich die dem Verbandsvorstand angehörenden Präsidiumsmitglieder und Vorsitzenden der 33 Kreise auf jene Variante, die einen Saisonabbruch nach Quotientenregelung mit Auf-, aber ohne Abstieg vorsieht. Diese Variante wird vom NFV-Verbandsvorstand als Antrag auf dem außerordentlichen Verbandstag eingereicht, der – auch das wurde in der Sitzung beschlossen – am 27. Juni als virtuelle Veranstaltung ausgetragen werden soll.

Dass der vom Verband vorgesehene Antrag, der keine Absteiger und nur Aufsteiger vorsieht, spieltechnische Konsequenzen für die kommende Saison hat und eine große Herausforderung für die jeweiligen Spielausschüsse darstellt, ist den Verantwortlichen bewusst. „Wir müssen darauf achten, dass kein Verein und keine Mannschaft überfordert wird. Deshalb wird es zum Beispiel hinsichtlich der Planung der Saison keine Denkverbote geben“, erklärte NFV-Präsident Distelrath.

Der NFV behalte sich darüber hinaus vor, Sonderregelungen für die Pokal-Wettbewerbe zu treffen oder die kommende Saison bis zum Beginn der Sommerferien am 22. Juli 2021 zu verlängern.

Auf- und Abstieg: Senioren von Hannover 96 nicht betroffen

Fünf Seniorenteams von Hannover 96 spielen bereits in der Meisterrunde der Kreisliga, der höchsten Seniorenspielklasse. Lediglich das Team Ü40II von Trainer Enrico Werthner spielt in der 2. Kreisklasse. Als derzeitiger Dritter ist daher ein Aufstieg nicht relevant.

Niedersachsenmeisterschaft 2020

Lediglich die Ü40-Hallenmeisterschaft wurde am 9. März ausgetragen. Die 96er spielten gegen SSV Jeddelloh (1:4), MTV Treubund Lüneburg (2:2) und SV Altenoythe (3:0). Als Dritter der Vorrunde verpasste die Mannschaft von Trainer Marco Stichnoth damit den Einzug in das Achtelfinale.

Wegen der Corona-Pandemie wurden die Niedersachsenmeisterschaften 2020 der Ü32 (2. Mai), Ü40 (9. Mai) Ü50 (6. Juni) und Ü60 (20. Juni) abgesagt. ■ ■

**RAM**

IMPORTED BY AEC.

EIN RAM FÜR ALLE FÄLLE:**DER 2020 RAM 1500 SPORT.****ENTDECKEN SIE DAS NEUE AEC SONDERMODELL
JETZT BEI IHREM AUTOPORT ISERNHAGEN!**

BILD ZEIGT 2020 RAM 1500 LARAMIE® SPORT MIT OPTIONALER SONDERAUSSTATTUNG.
KRAFTSTOFFVERBRAUCH MIT 5,7 L V8 HEMI®, 8-STUFEN AUTOMATIKGETRIEBE: INNERORTS 15,7
L/100KM, AUSSERORTS 10,7 L/100KM, KOMB. 14,9 L/100KM. CO2 EMISSIONEN: 352 G/KM,
EURONORM: 459/2012, ENERGIEEFFIZIENZKLASSE: G.

Autoport Isernhagen GmbH
Potsdamer Straße 2 -
30916 Isernhagen/AWB
Tel. 0511-7004070
Fax: 0511-70040779
www.autoport-isernhagen.de

Autoport
by mercedes-benz

Ram ist eine eingetragene
Handelsmarke der FCA US LLC®

Corona krepelt alles um

Alle Traditionsspiele abgesagt

Das Jahr 2020 fing so gut an – leider macht die Corona-Pandemie auch hier dem Team und deren Planungen einen Strich durch die Rechnung. Die Buchungen für die Turniere auf Fuerteventura und Antalya sollten spätestens im Februar abgeschlossen werden, ebenso ein Benefizspiel in Albanien für die Erdbebenopfer. „Es ist ein Jammer, dass alle Spiele und Turniere abgesagt werden mussten“, trauert Teamchef Frank Obermeyer. „Nach einigen Jahren Pause auf Fuerteventura (Veranstalter Frank Schilling war verstorben und einige Sponsoren standen nicht mehr zur Verfügung) habe ich mit meinem Freund Pacco im Dezember auf Fuerte beschlossen, das Turnier wieder auszutragen. Einige neue Sponsoren konnten wir überzeugen, dass dieses tolle internationale Turnier wieder stattfinden wird. Ebenso habe ich mit großer Unterstützung von Altin Lala und Martin Kind ein Benefizspiel in Albanien für die Erdbebenopfer erfolgreich beschließen können. Auch viele weitere Benefizspiele unter anderem „Kinderherz“ und „Kinderbult“ in Hannover standen bereits fest. Zusätzlich wurde das große internationale Turnier in der Türkei (Antalya) im Oktober vorerst zurück gestellt.“, erklärte Frank Obermeyer. Es wird, wie für viele andere Menschen auch, kein besonders fröhliches und erfolgreiches Jahr 2020 werden. „Ich hoffe für uns alle, dass es schnellstens eine positive Entwicklung aus dieser schlimmen Zeit gibt und wir unseren treuen Fans wieder Freude und

Spaß bringen können. Ein großes Dankeschön geht an dieser Stelle auch an den 96-Marketingchef Josip Grbavac, der das Traditionsteam bei Benefizspielen für gehandicapte und kranke Kinder ebenfalls mit 96-Fanartikeln unterstützt.“ Neben den zahlreichen Absagen von Veranstaltungen und Turnieren, ließen es sich Frank Obermeyer und Martin Groth allerdings nicht nehmen, ihren langjährigen Freund und Mitspieler Hakan Bici zu besuchen. Als Geschenk brachten sie 96-Gesichtsmasken sowie eine traditionelle Flasche Rotwein für Hakans Mutter mit. ■ ■



Frank Obermeyer besucht mit Martin Groth Hakan Bici

Umstrukturierung

Frauenfußball stellt die Weichen für die Zukunft

Trotz der Corona-Krise hat sich bei den Frauen und Mädchen von Hannover 96 viel getan. „Wir befinden uns momentan im kompletten Umbruch. Sowohl die Frauen- als auch die U21-Mannschaft wurden stark verjüngt und umstrukturiert. Wir haben einige tolle Transfers getätigt und damit einen wichtigen Grundstein für die Zukunft gelegt. Alle Trainer und Spielerinnen können es kaum abwarten, bis die neue Saison wieder losgeht. Bis dahin wird im Hintergrund mit der neuen sportlichen Leitung um Lars Gaensicke und Jens Anger weiterhin fleißig gearbeitet“, so Dennis Luu, Verantwortlicher für Medien und Kommunikation bei den 96-Frauen.

Mit Sebastian Baar (25) und Tom Brauer (19) stellt die erste Frauenmannschaft zudem das jüngste Trainerduo in ganz Deutschland auf einem erfolgsversprechenden Niveau. „Wir möchten erreichen, dass Hannover 96 auch weiterhin für erfolgreichen Frauenfußball steht und dabei unsere Ideen und Vorstellungen einbringen. Die Mannschaft ist jung und soll einfach Freude daran haben, gemeinsam an dieser Idee zu arbeiten“, so Trainer Sebastian Baar. Die ab kommende Saison neu aufgestellte U21 wird weiterhin vom Trainerteam um Martin Drießlein und Micha Staar geleitet werden. Fast alle U17-Spielerinnen des älteren Jahrgangs wurden in die Nachwuchs-Frauenmannschaft übernommen. Die Kaderplanungen sind auch hier fast abgeschlossen. Im Juniorinnen-Bereich gab es ebenfalls

einige Veränderungen. Sowohl die Cheftrainerpositionen der U15 und U17 wurden bzw. werden neu besetzt. Mit der U17 möchte man langfristig in der U17-Bundesliga mitspielen. Der neue Trainer wird zeitnah bekanntgegeben. Die U15



Frauenmannschaft von Hannover 96

um Trainer Patrick Sobis soll ein wichtiger Grundstein für deren Entwicklung sein. Momentan halten sich alle Teams durch wöchentliches Gruppentraining am 96-Vereinsportzentrum fit. „Es war super, endlich wieder auf dem Platz zu stehen und einen Ball am Fuß zu haben. Auch wenn wir uns vorerst an einige Regeln und Sicherheitsmaßnahmen halten müssen, haben sich die Trainer echt gute Übungen ausgedacht, die auch mit Abstand realisierbar waren und vor allem Spaß gemacht haben. Und natürlich war es auch schön, die ganze Mannschaft wiederzusehen!“, so 96-Spielerin Julia Dose zum Trainingsstart.

