



Spaß auf der Beachfläche

Die Recken zu Besuch

Fitness und Gesundheit

Von der Anmeldung bis zum Training

Schwimmen

Köhler gibt WM-Debüt

Jetzt, gleich, sofort: bis zu 50.000 Euro* für Ihre Modernisierung!

Einfach mal machen und Wünsche erfüllen

**Schnell und einfach ohne
Grundbucheintragung!**



*Kredit in Verbindung mit LBS-Bausparvertrag

Info-Telefon: 0511 926-0 oder service@lbs-nord.de

LBS-Beratungszentren in Hannover und Umgebung:

Hannover-Zentrum | Hannover-Döhren | Burgdorf | Hildesheim | Hameln | Springe | Garbsen | Barsinghausen

www.lbs-nord.de

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Abteilungen präsentieren sich zahlreich!

1. Sommerfest im Vereinssportzentrum

Liebe 96er,
wie es die meisten durch die Medien bereits mitbekommen haben, steht unser Verein mit dem Vereinssportzentrum vor neuen Herausforderungen. Parallel dazu laufen trotz Sommerpause intensive Gespräche, die Verein und Profifußball auf unterschiedlichen Ebenen einander wieder näher bringen sollen. Wir sind zuversichtlich, hier zu guten Ergebnissen zu kommen.

Für einige Abteilungen und Mannschaften hingegen ist die Sommerpause endlich vorbei und die Saisonvorbereitungen sind abgeschlossen.

Für andere Sportarten ist vor allem der Sommer Höhepunkt für Turniere und Wettkämpfe. So konnten beispielsweise bei der Deutschen Leichtathletik-Meisterschaft in Berlin zahlreiche Titel nach Hannover geholt werden. Besonders hervorzuheben ist dabei sicher die Silbermedaille

von 96-Hochspringerin Imke Onnen.

Im Vereinssportzentrum wurde die Sommerpause durch zahlreiche besuchte Ferienspaßaktionen ebenfalls gut genutzt. Kinder und Jugendliche folgten dem kostenlosen Angebot und tobten sich auf aufregenden Bewegungslandschaften, den Trampolinen oder bei Trendsportarten aus. Dank des vielfach sonnigen Wetters, konnten sogar die attraktiven Außenflächen genutzt werden und Sport auf dem Beach- oder Soccerfeld angeboten werden.

Der Verein ergriff viele Möglichkeiten, um sich auf (öffentlichen) Veranstaltungen zu präsentieren. So wurde unter anderem auf dem altbekannten Maschseefest oder der Saisoneroöffnung über die vielseitigen Angebote im Vereinssportzentrum informiert. Einige Abteilungen präsentierten sich sogar mit tollen Mitmachaktionen. Das erste Sommerfest



im Vereinssportzentrum stand ebenso auf der Agenda (ein Nachbericht folgt in der nächsten Ausgabe).

Für den großen ehrenamtlichen Aufwand, den all diese Veranstaltungen mit sich gebracht haben und bringen, möchte ich mich herzlich bedanken! Im Namen des Vorstands wünsche ich allen Abteilungen und Mannschaften viel Erfolg und eine verletzungsfreie Saison!

Ihr
Sebastian Kramer

GRUSSWORT

Maik OTHMER

Haustür- und Terrassendachstudio



Vereinbaren Sie jetzt
einen Beratungstermin.

Besuchen Sie unsere Ausstellung mit über
**60 Haustüren und unser großes
Terrassendachstudio.**



Bäckerstraße 3A
Sarstedt-Hotteln

Fon 0 50 66 / 90 26-0
www.tischlerei-othmer.de

Mo bis Fr 9 - 18 Uhr
Samstags 10 - 13 Uhr

Sonntags Schautag von 13.00-17.00 Uhr!

	Verein	Handicapsport	
06	Teambuilding im Sand	„Vom Sport zum Wort“	58
09	Ab 2020 Rechnungen per Mail	Handicapsport - Geht das?	60
	Fitness & Gesundheit	Leichtathletik	
10	Fitnessstraining im Sommer?	119. Deutsche Meisterschaften	65
15	Kurs des Monats September	Jugend-Meisterschaften	67
		U20-Europameisterschaft	69
		Leichtathletik für Kinder	71
	Kinder & Jugend	Schwimmen	
16	Sport so bunt wie noch nie	Gelungenes Debüt in Südkorea	73
21	Ab November: Babymassage		
	Veranstaltungen	Sportkegeln	
22	Hautnah an die Riesen der Lüfte	Erfolge beim 4-Bahnen-Turnier	74
25	18,96 % Rabatt für Mitglieder		
	EDDIs Rudel	Tanzen	
26	Mit EDDIs Rudel zum 96-Media-Day	Training, Training, Training!	76
	Bowling	Tischtennis	
32	Start mit neun Mannschaften	Jonack bei EM	81
		Selig für Tokio nominiert!	83
		Besuchen Sie die Heimspiele!	85
	Dart	Tradition	
35	Kids erobern die Insel	Positive Entwicklung	87
	Fit & Kids	Triathlon	
39	Sommercamps 2019	96-Teams überall vertreten	88
	Floorball	Termine	
41	Floorballer bekommen Besuch	Wann, wo, was?	93
43	Abteilung mit starkem Partner		
45	Teams und Trainerstab	Gewinnspiel	
		Viele tolle Preise warten!	95
	Fußball	Ansprechpartner	
47	Ü32 holte weitere Titel	Wen erreiche ich wie?	97
49	Ü50 Niedersachsenmeister	Wie erreiche ich die Abteilungen?	98
51	Saison mit Licht und Schatten		
53	Spiele für den guten Zweck		
54	Einladung zur Abteilungsversammlung		
55	Heiß auf die Regionalliga		
57	U23 holt den Meistertitel		



Die Recken zu Besuch



Fitness und Gesundheit



Köhler gibt WM-Debüt

Impressum

Herausgeber

Hannoverscher Sportverein von 1896 e.V.

Stadionbrücke 9

30459 Hannover

Fon: 0511.96900 900

Fax: 0511.96900 96 96

verein@hannover1896.de

www.hannover96.de/verein

Aufsichtsrat

Vorsitzender: Ralf Nestler

Stellv. Vorsitzende: Lasse Gutsch, Carsten Linke

Jens Boldt, Nathalie Wartmann

Vorstand

Vorsitzender: Sebastian Kramer

Stellv. Vorsitzender: Robin Krakau

Benjamin Kahnt, Alexander Berwing, Hans Teille

Ehrenrat

Christian Dawideit, Karl-Heinz Eike, Wolfgang Kralle,

Helmut Thomassek, Liesel Westermann-Krieg

Gesamtobjektleitung

NORDmedia GmbH

Hans-Joachim Schmidt

Höfstraße 34 ■ 30163 Hannover

Fon +49 (0)511 220661-0

Fax +49 (0)511 220661-55

96aktiv@wa-nordmedia.de

www.wa-nordmedia.de

Redaktionelle Verantwortung

Frank Feldmann, Lena Meding, Björn Pollmann

Redaktion

NORDmedia GmbH

Fotos: Andreas Dirksen, Lars Kaletta,

Oliver Vossage, Hannover 96, Fotolia

Anzeigenleitung: NORDmedia GmbH

Druck: Dierichs Druck + Media GmbH & Co. KG

Sämtliche Texte und Fotos sind urheberrechtlich

geschützt. Nachdruck, auch auszugsweise, nur

mit schriftlicher Genehmigung der Redaktion.



Spaß auf der Beachfläche

Die Recken zu Besuch

Fitness und Gesundheit

Von der Anmeldung bis zum Training

Schwimmen

Köhler gibt WM-Debüt

Teambuilding im Sand

Die Recken zu Besuch im Vereinssportzentrum

Die Vorbereitung der Handball-Recken der TSV Hannover-Burgdorf gestaltete sich sehr abwechslungsreich.

Neben einem anstrengenden Trainingslager und zahlreichen Testspielen stand ein Teambuilding-Event auf dem Beachfeld des Vereinssportzentrums an. Hannover 96 freute sich sehr über den Besuch aus der Nachbarschaft. Auch wenn in erster Linie an diesem Tag der Spaß im Vordergrund stand, war die Einheit im Sand nicht ganz ohne ihren Ehrgeiz auf dem

Spielfeld - ganz ohne Wettkampf-Gedanken geht es bei den Profisportlern eben nicht.

In 5er-Mannschaften wurde ein Disziplinen-übergreifendes Turnier im Beach-Fußball und -Volleyball ausgetragen. Auch das Trainerteam um Carlos Ortega und Iker Romero, sowie die beiden Physiotherapeuten Timm Kostrzewa und Johannes Bode, ließen es sich nicht nehmen und mischten sich unter die Mannschaften.



Ein buntes Sportangebot kann auf den Außenflächen stattfinden

Im Nachgang wurde in den Räumlichkeiten der Vereinsgaststätte, die bereits in der Vergangenheit immer wieder getestet wurden, etwas ausgespannt und sich bei einem gemeinsamen Grillessen und Kaltgetränken gestärkt.

sehr gut gefallen. Die Außenanlagen - speziell das Beachfeld - garantieren jede Menge Spaß. Unsere Jungs konnten sich bei der etwas anderen Trainingseinheit im Sand ordentlich austoben!“, so sportlicher Leiter und Ex-Handballprofi Sven-Sören Christophersen.

Preise im Überblick:

Soccerfeld (Kunstrasen)

- Mitglieder: 40 Euro
- Nicht-Mitglieder: 50 Euro

Multifunktionsfläche (Tartan)

- Mitglieder: 40 Euro
- Nicht-Mitglieder: 50 Euro

Beachfeld (Sand)

- Mitglieder: 30 Euro
- Nicht-Mitglieder: 40 Euro

Die Preise beziehen sich jeweils auf eine Nutzung von 60 Minuten.

Eine Reservierung ist per Mail an service@hannover1896.de oder telefonisch unter der 0511.96 900 900 möglich. //



Ob mit dem Fuß...



Beach-Volleyball...



...oder dem Kopf - Spaß ist auf dem Beachfeld garantiert



...oder Beach-Soccer: Mehrere Disziplinen sind möglich

DEINE PERSONALISIERTE TASSE!

MOTIV WÄHLEN.
TEXT EINSETZEN.
FERTIG!



NIEMALS ALLEIN!

Ab 2020 Rechnungen per Mail Beiträge per Lastschrift oder Rechnung



Zukünftig sollen die Zahlungen per Lastschrift vorgenommen werden!

Der Mitgliedsbeitrag wird fällig, eine Veranstaltung muss bezahlt, eine mögliche Nutzung der Außenflächen beglichen werden. Aber auf welchem Weg ist dies möglich? Bisher konnten die Mitglieder zwischen einer Zahlung per Lastschrift oder per Rechnung wählen. Diese Möglichkeit bleibt auch weiterhin bestehen und unverändert.

Ab dem 01.01.2020 werden die Rechnungszahler allerdings den Beleg nicht mehr auf dem Postweg, sondern per E-Mail erhalten. Dafür muss eine gültige Mailanschrift im System vermerkt sein. Andernfalls ist eine Zustellung vorerst nicht möglich. Wir bitten Sie daher, Ihre persönlichen Kontaktdaten zu überprüfen und sich ggf. per Mail an verein@hannover1896.de zu wenden.

Sollte die Zahlung per Rechnung nicht mehr gewünscht sein, kann selbstverständlich jederzeit die Einzugsermäch-

tigung erteilt und ein SEPA-Lastschriftmandat eingereicht werden. Das dafür vorgesehene Formular kann ebenfalls bei der oben genannten Mailanschrift angefordert oder unter www.hannover96.de/beitraege runter geladen werden.

Sollten noch offene Fragen bestehen, wenden Sie sich jederzeit gerne an die Geschäftsstelle (0511.96 900 900). Es stehen selbstverständlich auch die neuen Mitarbeiter in der Buchhaltung Silke Grohnau und Sascha Schomaker zur Verfügung. Hannover 96 freut sich über diese Verstärkung und heißt sie herzlich willkommen!

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und Verbundenheit zu Hannover 96.



Fitnessstraining im Sommer?

Ein Selbstversuch von 96-Mitglied Lars Grimpe

Sport ist toll, jedoch eher im Team als alleine oder? Das Spiel mit dem Ball macht Spaß, doch das Ausdauertraining vorher ist nervig und erscheint überflüssig! Dachte ich, Lars Grimpe – untrainierter Spaßspieler bei Hannover 96 Floorball – als ich vom Fitnessbereich im neuen Vereinssportzentrum hörte. Da es aber ganz ohne Grundlagen nicht geht – wie ich in letzter Zeit selber leidvoll erfahren musste – habe ich mich schließlich doch angemeldet.

Angekommen in der obersten Etage des Vereinssportzentrums war der erste Eindruck: Zum Glück ist es hier klimatisiert. Aus den großen Fenstern konnte ich die bemitleidenswerten Jogger beobachten, die bei 30 Grad ihre Runden auf der Straße liefen und ich war froh, nicht dabei zu sein. Nach einer kurzen Wartezeit nahm mich dann Sarah Matula, ausgebildete Fitnessökonomin und Leiterin des Fitness- und Gesundheitsbereichs, in Empfang. Beim Eingangsgespräch ging es zunächst darum, ein elektronisches Profil anzulegen, eventuelle Vorerkrankungen oder Beschwerden zu vermerken und die Zielsetzung des Trainings zu besprechen. Nach meinem Empfinden musste ich meine Ausdauer und Beweglichkeit verbessern. Mit dieser Einschätzung lag ich auch ganz richtig, wie die Bewegungs- und Ausdauer Tests später zeigten. Nun ging es aber erstmal zur Datenerfassung. Mein Gewicht, Körperfett und meine Muskelmasse wurden ermittelt, sowie mein Blutdruck gemessen.

Alles schnell und einfach durch eine moderne Inbody-Körperanalyse mit einer Genauigkeit von über 99%. Das Ergebnis in einem Wort beschrieben: Fitnesszustand = ausbaufähig. Da aber keine ge-

sundheitlichen Bedenken vorlagen, stand meinem Trainingsstart nichts im Wege und somit ging es direkt weiter zum Beweglichkeitstest.

„Ab auf die Liege“ hieß es. Erinnerungen an den letzten Besuch beim Orthopäden wurden geweckt, allerdings war es dieses Mal deutlich erträglicher. Dort ausgeteilt musste ich beispielsweise die Knie anziehen oder die Arme über den Kopf strecken, damit Sarah Matula meine Beweglichkeit mit dem Winkelmesser überprüfen konnte. Die Werte waren hier ebenfalls eher mittelmäßig. Also weiter zum Ausdauer Test: Fahrradfahren mit ansteigendem Widerstand, so lange es geht – und das war nicht besonders lange. Nach 12 Minuten war die Luft weg und die Muskeln brannten.



Vor dem Ausdauer Test ist das Lächeln noch da



Das erste Gerät des Bewegungszirkels wird ausprobiert

Auf Grundlage dieser Ergebnisse konnte Trainerin Sarah Matula meinen persönlichen Trainingsplan für die nächsten Wochen, mit dem Ziel meine Beweglichkeit und Ausdauer zu steigern, erstellen. Das Praktische daran: Der Trainingsplan wird in einer App gespeichert, die man zu Beginn auf sein Smartphone lädt. So kann man sehen, welche Aufgaben vorgesehen sind, wie der aktuelle Trainingsstand aussieht, und – wenn man möchte – kann man seine Leistung auch mit anderen Sportlern des Fitnessbereichs vergleichen.

Damit aber nicht genug von der modernen Technik: Bei der Anmeldung bekam ich ein Armband, auf dem die wichtigsten Profilinformatoren zur Person gespeichert sind. Der Clou daran: Es dient nicht nur der Verriegelung der Schließfächer in den Umkleiden, sondern es hilft auch beim eigentlichen Training. Nach den Tests starteten wir direkt mit dem sogenannten kleinen Bewegungszirkel, den mein neuer Trainingsplan zu Beginn vorsah. Normalerweise wäre nach den Tests erst einmal Schluss gewesen

und das Training hätte erst bei einem 2. Termin begonnen. Da ich aber schon einmal da war, wollte ich gleich weitermachen. Die Trainerin stellte das Gerät auf meine körperlichen Spezifikationen ein und ich musste mein Armband einfach vor das Gerät halten, um mich anzumelden. Der Vorteil daran ist, dass die Geräteeinstellungen einmal eingestellt und für zukünftige Einheiten gespeichert werden. Somit stellt es sich bei jedem Training automatisch in die richtige Ausgangsposition ein. Nun aber zur ersten Übung: Ich kniete mich hin, spannte meine Beine ein und wurde von einer gepolsterten Rolle am Rücken in Position gehalten. In vom Gerät durch Vibrations- und Lichtsignale vorgegeben Intervallen streckte ich nun meine Arme nach oben und lehnte mich zurück. Ähnlich ging es bei den anderen vier Geräten zum Beweglichkeitstraining weiter. Danach versuchte ich mich dann beim Krafttraining. Das Prozedere war hier ähnlich, nur dass vor dem Training noch ein Krafttest an dem jeweiligen Gerät vorgenommen wurde. So wird automatisch der optimale Widerstand errechnet und die Gefahr sich aufgrund falscher Selbsteinschätzung zu verletzen wird damit ausgeschlossen. Hier gibt es ebenfalls diverse Geräte, um alle Muskelgruppen zu trainieren. Das Spannende für Anfänger wie mich dabei: Das Ziehen oder Wegdrücken der Gewichte bildet sich auf dem

Display des Geräts als Kurvenbewegung ab. Nur, wenn man die Bewegung richtig und flüssig ausführt, kann man dem vorgegebenen Kurs richtig folgen. Quasi eine Art Spiel beim Training. Nach fünf Stationen im Kraftzirkel brauchte ich dann erst einmal eine Pause. Ich hätte jetzt noch ein Ausdauertraining auf dem Fahrrad, Laufband oder Rudergerät anschließen können, aber für den ersten Tag war es genug für mich.

