

96 aktiv

Offizielles Vereinsmagazin von Hannover 96 • Ausgabe 4/2019

Badminton • Bowling
Dart • Fit & Kids • Floorball
Fußball • Handicapsport
Leichtathletik • Schach
Schwimmen • Sportkegeln
Tanzen • Tennis
Tischfußball • Tischtennis
Tradition • Triathlon



Auftaktveranstaltung Sponsoren

Sportkonzept wird präsentiert

Starte Dein Training!

Entdecke Fitness neu

Floorball

96erinnen zur WM



In 2020 noch bauen oder kaufen¹ und alle staatlichen Förderungen² sichern!

1 Die staatliche Förderung Baukindergeld wird nur gewährt, wenn die Kaufvertragsunterzeichnung/Baugenehmigungserteilung bis spätestens zum 31.12.2020 erfolgt. 2 Staatliche Bausparförderung sowie staatliche Förderung des Baus/Erwerbs von Wohnimmobilien. Es gelten Fördervoraussetzungen und teilweise Einkommensgrenzen.

Meine Neue ist ein Traum!

Trau's dir zu. Jetzt finanzieren mit LBS und Sparkasse.

Info-Telefon: 0511 926-0 oder service@lbs-nord.de

LBS-Beratungszentren in Hannover und Umgebung:

Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim | Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen

www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Gemeinsam in die Zukunft

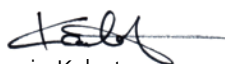
96 präsentiert Sport- und Förderkonzepte

Liebes Mitglied, die weihnachtlichen Festtage stehen vor der Tür und ein richtungsweisendes Jahr biegt auf seine Zielgerade. Als gesamtes Vorstandsteam schauen wir zurück auf ein Jahr mit jeder Menge positiver Entwicklungen. Unter den vielen erfolgreichen sportlichen Geschichten, die geschrieben wurden, freuten wir uns insbesondere über unsere Hochspringerin Imke Onnen bei der Weltmeisterschaft in Katar und über die Entsendung zweier Floorballerinnen zu den bevorstehenden Weltmeisterschaften. Auch Schwimmerin Angelina Köhler sorgte mit ihrer Goldmedaille beim Weltcup in Berlin für Euphorie. Nicht nur sportlich blicken wir positiv auf das vergangene Jahr zurück. Unsere Auftaktveranstaltung zur Präsentation der Sport- und Förderkonzepte unseres Vereinssportzentrums stieß bei den anwesenden Unternehmerinnen und Unternehmern auf deutlich positive Resonanz und lieferte somit den

gewünschten Startschuss für erfolgreiche Verkaufsgespräche. Die getroffene Vereinbarung mit dem Sporthaus Gösch ist für unseren Verein ein weiterer wichtiger Schritt für die zukünftige Professionalisierung der Ausstattungssituation in unseren Abteilungen. Mit unserer neuen Onlinepräsentation 96fitness.de, als wichtigen Baustein einer langfristig angelegten Marketingkampagne, haben wir eine Vielzahl an Kommunikationswegen angestoßen und eine umfangreiche Bewerbung unseres Vereinssportzentrums an der Stadionbrücke gestartet. Hiermit gelingt es uns bereits, weitere SportlerInnen von unserer 96-Sportheimat zu begeistern. Unsere Veranstaltungen zu Fitness- und Gesundheitsthemen treffen auf hohen Zuspruch, die Abende des Wissens sowie die Expertenvorträge werden regelmäßig sehr gut besucht. Die angebotenen Erlebnisfahrten werden ebenfalls weiterhin sehr gut angenommen.



men, sodass beispielsweise für die Nikolausfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Lüneburg nur noch wenige Plätze verfügbar sind. Seien Sie gerne dabei und melden sich noch schnell an. In relativ kurzer Zeit haben wir unser Leistungsportfolio in allen Bereichen weiterentwickelt und freuen uns, diesen Weg des Wachstums zukünftig weiterhin mit Ihnen und Ihrer Beteiligung zu beschreiten. Im Namen von Ehrenrat, Aufsichtsrat und Vorstand wünsche ich Ihnen und Ihren Familien eine besinnliche und ruhige Weihnachtszeit, in der das Miteinander und die Gemeinsamkeit im Vordergrund stehen. Bleiben Sie gesund! 

Ihr 
Benjamin Kahnt

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio



**Vereinbaren Sie jetzt
einen Beratungstermin.**

Besuchen Sie unsere Ausstellung mit über
**60 Haustüren und unser großes
Terrassendachstudio.**



Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

06	Weihnachten bei 96	71	Handicapsport
09	Ab 2020 Rechnungen per Mail	73	Nationalauswahl in Sicht 96 sucht Dich!
12	Neuer Partner für den Verein		Leichtathletik
13	Pauline Hahn stellt sich vor	75	Onnen floppt ins Finale
14	Hausmeister? Objektverwalter!	77	Podestplätze für 96-Athleten
		79	Deutsche Meisterschaften
		80	22. Hiddendorfer Rübelauf
		81	Liesel Westermann-Krieg wird 75
			Schach
		82	Rekordbeteiligung in Lehrte
			Schwimmen
		83	Erfreuliche Medallenausbeute
		84	Nächstes Ziel Tokio
			Sportkegeln
		85	Auf aufsteigendem Ast
			Tanzen
		86	Heimturnier für Lateinformation
			Tischtennis
		87	96erInnen erfolgreich dabei!
		88	Nr. 1 in Niedersachsen
			Tradition
		89	Werkstatt-Schule testet Dart
		90	96 und Braunschweig
			Triathlon
		91	Nachwuchs lässt hoffen
			Termine
		94	Wann, wo, was?
			Gewinnspiel
		96	Viele tolle Preise warten!
			Ansprechpartner
		97	Wen erreiche ich wie?
		98	Wie erreiche ich die Abteilungen?



Auftaktveranstaltung Sponsoren

28

SCAN MICH!



Erlebe Fitness neu

17



96erinnen bei Floorball-WM

54

Impressum

96aktiv | Ausgabe 4/2019

Herausgeber

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.
Stadionbrücke 9
30459 Hannover
Fon: 0511.96900 900
Fax: 0511.96900 96 96
verein@hannover1896.de
www.hannover96.de/verein
www.96fitness.de

Aufsichtsrat

Vorsitzender: Ralf Nestler
Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsche, Carsten Linke
Jens Boldt, Nathalie Wartmann

Vorstand

Vorsitzender: Sebastian Kramer
Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau
Benjamin Kahnt, Alexander Berwing, Hans Teille
Ehrenrat
Vorsitzende: Liesel Westermann-Krieg
Christian Dawideit, Karl-Heinz Eike, Wolfgang Kralle,
Helmut Thomassek

Gesamtoberleitung

NORDmedia GmbH
Hans-Joachim Schmidt
Höfstraße 34 ■ 30163 Hannover
Fon +49 (0)511 220661-0
Fax +49 (0)511 220661-55
96aktiv@wa-nordmedia.de
www.wa-nordmedia.de
Redaktionelle Verantwortung
Frank Feldmann, Lena Meding, Björn Pollmann
Redaktion
NORDmedia GmbH
Fotos: Andreas Dirksen, Lars Kaletta (Titelfoto),
Oliver Vossage, Hannover 96, Fotolia, Ulf Ostländer
(Zentrum), Kai Weise (EDDis Rudel Veranstaltungen),
Ulrich Stamm (Vorwort)

Anzeigenleitung: NORDmedia GmbH

Druck: Dierch's Druck + Media GmbH & Co. KG
Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich
geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur
mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Auftaktveranstaltung Sponsoren

Starte Dein Training!

Floorball



AKTIV | 5

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

Weihnachten bei 96

Aktionen im Vereinssportzentrum

Wieder einmal sind 365 Tage verflogen, die Weihnachtsmärkte sind aufgebaut und es liegt ein leichter Glühwein-Duft in der Luft – eindeutig: Weihnachten steht vor der Tür. Höchste Zeit sich einzustimmen. Das Vereinssportzentrum ist bereits weihnachtlich geschmückt und das Team freut sich auf die weihnachtliche Zeit mit Dir. Natürlich haben wir einige Überraschungen für diesen Monat vorbereitet:

96-Adventskalender

Erstmals bietet Hannover 96 e.V. einen Adventskalender im Vereinssportzentrum an. Jedes Mitglied, das zum Training vorbeikommt, kann seinen Namen in eine Losbox schmeißen und damit ganz einfach mitmachen. Täglich wird dann am Ende des Tages eine Auslosung stattfinden, die den jeweiligen Gewinner des Tages ermittelt. Diese werden jeweils per E-Mail informiert. Zu gewinnen sind täglich attraktive Preise. Beispielsweise kannst Du eine individuelle Ernährungsberatung oder auch ein Personal Training gewinnen. Sei gespannt und mach ganz einfach mit!

Perfektes Weihnachten: Verschenke Fitness und Gesundheit

Noch kein Weihnachtsgeschenk und auch keine Idee, wie dieses aussehen könnte? Dann ist es wohl (fast) wie in jedem Jahr. Verschenke mit Hannover 96 Fitness und Gesundheit. Bis zum 31.12.19 entfallen die Gebühren für das Startpaket in

Höhe von 96 Euro bei einer Anmeldung im Fitness- und Gesundheitsbereich. Du bekommst damit umfangreiche Eingangstests in den Bereichen Ausdauer und Beweglichkeit, eine professionelle Körperanalyse sowie Deinen Trainingsplan kostenlos. Dein Trainingsarmband, mit dem sich unter anderem die Geräte (Sitzhöhe, Gewicht, Trainingswiederholungen etc.) automatisch einstellen, wird gemeinsam mit den 96-Trainerinnen und Trainern in Hinblick auf Dein persönliches Ziel eingerichtet.

Gerne können wir Dir hierfür auch einen weihnachtlichen Gutschein ausstellen, den Du unter den Weihnachtsbaum legen und mit dem Du Deiner Familie, Freunden oder Bekannten eine Freude machen kannst. Diesen kannst Du bis Dienstag, den 17. Dezember unter verein@hannover1896.de anfordern, damit die Weihnachtspost noch pünktlich ankommt.

Öffnungszeiten im Vereinssportzentrum

Gemeinsam mit Dir möchten wir dem leckeren Weihnachtsessen erst gar keine Chance geben, sich an den Hüften festzusetzen. Aber eine Trainingspause und Regeneration, um die Zeit mit den Liebstgenießen zu können und dem Körper mal etwas Ruhe zu gönnen, muss auch

mal sein. Deswegen haben wir wie folgt geöffnet:

Heiligabend, 24. Dezember:

08.00 - 12.00 Uhr

**1. und 2. Weihnachtstag,
25. + 26. Dezember:** geschlossen

Silvester, 31. Dezember:

10.00 - 14.00 Uhr

Neujahr, 01. Januar 2020:

geschlossen

Das Team vom Vereinssportzentrum freut sich auf sein „1. Weihnachten“ am neuen Standort und blickt gespannt auf ein neues Jahr mit Dir. 



Das Team vom Vereinssportzentrum wünscht frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr!

DEIN 96 STYLE



In den 96-Fanshops oder unter shop.hannover96.de erhältlich!

NIEMALS ALLEIN!

Ab 2020 Rechnungen per Mail Beiträge per Rechnung oder Lastschrift



Ab Januar gibt es den Rechnungsbeleg ausschließlich über den elektronischen Weg

Gerade zum Jahresanfang wird bei vielen Mitgliedern wieder der Jahresbeitrag fällig, eine Veranstaltung oder die 96-Trinkflasche aus dem Vereinssportzentrum muss bezahlt werden. Bisher konnten die Mitglieder zwischen einer Zahlung per Lastschrift oder per Rechnung wählen. Dies ist auch zukünftig möglich und bleibt unverändert, damit jedes Mitglied weiterhin seine favorisierte Methode wählen kann.

Neu wird sein, dass ab Jahresbeginn 2020 (01.01.) die Rechnungszahler den Beleg nicht mehr auf dem Postweg, sondern ausschließlich per E-Mail erhalten. Dies kann nur erfolgen, wenn auch eine gültige Mailanschrift im System hinterlegt ist. Deswegen bitten wir Sie nochmals zeitnah Ihre persönlichen Kontaktdaten zu überprüfen und sich ggf. per Mail an verein@hannover1896.de zu wenden, sollten Daten ergänzt oder aktualisiert werden.

Wenn die Zahlungsart per Rechnung für zukünftige Zahlungen nicht mehr gewünscht ist, kann jederzeit die Einzugs-ermächtigung erteilt und das SEPA-Lastschriftmandat eingereicht werden. Das dafür vorgesehene Formular kann bei der oben genannten Mailanschrift angefordert oder unter www.hannover96.de/verein heruntergeladen werden.

Sollten sich Fragen ergeben, stehen Ihnen die Kolleginnen und Kollegen der Geschäftsstelle während der Öffnungszeiten jederzeit gerne telefonisch unter der 0511.96 900 900 oder per Mail (Anschrift siehe links) zur Verfügung.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und Treue zu Hannover 96. 



**Gute Freunde sind
oft nur eine
Bahnfahrt entfernt.**

Mit DB Regio in Niedersachsen und Bremen.

Für euch da – von der Nordsee bis zum Harz. Informationen unter
bahn.de/niedersachsen

Liebes Mitglied,

die Pyramide am Kröpcke leuchtet bereits in voller Pracht, die ersten Weihnachtsgeschenke werden eingekauft, die Freude über das tägliche Öffnen des Adventskalenders ist groß und die Kerzen für den Advent werden nach und nach angezündet. Neben der gemütlichen Weihnachtszeit, beginnt damit aber auch der alljährliche Vorweihnachtsstress, den vermutlich Jedermann kennt. Dennoch sollte in dieser kalten Jahreszeit die Zeit mehr dafür genutzt werden, um auf das zurückgebliebene Jahr zu schauen und vielleicht auch schon einmal einen Blick auf das neue Jahr zu wagen und sich etwas Pause zu gönnen.

Hannover 96 feiert seine erste Weihnachtszeit in der neuen 96-Sportheimat an der Stadionbrücke. Mit dem Jahreswechsel steht das Vereinssportzentrum bereits vor seinem 1. Geburtstag. Unglaublich, wie schnell die Zeit vergangen ist. Der Verein blickt auf eine positive Entwicklung zurück und freut sich auf das bevorstehende Jahr, um weitere gemeinsame Fortschritte zu bestreiten und den Fitness- und Gesundheitsbereich weiter nach vorne zu bringen.

Auch für viele aktive Sportlerinnen und Sportler bricht die Winterpause an. Für die Abteilungen, die nicht an die Wetterverhältnisse gebunden sind und ihre Sportart in der Sporthalle oder anderen Räumlichkeiten ausführen können, geht die heiße Wettkampfphase weiter oder beginnt erst. Wir sind sehr stolz auf die erfolgreichen Athletinnen und Athleten, die treu die schwarz-weiß-grünen Vereinsfarben vertreten und nach außen tragen.

Natürlich muss auch ein Blick auf die Profimannschaft geworfen werden. Sportlich gesehen hat das Team einige Tiefen in der Hinrunde erleben müssen – zuletzt mit dem Trainerwechsel. Dennoch werden wir getreu dem Motto „Niemals Allein“ positiv in das neue Jahr starten. Hannover 96 e.V. wünscht der Mannschaft viel Erfolg! Lassen wir die Hinrunde hinter uns und starten voller Energie und Motivation in die Rückrunde.

Wir wünschen Dir eine wunderschöne Weihnachtszeit mit viel Zeit und Ruhe für Dich. Möge das nächste Jahr so verlaufen, wie Du es Dir vorstellst.

Schwarz-weiß-grüne Weihnachtsgrüße

Neuer Partner für den Verein

Langfristige Zusammenarbeit mit Sporthaus Gösch vereinbart

Mit dem Sporthaus Gösch gewinnt Hannover 96 e.V. einen etablierten Partner aus der Region Hannover, der für erstklassige Qualität bei seinen Produkten und dem angebotenen Service bekannt ist.

Die unterschiedlichen Abteilungen variieren stark in den Ansprüchen an ihre individuellen Ausrüstungen. Aus diesem Grund ist vor allem eine produkt- und sportartenspezifische Markenvielfalt wichtig. Neben der Erweiterung dieser Vielfalt ist es gelungen, zukunftsfähige Konditionen für den Gesamtverein zu verhandeln.

Zusätzlich ist eine enge Zusammenarbeit in gemeinsamen Förderprojekten das Ziel beider Vertragspartner. Beide Seiten werden zukünftig davon profitieren und die besprochenen Themen in Hannover weiter voranbringen.

Vorstandsmitglied Benjamin Kahnt freut sich auf die zukünftige Zusammenarbeit: „Die Chemie hat sofort gestimmt, die Verhandlungen liefen professionell und inhaltlich genau so, wie wir uns das gewünscht haben. Das Ergebnis ist ein wichtiger Schritt für die Ausstattung aller Abteilungen unseres Vereins.“



Freuen sich auf die zukünftige Zusammenarbeit: Marcel Meißner vom Sporthaus Gösch mit Vorstandsvorsitzendem Sebastian Kramer

Pauline Hahm stellt sich vor

Sportaffinität von Anfang an



Pauline Hahm macht ein FSJ bei 96

dene Sportarten ausprobiert und getestet habe. Darunter waren: Turnen, Trampolinspringen und Schwimmen. Das Schwimmen hatte es mir besonders angetan, sodass ich schließlich bei dieser Sportart geblieben bin. Seit inzwischen zwölf Jahren übe ich meinen Lieblingssport mit viel Ehrgeiz und Spaß beim TSV Pattensen aus und nehme an unterschiedlichen Wettkämpfen teil. Von Vereinsmeisterschaften über Kreismeisterschaften bis hin zu den Norddeutschenmeisterschaften ist alles dabei.

Hallo liebe 96er, mein Name ist Pauline Hahm. Ich bin 19 Jahre alt und komme aus Pattensen in der Region Hannover.

Im Juni diesen Jahres habe ich mein Abitur an der Humboldtschule Hannover erfolgreich absolviert und arbeite seit dem 01. August als FSJlerin bei Hannover 96 in der Abteilung Fit & Kids sowie im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke. In meinem freiwilligen sozialen Jahr werde ich verschiedene Sportangebote leiten und Bürotätigkeiten ausüben, unter anderem die Beantwortung von Mitgliederfragen und Planung von Aktionen.

Schon früher war ich ein sehr sportbegeistertes Kind, sodass ich verschie-

Durch meinen kleinen Nebenjob als Babysitterin in der Schulzeit habe ich gemerkt, dass ich gerne mit Kindern arbeite, weil es niemals langweilig wird. An den zwei Tagen, die ich bereits in dem Sommerferiencamp von Hannover 96 verbringen durfte, hatte ich sehr viel Spaß mit den Kids. Deshalb denke ich, dass mir vor allem die Kurse mit den Kindern gefallen werden.

In meinem Jahr bei Hannover 96 erhoffe ich mir viele neue Eindrücke von verschiedenen Bereichen des großen Sportvereins zu erlangen. Schon jetzt fühle ich mich hier sehr wohl und gut von den Kollegen aufgenommen.

Ich freue mich auf eine abwechslungsreiche Zeit bei Hannover 96!

Eure Pauline

Hausmeister? Objektverwalter!

Helge Sandström und sein Job bei 96

Es gibt viel, über das man in so einem großen Verein wie Hannover 96 berichten könnte: Sportliche Erfolge der 17 unterschiedlichen Abteilungen, neu formierende Teams, spannende Sportarten oder das weitreichende Engagement der Ehrenamtlichen. Es gibt aber auch eine Person, deren Bedeutung für den Alltag enorm ist, die aber fast nie im Blickpunkt der Öffentlichkeit steht. So unbemerkt, wie wichtig. Gemeint ist der Objektverwalter des Vereinssportzentrums, Helge Sandström. Seine Aufgabe ist es, die technischen Voraussetzungen dafür zu schaffen, dass alle ihrer Arbeit und ihrem Sport in gepflegtem Ambiente nachgehen können. Ist etwas kaputt, Helge repariert es. Müssen die Grünflächen bewässert werden, Helge kümmert sich darum. Müssen Fehler bei der Beleuchtung, bei Sportgeräten o.ä. reklamiert werden, Helge nimmt Kontakt zu der entsprechenden Firma auf.