Es bleibt spannend und wir sind neugierig, was sich in den kommenden Wochen und Monaten bei den Frauen von 96 so tun wird! ■ ■

Fragen an Sebastian Baar

Interview mit dem neuen Trainer

Ziele mit der Mannschaft, Abgänge und Zugänge. In den letzten Wochen gab es einige wesentliche Veränderungen bei den Fußball-Frauen. Trainer Sebastian Baar (25 Jahre) hat uns die wichtigsten Fragen beantwortet.

Wie gehst Du aktuell mit der Situation „Corona“ um?

Baar: „Rein sportlich gesehen haben wir bislang auf die Situation mit Online-Athletiktraining reagiert. Zu einer erfolgreichen Bewältigung der Krise gehört eben das Einhalten von Regeln und Akzeptanz für die Entscheidungen der Regierung. Natürlich ist die Sehnsucht groß, wieder auf den Platz zu dürfen und aktuell wird auch für uns die Wahrscheinlichkeit größer, dass es bald so weit ist.“

Wieso hast Du Dich für so junge Neuzugänge entschieden?

Baar: „Wir sind der Überzeugung, dass zu unserer Spielidee und unserer Mannschaft am besten junge, gut ausgebildete und hungrige Mädels passen, die noch sehr lernfähig und lernwillig sind. Zudem ist die Qualität des aktuellen Kaders schon sehr hoch.“

Worauf hast Du bei den Neuzugängen geachtet?

Baar: „Alle Neuzugänge sind auf Positionen einsetzbar, auf denen wir nachlegen

müssen, um den Konkurrenzkampf anzukurbeln und die Breite ins Team zu holen, um eine Saison erfolgreich zu gestalten. Es werden mehr Spiele auf uns zukommen und wir werden jede einzelne Spielerin brauchen. Alle Neuzugänge überzeugen neben ihrer sportlichen Qualität durch ihre positive, sympathische Art.“

Sind auch Abgänge zu verzeichnen?

Baar: „Leider werden uns auch einige Spielerinnen verlassen. Alle Spielerinnen wissen über ihre persönliche Zukunft Bescheid. Bevor wir öffentlich verkünden, um wen es sich handelt, möchte ich den Spielerinnen aber die Möglichkeit geben, dies intern der Mannschaft persönlich zu verkünden und sich zu verabschieden.“

Wie groß wird der Kader der ersten Frauen werden?

Baar: „Wir werden mit einem Kader von 24 Spielerinnen in die neue Saison starten.“

Dieses Jahr seid ihr Zweiter geworden. Was ist das Ziel im nächsten Jahr?

Baar: „Das Ziel des Trainerteams ist es, dass die Mädels unsere Spielidee und jedes Spiel genießen, Spielfreude versprühen und attraktiven Fußball bieten. Wenn wir das schaffen, werden wir sicherlich wieder eine gute Rolle spielen.“ ■ ■



96

Euer Verein!

GEORG
APOTHEKE
Dr. nat. med. Annabelle Schnaith

Euer Partner
für Gesundheit!

Wir freuen uns auf Euch in
der City zwischen Wurst-
Basar und C&A!

GEORG | APOTHEKE
Georgstraße 19 · 30159 Hannover
0511 16 79 70 · www.georg-apotheke.de

Mo. - Fr. 8-20 Uhr · Sa 9-19 Uhr



**CHRISTIAN
BAUER**
Leidenschaft für wahre Werte
seit 1880

TRAURINGE Exklusiv bei **handaufzug**.



uhren schmuck meisterservice

Echternstraße 33 | 31224 Peine
Tel. 05171 58 02 382 | www.handaufzug-peine.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr & Sa. 9-14 Uhr

BIOLOGISCH



Zu gutem Sport
gehört gute Ernährung,
natürlich aus dem
Bioladen!

Stephanusstraße 10
30449 Hannover
Tel. 0511 - 213 55 88

NLV-Run

96-Athleten laufen virtuell

Da zwischen März und Juni auch keine Veranstaltungen für die Laufszene stattfinden konnten, nahmen über 500 TeilnehmerInnen gegen eine geringe Startgebühr beim Virtual NLV-Run teil, um so regionale Laufveranstalter in Niedersachsen finanziell zu unterstützen. Die 96-Lauf-Athletic-Gruppe nahm mit 41 LäuferInnen an der Aktion teil. Nach bereits drei Wochen zum Redaktionsschluss,



Erfolgreiche Crosslauf-Meisterschaften:
U20 Team mit guter Platzierung

standen für Robin Dörrie 484 Kilometer in der Ergebnisliste, gefolgt von Jonny Masur (204 km) und Jan Hauschild (178 km). Bei den Damen war Tina Hornig zu dem Zeitpunkt 328 Kilometer gelaufen. Sarah-Jasmine Blümel (197 km) und Gabi Schacht (187 km) folgten ihr. Aber auch die "WohlfühläuferInnen" mit Marc Löffler (10 km), Jörn Vorwahl (24 km), Anja Nolte (21 km) und Bärbel Nakoneczny (25 km) liefen ihre persönlichen Distanzen.

Auch die 96-Zehnkämpfer zeigten im Erika-Fisch-Stadion wieder aktive Präsenz. Unter Beobachtung ihrer Mehrkampf-Landestrainerin Beatrice Mau-Repnak mussten Malik Diakité, Marcel Meyer und Cristian Ifrim bei ihren Trainingseinheiten nicht nur die 2-Meter-Distanz einhalten, sondern sich auch während der Nutzung von Stoß- und Wurfgeräten an die strengen Hygieneregeln halten. Bis Anfang Mai musste Mau-Repnak mit den Athleten einzeln aktiv sein oder Übungseinheiten per Homeoffice vermitteln. Da derzeit keine Sportveranstaltungen stattfinden, hofft man nun auf den Spätsommer oder Herbst, um noch an Wettkämpfen teilnehmen zu können. ■ ■



Leichtathletik-NLV Run: Malik Diakite

DER WINDBEUTEL KÖNIG®

RESTAURANT & CAFÉ & SEETERRASSE



Gemkenthal 1 · 38707 Altenau
an der B 498 direkt am Okersee



DIE KRONE DER GASTLICHKEIT

Tel. 0 53 28 - 17 13 · www.windbeutel.de



*Mandeln, Schmalzkuchen,
Crêpes, kandierte Früchte*

Im Wisentgehege in Springe

1 Euro Rabatt
auf alle Süßwaren bei Vorlegen
dieser Anzeige. Gilt pro Person.

Gültig bis:
30.09.2020



WISENTGEHEGE

SPRINGE



Die Lütten warten schon.

Komm jetzt den Jungtieren ins Gehege.