Besonders in Erinnerung bleibt mir dabei die breite Fächerung des Trainings. Egal, ob man Anfänger wie ich ist oder ein ambitionierter Sportler – Jeder bekommt hier seinen individuellen Trainingsplan, den er an modernsten Geräten umsetzen kann. Jetzt gilt es am Ball zu bleiben, um wirklich fit zu werden. Die Voraussetzungen dafür sind im Fitness- und Gesundheitsbereich des Vereinssportzentrums zumindest optimal und ich kann es wirklich nur empfehlen. ■ ■ ■



Lars Grimpe an den Kraftgeräten



Professionelle und optimale Trainingsbetreuung - hier durch Sarah Matula

BJH exklusive Gesundheitsquelle -
denn Gesundheit steht an **1. Stelle**



beim **Sport & im Alltag** aktiv unterstützen:
BJH Produkte durch **Sauerstoff*** und **Energie***



mit **BJH exklusivDarm** gezielt unterstützen:
Immunsystem* **Darm*** **Energiestoffwechsel*** - Nahrungsergänzung



aus **Deutscher Forschung** - weltweit einzigartig**
2017 ausgezeichnet mit **Deutschem Preis** für Forschung & Entwicklung

BJH ApothekenProdukte sind frei verkäuflich



Barb und Heiner Drave
med. Naturforschung · Energiemediziner
Natur- & Resonanz Forschung
Am Wöhlbach 10 · 31832 Eldagsen

* mit Vit. C für das Immunsystem - der Darm ist
das größte Immunorgan des Körpers und wichtiger
Bestandteil des körpereigenen Immunsystems - zu
einem normalen Sauerstofftransport und Energie-
stoffwechsel trägt Eisen bei.

BJH exklusivDarm Kapseln

11 verschiedene bioAktive Bakterien
eine Mischung für die normale **Darmflora**
plus ergänzende Biokräuter:
Bockshornklee, Rosmarin, Brunnenkresse

Jede Kapsel beinhaltet 17 wertvolle Zutaten
und trägt bei zur täglichen Unterstützung Ihrer

- ✓ **Darmgesundheit*** & zu normalen Funktionen:
- ✓ der **Verdauungsenzyme:** mit Kalzium
- ✓ des **Immunsystems*** und **Stoffwechsels***

60 Kps. / 27,90 €
PZN 6828970



weltweit
einzigartig**

Ausgezeichnet mit
Deutscher Preis 2017
Forschung & Entwicklung

**Gesundheit
beginnt im Darm**



60 Kps. / 67,90 €
PZN 11689358



BJH Gehirnum plus Herzaktivum

Kapseln unterstützen speziell und tragen bei
zu normalen Funktionen von:

- ✓ **Herz- und Energiestoffwechsel:**
Vitamin B1, B6
- ✓ **Nervenfunktionen und bei Stress:**
Magnesium, Kupfer
- ✓ **Gedächtnis (kognitive Funktionen):** Zink
weitere Inhalte: **Weißdorn, Q10, Gingko...**

*** (0,146 min aus dem d.F.N. max. 0,426 min Mobil) - Produkte
sind kombinierbar mit anderen - ** Deutsches Patentverfahren

Kurs des Monats September

Dein gesunder Körper

Dir fehlt Dein Antrieb und Deine
Motivation und Du hast das Be-
dürfnis nach Urlaub und einer kleinen
Auszeit, weil der Alltagsstress Dein
Leben dominiert? Der Kurs des Mo-
nats im September „Dein gesunder
Körper“ ist die Lösung dafür!

Das Kursangebot mit verschiedenen
Ansätzen und Möglichkeiten, den All-
tagstress zum Nebenschauplatz werden
zu lassen und gezielt abzubauen. Mit Hil-
fe von Entspannungstechniken lernst Du
auch in stressigen Lebensphasen, immer
mal wieder tief durchzuatmen und Kraft
zu tanken.

Mit unterschiedlichen Schwerpunkten,
wie einem Training für die Füße und den
Beckenboden, bietet der September Dir
die Möglichkeit, Dich Deinem Körper auf
eine ganz andere Art und Weise zu nä-



Trainerin Katja Altmann-Funke
begleitet den Kurs des Monats

hern und Deine Standfestigkeit wieder in
den Vordergrund zu bringen.
Mit dem Kurs des Monats im September
bekommst Du die Chance, mit einer ak-
tiven Abwechslung im Alltag neue Kraft
zu erlangen und Deinem Körper etwas
Gutes zu tun.

Für die Teilnahme sind keine Vorkenntnis-
se nötig. Jeder kann an diesem Angebot
teilnehmen.

Die Kurse finden im Vereinssportzentrum
an der Stadionbrücke 9, 30459 Hannover
statt. Eine Anmeldung im Vorfeld ist nicht
nötig. Bei weiteren Fragen melde Dich
gerne unter der 0511. 96 900 900. Be-
kannte, Freunde oder Familienmitglieder,
welche noch keine Mitgliedschaft besit-
zen, sind ebenso herzlich willkommen
und können kostenfrei dabei sein! Wir
freuen uns auf Euch! **///**



Neue Kraft im Alltag tanken
- mit Trainer Frank Petersen



You Tube
„h1-Fernsehen Drave“

erhältlich in Apotheken & InternetApo (PZN) oder direkt:
info@bjh24.com · Tel.: 01805 / 0 50 901***

FernsehInterview
mit Forscherhepaar
Drave auf YouTube

Sport so bunt wie noch nie

Spaß an der Bewegung steht an erster Stelle



Das Riesentrampolin zaubert jedem ein Lächeln ins Gesicht

Sport ist gesund. Für Erwachsene, für Jugendliche, für Kinder – kurz gesagt für Jeden. Da man nicht früh genug damit anfangen kann, bietet Hannover 96 ein umfangreiches Angebot im Bereich Kinder & Jugend - für Klein und Groß - an.

Die Abteilung Fit & Kids bietet vielseitige Sportarten wie Schwimmen, Einradfahren oder Motoriksport an. Zusätzlich werden Feriencamps, Fitnesskurse und Reha-Sport für Erwachsene angeboten. Diese Kurse finden hauptsächlich in den Schulsporthallen und anderen öffentlichen Einrichtungen statt.

Des Weiteren wird ein umfangreiches Sportangebot für Kinder- und Jugendliche im Vereinssportzentrum angeboten.

Los geht es bereits für die ganz Kleinen mit einer **Babymassage** ab einem Alter von sechs Wochen. Hier erlernen Eltern unter professioneller Anleitung die wichtigsten Grundtechniken, um ein erstes Bewegungsbewusstsein beim Kind zu wecken.

Im gleichen Alter und bis zum Ende des ersten Lebensjahres gibt es das **PEKiP**-Programm, bei dem zusammen mit den Eltern und in Gruppenarbeit

entwicklungsgerechte Spiel- und Bewegungsanregungen vermittelt werden.

Mit **Bewegungstrainings** für Kleinkinder in unterschiedlichen Altersstufen geht es ab etwa fünf Jahren zum Kennenlernen einzelner Sportarten los. Dabei werden Kindern des Grundschulalters in der konzipierten Kindersportschule verschiedene Sportarten zum Ausprobieren angeboten und nahe gebracht. Eine vielfältige motorische Ausbildung und das Entdecken eigener Stärken und Talente stehen dabei im Vordergrund.

Für Kinder ab etwa sechs Jahren gibt es mit den Fun-Fußball-Angeboten eine der ersten Möglichkeiten, sich auf eine einzelne Sportart zu konzentrieren. **Fun-Fußball** ist eine von einem Trainer ange-



Der Parkour wird durchquert

leitete Spielgruppe, bei der der Spaß am Fußball und der Bewegung im Team im Mittelpunkt stehen und nicht der Wettkampfgedanke. Es gibt keine Punktspiele am Wochenende, sondern nur das spaßige freie Spielen aufgeteilt in drei Altersklassen. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen folgen einige kurze Übungen, um dann gemeinsam zu spielen. Für wen dieses Angebot interessant ist? Für jedes Kind ab sechs Jahren, das Interesse am Fußball hat und bei dem der Spaß am Sport im Vordergrund steht.

Diese Herangehensweise zeichnet laut Markus Kratz, dem Leiter des Kinder- und Jugendbereichs, alle Angebote im Vereinssportzentrum aus: „Die Kinder sollen auf jeden Fall sehen, dass gemeinsames Sporttreiben Spaß macht. Sie sollen mit Motivation und guter Laune zum Sport gehen und einfach Bewegungsfreude entwickeln. Das ist ein Ziel dieser Angebote. Es steht nicht der Leistungsgedanke im Vordergrund.“

Für etwas ältere Kinder und Jugendliche gibt es Angebote wie **Bodenturnen**,

Urban-Cross-Training oder **Trampolin** und **Parkour**. Letzteres ist dabei besonders beliebt und eine spannende Kombination aus zwei modernen Sportarten. In verschiedenen Altersklassen werden hier mit laufen, klettern, springen und hangeln die verschiedensten Bewegungsarten so trainiert, dass es Spaß macht. Auf der einen Seite muss immer wieder ein neuer Parkour mit wechselnden Hindernissen durchquert werden. Gegen Konkurrenten, auf Zeit oder einfach so. Gebaut aus Bänken, Matten und diversen anderen Sportgeräten. Auf der anderen Seite können auf den ausklappbaren Riesentrampolinen verschiedene Sprünge versucht werden. Ob nur hoch und runter, wie Superman durch die Luft fliegen oder das Ausprobieren von Figuren wie Salti oder Ähnliches: Vieles ist möglich, denn man kann sich mit Bungee-Seilen ähnelnden Gummigurten an der Decke befestigen lassen. So können die Kids ohne Gefahr ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Sophia, 13 Jahre alt, ist auf jeden Fall begeistert: „Also mir macht Sport



Voller Einsatz beim Fun-Fußball

generell Spaß. Und beim Parkour und Trampolin dabei zu sein besonders viel, weil man so viel ausprobieren kann. Beim Trampolin den Gurt zu haben ist cool und die verschiedenen Hindernisse beim Parkour, zum Beispiel das Trapez, auch. Das macht mir Riesenspaß.“

Nicht nur Trampolin, Parkour und Fun-Fußball, sondern alle weiteren Angebote holen die Kinder dort ab, wo sie gerade stehen. Anfänger sind also herzlich willkommen. Die Offenheit des Sportangebots ist für Markus Kratz, der nicht nur Sportwissenschaft, sondern auch Pädagogik studiert hat, ein wichtiger Punkt: „Generell ist bei uns eigentlich jede Sportart inklusiv. Wir sind immer offen für Kinder und Jugendliche mit Behinderungen

jeglicher Art. Jeder kann dran teilnehmen. Die Übungsleiter sind offen dafür. Natürlich müssen auf beiden Seiten teilweise vorerst Hemmschwellen abgebaut werden. Aber da sind wir auf einem guten Weg!“

Das Sportangebot im Bereich Kinder und Jugend ist sehr breit gefächert und die Betreuung durch kompetente, lizenzierte Übungsleiter hochwertig. Wem das noch nicht reicht, der kann auch seinen Kindergeburtstag im Vereinssportzentrum feiern. Die Möglichkeiten sind so vielfältig, wie der Sport selbst. Wer möchte, kann sogar seine ganze sportliche Jugend unter dem schwarz-weiß-grünen Dach von Hannover 96 verbringen. 



Markus Kratz – Leiter Kinder & Jugend

Train & Play

Modelleisenbahnen / Modellautos / Wings
Zubehör / An- und Verkauf / Inzahlungnahme

Breitestr. 7 / Georgswall 12
30159 Hannover
Tel.: 0511 / 271 270 1
Mail: info@trainplay.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 10:00 - 18:30 Uhr
Sa. 10:00 - 14:30 Uhr (April bis August)
Sa. 10:00 - 16:00 Uhr (Sept. bis März)



WISENTGEHEGE
SPRINGE

Unsere **Naturtalente**
Hilfen für die Landkinder

**RUDEL
TAGE**

Nächster Rudeltag
am 29. September

Viele tolle Aktionen und
Familien-Jahreskarten zum exklusiven Rabattpreis.

Alle Infos auf www.rudeltage.de

f i

Ab November: Babymassage

Neues Angebot für die jüngsten Mitglieder

Bringen Sie von Anfang an Entspannung in Ihren Alltag und tun Sie etwas Gutes für sich und Ihr Kind. Der neue Babymassage-Kurs ist für Eltern mit ihrem Nachwuchs im Alter von sechs Wochen bis sechs Monate. In entspannter Atmosphäre erlernen die Eltern unter Leitung einer qualifizierten Trainerin alle Griffe, die sie benötigen um das Kind auch nach dem Kurs weiterhin regelmäßig zuhause massieren zu können. Der Kurs stärkt die Bindung zwischen Eltern und Kind, stillt das Bedürfnis des Babys nach Berührung und Zärtlichkeit und fördert seine motorische Entwicklung. Außerdem unterstützen die Massagetechniken die Verdauung, lockern den Bauchbereich und helfen den Schlafrhythmus zu regulieren.

Wichtige Informationen für die TeilnehmerInnen

Mitzubringen sind:

1. Ein großes Handtuch
2. Eine mobile Wickelunterlage
3. Babyöl

Der Kurs dauert 60 Minuten inklusive An- und Ausziehen der Kinder und wird für Mitglieder, aber auch für Nicht-Mitglieder angeboten. Mitglieder bezahlen den Grundbeitrag einer aktiven Mitgliedschaft (8 Euro) plus 10 Euro für die Nutzung der Angebote im Vereinssportzentrum. Zusätzlich fallen einmalig 30 Euro für die sechs Einheiten an.



Spaß bei 96 von Beginn an!

Für **Nicht-Mitglieder** fallen Kosten in Höhe von 80 Euro pro Kurs an.

TERMINE

04. November – 09. Dezember 2019

montags, 11-12 Uhr

Start: 4.11., 11.11., 18.11., 25.11.,
2.12., 9.12.

13. Januar – 17. Februar 2020

montags, 11-12 Uhr

Start: 13.1.2020, 20.1., 27.1., 3.2.,
10.2., 17.2.

Eine Anmeldung ist online (hannover96.de/verein) oder persönlich bei Markus Kratz (0511.96 900 926, markus.kratz@hannover1896.de) möglich. 



grün und günstig

seelze-süd

Aufstrebender Baugrund sucht smartes Gewerbe!

1a Standort:
Autobahn.
Bundesbahn.
Mittellandkanal.

1a Lebensqualität:
Urbanes Wohnen
in grüner Idylle.



Tel. (0 51 37) 8 28 - 4 06, Katja Volkhardt
wirtschaftsfoerderung@stadt-seelze.de
www.seelze.de

Hautnah an die Riesen der Lüfte

Erlebnisreisen nach Hamburg und Lüneburg

Am **Mittwoch, den 23. Oktober** machen sich die 96-Mitglieder wieder auf große Reisen. Gestartet wird am Vereinssportzentrum an der Stadionbrücke, von wo es dann Richtung Hamburg weiter geht. Am Flughafen angekommen, erhalten die TeilnehmerInnen eine spannende Modellschau.

Im Anschluss daran geht es bei einer „Vorfeld-Rundfahrt“ auf Tuchfühlung mit den Passagierflugzeugen und es wird ein Blick hinter die Kulissen vom Hamburger Flughafen geworfen. 45 Minuten lang können die Mitglieder dann den Duft der großen weiten Welt schnuppern und Eindrücke sammeln, die unter die Haut gehen. Des Weiteren wird die Abfertigung eines Flugzeuges aus der Nähe zu sehen sein, wie die Lademansschaften das Gepäck einladen, das Flugzeug betankt und mit Speisen und Getränken versorgt wird. Den Passagieren werden verborgene Bereiche wie das Tanklager, die Enteisungsstation oder das Geschäftsflygerzentrum vorgestellt. Die Mitglieder erleben pure Faszination, wenn ein Flugzeug mit knapp 300 km/h direkt vor ihren Augen abhebt und innerhalb von Sekunden in den Wolken verschwindet.

Nachdem der Flughafen bewundert und bestaunt wurde, geht es weiter zum Miniaturwunderland. Die Ausstellung kann selbstständig erkundet werden und mit Gewissheit wird auch dabei das Staunen nicht abreißen. Die anschließende Rückfahrt gibt ausreichend Zeit und Raum die

vielen Eindrücke und Erlebnisse des Tages noch mal Revue passieren zu lassen. Für alle Leistungen zahlen die Mitglieder 66 Euro pro Person.

Um das erlebnisreiche Jahr der Mitgliederfahrten erfolgreich abzuschließen, ist für den Nikolaus-Tag (**Freitag, 06. Dezember**) eine weihnachtliche Fahrt in das romantische Lüneburg geplant.

Nach der Ankunft wird der Tag mit einer Stadtführung begonnen, bei der die fest-

lich beleuchtete Salz- und Hansestadt in Begleitung eines historisch kostümierten Stadtführers erkundet wird. Der Rundgang endet auf einem der schönsten Weihnachtsmärkte Deutschlands vor dem illuminierten Lüneburger Rathaus. Im Anschluss genießen die Mitglieder einen heißen Glühwein im traditionellen Weihnachtsmarktbecher. Selbstverständlich steht Jedem auf dem Weihnachtsmarktbesuch auch etwas Zeit zur freien Verfügung. Für diesen vorweihnachtlichen Tag fällt ein Betrag von 40 Euro pro Person an.

Alle weiteren Informationen und die Anmeldungen zu den Fahrten können online über www.hannover96.de/mitgliederveranstaltungen, per Mail an



Flughafen Hamburg (Foto: Michael Penner)

service@hannover1896.de oder telefonisch unter der 0511.96 900 900 erfolgen. ■ ■



Weihnachtsmarkt Lüneburg

KITA & GRUND-
SCHULESCHULE
& MENSAFAMILIE
& DAHEIMBÜRO &
BETRIEBMeyer Menü
LIEFERT LECKERTäglich ein frisch gekochtes
Mittagessen

Probieren Sie es aus: bestellen Sie einfach unter der gebührenfreien Rufnummer **0800-150 150 5**,
der lokalen Rufnummer **0511-438 340** oder im Internet unter **www.meyer-menue.de**

18,96 % Rabatt für Mitglieder

Jetzt für den Jubiläumsmarathon anmelden

Der HAJ Hannover Marathon hat sich mit dem IAAF Silber Label zu einer festen Größe im nationalen und internationalen Laufkalender entwickelt.

Neben einer sehr schnellen und flachen Strecke zeichnet sich der Marathon durch eine hochprofessionelle Organisation und ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm aus.