Ein typischer Tag beginnt früh morgens mit einem Rundgang über das Gelände,

gefolgt von der üblichen Büroarbeit (Mails kontrollieren, Material bestellen, Kontakt zu Firmen aufnehmen, etc.) und setzt sich in eigenen Reparaturmaßnahmen fort. Doch so wirklich gibt es eigentlich gar keinen typischen Tagesablauf: „Also alles, was mit Technik und Reparaturen zu tun hat, ist in meinem Aufgabenbereich. Und eigentlich steht immer was anderes an. Jeden Tag passiert etwas Neues“, so Helge Sandström selbst. An dem einen Tag muss eine Halterung festgeschraubt werden, an dem anderen fällt irgendwo ein Licht aus und die Sicherungen müssen überprüft werden. Manchmal muss der Parkplatz von wildwuchernden Ästen befreit werden und hin und wieder möchte der Kunstrasen seine Pflege erhalten.

So bunt wie die Aufgaben ist auch die 96-Geschichte von Helge Sandström. In seiner Jugend war er als Leistungsschwimmer aktiv und hat direkt nach seinem Wehrdienst angefangen bei 96 Fußball zu spielen. Dabei hat er es immerhin bis in die 2. Amateurm Mannschaft geschafft. In den etwa 45 Jahren, die er nun Mitglied im Verein ist, hat er dabei so einiges erlebt und jede Höhe und Tiefe mitgemacht. Einen besonderen Erfolg, auf den er immer noch stolz ist, hat sein damaliges Team – die Ü32 – Anfang der 90er Jahre errungen: „Wir waren die erste Amateurm Mannschaft in Deutschland, die mit Namen und fest zugeordneten Nummern auf den Trikots aufgelaufen ist. Das hat Martin Brandstaeter damals beim DFB beantragt, vorher war das verboten. Und

das erste Spiel wurde dann live im Fernsehen übertragen. Das war schon etwas Besonderes.“ Auch, wenn er vor fünf Jahren, im Alter von über 60, seine eigenen Fußballschuhe endgültig an den Nagel hängen musste (Das Knie macht einfach nicht mehr mit), ist er seinem Sport bei 96 als Betreuer der Traditionsmannschaft nach wie vor treu geblieben.

Auch beruflich ist er schon lange mit unserem Verein verbunden. 2002 hat er als Betreuer im Nachwuchsleistungszentrum im alten Eilenriedestadion angeheuert. Da relativ schnell ersichtlich wurde, dass der Zustand der Anlagen einiger Zuwendung bedurfte, hat er sich dann einfach selbst seine neue Stelle als technischer Leiter gebastelt: „Ich habe in diesen zwei Jahren gemerkt, wo es hakt und dann praktisch für mich eine Stellenbeschreibung gemacht und dem Leiter Jens Rehagel gezeigt. Der war begeistert und dann sind wir gleich zu Martin Kind gegangen. Zwei Tage später hatte ich dann einen Arbeitsvertrag auf dem Tisch.“ In dieser Position war er dann bis Mitte letzten Jahres aktiv, bevor er eigentlich in den wohlverdienten Ruhestand gehen wollte. Da er aber immer noch großen Spaß an der Arbeit hat, konnten ihn die Geschäftsführer des Vereins schnell überzeugen noch anderthalb Jahre in gleicher Funktion im neuen Vereinssportzentrum dranzuhängen: „Mein Herz gehört 96 und ich arbeite gerne. Wenn es keinen Spaß machen würde, würde ich es definitiv nicht machen. Meine Frau ist jetzt zwar in Rente und sitzt zu Hause und ärgert sich ein bisschen (lacht). Aber darum ist nächstes Jahr am 30.06. auch wirklich Schluss für mich.“

Auch für die Zeit nach seinem Abschied hofft er aber, dass eine Sache weitergeht: Die Kooperation mit den Hannoverschen

Werkstätten. Die Hannoverschen Werkstätten sind eine Organisation, die sich darum bemüht gehandicapten Menschen eine berufliche Weiterentwicklung zu ermöglichen. Ihre Schützlinge werden dabei unter anderem an Kooperationsbetriebe und -organisationen vermittelt, um im Arbeitsalltag praktische Erfahrungen zu sammeln. Einer dieser Menschen, Adrian, hat auch Helge Sandström in letzter Zeit tatkräftig bei seiner Arbeit unterstützt. Er hat selbstständig die Außenanlagen gepflegt, Bäume geschnitten, Rasen gemäht und war immer zur Stelle, wenn eine helfende Hand gebraucht wurde. Nun hofft Helge, dass bald ein neuer ‚Helfer‘ begrüßt werden kann: „Also wir wollen das auf jeden Fall weiterführen. Und ich wäre auch froh, wenn einer kommen würde, der langfristig bliebe. Ich kenne diese Art der Zusammenarbeit schon aus dem Nachwuchsleistungszentrum und bin davon begeistert.“

Ein echter 96er, der seit Jahren nicht in der ersten Reihe steht, aber einen wichtigen Beitrag zum großen Ganzen leistet. Danke Helge! ■ ■ ■



Alle Sicherungen sind gecheckt



Helge und der neue Pflegeaufsatz für den Kunstrasen

Erlebe Fitness neu

NEUE WEBSITE: 96fitness.de

Die Highlights des Fitnessbereiches im Vereinssportzentrum lassen sich jetzt online noch besser erleben. Auf der neuen Website 96fitness.de erhältst Du alle relevanten Informationen. Verschiedene Videos präsentieren Dir das einzigartige Angebot – schau gleich mal vorbei:

Krafttraining

Verschiedene Trainingsmethoden und Trainingsprogramme bieten Dir Abwechslung und das passende Training für Dein persönliches Trainingsziel. Regelmäßige Krafttests passen Dein Trainingslevel automatisch an.

Beweglichkeitstraining

Eine verkürzte Muskulatur und eine fehlerhafte Körperhaltung führen zu diversen orthopädischen Problemen (u.a. Rücken- und Gelenkschmerzen). Dieses Training mobilisiert alle relevanten Muskelgruppen und ist ein wichtiger Schritt in ein vitales und schmerzfreies Leben.

Betreuung

Kein Training ohne eine intensive Erst-Anamnese. Wir überwachen Deinen Trainingszustand ganz genau und Du wirst individuell betreut. Regelmäßig finden kostenlose Re-Checks mit Trainingsplan und Körperanalyse statt. Zu jeder Tageszeit stehen Dir Trainer zur Seite.

Weitere Angebote

Functional Training, Personal Training, umfangreiches Kursprogramm, individuelle Ernährungsberatung, Firmenfitness, Outdoor-Flächen.

Vereinbare jetzt Dein kostenloses Probetraining unter der 0511.96 900 900 und spare bis zum 31. Dezember 96 Euro (Startpaket). Das Team vom Vereinssportzentrum freut sich auf Dich! 

SCAN MICH!



Die Highlights auch hier noch einmal zum Nachlesen:

Training digital

Alle Geräte (Gewichte, Trainingsposition, Bewegungsablauf) stellen sich mit Deinem Chip-Armband automatisch ein - so trainierst Du stets richtig und genießt ein ganzheitliches Training. Überwache Training und Trainingsfortschritt über Deine App!



*Gepflegte Gastlichkeit
an traditioneller Stätte*

**Broyhan
Haus**

» Die Perle der Altstadt «
Kramerstraße 24
30159 Hannover/Altstadt
Telefon 0511-32 39 19
Fax 0511-210 80 82
www.Broyhanhaus.de



U-BOAT
ITALO FONTANA

*Exklusiv bei handaufzug:
die Uhrenmarke U-BOAT*

handaufzug
uhren schmuck meisterservice

Echternstraße 33 | 31224 Peine
Tel. 05171 58 02 382 | www.handaufzug-peine.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr & Sa. 9-14 Uhr

GRAMANN  **AHRBERG**
Hannöversche Landschlachtereien beste Meisterqualität seit 1896

WERKVERKAUF

Ludwig-Erhard-Straße 25
30982 Pattensen

Öffnungszeiten:

Mittwoch - Freitag: 8 - 18 Uhr
Samstag: 8 - 14 Uhr

**Beste Fleisch-
und Wurstwaren
aus der Region**



weitere Filialen unter: www.grammann-ahrberg.de

96

Euer Verein!

GEORG
APOTHEKE
Dr. nat. med. Annabelle Schnaith

Euer Partner
für Gesundheit!



Wir freuen uns auf Euch in
der City zwischen Wurst-
Basar und C&A!

GEORG | APOTHEKE
Georgstraße 19 · 30159 Hannover
0511 16 79 70 · www.georg-apotheke.de
Mo. - Fr. 8-20 Uhr · Sa. 9-19 Uhr

 **Dr. Inez Brunotte**
FACHÄRZTIN FÜR AUGENHEILKUNDE

 „Im Amateur- und Leistungssport sind die Anforderungen an das Sehorgan Auge sehr groß.“

Tätigkeitsschwerpunkte:
Allgemeine Vorsorge
Glaukom oder Makuladegeneration
Optimale Sehschärfenmessung
Sportlercheck

Private Augenarztpraxis Dr. med. Inez Brunotte
Bodestr. 2-6 | 30167 Hannover
Tel. 0511 489 775 77 | info@augenaerztin-brunotte.de

Kurzfristige online-Terminvergabe:
www.augenaerztin-brunotte.de


ZAHNSPANGENWELT
DEINE KIEFERORTHOPÄDEN
Dr. Raiman & Kollegen



ZAHNSPANGENWELT KLEEFELD
Kirchröder Straße 77 · 30625 Hannover
☎ 0511 - 55 44 77

ZAHNSPANGENWELT BOTHFELD
Sutelstraße 2 · 30659 Hannover
☎ 0511 - 123 27 380

www.zahnsپangenwelt.de  

#transformationtuesday

Mit 96 zum persönlichen Ziel!

Nach der Wandsitz-Challenge, die wir über 30 Tage bei Instagram begleitet haben, hat nun ein neues Projekt unter dem Hashtag transformationtuesday begonnen. Hierbei wird ein 96-Mitglied auf seinem Weg zu seinem persönlichen sportlichen Ziel begleitet und unterstützt.

Der Teilnehmer unseres Transformationsprojektes heißt Benjamin. Er ist 33 Jahre alt, kommt aus Hannover und ist Teil der Fanszene von Hannover 96. Sein primäres sportliches Ziel ist das Verbrennen von Körperfett und das Erreichen einer allgemeinen Fitness.



Benjamin Wirtz beim Eingangsgespräch mit Trainer Max

Die „Reise“ hat mit einem Einführungsgespräch mit 96-Trainer Max begonnen. Hier wurden die grundsätzlichen Vorstellungen besprochen, sodass daraus ein individuell abgestimmter Trainingsplan

erstellt werden konnte. Anschließend wurde der Körper vermessen und ein Ausdauer- sowie ein Beweglichkeitstest durchgeführt, um zu erkennen auf welchem Stand Benjamin aktuell ist. Auf Grundlage dieser Ergebnisse konnten unsere 96-Trainer die Geräte digital auf die Bedürfnisse einstellen.

Danach konnte das erste Training auch schon beginnen. Der Trainingsplan sowie Trainingsart, Sitzhöhe, Gewicht etc. sind auf dem individuell eingerichteten Trainingsarmband gespeichert. Selbstverständlich stehen die Trainer jederzeit helfend zur Seite. Neben dem Gerätetraining und dem vielfältigen Kursprogramm kann Benjamin natürlich auch auf das Ernährungsberatungsprogramm und die Expertenvorträge zu unterschiedlichen Themen zurückgreifen, um sein Ziel optimal zu erreichen.

Also schau auf Instagram unter @hannover96fitness vorbei und verfolge die Entwicklung von Benjamin. Wenn auch Du Deinen inneren Schweinehund überwinden willst und Dich dazu entschließt, Deine sportlichen Ziele erreichen zu wollen, dann komm vorbei, vereinbare einen Termin für ein kostenloses Probetraining und entdecke Fitness neu. 

Fitboxen mit Martin Jeske

„Für Anfänger, für Fortgeschrittene, für Alle“

„Mit Köpfchen und nicht auf das Köpfchen“ – mit diesem saloppen Spruch könnte man die zentrale Idee vom Fitboxen schnell zusammenfassen. Aber es ist natürlich mehr. Fitboxen ist ein anstrengendes und forderndes Training für die Kondition, Konzentration und Schnellkraft. Vom traditionellen und bekannten Boxen abgeleitet, hat es die Übungen und Trainingsinhalte von dort übernommen. Allerdings geht es hier nicht um die Vorbereitung auf einen Kampf, sondern um die Stärkung

ich dann individuell. Wenn jemand nicht mehr kann, dann nehme ich ihn kurz raus und gebe ihm andere Übungen. Wenn jemand gut dabei ist, dann pushe ich ihn auch mal, bis er nicht mehr kann“, so Trainer Martin Jeske.

Aber wie muss man sich so einen Boxtrainer vorstellen? Entspricht er dem Klischee des gealterten Kirmesboxers, der zwar ein großer Muskelmann ist, aber wenig im Kopf hat? Mitnichten! Martin Jeske ist natürlich trainiert, hat Muskeln und Kraft – und wenn er sich beim Training vor einem aufbaut, dann kann man schon mal kurz ein wenig nervös werden – aber er hat auch eine Menge Empathie und eine genaue Idee davon, was beim Fitboxen zu machen und was zu lassen ist. Seit seiner Jugend, die er als Fußballspieler bei 96 verbracht hat, ist er als Sportler aktiv und bereits seit 17 Jahren mit Leidenschaft dem Boxen verbunden. In dieser Zeit hat er so einige Erfahrung gesammelt. Doch wie ist er damals als Fußballer überhaupt zum Boxen gekommen? Wie so oft, hat auch hier der Zufall eine entscheidende Rolle gespielt: Sein jüngerer Bruder wollte unbedingt zum Boxen, durfte dort aber nicht alleine hin – also hat der große Bruder ihn zum Training bei der Hannoveraner Boxlegende Rolf Müller begleitet und dort dann gleich selbst Blut geleckt. Als gelernter Fleischermeister und Inhaber einer Security-Firma könnte man meinen, dass er sich vor allem den härteren Themen widmet. Ebenso, wenn man daran denkt, dass er mit seinem breiten Kreuz



Andrea und Florian boxen in die Hände

schon seit zwölf Jahren bei den Heimspielen der 96er an und in der Nordkurve für Sicherheit und Ordnung sorgt – was ihm nicht zuletzt einige Bekanntheit in der Fanszene eingebracht hat. Spätestens wenn man ihn beim Training beobachtet oder kurz mit ihm redet, wird klar, dass er mit einer Menge Einfühlungsvermögen und Verstand zu Werke geht. Respekt ist dabei sein Leitbegriff: „Respekt ist das Wichtigste. Es ist egal, ob du ein Anfänger bist oder ob du schon zig Boxkämpfe gemacht hast. Alle müssen sich respektieren. Es geht hier nicht darum sich zu verprügeln, sondern darum an der eigenen Fitness zu arbeiten und zu lernen, was man machen könnte, wenn man angegriffen wird.“

Florian (39) und Andrea (29), regelmäßige Teilnehmer beim Fitboxen, sehen das ebenfalls so und haben vor allem am Gesamtpaket Gefallen gefunden: Das Training des gesamten Körpers, der Spaß an der Bewegung, das Lernen neuer Techniken und der Selbstverteidigungsaspekt. Für Florian hat das Training im Vereinssportzentrum noch einen weiteren ganz besonderen Vorteil: „Hier ist das so, dass ich das mit meinem Sohn vereinbaren kann. Das heißt, er kann unten trainieren,

ich kann oben trainieren. Das finde ich halt vom Angebot her sehr gut.“

Das für alle offene Fitboxtraining findet zweimal in der Woche, montags von 18.30 bis 20.00 Uhr und freitags von 17.00 bis 18.30 Uhr, statt. Da jeder Muskel trainiert wird, ist es die ideale Aktivität um fit zu werden. Es ist aber darüber hinaus für so einiges Weitere gut, wie Martin Jeske weiß: „Selbstverteidigung stärkt das Selbstbewusstsein. Und das braucht man im ganzen Leben. Im Beruf, im Privatleben, überall.“

Fit zu sein und zu wissen, wie man sich in unangenehmen oder gefährlichen Situationen verhalten kann, bringt Sicherheit. Für alle, die das zwar interessant finden, sich aber dennoch nicht mit Boxhandschuhen an den Händen sehen können, wird im Vereinssportzentrum seit Neuestem auch ein reiner Selbstverteidigungskurs angeboten. Dabei werden grundlegende Techniken, Handlungsweisen und Griffe aus verschiedenen Selbstverteidigungsstilen vermittelt, um sicher durch die dunkle Jahreszeit zu kommen und die persönliche Fitness zu stärken. Auch wenn die meisten Teilnehmerinnen hier Frauen sind, sind Männer ebenso herzlich willkommen. ■ ■



Martin Jeske erklärt die nächste Übung

der eigenen Fitness. Harte Schläge gegen Körper und Kopf werden vermieden und auch Wettkämpfe gibt es keine. Bei Partnerübungen wird deswegen mit dosierter Kraft und nach Ankündigung nur in die Hände oder auf den Bauch geschlagen. Genau deswegen ist Fitboxen für Alle und Jeden geeignet. „Man muss nur gute Laune, Spaß, Respekt und Motivation mitbringen. Das Training steuere



BJH exklusive Gesundheitsquelle -
denn Gesundheit steht an **1. Stelle**



beim **Sport & im Alltag** aktiv unterstützen*:
BJH Produkte durch **Sauerstoff** und **Energie**



mit **BJH VitalKapseln** gezielt unterstützen*:
Muskeln, Knochen, Sehnen & Stoffwechsel - Nahrungsergänzung



aus **Deutscher Forschung** - weltweit einzigartig**
ausgezeichnet mit **Deutscher Preis** für Forschung & Entwicklung

BJH ApothekenProdukte sind frei verkäuflich



BJH exklusiv Darm

Barb und Heiner Drave
med. Naturforschung · Energiemediziner
Natur- & Resonanz Forschung
Am Wöhlbach 10 · 31832 Eldagsen

* zu einem normalen Sauerstofftransport
trägt Eisen und Vitamin B6 für Energie -
Magnesium für Muskel & Vitamin C für
Knochen und Sehnen bei.

BJH Gehirnum plus Herzaktivum

Kapseln unterstützen speziell und tragen bei
zu normalen Funktionen von:

- ✓ **Herz- und Energiestoffwechsel:**
Vitamin B1, B6
- ✓ **Nervenfunktionen und bei Stress:**
Magnesium, Kupfer
- ✓ **Gedächtnis** (kognitive Funktionen): Zink
weitere Inhalte: Weißdorn, Q10, Gingko...

ApothekenProdukt
freiverkäuflich



60 Kps. / 25.90 €
PZN 11297894

weltweit
einzigartig**

BJH Vital Kapseln 35 Inhaltsstoffe unterstützen und

tragen bei zu normalen Funktionen von:

- ✓ **Muskel- und Knochenfunktionen**
durch Kalzium und Magnesium
- ✓ **Knochen, Knorpel, Bandscheibe**
durch Vitamin C ergänzt mit Hyaluron
- ✓ **EnergieStoffwechsel und
Sauerstofftransport***
weitere Inhalte: Grünlippmuschel, Koralle,
Granatapfel, Silicium, Süßwasserale...

***0,14€/min aus dem dt.FN; max. 0,42€/min Mobil) · Produkte
sind kombinierbar mit anderen - ** Deutsches Patentverfahren

Fit & Vital mit Energie* & Sauerstoff*



60 Kps. / 27.90 €
PZN 6828970



You Tube
„h1-Fernsehen Drave“

erhältlich in Apotheken & InternetApo (PZN) oder direkt:
info@bjh24.com · Tel.: 01805 / 0 50 991***

FernsehInterview
mit Forscherhepaar
Drave auf YouTube

Mobil sein ist kein Zufall



„Werde ich im Alter noch fit und beweglich
sein? Kann ich mobiler werden?“ Fragen die
immer häufiger Menschen beschäftigen.
Hektische Zeiten und steigende Anforderun-
gen belasten immer mehr unseren Rücken,
Gelenke, Muskeln. Unsere Erfahrungen zeig-
en: Zielgerichtete Unterstützung durch
Nahrungsergänzung scheint zunehmend
sinnvoller. Wichtig ist hierbei die Ergänzung
von Magnesium für Muskel- und Knochen-
funktionen sowie Vitamin C für Knorpel und
Bandscheibe. Energie bringt uns der Ener-
gie-Stoffwechsel mit Vitamin B6 und der
Sauerstofftransport durch Eisen. Mit BioAk-

tivstoffen wie Grünlippmuschel, Koralle, Sili-
cium, Granatapfel und Hyaluronsäure haben
wir ergänzend dazu gute Praxiserfahrungen
gemacht. BJH Vitalkapseln wurden speziell
zur Unterstützung der Beweglichkeit mit all
diesen und weiteren Inhalten entwickelt und
nach einem patentierten NaturVerfahren her-
gestellt. In der Praxis hat sich dieses Apo-
thekenprodukt für normale Funktionen bei
Mobilität, Vitalität und täglichen Belastungen
bewährt. Zu Beginn sollte es über drei Mona-
te genommen werden und ist danach auch
zur Dauereinnahme geeignet.