2 für 1 Gutschein
Einfach diese Anzeige
vorlegen und sparen



www.wisentgehege-springe.de



96aktiv 02/2020

Online-Landesmeisterschaft

96er erfolgreich

Eigentlich sollten vom 4. bis 10. April die Landesjugendmeisterschaften im Schach in Rotenburg stattfinden. Eigentlich. Denn das Corona-Virus machte auch dieser Veranstaltung einen Strich durch die Rechnung. Stattdessen wurde kurzerhand eine Online-Meisterschaft organisiert.

Fünf Kinder und Jugendliche von Hannover 96 hatten sich für die Schach-Landesmeisterschaft qualifiziert: Polina Sereda (U18), Florian Otto Brandes (U14), Johan-Fabio Reiche (U12) sowie Moritz Krüger und Alexander Rinke (U10). Unter Anleitung von Nils Rinke bereiteten sich Florian, Johan-Fabio, Moritz und Alex seit Anfang des Jahres in einer eigens für die Landesmeisterschaft ge-

bildeten Trainingsgruppe vor. Doch am 18. März teilte die Niedersächsische Schachjugend die von Vielen schon erwartete Hiobsbotschaft mit: eine Verfügung des Landkreises Rotenburg, dass Veranstaltungen über 50 Personen nicht mehr erlaubt seien.

Am 30. März sorgte dann folgender Facebook Post für Freude und Aufregung bei unseren 96er Schach-Kindern: „Wir hoffen, ihr habt Euch für den regulären Zeitraum der LEM noch nichts vorgenommen - Die Online-Meisterschaft wartet.“

Die Schach-Meisterschaft im Internet erfolgte im gleichen Zeitraum, aber mit anderen Zulassungsregelungen: Alle

Kinder und Jugendlichen aus Niedersachsen (auch solche ohne Qualifikation für Rotenburg) durften teilnehmen, sofern die Altersklasse eingehalten wurde. Auch die zusätzliche Teilnahme in höheren Altersklassen wurde ermöglicht - eine Option, von der die 96-Kinder auch regen Gebrauch machten.

Moritz Krüger und Alexander Rinke nahmen erfolgreich an der U10 Online-Landesmeisterschaft als zwei von insgesamt 38 Mädchen und Jungen teil.



Schach-Abteilung beim Online-Training



AKTIV | 71

Moritz belegte Platz 4, Alex Platz 6! Beide holten sechs Punkte in neun Spielen! Aus 96-Sicht die besten Platzierungen der Woche. Drei Kinder von Hannover 96 nahmen an der U12 Online-Landesmeisterschaft teil. Alexander Rinke, Johan-Fabio Reiche, und Moritz Krüger gewannen jeweils fünf ihrer neun Spiele und belegten Platz 15 (Alex), 20 (Johan-Fabio) und 24 (Moritz). Drei Kinder von Hannover 96 nahmen an der U14 online Landesmeisterschaft teil, von insgesamt 62 Mädchen und Jungen. Bester 96er war Malte Gensch auf Platz 38 (4 von 9 Punkten). Johan-Fabio Reiche belegte Platz 50 (3 von 9 Punkten), Florian Otto Brandes Platz 55 (2,5 von 9 Punkten). Malte Gensch erreichte in der U16 mit 4 Siegen in 9 Spielen Rang 33 von 47 Teilnehmern und in der U18 von 42 Teilnehmern Rang 28 mit drei Punkten in neuen Spielen. Insgesamt nahmen 269 Kinder an den sechs Turnieren teil. Zudem wurden die Partien auch in einem Livestream kommentiert.

So wie bei „echten“ Landesmeisterschaften gab es jeden Nachmittag ein umfangreiches Rahmenprogramm. Johan-Fabio Reiche hatte daran so viel Freude, dass er sogar an allen Spaß-Turnieren, die ganz

eigenen Schach-Regelwerken folgten, teilnahm: Chess960, Räuberschach, King of the Hill, Three-Check und Chessonator, wo er Platz drei belegte und dafür, wie die Top 3 aller Wettbewerbe, bei der „echten“ 2021 Landesmeisterschaft aus-

einem Training bei YouTube mit FIDE-Meister (FM) Fabian Müller zum Thema „Bauchgefühl – so zocken Großmeister“ zu folgen. Am Abend wurde dann der NSJ-Cup ausgespielt, zu dem alle Niedersachsen zu eingeladen wurden. Hanno-

wechslung bescherte und die Vorfreude auf zukünftige offline Wettbewerbe nährte. Und auch eine erneute online Meisterschaft würde sicher wieder viel Zuspruch erhalten. Auch wenn das Training wieder draußen stattfinden kann,



Schach-Outdoortraining (v.l.: Moritz Krüger, Alexander Rinke, Johan-Fabio Reiche und Malte Gensch)

gezeichnet wird. Insgesamt nahmen 254 Kinder an den fünf Spaß-Wettbewerben teil. Hinzu bestand an einem Nachmittag die Möglichkeit, mit dem Internationalen Meister (IM) Ilja Schneider zu blitzen, und

ver 96 Schach bedankt sich ganz herzlich bei der Niedersächsischen Schachjugend für die kurzfristige und hervorragende Organisation, die den Kindern in Zeiten der Corona-Krise eine willkommene Ab-

soll die Online-Möglichkeit auch weiterhin eine Option darstellen. Nur allzu positiv waren die Erfahrungen, die im Spiel- und Trainingsbetrieb gesammelt werden konnten. ■■■



Wünsche erfüllen für einen besonderen Abschied



Rinteln | Hameln | Hildesheim | 3x Hannover:

Baumschulenallee 2: *Haus der Begegnung*, eigene Feierhalle mit Bewirtung
Hildesheimer Straße 93 | Jakobistraße 29

0511 / 156 95 | www.gbg-hannover.de



Angelina auf dem Trockenen

Wie unsere Spitzenschwimmerin den Lockdown erlebte

Mitte März kam die weltweite Corona-Pandemie mit großer Wucht auch im Alltag der Menschen in Deutschland an. Geschäfte geschlossen, Veranstaltungen untersagt, Homeoffice als Regelfall. Die Sportstätten blieben verwaist. Letzterer Punkt war besonders für Leistungssportler eine große Belastung, da sie zu dieser Zeit mitten in der Vorbereitung auf die – mittlerweile verschobenen – Olympischen Spiele steckten.

So erging es auch unserer 96-Spitzenschwimmerin Angelina Köhler. Als die Ereignisse sich gerade überschlugen, der Ernst der Lage immer deutlicher wurde und erste Beschränkungen erlassen wurden, war sie gerade in einem Trainingslager auf Fuerteventura. Die erste Woche lief noch ganz normal. Das Training und die Stimmung waren gut, auch wenn im Radio und TV schon von den rasch steigenden Infektionszahlen in Spanien berichtet wurde. In der zweiten Woche spitzte sich die Situation dann aber schnell zu: „Auf einmal wurde der erste Qualifikationswettkampf für die olympischen Spiele abgesagt. Da ist für mich schon so ein bisschen eine Welt zusammengebrochen. Und dann durften wir irgendwann nicht mehr ins Becken und kurz darauf durften wir das Zimmer auch nur noch zum Essen und zum Einkaufen verlassen. Die Polizei war dann auch auf dem Hotelgelände und hat das überprüft. Niemand wusste was jetzt passiert. Wir hatten auch ein bisschen Angst, ob wir nach Hause kommen. Das war eine nicht

ischen Spiele abgesagt. Da ist für mich schon so ein bisschen eine Welt zusammengebrochen. Und dann durften wir irgendwann nicht mehr ins Becken und kurz darauf durften wir das Zimmer auch nur noch zum Essen und zum Einkaufen verlassen. Die Polizei war dann auch auf dem Hotelgelände und hat das überprüft. Niemand wusste was jetzt passiert. Wir hatten auch ein bisschen Angst, ob wir nach Hause kommen. Das war eine nicht



Angelina mit ihrem Freund Felix beim Acro yoga



Angelina Köhler im Gespräch

so tolle, sehr stressige Zeit. Wir sind dann aber noch mit unserem gebuchten Flug am 18. März zurückgekommen.“

Kaum aus der spanischen Quarantäne zurück, ging der Lockdown in Deutschland los: alle Schwimmbäder geschlossen – vier Wochen kein Training im Wasser. Als Leistungssportlerin kann man aber nicht einfach die Füße hochlegen und warten.