Am 26. April 2020 fällt der Startschuss für den 30. HAJ Hannover Marathon. Für viele Aktive startet damit die laufende Sightseeing-tour quer durch unsere Stadt – natürlich auch vorbei an der HDI Arena.

Alle Mitglieder von Hannover 96 können wie gewohnt davon profitieren und zu besonderen Konditionen aktiv dabei sein: Für den HAJ Hannover Marathon (42,195 km) und den Halbmarathon (21,1 km) werden 18,96 % Rabatt auf die Organisationsgebühr bei Angabe der Mitgliedsnummer gewährt.

Starte für Deinen Verein, zeige Flagge und laufe im Hannover 96-Outfit.

Anmeldungen und weitere Informationen zu allen Disziplinen sind über www.marathon-hannover.de/96 zu bekommen. Nach dem Login gelangen alle Interessierten in den für Mitglieder gesonderten und aufbereiteten Meldebereich.

Die Zugangsdaten dafür lauten wie folgt:

Benutzer: Hannover 96
Passwort: 96Mitglied20



Am 26.04.2020 geht es wieder los:
Der 30. Jubiläumslauf des Hannover Marathons

Wir wünschen allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern eine tolle Laufveranstaltung und viel Spaß auf der Strecke. 

VERANSTALTUNGEN

Mit EDDIs Rudel zum 96-Media-Day

Lotti und Yannic sind die glücklichen Gewinner des Facebook-Gewinnspiels zum 96-Media-Day.

Die Beiden waren hautnah dabei, als Ron-Robert Zieler, Marvin Bakalorz und Co. zum Foto- und Videoshooting erschienen.

Zu Beginn stand das obligatorische Mannschaftsfoto auf dem Plan.

Auch hier konnten sich die Beiden gemeinsam mit EDDI einreihen. In den Räumlichkeiten der HDI Arena wurden im Anschluss viele Fotos und Videos

unserer Spieler gemacht. Lotti und Yannic ergriffen die Chance und machten noch Fotos mit ihren Lieblingsspielern, Miiko Albornoz und Linton Maina.

Lotti und Yannic erlebten einen aufregenden Nachmittag bei Hannover 96. Ein großes Dankeschön geht auch an unsere Jungs, die sich viel Zeit für die zwei Rudel-KIDS nahmen.



Im neuen 96-Trikot zum Shooting: 96-Profi Felipe



Erinnerungsfoto mit EDDI



Immer dabei: 96-Maskottchen EDDI



Linton Maina und Waldemar Anton mit den glücklichen Gewinnern



Hautnah dabei - Mannschaftsfoto der 96-Profis



Niklas Tarnat, Felipe, Hendrik Weydandt, Marvin Bakalorz und Jonathas mit Lotti und Yannic



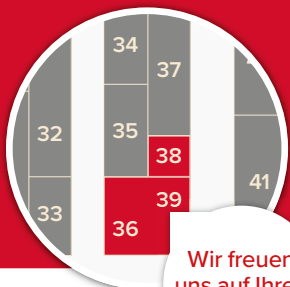
www.markthalle-in-hannover.de

WILLKOMMEN IM BAUCH VON HANNOVER



Feinkost aus dem Meer

Fangfrischer Fisch, Marinaden und sämtliche Matjeskreationen, Fischgerichte à la carte und Fischbrötchen, warme Küche bis 18:00 Uhr



Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!

Markthalle Hannover
Karmarschstr. 49, 30159 Hannover
Telefon: 0170 5794341

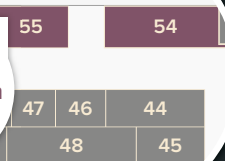


Preisträger 2017

PARMA SPEZIALIST in Deutschland

Feinkost von Umbrien bis Trentino: hausgemachte Pasta, verschiedene Wurst-, Käse- und Kaffeespezialitäten

Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch!



Markthalle Hannover
Karmarschstr. 49, 30159 Hannover
Telefon: 0511 328585

GESCHMÄCKER SIND VERSCHIEDEN!

Die MARKTHALLE auch!
Hier ist für Jeden was dabei.

Über 50
internationale
Spezialitäten



Karmarschstr. 49
30159 Hannover
www.markthalle-in-hannover.de

Mo. - Mi. 7:00 - 20:00 Uhr
Do. - Fr. 7:00 - 22:00 Uhr
Sa. 7:00 - 16:00 Uhr

Start mit neun Mannschaften

In allen Altersklassen vertreten

Die 1. Mannschaft der Bowling-Abteilung startet in ihre 2. Saison und freut sich über drei neue Spieler: Patrick Fräderich, Thorben Hinrichs und Zeno Janßen sind außergewöhnlich gute Sportler, die alle schon Höchstleistungen gebracht haben. Allein Zeno Janßen holte bei den letzten deutschen Meisterschaften im B-Jugend-Bereich fünf Goldmedaillen für Niedersachsen.

Durch die personelle Verstärkung wird in der kommenden Saison ein Platz unter den ersten drei Mannschaften der Landesliga Niedersachsen angestrebt.

Abteilungsleiter Rüdiger Dzienziol freut sich über das große Potential, einen enor-

men Teamgeist sowie großen Rückhalt in der gesamten Bowling-Gemeinschaft.

Das Damenteam startet in der höchsten Liga aller Teams von Hannover 96. Susanne Degenhardt, Bianca Niendorf, Britta Kobarg, Alexandra Noffke und Heike Wagner vertreten die schwarz-weiß-grünen Vereinsfarben in der 2. Bundesliga Nord.

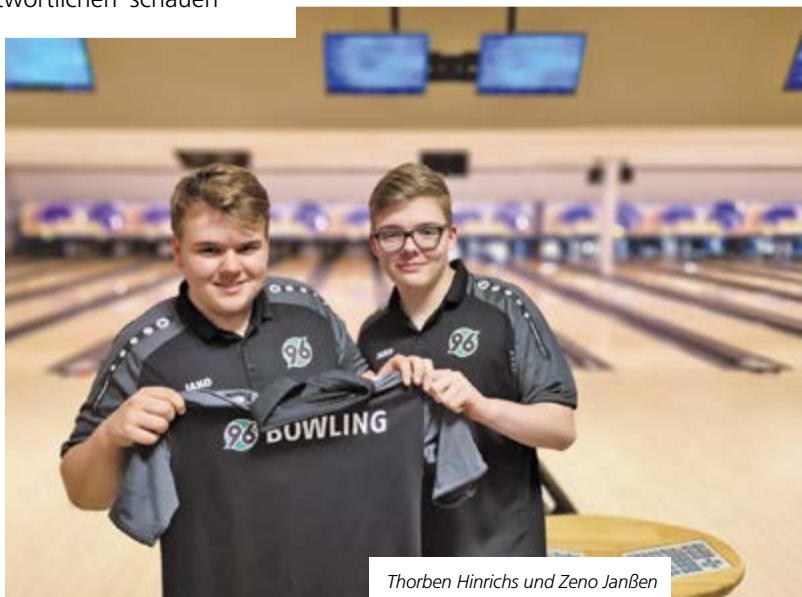
Auch aus dem Jugendbereich der Abteilung gibt es positive Neuigkeiten. Linus Thiele und Isabel Ahrens wurden zum Sichtungstraining nach Delmenhorst eingeladen. Dies haben sie sicherlich ihrem Trainingsfleiß und ihrem Talent zu verdanken. Die Verantwortlichen schauen



Linus Thiele und Isabel Ahlers



Ordentlich was los auf den Bahnen der Bowling World Hannover



Thorben Hinrichs und Zeno Janßen

bei diesem Training, ob die Talente für die Länder- und Nationalmannschaften nominiert werden können. Beide haben gute Chancen für das Länderteam.

Außerdem freut sich die Abteilung über eine tolle Trainingsbeteiligung sogar in den Sommermonaten. Bis zu 40 Mitglieder teilen sich die Trainingsbahnen. Besonders die Jugendlichen, Anfänger und Neulinge begeistern mit ihrem Einsatz.

Erstmals startet ein Verein mit neun Mannschaften in eine Bowlingsaison. Die Mannschaften können es kaum erwarten, dass es endlich los geht. Hannover 96 ist sehr stolz auf diese Entwicklung und wünscht allen Teams viel Erfolg für die bevorstehende Saison. ■ ■ ■



Die Klinische Forschung Hannover-Mitte sucht einen Facharzt (Studienarzt) – Internist/Neurologe/ Psychiater (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Möchten Sie Ihren Job in Einklang mit dem Privatleben bringen? Bei uns ist das möglich.

Sie suchen eine Aufgabe, die Ihre Fähigkeiten als Arzt fordert und Ihnen gleichzeitig Raum lässt für Ihre Familie und Freizeitgestaltung? Sie möchten gerne mehr Entscheidungsfreiraum? Die Anerkennung Ihrer Leistung soll sich auch in einem attraktiven Gehalt widerspiegeln?

Ihr Aufgabengebiet

- Ärztliche Tätigkeiten als Prüfer gemäß Arzneimittel-/Medizinproduktegesetz
- Umsetzung von Studien und Untersuchungsprotokollen, Durchführung von Studien an Patienten, Erkennen von Risiken und Einleitung erforderlicher Maßnahmen
- Zusammenarbeit mit regionalen, nationalen und internationalen Kooperationspartnern

Wir bieten Ihnen

- Eine herausfordernde, vielseitige und verantwortungsvolle Tätigkeit in einem abwechslungsreichen Aufgabengebiet
- Einblick in den wissenschaftlichen Fortschritt am Puls der Zeit
- Unterstützung durch qualifiziertes Fachpersonal in allen Bereichen
- Verlässliche Arbeitszeiten in der Regel von Mo-Fr (ohne Schichtdienst)

Sind Sie interessiert? Ausführliche Informationen finden Sie auf unserer Website
www.kfgn.de/stellenangebote

Kontaktieren Sie uns:

 0178 / 8487862 oder info-hannover@kfgn.de www.kfgn.de

Kids erobern die Insel

96-Nachwuchs unterwegs in England und Wales



Bristol Gruppe JDC

Der Nachwuchs der 96-Darter ging in der letzten Ferienwoche auf Reisen und erkundete die britische Insel. Mit neun Kids, zwei Erwachsenen und reichlich Gepäck war der Bus gefüllt und die Tour konnte starten. Abfahrt war am Vereinssportzentrum von Hannover 96. Nach den ersten 600 Kilometern ging es mit der Fähre von Calais nach Dover und anschließend weiter nach Cheltenham. Etwa 14 Stunden später erreichte die Gruppe ihr Ziel. Nach einer kurzen Nacht fuhren die 96er nach Derby zur Darts Academy des Professional Darts Corporation (PDC) Profis Jamie Caven. Gemeinsam mit den Kids der Darts Academy wurden Trainingsspiele, ein Turnier und spannende Matches gespielt. Beeindruckend war, dass drei der vier Halbfinalisten des Turniers aus

Deutschland kamen. Die Darts Academy, die der JDC (Junior Darts Corporation) angehört, wird neben Jamie Caven unter anderem von seiner Frau Debbie professionell geleitet.

Vom Turniererfolg gekrönt, ging es am zweiten Tag nach Wales, zur zweitgrößten Burg des Königreichs, zum Caerphilly Castle. Dort gab es reichlich Abwechslung zum Darten und die Geschichte der walisischen Burgruine konnte ausgiebig erkundet werden.

Neben all den Highlights stand der Sport allerdings immer im Vordergrund.



England Caerphilly Castle

So besuchte die Gruppe am dritten Tag das Hauptquartier der JDC in Bristol. Der Director of Operations, Darren Barson, nahm seine Gäste aus Deutschland in Empfang. Dabei wurde weiterhin eine Zusammenarbeit mit Hannover 96 in Aussicht gestellt, um die Jugendförderung in



*Gepflegte Gastlichkeit
an traditioneller Stätte*

**Broyhan
Haus**

» Die Perle der Altstadt «
Kramerstraße 24
30159 Hannover/Altstadt
Telefon 0511-32 39 19
Fax 0511-210 80 82
www.Broyhanhaus.de



U-BOAT
ITALO FORTANA

**Exklusiv bei handaufzug:
die Uhrenmarke U-BOAT**

handaufzug
uhren schmuck meisterservice

Echternstraße 33 | 31224 Peine
Tel. 05171 58 02 382 | www.handaufzug-peine.de
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 9-18 Uhr & Sa. 9-14 Uhr



England Stoke-on-Trent

Deutschland professionell auszubauen. Nach dem theoretischen Teil wurde wieder Dart gespielt. Wie zwei Tage zuvor, gab es nach einem Trainingsspiel wieder ein Turnier. Dieses Turnier hatte es in sich. Spieler, die beim Trainingsspiel besser abschnitten, starteten mit einem Handicap ins Turnier oder mussten es unter erhöhten Anforderungen beenden. Das waren ganz neue Hürden, die es zu bewältigen galt. Nach dem Turnier erhielten die Spieler Urkunden, die den jeweiligen Leistungsgrad der Spieler bescheinigen. Darüber hinaus übergab Barson ein Zertifikat, das einen Anschluss an die JDC ermöglicht.

Um weiterhin ausreichend Abwechslung zu schaffen, ging es am vierten Tag in die „Berge“ von Wales. Ziel war der Brecon Beacons Nationalpark und deren Wasserfälle. An den beiden darauf folgenden Tagen wurden die Darts wieder in die Hand genommen. Am Freitag wurde sich auf das Turnier am Samstag vorbereitet.

Dieses fand in der Dart Hochburg Stoke-on-Trent zu Gunsten der Prostata Krebshilfe statt. Mit dabei waren unter anderem BDO (British Darts Organisation) Spieler Frazer Hill und Steven Kirkham, der Bruder des PDC (Professional Darts Corporation) Profis Adrian Lewis. Schnell konnte der Nachwuchs erkennen, dass das Niveau sehr hoch ist. So erreichten nur drei Kids die zweite Runde und schieden schließlich aus. Die englischen Darten waren begeistert vom Nachwuchs aus Hannover. Auch Kirkham, der knapp im Finale unterlag, hatte viele lobende Worte für die Leistung und die Begeisterung der 96er. Obwohl es niemand der Gäste aus Deutschland auf das Podest schaffte, erhielt die Delegation aus Hannover einen Mannschaftspokal.

Am Folgetag ging es wieder Richtung Heimat. Nach elf Stunden erreichten die 96er die Heimat. Viele positive Eindrücke wurden gesammelt und ließen die Fahrt zu einem vollen Erfolg werden. 



Wasserfälle im Brecon Beacons Nationalpark



Schöffel
Ich bin raus.

9,6% RABATT

9,6% Rabatt bei Ihrem nächsten Einkauf!

Gültig bis zum 31.12.19. Nicht einlösbar für bereits reduzierte Ware. Nicht mit anderen Gutscheinen/Rabattaktionen kombinierbar. Keine Barauszahlung möglich.

**Schöffel
LOWA** **STORE**

Schöffel-LOWA Store Hannover · Arne Reuter e.K.
Gruppenstr. 3 · 30159 Hannover
Tel. 0511 45002880 · www.schoeffel-lowa.de
Mo- Fr 10:00-19:00 Uhr · Sa 10:00-18:00 Uhr



JETZT TICKETS SICHERN!

**30
AUG**

DAS NEUE PROGRAMM!

HANNOVER Waterlooplitz

**6
OKT**

Tickets an allen bekannten Vorverkaufsstellen,
im Internet sowie telefonisch unter der **RONCALLI-HOTLINE 0511/36 73 99 99**

WWW.RONCALLI.DE

WAZ TICKETS NP Antenne

eventim

Sommercamps 2019

Vier „actionreiche“ Ferienwochen sind vergangen

Auch in diesem Jahr veranstaltete Hannover 96 mit der Abteilung Fit&Kids sein Sommerferiencamp auf dem Schulgelände der KIBS in Bemerode. Es gab spannende Tage für die Mädchen und Jungen im Alter zwischen 6 und 12 Jahren. Beim Spielen mit reichlich Bewegung konnten die Kinder nicht nur ihre Kräfte und Ausdauer messen, sondern darüber hinaus neue Kontakte und Freundschaften knüpfen - Sport, Spaß und Bewegung verbindet.

Diverse Sportangeboten, die nicht immer vom Feriencamp-Team vorgegeben wurden, ließen ausreichend freien Raum für die Kreativität und Vorlieben der Kinder. So konnten sie altbekannte, aber auch neue Spiele vorschlagen, die dann gemeinsam mit Spaß und Spannung gespielt wurden. Die traditionellen Sommercamp-Klassiker wie Basketball, Fußball oder Parkour durften dabei selbstverständlich nicht fehlen. Immer unter dem Motto „keiner muss, alle können“. Wer es nämlich etwas ruhiger angehen lassen wollte, durfte gerne im kreativen Bereich

seinen Ideen freien Lauf lassen oder sich mit Gesellschaftsspielen beschäftigen.

Das reichhaltige Mittagessen füllte die Energiereserven der Kinder wieder auf, um anschließend wieder mit voller Kraft in den Nachmittag zu starten.

Neben den Spiel- und Bewegungsangeboten wurden die Camps zusätzlich mit tollen Ausflügen bereichert: Eine Stadtführung durch die HDI Arena mit einem exklusiven Blick hinter die Kulissen, ein Besuch im Kinderwald Stöcken mit einer wackelnden Wasserfähr und dem Wisentgehege Springe, wo kleine Quizaufgaben für die Kinder eingebaut wurden.

Gleich neben dem Schulgelände lud die Eilenriede zu tollen Aktionen oder zur Schatzsuche ein. Bei schlechtem Wetter ging es in das angrenzende Schwimmbad im Annastift. Hier war viel Spaß im Schwimmbecken garantiert.

Die Sommerferiencamps verpasst? Dann freut Euch auf die Camps in den Herbstferien. Anmeldung und Informationen gibt es unter www.hannover96.de/fitundkids.