Gesundheitstipps von Heiner Drave

Energiemediziner vom Institut für Natur- und Resonanzforschung

Darauf kommt es an:

1. Rücken, Muskel und Bandscheiben-Ver-
bündete BioAktivstoffe wie Grünlippmu-
schel, Koralle, Silicium, Granatapfel, Alge
2. Energiestoffwechsel für Zellpower mit B-
Vitaminen und Hyaluronsäure, das zur
Kollagenbildung beiträgt

3. Sauerstofftransport zur
Energie- und Kraftgewinnung
unterstützen u.a. mit Eisen
4. Bei körperlicher Anstrengung und Sport
trägt u.a. Magnesium zu normalen Funktio-
nen bei wie lockere, entspannte Muskeln
und Waden



„Gute Erfahrungen haben wir hierbei mit
zielgerichteten, qualitativ hochwertigen
Nahrungsergänzungen aus der Apotheke
von der Firma BJH gemacht. Hierzu zählen
z. B. BJH VitalKapseln.“



Institut für Natur- und Resonanzforschung

Am Wöhlbach 10 · 31832 Springe/Eldagsen
www.resonanz-forschung.de

96 - Fitness auf Instagram

#96fitness #96vereinssportzentrum



Ein Beispiel einer mondaymotivation

Seit mehr als einem Jahr ist der Fitness- und Gesundheitsbereich im Vereinssportzentrum von Hannover 96 auch auf Instagram aktiv. Hier werden regelmäßig Beiträge zu allen Fitness-Themen gepostet, um Mitglieder und Interessierte auch über diesen Kanal bestens zu informieren.

Der Account ist zu finden unter www.instagram.com/hannover96fitness. Wir freuen uns jederzeit über neue Abonnenten, die den vielfältigen Beiträgen und Stories folgen.

Im Folgenden erfährst Du, was Dich auf dem Kanal erwartet. Neben Beiträgen rund um das Vereinssportzentrum erscheinen wöchentlich auch folgende Rubriken:

Monday Motivation

Es ist wieder einmal Montag und man steht vor einer anstrengenden Woche. Das Wochenende steckt einem noch etwas in den Knochen und es ist höchste Zeit für eine Motivation am Morgen.

Dafür haben wir dann genau das Richtige für Dich! Gerade in der dunklen und kalten Jahreszeit fällt es Vielen schwer, sich zum Sport aufzuraffen.

Um Dir ein wenig dabei zu helfen, fit zu bleiben und Sport zu treiben, motivieren wir Dich jeden Montag mit einem Spruch.

Wusstet Ihr schon...?

In dieser informierenden Rubrik „Wusstet Ihr schon...?“ bekommst Du jeden



Interessante Fakten am Mittwoch aus der Kategorie „Wusstet Ihr schon...?“



Trainings-ABC jeden Sonntag - hier zum Buchstaben U wie Urban Cross

Mittwoch interessante Fakten rund um die Themen Fitness, Gesundheit und Ernährung. Selbst Experten erfahren hier garantiert noch etwas Neues und es ist für Jeden etwas Interessantes dabei.

Wusstet Ihr, dass der aktuelle Weltrekord im Wandsitzen bei 11 Stunden, 51 Minuten und 14 Sekunden liegt oder dass Kürbiskerne mit 24 g Eiweiß pro 100g voller Proteine stecken und daher den Muskelaufbau unterstützen können?!

Trainings-ABC

Im Trainings-ABC gibt es jeden Sonntag eine Information zu einem Begriff aus der Fitnesswelt. Wir erklären dabei unter anderem die korrekte Ausführung einer Fitnessübung oder die Bedeutung eines bestimmten Muskels. So erfährst Du beispielsweise alles über die Plank, eine der effektivsten Fitnessübungen überhaupt oder über Crunches, eine simple Bauchmuskelübung - ganz ohne Equipment.



Nicht nur Übungen für Dein Workout werden vorgestellt, auch Muskeln erklärt



#mondaymotivation #startyourweekright

Falls Du mehr solcher Beiträge und Stories sehen möchtest, dann abonniere und folge uns gerne unter @hannover96fitness auf Instagram.

Auch in Zukunft erwartet Dich hier spannender und aktueller Content.

Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Hildesheimer Str. 428 b
30519 Hannover

Tel.: 0511 / 271 270 1
Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)



BIOLOGISCH



Stephanusstraße 10
30449 Hannover
Tel. 0511 - 213 55 88

1. Ferien an der Stadionbrücke

Eine Woche voller Spaß, Ausflügen und Action

Auch in diesem Jahr bot die Abteilung Fit & Kids ein Herbstcamp vom 07. bis 11. Oktober für Kinder im Alter von 6 bis 11 Jahren an. Neu war der Veranstaltungsort, welcher nicht wie gewohnt die Kämmer International Bilingual School in Bemerode war, sondern das Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke 9. Mit 15 Kindern und vier Betreuern startete eine Woche voller Aktivitäten. Gleich am ersten Tag führte 96-Archivar Sebastian Kurbach die Kids durch die HDI Arena und beantwortete alle Fragen der Kinder zum Stadion und der 96-Geschichte.



Viel Spaß beim Schwarzlichtkegeln

Weiter kam es zu zahlreichen Ausflügen und Aktivitäten, von denen nicht nur die Kinder, sondern auch die Betreuer begeistert waren. Bei der Schatzsuche waren Adleraugen gefragt, um durch versteckte Hinweise ans Ziel zu gelangen, was die Kinder gekonnt umsetzten. Im Park der Sinne in Laatzen wurde das Gelände spielerisch erkundet, wodurch die Zeit im Fluge verging.

Beim leckeren Mittagessen in der Vereinsgaststätte wurden die Akkus der Kinder wieder aufgeladen, um mit neuer Energie in den Nachmittag zu starten. Diese wurde problemlos in der Sporthalle beim Toben über Gerätelandschaften, beim Fußballspielen oder Trampolinspringen abgebaut.

Highlight der Woche war der Besuch bei der Abteilung Sportkegeln im Soccer Park

in Langenhagen. Der Abteilungsleiter Thorsten Scheidler zeigte im Vorfeld ein paar Übungen, die auf der Kegelbahn umgesetzt werden konnten. Nach einigen Probewürfen kam es zu kleinen Spielen gegen die anderen Gruppen. Zum Ende wurde das Licht ausgeschaltet. Zeit für eine Runde Kegeln unter Schwarzlicht. Die Begeisterung war groß: Alle Kids, die weiße oder neonfarbige Kleidung anhatte, leuchteten und hatten jede Menge Spaß bei dieser ungewöhnlichen Kulisse.

In der aufregenden Woche haben alle TeilnehmerInnen viel erlebt und es haben sich neue Freundschaften gebildet. Das nächste Camp findet in den Osterferien vom 30. März bis 3. April 2020 statt. Also seid dabei und erlebt eine Woche voller Spaß, Sport und Action im Vereinssportzentrum. 



Sport- und Freiraumplanung

Dipl. Ing.
Dieter Grundmann
Garten- und
Landschaftsarchitekt

Ihr Partner in der Planung von:

Sportanlagen / Golfplätzen,
Spielplätzen, Öffentlichem Grün
und Gartenanlagen

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1A
31157 Sarstedt
Tel. 05066 - 69 39 05
Mobil 0177 - 55 344 72
Mail: grundmann.sfp@t-online.de



Besuchen Sie uns auf www.grundmann-sfp.de und sehen Sie dort unsere aktuellen Projekte

Attraktive Pakete geschnürt

Auftaktveranstaltung Sponsoren

Am Donnerstag, den 07. November fand die Auftaktveranstaltung für Sponsoringmaßnahmen des Vereins statt. Hannover 96 hatte hierzu Unternehmen in die kleine Sporthalle im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke geladen.

Nach einer Begrüßung durch die Vorstände Sebastian Kramer und Benjamin Kahnt, stellten Sarah Schröder (Leitung Fitness & Gesundheit) und Markus Kratz (Leitung Kinder & Jugend) ihre Bereiche und die dortigen Sportangebote, Konzepte und Ausrichtungen vor.

Im Anschluss präsentierten Benjamin Kahnt und Hans-Joachim Schmidt (Geschäftsführer der Vermarktungsagentur NORDmedia) das Sponsorenkonzept mit den vielfältigen Möglichkeiten einer Kooperation. Im Rahmen von drei Sponsoringpaketen können sich Unternehmen individuell präsentieren und die eigene Kooperation mitgestalten. Ziel des Konzeptes ist es, die verschiedenen Bereiche und Abteilungen im Verein zu entwickeln, dem Leistungssport die notwendige Unterstützung zu ermöglichen und dabei zeitgleich langjährige Partnerschaften aufzubauen.

Vertreter von 35 Unternehmen folgten dieser Einladung und nahmen gespannt

an dieser Veranstaltung teil. Nach der Präsentation der Konzepte und Angebote folgten bei einem kleinen Imbiss viele persönliche Gespräche. Im Anschluss nutzten die Teilnehmer die angebotenen Führungen durch die Räumlichkeiten bis hoch in den Fitness- und Gesundheitsbereich. Hier wurden unter anderem die digitalen Fitnessgeräte vorgestellt und es durfte auch

einmal selbst ausgetestet werden. ■ ■



Sarah Schröder stellt das Sportkonzept vor



Benjamin Kahnt präsentiert das Sponsoringkonzept



Interessierte potenzielle Sponsoren lauschen den Infos zu den Sponsoringpaketen



Wir suchen ein neues Team-Mitglied!

Übungsleiter (m/w/d) im Rahmen des Übungsleiterfreibetrages, ab sofort

Hannover 96 ist mit über 23.000 Mitgliedern der größte Sportverein Niedersachsens. In der Abteilung Fit & Kids mit seinen 16 Standorten und dem neuen Vereinssportzentrum bieten wir unseren Mitgliedern vielfältige Sport- und Trainingsmöglichkeiten. Hierfür suchen wir ein neues Team-Mitglied. Du wirst Teil eines professionell geführten Vereins und hast die Möglichkeit, Sportkonzepte mitzugestalten, umzusetzen und weiterzuentwickeln.

Dein Tätigkeitsfeld

- Planung, Vorbereitung und Leitung von Angeboten für Kinder und Jugendliche
- Planung, Vorbereitung und Leitung von Angeboten für Erwachsene
- Ansprechpartner für die Eltern & Teilnehmer vor Ort
- Übernahme von Kurs-Vertretungen

Dein Profil

- Du arbeitest gerne und fantasievoll mit Kindern und Jugendlichen
- Du hast bereits Erfahrung als Trainer im Kinder- und Jugendsport
- Bereitschaft zur Arbeit auch am Wochenende
- flexibel, zuverlässig, belastbar, teamfähig, eigenständig
- C-Lizenzen des DOSB wünschenswert
- B-Lizenzen Rehabilitation wünschenswert

Sportangebote

- Ballsport
- Schwimmen
- Parkour
- Kinderturnen
- Fitnesskurse / Rehabilitationskurse

Die Vergütung beläuft sich auf 10 - 20 Euro pro Stunde - je nach Qualifikation.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann sende Deine Bewerbung per Mail an: Markus Kratz, Leitung Kinder- und Jugendbereich, Mail: fitundkids@hannover1896.de

Bartels Elektro GmbH



Kompetenter Fach- und
Ausbildungsbetrieb seit 1968

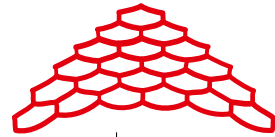
- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen



Wir suchen
qualifizierte
Mitarbeiter!

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen
Telefon (0 51 39) 50 85
Mobil (01 72) 5 10 63 35
info@bartelselektro.de

www.bartelselektro.de



DACHDECKEREI

GUIDO LANGHAMMER

www.guidolanghammer.de

Guido Langhammer
Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanieierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31

Der Arbeitskleidung & Ausrüstung Berufsbekleider

Vahrenwalder Straße 150
30165 Hannover
Telefon 0511 270 901-90

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 8 bis 18 Uhr
Samstag 10 bis 16 Uhr

FUNKTIONELLE
FREIZEITKLEIDUNG

www.der-berufsbekleider.de • info@der-berufsbekleider.de
facebook.com/derberufsbekleider

In unserem Ladengeschäft können Sie Bekleidung, Sicherheitsschuhe
und Ausrüstung von namhaften Herstellern aussuchen und anprobieren.
Unter anderem erhalten Sie bei uns Produkte von:



LEMAITRE



FHB



10 % Rabatt
auf Ihren nächsten Einkauf - gültig bis 30.06.2021
nicht mit anderen Aktionen oder Rabatten
kombinierbar. Rabattgutschein
abschneiden und an der
Kasse vorlegen!

Jetzt einsteigen beim fairsten Kfz-Versicherer



Jetzt
NOCH
GÜNSTIGER!

Viele junge Fahrer setzen auf unsere sehr
guten Leistungen und die persönliche
Beratung. Infos unter www.vgh.de/auto

fair versichert
VGH



Ihre VGH Ansprechpartner in Hannover:



Cornelia Albrecht
Heisterbergallee 99
Tel. 0511 483993



Ramon Andreeßen
Brabeckstr. 11a
Tel. 0511 331233



Uwe Behrens
In der Rehre 19
Tel. 0511 464224



Carsten Bruns
Abelmannstr. 4
Tel. 0511 831174



Gambir & Ammar OHG
Raman Gambir
Thielenplatz 5, Bischofsholer Damm 83
Tel. 0511 444444



Gambir & Ammar OHG
Ali Ammar
Thielenplatz 5, Bischofsholer Damm 83
Tel. 0511 444444



Till Gerics
Vahrenwalder Str. 127
Tel. 0511 3887171



Jens Grote
Göttinger Chaussee 161
Tel. 0511 415357



Katharina Handke
Friesenstr. 21
Tel. 0511 1233160



Hensel & Hensel OHG
Martin Hensel
Jahnplatz 7-9
Tel. 0511 7244606



Hensel & Hensel OHG
Sabine Hensel
Jahnplatz 7-9
Tel. 0511 7244606



Mario Holzhausen e.K.
Falkenstr. 25
Tel. 0511 4582800



Christian Jörrens
Jordanstr. 1 (Am Sallplatz)
Tel. 0511 27096898



Olav Köhler e.K.
Badenstedter Str. 208
Tel. 0511 490408



Thomas Meyer e.K.
Wülferoder Str. 38
Tel. 0511 9525995



Lutz Michel
Wülferoder Str. 38
Tel. 0511 9526910



Volker Müller e.K.
Robert-Enke-Str. 1
Tel. 0511 90969790



Andreas Poschke e.K.
Sutelstr. 66
Tel. 0511 9562050



Seidel & Seidel GmbH
Klaus Seidel
Herrenhäuser Str. 59
Tel. 0511 751175



Seidel & Seidel GmbH
Dominik Seidel
Herrenhäuser Str. 59
Tel. 0511 751175



Murat Singin
Hildesheimer Str. 100
Eingang Devrientstr.
Tel. 0511 8984201



Florian Widera
Sutelstr. 66
Tel. 0511 9562050

Seid dabei!

Abende des Wissens & Expertenvorträge

Die Anmeldung im Fitness- und Gesundheitsbereich ist der erste richtige und wichtige Schritt in eine fitte und gesunde Zukunft.

Die einweisenden Analysen und Tests sind die Basis für das richtige Training. Aber wie sieht es mit der optimalen Ernährung aus?



Ernährungsberaterin Ann Christin Kühn informiert interessierte 96erinnen und 96er



Wichtiges Zusammenspiel: Training und Ernährung

Es kommt nicht auf Diäten oder auf einen kurzfristigen Verzicht an, entscheidend ist eine langfristige, gesunde und ausgewogene Ernährungsumstellung. Das ist natürlich leichter gesagt als getan. Hannover 96 bietet seinen Mitgliedern Vorträge zum Thema Grundlagen der Ernährung an, in der Nährstoffe wie Kohlehydrate, Eiweiße und Fette in ihrer Funktion erläutert werden. Darüber hinaus werden Tipps für die schonende Zubereitung von Mahlzeiten gegeben. Neben dem Abend des Wissens zum Thema Ernährung, unterstützt 96 selbstverständlich auch im Bereich Training. Hier werden Fragen, wie beispielsweise Dein Training optimal geplant wird oder welche Trainingsarten sowie -möglichkeiten Du im Vereinssportzentrum vorfindest, beantwortet. Die Teilnahme an den Abenden des Wissens ist kostenfrei.

Darüber hinaus werden tiefgründige Expertenvorträge angeboten. Hierbei werden unter anderem Themen wie die

Gewichtsreduktion, leistungsorientierte Sportlernahrung, die Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln, sowie die Ernährung der Kinder und Jugendlichen heutzutage thematisiert. Außerdem durchleuchten 96-Experten das digitale Kraft- und Beweglichkeitstraining von eGym und eFlexx und stellen die Besonderheit von Gruppenfitnesstraining heraus. Des Weiteren werden Kraft- und Functional-Training und deren Vor- und Nachteile gegenübergestellt. Die Kosten für diese Vorträge belaufen sich für Mitglieder auf 5 Euro. Für Interessenten, die (noch) keine Mitgliedschaft abgeschlossen haben, fällt eine Gebühr von 8 Euro an.

Alle Termine finden im Vereinssportzentrum (Stadionbrücke 9, 30459 Hannover) statt. Infos zu den Terminen und zur Anmeldung gibt es unter hannover96.de/abendedeswissens oder telefonisch unter 0511.96 900 900. Wir freuen uns auf Dich! 

Ein unvergesslicher Stadionbesuch

Hautnah an der Bundesliga

An den ersten Stadionbesuch können wir uns fast alle noch erinnern – der Heimspieltag gegen Nürnberg wird 22 Kindern und vielen Erwachsenen noch lange in Erinnerung bleiben.

96-Mitglied Simon erinnert sich noch daran, dass sein erster Stadionbesuch mit einer Notlüge begann. Béla hingegen wollte bei ihrem Debüt im Stadion am liebsten einfach nur die vielen Treppen rauf und runter laufen. Aber vergessen haben beide ihren ersten Besuch bis heute nicht. Nun hatten sie die Möglichkeit, ihren damaligen Begleiterinnen und Begleitern einen besonderen Moment zu ermöglichen.

Gemeinsam mit Falkensteiner suchte Hannover 96 22 Einlaufkinder, die gegen den 1. FC Nürnberg mit den 96-Profis einlaufen sollten. Das Besondere daran war, dass die Jungen und Mädchen von der Person auf den heiligen Rasen der HDI Arena begleitet wurden, die sie zum ersten Mal mit ins Stadion genommen hat. Aus knapp 300 Bewerbungen wurden 22 (bzw. 44) glückliche GewinnerInnen gezogen.

90 Minuten vor Anpfiff trafen sich alle Pärchen mit dem Team von EDDIs Spieltagsskids. Nach einer kleinen Stadionführung durch die Arena und Fotos auf der Trainerbank, wurde es langsam ernst und

die kleinen Protagonisten zogen sich um. EDDI kam noch für ein Foto vorbei, bevor dann die heiße Phase eingeläutet wurde.

Wie an jedem Spieltag stellten sich unsere Profis vor dem Spielertunnel auf und die Einlaufkinder reihten sich ein. Durch den Tunnel hindurch warteten dann die stolzen Erwachsenen. „Das Einlaufen war richtig spannend, relativ schnell

vorbei, aber wir hatten super Spaß“, sagte Martin – Vater von Béla. Die kleine Marisol ergänzte: „Ich habe die ganze Zeit gelacht und war so richtig aufgeregt. Das war mega cool.“



Lieben ihren ersten Stadionbesuch einmal Revue passieren - natürlich mit der Begleitperson, die mit dabei war

Auf Entdeckungsreise ins MusikZentrum

Spannende Führung mit Bühnenfeeling

Bei einer spannenden Führung durch die Konzerthalle und das Tonstudio des MusikZentrums Hannover bekamen die Mitglieder von EDDIs Rudel einen exklusiven Einblick in die Arbeit vor und hinter

der Bühne. Sowohl die Bühne als auch der Zuschauerraum durften genauestens inspiziert und probeweise getestet werden.