Also hat sich Angelina zuhause fit gehalten – so gut es eben ging, ohne den eigentlichen Sport ausüben zu können. Zumba, Aerobic, Fahrradfahren, Zugseiltraining, Yoga und Fitness-Workouts gehörten ab jetzt zu ihrem Trainingsplan. Motiviert zu bleiben, war dabei nicht immer einfach: „Die erste und zweite Woche waren gar kein Problem. Aber dann wurde es problematisch mit

der Motivation. Man hat einfach keinen richtigen Tagesablauf. Aber ich habe natürlich alles versucht und bin am Ende auch wieder gut ins Training reingekommen.“

Nach vier Wochen ging es dann endlich wieder ins Wasser. Das Fössebad wurde für das Training geöffnet. Allerdings nur für den Olympia- und den Perspektivka-

der und unter strengen Hygienemaßnahmen – so durften nur drei Sportler gleichzeitig im Becken sein. Mittlerweile hat sich die Infektionslage zum Glück etwas beruhigt und die Behörden konnten weitere Lockerungen verantworten. Im Moment kann Angelina deswegen wieder im Sportleistungszentrum intensiv trainieren. Da Wettkämpfe noch nicht in Sicht sind, nutzt sie die Zeit nun, um an ihrer Ausdauer und ihren Schwächen zu arbeiten und neue Trainingspläne auszuprobieren.

Dass ihr großes Ziel, die Teilnahme an den Olympischen Spielen, zumindest dieses Jahr nicht realisierbar ist, trifft sie aber hart: „Das war sehr erschütternd und sehr niederschmetternd. Ich hatte wirklich gute Chancen an Olympia teilzunehmen und da ist es total schade, dass mir die Möglichkeit genommen wurde meine Leistung zeigen zu können.“ Nun ist es ihr neues Ziel im nächsten Jahr nach Tokio zu fahren – wenn die Spiele denn stattfinden. Bis dahin möchte sie bereit bleiben, falls die Wettkämpfe irgendwann wieder starten sollten: „Also wenn was kommt, dann möchte ich auf jeden Fall daran teilnehmen. Aber wichtig ist mir halt erstmal, dass ich meinen Spaß daran nicht verliere und die Sachen aufarbeite, die ich bisher nicht geschafft habe. Zum Beispiel das Arbeiten an meiner Dehnfähigkeit.“

Auch, wenn Training wieder möglich ist, ist es immer noch keine einfache Zeit für Leistungssportler – die Zukunft ist weiter ungewiss. Angelina lässt den Kopf aber trotzdem nicht hängen: „Ich will einfach versuchen positiv in die Zukunft zu gucken und das Beste aus der Situation zu machen. Mehr kann man ja nicht tun.“



NUR 96 FANS SPIELEN BEI **LASERSPORTS** 5 STUNDEN LASERTAG FÜR NUR 0,96 €!



AUTOMATENSPIEL

Mit **ABSTAND** geht's weiter!
Spielfalt genießen

TÄGLICH AB 10 UHR

AUSWEIS
BITTE NICHT
VERGESSEN

**DIE SPIELBANK.
HANNOVER**

Direkt am Raschplatz!
www.spielbank-hannover.de

Ab 18 Jahren - Ausweispflicht - Suchtrisiko - Beratung unter: www.bzga.de - www.spielbanken-niedersachsen.de

Saisonabbruch

Scheidler wird Landeslehrwart

Corona hat natürlich auch Auswirkungen auf die Sportkegler. Die Saison wurde bereits im März, einen Spieltag vor Saisonende, abgebrochen und mit dem jeweiligen Tabellenstand gewertet. Alle drei Mannschaften der 96 Sportkegler belegten zum Zeitpunkt des Abbruchs einen gesicherten Tabellenplatz und erhalten damit ihre Ligen. Die Meisterschaften wurden abgesagt.

Die Abteilung setzt ihr Hygienekonzept für die Kegelbahnen im Soccerpark Langenhagen akribisch um, sodass der Trainingsbetrieb unter den aktuell geltenden Vorgaben der Landesregierung wieder beginnen kann.

Abteilungsleiter Thorsten Scheidler wurde Anfang März zum Verbandslehrwart gewählt und ist nun für die Ausbildung der Niedersächsischen Trainer, die eine C-Trainer Lizenz erwerben wollen, verantwortlich. Des Weiteren wird Scheidler ab der kommenden Saison zusätzlich zu seinen Aufgaben in der Abteilung (Leitung, Trainer, Jugendwart) und des Bohle-/Dreibahnen Spielbetriebes für den TSV Salzgitter auf Schere Bahnen in der 2. Bundesliga spielen und damit das Knowhow der Abteilung noch einmal steigern.

Dass Hannover 96 im August den 3. Hannover 96 Sportkegeln Cup ausrichten kann, hoffen wir natürlich weiterhin und planen dementsprechend Deutschlands größtes Turnier für Sportkegler professionell weiter.

Aktuell haben sich 50 Mannschaften für die acht Spieltage gemeldet - erstmals sind sogar amtierende Schere Weltmeister am Start.

Sollten die dann gültigen Vorgaben der Landesregierung eine Durchführung nicht erlauben, werden wir dies rechtzeitig bekanntgeben.



Abteilungsleiter Thorsten Scheidler
nun auch Landeslehrwart

GOOD WOOD

Improvisation und Kreativität

Parkett steht leer

Zwei bis vier Mal pro Woche gemeinsames Training, hinzukommen Einzel- und Hometraining sowie ein Fitnessprogramm: ein normales Pensum für die Leistungstänzer der Tanzsportabteilung von Hannover 96. Doch seit Mitte März ist einiges anders. Das Corona-Virus hat auch den Tanzsport bundesweit ausgebremst. Mindestabstand und Kontaktverbot - mehr als zwölf Wochen blieb das

Parkett in den Übungsstätten der Hannoveraner leer. Seit gut zwei Wochen kommt nun wieder etwas Bewegung in den Tanzsport. Lockerungen der Landesregierung lassen mehr zu.

Diese Einschränkungen betreffen nicht nur die Einzeltänzer (Latein und Standard) und die Formation, sondern auch die weiteren Angebote der Abteilung.



Tanzen mit Abstand

Tanzen in Corona-Zeit erfordert Improvisation und Kreativität. Doch wie geht das? Wie motiviert man eine ganze Abteilung trotz aller Hürden, die Tanzschuhe immer wieder anzuziehen? Wir haben bei Abteilungsleiter Maurice Marschall, gleichzeitig Trainer der Lateinformation, nachgefragt.

Erst ein Jahr ist es her, da ging die 2018 neu gegründete Lateinformation in der Landesliga als Newcomer an den Start. Insgesamt fünf Turniere gegen sieben Mannschaften galt es in Norddeutschland zu bestehen. Das Team mischte im oberen Tabellenfeld mit und machte schließlich im Mai 2019 in Nienburg den Aufstieg in die Regionalliga perfekt. Das war der Einstieg für weitere Erfolge.