Viel Spaß in den Feriencamps



EDDI besuchte die Kids in den Ferien

SCHULE FÄNGT AN? NIMM'S SPORTLICH

DECATHLON

SPORT FOR ALL - ALL FOR SPORT

Herausgeber: DECATHLON Sportspezialvertriebs GmbH, Filsallee 19, 73207 Plochingen



Floorballer bekommen Besuch

Vorstand und Aufsichtsrat trainieren mit

Am Freitag, den 9. August, erhielt die 1. Herrenmannschaft der Floorballabteilung ungewohnten Besuch während ihres Trainings. Mitglieder aus Vorstand und Aufsichtsrat sowie eine Mitarbeiterin der Geschäftsstelle besuchten mit großer Begeisterung die Floorballer und erfuhren am eigenen Leib, welch schweißtreibender Sport sich hinter dem Namen Floorball verbirgt. „Die Idee eines gemeinsamen Trainings entstand im Rahmen der regelmäßigen

Nach einer intensiven Aufwärmphase standen für alle SportlerInnen zunächst grundlegende Floorballübungen auf dem Programm, um ein Gefühl für Schläger und Ball zu erlangen. Am Ende der Einheit wurde ausgiebig in gemischten Teams gespielt.

Alle Teilnehmer hatten sichtlich viel Spaß und stellten den Floorballern viele Fragen zu ihrem Sport, den Spielregeln und dem Geschehen in der Abteilung. Im Anschluss an die gemeinsame Einheit blieb



Alle Teilnehmer des gemeinsamen Trainings beim abschließenden Gruppenbild

Treffen zwischen den Abteilungsleitern und dem Vorstand“, erklärt Abteilungsleiterin Jessica Schulz. „Den wenigsten Mitgliedern der neugewählten Vereinsgremien war der Floorballsport so wie wir ihn betreiben ein Begriff. Das hat sich nun definitiv geändert!“

Knapp zwei Stunden lang scheuchte Spielertrainer Benedikt Stubbe seine Spieler samt Trainingsgästen durch die Halle.

den Gästen noch genügend Zeit sich den teaminternen Trainingsimpuls der 1. Herren anzuschauen, bevor alle geschafft aber zufrieden ins wohlverdiente Wochenende gingen.

Die Floorballabteilung freut sich bereits, den ein oder anderen der Gäste bei den anstehenden Spieltagen ab Mitte September als Zuschauer erneut begrüßen zu dürfen. ■ ■

FLOORBALL



**Gute Freunde sind
oft nur eine
Bahnfahrt entfernt.**

Mit DB Regio in Niedersachsen und Bremen.

Für euch da – von der Nordsee bis zum Harz. Informationen unter
bahn.de/niedersachsen

Abteilung mit starkem Partner

Kooperation mit karriere tutor GmbH erfolgreich gestartet

Als Sportverein braucht man engagierte Mitglieder, starke Partner und unterstützende Freunde. Umso glücklicher ist die Floorballabteilung, karriere tutor® als neuen Partner begrüßen zu dürfen und an ihrer Seite zu wissen. Im Zuge der Kooperation mit karriere tutor® erfährt die Abteilung vor allem bei der Ausbildung neuer Übungsleiter und im Ausbau des Jugend- und Damenbereichs wertvolle finanzielle Unterstützung. Sie hilft vor allem dabei, das Angebot weiter zu professionalisieren. „Wir freuen uns sehr, in diesen wichtigen Bereichen, auf eine solch tatkräftige Unterstützung zählen zu können. „Das wird uns als Abteilung ein großes Stück nach vorne bringen“, so die Abteilungsleiterin Jessica Schulz.

Was ein solcher „Karriere Tutor“ eigentlich bedeutet erklärt sich wie folgt. Die karriere tutor GmbH ist Experte für Online-Weiterbildungen. Egal ob man seine Management-, IT- oder Marketingfähig-

keiten ausbauen oder Kenntnisse in der Finanzbuchhaltung und im Steuerrecht dazugewinnen möchte, Karriere Tutor ist dafür genau die richtige Adresse. Auch Lehrgänge, für die Weiterentwicklung der eigenen Persönlichkeit, in Form von interkultureller Kompetenz oder Rhetorik, sind im umfangreichen Angebot vorhanden. Erfahrene und kompetente Dozenten begleiten den Teilnehmer mit ihrem Fachwissen auf dem Weg zum gewünschten Zertifikat. Das Ganze erfolgt online und dementsprechend können die Teilnehmer ganz entspannt von Zuhause oder jedem anderen Ort auf der Welt auf die Inhalte zugreifen. Dies sorgt nicht nur für eine qualitativ hochwertige Weiterbildung, sondern auch für die heute so wichtige Flexibilität in der Lehre.

Die Floorballabteilung bedankt sich für das entgegengebrachte Vertrauen und Engagement und freut sich auf die weitere positive Zusammenarbeit. ■■■



Unser neuer Partner – die karriere tutor GmbH



HIMMLER
hagebaumarkt

AB IN DEN SÜDEN!
Produkte und Ideen auf mehr als 10.000 m²

An der Weide 12
30173 Hannover-Südstadt
Mo.-Fr. 7-20 Uhr, Sa. 8-20 Uhr

Mit Gartencenter
und DRIVE-IN



KRISTALL THERME
SEELZE

Willkommen zum Abendspiel

- Solebecken mit 3%
- 12% Solebecken mit 36 °C
- Natronbad mit 36 °C
- 3 Außen- und 4 Innensaunen
- Osmanisches Hamam

Kristall Therme Seelze
Grand-Couronne-Allee 1 • 30926 Seelze • Tel. 05137 8 73 43-0
info@kristalltherme-seelze.de • www.kristalltherme-seelze.de

Vom Hbf. mit der
S-Bahn S1 & S2
in 11 Minuten
in die Kristall Therme.

Teams und Trainerstab

Mit neuen Gesichtern in die Saison 2019/20

Auch in der Saison 2019/20 gehen für Hannover 96 Floorball wieder einige Jugendmannschaften auf die Jagd nach Punkten. Anders als in der Vorsaison werden dieses Jahr nur zwei Teams ins Rennen geschickt, nämlich eine U11 und eine U15. Eine U13 kommt aufgrund von zu wenigen Spielern im richtigen Alter leider

den Trainerpositionen. So bekommen die beiden Haupttrainer Peter Röttsch (U11) und Maik Wildhagen (U15) jeweils einen Co-Trainer an die Seite gestellt.

Peter wird durch Benjamin Lipinski von den 1. Herren unterstützt. Die Vorfreude auf die neue Saison ist groß und beide Trainer sind zuversichtlich, dass die U11

trotz der Abgänge einiger Leistungsträger eine erfolgreiche Saison spielen kann. „Ich hoffe es wird eine lehrreiche und fröhliche Zeit für die Kids und mich. Ich freue mich auf die Saison“, so der neue Co-Trainer.

Die U15 wird durch viele ehemalige U13- und auch U11-Spieler verstärkt. Trainer Maik Wildhagen bekommt bei der Aufgabe, das Team durch die Saison zu führen, Hilfe vom ehemaligen U13-Trainer Max Lenz. Nach einer durch



Jugendteam – Das Trainerteam der U15

nicht zustande. Das liegt zum einen daran, dass die SpielerInnen der letztjährigen U13 mittlerweile zu alt sind und daher in der U15 antreten werden, und zum anderen daran, dass der Nachwuchs aus der U11 noch zu jung ist.

Zudem wurde zur neuen Saison die Spielgemeinschaft mit dem TuS Vahrenwald aufgelöst, sodass beide Jugendmannschaften reine 96-Teams sind. Deshalb ändert sich nicht nur in der groben Organisation einiges, sondern auch auf

Abgänge und Verletzungen geprägten letzten Saison blickt Maik zuversichtlich auf die neue Spielzeit: „Ich bin sehr gespannt auf die neue Saison und denke, dass wir uns mit der Mischung aus erfahrenen und neuen Spielern im Mittelfeld der Tabelle etablieren und eventuell sogar den Sprung in die Meisterrunde schaffen können.“

Wir wünschen viel Erfolg für die kommende Saison und hoffen auf spannende Spiele! 

Unser Team freut sich auf Sie!

- Stab-, Mosaik- und Fertigparkett
- Holzpflaster
- Landhausdielen
- Trockenestriche
- Schleifen und Versiegeln
- Teppichboden und PVC-Beläge
- Linoleumbeläge
- Vinyl/Designbeläge

**Wir bieten:
Jobs und
Ausbildung als
Parkettleger/in**

U. Göhmann GmbH
Lüneburger Straße 20
30880 Laatzen

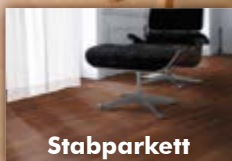
Telefon: 05102 - 91790
Telefax: 05102 - 917928
Email: info@parkett-goehmann.de

www.parkett-goehmann.de

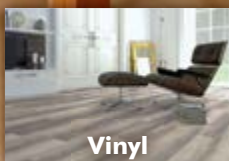
Unser Partner:



Massivdielen



Stabparkett



Vinyl



Terrassendielen

Georg Gunreben GmbH & Co. KG
Parkettfabrik, Sägewerk & Holzhandlung

Pointstraße 1 • 96129 Strullendorf (Germany)



Ü32 holt weitere Titel

Erneut Regionsmeister und Pokalsieger

Auf der Anlage des TUS Wettbergen stand der Kreispokal der Ü32 auf dem Spielplan.

Was auf den ersten Blick einfach aussah, entpuppte sich für den Favoriten Hannover 96 jedoch als schweren Brocken. Der MTV Engelbostel/Schulenburg stand nicht zu Unrecht im Finale. Zur Pause statt es 1:0 für die Männer vom Stadtweg. In der zweiten Hälfte versuchte das 96-Team das Spiel noch zu drehen. Mit Erfolg - durch einen erfolgreichen Ausgleich und kurze Zeit später durch ein unglückliches Eigentor der Gegner. Nun hatte Engelbostel Mühe, dem Druck des Gegners standzuhalten.

Am Ende des Tages gewann Hannover 96 mit 5:1 gegen Engelbostel/Schulenburg. Es war ein spannendes Endspiel mit wenig Zuschauerresonanz.

Im Endspiel um die Regionsmeisterschaft traf das Team von Coach Hakan Alhan auf dem Platz von Kickers Vahrenheide auf den Spitzenreiter der Parallelstaffel Fortuna/Sachsenroß. Das Spiel der beiden Kontrahenten gestaltete sich zunächst auf Augenhöhe. Nach der Führung für 96 in der 8. Minute sorgte Fortuna in der 12. Minute für den Ausgleich. Es folgte ein ständiger Wechsel bei den Mannschaften in der Führung. 96 ging mit 3:2 in die Pause.

Die zweite Halbzeit begann so temporeich wie die erste aufhörte. Beide Mannschaften wollten Tore erzielen. Was den Fortunen auch in der 88. Minute zum 3:3 gelang. So musste doch das Elfmeisterschießen entscheiden. Hier setzte sich Hannover 96 am Ende glücklich mit 8:7 durch. ■ ■ ■



Ü32 nach dem Sieg im Regionspokal

Bartels Elektro GmbH



Kompetenter Fach- und
Ausbildungsbetrieb seit 1968

- Elektroinstallation
- Rasenroboter
- Elektr. Freiflächenheizung
- Alarmanlagen

e-masters

Wir suchen
qualifizierte
Mitarbeiter!

Dorfstraße 46 | 30916 Isernhagen
Telefon (0 51 39) 50 85
Mobil (01 72) 5 10 63 35
info@bartelselektro.de

www.bartelselektro.de

BIOLOGISCH



Zu gutem Sport
gehört gute Ernährung,
natürlich aus dem
Bioladen!

Stephanusstraße 10
30449 Hannover
Tel. 0511 – 213 55 88

Ü50 Niedersachsenmeister

Regionsmeister und Pokalsieger zum 6. Mal

Hannover 96 hat in Lönningen im NFV-Kreis Cloppenburg die Endrunde der Ü50-Meisterschaft des NFV gewonnen. Im Finale besiegten sie den Titelver-

wer 96. Nach dem Schlusspfiff fielen sich die 96er erleichtert in die Arme, denn mit diesem Titel hatten sie nicht gerechnet. Nach ihren fünf Titeln zwischen 2011

und 2015 blieb das Endspiel für sie drei Jahre aus. So kam in Lönningen der Sieg der sechsten Niedersachsenmeisterschaft hinzu. Eine tolle Bilanz für die Hannoveraner!

Bei der Siegerehrung durch NFV-Altherrenspielleiter Friedel Gehrke wurde der 60-jährige Keeper Christian Giesecke (96), wie bereits im Vorjahr, als „Bester Torwart“ ausgezeichnet. Fairness-Sieger mit insgesamt



Ü50 – NFV-Meister 2019

teidiger SG Heidetal-Ilmenau mit einem 1:0. Während ihrer insgesamt sieben Turnierspiele konnte den Hannoveranern lediglich TuS Esens in der Vorrunde ein Unentschieden abringen. Alle übrigen Spiele wurden gewonnen. Die Partie entwickelte sich zu einem würdigen Endspiel mit spannenden Szenen auf beiden Seiten. Letztlich entschied ein zu Recht verhängter Foul-Neunmeter gegen Heidetal-Ilmenau die Partie. Goran Stojanovic ließ sich die Chance nicht nehmen und vollstreckte zum 1:0 für Hanno-

nur sechs Fouls in sieben Spielen wurde Hannover 96.

Das Siegerteam von Hannover 96: Christian Giesecke, Martin Rapp, Goran Stojanovic, Frank Hartmann, Dirk Hasenpusch, Hakan Alhan, Andreas Hampel, Kadir Cepni, Armin Peithmann, Marco Dehne, Patrick Temple, Fatih Tunakan, Georgi Tutundjiev, Thomas Kellner. Das Team hat sich damit für die Nordmeisterschaft in der Nähe von Lüneburg qualifiziert. Hierüber wird in der nächsten Ausgabe berichtet. ■ ■ ■

GVH | App

SCHREIB TISCH

FUSSBALL

Mit der GVH App passt's immer.

Egal ob Sie ins Büro fahren oder ein spontanes Krökelturnier mit Freunden ansteht: Mit der GVH App können Sie Ihre Fahrkarte jetzt noch schneller und einfacher kaufen – ganz ohne Registrierung.

Jetzt mit
PayPal
bezahlen!

gvh.de

**Stellen Sie sich vor,
die Deutsche Post
erhöht das Porto.**

**Jetzt zur
CITIPOST
wechseln**

**Und Sie
machen nicht mit!**

 **www.citipost.de**

 **0511 1212 3222**

CITIPOST
Einfach. Gut. Geschickt.

Saison mit Licht und Schatten

Ü40I und Ü50II wurden Zweiter

Ü40I

Die Mannschaft von Trainer Thomas Kellner konnte in der abgelaufenen Spielzeit die Erwartungen nicht ganz erfüllen. In der Punktrunde wurde das Team hinter dem TSV Stelingen (55 Punkte, 67:10 Tore) Zweiter (47 Punkte, 91:35 Tore). Im Finale um den Regionspokal unterlag die Mannschaft dem TSV Limmer mit 1:4.

Ebenso bei den Niedersachsenmeisterschaften im Feld und in der Halle erreichte das Team lediglich Rang vier. Thomas Kellner verabschiedet sich als Trainer und wir begrüßen seinen Nachfolger Marco Stichnoth.

Ü40II

Die Mannschaft konnte vier Spiele siegreich beenden, drei Begegnungen endeten Remis. Die restlichen 15 Partien verlor das Team von Trainer Fermin Quintero.

Mit 15 Punkten und 48:80 Toren beendete die Mannschaft die Spielzeit mit dem letzten Tabellenplatz und muss steigt in die 2. Kreisklasse ab.

Fermin Quintero übergibt aus beruflichen Gründen sein Traineramt an Enrico Werthner.

Ü50II

Die Mannschaft von Peter Gronau und Shkelzen Kershie verpasste durch ein 3:3 gegen Spitzenreiter SG FC 06 Lehrte zunächst die Staffeldmeisterschaft. Am letzten Spieltag folgte jedoch ein 2:2 beim Tabellenneunten TUS Wettbergen. Lehrte erreichte 54 Punkte (65:27 Tore), die 96er wurden Vizemeister mit 51 Punkten (90:40 Tore).

Ü60

Das Team von Coach Gerd Lange – übrigens mit 70 Jahren ältester Aktiver bei



96 – spielte gegen SV Sparta Werlte (0:0), SG Heidetal-Ilmenau (2:0), VfL Stenum (2:4). Damit war nach der Vorrunde Schluss und das Team belegte Platz neun der Niedersachsenmeisterschaft.

Eine besondere Auszeichnung bekam Janni Christodouloupoulos mit dem Pokal für den Spieler, der die meisten Niedersachsenmeisterschaftsspiele (Ü32 bis Ü60) absolviert hat. ■ ■ ■

ELEKTRO-FUNDGRUBE
Hausgeräte I. und II. Wahl

Haushaltsgeräte von der
Waschmaschine bis zum Kühlschrank

Kundendienst von Haushaltsgeräten

Einbauküchen

Liefer- und Montageservice

2x in Hannover
Königstr. 32
Badenstedter Str. 60

☎ 0511-31 99 12
☎ 0511-41 48 37

BEKO Miele GRUNDIG BOSCH
smeg AEG LIEBHERR

info@elektro-fundgrube-hannover.de

www.stolle-karosseriebau.de

**Unsere neue Lackieranlage
ist im Betrieb!**

Wir lackieren PKW, LKW, Busse und
vieles mehr. Von 0 – 33 Meter Länge
ist alles möglich!

PAUL STOLLE KAROSSERIE-
UND FÄHRZEUGBAU

Alter Flughafen 6, 30179 Hannover
Fon 0511 966-96-0, Fax 0511 966-96-50
Email: info@stolle-karosseriebau.de

Spielen für den guten Zweck

Neuer Fußballplatz für Kinderkrankenhaus

Das Kinder- und Jugendkrankenhaus „Auf der Bult“ ist ein auf die Behandlung von Kindern und Jugendlichen spezialisiertes Krankenhaus in Hannover. Neben den Behandlungen wird den Kindern die Möglichkeit geboten, sich auf den Außenflächen – einem Spiel- und Fußballplatz – zu bewegen. Die Traditionsmannschaft von Hannover 96 spielt regelmäßig mit einer kleinen Auswahl gegen die Patienten (Kinder und Jugendliche). Dabei ist viel Spaß und Freude auf beiden Seiten garantiert. Da der Rasen dringend erneuert werden musste, ließ

sich Hannover 96 etwas besonders einfallen: Die Traditionsmannschaft spendete eine beachtliche Summe und ließ den Fußballplatz mit Hilfe von 96-Greenkeeper Michael Meyer wieder zu einer gesunden grünen Rasenfläche werden. Endlich kann dort wieder vernünftig Fußball gespielt werden. Hannover 96 dankt besonders Michael Meyer für seine großartige Mithilfe und die unkomplizierte Zusammenarbeit.