Anschließend durften sich die kleinen Nachwuchs-Drummer bei einem Trom-

mel-Crashkurs mit Trommeldozent Greg, alias Mister G, selbst an den Djembes und Congas testen. Zu Beginn wurden, wie es sich nach echter Drummer-Mannier gehört, Hände und Handgelenke per „Kartoffelquetsche“ und weiterer Übungen ausgiebig aufgewärmt und gedehnt.

Schließlich wurde es ernst: Nachdem sich die kleinen Nachwuchsmusikerinnen und -musiker einstimmig für den Song der Band Jonas Brothers mit Only Human ausgesprochen hatten, wurde dieser ak-

ribisch einstudiert und mit Trommeln begleitet.

Als sich alle richtig „eingegroovt“ hatten und der Bandname stand, war die erste Aufnahme von „EDDIs Drum-KIDS“ schnell im Kasten.

Vielen herzlichen Dank an die lieben Kolleginnen und Kollegen des MusikZentrums für die tolle Zeit bei Euch und an unsere Drum-KIDS – Ihr wart spitze!



EDDIs Rudel testet sich im MusikZentrum Hannover an den „Drums“



Aufregung pur - Exklusive Einblicke vor und hinter den Kulissen

Zeit für Urlaub –

direkt vor der Tür!



Mittelfeld wieder stabil

Aktuelles aus den Mannschaften

Die 96er treten in der Saison 2019/20 mit sechs Senioren-Mannschaften, einer U19 und einer U15 an. Den meisten Mannschaften fehlt aktuell nur ein Spiel, bevor die Hinrunde schon wieder vorbei ist.

Das 1. Team nimmt nach ihrem Aufstieg aus der Landesliga wieder in der Niedersachsen-Bremenliga am Punktspielbetrieb teil. Die ersten Spiele liefen eher durchwachsen. Von zehn möglichen Punkten wurden nur zwei gewonnen. Insgesamt war allerdings eine positive Entwicklung zu verzeichnen, sodass in den letzten drei Spielen fünf von sechs Punkten mitgenommen wurden. Damit ist das Saisonziel - der Klassenerhalt - nun wieder greifbarer geworden. Aktuell befindet sich das 1. Team auf Platz 7 von zehn Mannschaften in dieser Liga.

Die 2. Mannschaft konnte sich im Mittelfeld der Verbandsklasse auf einem guten 5. Platz einsortieren. Die Hälfte der Spiele gingen unentschieden aus. Wird im Rückspiel noch ein weiteres Spiel gewonnen, wird die Punkteausbeute entscheidend besser aussehen.



Mit Senioren- und Jugendmannschaften ist 96 in der Saison vertreten

Das Team 3 um Mannschaftsführer Daniel Junge befindet sich aktuell als Aufsteiger in der Bezirksliga auf einem sehr guten 2. Platz! Dies war, laut Daniel, so nicht abzusehen und sorgt weiterhin für eine sehr gute Stimmung in der Mannschaft!

Die 4. und 5. Mannschaft sind nach dem Aufstieg der 5. Mannschaft zusammen in der Bezirksklasse Hannover Mitte unterwegs. Gleich am ersten Spieltag gab es dann die Überraschung: Die 5. Mannschaft konnte sich mit 5:3 knapp gegen die Vierte durchsetzen! Die Bezirksklasse Mitte ist allerdings sehr ausgeglichen, so dass hier nahezu Jeder Jeden schlagen kann. Die 4. Mannschaft rangiert momentan auf Platz 7 und die 5. Mannschaft auf Platz 3.

Ebenfalls sehr gut unterwegs ist die 6. Mannschaft in der Kreisliga (2. Platz). Leider hat man gegen den Tabellenführer aus Harkenbleck nicht gewinnen können. Ansonsten gab es bisher nur Siege. Wir drücken die Daumen, dass es im Rückspiel erfolgreicher ausgeht.

Die U19 gewann alle vier Spiele in der Kreisvorrunde mit 6:0. Ebenso gewann die U15 in der U15-Kreisliga beide Spiele mit 5:1.

Allen Mannschaften wünschen wir eine erfolgreiche Rückrunde, spannende und verletzungsfreie Spiele! 

So gut schmeckt sparen.



REWE DEIN MARKT

REWE

10FACH °P

auf den gesamten Einkauf ab 20 Euro!*



So funktioniert's: Coupon zusammen mit der (mobilen) PAYBACK Karte an der Kasse vorlegen oder Couponcode auf rewe.de bei Bestellung eingeben. Die Punktegutschrift erfolgt nach dem Einkauf. Der Coupon ist nicht mit anderen Aktionen/Rabatten von PAYBACK oder REWE (bezogen auf den ganzen Einkauf) kombinierbar. Gilt ab einem rabattfähigen Umsatz von 20 €, einmalig und nicht nachträglich einlösbar. Gilt in teilnehmenden REWE Märkten und beim Lieferservice; gilt nicht bei Versand per Paket und in Aral/REWE To Go Shops.

*Rechtliche Hinweise unter: rewe.de/coupons

Nur hier einlösbar:

gültig in allen REWE Märkten in Hannover.



22770000000000211036

Gültig vom 02.12.2019 bis 14.12.2019

PAPIERCOUPON NUTZEN

PAYBACK



European Masters Games

Sundmacher & Brandt erfolgreich

Im Sommer fanden in Turin (Italien) die European Masters Games statt. Hannover 96-Mitglieder Christiane Sundmacher und Hinrich Brandt waren bei diesem internationalen Badmintonturnier dabei.

Beide wurden jeweils für alle drei Individual-Disziplinen (Einzel, Doppel und Mixed) gemeldet. Sowohl in der Altersklasse O50 als auch im Team-Wettbewerb in der Altersklasse O45, da dort die Teampartner, Christoph und Andrea Schröder aus Hohnhorst, etwas jünger sind.

Hannover 96 hatte sich im Vorfeld mit einigen Spielerinnen und Spielern aus Bad Eilsen/Bückeburg, Hohnhorst, Wildeshausen, Wettbergen und Immenbeck zu einem Team aus Niedersachsen zusammengefunden und stellte damit das größte deutsche Badminton-Kontingent in Turin dar.

Außer Christoph Schröder und Walter Beißner aus Bad Eilsen war niemand zuvor auf einer vergleichbaren Veranstaltung gewesen, so dass die Spannung und Vorfreude enorm waren.

In der Eissporthalle in Turin, die zu einer badmintonfähigen Halle umfunktioniert wurde, traf man auf neue Gegebenheiten. Mit einer Halle in der Größenordnung hatten die 96er bis dato keinerlei Erfahrungen. Es dauerte also eine Weile, bis sie sich an die Länge und Breite der Felder gewöhnt hatten.

Das Turnier startete für Hannover 96 mit einer Mixed-Partie gegen eine Schweizer-Paarung. Hier wurde in zwei Sätzen ein-

deutig gewonnen. Das folgende Spiel gegen Tetiana Rodkina und Sergej Markov ging leider nach drei spannenden Sätzen verloren aus.

Im Einzel lief es für die Beiden dafür deutlich besser. In den Vorrunden konnten sie sich erfolgreich durchsetzen und landeten so im Halb- bzw. Viertelfinale. Für Christiane bedeutet dies bereits die sichere Bronzemedaille. Hinrich musste sich noch gegen Stefan Weyermann (Schweiz) durchsetzen, um sich dann auch Bronze zu sichern.

In den Doppeln war es wiederum ein Wechselspiel zwischen Licht und Schatten. Für Hinrich und seinen Partner



Christiane bei der Doppelsiegerehrung (Gold) mit der Leverkusenerin Steffi Wigger

Stefan Schumann aus Immenbeck war bereits nach der Gruppenphase Schluss. Christiane hingegen konnte sich mit ihrer Partnerin Steffi Wigger in der Gruppe durchsetzen und sicherte sich so den obersten Platz auf dem Treppchen.

Wir gratulieren herzlich zu diesen tollen Erfolgen und wünschen weiterhin viel Erfolg. Herzlichen Glückwunsch! 



Unser Team freut sich auf Sie!

- Stab-, Mosaik- und Fertigparkett
- Holzpfaster
- Landhausdielen
- Trockenstriche
- Schleifen und Versiegeln
- Teppichboden und PVC-Beläge
- Linoleumbeläge
- Vinyl/Designbeläge

**Wir bieten:
Jobs und
Ausbildung als
Parkettleger/in**



U. Göhmann GmbH
Lüneburger Straße 20
30880 Laatzen

Telefon: 05102 - 91790
Telefax: 05102 - 917928
Email: info@parkett-goehmann.de

www.parkett-goehmann.de

Unser Partner:

CASA NOVA®
Ideen für Raumgestaltung

Fachgroßhandel
Bodenbeläge und Tapeten

Partner des Handwerks und Fachhandels



Teppichböden Kork-Bodenbeläge

Parkett Vinyl-Bodenbeläge

Design-Boden-Module Laminat-Boden

Tapeten Werkzeuge und Zubehör

Ruhe & Co

BODENBELÄGE PARKETT TAPETEN

Ahrensburger Str. 4-6 30659 Hannover
Tel.: 0511 / 64 66 49 -10 - Fax: 0511/ 61 66 49 - 36

www.ruhe.de E-Mail: info@ruhe.de

Herren erneut Landesmeister

Tolle Unterstützung untereinander

In diesem Jahr fanden die Landesmeisterschaften Niedersachsen im Bowling in Goslar statt.

Besetzt mit einem sehr starken Feld, entschied ein knapper Sieg im letzten Spiel gegen das starke Team Hotpins Braunschweig die Meisterschaft für Hannover 96. Somit glückte die wiederholte Titelverteidigung für die Herrenmannschaft. 75 Punkte mit einem Teamschnitt von 198,4 wurden erreicht. Die Sonderwertung für das höchste Spiel (279) und den höchsten Schnitt (1.500 glatt) geht an Patrick Fräderich.

Die Damen präsentieren sich in der 2. Bundeliga Nord ebenfalls sehr erfolgreich. Nach Anfangsschwierigkeiten haben sie schließlich ihren Rhythmus gefunden und sehen der 2. Hälfte der Saison entspannter entgegen. Aktuell belegt das Team Platz 7 in der Tabelle.

In den unteren Ligen belegen die weiteren sieben 96-Teams gute bis sehr gute Platzierungen.

96-Mitglied Mareike Engel, die auch als Staffelleiterin der Kreisklasse eingesetzt ist, zieht folgendes Fazit: „Es ist einfach schön, wenn Teams mit anderen Teams mitfeiern, statt immer nur gegen sie zu „kämpfen“. Ich finde es super, wenn auch mal anerkannt wird, dass einzelne Spieler oder auch Teams plötzlich ihre ganz persönliche Höchstleistung erreichen - und damit meine ich eben nicht nur ein 300er

Spiel, sondern auch Spiele über 180 oder über 200, mehr als drei Strikes in Folge oder den Allerersten im Leben.“

Die Bowlingabteilung von Hannover 96 hat ihre Spielstätte in der Bowling World Hannover und freut sich sehr über neue Gesichter, die gerne einfach zu den Trainingszeiten vorbeischauchen. Alle Infos gibt es unter hannover96.de/bowling. 



v.l.: Susanne Degenhardt, Bianca Niendorf, Britta Kobarg, Alexandra Noffke, Heike Wagner



v.l.: Zeno Janßen, Patrick Fräderich, Yannick Finkenbrink, Sascha Husnik, Andreas Kemnitz

BOWLING

HIMMLER
hagebaumarkt

AB IN DEN SÜDEN!
Produkte und Ideen auf mehr als 10.000 m²

An der Weide 12
30173 Hannover-Südstadt
Mo.-Fr. 7-20 Uhr, Sa. 8-20 Uhr

Mit Gartencenter
und DRIVE-IN



HELFEN SIE UNS, ANDEREN ZU HELFEN!



gundlach-bau.de

Gundlach

Mit gutem Gefühl

Kapitän ist Deutscher Meister

Jung holt beim Betriebssport Meistertitel

Der Kapitän vom A-Team der Dartabteilung von Hannover 96 spielt nicht nur im Jersey. Marco Jung spielte in der letzten Saison mit seinem stellvertretenden Kapitän René Klinner, Abteilungsleiter Andreas Rollwage und Jonas Maack im Betriebssportteam AnRoSoft. Jung und Rollwage konnten bereits bei den Landesmeisterschaften im 2er-Team den Meistertitel erringen. Aufgrund terminlicher Überschneidungen war der Angriff auf den Titel „Deutscher Meister 2er-Team“ leider nicht möglich. Trotz dieses Rückschlags trat Jung im Einzelwettbewerb an, der über zwei Tage ging. Am ersten Tag kämpfte sich Jung durch die Gruppenphase gegen Gegner aus ganz Deutschland. In der Gruppe, die aus fünf Spielern bestand, schaffte es Jung, alle Spiele zu gewinnen. Die Resultate 3:0, 3:0, 3:1 und 3:1 sprechen für sich. Lediglich zwei Legs gingen an seine Gegner. Mit mentaler Stärke und einem ruhigen Spiel, ließ er seinen Mitstreitern keine Chance. Am zweiten Tag ging es mit der K.O. Runde weiter. Sein erster Gegner war Sven Althaus – Spieler des E-Teams von Hannover 96 DART. Das Spiel gegen Althaus, sowie das fol-

gende Spiel gewann Jung ohne Probleme mit 3:0 und 3:0. Im Viertelfinale hatte er einen ehemaligen Bundesligaspieler als Gegner. Das beunruhigte ihn jedoch nicht. In gewohnter Manier zog er sein Spiel durch und gewann 3:1. Die Spielstärke von Jung sprach sich mittlerweile herum. Sein Gegner im Halbfinale hatte dem nichts entgegen zu setzen und verlor 0:3. Im Finale mussten vier Legs gewonnen werden. Jung, der völlig motiviert war, hatte sich vorgenommen auch dieses Spiel ohne Leg-Verlust zu gewinnen – und es gelang ihm. Mit einem 4:0 sicherte sich Jung den Titel „Deutscher Betriebssport Meister im Dart 2019“. ■ ■ ■



Deutscher Betriebssport Meister im Dart: 96er Marco Jung

DART

**Stellen Sie sich vor,
die Deutsche Post
erhöht das Porto.**

**Jetzt zur
CITIPOST
wechseln**

**Und Sie
machen nicht mit!**

 **www.citipost.de**
 **0511 1212 3222**

CITIPOST
Einfach. Gut. Geschickt.

Ungeschlagen auf Platz 1

Jugend dominiert die Liga

Erstmals startet ein Jugendteam aus der Dartabteilung von Hannover 96 in der Bezirksliga des Hannoverschen Dart Bezirksverbands.

Zu Beginn der Saison war das Ziel der Mannschaft der Klassenerhalt, da sich das spielerische Niveau in der Liga deutlich von dem der Bezirksklasse abhebt. Das erste Spiel, einem internen Duell, wurde souverän gewonnen. Danach spielte das Team um Kapitän Nils Elmhörst gegen einen Absteiger aus der Bezirksoberliga. Die Gäste aus Hildesheim hatten es jedoch gegen die 96 Jugend schwer. Zwar konnten sie nach sechs Spielen ein Re-

mis herausholen, verloren allerdings in den darauffolgenden sechs Spielen fünf Partien. Auch an den folgenden vier Spieltagen konnte Elmhörst seine Jungs erfolgreich motivieren.

In dem ein oder anderen Kader der Gegner sind Spieler aufgelistet, die bei Qualifikationsturnieren der Profiligen mitspielen, somit sind mentale Stärke und Siegeswille wichtige Voraussetzungen für die Jugendspieler.

Nach sechs siegreichen Spielen steht die Mannschaft an der Spitze der Tabelle. In den kommenden drei Spieltagen kann das neu ausgerufene Ziel angepeilt werden – Tabellenführung nach der Hinrunde.

Die Zeichen hierfür stehen gut, obwohl noch die 2. und 3. der aktuellen Tabelle empfangen werden.

Für das zweite Jugendteam von Hannover 96, das in der Kreisliga spielt, ist der zweite Platz in greifbarer Nähe. Mit nur einem Unentschieden und einer Niederlage in sechs Spielen, hat Kapitän Torben Pelz sehr gute Arbeit geleistet.



v.l.: Pascal Schäfer, Pierre Behrens, Tom Kloppmann und Nils Elmhörst (Kapitän)

UrbanCrosser voller Energie - unterwegs durch Eiswasser, Matsch und über Holzwände

Die Abteilung Fit & Kids hat neben dem umfangreichen Bewegungsprogramm für die kleinen SportlerInnen auch ein vielfältiges Angebot für Jugendliche, Eltern, Großeltern und SportlerInnen anderer Abteilungen im Programm. Im Vordergrund bei den sportlichen Aktivitäten stehen das gemeinschaftliche Erleben von traditionellen Übungen aus den Bereichen des Turnens, der Leichtathletik und des Gewichthebens.

Als besondere Abwechslung und Ergänzung zum klassischen sportartspezifischen Training für Triathleten, Leichtathleten oder auch Fußballer, bietet sich das UrbanCross-Training an. Auch für Betriebssportler bietet die Teilnahme an Cross- und Laufwettkämpfen viele span-

nende Erlebnisse als Ausgleich zum Arbeitsleben.

Nach den „UrbanCross-Games“ in der heimischen HDI Arena im Herbst letzten Jahres folgte das „Rückspiel“ in der Sporthalle des FC Neuwarmbüchen am 19. August.

Das Kräftenessen mit Kettlebell, Kurz- und Langhanteln, Medizinbällen, an den Ringen sowie mit dem eigenen Körpergewicht wurde dieses Mal von Wolfgang Haarstrick, dem DTB Functional Training Coach des FC Neuwarmbüchen, vorbereitet. Im „Captain America“-Outfit und rockiger Musik brachte er mehr als 50 Crosser zum Schwitzen.

Für den 10. Dezember, zum traditionellen UrbanCross Weihnachts-Special, ist bereits die 3. Auflage fest geplant.



Unterwegs beim Entdeckertag Hannover

Nach den Kraftzirkeln, mit Übungen wie den Overhead Squats, Mountainman, Spiderman und vielen weiteren Disziplinen, bilden dieses Mal koordinative Aufgaben den Schwerpunkt.

Das Motto lautet „Tennisschläger und Kanonen“ und wird angeleitet vom DTB Functional-Training-Coach-Team Moustapha, Philipp, Ulf und Gernot.

Ausschnitte aus dem umfangreichen Crosstraining-Programm wurden bereits während des Entdeckertages am 08. Sep-

tember auf der Bühne der Sportregion Hannover vorgestellt. Die 96-UrbanCross-Mannschaft, zusammengestellt aus Jugendlichen & Erwachsenen, heizte dabei dem Publikum mit vier „Tabatas“ ordentlich ein.

Die „abgehärtetsten“ TeilnehmerInnen haben sich zusätzlich auf verschiedenen Hindernisparcours mit einer Länge von mehr als 12 km, mit Eiswasser, Matsch, über Container und Autoreifen, an Holzwänden hoch und Rutschen hinunter, herausgefordert.

Dabei bewiesen 96-Mitglieder Lena Meding, Philipp Rasche, Karsten Jordan, Sascha Schomaker, Dennis Radde und Olaf Hesse beim Xletix-Challenge in Grömitz, Lake Run – Mud Edition in Bremen und beim Harzer Iron Race in schweißtreibenden Teamevents all ihre konditionellen Fähigkeiten. Bravo!

Auf dem Programm steht nun auch eine Winterlaufserie als Vorbereitung auf den Hannover Marathon im April 2020 (für Strecken Marathon & Halbmarathon).

Bei Interesse wende Dich gerne per Mail an den Abteilungs- und Teamleiter Gernot Gehrmann: gernot.gehrmann@hannover1896.de.



Urban Cross Team – Niemals allein



Abkühlung gefällig - Auch das Eiswasser kann 96-Mitglied Lena Meding nicht stoppen

KITA & GRUND-
SCHULE



SCHULE
& MENSA



FAMILIE
& DAHEIM



BÜRO &
BETRIEB



Meyer Menü
LIEFERT LECKER

*Täglich ein frisch gekochtes
Mittagessen*

MEYER MENÜ HANNOVER: FIT FÜR DIE ZUKUNFT

Um für die zukünftigen Wünsche der Kunden an Qualität und Dienstleistung sowie den Anforderungen an Lebensmittelsicherheit, Hygiene und Arbeitsschutz gewappnet zu sein, hat Meyer Menü an seinem Standort „Am Großmarkt“ in Hannover Bornum kräftig investiert!