Auch in der diesjährigen Saison in der Regionalliga kannten die Teammitglieder im Alter zwischen 13 und 37 Jahren keine Angst vor ihrer Konkurrenz. Trainingsfleiß und die Liebe zum Tanzen wurden belohnt. Beim eigenen Turnier am 22. Februar in Alfeld ließ sich das Team vor einer unglaublichen Kulisse von 700 Zuschauern feiern. Zwei Wochen später stand in Kiel das Saisonende bevor. Nur knapp verpasste die 96-Formation nach fünf Turnieren den Aufstieg in die zweite Bundesliga. Sie belegten am Ende Platz drei, hinter den Absteigern aus der Bundesliga TSG Bremerhaven B und Ars Nova Verden A. Zu diesem Zeitpunkt ahnte noch niemand, welche drastischen Einschnitte das Corona-Virus keine zwei Wochen später für Deutschland und auch den Tanzsport bringen würde. Die Pläne von Trainer Maurice Marschall, Vize-Trainer Frank Stinnen und den Tänzern waren groß.

Hinter den Kulissen waren bereits eine neue Choreografie in Arbeit und Ideen für ein neues Tanzoutfit wurden gesammelt. Wie geht es jetzt weiter?

Maurice, auch wenn alle Gruppen und Angebote von Hannover 96 Tanzen durch die Corona-Krise betroffen sind, zunächst einige Fragen zur Formation.

In welchem Planungsstadium hat der Lockdown das Team erwischt?

„Wir hatten gerade das letzte Turnier in Kiel getanzt, vier Tage später war dann Schluss. Für uns stand sowieso einen Monat Trainingspause auf dem Plan. Das machen wir nach einer Saison immer so. Nach und nach wurde es dann natürlich kompliziert, da wir mit der Erstellung der Choreografie und der Musik schon fertig waren. Das Team stand quasi bis zu möglichen Lockerungen voll in den Startlöchern.“

Wie hast du gemeinsam mit deinem Kollegen Frank Stinnen die Tänzer in den vergangenen Wochen motiviert?

„Tatsächlich mussten wir das gar nicht. Die neue Musik und die neue Choreografie waren Motivation genug. Ich habe fast täglich mit der Mannschaft gesprochen, alle waren total heiß auf dem Start.“

Es gibt erste Lockerungen. Aber, kein Körperkontakt und ein Mindestabstand von 1,5 Metern - das macht das jetzt erlaubte Training im Freien nicht einfach. Seid ihr schon am Start?

„Angefangen haben wir mit Online-Training über Zoom. Hier konnten wir natürlich nur technische Inhalte behandeln und weniger Choreografie entwickeln. Mit den Lockerungen in Bezug auf



Abteilungsleiter Maurice Marschall

das mögliche Auto-Training haben wir dann die Möglichkeit gehabt, auf den vereinsintern Outdoor-Sportanlagen von Hannover 96 unser Training zunächst in anderer und unüblicher Form wieder aufzunehmen. Jedoch konnten wir so schon in Teile der neuen Choreografie einsteigen und Schritt für Schritt beginnen. Jetzt können wir tatsächlich sogar wieder in unserer üblichen Sporthalle trainieren, natürlich alles unter Einhaltung des Mindestabstands. Das erleichtert das Training deutlich.“

Wie diszipliniert sind Ihre Tänzer?

„Ich muss sagen, das klappt herausragend gut. Alle Mitglieder der Formation, aber auch des Vereins, halten sich aktuell vorbildlich an die Vorgaben der Landesregierung. Sie ermöglichen uns damit einen sehr einfachen Umgang im Training.“

Wie weit wäre die Formation, wenn Corona nicht für eine Zwangspause gesorgt hätte?

„Ich denke, wir wären schon einen Schritt weiter, vielleicht wären wir sogar schon mit der Hälfte der Choreografie fertig. Allerdings haben wir auch durch die Coronakrise sehr viel Zulauf von neuen und sehr motivierten Tanzbegeisterten bekommen. Ich denke, dass auch die Coronakrise ein Grund dafür ist, dass wir derzeit so viele Interessenten für unsere Formation haben. Daher sind wir jetzt vielleicht in Bezug auf die sportliche Sicht etwas hinterher, haben dafür aber eventuell deutlich mehr Mitglieder als ohne Coronakrise. Das ist aber nur eine Mutmaßung.“

Kann der Zeitverlust aufgeholt werden?

„Auf jeden Fall. Über Zeitverlust mache ich mir derzeit noch keine Sorgen. Wir sind gut aufgestellt, da wir so gut wie keine Abgänge von Tänzern haben - alle kennen die Abläufe. Hinzu kommen neue motivierte Leute, die sich optimal in das Team einbringen. Wenn die Corona bedingten Beschränkungen aber noch weiter anhalten, könnte die Zeit ab Anfang Juli knapp werden, um die Choreografie zu trainieren und am Ende (zum Saisonstart) auf die Fläche zu bringen.“

Es ist schon durchgesickert, dass es in der nächsten Saison ein B-Team geben soll. Wer wird es trainieren?

„Genau, es wird voraussichtlich nächste Saison ein B-Team geben. Wir haben bereits viele neue Interessenten an Bord und dieses Training werden Yana Makovskji und Felix Golch leiten.“

Wer aufmerksam bei Facebook und Instagram die Nachrichten verfolgt, bekam Sekundenlang Musik zu hören, unverkennbar die Stimme von Michael Jackson.

ALLE NEWS AUS HANNOVER Hannover NEWS IMMER ZUR HALBEN STUNDE



Verrätst Du uns, ob der Weltstar eine große Rolle in der neuen Musik für die Choreografie spielt?

„Ich kann so viel sagen, dass wir schon immer gerne zu Michael Jackson und seinen Liedern trainiert haben und das auch in der kommenden Saison weiter tun werden. Alles Weitere wird man dann sehen.“

Kennt das Team schon die komplette Musik und die Choreografie?

„Ja, das Team kennt die Musik bereits komplett. Die Choreografie noch nicht, da wir die Tänzer nach und nach an sie heranführen.“

Die Fans interessiert sicher auch, ob es in der dritten Saison neue Outfits für die Tänzer geben wird? Wenn ja, in den 96-Farben?

„Es wird definitiv neue Outfits geben. Allerdings wage ich zu bezweifeln, dass wir das Farbkonzzept unseres Sportvereins in schwarz-weiß-grün in Kleidern umsetzen werden. Da gibt es dann doch andere Ideen.“

Wenn Tänzer Lust bekommen, Teil der 96-Formation zu werden, an wen können Sie sich wenden?

„Interessierte Tänzerinnen oder Tänzer, aber auch Neueinsteiger, können sich gerne bei uns via Instagram oder Facebook melden oder aber einfach eine E-Mail an tanzen@hannover1896.de schreiben.“

In Nordrhein-Westfalen wurden die Corona-Vorschriften für Tanzvereine und Tanzschulen bereits gelockert. Kannst du den Mitgliedern für die Kursangebote Hoffnung machen, dass sie bald wieder richtig tanzen können?

„Zunächst haben wir online mit einem Kursprogramm via Zoom begonnen. Das wurde von unseren Mitgliedern sehr gut angenommen. Seit Beginn der Lockerung bieten wir Outdoortrainings an. Seit etwa zwei Wochen ist der Tanzsaal wieder geöffnet. Unter strengen Auflagen und mit einer begrenzten Personenzahl laufen die Gruppentrainings und freien Trainings wieder. Das macht uns sehr glücklich. Es geht also aufwärts.“

Wo bekommen Neugierige Informationen zum Kursangebot von Hannover 96 Tanzen?

„Alle Infos über unsere Kurse gibt es unter www.hannover96.de/tanzen oder auf Instagram und Facebook.“

Maurice Marschall, wir danken für das Gespräch. ■ ■



Erfolgreicher Auftritt bei eigenem Turnier in Alfeld

LÄCHELN. WOHLFÜHLEN. LEBEN.

Die Zahnarztpraxis für die ganze Familie.