Das Team ist bekannt für seine zahlreichen Benefizturniere, die im Laufe des Jahres absolviert werden. So fand auch ein Turnier zu Gunsten des Hospizes „Christophorus Haus Goslar“ statt – natürlich ebenfalls mit viel Erfolg.

Am Sonntag, 18. August ging es mit den 96-Expros Altin Lala, Steven Cherundolo, Michael Tarnat, Martin Giesel, Martin Groth und Torwart Morten Jensen, die ein Ärzteteam von der MHH unterstützen, zum Kinderhospiz e.V. in Isernhagen. Weitere Turniere und Spiele folgen. Über diese wird in der nächsten Ausgabe berichtet.



Jetzt kann endlich wieder Fußball gespielt werden



Sport- und Freiraumplanung

Dipl. Ing.
Dieter Grundmann
Garten- und
Landschaftsarchitekt

Ihr Partner in der Planung von:

Sportanlagen / Golfplätzen,
Spielplätzen, Öffentlichem Grün
und Gartenanlagen

Friedrich-Ludwig-Jahn-Str. 1A
31157 Sarstedt
Tel. 05066 - 69 39 05
Mobil 0177 - 55 344 72
Mail: grundmann.sfp@t-online.de



Besuchen Sie uns auf www.grundmann-sfp.de und sehen Sie dort unsere aktuellen Projekte

Einladung zur Abteilungsversammlung

Wahl der neuen Abteilungsleitung

Liebe Mitglieder der Abteilung Fußball,

zur nächsten ordentlichen Abteilungsversammlung

**am Montag, den 28.10.2019, 19.00 Uhr
in der HDI Arena, Robert-Enke-Straße 1, 30169 Hannover**

laden wir hiermit herzlich ein.

Anträge zur Tagesordnung müssen gem. unserer Vereinssatzung mindestens drei Wochen vor dem Tag der Versammlung in der Geschäftsstelle (Stadionbrücke 9, 30459 Hannover) eingereicht worden sein.

Tagesordnung

1. Begrüßung
2. Feststellung der Ordnungsmäßigkeit der Ladung
3. Genehmigung der Tagesordnung
4. Verlesen der Anträge gem. § 12 Ziff. 1 c) unserer Vereinssatzung
5. Bericht der Abteilungsleitung
6. Aussprache zu den Berichten
7. Entlastung der Abteilungsleitung
8. Beratung und Beschlussfassung über eingegangene Anträge
9. Abstimmung über vorliegende Anträge
10. Wahl der Abteilungsleitung
11. Sonstiges

Alle Mitglieder werden gebeten, einen amtlich anerkannten Lichtbildausweis sowie den Mitgliedsausweis zwecks Legitimation zum Einlass mitzubringen und auf Verlangen vorzuzeigen. Ohne Legitimation kann kein Einlass erfolgen.

Es wird um eine Anmeldung unter www.hannover96.de/mitgliederveranstaltungen bis zum 14.10.19 gebeten.

Über eine zahlreiche Teilnahme freuen wir uns sehr!

Mit sportlichen Grüßen
Hannover 96 e.V. 

Heiß auf die Regionalliga

Frauen gewinnen erneut Stadtpokal

Nach dem dritten Aufstieg innerhalb von vier Jahren spielt die 1. Frauen zur kommenden Saison erstmals in der Vereinsgeschichte in der Regionalliga Nord und stellt zugleich das höchst spielende Team der Region.

Die Mannschaft um Trainerteam Marcel Geisenhainer und Lars Gänsicke hat sich im Sommer mit Denise Baar (zuletzt TSV Limmer), Vivianne Riedel (zuletzt SV Werder Bremen B-Juniorinnen), Virginia Böhne (zuletzt Herforder SV), Vanessa Voigt (zuletzt VFL Wolfsburg II) und Greta Krüger (eigene U17-Juniorinnen) verstärkt und ist für die Zukunft gut gerüstet. „Wir setzen auf junge, talentierte Mädels, die wir kontinuierlich weiterentwickeln können“, so Trainer Geisenhainer.

Mit der Neuaufstellung durch Lars Gänsicke, der zuständig für den Junio-

rinnenbereich ist und Marcel Geisenhainer, der sich um den Frauenbereich kümmert, ist dieser bestens für die Zukunft gerüstet.

Ziel ist es, sich in der Regionalliga zu etablieren und die U23 in den nächsten zwei Jahren in die Oberliga zu führen.

Die erfolgreich abgeschlossene Vorbereitung gegen hochkarätige Gegner verspricht eine spannende Saison. Ebenso konnte sich das Team im Stadtpokal gegen den HSC Hannover und TSV Limmer durchsetzen und gewann somit die Trophäe zum dritten Mal in Folge.

Bei Fragen rund um den Juniorinnen- und Frauenfußball stehen als Ansprechpartner Marcel Geisenhainer (mg@hannover96-frauenfussball.de) oder Lars Gänsicke (lg@hannover96-frauenfussball.de) gerne zur Verfügung.



1. Frauen gewinnt Stadtpokal zum dritten Mal in Folge



Bestens vorbereitet geht es in die 1. Saison in der Regionalliga

Der Schlüssel zum Erfolg
ist ein gutes Team!



Auf unseres ist immer Verlass!
365 Tage – rund um die Uhr!

+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung +
+ Kanalortung + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klaunenberg
GmbH
**Rohr- und
Kanalservice**

Zentrale Hannover: Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen
**Niederlassung
Braunschweig:** Gotenweg 10
38106 Braunschweig

Fon: 05 11 / 82 79 89
Fax: 05 11 / 82 12 78

Fon: 05 31 / 234 46 84
Fax: 05 31 / 234 92 21

www.ist-dein-rohr-frei.de



U23 holt den Meistertitel

Nachwuchsspielerinnen erfolgreich integriert



Grenzenloser Jubel bei den frisch gebackenen Meisterinnen

Das zweite Jahr infolge hat es die U23 im Titelrennen auf Platz eins geschafft und sich somit mit zwei Aufstiegen hintereinander belohnt.

In der vergangenen Spielzeit konnte sich das Team die Meisterschaft bereits drei Spieltage vor Schluss sichern und dementsprechend feiern.

Im Folgenden ein paar Zahlen, die für den Erfolg der letzten Saison sprechen:

- 15 Siege – 1 Unentschieden – 2 Niederlagen
- 72:15 Tore
- Sieben von acht Turniersiegen

Der Fokus lag immer darauf, den Spaß mit dem Leistungsfußball zu verbinden,

was der Mannschaft auch ausgezeichnet gut gelingt.

Ein besonderer Dank gilt auch der 1. Frauen und den U17-Juniorinnen von Hannover 96. Bei der Integration der U17-Spielerinnen hat sich gezeigt, dass diese erfolgreich an den Frauenbereich herangeführt werden und mit dem bestehenden Niveau gut mithalten können. Eine Zusammenarbeit, die man sich getreu dem Motto „Niemals Allein“ nur wünschen kann.

Wir freuen uns über jede weitere Unterstützung auf und neben dem Platz. Die neue Saison wird ebenfalls eine große Herausforderung, dennoch ist das Team hoch motiviert und wächst an seinen Aufgaben. 

„Vom Sport zum Wort“

Gabi Höbelt stellt sich vor

Der Titel mag etwas merkwürdig klingen, trifft es aber ganz gut. Denn meine sportlich aktive Zeit liegt schon einige Jahre zurück. Jetzt beschränke ich mich darauf, Ereignisse aus der Abteilung Handicapsport in schriftlicher Form darzustellen. Demzufolge agiere ich also eher im Hintergrund.

Mein Name ist Gabriela Höbelt und ich bin im September 1955 geboren. Drei Monate später erkrankte ich an Kinderlähmung, weshalb ich heute auf die Nutzung eines Rollstuhls angewiesen bin. Um es mit der Komikerin Gaby Köster zu sagen: Ein Schnupfen hätte auch gereicht!

Meine ersten sportlichen Erfahrungen konnte ich ab 1968 in der Kinder- und Jugendgruppe des Versehrten-Sportvereins Hannover e.V. (später: Behinderten-Sportverein Hannover e.V.) sammeln. Zu dieser Zeit gab es für behinderte Kinder und Jugendliche kaum Möglichkeiten, Sport zu treiben, jedenfalls nicht in einem Verein. Aus diesem Grund habe ich den Sport immer genossen. Egal, ob gymnastische Übungen, Ballspiele, schwimmen lernen oder die Sportfeste und Jugendfreizeiten - es war toll! Die Begeisterung habe ich in die Erwachsenengruppe mitgenommen und später auch eine Übungsleiterlizenz erworben. Im Laufe der folgenden Jahre probierte ich immer mal wieder weitere Sportarten aus: Tischtennis, Rollstuhlasketball, Rollstuhlbadminton, Kartfahren (auf Handgas und -bremse umgerüstete

Karts), Handbikefahren und mehr als 30 Jahre Square Dance. Aus verschiedenen Gründen ist seit dem Jahr 2010 Schluss mit Vereinssport. Seit ein paar Jahren nehme ich aber an einem Kurs zur Selbstverteidigung für Rollstuhlfahrer teil.

In den 1980er Jahren habe ich gemeinsam mit der Han-noverschen Sportjugend mehrfach Kinder im heutigen Sommercamp Otterndorf (Kreis Cuxhaven) betreut. Die jeweils knapp drei Wochen mit den Kindern im Zeltlager waren immer voll von neuen Erfahrungen und Überraschungen. Darüber hinaus waren die Aufenthalte auch privat außerordentlich nachhaltig, denn dort habe ich den Mann fürs Leben getroffen. Im Juli 1989 heirateten wir - natürlich in Otterndorf.

Neben all diesen Aktivitäten blieb auch noch Zeit für einen Beruf. Als Beamtin in der niedersächsischen Landesverwaltung war ich in verschiedenen Bereichen tätig. Die Erfahrungen dort wurden durch die Mitwirkung in der Personalvertretung und als ehrenamtliche Richterin am Verwaltungsgericht Hanno-

ver ergänzt. Seit November 2008 bin ich im Ruhestand.

Bis zum Ende des Jahres 2016 war ich Mitglied und Schatzmeisterin beim Behinderten-Sportverein Hannover e.V. Nach der Auflösung des Vereins bildeten

dessen Mitglieder den Stamm der Anfang 2017 neu gegründeten Abteilung Handicapsport bei Hannover 96.

Der aktive Sport muss nun zwar ohne mich auskommen, aber die Worte werden mir vermutlich nie fehlen.“



Gabi Höbelt agiert ehrenamtlich in der Handicapsport-Abteilung von Hannover 96

Handicapsport - Geht das?

96 bietet breite Palette

Um es vorweg zu nehmen: Ja, es geht! Und Nein, es hat nichts mit Golf zu tun.

Für Menschen mit Behinderung – oder auf neudeutsch gesagt: Handicap – war es nicht immer selbstverständlich, Sport treiben zu können. Die Zeiten sind jedoch zum Glück vorbei, so dass heutzutage eine breite Palette von sportlichen Aktivitäten zur Verfügung steht – sowohl im Breiten- als auch im Leistungssport. Die Abteilung bietet eine Auswahl an Möglichkeiten und wird im Folgenden vorgestellt.

Fußball wird in der Abteilung von geistig behinderten Männern und Frauen gespielt. Selbstverständlich sind alle Spielerinnen und Spieler in der Lage, die Regeln zu verstehen und umzusetzen. Der Trainings- und Spielbetrieb wird in Zusammenarbeit mit der Lebenshilfe e.V. organisiert und durchgeführt. Die Mannschaften spielen im Ligabetrieb und auf Turnieren mit internationaler Beteiligung.

Fußballtennis – die Bezeichnung ist selbsterklärend – diesen Sport bietet Hannover 96 als Inklusions-Sportart an, denn es stehen Spieler mit und ohne Behinderung auf dem Feld. Geeignet ist der Sport für alle, die ohne Hilfsmittel sicher stehen und gehen können sowie ein gutes Balancegefühl haben.



Fußball bei Hannover 96 - mit und ohne Handicap möglich!



96-Schwimmerin im Behindertensport: Mirjam Prahst-Martinez

Für die Teilnahme an der Deutschen Meisterschaft bilden wir eine Spielgemeinschaft mit Hamburg-Osdorf. Über Verstärkung des Teams, würde wir uns sehr freuen.

Kegeln ist ein Angebot, das derzeit von einer kleineren Gruppe geistig behinderter Jugendlicher und Erwachsener genutzt wird. Die Gruppe könnte ebenfalls Verstärkung gebrauchen.

Motoriksport beinhaltet Turnen und Bewegungsspiele mit und ohne Geräte für Kinder und Jugendliche sowie jung gebliebene Erwachsene. Ein Teil der jungen Sportlerinnen und Sportler ist geistig oder mehrfach behindert. Aber auch nicht behinderte Geschwisterkinder oder Freunde können selbstverständlich mitmachen.

Schwimmen ist bei uns für Klein und Groß mit unterschiedlichen Ansprüchen möglich. Kinder und Jugendliche bis 16 Jahre mit einer körperlichen oder geistigen Behinderung lernen das Schwimmen und bekommen dadurch mehr Sicherheit im Wasser. Beim anspruchsvollen Schwimmtraining werden die über 16-Jährigen auf die Abnahme von Schwimmabzeichen oder auf Wettkämpfe z.B. im Rahmen der Special Olympics vorbereitet. Weniger Wettkampforientierte können allerdings auch einfach nur zur Entspannung ein paar Bahnen ziehen oder an der Wassergymnastik teilnehmen.

Sitzball ist ein Mannschaftssport, der dem Volleyball sehr ähnlich ist. Allerdings darf der Ball nur im Sitzen gespielt werden. Das Gesäß muss während eines Spielzugs Bodenkontakt haben, aber durch die ständigen Positionswechsel ge-

staltet sich das Spiel sehr dynamisch. Sitzball ist geeignet für Gehbehinderte (auch Beinamputierte) mit einer guten Oberkörperfunktion.

Tischtennis wird für zwei verschiedene Gruppen angeboten. Montags liefern sich Erwachsene mit und ohne Handicap das ein oder andere Duell an der Platte. Mittwochs haben die Kinder und Jugendlichen mit einer geistigen Behinderung ihren Spaß mit dem schnellen Tischtennisball.

Volleyball wird in der Abteilung Handicapsport von Erwachsenen mit einer leichten Gehbehinderung oder ganz ohne Einschränkungen gespielt. Auch hier steht das Motto „Inklusionssport mit Spaß an der Bewegung“ im Vordergrund.

Das gesamte Angebot der Abteilung ist nur ein kleiner Ausschnitt dessen, was im



Ordentlich Action beim Sitzball



Auch Fußballtennis ist im Angebot der Sportmöglichkeiten bei Hannover 96

Behindertensport möglich ist. Allein das Thema **Rollstuhlsport** hat in den letzten Jahren eine enorme Entwicklung erfahren. Ziel ist es, auch Rollstuhlsportarten in der Abteilung Handicapsport zu integrieren.

Für interessierte Sportler, die gerne einmal Sportarten testen möchten, ist Sarah Matula, Abteilungsleiterin, die Ansprechpartnerin: sarah.matula@hannover1896.de oder 0511. 96 900 927. 

1.000 m² Sport

Beratung · Service
Teamsport · Textil-Veredelung



NEU.
Für Euch.
Auf 3 Ebenen.

Wir freuen uns
auf Euren
Besuch.

INTERSPORT
CELLE
TEAMSport

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9:00 - 18:30 Uhr
Sa 9:00 - 16:00 Uhr

Schuhstraße 1 | 29221 Celle
Telefon 0 51 41 . 97 47 501
teamsport@intersport-celle.de
www.intersport-celle.de

INTERSPORT **SPORTHAUS**
LANGE CELLE

119. Deutsche Meisterschaften

Hochspringerin Imke Onnen gewinnt Silber

Zehn Meisterschaften, zehn Sportarten: Berlin erlebte im Olympiastadion am Wochenende (3. + 4. August) eine sportliche Premiere. In der Leichtathletik-Disziplin ging es um Meistertitel, Medaillen und die WM-Qualifikation für die katarische Hauptstadt Doha (27. September bis 6. Oktober). Für Hannover 96 waren Imke Onnen, Lale Eden (Hochsprung) und Cathinca van Amerom (Hammerwurf) mit dabei.



Bereits am ersten Tag gab es für Imke Onnen, die schon im Juni bei den Niedersächsischen und Bremer Landesmeisterschaften mit einem Niedersachsenrekord die WM-Norm (1,94 m) erfüllte, einen Podestplatz. Erwartungsgemäß übersprang Onnen problemlos die ersten Höhen (1,80, 1,84, 1,87). Da sie bei 1,90 m die Latte dreimal riss, sicherte sie sich im

Hochsprung der Frauen mit 1,87 m hinter der deutschen Meisterin Marie-Laurence Jungfleisch (1,90 m) vom VfB Stuttgart die Silbermedaille. Lale Eden, die mit 1,80 m ihre bisherige Saisonbestleistung sprang, sicherte sich damit einen guten fünften Rang.

Bei der Hammerwurf-Entscheidung traf Cathinca van Amerom auf ein starkes Frauen-Team, in welchem bereits sechs von neun teilnehmenden Athletinnen über 60 Meter warfen. Mit 58,77 Meter im zweiten Durchgang reichte es immerhin unter den Besten in Deutschland für den sechsten Platz. Eike Onnen hatte aus gesundheitlichen Gründen auf einen Start verzichtet. Er hat jedoch weiterhin noch die Möglichkeit an weiteren Veranstaltungen die WM-Norm von 2,30 m zu erfüllen.