Insgesamt wurden ca. 3 Mio. in folgende Umbaumaßnahmen investiert:

- Neubau einer Spülküche
- Umbau und Erweiterung bestehender Abfüll- und Verpackungsanlagen für Kita- und Schulessen
- Neubau der Warenanlieferung inklusive erweiterter Lagermöglichkeiten
- Erweiterung und Modernisierung der bestehenden Kühl- und Tiefkühlanlagen
- Erweiterung und Modernisierung der bestehenden Kommissionierung

Die Planungen für den Umbau waren Anfang 2017 abgeschlossen. Die Baugenehmigung wurde Anfang Dez. 2017 erteilt, so dass im gleichen Monat der Bauvertrag mit der Firma Thermotec unterzeichnet werden konnte. Mit den Bauarbeiten wurde im Jan. 2018 begonnen. Die Umbaumaßnahmen wurden während des laufenden Betriebs durchgeführt, aus dem Grund ist Siegfried Gohla (Geschäftsführer der Meyer Menü GmbH in Hannover) besonders stolz, dass es während des Umbaus zu keinerlei Beeinträchtigungen für die Kunden gekommen ist. „Wir konnten alle Mittagessen an

jedem Tag des Umbaus pünktlich an unsere Kunden ausliefern“, so Gohla. Seit Mai 2019 werden die umgebauten Bereiche ohne Einschränkungen genutzt.

Meyer Menü wurde 1963 in Bielefeld gegründet und ist heute der führende Anbieter von täglich frisch zubereiteten Mittagsmenüs. Neben dem Hauptsitz in Bielefeld, unterhält das Unternehmen fünf weitere Küchen- und 24 Vertriebsstandorte. Meyer Menü beschäftigt zurzeit ca. 900 Mitarbeiter. Täglich werden unternehmensweit ca. 70.000 Menüs gekocht und ausgeliefert. Der Fokus des Familien-Unternehmens liegt dabei auf der Produktion und dem Vertrieb von Mittagessen für Kitas, Schulen, Firmen und Senioren. Die Vielfalt des Speisen- und Serviceangebotes ist in den vergangenen Jahren stark ausgebaut worden. Darüber hinaus wird dem Kundenservice eine große Bedeutung beigemessen. Die Kunden wählen aus den wöchentlich wechselnden Speiseplänen was ihnen schmeckt und bestellen das Mittagessen gebührenfrei per Telefon, Fax oder Online. Geliefert werden die leckeren Mittagsmenüs zuverlässig und pünktlich vom Meyer Menü Lieferservice – das Ganze ohne Vertragsbindung und zusätzliche Kosten.

Für Rückfragen:

Meyer Menü Beteiligungs-GmbH
Jörg Wischhusen, Leiter Marketing/PR
Tel. 0521-2077 142
Mail: joerg.wischhusen@meyer-menue.de

96erinnen bei Floorball-WM

Reck und Schulz im Aufgebot der Nationalmannschaft

Vom 08. bis 15. Dezember findet die 12. Floorball Weltmeisterschaft der Frauen in Neuchâtel in der Schweiz statt. Im Aufgebot der deutschen Nationalmannschaft sind mit Kisa Reck und Jessica Schulz auch zwei Spielerinnen von Hannover 96 Floorball dabei.

In der Schweiz trifft das deutsche Team im Eröffnungsspiel zunächst auf die Gastgeberinnen, danach folgt das wichtige Gruppenspiel um den dritten Platz gegen die Mannschaft aus Polen. Zum Abschluss der Vorrunde geht es dann gegen die amtierenden Vize-Weltmeisterinnen aus Finnland. Anschließend folgt in einem PlayOff-Spiel die Entscheidung um den Einzug ins Viertelfinale. Dieses zu erreichen ist, nach dem enttäuschenden 10. Platz bei der letzten Weltmeisterschaft, das große Ziel der Deutschen. Anders als beim Fußball, werden bei einer Weltmeisterschaft im Floorball alle Platzierungen ausgespielt.

Vor zwei Jahren war Jessica Schulz auch schon dabei. Es wird die zweite WM-Teilnahme für die 27-jährige Wahl-Hannoveranerin sein, die 2017 in Bratislava sogar einen eigenen WM-Treffer bejubeln konnte. Nach einer Auszeit aus beruflichen Gründen im Anschluss an das letzte Turnier, wurde die quirlige Verteidigerin im Rahmen der Vorbereitung auf die diesjährige WM erneut eingeladen und wusste auf Anhieb von sich zu überzeugen. Bei 96 ist sie aus der Floorballabteilung längst nicht mehr wegzudenken, im Damenteam geht sie seit Jahren als Leis-

tungsträgerin voran. Zusätzlich spielt sie bereits ihre vierte Saison für die 1. Herrenmannschaft und weiß sich auch hier durch ihr gutes Stellungsspiel und ihre Spielübersicht durchzusetzen.

„Eine WM spielen zu dürfen, die von einer der vier Topnationen ausgerichtet wird, ist das Größte, was man in unserem Sport erleben kann. In der Schweiz ist Floorball längst keine Randsportart mehr, dementsprechend professionell und groß wird solch ein Event dort auch aufgezogen“, zeigt sich Schulz voller Vorfreude auf das anstehende Turnier, „dann noch das Eröffnungsspiel gegen den Gastgeber in der ausverkauften Halle vor knapp

4.000 zu spielen ist dann natürlich wie die Kirsche auf der Sahne.“

Auch für Reck wird es bereits die zweite WM-Teilnahme sein, sie stand bereits 2015 im WM-Kader. Die 23-Jährige musste danach aufgrund ihres Studiums eine längere Floorball-Pause einlegen. Über die Nationalmannschaft kam der Kontakt zu Jessica nach Hannover zustande, sodass sie bereits in der letzten Saison das Damenteam an einigen Spieltagen verstärkte. So schaffte sie es, sich erneut in den Fokus der Nationalmannschaft zu spielen und war auch Teil der Mannschaft, die sich im Februar dieses Jahres erfolgreich für die WM qualifizieren konnte. Seit kur-

zem lebt die torgefährliche Angreiferin in Hannover und wird, ebenso wie Schulz, neben dem Damenteam auch für die 1. Herrenmannschaft auflaufen. In ihrem Debüt für diese, konnte sie auch direkt mit zwei Toren und zwei Vorlagen zum Erfolg der 96er beitragen.

Der Weg bis zur Weltmeisterschaft war kein leichter für die beiden Hannoveranerinnen. Jede Woche stehen drei bis vier Trainingseinheiten in der Halle auf dem Programm. Hinzu kommen noch individuelle Einheiten in den Bereichen Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Technik. „Beide haben sich die Nominierung durch ihre harte Arbeit mehr als verdient. Kisa und Jessi sind absolute Teamplayer und werden mit ihren Stärken dem deutschen Team auf dem Weg zu einer guten WM-Platzierung helfen können“, ist sich Benedikt Stubbe, sportlicher Leiter bei Hannover 96 Floorball, sicher.

Alle Spiele der Weltmeisterschaft werden live auf den YouTube-Kanälen des Internationalen Floorball Verbandes (IFF) gestreamt und können von allen Daheimgebliebenen bequem verfolgt werden.

Die Gruppenspiele der deutschen Damen im Überblick:

Samstag, 07.12.2019, 15.15 Uhr:

Deutschland - Schweiz

Sonntag, 08.12.2019, 16.30 Uhr:

Deutschland - Polen

Montag, 09.12.2019, 18.00 Uhr:

Deutschland - Finnland



Immer mit vollem Körpereinsatz dabei: Jessica Schulz, hier für die Damen von Hannover 96

Ihr Rohrleitungssystem ist nur noch zweitklassig?



Wir verhelfen Ihnen zum Wiederaufstieg!

+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung +
+ Kanalortung + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klaunenberg

GmbH

Rohr- und Kanalservice

Zentrale Hannover:

Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen

Fon: 05 11 / 82 79 89

Fax: 05 11 / 82 12 78

**Niederlassung
Braunschweig:**

Gotenweg 10
38106 Braunschweig

Fon: 05 31 / 234 46 84

Fax: 05 31 / 234 92 21

www.ist-dein-rohr-frei.de



Alhan neuer Abteilungsleiter

Versammlung wählt Führung der Fußballabteilung



v.l.: Rudi Matthias, Hakan Alhan, Marcel Geisenhainer, Vedat Hasani

Versammlungsleiter Frank Feldmann konnte 60 Mitglieder der Fußballabteilung im Panoramic Nord der HDI Arena zur Abteilungsversammlung begrüßen. Auf dem Programm stand die Wahl eines neuen Abteilungsleiters. Stefan Mertesacker legte im Frühjahr mit seinem Amt des Vorstandes auch die Abteilungsleitung nieder.

Ziel war es, aus den drei Bereichen Altherren, Frauen und Futsal jeweils einen Vertreter in die Abteilungsleitung zu wählen. Hakan Alhan (Trainer der Senioren Ü32) wurde als Abteilungsleiter gewählt. Er freut sich darauf, die Abteilung weiter nach vorne zu bringen und sich der Herausforderung und Verantwortung zu stellen. An seiner Seite werden ihn die Stellvertreter Marcel Geisenhainer (Damentrainer) und Vedat Hasani (Futsal) unterstützen. Rudi Matthias agiert

zukünftig als Obmann Altherren-Fußball. Neben der Wahl der neuen Abteilungsleitung wurden unter den Anwesenden diverse abteilungsrelevante Themen diskutiert. Darunter fiel auch die fehlende sportliche Heimat, da alle Mannschaften auf fremden Plätzen spielen müssen und über das Stadtgebiet verteilt sind. Die Situation in der Akademie für die Ü32 und den Frauenbereich ist ebenfalls kritisch. Hier werden die Umkleidebereiche durch einen Gebäudeabriss wegfallen. Gerne hätten die Mitglieder eine Berücksichtigung im Vereinssportzentrum gesehen. Es wurde der Wunsch geäußert, den bestehenden Ascheplatz in einen Kunstrasenplatz umzuwandeln.

Vorstandsmitglied Hans Teile sicherte der Versammlung bzw. der Abteilung die besondere Unterstützung des Vorstandes zu. //

Ihr VORPRUNG

*Wir können alles persönlich
besprechen.*



Michael Elfert

Volker Müller

Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion

Volker Müller e. K.

Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover

Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799

www.vgh.de/volker.mueller

volker.mueller@vgh.de

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fair versichert
VGH

 Finanzgruppe

Ü50 ist Vizemeister Nord

Teilnahme an neuem Play-Off-System in der Kreisliga

Spannende Spiele, viele Tore und jede Menge Spektakel bot die Veranstaltung Ende August beim SV Ilmenau in Melbeck (nahe Lüneburg).

In der Gruppe B qualifizierte sich Hannover 96 mit zwei Siegen gegen Victoria Hamburg (2:0) und den Bremerhavener Leher TS als Tabellenerster für das Halbfinale.

Das erste Halbfinale war vom Ergebnis eine relativ deutliche Angelegenheit: Hannover 96 schlug den TSV Lesum-Burgdamm mit 5:0, zog mühelos ins Finale ein und schickte den Titelverteidiger Richtung Heimat. Im Halbfinale der Gruppe A setzte sich der Lokalmatador von der SG Heidetal/Ilmenau mit 1:0 gegen den SC Victoria durch. Im Finale unterlagen die Hannoveraner dann dem Gastgeber SG Heidetal/Ilmenau äußerst

unglücklich mit 0:1. Damit verpassten die 96er die Teilnahme am DFB-Ü50-Cup, der Deutschen Meisterschaft in Berlin.

Neu: Play-Off-System

In der laufenden Spielzeit nehmen die ersten Mannschaften der Ü32, Ü40 und Ü50 sowie die Ü50II am neu installierten Play-Off-System der Kreisliga teil. 24 Teams spielen in zwei Staffeln. Jeweils die ersten sechs kommen nach der Winterpause in die Meisterrunde. Die Plätze 6 bis 12 spielen in der Abstiegsrunde. Nach jetzigem Stand werden alle drei ersten Teams locker die Meisterrunde erreichen. Als 2. Mannschaft soll jedoch die Ü50II, obwohl sie unter die ersten sechs kommt, laut Verband in der Abstiegsrunde spielen. 



Hannover 96 wird mit seiner Ü50-Mannschaft Vizemeister Nord

Immer am Ball.

www.ksg-hannover.de



Zuhause
angekommen.



Meisterrunde nach Play-Off

NFV-Meisterschaft: Ü32, Ü40, Ü50 und Ü60 sind dabei

Ü32

Die Mannschaft von Coach Hakan Alhan ist aktuell Spitzenreiter in der Play-Off-Runde und wird die Meisterrunde ab März 2020 erreichen.

Das Team ist in der zweiten Runde des Kreispokals bei Fortuna-Sachsenroß mit einer 3:5-Niederlage ausgeschieden.

Mit drei Siegen in der Qualifikationsrunde hat sich die Mannschaft wieder für die Niedersachsenmeisterschaft qualifiziert, die am 02. Mai mit 16 Mannschaften in Barsinghausen ausgetragen wird.

Ü40I

Mit 22 Punkten (56:16 Tore) ist die Mannschaft von Marco Stichnoth Spitzenreiter der Kreisliga - punktgleich mit Germania Grasdorf (29:17 Tore). Sie wird die Meisterrunde sicher erreichen. Im Pokal steht sie in der vierten Runde.

Am 07. März nimmt das Team an der Ü40-Hallen-Niedersachsenmeisterschaft in Ritterhude (nahe Bremen) teil. Gegner der Vorrunde sind der MTV Treubund Lüneburg, SSV Jeddeloh (bei Oldenburg) sowie der Hallenmeister des Kreises Cloopenburg. Ersatzgeschwächt erreichte das Team 2019 Platz vier.

Am 09. Mai wird in Lengeln (nahe Göttingen) die Ü40-Meisterschaft des NFV im Feld ausgetragen. Als Vierter 2019 ist das Team bereits qualifiziert.

Ü40II

Die Mannschaft ist Ende der vergangenen Saison in die 2. Kreisklasse abgestiegen.

Mit nur einer Niederlage und einem Remis ist das Team mit 22 Punkten aktuell Zweiter, hat jedoch gegenüber Spitzenreiter Elze-Mellendorf (23 Punkte) noch ein Spiel nachzuholen. Nur eine Mannschaft steigt in die 1. Kreisklasse auf. Trainer Enrico Werthner plant den Wiederaufstieg.

Ü50I

Das Team von Coach Stefan Mitschke hat alle acht bisherigen Begegnungen der Staffel 2 gewinnen können und wird die Meisterrunde erreichen. Im Kreispokal kam es zum internen Vereinsderby gegen Hannover 96 II.

Als Titelverteidiger nimmt die Mannschaft an der Ü50-Niedersachsenmeisterschaft am 06. Juni beim SV Holdorf (NFV-Kreis Vechta) mit 32 Mannschaften teil.

Ü50II

Die Mannschaft von Trainer Peter Gronau ist derzeit Fünfter der Kreisliga Staffel 1. Als zweite Mannschaft soll sie jedoch nicht an der Meisterrunde teilnehmen können.

Ü60

Die Mannschaft von Coach Gerd Lange hat alle fünf Spiele der Hinrunde gewonnen und ist mit 15 Punkten und 15:2 Toren Herbstmeister geworden.

Das Team nimmt wieder an der Krombacher Ü60-Niedersachsenmeisterschaft am 20. Juni mit 28 Mannschaften beim SC Harsum teil. 



www.markthalle-in-hannover.de

WILLKOMMEN IM BAUCH VON HANNOVER

Mama's Wild- und Geflügelspezialitäten



Wild und Geflügel vom Feinsten

Huhn, Pute, Hähnchen, Ente, Gans, Fasan, Perlhuhn, Geflügelaufschnitt/-sülzen und -würstchen, Hirsch-, Heidschnucken-, Wildschwein-spezialitäten, Bio-Eier



Markthalle Hannover
Karmarschstr. 49, 30159 Hannover



Das 2. Mal vom „Feinschmecker“ ausgezeichnet!

Fleisch- und Wurstspezialitäten vom Schwein, Rind, Lamm und Kalb, sowie Frühstück, täglich warme Speisen und Suppenbar



Markthalle Hannover
Karmarschstr. 49, 30159 Hannover
Telefon: 0511 452400

FROHE FESTTAGE!

Unsere Öffnungszeiten für
die Weihnachtszeit 2019:

Adventssamstage
(30.11., 07.12., 14.12., 21.12.):
7:00 bis 18:00 Uhr

Heiligabend und Silvester*:
7:00 bis 16:00 Uhr
*verkürzte Öffnungszeiten

Über 50
internationale
Spezialitäten



Karmarschstr. 49
30159 Hannover
www.markthalle-in-hannover.de

Mo. - Mi. 7:00 - 20:00 Uhr
Do. - Fr. 7:00 - 22:00 Uhr
Sa. 7:00 - 16:00 Uhr

Team erneut in der Türkei

Traditionsteam auch 2019 sehr erfolgreich!

Bereits im Januar erreichte das Traditionsteam von Hannover 96 um Teamchef Frank Obermeyer den großen Turniersieg beim Sportbuzzer-Cup in Hannover. Neben zahlreichen Benefizspielen und turnieren ging es im Oktober traditionsgemäß wieder in die Türkei. Auch hier verlief das Turnier erfolgreich und konnte mit Platz 4 abgeschlossen werden.

„In der Türkei hatten wir eine starke Truppe zusammen und wurden nur Vierter im Turnier. Das war tragisch für uns alle, weil wir unbedingt das Turnier wieder gewinnen wollten“, so Frank Obermeyer.

Kein Spiel wurde in der normalen Spielzeit verloren, nur im Elfmeterschießen gegen 1860 München (2:2) sowie Besiktas Istanbul (1:1). Schade, dass Fabian Ernst sich verletzte und frühzeitig ausscheiden musste. Der beste Torschütze vom Turnier war 96-Spieler Lars Fuchs, bester Torwart war 96er Morten Jensen. Das Endspiel hätte Galatasaray gegen Hannover 96 heißen müssen. „Es war trotzdem wieder ein tolles Turnier mit einer sehr guten Organisation von Jörg Fürstenau (Botschafter) - außer, dass der Shuttlebus uns fast am Hotel vergessen hätte. Die Unterkunft war top, sowie der Galaabend mit



96-Team besucht die JVA Wolfenbüttel

allen Turnierteilnehmern! Wir freuen uns schon jetzt auf die 6. Turnierteilnahme im Jahr 2020“, so der Teamchef. Dies kann auch der neue Leiter der Fußballabteilung des e.V., Hakan Alhan, bestätigen.

Außerdem brachten die vielen Benefizspiele neue Sympathien und Freunde für die Ex-Profis und den Verein. Im September absolvierte das Team, wie bereits in den letzten Jahren, ein Gastspiel in der JVA-Wolfenbüttel. Trotz des enormen Altersunterschiedes gewann das Team 7:2. Aus Verletzungsgründen musste Martin Groth ins Tor und hielt, für alle unglaublich, sensationell im Tor! Die „Alten“, wie zum Beispiel Martin Giesel und Jörg Kretschmar, zeigten ihre spielerische Vergangenheit und Cleverness perfekt.

Wir wünschen allen Freunden und Anhängern des Traditionsteams eine schöne Weihnachtszeit und ein gesundes erfolgreiches neues Jahr 2020. ■ ■ ■



Traditionsteam um Teamchef Frank Obermeyer

LEGENDS CUP ANTALYA 2019

MATCHDAY
football camp travel



Halil - Direktor vom Turnier und vom internationalen türkischen Fußballverband mit Teamchef Frank Obermeyer

Platz 2 zur Winterpause

96 Frauen kommen in Regionalliga an



Grandioser Derbysieg gegen den HSV

Die als Niedersachsenmeister, vom Trainergespann Geisenhainer und Gänsicke trainierten, in die Regionalliga aufgestiegenen Frauen belegten zur Winterpause einen hervorragenden zweiten Tabellenplatz.

Das junge und ambitionierte Team ist sensationell in die erste Regionalligasaison gestartet und konnte

dort bereits einige Topspiele für sich entscheiden.