Als Patient haben Sie ein Anrecht darauf, dass Ihre Bedürfnisse die nötige Aufmerksamkeit erfahren und Sie angst- und schmerzfrei behandelt werden. Kurz gesagt: Wir betreuen Sie stets so, wie wir selbst gern betreut und versorgt werden möchten – mit Respekt, empathisch und mit all unserem zahnärztlichen Fachwissen. Ihre Zahnarztpraxis Fatehi in Badenstedt steht für ein vertrauensvolles Miteinander über Familiengenerationen hinweg.

Lernen Sie uns kennen.



ZAHNARZTPRAXIS F. FATEHI

Badenstedter Straße 200
30455 Hannover

Tel.: 0511495979
Fax: 05114750809
praxis@zahnarzt-fatehi.de

SPRECHZEITEN:

Montag – Freitag:
08:00 – 12:00 Uhr
13:00 – 18:00 Uhr
Samstag: Nach Vereinbarung



Saisonabbruch

1. Damen Meister in der 3. Bundesliga

Auch die Tischtennis-Saison musste am Freitag, den 13. März, Corona bedingt in allen Spielklassen in Deutschland abgebrochen werden. Die aktuelle Tabelle mit erheblich unterschiedlich vielen Spielen wurde „eingefroren“ und als Abschlusstabelle der Saison 2019/20 mit Auf- und Abstieg gewertet. Allerdings durften in Niedersachsen alle Zweitplatzierten aufsteigen und alle Achtplatzierten die Klasse halten und im Einzelfall konnten noch weitere Härtefallplätze beantragt werden.

Unsere 1. Damen (Shio Ono, Caroline Hajok, Katerina Cechova, Maria Shiiba und Maria Panarina) wurde unangefochten Meister in der 3. Bundesliga Nord. Ein weiterer großer Erfolg für die Tischtennis-Abteilung. Aus organisatorischen, sportlichen und auch aus finanziellen Gründen wird auf einen Aufstieg in die eingleisige 2. Bundesliga verzichtet. Das Team wird unverändert in die Saison gehen.

Die 2. Damen schaffte souverän den Klassenerhalt in der Regionalliga. Unsere 1. Mädchenmannschaft (Sofie Boguslavskaja, Henriette Hinrichs, Hellen Poller und Elisa Meyer) konnte als reines Schülerinnenteam etwas überraschend den Landesmeistertitel in der Niedersachsenliga gewinnen.

Die Weiterführung der 1. Herren kann nach der Saison aus wirtschaftlichen Gründen nicht fortgeführt werden. Tischtennis auf diesem mindestens semi-

professionellen Niveau ist kostenintensiv und mit den Sparmaßnahmen des Vereins aktuell nicht vereinbar. Alle sechs Spieler, darunter Spielertrainer Richard Hoffmann und die Jugendnationalspieler Heye Koepke und Eigengewächs Dominik Jonack, haben sich schweren Herzens neue Vereine gesucht, um auch weiterhin auf dem bisherigen Niveau spielen zu können. Hannover 96 blickt mit Stolz auf eine zehnjährige, bemerkenswerte Erfolgsgeschichte der 1. Herren zurück.

Da die 3., 4., 5. und 7. Herren aufsteigen, und die 1. Jungen durch einen soliden 2. Platz in der Niedersachsenliga ein zusätzliches extra Startrecht in der Herren Bezirksliga erspielen, ist zumindest im Mittel- und Unterbau die Struktur mehr als intakt, was für die mittelbare Zukunft hoffen lässt. Die 1. Herren (Durchschnittsalter 19 Jahre!) besteht nun aus sehr jungen Spielern, von denen vier mit dem Wettkampftischtennis bei Hannover 96 begonnen haben und zwei als Schüler zu Hannover 96 stießen. Das Team um Spitzenspieler Tammo Misera nimmt nun die große sportliche Herausforderung Regionalliga an.

Wir danken allen aktuellen und auch ehemaligen Spielern der 1. Herren, dass Sie den erfolgreichen Weg gemeinsam mit uns gegangen sind, und wünschen ihnen auch weiterhin viel Erfolg. ■ ■



KRISTALL THERME SEELZE

ANZEIGE

... WO DIE SEELE URLAUB MACHT ...

Schwimmen • Saunieren • Massieren • Relaxen
Gesundbaden • Wohlfühlen • Genießen • Kuren
12% Solebecken mit 36 Grad • 3% Solebecken mit 34 Grad
7 Saunen und 1 Dampfbad und 1 Hamam

Kristall Therme Seelze

Grand-Couronne-Allee 1 • 30926 Seelze • Tel. +49 5137 873430
info@kristalltherme-seelze.de • www.kristalltherme-seelze.de

@kristall.therme.seelze
@Königliche-Kristall-Therme-Seelze



Weiter geht's

Mit Sportsgeist unvermindert motiviert durch die Krise

Trainings daheim, im Vereinssportzentrum und im Freien, aufgeteilt in 2er-Teams, bestimmten in den vergangenen drei Monaten die Planungen und das Programm für den Triathlonsport bei Hannover 96. Für viele der mittlerweile über 500 TriathletInnen von Hannover 96 Triathlon bedeutete die neue Situation, genau vor dem Start der Ligasaisonphase, auf den ersten Blick ein „Aus!“ für die Saison. Ebenso das fürsorgliche Abteilungsmanagement mit Trainern und Trainerinnen der Athleten waren davon betroffen. Nach sechs Monaten hartem Training für einen Start in einer unserer über zehn Teams, von der Verbandsliga bis hin zur Bundesliga – ein harter Schlag. Doch für unsere Triathleten kein Rückschlag.

Der Triathlonsport ist bekanntermaßen eine Lebensphilosophie, der die Lebensfreude nicht bloß über gute Wettkampfergebnisse der Einzelsportler, der Mannschaft oder über ein Finishing beim IRONMAN steigert. Zur Lebenseinstellung zählt vielmehr auch, sich möglichst das ganze Jahr lang rundum fit zu halten und derartige Krisen psychisch und mental gestärkt, auch ohne Rennen, durchzustehen. TriathletInnen sind und bleiben eben Kämpfer auf ganzer Linie. Das bringt ihnen spätestens dieser Sport bei.

Einsamer IRONMAN? Niemals!

So verwundert es auch nicht, dass nicht nur der Olympia-Gold-Sieger und dreimalige Triathlon Weltmeister Jan Frodeno die

Langdistanz als Reaktion auf die Corona-Krise am 11. April daheim in seinem Pool, dann auf dem Ergometer und zu guter Letzt auf dem Laufband den Marathon absolvierte. Alle konnten wir dies live mitverfolgen. Mit seiner Zielzeit wäre er bei der „echten“ IRONMAN-WM auf Hawaii gar unter die TOP 30 gekommen, wären da halt nicht noch Wellen, Wind und Hitze. Hoch motiviert wollte es auch unser 96er Frank Schumann wissen und umsetzen, aber im Gegensatz zu „Frodo“ eben so richtig und in echt. Gesagt, getan. Im April, im für Schwimmer zu dieser Zeit zugänglichen und freigegebenen Ricklinger Dreiecksteich über 3,8 km mit Neoprenanzug, ging er beaufsichtigt an den Start. Von dort fuhr er im Anschluss die 180 km durch die landschaftlich schöne Region Hannovers mit ordentlich Druck auf dem Rennrad, wie bereits im Januar in unserem Hannover 96 Trainingslager auf Mallorca. Den Marathon lief er schließlich zum krönenden Abschluss aufbauend auf den Empfehlungen der Lauftrainer und auf eigens ausgearbeiteter Strecke – der GPS-Triathlonuhr sei dabei gedankt! – und landete nach 42,195 km und insgesamt 13 Stunden erfolgreich am Maschsee. Finish! Seit dem 26. April darf unser Athlet sich somit „ARNUMAN“ nennen.