Den Sprung auf das Podium verpasste Imke Onnen im August bei den Team-Europameisterschaften in Bydgoszcz (Polen). Im Hochsprung überquerte die 96-Athletin ihre ersten vier Höhen bis einschließlich 1,90 Meter im ersten Versuch. Damit landete die 24-Jährige auf Rang vier. „Mit den 1,90 Metern bin ich happy. Es waren schwere Bedingungen. Jetzt geht es nochmal zehn Tage zum Training in den Sand nach Juist“, sagte Imke Onnen. ■ ■ ■

Gelenk-Reha Hannover
... erfahren,
kompetent, engagiert.

Unsere Leistungen

- Physiotherapie
- Physiotherapieberatung
- Physio Personal Training
- Gelenksprechstunde
- Heilpraktiker für Physiotherapie



Gelenk-Reha Hannover
Richard-Lattorf-Str. 35 | 30453 Hannover
Tel.: 0511 / 40 47 03
info@gelenk-reha-hannover.de
www.gelenk-reha-hannover.de
www.facebook.de/gelenkreha-hannover



 **Dr. Inez Brunotte**
FACHÄRZTIN FÜR AUGENHEILKUNDE



„Im Amateur- und Leistungssport sind die Anforderungen an das Sehorgan Auge sehr groß.“

Tätigkeitsschwerpunkte:
Allgemeine Vorsorge
Glaukom oder Makuladegeneration
Optimale Sehschärfenmessung
Sportlercheck

Private Augenarztpraxis Dr. med. Inez Brunotte
Bodestr. 2-6 | 30167 Hannover
Tel. 0511 489 775 77 | info@augenaerztin-brunotte.de

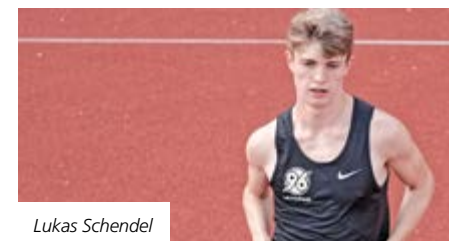
Kurzfristige online-Terminvergabe:
www.augenaerztin-brunotte.de

Jugend-Meisterschaften

Titel für van Amerom, Kruse und Schendel

Die 96-Athleten von Mehrkampf-Landestrainerin Beatrice Mau-Repnak zeigten bei den Norddeutschen U18-Meisterschaften im Erika-Fisch-Stadion in Hannover souveräne Leistungen und beendeten den Wettkampf mit drei Meistertiteln.

Einer von vielen Höhepunkten des Meetings war zweifellos der Titel der Norddeutschen Jugendmeisterin im Hammerwurf (4 kg) der Frauen, welchen Cathinca van Amerom mit einer Weite von 58,88 Metern erzielte. Ebenfalls mit einer Saisonbestleistung glänzte 96-Athlet Tobias Kruse mit seinem 7,26 kg schweren Hammer und einer Weite von 53,32 Metern und verbuchte damit einen weiteren Meistertitel im Finale der Männer. Beim 2000-Meter-Hindernis-Lauf kam Lukas Schendel nach 6:27,82 Minuten über die Ziellinie und sicherte sich damit als einziger Teilnehmer den Meistertitel. Einen Podiumsplatz sicherte sich ebenfalls Speerwerfer Sebastian Rebischke. Erst mit dem letzten Versuch über 61,60 Meter holte er sich überraschenderweise doch noch den Vizemeistertitel. Deutschlands Leichtathletik-Nachwuchs



Lukas Schendel

kämpfte Ende Juli bei den Deutschen Jugend-Meisterschaften der U18 und U20 in Ulm um Titelehrn und Bestleistungen. Athletinnen und Athleten, die sich bei den entscheidenden Qualifikationswettbewerben nicht für die internationalen Nachwuchsmeisterschaften qualifizieren konnten, eröffnete die Jugend-DM eine weitere Gelegenheit.

Die brütende Hitze im Ulmer Donaustadion verlangte dem 96-Athleten Lukas Schendel über die 2000-Meter-Hindernis-Lauf der Jugend U18 alles ab.

Schendel hatte einen starken Lauf und holte sich mit einer persönlichen Bestleistung in 6:11,78 Minuten als Dritter im Ziel nach Max Grabosch (SSC Hanau-Rodenbach, 6:03,75) und Luk Jäger (TSV Penzberg, 6:10,84) die Bronze-Medaille.

Sie hatten sich eine Chance für das Finale ausgerechnet. Bis zum Halbfinale schafften es letztendlich unsere U20-Mehrkämpfer Marcel Meyer in 49:83 und Thorben Hast in 49,91 Sekunden beim 400-Meter-Lauf. Wobei Hast die 7-Meter-Marke schon einmal geschafft hat, sprang er an diesem Wochenende 6,88 Meter weit. ■■■



Cathinca van Amerom

Klerx + Neumann + Bähre
Die Prophylaxepraxis



Pelikanstraße 4
30177 Hannover

Tel.: 0511 - 70 92 92
info@klerx-neumann.de
www.klerx-neumann.de

Öffnungszeiten

Mo – Do: 7:00 – 19 Uhr
Fr: 7:00 – 18 Uhr



**Die Zahnärzte
der Hannover 96
Profimannschaft**

REWE
DEIN MARKT

ENDLICH WIEDER DA – DER PUNKTE-JOKER!

Ab 26.08.2019 bei jedem Einkauf* **Couponheft**
abstauben, einlösen und bis zu **20fach punkten**.

GIBT'S NACH JEDEM
EINKAUF AN DER KASSE



QR CODE SCANNEN &
TÄGLICH MITSPIELEN!



Teilnehmende Partner:



Für Sie geöffnet: Montag-Samstag von **7 bis 22** Uhr

REWE.DE

U20-Europameisterschaft

Starker Auftritt von 96-Zehnkämpfer Malik Diakité

Die Leichtathletik-Europameisterschaften der Altersklasse U20 fanden dieses Jahr im Südwesten Schwedens in Borås statt. Mit dem Team von 85 Talenten des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) nahm auch Malik Diakité von Hannover 96 an den internationalen Meisterschaften teil.

7513 – so viele Punkte sammelte Zehnkämpfer Malik Diakité bei der U20-Europameisterschaft. Damit beendete der 96-Athlet den Wettkampf auf einem beachtlichen achten Platz.

In den ersten fünf Disziplinen sammelte er 3830 Punkte. Er begann über 100 Meter mit 11,31 Sekunden und flog im Weitsprung 6,80 Meter weit. Es folgten 13,53 Meter im Kugelstoßen und 1,88 Meter im Hochsprung.

Der zweite Wettkampftag begann für Diakité mit 15,18 Sekunden über 110 Meter. Der Diskus hingegen flog auf seine neue persönliche Bestweite von 50,74 Metern und brachte damit viele Punkte ein.

Seine bisherige Bestleistung bestätigte er im Stabhochsprung und bewältigte 4,20 Meter. Ausbaufähig dagegen erschienen die 49,05 Meter mit dem Speer. Den abschließenden 1500-Meter-Lauf beendete er jedoch mit einer persönlichen Bestzeit (4:33,68 Minuten).

Sehr zufrieden zeigte sich auch seine Landestrainerin Beatrice Repnak-Mau nach den Meisterschaften und bestätigte die starke Leistung von Malik Diakité. ■ ■



Malik Diakité

LEICHTATHLETIK



Gedenkstätte
Bergen-Belsen

Stiftung
niedersächsische
Gedenkstätten

Ausstellung

Lebensläufe

Verfolgung und Überleben
im Spiegel der Sammlung von
Shaul Ladany

6. September bis 20. Dezember 2019

www.bergen-belsen.de

Leichtathletik für Kinder

Spielend an Disziplinen heranzuführen

Die Abteilung bietet jeden Donnerstag ab 16 Uhr ein Sportangebot für eine Gruppe von Kindern zwischen 10 und 12 Jahren an, mit dem Fokus auf eine regelmäßige, vielseitige und abwechslungsreiche Bewegung. Treffpunkt ist das Sportleistungszentrum Hannover (Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 2a). Moderne Erkenntnisse - entsprechend den Empfehlungen des DLV - sind Grundlage für das bevorstehende Trainingsangebot. Im Vordergrund steht dabei der Aufbau der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten der Kinder. Sie sind wesentliche Grundlage für die vielseitigen Anforderungen in der Leichtathletik. Die Kinder werden langsam an die unterschiedlichen Disziplinen herangeführt. Als Beispiel kann das Laufen über kleine Hindernisse als Vorbereitung auf den Hürdenlauf dienen. Es werden zudem vielseitige Sprungformen aus der Leichtathletik angeboten sowie das Ballwerfen, das an die Wurfdisciplinen heranzuführen soll. Die individuelle Persönlichkeitsentwicklung und das Lernen im und durch den Sport, werden dabei stets beachtet.

Die sportliche Leitung wird von Ann-Christin Rebischke durchgeführt. Ann-Christin ist Physiotherapeutin und aktive Leichtathletin. Zurzeit studiert sie den Ba-

chelor für Bildungswissenschaften in den Gesundheitsfachberufen. Die 24-Jährige hat langjährige Erfahrung als Aktive in der Leichtathletik und ist C-Trainerin dieser Sportart. Sie freut sich auf zahlreiche begeisterte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, denen sie ihre bisherigen Erfahrungen und Kenntnisse vermitteln darf.



Ann-Christin Rebischke

Wer Interesse hat, kann sich gerne per Mail (anni.reb21@gmx.de) bei Ann-Christin Rebischke sowie in der Geschäftsstelle von Hannover 96 melden.



Mobil sein ist kein Zufall



„Werde ich im Alter noch fit und beweglich sein? Kann ich mobiler werden?“ Fragen die immer häufiger Menschen beschäftigen. Hektische Zeiten und steigende Anforderungen belasten immer mehr unseren Rücken, Gelenke, Muskeln. Unsere Erfahrungen zeigen: Zielgerichtete Unterstützung durch Nahrungsergänzung scheint zunehmend sinnvoller. Wichtig ist hierbei die Ergänzung von Magnesium für Muskel- und Knochenfunktionen sowie Vitamin C für Knorpel und Bandscheibe. Energie bringt uns der Energie-Stoffwechsel mit Vitamin B6 und der Sauerstofftransport durch Eisen. Mit BioAk-

tivstoffen wie Grünlimpmuschel, Koralle, Silicium, Granatapfel und Hyaluronsäure haben wir ergänzend dazu gute Praxiserfahrungen gemacht. BJH Vitalkapseln wurden speziell zur Unterstützung der Beweglichkeit mit all diesen und weiteren Inhalten entwickelt und nach einem patentierten NaturVerfahren hergestellt. In der Praxis hat sich dieses Apothekenprodukt für normale Funktionen bei Mobilität, Vitalität und täglichen Belastungen bewährt. Zu Beginn sollte es über drei Monate genommen werden und ist danach auch zur Dauereinnahme geeignet.

Gesundheitstipps von Heiner Drave

Energiemediziner vom Institut für Natur- und Resonanzforschung

Darauf kommt es an:

1. Rücken, Muskel und Bandscheiben-Verbündete BioAktivstoffe wie Grünlimpmuschel, Koralle, Silicium, Granatapfel, Alge
2. Energiestoffwechsel für Zellpower mit B-Vitaminen und Hyaluronsäure, das zur Kollagenbildung beiträgt
3. Sauerstofftransport zur Energie- und Kraftgewinnung unterstützen u.a. mit Eisen
4. Bei körperlicher Anstrengung und Sport trägt u.a. Magnesium zu normalen Funktionen bei wie lockere, entspannte Muskeln und Waden



„Gute Erfahrungen haben wir hierbei mit zielgerichteten, qualitativ hochwertigen Nahrungsergänzungen aus der Apotheke von der Firma BJH gemacht. Hierzu zählen z. B. BJH VitalKapseln.“



Institut für Natur- und Resonanzforschung

Am Wöhlbach 10 • 31832 Springe/Eldagsen
www.resonanz-forschung.de

Gelungenes Debüt in Südkorea

Köhler setzt Ausrufezeichen bei WM



96-Talent Angelina Köhler für Deutschland

Eine der Jüngsten im Team setzt ein Ausrufezeichen bei den deutschen Schwimmern: Zum Auftakt im WM-Becken von Gwangju (Südkorea) schwamm Angelina Köhler von Hannover 96 direkt ins Halbfinale über die 100m Schmetterling.

Mit ihrem Start über die 100m Schmetterling eröffnete 96-Schwimmtalent Angelina Köhler für die deutschen Beckenschwimmer die Weltmeisterschaften 2019 und schickte direkt ein positives Signal an die Teamkollegen. Bei ihrem WM-Debüt schwamm die 18-Jährige in 57,92 Sekunden als Elfte ins Halbfinale und zeigte sich trotz der ungewohnten Atmosphäre souverän: „Es ist ja auch nur ein Wettkampf. Ich habe versucht, mich davon nicht beeindrucken zu lassen“, so die Hannoveranerin.

Nach dem Vorlauf strahlte sie und auch nachdem sie im Halbfinale über die 100m Schmetterling ihr erstes WM-Event beenden musste, ließ sich Angelina Köhler das Lächeln bei den Schwimm-Weltmeisterschaften in Südkorea nicht verderben. In 57,93 Sekunden bestätigte sie mit Platz 13 die Zeit aus dem Vorlauf (57,92). Insgesamt war es die drittbeste Leistung ihrer jungen Karriere, in der sie bereits jetzt nah am Deutschen Rekord (57,70) liegt. Diesen hätte sie deutlich unterbieten müssen, um ins Finale einzuziehen. Für die Top Acht mussten 57,10 Sekunden geschwommen werden. Dementsprechend locker nahm sie es auch, dass für sie im Halbfinale Schluss war. Ihr WM-Debüt sei damit auf jeden Fall gelungen. „Ich kann mich wirklich nicht beschweren.“, so die 18-Jährige. ■ ■

Erfolge beim 4-Bahnen-Turnier

Vorfriede auf 2. Hannover 96-Cup

Eine Delegation von sechs 96-Spielerinnen und Spielern machte sich auf den Weg nach Wolfsburg, um beim 4-Bahnen-Turnier (Bohle, Schere, Classic, Bowling) teilzunehmen. Bei der 3. Auflage dieses weltweit einzigartigen Turniers freuten sich die Veranstalter über die fast ausgebuchte Teilnehmeranzahl. An zwei Spieltagen wurde in verschiedenen Disziplinen mit großem Spaß am Turnier gespielt.

Das beste Ergebnis erzielte die stellvertretende Abteilungsleiterin Kristin Plöhn. Sie erreichte bei ihrer ersten Teilnahme den 2. Platz im Damen Einzel hinter der Lokalmatadorin Martina Bergmann, aber vor der ebenfalls für Wolfsburg in der 2. Bundesliga Classic spielenden Svenja Schade. Herzlichen Glückwunsch zu diesem tollen Ergebnis.

Der bis dato bei diesem Turnier noch ungeschlagene Abteilungsleiter Thorsten



Kristin Plöhn im Kreise der Ersten Mannschaft

Scheidler musste sich im Herren Wettbewerb in diesem Jahr der starken Konkurrenz beugen und belegte einen immer noch achtbaren 4. Platz und spielte damit ein besseres Ergebnis als im Vorjahr.

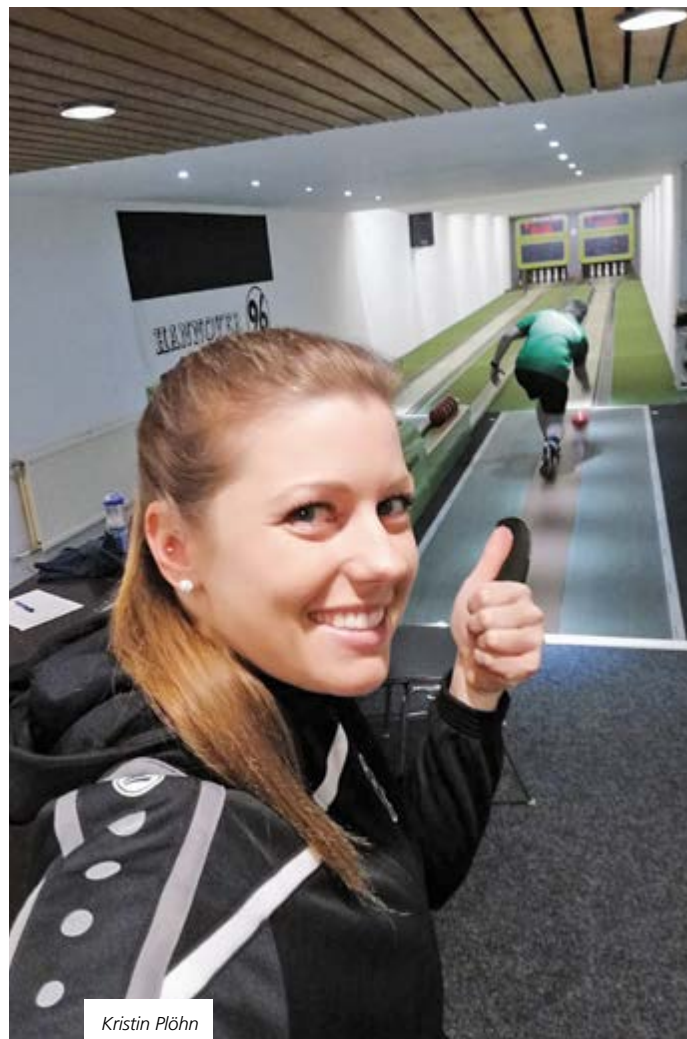
„Das Gewinnen des Turniers stand zu keinem Zeitpunkt in Vordergrund. Zwei tolle Tage mit netten Sportkameraden aus allen Himmelsrichtungen sind viel mehr

Wert, als die Titelverteidigung. Wir freuen uns schon auf das nächste Jahr!“, so Scheidler.

Jetzt liegt der Fokus auf dem vereins-eigenen Turnier - dem 2. Hannover 96 Sportkegeln Cup. Bei Redaktionsschluss waren bereits 49 Mannschaften für Deutschlands größtes Turnier für Klub-Mannschaften angemeldet. Gestartet wird am 16. August und es folgen acht Spieltage bis zum 25. August.

Neele Hillrichs, Mitglied des Orga-Teams gibt zu Protokoll, dass in diesem Jahr zwei ganz besondere Highlights im Soccerpark Langenhagen angeboten werden können.