Ein wahrhaftiges Fußballfeuerwerk konnten die Fans beim Derbysieg gegen den Hamburger SV sehen. In einem fußballerisch und taktisch hervorragenden Spiel setzten sich die 96erinnen am Ende verdient mit 2:0 durch. „Der HSV hat das über 90 Minuten taktisch wirklich sehr

gut gemacht“, lobt Trainer Geisenhainer das Gästeteam. Gänsicke ergänzt sogar: „Vermutlich der Gegner, der uns in der Hinrunde, zusammen mit Werder Bremen II, das Meiste abverlangt hat.“

Ein weiteres erstmaliges Derby gegen den FC St. Pauli wurde mit 9:0 für sich entschieden. Gegen den TuS Büppel wurde es nach 90 Minuten mit einem

10:0-Sieg sogar zweistellig. Lediglich eine Niederlage musste die 1. Frauenmannschaft bis dahin einstecken. Gegen den ungeschlagenen Tabellenführer aus Henstedt-Ulzburg kam man mit einer 1:4-Niederlage unter die Räder. Auf dem heimischen Kunstrasen bleiben die Frauen aber weiterhin ungeschlagen. Aktuell steht die Mannschaft auch noch im NFV-Pokal-Viertelfinale, welches beim Oberligisten SV Hastenbeck ausgetragen wird. In einem nervenaufreibenden Achtelfinalspiel gelang dem Team nach einem 1:4-Rückstand gegen den Osnabrücker SC, noch ein 6:4-Erfolg und somit der Einzug in die nächste Runde.

In der ersten Regionalligasaison ist ein Platz unter den ersten drei Teams als Saisonziel erarbeitet worden. Nun gilt es in den nächsten Jahren das noch junge Team, sowohl gruppen- als auch einzel-taktisch weiterzuentwickeln, um das Ziel des Zweitligaaufstieges in zwei bis drei Jahren realisieren zu können.

Bei Fragen rund um das Thema Frauen- und Juniorinnenfußball stehen Marcel Geisenhainer als sportlicher Leiter für den Frauenfußball und Lars Gänsicke, als sportlicher Leiter für den Juniorinnenfußball gerne zur Verfügung unter: marcel.geisenhainer@hannover1986.de lars.gaensicke@hannover1896.de 



Täglich ab 12 Uhr geöffnet

Wir zeigen alle Spiele von Hannover 96 & den Recken live und darüber hinaus viele weitere Sportereignisse.

Jeden Dienstag & Mittwoch Rippchen satt nur 13,90 €



Stadionbrücke 9 - 30459 Hannover

Maximale Punkteausbeute

U23 startet erfolgreich in die Landesliga

Getreu dem Motto „Niemand Allein“ ist Hannover 96 mit der 1. Frauenmannschaft und den U17-Juniorinnen zusammengedrückt, um optimale gegenseitige Unterstützung zu gewährleisten.

Seitdem durften zwei Aufstiege in Folge verzeichnet werden und die Teams sind auf dem besten Weg, das Triple am Ende der diesjährigen Saison zu vervollständigen. Durch die gemeinsame Leistung befindet sich die U23 aktuell in der Landesliga auf Tabellenplatz 1 und zwar mit einer unglaublichen Statistik von zwölf Siegen aus zwölf Spielen. Dabei ist es nicht nur wichtig geworden, viele Tore zu erzielen, sondern auch gemeinsam zu verteidigen.

U17-Mannschaft den Sprung schaffen, eine Chance auf hochklassigen Fußball bieten. Dadurch erhoffen sie sich einen möglichen Schritt in die 1. Frauenmannschaft, durch viel Spielpraxis, zu erleichtern.

Am 12. Januar 2020 wird das Team unter Leitung von Marcel Geisenhainer (Trainer 1. Frauen) und Martin Drieblein (Trainer U23) bei der Futsalbezirksmeisterschaft an den Start gehen, um den letztjährigen Titel zu verteidigen. ■ ■

Die Hashtags, die auf den sozialen Kanälen verwendet werden, wie z. B. #gemeinsamsindwirstark und #füreinandermiteinander, sind Ziele, die gemeinsam verfolgt werden. Ein Aufstieg in die Oberliga mit den U23-Frauen wäre ein frühzeitiger Erfolg, der dem Regionalligateam einen verlässlichen Unterbau bereitstellen würde.

Des Weiteren möchte der Verein den jüngeren Mädchen, die aus der



Niemand Allein - 96-Nachwuchs als guter Unterbau der Frauenmannschaft

FUSSBALL

CASINOTAG

AB 18.00 UHR
FREIER
EINTRITT

COCKTAILS
ZU „WÜRFELPREISEN“

SPIELERKLÄRUNGEN

STÜNDLICH
VERLOSUNGEN

DIE SPIELBANK
makes
THE WORLD GO
'ROUND

DO
12.12.
30.01.

DIREKT AM
RASCH-
PLATZ!

DIE SPIELBANK.
HANNOVER

Ab 18 Jahren - Ausweispflicht - Suchttrisiko - Beratung unter: www.bzga.de - www.spielbanken-niedersachsen.de

www.spielbank-hannover.de

„Jahrestage können einen Impuls für die Gestaltung einer besseren Zukunft geben, die verbindet. Gedenken und historische Reflexion sollten den Weg dorthin bereiten.“

Wladyslaw Bartoszewski,
Rede vor dem Deutschen Bundestag, 28.4.1995

Was bedeutet
Bergen-Belsen
heute?

Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Stiftung
niedersächsische
Gedenkstätten

Aktuelle Informationen zu allen
Veranstaltungen finden Sie auf
unserer Website.

www.bergen-belsen.de

Nationalauswahl in Sicht

Doppeltes Gold für Mirjam Prahst-Martinez

Bei dem wichtigen „s.Oliver – Special Olympics Schwimmfest“ in Würzburg wurde Mirjam Prahst-Martinez am vorletzten Septemberwochenende gleich zweimal mit der Goldmedaille ausgezeichnet. Damit ist die 96-Schwimmerin aus der Abteilung Handicapsport auf dem besten Weg in die Auswahl für die deutsche Nationalmannschaft bei den Special Olympics Weltspielen 2023 in Berlin. Dabei waren die Vorzeichen für diesen Wettkampf alles andere als günstig. Es

100 m Schmetterling und 200 m Freistil mit schlechteren Zeiten als gewohnt liefen. Letztlich war die Finalteilnahme in beiden Läufen jedoch nicht gefährdet.

Mirjam Prahst-Martinez ist die beste Special Olympics-Schwimmerin fast aller Lagen (behinderungsbedingt scheidet das Brustschwimmen aus) und diesen Ruf verteidigte sie auch in Würzburg. Die Schmetterlingsstrecke mag Mirjam besonders gern und deshalb war hier die Goldmedaille schon fast zu erwarten. Auf der 200 m-Freistilstrecke siegte sie schließlich mit einer ganzen Bahn Vorsprung und damit war auch die zweite Goldmedaille sicher.

Ende Oktober ging es zum offenen Landes-Schwimmfest ins Hallenbad nach Lehrte. Bei den Platzierungen gab es keine Differenzierung zwischen

Athleten mit und ohne Behinderung. Dadurch konnte keine „gute“ Platzierung erlangt werden, da für die TeilnehmerInnen mit einer Behinderung kaum eine Chance bestand. Dennoch war die Abteilung von Hannover 96 auch hier wieder vertreten. ■■■



Mehrfach gold: 96erin Mirjam Prahst-Martinez

ging an, dass die üblichen Schwimmhallen noch nicht geöffnet waren und ein Freibad witterungsbedingt als Trainingsstätte ausschied. So mussten zwei Tage, an denen sich Mirjam mit ihrer Mutter und Trainerin vorbereiten konnte, ausreichen. Es war daher nur folgerichtig, dass die Qualifizierungen über die Strecken

goldgraber



JUNKERS
bauhaus
DESSAU 1925

Sutelstraße 5
30659 Hannover
Tel.: (05 11) 64 68 27 51
www.gold-graebler.de

Am Ortfelde 65
30916 Isernhagen NB
Tel.: (05 11) 77 10 22
Fax: (05 11) 2 35 99 88

team
bau - energie

team energie Garbsen



**JETZT
ANGEBOT
ANFORDERN:**

TELEFON
05131 4499-0

**Niemals
allein!**

**IHR STARKER
ENERGIEPARTNER**

HEIZÖL | ERDGAS | PELLETS | STROM
DIESEL | ADBLUE | SCHMIERSTOFFE

team energie GmbH & Co. KG
Otternhäger Straße 8a | 30826 Garbsen

Wir machen's möglich! www.team.de



96 sucht Dich!

Leitung für die SchwimmerInnen vakant

Die Abteilung Handicapsport bietet bei Hannover 96 ein vielfältiges Sportangebot für Menschen mit oder ohne körperliche sowie geistige Behinderungen. Sportarten wie Schwimmen, Sitzball, Fußball, Fußballtennis, Jugendsport und weitere Aktivitäten garantieren viel Spaß und Bewegung.

Die Schwimmerinnen und Schwimmer haben ihr nasses Domizil im Vahrenwalder Bad. Im großen Becken beträgt die Wassertemperatur ca. 26 Grad. Auf zwei abgeteilten Bahnen besteht die Möglichkeit unter anderem für das Sportabzeichen zu trainieren. Die größere, nicht weiter unterteilte Wasserfläche, steht den eher gemütlichen Schwimmern zur Verfügung.

Das kleine Becken eignet sich dank seines 30 Grad warmen Wassers gut für sanfte Bewegungsübungen.

Für diese Abteilung wird ein neuer organisatorischer Leiter gesucht, der die Aufgaben des ausscheidenden Peter Ueckerts übernimmt.

Hierzu zählen unter anderem das Betreuen der Sportler und deren Eltern, als Ansprechpartner für Rückfragen bereit zu stehen und die Teamleitung der Schwimmtrainer sowie der Mitgliedschaften zu übernehmen.

Wenn Du Dich also ehrenamtlich bei Hannover 96 engagieren möchtest und Interesse an der Zusammenarbeit mit behinderten Menschen hast, dann ist dieser Posten genau richtig für Dich.

Des Weiteren solltest du eine strukturierte Arbeitsweise, organisatorisches Talent und ein offenes Ohr mitbringen.

Die Trainingszeiten sind immer mittwochs von 18.30 bis 20.30 Uhr im Vahrenwalder Bad.

Es sind keine Vorkenntnisse in Schwimmtechniken erforderlich, sondern lediglich ein freundlicher Umgang mit Deinen Mitmenschen.

Bei Interesse kontaktiere bitte die Abteilungsleiterin Sarah Schröder (sarah.schroeder@hannover1896.de, 0511-96 900 900).

WIR geben IHREM Alltag mehr!



Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 05137_7 54 45 Telefax 05137_138 34
Internet www.reckewerth-maler.de

NIEMALS ALLEIN!



Verkauf der Weihnachts- Keksdosen in der Markthalle

auf der Verkaufsfläche
an der Rolltreppe

zugunsten der „Sonnenstrahl-Kinder“

am **06.12.2019**
von 10 bis 16 Uhr

Nur
10€
in einer exklusiven
Schmuckdose



Mit Live Musik
von **The Lopes
Duo**
und **Tombola** mit
tollen Preisen!

www.Aktionsonnenstrahl.de
www.markthalle-in-hannover.de



Onnen floppt ins Finale

17. Leichtathletik-Weltmeisterschaften in Doha (Katar)

Um sich die Teilnahme zur 17. Leichtathletik-Weltmeisterschaft vom 27. September bis zum 6. Oktober in der katarischen Hauptstadt Doha zu sichern, hatte unsere Hochspringerin Imke Onnen bereits bei den Niedersächsischen und Bremer Landesmeisterschaften die WM-Norm mit 1,94 Metern übersprungen. 70 weitere Athletinnen und Athleten bildeten das deutsche Team bei den Weltmeisterschaften in Doha.

Bereits am ersten Tag stand für Imke die Qualifikation an: 1,80 m - 1,85 m - 1,89 m wurden im ersten Anlauf souverän übersprungen. Die Höhe von 1,92 m verlief dann spannender. Erst der dritte Versuch war erfolgreich. Imke rückte zu diesem Zeitpunkt ihrem Ziel, dem Finale, immer näher. Nun lag die Latte auf 1,94 m. Wahnsinn. Bereits im ersten Versuch flog Imke über die Latte. Das war das ersehnte WM-Finale. „Einfach Hammer“, so Imke nach Bestätigung ihrer persönlichen Bestleistung.

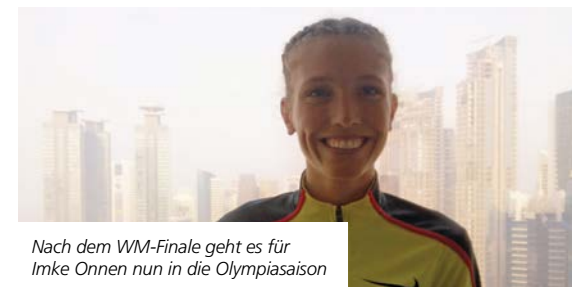
Mit einem neunten Platz und der Einstellung ihrer persönlichen Bestleistung von 1,94 m in der Qualifikation, hinterließ die 25-Jährige bei der WM einen ausgezeichneten Eindruck. Onnen hatte bereits mit ihrem Einzug in das Finale für eine Sensation gesorgt.

Das Hochsprung-Finale im Khalifa International Stadium begann für Imke neben elf weiteren Teilnehmerinnen vielversprechend. War der erste Versuch über 1,84 m noch gerissen worden, funktionierte es aber bereits im nächsten. Die darauffol-

gende Höhe von 1,89 m bezwang sie anschließend auf Anhieb.

Bei 1,93 m war sie schon drüber, streifte allerdings noch unglücklich die Latte und zog sie herunter. Im zweiten Versuch fiel sie erneut. Auch die letzte Chance konnte Imke leider nicht nutzen. 1,93 m waren an diesem Tag für sie einfach zu hoch. „Es fehlte ein wenig mehr Tempo im Anlauf“, erklärte sie nach den Sprüngen.

Für Imke Onnen war es eine sehr schöne Erfahrung und sie zeigte sich mehr als zufrieden nach ihrer ersten Teilnahme an einem WM-Finale. „Es hat mir viel Spaß gemacht und ich bin happy, dass ich mein ehrgeiziges Ziel - das WM-Finale zu erreichen - geschafft habe. Ich werde dieses



Nach dem WM-Finale geht es für Imke Onnen nun in die Olympia-saison

gute Gefühl mit in die Olympia-Saison nehmen“, sagte Imke nach der Weltmeisterschaft.

Mit Rang neun im WM-Finale hat Hochspringerin Imke Onnen die beste Platzierung in einem internationalen Wettkampf ihrer bisherigen Karriere belegt.

Ihr großes Ziel sind nun die Olympischen Spiele 2020 in Tokio. //



grün und günstig

seelze-süd

Aufstrebender Baugrund sucht smartes Gewerbe!

1a Standort:
Autobahn.
Bundesbahn.
Mittellandkanal.

1a Lebensqualität:
Urbanes Wohnen
in grüner Idylle.



Tel. (0 51 37) 8 28 - 4 06, Katja Volkhardt
wirtschaftsfoerderung@stadt-seelze.de
www.seelze.de



GBG BESTATTUNGEN

*Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied*



Rinteln | Hameln | Hildesheim | 3x Hannover:

Baumschulenallee 2: *Haus der Begegnung*, eigene Feierhalle mit Bewirtung
Hildesheimer Straße 93 | Jakobistraße 29

0511/156 95 | www.gbg-hannover.de

Qualitätszertifizierter
Bestattungsdienstleister



DIN EN ISO 9001
QMS 00103

GEMEINSAM BESTATTUNG GESTALTEN

Podestplätze für 96-Athleten

Deutsche Bergmeisterschaften in Breitung

Erstmals fanden in Breitung/Werra (Thüringen) die Deutschen Bergmeisterschaften statt. In der Mannschaftswertung belegten mit starken Einzelleistungen unsere U20-Athleten Jan Luca Tanner (1:06:14), Julius Bode (1:06:49) und Lukas Schendel (1:07:39) nach 13,2 Kilometern mit 785 Höhenmetern nur 89 Sekunden hinter dem Sieger der LG Braunschweig (3:19:13) und vor der LG Fulda (3:26:34) als Zweitplatzierte einen Platz auf dem Podest.



v.l.: Schendel, Bode, Tanner

Tobias Görner beim diesjährigen Burgdorfer Spargel-Lauf überwiegend durch den Stadt- und historischen Schlosspark.

96-Athlet Robin Dörrie lief beim 15. SWB-Halbmarathon durch die Hansestadt Bremen nicht nur als Dritter nach 1:15:49 in den Zieleinlauf, sondern wurde nach 21,0975 Kilometern zugleich Sieger in seiner Altersklasse. „Es gibt Städte, da läuft es einfach. Bei mir ist das scheinbar in Bremen so, irgendwie klappt es da immer sehr gut“, sagte Robin nach seinem erfolgreichen Lauf. Bei optimalen Laufbedingungen und guter Stimmung im Start-Ziel-Bereich führte der Streckenverlauf für 96-Läufer

Görner erreichte beim 5 Kilometer-Lauf nach 17:19 Minuten einen hervorragenden zweiten Platz. Ab in die Laufschuhe hieß es auch bei der 14. Laufveranstaltung in Benthe Wettbergen.

Erfolgreichste Athleten für Hannover 96 waren auf der 10 Kilometer langen Wald- und Feldlaufstrecke Tobias Krug mit 35:32 Minuten sowie Elke Kolbe (48:09). ■ ■ ■

A & N Sonnenschutz
Arnold Wittke



Schön und sicher!

- Jalousien
- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Plissees
- Screens
- Insektenschutz
- Wintergärten
- Wartung
- Reparatur
- Beratung
- Ausstellung

Max-von-Laue-Straße 27
30966 Hemmingen
Tel. 0511 76825271
info@an-sonnenschutz.de

www.an-sonnenschutz.de

HANNOVER 2020

10€
RABATT PRO BESTELLUNG!

23.000 € sparen
644 Seiten stark
2 für 1 Gutscheine
500 Vorteilspartner

der kleine reibach
DAS CITY-GUTSCHEIN-BUCH

1000 GUTSCHEINE
GASTRONOMIE · KULTUR · FREIZEIT · WELLNESS
SHOPPING · AUSFLUG · COCKTAILS & NIGHTLIFE

NEU

Jetzt 10 Euro pro Bestellung sparen!
Buch bestellen auf www.der-kleine-reibach.de
Gutscheincode: **10EOC205N** eingeben
Oder telefonisch bestellen unter 05071 - 510187

Deutsche Meisterschaften

96-Mehrkämpfer in Topform zum Zehnkampf-Gold

In bester Verfassung zeigten sich unsere 96-Athleten Malik Diakité, Marcel Meyer und Thorben Hast im Donaustadion von Ulm mit einigen neuen persönlichen Bestleistungen. Zusätzlich holten sie sich eine Silber- und Bronzemedaille im Einzelwettkampf sowie die Goldmedaille im Mannschaftswettbewerb.

So gewann der Achte der U20-EM Malik Diakité mit besten Leistungen Silber im

die 13,83 Meter im Kugelstoßen. Bei einem schnellen 400-Meter-Lauf ließ er die Konkurrenten hinter sich und kam nach starken 48,65 Sekunden als Erster ins Ziel. Diakité erreichte insgesamt 7.499 Punkte hinter dem Erstplatzierten Leo Neugebauer (7.792 Pkt.) von der LG Leinfelden-Echterdingen.

Mit drei persönlichen Bestleistungen (Weitsprung - 6,76 m, Kugelstoßen - 14,57 m, Speer - 54,74 m) belohnte sich Marcel Meyer mit einer Bronzemedaille auf dem Podest. Im Stabhochsprung übersprang er ordentliche 4,50 Meter. Zum Wettkampfende stand sogar noch ein neuer persönlicher Punkterekord (7.465) im Protokoll.