Dies zeigt: Der Vorteil der Sportart lag und liegt dieser Tage auch darin, dass bei Hannover 96 auch im Individualtraining, mit Freude und eigens definierten Herausforderungen und Projekten, sowie zeitlich



Stemmer Berg (v.l.: Nico Baumann und Alexandra Macek)

äußerst flexiblen Bedingungen der Sportbetriebe werden konnte und kann.

2er-Teams und Einzeltraining prägten den Frühling bei 96 Triathlon.

Sowohl draußen in der freien Natur, als auch daheim war Ideenfindung gefragt. Vieles war möglich oder wurde neu entwickelt. Gemäß im Sinne ihres Auftrages reagierte die Abteilungsleitung bereits Ende März schnell und erarbeitete gemeinsam mit einigen Trainern ein passendes Konzept. Im Bereich Lauf-, Rennrad- und Athletiktraining wurden unseren Mitgliedern seitdem Vorschläge übermittelt, die ihnen im Rahmen der gegebenen Möglichkeiten jeweils eine Grundlage für ein eigenes Einzeltraining bieten und sie somit motiviert halten konnten. Die Entscheidung, ob und wie (erwachsene) Mitglieder dies dann unter Einhaltung rechtlicher, gesundheits- und sicherheitsrelevanter Vorgaben umsetzen wollten, lag bei jedem selbst. Im Schwimmen half zunächst das kraftbasierte, sogenannte „Schwimmersatztraining“ für die 96er Schwimmer, die nicht im „Privatpool“ oder draußen schwimmen konnten, durften und es bedingt durch die geschlossenen Schwimmbäder im Freiwasser

auch nicht ohne Aufsicht tun sollten. Die Rennradtrainings wurden für 2er-Teams geplant und angeboten, so wie es auch gestattet war und es wurde in entsprechenden Abständen gefahren. Ebenso agierten unsere Lauf-Trainer, die ihre Trainingspläne auf 2er-Teams ausgerichtet hatten.

Virtuelle gemeinsame Radrennen von zu Hause!

Auf dem Rennrad wurden bei Hannover 96 Triathlon zudem an den Wochenenden auch virtuell gemeinsame Trainingseinheiten organisiert und angeboten. Dies erfolgte (wie auch bei Jan Frodeno) daheim auf dem Smarttrainer sitzend mit



v.l.: Tim Krumpfuss und Michael Gottschling in den Herrenhäuser Gärten

der Software „ZWIFT“ während schöne Landschaften durchfahren wurden. Das Tri Team aus Hamburg hat dabei sogar eine Alternative für all diejenigen geschaffen, die auf dem Rad gemeinsam mit den Teamkolleginnen und -kollegen gegen andere Vereine antreten wollten. Mit der Trainingssoftware „ZWIFT“ und der dort ins Leben gerufenen „ZWIFT Tri Series“ wurde und wird den Athletinnen und Athleten eine virtuelle Plattform geboten, um sich auch unter den aktuellen Bedingungen mit anderen Teams auf dem Rad zu messen. Und das alles von zu Hause aus. Aber wie funktioniert das überhaupt ohne persönlichen Kontakt? Ganz einfach: Die Teilnehmer spannen ihr Rad in einen vernetzten Rollentrainer und übermitteln so die geleisteten Watt-Werte an eine Software auf dem Computer. In einer virtuell geschaffenen Welt fahren dann die sog. „Avatare“ der Nutzer um die Wette. Über insgesamt acht Etappen mit unterschiedlichen Anforderungsprofilen in der Strecke, wird der virtuelle E-Sport Meister gesucht. Jeden Sonntag um zehn Uhr hieß es für 40 Triathlon Teams aus unterschiedlichen Ligen in ganz

Deutschland vom 26. April bis 14. Juni Vollgas auf der Rolle. Auch Hannover 96 Triathlon war mit Teilnehmern aus der Regional- und Bundesliga vertreten. Wer sich nicht ins Renngeschehen stürzen wollte, konnte sich auch einer virtuellen Trainingsgruppe des Vereins anschließen.

Krise als Chance - erst recht im Ausdauersport!

So kann einen der Triathlon nach all den Geschehnissen nach wie vor fit und gesund halten und uns ungebremst voranschreiten lassen. Online-Seminare per Videokonferenz sollen dazu ggf. im Programm folgen und unseren Mitgliedern ebenfalls angeboten werden, um den Triathlonsport weiterhin gemeinsam bei Hannover 96 zu lernen und diese Leidenschaft auf eine ganz neue Wiese durchleben zu können. Die Freude im Verein ist und bleibt unser Erfolg. Das wird auch kein Virus so schnell ändern können. Nun



Indoor Setups der Triathleten



v.l.: Philipp Spitz und Markus G. Werner am Silbersee

ist seit dem 8. Juni in Niedersachsens Pandemiebekämpfung glücklicherweise Stufe 4 erreicht, die Einschränkungen sind dadurch gelockert und wir können unter entsprechenden Vorgaben auch im Freien wieder in den Bädern schwimmen

und in größeren Gruppen trainieren - letzteres jedenfalls, solange Trainer dabei sind. Verein eben - niemals allein. Sport ist Leben - weiter geht's. ■ ■

Text: Michael Gottschling / Markus G. Werner



DAHLE & COMPANY
IMMOBILIEN

Wir finden den Käufer, der Ihre Immobilie zu schätzen weiß

Zwei Standorte. Ein Standpunkt.

Wir stehen für Ehrlichkeit, Wertschätzung, Verantwortung und Professionalität.
Überrascht? Hätten Sie diese Eigenschaften einem Makler eher nicht zugeschrieben?
Wir möchten Sie davon überzeugen. Denn wir beschreiben damit unsere Unternehmenswerte,
nach denen wir seit über 25 Jahren handeln und Menschen behandeln.

*Natürlich auch hier, rund um Hannover.
Ihre Insa Cornelius*

DAHLE & COMPANY Hannover | ISC Immobilien GmbH

Shop City: Wedekindstraße 4 | 30161 Hannover | Telefon 0511.84 86 89-0 | hannover-city@dahlercompany.de
Shop Nord: Prüßentrift 84 | 30657 Hannover | Telefon 0511.59 05 53-0 | isernhagen-sued@dahlercompany.de

www.dahlercompany.de/hannover

Termine

Wann, wo, was?

Veranstaltungen im Vereinssportzentrum:

Verein:

Summer Outdoor Special

04.07.2020, 10.30 - 15.00 Uhr

Kurs des Monats:

Functional

11.07.2020, 10.30 - 11.30 Uhr

18.07.2020, 10.30 - 11.30 Uhr

27.07.2020, 18.30 - 19.30 Uhr

Kinder & Jugend: Feriencamp

20.07. - 24.07.2020

27.07. - 31.07.2020

03.08. - 07.08.2020

10.08. - 14.08.2020

Kinder & Jugend: Kindersportschule Vorschule (Di. + Do.):

27.08.2020 - 20.07.2021

1. Klasse (Di. + Do.):

27.08.2020 - 20.07.2021

4. Klasse (Di. + Do.):

27.08.2020 - 20.07.2021

2. Klasse (Mo. + Mi.):

31.08.2020 - 21.07.2021

3. Klasse (Mo. + Mi.):

31.08.2020 - 21.07.2021

Kurs des Monats:

Bauch + Langhantel

15.07.2020, 11.00 - 12.30 Uhr

22.07.2020, 18.00 - 19.30 Uhr

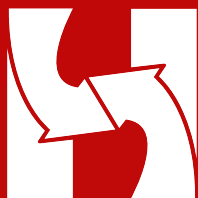


SCHOLLMEIER
D E N T A L

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · www.dentallabor-schollmeier.de

Eine Anmeldung für die Termine kann unter www.hannover96.de/verein erfolgen.
Weitere Informationen gibt es bei Bedarf telefonisch unter 0511.96 900 900.