Zum Einen wird eine Schwarzlichtanlage installiert und die Wände mit UV-aktiver Farbe verschönert, sodass es im Turnierverlauf einige Discotouren geben wird, die ihres gleichen suchen werden. Zum Anderen wird das gesamte Turnier live auf dem DOSB Streaming Sender SPORTDEUTSCHLAND.TV übertragen. Über die Veranstaltung wird dann in der nächsten Ausgabe berichtet. ■ ■



Kristin Plöhn

Training, Training, Training!

Formationstänzer schaffen den Sprung in die Regionalliga

Es ist ein wahres Tanzmärchen, das sich in den letzten Monaten in der Tanzabteilung abgespielt hat. Erst zur letzten Saison gegründet, hat sich die von Trainer und Abteilungsleiter Maurice Marschall geführte 96-Lateinformation sofort bis in die Regionalliga getanzt. Nachdem es schon in der regulären Saison gut lief und man einige Turniere für sich entscheiden konnte, wurde beim Aufstiegsturnier im April der Deckel drauf gemacht: In Nienburg setzte man sich mit einer makellosen Top-Wertung gegen starke Konkurrenz aus gleich zwei Ligen durch. Soweit die grobe Geschichte. Doch was steckt eigentlich dahinter?

Auf jeden Fall sehr viel Training und Vorbereitung. Zunächst muss jedoch angemerkt werden, was Formationstanzen überhaupt bedeutet.

Formationstanzen kann man sich – vereinfacht vorgestellt – als Paartanz in der Gruppe vorstellen. Es treten sechs bis acht Paare zusammen an und tanzen als Mannschaft eine Choreografie, die in etwa sechseinhalb Minuten dauert. Danach folgt die Bewertung der Kampfrichter, die unter anderem auf die technische Ausführung, die Synchronität und das Verhältnis zum Takt der Musik achten. Da es sich bei unserem Team um eine Lateinformation handelt, müssen während der



Die Formation in Aktion



Trainer Maurice Marschall gibt die Haltung vor

Choreografie alle fünf lateinamerikanischen Tänze (Samba, Cha-Cha-Cha, Rumba, Paso Doble und Jive) gezeigt werden.

Der Laie wird sich nun denken, dass es sich dabei um einen ziemlich anspruchsvollen Sport handelt. Und tatsächlich muss dabei auch Vieles unter einen Hut gebracht werden. Man muss die Technik beherrschen, im Fluss mit der Musik sein, mit seinem Partner oder seiner Partnerin die richtigen Schritte und Figuren können und zu guter Letzt auch noch die Abstimmung mit den anderen Paaren im Blick haben, damit ein ansprechender, möglichst synchroner Gesamteindruck des Teams entsteht. Um die Chance zu haben, das alles umsetzen zu können, hilft nur Training, Training und nochmals Training.

Deswegen trifft sich die Lateinformation auch sieben Stunden in der Woche. In Blöcken von drei Stunden am Donnerstag und Vier am Sonntag werden einzelne Schritte und Figuren gelernt, das Gefühl für die Musik und den Partner/die Partnerin aufgebaut und schließlich die Team-Choreografie einstudiert. Eine Saison besteht dann aus fünf bis sechs Turnieren und startet im Januar. Die Vorbereitung beginnt allerdings schon ein halbes Jahr zuvor und hat ihren Höhepunkt in der Generalprobe, bei der im kompletten Kostüm und vor Zuschauern unter Wettkampfbedingungen final geprobt wird. Dieses Jahr findet sie am 15. Dezember im Zentrum für Hochschulsport an der Leibniz Universität statt.

Der Weg in die Regionalliga war zwar kurz, aber dafür nicht weniger schwierig. Trainer Maurice Marschall wusste natür-

lich um die Stärke des eigenen Teams, aber wie das im Sport so ist, muss man sich auch immer gegen die Konkurrenz beweisen. Umso größer war die Freude, als es dann tatsächlich funktioniert hat, wie Larissa und Wladimir – Tanzpaar der ersten Stunde – bezeugen: „Das hat sich richtig gut angefühlt, denn es war auch ziemlich knapp. Da waren wir schon alle am Zittern. Und natürlich ist das wahnsinnig toll für eine Mannschaft, die sich gerade erst zusammengefunden hat. Und wir sind dazu noch eine so unterschiedliche Mannschaft. Wir haben Tänzer, die schon viel Erfahrung haben und Tänzer, die gerade erst angefangen haben. So was dann gemeinsam auf die Beine gestellt zu haben, ist natürlich super.“

Doch was kann man für die erste Saison in der neuen Liga erwarten? Der Trainer sieht in seinem Team auf jeden Fall Potenzial für größere Aufgaben, wünscht sich fürs erste Jahr aber zunächst die Etablierung im oberen Mittelfeld der Tabelle: „Das Ziel wäre unter die ersten Vier zu kommen. Also nichts mit dem Abstieg zu tun zu haben und sich souverän zu festigen in der Liga.“ Ähnlich, aber ohne eine feste Platzierung im Sinn zu haben, sehen es auch Larissa und Wladimir: „Also das ist tatsächlich das Ziel: Wir wollen das Beste rausholen und auch versuchen uns gemeinsam als Mannschaft so zu unterstützen, dass wir das schaffen. Und wohin uns das bringen wird, das werden wir dann sehen.“

Da sich die Lateinformation in den letzten Monaten immer größerer Beliebtheit erfreuen konnte, wird zur neuen Saison ein zweites Team aufgestellt, welches dann in der Landesliga antritt. Jeder und jede

Interessierte können hier gerne zum Probetraining vorbeischaun. Man muss nur Spaß am Tanzen, der Bewegung und der Musik mitbringen. Dann kann man sich in einer ganz eigenen Welt verlieren. Oder wie Maurice Marschall es sagt:

„Wenn die Musik angeht, dann vergisst Du einfach alles andere. Du bist einfach nur noch in der Musik und in der Choreo und wenn Du danach nach Hause gehst, bist Du einfach wieder frei.“ 



Das Roundabout wird einstudiert



Das Tanzpaar Larissa und Wladimir

goldgraber



JUNKERS
bauhaus
DESSAU 1925

Sutelstraße 5
30659 Hannover
Tel.: (05 11) 64 68 27 51
www.gold-graebler.de

Am Ortfelde 65
30916 Isernhagen NB
Tel.: (05 11) 77 10 22
Fax: (05 11) 2 35 99 88

team energie Garbsen



**JETZT ANGEBO
T ANFORDERN:**
TELEFON 05131 4499-0

Niemals allein!

IHR STARKER ENERGIEPARTNER

HEIZÖL | ERDGAS | PELLETS | STROM
DIESEL | ADBLUE | SCHMIERSTOFFE

team energie GmbH & Co. KG
Otternhägener Straße 8a | 30826 Garbsen

Wir machen's möglich! www.team.de

Jonack bei EM

„Wie im Märchen“

18 Nachwuchstalente des Deutschen Tischtennis-Bundes (DTTB) präsentierten sich bei den 62. Jugend-Europameisterschaften im tschechischen Ostra-

in diesem Jahr vom 24. November bis 1. Dezember in Bangkok (Thailand) stattfinden werden.

Zum 3. Mal in Folge gewann das Jungen-Team eine EM-Medaille und ebenfalls zum 3. Mal heißt der Bundestrainer Zhu Xiaoyong. „Alle fünf Spieler waren gefordert und haben sich mit sehr guten Leistungen im vorderen Kreis behauptet“, freute sich der Nachwuchs-Cheftrainer.



Dominik Jonack bei der EM (Foto Petra Steyer)

Die zehn Tage bei der Jugend-Europameisterschaft fühlten sich für den 96er Dominik Jonack wie ein Märchen an. Als der 18-Jährige mit der Medaille um

den Hals auf dem Siebertreppchen stand, wurde er von seinen Gefühlen überwältigt: „Ich habe mich irgendwie am falschen Ort gefühlt und konnte nicht glauben, dass ich als Osterwalder Junge da stehe.“ Danach ging es erst einmal in den Urlaub für das junge Talent. Dennoch freut er sich schon auf die neue Saison. „Die wilde Fahrt geht ja jetzt erst los.“ Der nächste Stopp ist vielleicht schon Ende November die Jugend-WM in Bangkok. Hannover 96 wünscht viel Erfolg für die bevorstehenden Wettkämpfe! 

va. Das Turnier fand vom 7. bis 16. Juli statt. 96-Talent Dominik Jonack betrat erstmalig völliges Neuland mit der Teilnahme an dieser Meisterschaft.

Mit Yuki Tsutsui, Dominik Jonack, Jele Stortz, Mia Griesel und Tom Schweiger nahm ein Quintett erstmalig an der Veranstaltung teil. Mit sieben Medaillen im Rucksack kehrte die Delegation des Deutschen Tischtennis-Bundes in die Heimat zurück. Die Jungen erzielten mit Platz drei direkt die Teilnahme an den Jugend-Welttitelkämpfen, die

WIR geben IHREM Alltag mehr!



Wenn wir gehen, ist alles wieder schön!

- Maler- und Lackierarbeiten
- Kreative Gestaltung
- Traditionelle Handwerkstechniken
- Tapezierarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten



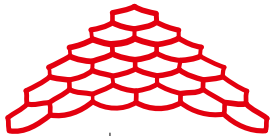
Hannoversche Str. 78 _ 30823 Garbsen
Telefon 05137_7 54 45 Telefax 05137_138 34
Internet www.reckewerth-maler.de

MASSARSKI
Abbruchunternehmen GmbH



Mit Köpfchen durch die Wand

0511 619712
WWW.MASSARSKI.DE



DACHDECKEREI
GUIDO LANGHAMMER

www.guidolanghammer.de

Guido Langhammer
Meisterbetrieb

- Steil- und Flachdachsanierung
- Neueindeckung
- Bauklempnerei
- Schornsteinbau
- Fassaden + Isolierungen
- Dachflächenfenster

Lister Damm 19 • 30163 Hannover
Tel.: (0511) 5 49 92 31

Selig für Tokio nominiert!

96-Schiedsrichter bei Paralympics

Gert Selig kümmert sich um die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit in der Abteilung Tischtennis. Außerdem ist er als Schiedsrichter in der Sportart aktiv. Nun wird er die Spiele bei den Paralympics übernehmen. 2020 finden die Olympischen Sommerspiele der TischtennisspielerInnen in Tokio statt. Team Deutschland der Aktiven ist komplett und auch für das Schiedsrichteramt haben zwei deutsche Schiedsrichter den Ruf für Tokio erhalten. Anja Gersdorf sowie 96er Gert Selig werden die Spiele leiten. Beide sind in ehrenamtlichen Funktionen für den DTTB (Deutscher Tischtennisbund) aktiv.



Schiedsrichter Gert Selig

Der Hannoveraner Selig ist im Ressort „Damen-Bundesligen“ Beauftragter der 3. Bundesliga Nord und darüber hinaus im Parasport als Klassifizierter im Einsatz. Gersdorf und Selig gehören zu den zur-

zeit nur 17 deutschen Unparteiischen mit der Qualifikation „International Umpire Blue Badge“, der höchsten Einstufungsstufe für Schiedsrichter am Tisch. Außerdem ist der 96er einer von drei deutschen Internationalen Klassifizierten im Behinderten-Tischtennis. Mittlerweile hat er bereits neun Weltmeisterschaften absolviert.

Hannover 96 wünscht Gert Selig viel Erfolg bei dieser neuen internationalen Herausforderung. 



Neue Herausforderung: Internationale Begegnungen bei den Paralympics

Der Arbeitskleidung & Ausrüstung Berufsbekleider

Vahrenwalder Straße 150
30165 Hannover
Telefon 0511 270 901-90

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag 8 bis 18 Uhr
Samstag 10 bis 16 Uhr

www.der-berufsbekleider.de • info@der-berufsbekleider.de
facebook.com/derberufsbekleider

In unserem Ladengeschäft können Sie Bekleidung, Sicherheitsschuhe und Ausrüstung von namhaften Herstellern aussuchen und anprobieren. Unter anderem erhalten Sie bei uns Produkte von:



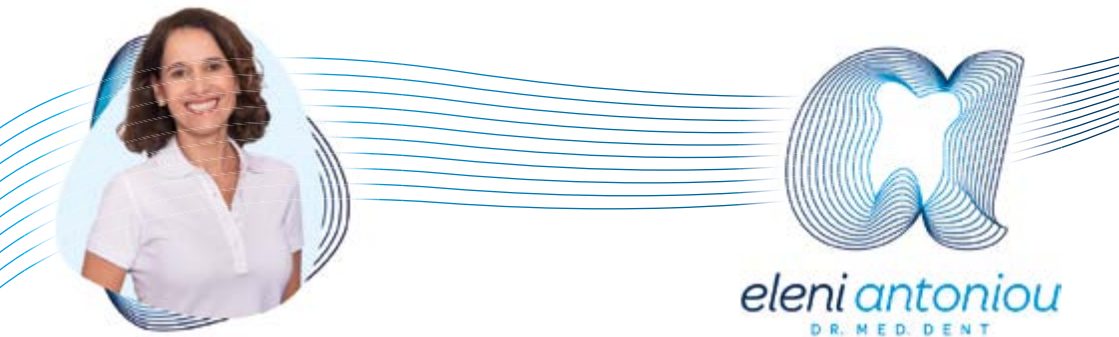
LEMAITRE



FHB



10 % Rabatt
auf Ihren nächsten Einkauf - gültig bis 30.06.2020
nicht mit anderen Aktionen oder Rabatten
kombinierbar. Rabattgutschein
abschneiden und an der
Kasse vorlegen!



Zahnarztpraxis

Dr. med. dent. Eleni Antoniou

„Gesunde und ansprechend aussehende
Zähne bedeuten Lebensqualität.“

Lister Kirchweg 67 | 30163 Hannover | www.zahnarztlist.de
☎ 0511 66 88 90 | 📠 0511 66 60 36 | @ info@zahnarztlist.de



SCHOLLMEIER
D E N T A L

Labor für Zahntechnik Frank Schollmeier GmbH

Humboldtstr. 21/22 · 30169 Hannover · Telefon (0511) 177 31 · www.dentallabor-schollmeier.de

Besuchen Sie die Heimspiele!

Damen und Herren vor Start in 3. Liga



1. Damen in der HDI Arena

Während die Damen bereits im vierten Jahr in Folge in der 3. Liga aufschlagen, betreten die Herren Neuland. Nach der Meisterschaft in der Regionalliga steht das Team von Mannschaftsführer Richard Hoffmann vor einer großen Herausforderung. Der Leistungssprung von der Regionalliga in die 3. Liga ist doch gewaltig. Verstärken konnte sich die Truppe mit Carlo Rossi (1. FSV Mainz 05) und Heye Koepke (TSV Lunestedt). Sie sollen dabei helfen, den Klassenerhalt zu sichern, was angesichts der Konkurrenz, die teilweise mit ehemaligen Weltklasse- und Nationalspielern besetzt ist, kein einfaches Unterfangen wird. Sollten sich die Spieler weiterhin so positiv entwickeln und als Mannschaft geschlossen auftreten, ist dieses Ziel keine Illusion und erreichbar.

Bei den Damen sieht die Situation etwas anders aus, da sie als letztjähriger Zweiter eher zu den favorisierten Teams gehören. Bei der Mannschaft gibt es im Gegensatz

zur letzten Saison kaum Änderungen. Alle Spielerinnen bleiben 96 erhalten und Maria Shiiba kommt zusätzlich von ihrem Auslandsaufenthalt in Japan zurück. Anders sah es bei den gegnerischen Mannschaften aus, die durch diverse Veränderungen das Niveau der Liga nochmal gehoben haben. Eine Platzierung auf den vorderen Rängen wird aber erneut angestrebt. Als Vorbereitung auf die neue Saison tritt das Team am 15. September beim Final Four-Qualifikationsturnier in Berlin gegen die beiden Erstligisten Eastside Berlin und Böblingen an.

Nächste Heimspiele der 1. Herren:
5. Oktober gegen Hertha BSC Berlin,
19. Oktober gegen SC Buschhausen.



1. Damen mit Trainer Marko Heuer

Nächste Heimspiele der 1. Damen:
22. September gegen SC Poppenbüttel,
12. Oktober gegen SC Niestetal. ■■■



Täglich ab 12 Uhr geöffnet

Wir zeigen alle Spiele von Hannover 96 & den Recken live und darüber hinaus viele weitere Sportereignisse.

**Jeden Dienstag & Mittwoch
Rippchen satt nur 13,90 €**



Stadionbrücke 9 - 30459 Hannover

CASINOTAG

AB 18.00 UHR
FREIER
EINTRITT

COCKTAILS
ZU „WÜRFELPREISEN“

SPIELERKLÄRUNGEN
STÜNDLICH
VERLOSUNGEN

GLÜCKSRAD

DIE SPIELBANK
makes
THE WORLD GO
'ROUND

DIREKT AM
RASCH-
PLATZ!

DO
26.09.
24.10.

DIE SPIELBANK.
HANNOVER

Ab 18 Jahren · Ausweispflicht · Suchtrisiko – Beratung unter: www.bzga.de · www.spielbanken-niedersachsen.de

Positive Entwicklung

Abteilungsleitung im Amt bestätigt

Bei der Abteilungsversammlung der Traditionsabteilung wurde die Abteilungsleitung einstimmig im Amt bestätigt. Thomas Hylla und Martin Mader dankten den 33 anwesenden Mitgliedern für ihr Vertrauen. Die Entwicklung der Abteilung ist weiter positiv, derzeit zählt die Traditionsabteilung 428 Mitglieder. Hylla und Mader freuen sich auf die Zusammenarbeit mit dem neuen Vorstand und Aufsichtsrat.

Am 17. Mai fand in den Räumen des alten Vereinsheimes ein weiteres Unternehmerfrühstück statt. Dieses Mal referierte Dirk Westphal von der Deutschen Renten-

versicherung über die Möglichkeiten für Selbstständige, ihre Rente bei der Rentenversicherung aufzustocken. Anschließend gab Geschäftsführer Hans-Joachim Schmidt von NORDmedia einen kleinen Ausblick, welche Möglichkeiten Unternehmer zukünftig haben, bei Hannover 96 e.V. zu werben. Benjamin Kahnt überbrachte die Grüße des Vorstandes.