Somit bestätigten die beiden U20-Athleten ihre Spitzenposition in Deutschland. Thorben Hast - der dritte 96-Athlet - konnte ebenfalls mit persönlichen Bestleistungen (Kugelstoßen - 12,31 m, 1500 m - 4:25,23) zum Deutschen Mannschaftsmeis-

tertitel beitragen. Mit 21.893 Punkten verpasste unser 96-Trio den deutschen U20-Rekord der LAV Bayer Uerdingen/Dormagen um nur 48 Zähler. ■ ■ ■



Malik Diakité

Zehnkampf. Er steigerte sich beim 110 Meter-Hürdenlauf auf 14,97 Sekunden. Mit einer weiteren persönlichen Bestleistung warf er den 800 g schweren Speer 59,10 Meter weit. Sehr gut waren auch



KRISTALL THERME
SEELZE

Heiß bis in die Nachspielzeit

- Solebecken mit 3%
- 12% Solebecken mit 36 °C
- Natronbad mit 36 °C
- 3 Außen- und 4 Innensaunen
- Osmanisches Hamam

Kristall Therme Seelze

Grand-Couronne-Allee 1 • 30926 Seelze • Tel. 05137 8 73 43-0
info@kristalltherme-seelze.de • www.kristalltherme-seelze.de

Vom Hbf. mit der S-Bahn S1 & S2 in 11 Minuten in die Kristall Therme.



22. Hiddestorfer Rübenlauf

Friedrich schnellste Läuferin

Insgesamt 836 Läuferinnen und Läufer gingen an die Startlinie. Auf der Halbmarathon-Distanz ließ 96erin Katrin Friedrich mit 1:33,14 Stunden die Konkurrenz hinter sich und sicherte sich damit den ersten Platz auf dem Treppchen. Weitere 96-Läuferinnen auf der Langstrecke von 21,0975 Kilometern waren Tina Hornig (1:43,12) und Elke Kolbe (1:49,48). Bei den Herren lief es erfolgreich für Robin Dörrie (1:17,18) mit Platz 4 und Guido Vollkammer (1:20,37) mit Platz 9, gefolgt von Lars Kiene (1:28,50). Sieger wurde Haftom Weldaj vom TSV Pattensen nach konkurrenzlosen 1:11,57 Stunden. Einen Podiumsplatz sicherte sich Sven Kiene beim 10 km-Lauf. Nach 0:35,31 Minuten kam der 96-Triathlet als Dritter ins Ziel, gefolgt von Ulf Lange (00:38,57) und Jan Gebauer (00:40,43). Bei den Frauen war Maike Helbig (00:46,07) die Schnellste für Hannover 96. Zufrieden zeigten sich auch Rebekka Raphael (00:48,21) und Katja König (00:50,46).



Katrin Friedrich

Ebenso für die Jüngsten bietet die Leichtathletik-Abteilung ein sportliches Programm. Hier steht in erster Linie Sport, Spaß, Abwechslung, Gemeinschaft und – ganz wichtig – die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Die sportliche Leitung wird von Ann-Christin Rebischke durchgeführt. Die 24-jährige Physiotherapeutin und aktive Leichtathletin hat langjährige Erfahrung und ist C-Trainerin dieser Sportart. Sie freut sich ihre Erfahrungen und Kenntnisse mit in die neue Kindergruppe einbringen zu dürfen. Die individuelle Persönlichkeitsentwicklung, wie Lernen im und durch Sport, wird dabei stets beachtet. Das Kindertraining findet immer donnerstags ab 16.30 Uhr im Sportleistungszentrum statt. Wer Interesse hat, kann sich gerne bei Ann-Christin Rebischke per Mail an anni.reb21@gmx.de informieren oder sich telefonisch unter der 0511.96 900 900 in der Geschäftsstelle melden. ■ ■



Auch für die Jüngsten bietet 96 ein Leichtathletik-Training

„Weltsportlerin des Jahres“

Liesel Westermann-Krieg wird 75

Viermal verbesserte Liesel Westermann-Krieg einst den Weltrekord mit dem Diskus. Im November 1967 übertraf Westermann-Krieg in Sao Paulo mit 61,26 Metern als erste Frau die 60-Meter-Marke. Bis auf 63,96 Meter verbesserte sie noch dreimal den Weltrekord. Von der internationalen Sportpresse wurde sie 1969 zur „Weltsportlerin des Jahres“ gewählt.

Die von vielen „Diskus-Liesel“ genannte Olympia-Zweite von 1968 feierte im November bei ihrem niedersächsischen Heimatverein TuS Sulingen ihren 75. Geburtstag.

Westermann-Krieg studierte nebenbei an der Pädagogischen Hochschule in Göttingen und wurde später Referentin für Schulsport und Gesundheitserziehung am Kultusministerium von Niedersachsen. Die Athletin und Vorsitzende des Ehrenrats von Hannover 96 e.V. startete später für den TuS 04 Leverkusen und galt als letzte „ungedopte“ Weltrekordlerin ihres Metiers, wie es in ihrer Würdigung in der deutschen Hall of Fame heißt. Der ganze große Triumph blieb der zweimaligen EM-Zweiten, in einer Zeit, in der es noch keine Weltmeisterschaften gab, allerdings verwehrt: 1968 in Mexiko-Stadt warf die Rumänin Lia Manoliu die

Siegesweite im sogenannten trockenen Ring. Dann setzte der Regen ein und dem Schützling von Erfolgstrainer Gerd Osenberg blieb Silber. 1972 in München reiste Westermann-Krieg als Weltrekordlerin an – doch dann geschah das schreckliche



Liesel Westermann-Krieg damals als Weltrekordlerin

Attentat auf das israelische Olympia-Team. Gelähmt und geschockt trat Westermann-Krieg danach zu ihrem Wettkampf an und wurde nur Fünfte. Dennoch haderte die heutige Hobby-Golferin aus Hannover nicht. „Ich habe allen Grund, dankbar zu sein“, sagte sie. Hannover 96 gratuliert seiner Vorsitzenden des Ehrenrats e.V. auch auf diesem Wege und wünscht alles Gute – vor allem viel Gesundheit – für die Zukunft! ■ ■

Rekordbeteiligung in Lehrte

Platz 2 für Schulz bei Bezirksmeisterschaft

Die Schach-Bezirksmeisterschaft in Lehrte dauerte vier Tage. Insgesamt gab es bei der Bezirksmeisterschaft eine Rekordbeteiligung von 150 Startern in fünf verschiedenen Altersklassen für Kinder und Jugendliche (U18, U16, U14, U12, U10), bei den Erwachsenen in drei verschiedenen Leistungsklassen (DWZ ab 1750, DWZ 1500-1750, DWZ bis 1500).

Hannover 96 war bei den Kindern und Jugendlichen in allen Altersgruppen, außer der U18, und bei den Erwachsenen in allen drei Leistungsklassen vertreten. Oliver Treske belegte dabei einen tollen 6. Platz in der mittleren Leistungsklasse. Insgesamt stellte die Schachabteilung 17 Teilnehmer und war damit, neben den Schachklubs aus Lehrte und Bemerode, von allen Vereinen am stärksten bei der Regional-Meisterschaft vertreten.

96er Daniel Schulz belegte in der Gruppe A (Deutsche Wertungszahl, DWZ, ab 1750) Platz 2 – bei vier Siegen und drei Unentschieden punktgleich mit dem Sieger Dennes Abel vom Schachklub Lister Turm. Den Ausschlag für den 2. Platz von Daniel Schulz gab die sogenannte Buchholz Wertung, die sich durch die Addition der Punkte aller Gegner, gegen die gespielt wurde, errechnet.



Daniel Schulz

Ebenfalls eine tolle Platzierung (Platz 5) belegte Sreyas Payyappat, Mannschaftskollege von Daniel Schulz. Der erst 11-Jährige verstärkt seit dieser Saison die 96er. Er ist in seiner Altersklasse, Stand Oktober 2019, die Nummer 24 in der Welt. Kein anderes Kind, das für einen deutschen Verein spielt, ist weltweit so hoch platziert.

In der U16 belegte Anastasia Glowienka Platz 11. In der U14 erreichte Florian Brandes Platz 6 und in der U12 war Johan-Fabio Reiche auf Platz 7 bester 96er.

In der jüngsten Altersklasse (U10) belegte Saya Payyappat, Bruder von Sreyas Payyappat, Platz 6. Moritz Krüger landete in der U10 in seinem ersten Schach-Turnier auf Platz 10 von 23 TeilnehmerInnen – weiter so! ■■■

Erfreuliche Medaillenausbeute

Bezirkskurzbahnmeisterschaften

Am 2. und 3. November nahmen insgesamt 20 Schwimmerinnen und Schwimmer von Hannover 96 an den Bezirkskurzbahnmeisterschaften im Stadionbad Hannover teil. Dabei wollten sich die Aktiven für die weiteren Meisterschaften der Kurzbahnsaison qualifizieren und natürlich neue Bestzeiten aufstellen.

Die Medaillenausbeute der 96er an diesem Wochenende konnte sich sehen lassen: Insgesamt holte das Team 17-mal Gold, 12-mal Silber und 20-mal Bronze. Besonders stark präsentierte sich Jule Köhler (Jahrgang 2005), die sich bei sechs Starts die Goldmedaille in ihrem Jahrgang und damit den Titel Bezirksjahrgangsmeisterin holte. Fleißigster Medaillensammler war Florian Mock (Jahrgang 2009), der insgesamt achtmal auf dem Treppchen stand.

Die Sportler von Cheftrainer Dominik Tinne zeigten sich insgesamt in sehr gu-

ter Form und konnten bei über 50% ihrer Starts neue persönliche Bestzeiten aufstellen.

Besonders laut wurde es im Stadionbad wie gewohnt bei den Staffelwettkämpfen. Hier standen für die männlichen, weiblichen und mixed-Teams jeweils die 4x50 m Lagen und 4x50 m Freistil auf dem Programm. Die Männer (Fabian Natusch, Mark Piosik, Tim Ubenauf und Jonas Schwerthelm) sicherten sich über die 4x50 m Freistil in neuem Vereinsrekord von 1:39,39 die Bronzemedaille. Pia Sophie Fellmann, Felicia Klinke, Katja Trosien und Zoe-Julia Krause mussten sich über die 4x50 m Lagen nur der Mannschaft von W98 Hannover geschlagen geben. Über die 4x50 m Freistil konnten sich die 96-Damen in der Besetzung Katja Trosien, Zoe-Julia Krause, Jule Köhler und Pia Sophie Fellmann in einem Herzschlagfinale mit elf Hundertsteln Vorsprung gegen das Team von W98 durchsetzen und wurden Bezirksmeister.

Außerdem haben sich fünf der sechs Staffeln mit ihren Leistungen für die Landesmeisterschaften qualifiziert. Diese finden dann am 30.11. und 01.12. im Stadionbad statt. Auch dort werden die 96-Schwimmer wieder auf Jagd nach Edelmetall und neuen Bestzeiten gehen. ■■■



Damen- und Herrenteams von 96 waren beide erfolgreich bei der Medaillenjagd

Nächstes Ziel Tokio

Weltcupsieg und Deutscher Meistertitel für Köhler

Ein perfekter Einstieg in die neue Saison für Angelina Köhler aus der 96-Schwimmabteilung: Die 18-Jährige gewann bei ihrer ersten Teilnahme an einem Weltcup im Europasportpark in Berlin das Finale über 100 m Schmetterling in 58,83 Sekunden vor der Ungarin Zsuzsanna Jakabos und der Magdeburgerin Aliena Schmidtke. „Ich hatte schon damit geliebäugelt, eine Medaille zu holen. Dass es nun Gold geworden ist, das ist mega toll“, schwärmte Angelina. Dabei war sie selbst von dem Erfolg in Berlin überrascht. „Ich bin erst seit sechs Wochen wieder im Training und habe den Weltcup aus dem vollen Programm heraus geschwommen“, sagte die erfolgreiche Schwimmerin von Hannover 96. Das heißt, dass sie und Trainer Emil Guliyev bei den Einheiten im Olympiastützpunkt das Augenmerk auf Ausdauer legen. „Für

die Schnelligkeit habe ich noch nichts getan“, ergänzte Angelina etwas entschuldigend, „das hat man auf der 50-Meter-Strecke gemerkt.“ Köhler knüpfte gegen internationale Konkurrenz dennoch an die Ergebnisse der vergangenen Jahre an – mit Medaillen bei den Olympischen Jugendspielen und einer Halbfinalteilnahme bei der Erwachsenen-Weltmeisterschaft. Die Hannoveranerin schlug auf der halb so langen Sprintdistanz immerhin noch als Sechste an. Da die Rennen in Berlin auf der Langbahn im 50-Meter-Becken stattfanden, gewann ihre Leistung an Bedeutung in Richtung der Olympischen Sommerspiele 2020 in Tokio. „Ich bin nur knapp eine Sekunde über meiner Bestzeit und der Olympianorm geblieben“, sagte Köhler. Und sie bezwang unter anderem die routinierte Ungarin Zsuzsanna Jakabos, die zur Weltspitze auf den

Schmetterlings- und Lagendistanzen gehört. Insofern markierte der Weltcup nicht nur den perfekten Saisonstart, sondern brachte auch reichlich Schwung für das Trainingsprogramm der nächsten sieben Monate, dass ins Tokio-Ticket für Köhler münden soll. Berlin hielt auch bei den Deutschen Kurzbahnmeisterschaften Erfolge für die junge Schwimmerin bereit. Neben dem Altersklassenrekord sicherte sie sich den Deutschen Meistertitel und erschwamm weitere Medaillen. ■ ■ ■



Angelina Köhler freut sich über den Sieg

Auf aufsteigendem Ast

Erfolgreiche Jugendarbeit setzt sich fort

Die erfolgreiche Jugendarbeit von Hannover 96-Sportkegeln erreicht das nächste Level. Mit Lea Gromes und Marc Copei wurden zwei Nachwuchskräfte der 96-Sportkegler in den Niedersachsen-Kader berufen.

Sie vertraten unser Bundesland in Kläden (Sachsen-Anhalt) beim Deutschlandpokal der Altersklasse U18. Auf der für Jugendliche schwer zu spielenden Anlage erreichten sie einen ehrenwerten 6. Platz. Als wenn das noch nicht genug für das Debüt wäre, ging es bei der Siegerehrung erfolgreich weiter. Hier wurde Lea vom Beobachtungskader der U18 Nationalmannschaft für das Länderspiel 2020 gegen Dänemark nominiert. Herzlichen Glückwunsch, Lea.

Ebenso Daniel Schmidt, Abteilungssportler des Jahres 2017, wurde für den Niedersachsen-Kader nominiert. Er vertritt Niedersachsen beim Deutschlandpokal der Altersklasse U14 in Kiel.

Abteilungsleiter Thorsten Scheidler und Jugendwart Michael Copei sind in der finalen Phase ihrer Prüfungen zur C-Trainer-Lizenz, sodass die Abteilung im kommenden Jahr drei Lizenztrainer in der Abteilung hat. Dadurch wird die Qualität der Trainingsarbeit noch einmal deutlich gesteigert.

Für den 3. Hannover 96-Sportkegeln Cup im August 2020 haben sich

bereits 31 Mannschaften angemeldet. Dies ist ein starkes Signal dafür, dass sich Sportkegeln wieder auf einem aufsteigenden Ast befindet.

Des Weiteren haben wir den Hannover 96 Sportkegeln Cup (der zu 99% wieder auf Sportdeutschland.tv Live im Internet übertragen wird) um zwei Spieltage für U14 und U18 Jugendliche erweitert, so dass das Turnier sagenhafte zehn Spieltage umfassen wird.

Dieser Trend macht Hoffnung, dass Hannover 96 damit das größte Sportkegeln Turnier Deutschlands 2021 zum Eintrag in das Guinness Buch der Rekorde anmelden kann.

Außerdem präsentierte sich die Abteilung bei der Kindersportschule und den Herbstferiencamps im Vereinssportzentrum. Über 20 begeisterten Kindern wurde das Sportkegeln mit viel Spaß nähergebracht.

GOOD WOOD

Thorsten Scheidler ■ ■ ■



Lea Gromes (4. v. re.) und Marc Copei (3. v. re.) im U18 Niedersachsen Kader 2019

Formationsturnier im Februar

Heimturnier für Lateinformation



Formationsteam geht im Februar ins 4. Ligaturnier

Gerade mal ein gutes halbes Jahr ist es her, da stieg das noch frische Tanz-Team von Hannover 96 aus der Landesliga in die Regionalliga auf. Besonders dabei war, dass sich das Team erst vor gut 1,5 Jahren gründete und gleich in der ersten Saison Fans und Anhänger begeisterte. Nun steht die Formation, welche in diesem Jahr bereits knapp 40 Mitglieder zählt, kurz vor ihrem Saisonstart in der Regionalliga Nord Latein. Trotz der neuen Erfahrung und der intensiven Vorbereitung entschieden sich die Verantwortlichen der Tanzabteilung dazu, ein Heimturnier auszurichten. Gemeinsam mit dem TSC Schwarz-Silber Alfeld e.V. veranstaltet Hannover 96 das vierte Ligaturnier am Samstag, den 22. Februar 2020 in der Alfelder BBS Sporthalle. Start ist um 16.00 Uhr (Einlass: 15.00 Uhr). Der Eintritt beläuft sich auf 13 Euro für Erwachsene und 11 Euro für Jugendliche unter 18 Jahren.

„Das wird etwas ganz Besonderes für uns. Viele unserer Tänzer kommen aus Alfeld und haben ihre ersten Tanzschritte beim Alfelder TSC gelernt“, berichtet Trainer Maurice Marschall, der selbst seine ersten Tanzschuhe für den TSC Schwarz-Silber Alfeld schnürte.

Aktuell befindet sich das Team von 96 in der unmittelbaren Vorbereitung auf die Präsentation der diesjährigen Choreografie vor heimischem Publikum in Hannover am Sonntag, den 15. Dezember in der Sporthalle des Unisports Hannover am Moritzwinkel 6.

„Es sind alle Freunde und Fans unseres Teams herzlich eingeladen, sich bei Kaffee und Kuchen einen Eindruck von der diesjährigen Choreografie zu verschaffen. Die Präsentation soll genau hierfür sein. Wir freuen uns auf einen schönen Nachmittag mit unseren Fans.“ Los geht es um 16.00 Uhr. ■■■

96erInnen erfolgreich dabei!

Landes- und Bundesranglisten Jugend

Bei den Landesranglisten der Jugend 15 und 11 in Bissendorf, sowie der Jugend 18 und 13 in Westerholt (Aurich) erzielten die StarterInnen von Hannover 96-Tischtennis im September erneut ein hervorragendes Ergebnis: Bei den Jungen 11 belegte der jüngste Teilnehmer, Jason Ettig (Jahrgang 2010) unter 16 Teilnehmern einen viel versprechenden Platz. Jason darf kommendes Jahr erneut in dieser Altersklasse antreten. Bei den Mädchen wussten alle drei Spielerinnen von Hannover 96 zu überzeugen. Einen ordentlichen Platz 12 belegte Merle Reinelt, Lisanne Tschimpke schaffte einen guten Platz 6 und Elisa Meyer (alle Jahrgang 2009) glänzte mit Platz 4.

Bei den Mädchen 15 konnte Sofie Boguslavska (Jahrgang 2007) mit Platz 6 auf sich aufmerksam machen. Simon

Perniggers (2006) und Timo Shin (2007) haben bei den Jungen 11 und 12 gut mitgehalten.

In Westerholt verpassten Timo Shin bei den Jungen 13 und Sofie Boguslavska leider ganz knapp mit Platz 4 bzw. 5 das Podest. Bei den Jungen 18 war Hannover 96 mit drei Jungs vertreten: Für Dennis Rabaev (2002) war mehr als Platz 8 möglich, auch Mikael Hartstang (2002) als 4. hatte Chancen auf mehr, verpasste jedoch Platz 3 denkbar knapp. Tammo Misera schnupperte lange an Platz 1, dennoch ist Platz 2 ein großartiger Lohn für eine ganz starke Leistung!

Sofie Boguslavska erhielt von den Landestrainern einen Verfügungsplatz für das Bundesranglisten Turnier Top 48 Mädchen 15, welches Ende Oktober in Riedstadt stattfand. Als geteilte 37. ließ sie sogar acht Spielerinnen hinter sich. Jungennationalspieler Heye Koepke (2003) hatte sich vorab persönlich für die Jungen 18 DTTB Top 48 qualifiziert. Nachdem es in seiner Gruppenphase mit einer Niederlage noch etwas holprig anfang, steigerte sich Heye deutlich und schnappte sich schlussendlich mit dem 3. Platz die Bronzemedaille. Damit qualifizierte sich Heye nicht nur für das DTTB Top 24 Jungen 18, sondern unterstrich nachhaltig, dass er 2020 mit zur Jugend EM fahren möchte!