**HELLMICH
RECYCLING**

ENTSORGUNGSFACHBETRIEB
CONTAINERDIENST
SPEDITION
ABFALLVERWERTUNG

CONTAINER?HELLMICH!

WWW.HELLMICH-RECYCLING.DE

05132 588 31 30



Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 1/2020 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt. **Die Antwort lautete:** Stadtbahn-Werbung in den schwarz-weiß-grünen Vereinsfarben vom 96-Vereinssportzentrum.

Wieso geht der 12. April 2020 in die 96-Geschichte ein?

Machen Sie mit! Auch in dieser Ausgabe warten tolle Gewinne auf Sie!

- 1 x Nutzung des Soccercourts am Vereinssportzentrum (60 Minuten)
- 1 x Fanshop-Gutschein in Höhe von 15 Euro
- 1 x Trinkflasche Vereinssportzentrum Hannover 96
- 1 x Niedersachsen-Ticket für 5 Personen

Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse
& Telefonnummer bis zum 18.08.2020 an:

NORDmedia GmbH
Stichwort: 96 aktiv Gewinnspiel
Höfestraße 34 / 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de
Fax: 0511 / 22 06 61 55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los.
Das „96 aktiv“-Team wünscht viel Glück.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.





Die clevere Alternative
zu Negativzinsen:

**Investieren Sie in
renditestarke
Anlage-Immobilien!**

Björn Peickert | Aufsichtsrat
DI DEUTSCHLAND.Immobilien AG

Mit Immobilien lassen sich im Vergleich zu klassischen Finanzprodukten auch weiterhin noch überdurchschnittliche Mietzinsen von bis zu 5,00 % p. a. erzielen.

Vermögensaufbau

- Günstige Finanzierungskonditionen dank aktuellem Zinstief
- Schon mit einem Kapitaleinsatz ab 100 € pro Monat Immobilienbesitzer werden
- „Zusatzrente“ durch regelmäßige Mieteinnahmen

Vermögenssicherung

- Renditestarke Kapitalanlage mit Pflegeimmobilien
- Langfristige Mietzinsen von bis zu 5,00 % p. a.
- Profitieren Sie vom demographischen Wandel



Kostenlose Beratung von unseren Experten!

Erfahren Sie mehr über die Vorteile von Anlage-Immobilien und lassen Sie sich ein persönliches Angebot erstellen. Aktuelle Anlage-Immobilien finden Sie unter:

www.deutschland.immobilien

Ansprechpartner

Wen erreiche ich wie?

Geschäftsstelle

Stadionbrücke 9
30459 Hannover

Telefon: 0511.96 900 900

Telefax: 0511.96 900 999

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08.00 - 22.00 Uhr
Samstag + Sonntag: 10.00 - 18.00 Uhr

verein@hannover1896.de
www.hannover96.de/verein
www.96fitness.de
www.facebook.com/Hannover96Mitglieder
www.instagram.com/Hannover96Fitness
YouTube: Hannoverscher Sportverein
von 1896 e.V.

Archiv

Sebastian Kurbach, 0511.96 900 146
sebastian.kurbach@hannover1896.de

Leitung Fitness und Gesundheit

Sarah Schröder, 0511.96 900 926
sarah.schroeder@hannover1896.de

Finanz- und Rechnungswesen

Sascha Schomaker, 0511.96 900 915
sascha.schomaker@hannover1896.de

Leitung Kinder und Jugend

Markus Kratz, 0511.96 900 920
markus.kratz@hannover1896.de

Finanz- und Rechnungswesen

Silke Grohnau, 0511.96 900 914
silke.grohnau@hannover1896.de

Marketingkommunikation und Eventmanagement

Dennis Hoffmann, 0511.96 900 912
dennis.hoffmann@hannover1896.de

Wollen Sie den Verein bei verschiedenen Projekten finanziell unterstützen?

Mit einer Spende fördern Sie viele gemeinnützige Projekte, Sport im Kinder- und Jugendbereich und den Sport in unseren 18 Abteilungen.

Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen? Dann überweisen Sie Ihre Spende auf unser Vereinskonto: Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

IBAN: DE54 2505 0180 0000 7757 11 BIC: SPKHDE2HXXX Sparkasse Hannover

Jede Spende ist bei uns herzlich willkommen!

Ansprechpartner

Wie erreiche ich die Abteilungen?

Badminton

Steffen Brand, 0511.2604321
badminton@hannover1896.de

Bowling

Rüdiger Dzienziol
bowling@hannover1896.de

Dart

Andreas Rollwage, 0176.49342393
dart@hannover1896.de

Fanabteilung

Michael Thiele und Justus Faust
fanabteilung@hannover1896.de

Fit & Kids

Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900
fitundkids@hannover1896.de

Floorball

Jessica Schulz, 0160.94831944
floorball@hannover1896.de

Fußball

Hakan Alhan, 0511.96 900 900
hakan.alhan@hannover1896.de

Handicapsport

Sarah Schröder, 0511.96 900 900
handicapsport@hannover1896.de

Leichtathletik

Ralf Jurgeit, 05132.8301220
rjurgeit@htp-tel.de

Schach

Marcello Sanasi, 0177.3103087
marcello.sanasi@live.de

Schwimmen

Thomas Köhler, 0173.2496883
schwimmen@hannover1896.de

Sportkegeln

Thorsten Scheidler, 0176.45907947
thorsten.scheidler@hannover1896.de

Tanzen

Maurice Marschall,
maurice.marschall@hannover1896.de

Tischfußball

Ann-Kathrin Knöfel,
tischfußball@hannover1896.de

Tischtennis

Hans Teille, 0177.7437256
tischtennis@hannover1896.de

Tradition

Thomas Hylla, 0176.84822837
tradition@hannover1896.de

Triathlon

Markus G. Werner, 0157.30318300
abteilungsleiter@96triathlon.de



Freude am Fahren



HANNOVER ELEKTRISIERT.

ENTDECKEN SIE JETZT DIE BMW ELEKTROFAHRZEUGE UND PLUG-IN-HYBRIDE.

In Ihrer BMW Niederlassung Hannover bieten wir Ihnen eine breite Palette an vollelektrischen und elektrifizierten BMW Modellen, die je nach Fahrzeug ganz auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt sind. Jedes einzelne Modell vereint dabei außergewöhnliche Fahrdynamik mit intelligenter Nachhaltigkeit, grenzenloser Konnektivität und einem urbanen Lebensgefühl.

Sie haben Fragen zur Elektromobilität? Wir haben die Antworten. Vereinbaren Sie jetzt eine Probefahrt in Ihrer BMW Niederlassung Hannover und erleben Sie elektrisierende Fahrfreude.

Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Sie.

BMW 225xe Active Tourer:

Kraftstoffverbrauch kombiniert: 1,9 l/100 km, Stromverbrauch kombiniert: 13,5 kWh/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 42 g/km, Energieeffizienzklasse: A+.

BMW i3s:

Stromverbrauch kombiniert: 14,6 kWh/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km, Energieeffizienzklasse: A+.

BMW Niederlassung Hannover

www.bmw-hannover.de

Hauptbetrieb
Lister Kirchweg 87
30177 Hannover
Tel.: 0511-6262-01

Filiale am EXPOPark
Lissabonner Allee 3
30539 Hannover
Tel.: 0511-6262-02

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio



**Vereinbaren Sie jetzt
einen Beratungstermin.**

Besuchen Sie unsere Ausstellung mit über
**60 Haustüren und unser großes
Terrassendachstudio.**



Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!