Zur Saisoneroöffnung am 21. Juli präsentierte die Traditionsabteilung die Meisterschale und den DFB-Pokal. „Der Ansturm war gewaltig. Wenn wir für die Frage ‚Sind die echt?‘ 5 Cent bekommen hätten, wären wir als reiche Männer von der Veranstaltung zurückgekehrt.“, freuten sich 96-Archivar Sebastian Kurbach und Thomas Hylla über den großen Zuspruch. ■ ■



Kurbach und Hylla mit dem DFB-Pokal

96-Teams überall vertreten

Erfolgreich in Ligen, Wettkämpfen und Meisterschaften

Bereits ungewohnt früh wurde dieses Jahr am 14. Juli die 2. Triathlon-Bundesliga mit dem Rennen in Verl abgeschlossen. „Die Top 5 waren vor der Saison das Ziel“, so Mannschaftsführerin Tabea Fricke. „Dass ausgerechnet unser Heimrennen am Maschsee so mäßig ausgefallen ist, finden wir schade, das muss nächstes Jahr besser werden“. Dabei liest sich die Abschlusstabelle der Damen trotz des heimischen Auftaktrennens nun am Ende mit Platz 4 doch gut, lediglich ein einziger Wertungspunkt trennt die Damen hinter dem TuS Neukölln vom Podest. Fricke betont: „Wir möchten auch nächstes Jahr wieder die Top 5 angreifen, unsere Mannschaft wird vermutlich so zusammenbleiben.“

Die Herren um Mannschaftsführer Sven Kiene schauen auf eine turbulente, vor allem von Verletzungspech geprägte Saison zurück: „So gesehen sind wir mit Platz 6 in der Tabelle mehr als zufrieden, wenn man bedenkt, was bei idealem Verlauf möglich gewesen wäre.“

Auszug Schlusstabelle 2. Bundesliga Nord:

Damen

3. Tus Neukölln - 86 Punkte
4. Hannover 96 - 85 Punkte
5. SG Triathlon One Witten - 78 Punkte

Herren

5. TriTeam Hamburg - 68 Punkte
6. Hannover 96 - 63 Punkte
7. Triathlon One Witten - 62 Punkte

Noch mitten im Ligabetrieb standen bei Redaktionsschluss die Regionalliga-Teams. Nach Wettkämpfen in Bergedorf, Itzehoe, Schwerin und Stuhr, steht in der 3. Liga Ende August das Finalevent in Bad Zwischenahn mit einem Swim & Run und Teamsprint.

Für die 2. Damenmannschaft scheint dieses Jahr das Podium außer Reichweite zu sein. Allerdings liefern sich die Damen - derzeit auf Rang 7 liegend - mit vier weiteren Mannschaften ein knappes Kopf-an-Kopf-Rennen um den vierten Tabellenplatz. Das letzte Rennwochenende wird also mit Spannung erwartet, auch hier kann am Ende ein Wertungspunkt mehr oder weniger entscheiden.

Die Herren von Hannover 96 II mussten sich bisher genau wie die Bundesligisten mit großem Verletzungspech in die Wettkämpfe stürzen und mussten zum Teil Unterstützung aus dem Landesliga-Team anfordern. Umso höher ist ihre Leistung zu schätzen, dass sie mit einem guten letzten Wettkampf in Bad Zwischenahn die Saison im vorderen Mittelfeld abschließen können, denn bei einem unbefriedigenden 18. Platz soll es angesichts der Teamstärke nicht bleiben.

Im Wettbewerb der Landesliga sind die Teams noch eng beieinander. Die Damen von Hannover 96 III haben nach einem tollen Start mit Platz 4 in Linden-Limmer bei den nächsten Wettkämpfen über die olympische Distanz in Peine und Stuhr mit



Mannschaftsführer der Landesliga-Herren Daniel Schunack auf dem Weg aus der Wechselzone in Linden-Limmer



Das Damen-Team der Bundesliga mit vollem Einsatz auf der Radstrecke beim Heimwettkampf am Maschsee

starken Verletzungsproblemen zu kämpfen und daher etwas den Anschluss zur Tabellenspitze verloren. In den zwei verbleibenden Sprint-Triathlons in Wilhelmshaven und Helmstedt ist noch ein Aufholen auf den 5. Tabellenplatz gut möglich.

Unsere 3. Herrenmannschaft wird aller Voraussicht nach trotz des bisher eher holprigen Saisonverlaufes zum Ende hin besser in Fahrt kommen können. Beim Heimspiel in Hannover-Limmer fehlten einige unserer besten Mannschaftsteilnehmer, in Peine im Juni war bereits der zweite Platz gefeiert worden, in Bremen-Stuhr Ende Juli dann sogar der Tagessieg, bis eine diskutable Disqualifikation den Absturz auf Tagesrang 6 besiegelte. Allerdings steigerte diese nur die bereits enorme Motivation des Teams: Eine Kampfansage an die umliegenden Mannschaften vor Ort brachte dies klar zum Ausdruck. Mit dem SV Aegir, ASC Göttingen sowie Osnabrück liefert man sich auf Tabellenplatz 3 liegend einen spannenden Kampf um den avisierten Vize- oder Landesmeistertitel; auch die Konkurrenz aus Wolfsburg kann noch angreifen.

Erst zwei von fünf Terminen haben die Verbandsligisten von Hannover 96 IV absolviert. Nach einem gelungenen Auftakt und Platz 5 in Linden-Limmer bei ihrem ersten gemeinsamen Wettkampf überhaupt, mussten sich die Damen dann in Bokeloh mit Rang 10 begnügen. So wie es auch den anderen Teams ergangen ist, hat bei ihnen ebenfalls das Verletzungs- und Ausfallpech zugeschlagen. Noch drei verbleibende Rennen geben die Chance darauf einen Platz im guten Mittelfeld zu sichern.

Die beiden Herrenteams Hannover 96 IV sowie das Nachwuchsteam Hannover 96 V grüßen derweil von der Tabellenspitze und konnten sich - nach Platz 4 und 1 bei Hannover 96 IV sowie Platz 2 und 2 beim Nachwuchsteam - bereits einen Vorsprung auf die anderen Mannschaften herausarbeiten. Klasse!

Die ausstehenden Rennen - in der Verbandsliga ausschließlich über die Sprintdistanz - in Braunschweig, Altwarmbüchen und Bleckede werden bis Anfang September absolviert und versprechen einen tollen Ausgang für unsere Teams.

Große Gratulation geht an unsere Spitzenleute bei den niedersächsischen Landesmeisterschaften, welche dieses Jahr über die Sprintdistanz von 500 m Schwimmen - 20 km Rad und 5 km Laufen am 20. Juli in Münster stattgefunden haben. Tabea Fricke holte sich den AK-Titel bei den Damen in 01:05:19 Std., bei den Herren jeweils Sven Kiene (00:56:41 Std.) und Emanuel Strüber (01:05:53 Std.). Die Vizetitel gingen an Alexander Ringleb (01.07:28 Std.) und Bernd Strüber (01:28:47 Std.).

Wie jeden Sommer, haben bereits zahlreiche 96er, die aus deutscher Sicht beliebtesten Langdistanzrennen, erfolgreich bestritten. Seien es die IRONMAN-Rennen in Frankfurt, Hamburg, Kärnten oder der Challenge in Roth: überall ist Hannover 96 vertreten.

Unter den Profis belegte beim IRONMAN Frankfurt am 30. Juni unter anderem Christian Haupt Platz 17 von 26. Bei den IRONMAN-Weltmeisterschaften auf Hawaii am 12. Oktober diesen Jahres wird Hannover 96 auch in diesem Jahr wieder einmal mitfeiern - nicht nur hinsichtlich der PROs. Wie bereits im Jahr 2017 schaffte unsere Langdistanzlerin Katrin Friedrich erneut die Qualifikation unter den Altersklassenathletinnen, trotz der Hitzeschlacht in Frankfurt unter enormen 35°C. Im Gegensatz zu vielen anderen Mitstreiterinnen schaffte sie es gekonnt, den Körper regelmäßig abzuküh-

len und genügend Energiereserven bereitzustellen.

Nach einem Finish in 11:39:10 Std. mit Platz 3 in ihrer AK darf sie sich nun auf das nächste Hitzerennen auf Big Island freuen. Und das, obwohl das Rennen in Frankfurt eigentlich der Abschied vom Leistungssport Triathlon für sie sein sollte. Dieses „Manko“ wird sie verschmerzen können.

Die gesamte Triathlonabteilung freut sich mit ihr und drückt fest die Daumen!



Text: Malte Machleb/Markus G. Werner



Vollgas auf der Laufstrecke - Gregory Krug an der Löwenbastion beim Maschsee-Triathlon

“
Anlage-Immobilien
sind eine renditestarke
Kapitalanlage.

Sebastian Reccius | Vorstand DI DEUTSCHLAND.Immobilien AG



Mit Immobilien lassen sich im Vergleich zu klassischen Finanzprodukten auch weiterhin noch überdurchschnittliche Mietzinsen von bis zu 5,00 % p. a. erzielen.

Vermögensaufbau

- Günstige Finanzierungskonditionen dank aktuellem Zinstief
- Schon mit einem Kapitaleinsatz ab 100 € pro Monat Immobilienbesitzer werden
- „Zusatzrente“ durch regelmäßige Mieteinnahmen

Vermögenssicherung

- Renditestarke Kapitalanlage mit Pflege-Immobilien
- Langfristige Mietzinsen von bis zu 5,00 % p. a.
- Profitieren Sie vom demographischen Wandel

Kostenlose Informationsveranstaltungen

Erfahren Sie mehr über die Vorteile von Anlage-Immobilien und besuchen Sie unsere kostenlosen Informationsveranstaltungen. Mehr unter:

www.deutschland.immobilien

Termine

Wann, wo, was?

Veranstaltungen im Vereinssportzentrum:

Abend des Wissens – Ernährung

03.09.2019, 19.00 - 20.30 Uhr
01.10.2019, 19.00 - 20.30 Uhr
28.10.2019, 19.00 - 20.30 Uhr
26.11.2019, 19.00 - 20.30 Uhr
11.12.2019, 19.00 - 20.30 Uhr

Abend des Wissens – Training

12.09.2019, 19.00 - 20.30 Uhr
24.09.2019, 19.00 - 20.30 Uhr
09.10.2019, 19.00 - 20.30 Uhr
04.11.2019, 19.00 - 20.30 Uhr
22.11.2019, 19.00 - 20.30 Uhr
02.12.2019, 19.00 - 20.30 Uhr

Expertenvortrag:
Sportlergerechte Ernährung
18.09.2019, 19.00 Uhr

Fitness:
**Fest und entspannt die Kraft
in Dir finden**
05.09.2019, 17.30 - 18.30 Uhr

Fitness:
Dein gesunder Körper
10.09.2019, 18.00 - 19.00 Uhr
24.09.2019, 18.00 - 19.00 Uhr

Fitness:
Mache Urlaub im Alltag
19.09.2019, 17.30 - 18.30 Uhr

Kinder:
PEKiP
10.09. - 12.11.2019, 11.00 - 12.30 Uhr

Verein:

Entdeckertag
08.09.2019
(Georgsplatz, Hannover)

Fußball:

Abteilungsversammlung
28.10.2019, 19.00 Uhr
(Nähere Informationen auf S. 54)

Mitgliederfahrten:

**Hamburger Flughafen &
Miniaturwunderland**
23.10.2019
(Abfahrt: Vereinssportzentrum)

Lüneburg
06.12.2019
(Abfahrt: Vereinssportzentrum)

Eine Anmeldung für die Termine kann unter www.hannover96.de/verein erfolgen. Weitere Informationen gibt es bei Bedarf telefonisch unter 0511.96 900 900.

...wir planen Ihre
Wellnessoase
der besonderen Art

pooliscool.de
saunawelten-isernhagen.de
Tel. (05 11) 72 85 10



Geschäftsleitung: Felix Lietz, Reiner Lietz, Frank Thiemig (v.l.)



Aus den vielen Gewinnspiel-Zusendungen der Ausgabe 2/2019 wurden die Gewinner bereits ermittelt und benachrichtigt.

Was ist für Hannover 96 das Besondere an den Paralympics 2020 in Tokio?

Machen Sie mit! Auch in dieser Ausgabe warten tolle Gewinne auf Sie!

- 1 x Nutzung des Soccercourts am Vereinssportzentrum (60 Minuten)
- 1 x Fanshop-Gutschein in Höhe von 15 Euro
- 1 x 96-Schal (Hannover 96 Punkte)
- 1 x 2 Tickets für die Show „KEINE HALBEN SACHEN“ im GOP Varieté-Theater Hannover
- 5 x 2 Tickets für den „CIRCUS THEATER RONCALLI“ in Hannover Waterlooplatz



GOP.
variété-theater
HANNOVER



Senden Sie Ihre Lösung mit Ihrer Anschrift, E-Mail-Adresse & Telefonnummer bis zum 19.09.2019 an:

NORDmedia GmbH
Stichwort: 96 aktiv Gewinnspiel
Höfstraße 34 / 30163 Hannover
96aktiv-gewinnspiel@wa-nordmedia.de
Fax: 0511 / 22 06 61 55

Unter allen richtigen Einsendungen entscheidet das Los.
Das „96 aktiv“-Team wünscht viel Glück.
Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.





WASSERWELT
LANGENHAGEN

HERBST-SAUNA // KLEINE AUSZEIT VOM ALLTAG

**Die Wohltat für Körper
und Seele genießen**

Relaxen Sie in unserer schönen Sauna-
Landschaft mit großzügigem Saunagarten,
erleben vielfältige, erfrischende Aufgüsse
und entspannen bei einer wohltuenden Massage.

* Sie buchen 10 reguläre Massagen und erhalten eine vergleichbare Massage gratis!
Gültigkeit: 1 Jahr ab dem 1. Termin.

WASSERWELT LANGENHAGEN · Theodor-Heuss-Straße 60 · 30853 Langenhagen · www.wasserwelt-langenhagen.de



**Massage-
Karte**

„11 für 10“ *



GBG BESTATTUNGEN

*Wünsche erfüllen
für einen besonderen Abschied*



Rinteln | Hameln | Hildesheim | 3x Hannover:

Baumschulenallee 2: *Haus der Begegnung*, eigene Feierhalle mit Bewirtung
Hildesheimer Straße 93 | Jakobistraße 29

0511/156 95 | www.gbg-hannover.de

Qualitätszertifizierter
Bestattungsdienstleister



DIN EN ISO 9001
QMS 00153

Ansprechpartner

Wen erreiche ich wie?

Geschäftsstelle

Stadionbrücke 9
30459 Hannover

Telefon: 0511.96 900 900

Telefax: 0511.96 900 999

Öffnungszeiten

Montag - Freitag: 8.00 - 22.00 Uhr

Samstag + Sonntag: 10.00 - 18.00 Uhr

verein@hannover1896.de

www.hannover96.de/verein

www.facebook.com/Hannover96Mitglieder

www.instagram.com/Hannover96Fitness

Archiv

Sebastian Kurbach, 0511.96 900 146

sebastian.kurbach@hannover96.de

Leitung Fitness und Gesundheit

Sarah Matula, 0511.96 900 926

sarah.matula@hannover1896.de

Finanz- und Rechnungswesen

Sascha Schomaker, 0511.96 900 915

sascha.schomaker@hannover1896.de

Mitgliederbetreuung

Miguel Karrasch, 0511.96 900 913

miguel.karrasch@hannover1896.de

Leitung Kinder und Jugend

Markus Kratz, 0511.96 900 920

markus.kratz@hannover1896.de

Finanz- und Rechnungswesen

Silke Grohnau, 0511.96 900 914

silke.grohnau@hannover1896.de

ANSPRECHPARTNER

GEMEINSAM BESTATTUNG GESTALTEN



AKTIV | 97

Ansprechpartner

Wie erreiche ich die Abteilungen?

Badminton

Steffen Brand, 0511.2604321
badminton@hannover1896.de

Bowling

Rüdiger Dzienziol
bowling@hannover96.de

Dart

Andreas Rollwage, 0176.49342393
dart@hannover1896.de

Fit & Kids

Gernot Gehrmann, 0511.96 900 900
fitundkids@hannover1896.de

Floorball

Jessica Schulz, 0160.94831944
floorball@hannover1896.de

Fußball

Rudi Matthias, 0511.96 900 900
verein@hannover1896.de

Handicapsport

Sarah Matula, 0511.96 900 900
handicapsport@hannover1896.de

Leichtathletik

Ralf Jurgeit, 05132.8301220
rjurgeit@htp-tel.de

Schach

Marcello Sanasi, 0511.426642
marcello.sanasi@live.de

Schwimmen

Thomas Köhler, 0173.2496883
schwimmen@hannover1896.de

Sportkegeln

Thorsten Scheidler, 0176.45907947
thorsten_scheidler@web.de

Tanzen

Maurice Marschall, 0151.14915690
tanzen@hannover1896.de

Tennis

Daniel Fraatz, 0172.5402170
tennis@hannover96.de

Tischfußball

Jan-Christoph Michalik, 0177.9388195
jc@michalik.cc

Tischtennis

Hans Teille, 0177.7437256
tischtennis@hannover1896.de

Tradition

Thomas Hylla, 0176.84822837
tradition@hannover1896.de

Triathlon

Markus G. Werner, 0157.30318300
abteilungsleiter@96triathlon.de

Ihr
VORPRUNG
Wir können alles persönlich
besprechen.



Michael Elfert

Volker Müller

Burkhard Wöste

VGH Büro am Stadion

Volker Müller e. K.

Robert-Enke-Straße 1 30169 Hannover
Tel. 0511 90969790 Fax 0511 90969799
www.vgh.de/volker.mueller
volker.mueller@vgh.de

Öffnungszeiten:

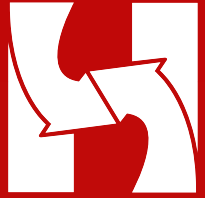
Mo. – Fr. 9.00 – 12.00 Uhr

Mo. – Do. 13.30 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

fair versichert
VGH

Finanzgruppe



**HELLMICH
RECYCLING**

ENTSORGUNGSFACHBETRIEB
CONTAINERDIENST
SPEDITION
ABFALLVERWERTUNG



CONTAINER? HELLMICH!

WWW.HELLMICH-RECYCLING.DE

05132 588 31 30