Herrenteam startet ebenfalls in der 3. Bundesliga

Nr. 1 in Niedersachsen

96er bei Jugend-Weltmeisterschaften

Die jährlich stattfindende Jugend-Weltmeisterschaft im Tischtennis wird vom 24. November bis 01. Dezember in Bangkok (Thailand) ausgetragen. Mit Dominik Jonack und Carlo Rossi sind zwei Spieler der 1. Herren aus der 3. Bundesliga für Hannover 96 mit dabei. Das ist für einen Drittligisten eher ungewöhnlich und ein weiterer Beleg für die erfolgreiche Konzeption, auf die positive Entwicklung junger SpielerInnen zu setzen. Während Carlo Rossi sich über die Jugend-Weltrangliste persönlich qualifizierte, gelang Dominik dies mit der Deutschen Jungen-Nationalmannschaft, als er sich mit dem Team bei den Jugend-Europameisterschaften als Dritter direkt für den Team-Wettbewerb in Thailand qualifizierte. Auf der Facebook-Seite der Tischtennisabteilung sowie auf der Website unter hannover96.de/verein sind ausführliche Berichte darüber zu lesen.

Bereits von 2014 bis 2016 hat die Tischtennis-Abteilung von Hannover 96 die meisten Spielberechtigungen (SB) in Niedersachsen gehabt. Nach 146 SB 2017 und 156 SB im Jahr 2018, ist 2019 mit 169 SB die Abteilung wieder Nr.1 in Niedersachsen. Auch hat kein anderer Verein in Niedersachsen mehr als 29 Mann-



Gute Chancen auf die Meisterschaft in der 3. Bundesliga: 1. Damen

schaften in der Saison 2019/20 gemeldet. Sportlich gesehen ist Hannover 96 mit der 1. Damen und der 1. Herren jeweils in der 3. Bundesliga, mit der 2. Damen in der Regionalliga und der 2. Herren in der Oberliga, sowie drei Teams (1x Mädchen, 2x Jungen) in den Jugend-Niedersachsenligen mittlerweile mit Abstand die Nummer eins.

Der Start in die laufende Saison ist mehr als gelungen:

Die 1. Damen hat eine gute Chance auf die Meisterschaft in der 3. Bundesliga, die 1. und 2. Herren belegen sensationelle Plätze in der oberen Tabellenhälfte. Die 3., 5. und 7. Herren-Mannschaft, sowie die 1. Mädchen sind Tabellenführer. Auch die 4. Herren hat als Tabellendritter noch gute Aufstiegschancen. Wir wünschen weiterhin viel Erfolg für die Saison! ■ ■

Werk-statt-Schule testet Dart

Gemeinsame Aktion der Abteilungen Dart und Kegeln



Veronika Rosberg

„Werk-statt-Schule“ ist ein gemeinnütziger Verein aus Hannover, der Jugendliche fit für den ersten Arbeitsmarkt machen soll. Im Rahmen eines gemeinsamen Projekts, das von der Traditionsabteilung von Hannover 96 e.V. und Werk-statt-Schule angeschoben wurde, fand die erste Aktion statt. Neun Jugendlichen wurden von Abteilungsleiter Andreas Rollwage im Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke die Grundlagen des Dartspiels beigebracht. „Sport ist ein einfaches Mittel, den Menschen auf einer Augenhöhe zu begegnen“, meinte Olga Ax, die Psychologin, die das Projekt MOTOR bei Werk-statt-Schule begleitet. „Solche Aktionen sind eine der besten Möglichkeiten für junge Menschen sich selbst auszuprobieren, sich und ihre eigenen Fähigkeiten zu zeigen und sich selbst in einer Wettbewerbssituation zu testen.“ Sport bringt den Menschen Energie. Das ist einer der wichtigen Faktoren, die Menschen im Alltag nutzen können. Oft ist es schwierig, den ersten Schritt alleine zu machen, sich zum Training aufzuraffen. Die eigene Unsicherheit kann eine Rolle

spielen, warum junge Menschen Sportangebote nicht annehmen. „Wie stelle ich mich vor? Was erzähle ich über mich? Wie werde ich wahrgenommen?“ - Das sind nur einige Fragen, die sich die jungen Menschen stellen. Auch die Angst vor Bewertung kann ein Hinderungsgrund sein, den Weg zu einem Sportverein zu finden. Gemeinsam ist es leichter den Anfang zu finden. Bei der ersten Aktion kümmerte sich der Dart-Abteilungsleiter um die Gäste. Hervorragende Bedingungen sowie eine mehrjährige Erfahrung machten das Angebot interessant. Rollwage machte eine kurze Einführung und ließ danach die Teilnehmer einfach üben. Er gab Aufgaben, korrigierte die Standhaltungen und vermittelte seine Begeisterung für die Sportart. Zum Abschluss sorgte ein kleines Turnier für Nervenkitzel in der Gruppe. Die Sieger freuten sich über Eintrittskarten zu einem Bundesligaspiel. Die Aktion ist auf große Begeisterung gestoßen. „Ich erlebte meine Teilnehmerinnen und Teilnehmer konzentriert und motiviert. Sie pflegten trotz des Wettkampfgedankens einen respektvollen Umgang miteinander und unterstützten sich gegenseitig. Ich habe gesehen, wie viel Potenzial in jedem einzelnen steckt und ich war sehr froh über die Möglichkeit unsere Teilnehmer in einer neuen Situation zu erleben“, sagte Olga Ax abschließend. Demnächst werden die Teilnehmer das Projekt bei Hannover 96 in der Abteilung Sportkegeln fortsetzen. ■ ■

96 und Braunschweig

Die Geschichte einer Rivalität!

Die Traditionsabteilung lud zum Stammtisch in die Vereinsgaststätte „Stamme 96“ ein und es folgten über dreißig Gäste dieser Einladung. Unter den Gästen war unter anderem der Deutsche Meister von 1954, Rolf Gehrcke, Meisterspieler der Amateure und ehemalige Funktionäre. Thema des Abends war die Rivalität zwischen Hannover 96 und Eintracht Braunschweig.



v.l. Sebastian Kurbach, Thomas Hylla, Gerhard Gizler, Martin Mader

96-Archivar Sebastian Kurbach berichtete in einem kurzweiligen und spannenden Vortrag über die gemeinsame Geschichte beider Vereine, die seit 1900 regelmäßig gegeneinander spielen und auch abseits des Sportplatzes oft aufeinandertreffen. Unterstützung hatte Kurbach durch den Leiter der Ausstellung von Eintracht Braunschweig, Gerhard Gizler. Beide präsentierten einzigartige und selten gezeigte Funde aus den Archiven der Vereine, die zu den ältesten Fußballclubs im deutschen Profisport zählen.

Interessant war es zu hören, dass die Vereine ein ausgesprochen harmonisches Miteinander pflegten, man sich gegenseitig besuchte und ausgesprochen respektvoll miteinander umging. Selbst oft zitierte Ursprünge, wie die Gründung der Bundesliga 1963, konnten dieses gute Verhältnis nicht trüben. Im Vortrag wiesen beide Referenten anhand der Quellen eindeutig nach, dass die heute wahrgenommene Rivalität mit all ihren negativen Auswirkungen, Gewalt und Hass, keineswegs „bis ins Mittelalter“ zurückreicht, sondern erst seit den 90er Jahren vorkommt.

Bereits in den späten 60er Jahren gab es erste Anzeichen von Spannungen zwischen einzelnen Fangruppen beider Lager. Diese korrespondierten auffällig mit den sich entwickelnden Fußballfanszenen, die besonders durch Jugendliche und heranwachsende Männer geprägt sind (Kuttenfans, Hooligans, Ultras). Über die Herausforderungen, die dieses Verhalten für Staat, Polizei und Zivilgesellschaft provoziert, wurde im Nachgang unter den Teilnehmern intensiv debattiert. Schön war es zu hören, dass inzwischen immer mehr Menschen aus beiden „Lagern“ diese angebliche „Feindschaft“ nicht mehr hinnehmen wollen. Es haben sich private Initiativen aus 96- und BTSV-Fans gebildet, - im Internet und im realen Leben - die gegen dieses dogmatische Bild angehen. ■ ■

Nachwuchs lässt hoffen

Über die Saison 2019 und Zukunftsaussichten

Der Winter naht und schon wieder sind die TriathletInnen Anfang November in das neue Trainingsjahr eingetaucht. Dabei hatten sie doch erst jüngst ihre Erfolge in der Vereinsgaststätte Stamme 96 im Vereinssportzentrum gefeiert.

In den Ligen waren die 96-Mannschaften dieses Jahr an vielen Orten vorne mit dabei. Mit der 2. Bundesliga haben die Damen und Herren jeweils einen Vizemeistertitel geholt, in der Landesliga wurden die Herren von Hannover 96 III gar Landesmeister und schlugen somit 23 Teams und verwiesen dabei die erste Mannschaft des SV Aegir 09 und VfL Wolfsburg II auf die Plätze 2 und 3. Eine hervorragende Teamleistung! Die Damen von Hannover III holten auf Landesebene den 8. Gesamtplatz, waren aber zum Teil auch in der Starterinnenzahl geschwächt und suchen daher für 2020 klar nach Verstärkung und Unterstützung aus dem Verein. So auch die beiden Teams aus der Regionalliga. Vorbereitung, Tempo und Konkurrenz werden dort immer härter. Daher konnten sich die Herren von Hannover 96 II dieses Jahr mit Platz 13 von 21 glücklich schätzen, auch die Damen von Hannover 96 II kämpften bis zum Schluss und konsolidierten die Regionalliga-Mitte letztlich nach einigen ersten Mannschaften auf Platz 6 von 13.

Besonders hervorzuheben ist für die letzte Saison die Leistung der Jugendmannschaft Hannover 96 V. Die Jungs holten

hier aus 28 (!) konkurrierenden Teams überragend den Verbandsmeistertitel und gaben per Schulterschluss auf der Siegertreppe in Lüneburg Hannover 96 IV die Hand. Was für ein Bild! Auch unsere Damen von Hannover 96 IV überzeugten mit einem starken 5. Platz.

Bei den Landesmeisterschaften im Sprint überzeugte die Jugend dieses Jahr in den Einzelwertungen und holte mehrere Titel. Inca Piatczyc, Tim Mignon (beide Jugend A) und Carlo Büscher (Jugend B) wurden Landesmeister. Fabian Trippner (Schüler A) sicherte sich in Wunstorf/



Tim Leo Brenker



SCHUTZ BEI STÜRZEN

Entspricht der Norm EN 1077-B, besonders robust durch ABS-Konstruktion.



TRAGEKOMFORT

Einfaches Verstellen des Umfangs und ausgehöhlte Ohrmuscheln, um Druckstellen zu vermeiden.

WEDZE

SKIHELM 500 KINDER

WBCODE: 8494019

24€₉₉



Bokeloh Bronze. In Munster zeigten für die Erwachsenen unsere Tabea Fricke und Sven Kiene klare 96-Flagge bei der Landesmeisterschaft und holten beide Gold!

Gold glänzt dieses Jahr in gewisser Hinsicht auch ein bisschen die Zukunftsaussicht im Nachwuchsbereich. Dort hat sich dank engagierter Arbeit der Kinder- und Jugendtrainer in den vergangenen Jahren Vieles hervorragend entwickelt, sodass mittlerweile wieder einige sehr ambitionierte Jugendliche am Start sind. So hat es nach langer Durststrecke nun auch wieder einer von uns in den Landeskader Niedersachsen geschafft. Durch die Plätze 32 und 31 bei den Deutschland Cup Rennen in Jena und Goch und den 43. Platz bei der Deutschen Meisterschaft in Grimma, wurde der 15-jährige Tim Brenker in diesen Kader berufen. Mit Thies Glenewinkel und Carlo Büscher haben daneben diesen Winter zwei 96er auch den Sprung in den „inoffiziellen“ Perspektivkader geschafft und damit die Möglichkeit erhalten, mit den Kaderathleten zu trainieren. Dank ihres zweiten Platzes in der Schülerserie Süd (TW 10) gehört Frederika Bartsch außerdem zu den Athletinnen und Athleten, die dem jüngeren Nachwuchskader angehören.

Auf internationaler Ebene haben dann letztlich Katrin Friedrich und Markus Hein Spannung und Furore gesorgt: mit den beiden hatten sich dieses Jahr nämlich

gleich zwei 96er für die IRONMAN-Weltmeisterschaft auf Hawaii qualifiziert. Was will man als Triathlet mehr? Für Katrin lief es am 12. Oktober gut, sie finishte mit 11:55 Std. und holte sich in ihrer AK 50-54 Platz 15. Einen weniger guten Tag hatte Markus Hein für das WM-Finale erwischt. Er hat sich nach dem Marathon von Krämpfen gebeutelt letztlich nahezu im Fußmarsch ins Ziel geschleppt und musste sich, mit einer Gesamtzeit von 11:30 Std., mit Platz 150 in der AK 30-34 zufriedengeben. Kopf hoch, dabei sein ist manchmal alles. 

Text: Markus G. Werner



Termine

Wann, wo, was?

Veranstaltungen im Vereinssportzentrum:

Abend des Wissens – Training

02.12.2019, 19.00 - 20.30 Uhr
14.01.2020, 19.00 - 20.30 Uhr

Abend des Wissens – Ernährung

11.12.2019, 19.00 - 20.30 Uhr
12.02.2020, 19.00 - 20.30 Uhr

Expertenvortrag

„Weg mit dem Speck“
22.01.2020, 19.00 - 20.30 Uhr

Verein:

Jogginghosenlauf

21.01.2020
(HDI Arena)

Floorball:

Deutschland-Schweiz (Floorball-WM)

07.12.2019, 15.15 Uhr

Deutschland-Polen (Floorball-WM)

08.12.2019, 16.30 Uhr

Deutschland-Finnland (Floorball-WM)

09.12.2019, 18.00 Uhr

Eine Anmeldung für die Termine kann unter www.hannover96.de/verein erfolgen.
Weitere Informationen gibt es bei Bedarf telefonisch unter 0511.96 900 900.

Expertenvortrag

„Warum ist Beweglichkeit so wichtig?“
25.02.2020, 19.00 - 20.30 Uhr

Kurs des Monats: Rückenfit

03.12.2019, 19.00 - 20.00 Uhr
11.12.2019, 18.00 - 18.30 Uhr
12.12.2019, 11.00 - 12.00 Uhr
19.12.2019, 11.00 - 12.00 Uhr

Kinder:

Babymassage

13.01. - 17.02.2020, 11.00 - 12.00 Uhr

Mitgliederfahrten:

Lüneburg

06.12.2019
(Abfahrt: Vereinssportzentrum)

Tanzen:

Präsentation Formations-Choreo

15.12.2019, 16.00 Uhr
(Sporthalle des Unisports Hannover)

Ligaturnier

22.02.2020, 16.00 Uhr
(Alfelder BBS Sporthalle)

DEUTSCHLAND.Immobilien
MARKTPLATZ FÜR ANLAGE-IMMOBILIEN

“

Die clevere Alternative
zu Negativzinsen:

Investieren Sie in
renditestarke
Anlage-Immobilien!

Björn Peickert | Aufsichtsrat
DI DEUTSCHLAND.Immobilien AG

Mit Immobilien lassen sich im Vergleich zu klassischen Finanzprodukten auch weiterhin noch überdurchschnittliche Mietzinsen von bis zu 5,00 % p. a. erzielen.

Vermögensaufbau

- Günstige Finanzierungsbedingungen dank aktuellem Zinstief
- Schon mit einem Kapitaleinsatz ab 100 € pro Monat Immobilienbesitzer werden
- „Zusatzrente“ durch regelmäßige Mieteinnahmen

Vermögenssicherung

- Renditestarke Kapitalanlage mit Pflege-Immobilien
- Langfristige Mietzinsen von bis zu 5,00 % p. a.
- Profitieren Sie vom demographischen Wandel

Kostenlose Beratung von unseren Experten!

Erfahren Sie mehr über die Vorteile von Anlage-Immobilien und lassen Sie sich ein persönliches Angebot erstellen. Aktuelle Anlage-Immobilien finden Sie unter:

www.deutschland.immobilien

DI DEUTSCHLAND.Immobilien AG | Georgstraße 44 | 30159 Hannover | 0511 92092440



Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 3/2019 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt.

Mit welcher Sportart wird noch in diesem Jahr die Stadt Neuchâtel in Verbindung gebracht?

Machen Sie mit! Auch in dieser Ausgabe warten tolle Gewinne auf Sie!

- 1 x Nutzung des Soccercourts am Vereinssportzentrum (60 Minuten)
- 1 x Gutschein der Vereinsgaststätte Stamme 96 in Höhe von 15 Euro
- 1 x 96-Schal (Hannover 96 Punkte)
- 1 x 2 Tickets für die Show „BANG BANG“ im GOP Variété-Theater Hannover
- 5 x „Der kleine Reibach“ – Das City-Gutschein-Buch Hannover 2020
- 1 x Niedersachsen-Ticket für 2 Personen
- 1 x Niedersachsen-Ticket für 5 Personen



GOP.
variété-theater
HANNOVER



Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 31.01.2020 an:

NORDmedia GmbH
Stichwort: 96 aktiv Gewinnspiel
Höfstraße 34 / 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de
Fax: 0511 / 22 06 61 55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los.
Das „96 aktiv“-Team wünscht viel Glück.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.



Ansprechpartner

Wen erreiche ich wie?

Geschäftsstelle

Stadionbrücke 9
30459 Hannover

Telefon: 0511.96 900 900

Telefax: 0511.96 900 999

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 08.00 - 22.00 Uhr

Samstag + Sonntag: 10.00 - 18.00 Uhr

verein@hannover1896.de

www.hannover96.de/verein

www.96fitness.de

www.facebook.com/Hannover96Mitglieder

www.instagram.com/Hannover96Fitness

Archiv

Sebastian Kurbach, 0511.96 900 146

sebastian.kurbach@hannover1896.de

Finanz- und Rechnungswesen

Sascha Schomaker, 0511.96 900 915

sascha.schomaker@hannover1896.de

Finanz- und Rechnungswesen

Silke Grohnau, 0511.96 900 914

silke.grohnau@hannover1896.de

Leitung Fitness und Gesundheit

Sarah Schröder, 0511.96 900 926

sarah.schroeder@hannover1896.de

Leitung Kinder und Jugend

Markus Kratz, 0511.96 900 920

markus.kratz@hannover1896.de

Ansprechpartner

Wie erreiche ich die Abteilungen?

Badminton

Steffen Brand, 0511.2604321
badminton@hannover1896.de

Bowling

Rüdiger Dzienziol
bowling@hannover1896.de

Dart

Andreas Rollwage, 0176.49342393
dart@hannover1896.de

Fit & Kids

Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900
fitundkids@hannover1896.de

Floorball

Jessica Schulz, 0160.94831944
floorball@hannover1896.de

Fußball

Hakan Alhan, 0511.96 900 900
hakan.alhan@hannover1896.de

Handicapsport

Sarah Schröder, 0511.96 900 900
handicapsport@hannover1896.de

Leichtathletik

Ralf Jurgeit, 05132.8301220
rjurgeit@htp-tel.de

Schach

Marcello Sanasi, 0177.3103087
marcello.sanasi@live.de

Schwimmen

Thomas Köhler, 0173.2496883
schwimmen@hannover1896.de

Sportkegeln

Thorsten Scheidler, 0176.45907947
thorsten.scheidler@hannover1896.de

Tanzen

Maurice Marschall,
maurice.marschall@hannover1896.de

Tischfußball

Ann-Kathrin Knöfel,
tischfußball@hannover1896.de

Tischtennis

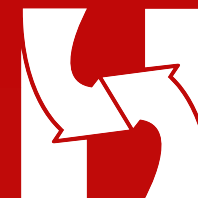
Hans Teille, 0177.7437256
tischtennis@hannover1896.de

Tradition

Thomas Hylla, 0176.84822837
tradition@hannover1896.de

Triathlon

Markus G. Werner, 0157.30318300
abteilungsleiter@96triathlon.de



**HELLMICH
RECYCLING**

ENTSORGUNGSFACHBETRIEB
CONTAINERDIENST
SPEDITION
ABFALLVERWERTUNG

CONTAINER? HELLMICH!
WWW.HELLMICH-RECYCLING.DE
05132 588 31 30





Erfüllen Sie Familienträume als
Anlagenmechaniker (m/w/d)
und werden Teil des Teams von
Kühling & Hauers

pooliscool.de
saunawelten-isernhagen.de
Tel. (05 11) 72 85 10

Foto: shutterstock.com/Katheryna Mostova

